

〈L版〉 ふれあい広報紙

第80号

=発行所=

一般社団法人西宮市老人クラブ連合会

〒662-0913 西宮市染殿町8-17

西宮市総合福祉センター別館2階

TEL(0798)34-3334

FAX(0798)39-8235

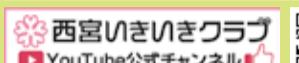
=編集協力=

(株)博報社

〒546-0043 大阪市東住吉区駒川5-4-11 2F

TEL(06)6797-0212

FAX(06)6797-0479



YouTube公式チャンネル



一丸となって、会員の増強を目指そう

新年あけましておめでとうございます。会員の皆様におかれましては、健やかに良き新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。また、旧年中は、西宮市老人クラブ連合会の運営に格別のご理解ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

昨年は西宮市市制100周年を迎えたこともあり、西宮市石井市長には、高齢者作品展「書の部」に出展、更には高齢者芸能大会にも特別出演(ピアノ演奏)と、会場を大いに盛り上げて頂きました。市老連の事業推進に大きく寄与したものと感謝して頂きましたがどうぞいま中身の濃い事業になつたと喜んでいます。

振り返りますと、昨年は、過酷な夏が続き猛暑疲れが残る身ながら、各事業部がギアを上げて頑張つて頂いた一年であったと感謝しています。特筆する事業としては、広報部ユーチューブ班が、市老連の主催事業、各校区の催し等へ出向き、取材、公式ユーチューブチャンネルでPR、会員増強への強力な一翼を担つていてるものと考えています。

老人クラブ組織、会員数

前を向いて一步ずつ歩こう、下ばかり見てはダメ!

