

知つておいて！

ある口のこと、俳句の話になりました。俳句は季語を入れて五・七・五にまとめます。一般的に場所を想像できなければなりません、かといって説明になつてもダメ。いろいろな「決まり事」

があるのですが初めから細かいことは言えません。
まず、何でも感じたことをメモに書いておくといいと思います。俳句って難しく考えるとできませんが気楽に続けていきましょう。

先生は遠くから来ていただけで、途中での事故が心配で、今は通信教育で教えてもらっています。これもボケ防止と考えます。



俳句で頭の体操

神原校区

濱野
照子

ある日のこと、俳句の話になりました。俳句は季語を入れて五・七・五にまとめます。一般的に場所を想像できなければならず、かといって説明になつてもダメ。いろいろな「決まり事」

「一昨年の夏も暑がつた田んぼには一番草がモコモコ生えただ。草引きに通う毎日だった。お米が値上がりした。「それは政治の失敗よ!」零細農家の私も分かる。秋になり稻刈りをしJAに出荷したが、カメムシの害で等級は低かつた。いつも買いに来てくれる友人たちを畠のサツマイモ・サトイモ掘りに招待した。

やっと一段落したころ疲れが出てきた。大阪の歯科（弟が開業）を定期受診。帰りにJR西宮名塩駅で降りたら左の耳がシーンとなつた。子どものころ

名塚 標因

赤坂美智子

一昨年の夏も暑かつた。田んぼには一番草がモコモコ生え、草引きに通う毎日だった。お米が値上がりした。「それは政治の失敗よ!」零細農家の私でも分かる。秋になり稻刈りをし、Aに出荷したが、カメムシの害で等級は低かった。いつも貰いに来てくれる友人たちを畠のサツマイモ・サトイモ掘りに招待した。

やつと一段落したころ疲れが出てきた。大阪の歯科（弟が開業）を定期受診。帰りにJR西宮名塩駅で降りたら左の耳がシーンとなつた。子どものころ

口突然片耳がまったく聞こえないくなる劇的な病気」「耳鳴り、耳閉塞感、めまい、ふらつき、吐き気をともなう」「原因不明」「発病から2週間以内に治療を開始すれば回復に結び付く」耳鼻咽喉科に行つた。「突然性難聴ですね。大きい病院を紹介します」病院を受診、1週間の入院、朝からステロイド剤の点滴を1時間、後は休養です。「3割の人が治ります。どうしますか?」めまいも吐き気も無いが準備をして次の日に入院。すぐに看護婦さんが病室に来て説明の後、点滴が始まつた。テ

奥も脳、炎症と菌はそのまま脳に行く。歯周病菌は血液に乗つて全身を巡る」と知った。自分の身体を大切にしよう。種々の病気は「過労とストレス」が原因だ。「加齢」ではない。「気の持ち方」でもない。知らないと損をするのだ。

レビ体操、廊下を歩く、読書、メール等で過ごした。ステロイド剤の量が徐々に減り、退院。飲み薬も減ったところ友人が来て「どちらが聞こえないの?」と聞く。片耳ずつ塞いで聞くと「聞

マリヤーのマニヤー④

(文・絵)名塩校区

初めての裁判所

護士もいない。小さな部屋で3人の役人に囲まれて始まった。書類には英語が併記してあって、やっと理由が分かった。

僕は旅行者ではなかつた。住所を届け出しなければ不法入居者だ。届け出の期限が過ぎているのです。「判決・懲役1ヶ月「ええ、うつ」なんでやねん。「……あるいは罰金刑に処す」「支払いますっ！」そんなに安いんかいと言いたくなるほど安かった。千円くらいやったと思う。負けてくれたんかもしれない。駅舎に戻ると心配していたみんなが迎えてくれた。



が。 外国は初めてで軍政の怖さなど知らない。ただ僕に知らさせていらない5人の人間が僕のことを見ていて、出国時に彼らが進在中問題がなかつたとサインをしなければ出国を認められないということは教えられていた

オバンハンに来て2か月になる
うとす頃、通訳がやつてきた
独立戦争のとき、日本軍の通訳
をしていたという。荷を固定す
るワイヤー…といったら、敵国
の言葉はダメだと云われた。や
れやれ。

A detailed black and white sketch of a large industrial pipe, likely made of steel, lying horizontally across the frame. A lattice-boom crane is positioned on the right side, its arm extended and hook lowered towards the left end of the pipe. The crane's boom is highly detailed with visible truss members. The background is plain white, making the dark lines of the pipe and crane stand out.

