

10月18日(金)、浜甲子園体育館多目的グラウンドAにおいて「令和6年度(第50回)第2回グラウンド・ゴルフ大会」が開催され、市内各校区から参集した45チームと西宮市役所チーム(1ゲームのみ特別参加)の総勢229名が熱戦を繰り広げました。

1チーム5人編成で、それぞれ8ホール2ラウンドを回ってのチーム総得点で競いました。

今秋は厳しい残暑が続く日々が続きましたが、当日は曇り空で程よい気温の中、はつらつと競技を楽しみました。



令和6年度一般社団法人西宮市老人クラブ連合会 第2回 グラウンド・ゴルフ大会



来賓各位による始球式

大会結果



《優勝》瓦木チーム



《準優勝》北六甲台チーム



西宮市社会福祉協議会理事長賞
《第3位》香櫨園Aチーム



市連理事長賞
《第4位》南甲子園Cチーム

10月23日(水)、西宮市勤労会館ホールにおいて「第55回西宮市高齢者芸能大会」が開催され、厳しい予選を突破した16組の出演者が、頂点を目指して素晴らしい芸を披露しました。

開会式では古結理事長と来賓によるあいさつの後、ゲストのこぶきコーラスによるコーラスがオープニングを飾りました。続いて本戦に入り、ハーモニカ演奏・カラオケ・落語・カリオンバ・新舞踏・コントコーラス・日舞・フラダンス・マジック・リコーダー演奏など多彩な演目が目白押し。会場は拍手喝采の連続となりました。

全演目が終了するとゲスト



入賞おめでとうございます

第55回西宮市高齢者芸能大会

トにわらべ唄ロック歌手の衣川亮輔氏が登場。西宮市老連ではお馴染みとなった人気歌手の登壇に会場は大いに湧き上がり、大合唱となりました。

その後、表彰式と作曲家の保田勝紀先生による講評、お楽しみ抽選会が行われ、芸能大会は盛会裏に幕を閉じました。

なお、入賞者一覧と出演者の雄姿は、最終12ページに掲載しています。併せてご覧ください。



わらべ唄ロック歌手
衣川亮輔さん



こぶきコーラスの皆さん

内科・呼吸器内科・アレルギー科・外科
たけまさクリニック
院長・医学博士 家田 泰浩
西宮市樋之池町21-26 (樋之池市民プール前)
☎(0798)72-5951

皮膚科・アレルギー科・美容皮膚科
医療法人社団
櫻根皮フ科
日本皮膚科学会認定皮膚科専門医 院長 櫻根 純子
診療時間 月火水木金土日祝
午前9:00~12:30 ○○●○
午後4:00~6:00 ○○●○
西宮市樋之池町10-15 2F-203号(関西スーパー向かい)
☎(0798)74-1331
URL: https://www.sakurane-hifuka.com

日帰り白内障手術
医療法人社団
とみい眼科クリニック
診療時間 月火水木金土日祝
9:00~12:00 ○○●○
15:00~18:00 ○●○
※火曜は手術日
西宮市大谷町7-1 夙川グリーンプレイスA棟 2F
☎(0798)34-5575

toki clinic
とき皮フ科
診療時間 月火水木金土日祝
A.M.9:30~11:30 ○○●○
P.M.5:00~7:00 ○○●○
西宮市羽衣町7-27(サン夙川ビル2F)
阪急夙川駅前徒歩2分
☎(0798)38-5081

内科・胃腸科・循環器科
医療法人社団
園田内科
診療時間 月火水木金土日祝
午前8:30~12:00 ○○●○
午後3:45~7:00 ○○●○
西宮市南越木岩町14-7(㊦5台有り)
☎(0798)72-4601

一般歯科・小児歯科
小松原歯科医院
診療時間 月火水木金土日祝
AM9:00~PM1:00 ○○●○
PM3:00~PM7:00 ○○●○
休診日 日曜・祝日・土曜午後
西宮市北名次町2-3-102
☎(0798)70-8818

ゆみば歯科医院
診療時間 月火水木金土日祝
AM9:00~12:30 ○○●○
PM2:00~6:30 ○○●○
休診日 木曜・日曜・祝日
△…土曜 AM 9:00~13:00 PM 2:30~5:30
西宮市山口町上山口3-6-21
TEL(078)907-1181