西宮市老人クラブ連合会

理事長 古結 公司



新年のご挨拶

西宮市長 石井 登志郎



明けましておめでとう

ございます。西宮市老人クラ

ブ連合会の皆様におかれま

ざいます。西宮市老人クラブ連合会のますますのご発

展と、会員の皆様並びにご

変わらぬお力添えをいただ

きますよう、よろしくお願

い申し上げます。

結びに、西宮市老人

クラブ連合会のますますの

ご発展と、会員の皆様並びにご

変わらぬお力添えをいただ

きます。

今年一年が明るく幸多き年

となりますことを心から祈

念申し上げ、年頭のご挨拶

といたします。

さて本市では、市制施行

100周年による様々な記

念イベントが開催されてお

ります。貴連合会における

心より敬意を表すとともに

してあります。

そこで、市政各般にわたりまし

て格別のご理解ご協力を

賜り、厚く御礼申し上げま

す。

また、長きにわたり「健

康」「友愛」「奉仕」の精神

守りなどの地域福祉活動を

はじめ、健康増進のための

活動や生きがいづくり、イ

ベントやセミナーの開催な

ど、市政各般にわたりまし

て格別のご理解ご協力を

賜り、厚く御礼申し上げま

す。

平素は、児童の登下校見

守りなどの地域福祉活動を

はじめ、健康増進のための

活動や生きがいづくり、イ

ベントやセミナーの開催な

ど、市政各般にわたりまし

て格別のご理解ご協力を

賜り、厚く御礼申し上げま

す。

また、長きにわたり「健

康」「友愛」「奉仕」の精神

守りなどの地域福祉活動を

はじめ、健康増進のための

活動や生きがいづくり、イ

ベントやセミナーの開催な

ど、市政各般にわたりまし

て格別のご理解ご協力を

賜り、厚く御礼申し上げま

す。

また、長きにわたり「健

康」「友愛」「奉仕」の精神

守りなどの地域福祉活動を

はじめ、健康増進のための

活動や生きがいづくり、イ

ベントやセミナーの開催な

ど、市政各般にわたりまし

て格別のご理解ご協力を

賜り、厚く御礼申し上げま

す。

また、長きにわたり「健

康」「友愛」「奉仕」の精神

守りなどの地域福祉活動を

はじめ、健康増進のための

活動や生きがいづくり、イ

ベントやセミナーの開催な

ど、市政各般にわたりまし

て格別のご理解ご協力を

賜り、厚く御礼申し上げま

す。

また、長きにわたり「健

康」「友愛」「奉仕」の精神

守りなどの地域福祉活動を

はじめ、健康増進のための

活動や生きがいづくり、イ

ベントやセミナーの開催な

ど、市政各般にわたりまし

て格別のご理解ご協力を

賜り、厚く御礼申し上げま

す。

また、長きにわたり「健

康」「友愛」「奉仕」の精神

守りなどの地域福祉活動を

はじめ、健康増進のための

活動や生きがいづくり、イ

ベントやセミナーの開催な

ど、市政各般にわたりまし

て格別のご理解ご協力を

賜り、厚く御礼申し上げま

す。

また、長きにわたり「健

康」「友愛」「奉仕」の精神

守りなどの地域福祉活動を

はじめ、健康増進のための

活動や生きがいづくり、イ

ベントやセミナーの開催な

ど、市政各般にわたりまし

て格別のご理解ご協力を

賜り、厚く御礼申し上げま

す。

また、長きにわたり「健

康」「友愛」「奉仕」の精神

守りなどの地域福祉活動を

はじめ、健康増進のための

活動や生きがいづくり、イ

ベントやセミナーの開催な

ど、市政各般にわたりまし

て格別のご理解ご協力を

賜り、厚く御礼申し上げま

す。

また、長きにわたり「健

康」「友愛」「奉仕」の精神

守りなどの地域福祉活動を

はじめ、健康増進のための

活動や生きがいづくり、イ

ベントやセミナーの開催な

ど、市政各般にわたりまし

て格別のご理解ご協力を

賜り、厚く御礼申し上げま

す。

また、長きにわたり「健

康」「友愛」「奉仕」の精神

守りなどの地域福祉活動を

はじめ、健康増進のための

活動や生きがいづくり、イ

ベントやセミナーの開催な

ど、市政各般にわたりまし

て格別のご理解ご協力を

賜り、厚く御礼申し上げま

す。

また、長きにわたり「健

康」「友愛」「奉仕」の精神

守りなどの地域福祉活動を

はじめ、健康増進のための

活動や生きがいづくり、イ

ベントやセミナーの開催な



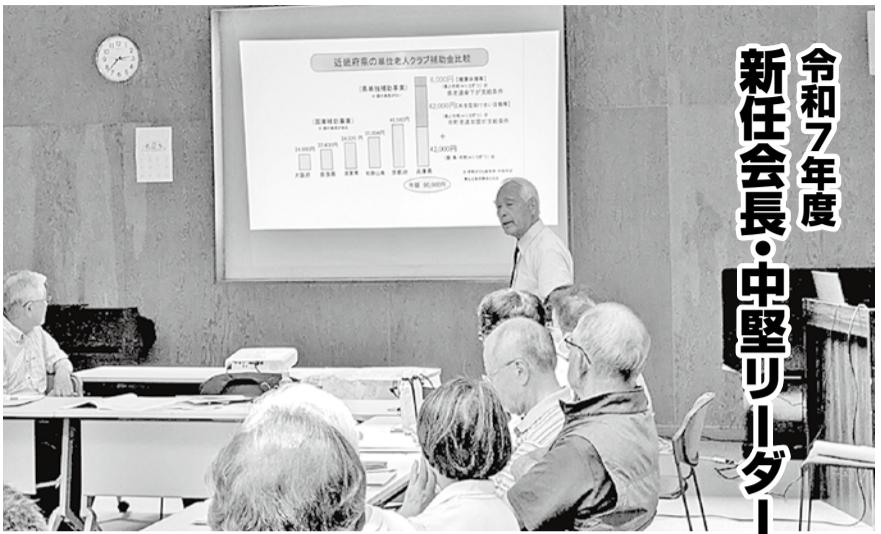
**令和7年度 前期健康講座
おいぼれバンド五重奏団による生演奏**



当日の様子は、
YouTubeでも
見ることができます。

7月2日(水)午後1時30分から
西宮市総合福祉センター別館2階大集会室において開催されました。参加された方は49人で、酒井団長からメンバー紹介、西宮市吹奏楽連盟OB（4人の方が元中・高の音楽教師）の方々です。