輸送始まニ

ラングーン港で船から貨車積みされてやってきた」



ことぶきバスツアー 泉州を訪ねて

「♪詠歌」

みなみは清き流れの水間寺
願う心の底は濁らじ

10月2日、絶好の秋日和。参加者43名を乗せて、ことぶきバスは水間寺へと走ります。途中、高速から淡路島、大阪・関西万博の大屋根リングを見ながら約1時間半で到着。水間寺は奈良時代に聖武天皇の勅願によって、行基菩薩が開創されたお寺で、現在厄除け観音として信仰されています。

食事処「よさこい」で昼食後、次の見学地国華園で切り花、苗、旬の果物等々に行ったり楽しい買い物時間。最後は青空市場に、近くの海で獲れた新鮮な魚が並びあれこれと迷い見つくります。泉州タオルも安く人気でした。

帰りのバスの中は、ハーモニカに合わせて歌い、懐かしい曲で合唱。

上手な司会で、あつという間に1年に一度のバス旅無事終了。

◆俳句

山口校区 森 結子	古九谷の盆も徳利も松の内
南甲子園校区 竹村 香織	寒鱈の眼は蒼き海を恋ひ
山口校区 大畑はるみ	秋更くや間違ひ探しあと一つ
山口校区 横垣内眞澄	腰痛や湯加減熱め柚子の風呂
村祭農継ぐ子らもつがぬ子も	濃き西日ゲート前の万国旗
山口校区 橫垣内眞澄	かまくらや餅が弾ける童声
霜柱ザクザクザクとしゃべり好き	霜柱ザクザクザクとしゃべり好き

用海校区 大味しげる

高須校区 飯田 浩二

還暦の我が子を案ずる母卒寿
公約は獲らぬ狸の皮算用

南甲子園校区 竹村 香織

春風校区 最上 弘男

高須校区 船津 早苗

届かない手紙もいやお蔵入り

夕星や和泉式部の日記など

いつも鳴くあぶら蟬か耳鳴りか

神原校区 吉田 照美

届かない手紙もいやお蔵入り

氣の混亂耳は上手に聞き流す

高須校区 船津 早苗

春風校区 最上 弘男

何事も塞翁が馬と生きる日々

北六甲台校区 高瀬 照枝

春風校区 最上 弘男

いつも鳴くあぶら蟬か耳鳴りか



◆川柳



氣の混亂耳は上手に聞き流す

北夙川校区 佐藤紀美子

届かない手紙もいやお蔵入り

氣の混亂耳は上手に聞き流す

北夙川校区 多田 輝子

よくしゃべる集金人の冬帽子

届かない手紙もいやお蔵入り

北夙川校区 小林 昌三

夕星や和泉式部の日記など

届かない手紙もいやお蔵入り

北夙川校区 多田 輝子

よくしゃべる集金人の冬帽子

届かない手紙も

第56回 西宮市高齢者芸能大会

※9ページに記事を
掲載しています。



最優秀賞	中国伝統芸能	変面(へんめん)	近藤 幸人(安井)
優秀賞	アコーディオン	ラ・ケンパルシータ	桑名 恵子(小松)
優秀賞	歌謡話術	瞼の母	長澤 甚一(南甲子園)
優秀賞	大道芸	皿廻し 南京玉すだれ	横山 美知子(高木)
特別賞	創作ダンス	Yeah! めっちゃホリディ	浜 由紀子(鳴尾東)
特別賞	コント・コーラス	東京ドドンパ娘	ハッピー&エンジョイクラブ(上ヶ原)