TAKEBA DENTAL CLINIC
タケバ歯科クリニック
☎(0798)67-0418
西宮市甲子園口3丁目25-4 アルシユ甲子園口1F
○診療時間 AM10:00~1:00 PM(月木)3:00~7:00
PM(火金)3:00~8:00 PM(土)3:00~6:00
○休診日 水曜・日曜・祝日

YAMAGUCHI DENTAL CLINIC
医療法人社団
山口歯科診療所
診療時間
平日 AM9:30~1:00 土曜 AM9:30~1:00
PM2:00~7:00 日曜 PM2:00~5:00
休診日 日曜・祝日
※予約時間を変更される場合はお早めにご連絡下さい。
西宮市田中町3-1 エイヴィスプラザ203
☎(0798)34-3600

しげしたデンタルクリニック
shigeshta dental clinic
お口に関するお悩みなら何でもお気軽にご相談下さい。
○診療日 月火木金土 休診日 水曜・日曜
(祝日のある週は、水曜日診療いたします)
西宮市甲陽園若江町6-15(阪急甲陽園駅前)
TEL(0798)70-3330
http://www.shigeshta.com

いぶき

田草取

名塩校区
赤坂美智子



名も知らぬ
草見つけたり
田草取

我が家は西宮市名塩で江戸時代からの百姓である。親から受け継いで40年、今は息子と2人で中小の田んぼ数枚計4反にキヌヒカリを植え、JAに出荷もしている。5月下旬に田植えをし、月に1度は稗引きに通う。それでも初めて見る草に会う。浮草に混じって水面に浮き、すくっても指の間からこぼれる。「田んぼの生きものおもしろ図鑑」(農文協)を見る。「イチヨウキゴケ ウキゴケ科イチョウキゴケ属 水に浮

かか昔はこれだけ」ネットで調べると昔は全国の溜池や田にあったが、農薬等の影響で生息域が減少、絶滅危惧種になったことがある。そう。稲刈り後も田にあり、寒さが増すと胞子で冬を越す。

やはらかな
小薙びつり
田草取

捨て置けば
千の種つく
小薙かな

6月末、一面の草だ。闘うにはまず敵を知ることがから。「田んぼの学校 入学編」(農文協)

草引かむ
足踏み込めば
田水沸く

百姓は
孤独に慣れて
田草取

妄想の
ふくらむ時間
田草取

代掻きのときと田植え後に、一発拡散型除草剤を使う。効き目は気象・立地・土質・水路など様々な条件が絡み合う。稲刈り後に液体散布型の除草剤も提案される。除草剤は高価で散布機は重い。背負って乾いた田んぼを歩き回るのは重労働だ。体力と腕力に欠ける私だが、「面白がる力」がある。

田草取
甲羅の古りし
亀に遭う

思いやりの心

神原校区
濱野 照子

あるスーパーマーケットで2歳くらいの女の子が陳列商品を外したり、また元に戻したりして楽しんでいました。ふとママがそばに居ないことに気が付いて急に心配な表情になりました。かわいい仕草をうっと

りと見ていた私は、「ママはこっちよ」と一筋違つところを教えると、お友達と話しているママを見つけて走り寄りニコニコ顔で振り向いてくれました。「よかったね」と言つと皆笑顔になりました。



自分が子育てをしている頃は忙しくて心にゆとりが無かったのしょう。「早くこっちに来なさい」「置いていくよ」という感じで

まだ青き
稲穂で菓作り
カヤネズミ

化粧され
雀威しや
猿の面

猪来たり
畦踏み荒らし
稲倒す

あかん。イノシシと台風はお断りだ。百姓はお天道様のおかげ、できることを精いっぱいやって田の神様に祈ろう。(8月25日記)



でしたが、今は幼い子どもたちを見ると懐かしかわいいなあと思います。そういう年齢になったんですね。しばらく店内を歩いた後トイレに行き、ドアの前で待っていると4歳ぐらいの男の子が出てきました。待っている私を見ると丸い大きなボタン(開)を押してくれて、ママの所へ小走りに去っていききました。ありがとつと同時に気を利かせての仕草に感心した「コマ



