

西宮いきいきクラブ  
健康講座

# ヒップホップ ダンスに挑戦!!

- 日時：7月5日(水)  
お昼 13:30-14:30
- 場所：西宮総合福祉センター  
別館2階
- 主催：西宮市老人クラブ連合会  
西宮いきいきクラブ

元気に楽しく  
踊ってみよう!



楽しく、健康的に  
カラダを動かしましょう!  
ダンスがはじめての方も  
是非、お気軽に  
ご参加ください



<インストラクター>

Addict Dance Crew HIPHOP 講師：Ayano

- 受講料：無料
- 持ち物：汗ふきタオル、  
水分（飲み物、水筒）
- 服装：動きやすい服装、  
上履きのスニーカー  
(または靴底を拭いてご入室ください)