眼が見えにくい高齢の方
ご相談ください

白内障手術

うえむら眼科クリニック
西宮市松山町交差点 甲子園口グリーンプレイス内
0798-61-8000

～これまでの70年
これから100年～
地域のみなさまに必要とされる病院であり続けるために
明和病院は新しく生まれ変わります！

2027年5月新棟オープン予定

明和病院 ホームページ: <https://www.mewa-hospital.com>

・関節が痛い(腰痛)
・変形性膝関節症

でお悩みの方へ

医療法人社団 西宮回生病院

〒662-0957 兵庫県西宮市大浜町1番4号
0798-33-0601

整形外科／リハビリテーション科／内科
小児科／脳神経外科／皮膚科／外科／麻酔科

スポンサーのみなさまへ
広報紙L版「いぶき」の広告掲載
に関するお問い合わせ等は㈱博報社
までご連絡いただきますよう宜しく
お願い申し上げます。

(株)博報社 ☎ 06-6797-0212
FAX 06-6797-0479

いつも笑顔を絶やさず
素敵な日々を

都クリニック

診療時間 月 火 水 木 金 土 日
AM:9:00~12:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○/
P.M.4:00~7:00 ○ ○ ○ ○ ○ ×
休診日 日曜・祝日・土曜午後
各種検診・検査いたします
TEL(0798)40-5222
西宮市上田中町17-26
<http://www.miyako-clinic.com>

松本整形外科

整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科

診察時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	/
15:00~19:00	○	○	○	○	○	○	/
13:30~15:30	/	/	/	/	/	/	△
10:00~13:00	/	/	/	/	/	/	△

△外来診察のみ、リハビリはありません 休診日木曜午後・祝日
西宮市今津二葉町1-24
(阪神今津駅南へ徒歩200m)
TEL(0798)35-5535(代)

甲子園口駅 徒歩1分

歯科、小児歯科
歯科口腔外科、矯正歯科

甲子園口オカダ歯科医院

診療時間 月 火 水 木 金 土 日祝
午前 9:00~13:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ /
午後 4:00~7:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ▲

西宮市高須町1-1-55 ムコダンモール内
TEL(0798)45-7701
<https://www.ogawa-seikei.jp>

東急リバブル

お気軽に電話下さい。東急リバブルが買取りも致します！

～秘密厳守～ マンション 土地 一戸建 駐車場 アパート

甲子園センター 無料相続相談会実施中

0120-982-690 ☎ (0798)42-1091
FAX(0798)42-1092
西宮市花園町10-21 ノーブル甲子園1階
<https://www.livable.co.jp/>

家庭でできる!
かんたんエコ
～エアコン～

エアコンの設定
温度は外気温に
近付けましょう

夏：28℃、冬：20℃を目安にしましょう。

様々な悩みをワンストップ解決!
空き家NEXT

ご迷惑の人の目が気になる
雑草・木枝の処理
不用品処分から始める
ハウスクリーニング
更地にして売却したい
売買・解体工事

0120-48-0802

火災保険を見直すなら今!!

西宮市民共済の
組合員さんなら
集団扱いで保険料が
割安

お見積り無料 詳しくは、「パンフレット」契約概要等をご請求のうえご覧ください。
※組合員になつて頂くには、100円の出資金が必要です。

火災保険 地震保険

火災、水火、火災、破損等、盗難・水濡れ等
地震保険は火災保険とセットでのご加入となります。
(有)西宮協同サービス 営業時間 9:00~17:30
代理店 (有)西宮協同サービス (土曜日は17:00まで)

0120-24-9431

お酒との上手な
付き合い方

自分の適量を守る

適度な飲酒量は、1日※純アルコールで約20g程度であるとされています。これには個人差がありますので自分の適量を把握しましょう。

地域密着型葬祭会館 ご葬儀・終活のご相談承ります。

岡場 一日一組様 完全貸切り

総合受付
0120-24-9930

VEGETABLE
OIL INK

Enrich Your Heart

HAKUHOUSA

大阪市東住吉区駒川5-4-11 2F
(06)6797-0212