でした。何気ないことかもしれませんが子育てのころを思い出させてもらったひと時の楽しい気分でした。ありがとうね。

内科・小児科・放射線科
健診・超音波検査(要予約)

撫順医院

受付時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前 9:00~11:30	○	○	○	○	○	○	△
午後 4:00~5:30	○	○	○	○	○	○	△

西宮市霞町1-34
☎22-1274

日帰り手術

えの眼科
さくら夙川クリニック

JRさくら夙川駅 目の前のビル

(0798)23-8844

人工透析
内科・腎臓内科
リハビリ

永井医院

西宮市江上町8-10
☎(0798)23-1561(代)

内科・小児科

大西医院

院長 大西光延
副院長 大西利枝

西宮市甲子園町10-30
☎(0798)41-1727
(MRI・マルチCT予約受付番号)
☎(0798)48-2111

内科・循環器科・往診随時

北垣クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前 9:00~午後 0:30	○	○	○	○	○	○	○
午後 4:30~午後 7:30	○	○	○	△	○	○	○

休診日 日曜・祝日・水曜午後・土曜午後
△木曜午後は随時休診あり

西宮市上田中町7-3(上田公園南)
☎(0798)44-5258

パソコン・スマホを長時間使用する方必見!!

疲れ目を癒すツボ

① 攢竹…疲れ目や眠気・頭痛に効果的。
② 瞳子りょう…疲れ目・頭痛・めまいにも効果的。
③ 睛明…疲れ目・充血・かゆみ・目のクマにも効果的。
④ 四白…目の疲れ・顔の痙攣・むくみなどに効果的。

小児科・内科

谷口医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	△
午後 4:30~7:00	○	○	○	○	○	○	△

西宮市今津真砂町1-6
今津浜パークタウン1F
☎(0798)45-5075

内科・胃腸科・肛門科
外科・放射線科

山本医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	△
午後 5:00~7:30	○	○	○	○	○	○	△

西宮市鳴尾町2-19-6
☎(0798)41-1029

いわはし眼科クリニック

院長 岩橋 洋志
(日本眼科学会認定眼科専門医)

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	△
午後 3:00~6:00	○	○	○	○	○	○	△

西宮市末広町2-15
TEL・FAX (0798)22-7332
いわはし眼科 西宮市 検索

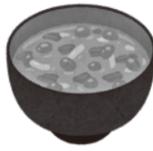
会員文芸

◆俳句

南甲子園校区 竹村 香織
 去年今年太白星とその人と
 ふぞろひの小石それぞれけふ四日

甲東校区 黒川都美子
 冬晴れに寄り添ふやうに毛糸編む
 北風に一步踏み出す盲導犬

用海校区 大味しげる
 嫁が君電子音にももう馴れて
 言ひすぎしあとの無口やなめこ汁



北夙川校区 今泉 春美
 ぐし縫ひの縫ひ目のそろふ四日かな
 亡き夫へ問ひを残して三ヶ日

北夙川校区 団野 恭子
 とも綱に藻の青々と三日かな
 笹鳴や一身の気を磐座に

浜脇校区 森本 規子
 嫁入りの赤座布団も初笑ひ
 魂磨く我れを貫く冬銀河



神原校区 吉田 照美
 さんさんと陽は立ち昇る大旦
 新しき心わくわくカレンダー

広田校区 小林 昌三
 原色のキノコみつけし比丘尼寺
 廃線の時空止まりて秋の蝶

山口校区 森 結子
 鉦太鼓幼なの囃子天高し
 昼ごはん厚き揃わぬ大根漬

山口校区 大畑はるみ
 豆絞り白き地下足袋祭来る
 空高しアンカーつなぐ赤バトン

◆短歌

南甲子園校区 福本 美子
 幾人も顔を寄せ合ふ正月は
 晴れの日ならむ生きてみませう
 枕辺にやんはり点る灯の
 平らかにしてわが晩年はあり



◆川柳

上甲子園校区 栗村 正
 酷暑ばけ木枯らし吹いてベスト着る
 中傷も誹謗も乗り越え返り咲き(知事選)