今回の五重奏団はクラリネット4、バスーン1の構成です。「愛の賛歌」のオーブニングに始まり、懐かしの歌謡曲、クイズコーナー（楽器によるインストロクイズ）、そして「瀬戸の花嫁」を楽器演奏に合わせてみんなで歌いました。心温まる楽しいひとときでした。



**令和7年度
新任会長・中堅リーダー研修会**



当日の様子は、
YouTubeでも
見ることができます。

6月25日(水)午後1時30分から西宮市総合福祉センター別館2階大集会室において開催されました。参加された方は24人で、参加者の自己紹介から始まり、冊子「老人クラブリーダー必携」から老人クラブの運営、活動等についての説明がありました。理事長から「会員増強運動について」年々厳しくなっている現状、今後の進め方等のプレゼンがあり、会員増強運動の事例として今津大東町長生会の白井会長より報告がなされました。最後に、西宮市地域共生推進課より補助金申請の留意点の説明がありました。



**令和7年度 第2回
うたごえ喫茶**



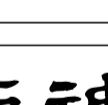
当日の様子は、
YouTubeでも
見ることができます。



当日の様子は、
YouTubeでも
見ることができます。



珈琲焙煎を体験し、美味しい珈琲を楽しむということで、8月19日㈫、西宮市総合福祉センター別館2階料理実習室において、午前の部、午後の部の2回実施されました。午前、午後合わせて20人の参加でした。要望があれば、出張講座も実施するということです。



当日の様子は、
YouTubeでも
見ることができます。

（遺言）（相続手続）
（相続税）（家族信託）
円満な相続を目指す無料相談機関
NPO法人 相続相談センター
(★セミナーも開催しています)
〒662-0051 西宮市羽衣町7-30-305-A
夙川グリーンタウン3F
TEL(0798)31-3303 FAX38-1039
URL : <http://www.e-sozoku.org>

創業 昭和22年
總本社(元西宮市役所南西角)
矢野葬祭株式会社
火葬式 家族葬 一般葬 社葬
ご寺院様のご紹介も承ります。取次料
矢野寝台自動車(24時間対応) 不要
携帯電話からも通話無料のフリーダイヤル 年中無休
TEL 0120-140-990

そば屋
●営業時間／午前11時～午後8時30分
(ラストオーダー午後8時00分)
●定休日／毎月曜日(祝日は営業)
西宮市越水町5-7
Tel. 0798-72-3522

コーヒー記念日
コーヒーに記念日があることを知っていますか?
一般社団法人全日本コーヒー協会
によって昭和58年に10月1日に制定されました。

**初宮詣・結婚式・地鎮祭
えびす宮総本社**
西宮神社
社 33-0321
社会館 23-3311
・神社 <https://nishinomiya-ebisu.com>
・会館 <https://jinjakaikan.com>

G.M.T
独逸機械貿易株式会社
先端溶接技術で日本の産業界に貢献
本社 川崎市川崎区駅前本町24-5
TEL(044)222-6751㈹ FAX 233-6696
関西支店 西宮市本町5-27
TEL(0798)35-6751㈹ FAX 35-6759

甲山大師
神呪寺
西宮市甲山町25-1
TEL (0798) 72-1172

自動車の钣金塗装
お車のことは、お任せ下さい!!
NANIWA
有限会社 ナニワ
西宮市津門稻荷町12-2
TEL(0798)23-7151

門戸厄神
東光寺
西宮市門戸西町2-26
TEL(0798)51-9090
門戸厄神 検索

総合建設業
株式会社国松工務店
一級建築士事務所
西宮市今津野田町2-24
TEL(0798)33-2885
FAX(0798)33-0606



令和7年度 西宮市高齢者囲碁大会



当日の様子は、
YouTubeでも
見ることができます。

9月18日(金)、囲碁を愛好される方々が一同に会し、日頃から鍛錬されている囲碁の腕前を競うとともに、大会を通じて参加者相互の親睦・交流を図ることを目的に開催されました。