高須校区 増田百合子
 若者の投票率高めたSNS
 さつま芋代用食から今グルメ

高須校区 嶋谷 直美
 天国にとうちやこしたかチャリオ君
 トランプ氏自信満々返り咲き

高須校区 橋本 力
 幼子を殺す心理を疑いたい
 だんじりの担い手少ない秋まつり

高須校区 福井 進
 画像見て無言の医師に不安抱く
 演歌では照れずに言える愛してる

高須校区 本郷 陽吉
 長生きが幸せなのかはて疑問
 米寿超え妻と飲み会楽しみだ



高須校区 橋本 清四
 不思議です枯れ木に花が斎藤邸
 近況です膝と腰痛物忘れ

高須校区 船津 早苗
 腰痛も忘れて走るホールインワン
 デコピンとシヨウヘイ今や共通語

山口校区 山田 高志
 不況風両手を上げる招き猫
 ホタル見て童女にかえる妻の声

原稿募集

■投稿締め切り

令和7年5月8日(木)

■投稿規定

市販の400字詰原稿用紙2枚まで。
 長文の場合は紙面の都合によりカットする場合もあります。俳句や短歌、川柳はおひとり2句まで。

※原稿には校区名・所属クラブ名・氏名・住所・電話番号を必ず明記してください(不明な点を問い合わせる場合があります)。なお、原稿多数の場合は次号の掲載となることもあります。1人承りください。

■投稿内容

クラブ活動についての楽しい思い出や随想、俳句、短歌、川柳、詩など。
 ※文芸に關しましては、ふりがなが必要な場合のみつけてください。

■投稿先

西宮市老人クラブ連合会事務局または地元の会長までお届けください。

ここでちょっと一休み♪ 頭の体操クイズワードパズル

◎問題
 タテとヨコのカギを解いて、A B C D E F Gに入ることを見つけてください。
 ※答えは最終ページに掲載してあります。

1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20

タテのカギ

- ミツバチの巣からとれる甘〜い蜜
- 大きく息を吸って〜
- 日本最大の半島は、近畿地方の___半島
- どんな___を着て出かけようかな?
- ひらがなで読み方を変えるときに、文字の上につける点々
- 王さまは、多くの___のため政治を行う
- まだまだ___の口だ
- 物置のひとつで、主に仕事道具など入れてあります
- 何かが起こったときに、状況や物事を静かに見つめること
- パリと言え、花の___
- ブランドや会社のシンボル、___マーク
- 国語、算数、社会、あとひとつは?
- 昔はこれを掘って水を汲み上げていました

ヨコのカギ

- 中国から伝わった道具のひとつで、食事の時に使う二本の棒
- 奥の手。最後の___
- このマンションは分譲ではありません
- 掛け算の基本。小学校で習います
- なかなか___がある若者だ
- ___が出た出た〜♪ ___が出た♪
- 社内の連絡などには、電話の___を使います
- 西洋・東洋どちらにも昔からある、弦を引いて飛ばす武器
- 悪いことをしたら、捕まってここに入られます
- 話し合っ、相手を___すること
- あの人に好かれるために___をアップさせよう!

第55回 西宮市高齢者芸能大会

※9ページに記事を掲載しています。

最優秀賞	カラオケ	大空と大地の中で	磯田 吉正(名塩)
優秀賞	カラオケ	王将一代小春しぐれ	長澤 浩子(南甲子園)
優秀賞	日舞	大慶の舞	朝倉 春美(山口)
優秀賞	フラダンス	ケ・アロハ・カリキマカ	西井 禮子 他(大社)
特別賞	コントコーラス	東京ブギウギ	ハッピー&エンジョイクラブ(上ヶ原)
特別賞	ハーモニカ	下町の太陽	中西春男さんグループ(安井)

入賞者 (敬称略)