Aクラスは、畠中明さん、Bクラスは、宮下正行さん、Cクラスは、片野洋子さんでした。



令和7年度 楽しいボウリングの集い



当日の様子は、
YouTubeでも
見ることができます。

9月3日(水)、4日(木)の両日、4グループに分かれて開催されました。参加者は13校区131人、にぎやかに各人2ゲームを楽しめました。

第1位は、340点で広田校区の小林昌三さん、第2位は、322点で生瀬校区の斎藤尚子さん、第3位は、312点で名塩校区の中山勇さんでした。今回は北部より40人の参加があり、1位を除く2位～5位まで北部の方が入られました。



令和7年度 第2回 カラオケ教室

11月7日、14日、21日(金)の3回シリーズで実施しました。参加者は延べ55人の参加でした。

講師は、おなじみの作詞・作曲家、編曲家の保田勝紀先生です。会場は西宮市総合福祉センター別館2階の大集会室ですが、カラオケ機器が更新され、BGMも画像（モニター）レビュも鮮明になりました。講師の保田先生の指導（ピアノ伴奏も）により、課題曲キム・ヨンジャの「女の荒波」、津吹みゆの「夜桜の宿」、瀬川瑛子の「萩の宿／令和バージョン」でした。大きな声、皆で歌うことは元気の源です。次回は、2月6日、13日、20日(金)です。皆さんのお迎えをお待ちしております。



令和7年度 後期健康講座 やさしい氣功体操



当日の様子は、
YouTubeでも
見ることができます。

11月19日(水)、一度は耳にされた方もあると思います「氣功」をテーマに、講師として阪神間の教室で指導されているコープスポーツ指導員をお迎えして開催しました。

座席の間隔を広くとったこともあり、参加者は51人と大盛況でした。から始まり、呼吸を意識した柔らかまず、氣功の「氣」とは?からの話など、気功へと4人の指導員によるリレー形式で実施されました。

決して無理をせず、柔らかな体操によって「氣」をバランスよく巡らせます。歌い(声を出す)ながらゆったりと身体を動かしたり、普段あまり動かさない身体の部分へのストレッチを行つたりする内容でした。

**介護付有料老人ホーム
やすらぎ**

24時間あんしんの暮らし
介護×リハビリ×医療

西宮市津門呉羽町9-10
ヨイローゴ
0120-4165-99

社会医療法人 甲友会

- ・西宮協立脳神経外科病院
西宮市今津山中町11-1 (0798)33-2211
- ・西宮協立訪問看護センター
- ・西宮協立デイケアセンター
- ・西宮協立在宅栄養ケアセンター
- ・西宮協立リハビリテーション病院
西宮市鷺林寺南町2-13 (0798)75-3000
- ・西宮協立ケアプランセンター
- ・西宮協立訪問リハビリテーションほほえみ
- ・西宮市瓦木在宅療養相談支援センター

高齢者総合介護センタ いまづ聖徳園

西宮市今津港町3番11号
(36-8023)
リハビリ特化型デイサービス
(36-8024)
西宮市今津巽町7番10号
今津南デイサービス(32-1701)

高齢者総合介護センタ にしのみや聖徳園

西宮市段上町6丁目24-1
0120-4165-99

～共に生きる、木も虫も、風も光も、わたしたちも～

**二コニコ桜今津灯
保育園**

西宮市今津水波町9-8
0120-4165-99

社会福祉法人 イエス団

いちばく
一麦保育園

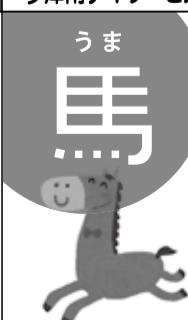
西宮市高木東町30番3号
0120-4165-99

社会福祉法人 甲山福祉センター
幼保連携型認定こども園

安井保育園

人が人として人とともに
豊かに生きる

西宮市安井町4-15
TEL(0798)34-6677
FAX(0798)34-0337



〈動物のことわざ〉

- 馬の耳に念仏
- 馬子にも衣装
- 老いたる馬は路を忘れず
- 将を射んとせば、まず馬を射よ
- 生馬の目を抜く

ずっと昔から人間とともに歩んできた馬。歴史が長いぶん、もちろん「ことわざ」も多数。馬にマイナスの印象を持つものから、プラスの印象を与える「ことわざ」まで様々です。