眼が見えにくい高齢の方
ご相談ください

白内障手術

うえむら眼科クリニック
西宮市松山町交差点 甲子園グリーンプレイス内
tel. **0798-61-8000**

リハビリ・慢性期・透析の入院患者専用施設
医療法人信和会
めいわりハビリテーション病院

☎ **0798-61-1155** (代)
阪神電鉄「甲子園」駅 南へ徒歩約15分
〒663-8179 西宮市甲子園九番町15番22号

関連施設 ●明和病院 ●明和がんセンター ●明和クリニック
●エレガノー西宮・めいわりクリニック etc

・関節が痛い(腰痛)
・変形性膝関節症

でお悩みの方へ

医療法人社団
西宮回生病院

〒662-0957 兵庫県西宮市大浜町1番4号
☎ **0798-33-0601**

整形外科/リハビリテーション科/内科
小児科/脳神経外科/皮膚科/外科/麻酔科

スポンサーのみなさまへ

広報紙L版「いぶき」の広告掲載に関するお問い合わせ等は(株)博報社までご連絡いただきますよう宜しくお願い申し上げます。

(株)博報社 ☎ 06-6797-0212
FAX 06-6797-0479

甲子園口駅 徒歩1分

歯科、小児歯科
歯科口腔外科、矯正歯科

甲子園口オカダ歯科医院

診療時間 月火水木金土日祝
9:00~13:00 ○○●●●●○
15:00~19:00 ○○●●●●○

休診日 日曜・祝日 ▲土曜午後は17:00まで

西宮市甲子園口北町4-1-101号
TEL(0798) **65-8383**

胃腸科・肛門科・外科・リハビリテーション科

都クリニック

診療時間 月火水木金土日祝
A.M.9:00~12:00 ●●●●●●○
P.M.4:00~7:00 ●●●●●●○

休診日 日曜・祝日・土曜午後

各種検診・検査いたします

TEL(0798) **40-5222**
西宮市上田中町17-26
http://www.miyako-clinic.com

整形外科 リハビリテーション科 骨粗しょう症

おがわ整形外科クリニック

診療時間 月火水木金土日祝
午前 9:00~12:00 ●●●●●●○
午後 4:00~7:00 ●●●●●●○

休診日 日曜・祝日

西宮市高須町1-1-55 ムコダンモール内
TEL(0798) **45-7701**
https://www.ogawa-seikei.jp

のどの痛み、咳が辛い時に!

はちみつ大根

材料ははちみつと大根だけ。大根を小さめに切って容器に入れ、はちみつを入れてそのまま待つだけ。はちみつの殺菌効果と大根の炎症を鎮める作用で喉の痛みが和らぎますよ。

※はちみつは1歳未満の赤ちゃんには与えないでください。

やまなか整形外科クリニック
整形外科・リハビリテーション科

診療時間 月火水木金土日祝
9:00~12:00 ●●●●●●○
15:00~18:00 ●●●●●●○

休診日 木曜午後・土曜午後・日曜・祝日

西宮市羽衣町7-30
夙川駅前イズミメディカルモール 2F
TEL(0798) **33-1166**

東急リバブル

お気軽にお電話下さい。東急リバブルが買取も致します!

~秘密厳守~ マンション 土地 一戸建 駐車場 アパート

甲子園センター 無料相続相談会実施中

☎ (0798) **42-1091**
FAX (0798) **42-1092**

西宮市花園町10-21 ノーブル甲子園1階
https://www.livable.co.jp/

いつも笑顔を決やさず
素敵な日々を

様々な悩みをワンストップ解決!

空き家NEXT

ご遺族様の目や心に寄り添った
雑草・技術の処理
不用品処分から始める
ハウスクリーニング
現地にて家探ししたい
売買・解体工事

☎ **0120-48-0802**

(株)信和建物 空き家NEXT事業部
西宮市西宮浜2-21-9

自転車保険

兵庫県では2015年10月1日から義務化されています

交通共済
自転車のケガも補償 年齢制限なし
年額 **1,000円**

個人賠償責任補償
相手の方への補償も追加で加入に出来ます。

西宮市民共済 ☎ **0120-24-9431**

災害時に役立つ「ラップ」活用術

- ①食器洗いの代用...食器の上に敷く
- ②ヒモの代用...長く伸ばしてねじる
- ③スポンジの代用...こぶし程に丸める
- ④防寒の役目...体に巻きつける
- ⑤包帯の保護、三角巾の代用

家族で送る
しあわせなお葬式

西宮北 愛犬くんもお連れください
岡場 一日一組様 完全貸切り

地域密着型葬祭会館 ご予儀・終活のご相談承ります。

ゆうあいホール

総合受付 ☎ **0120-24-9930**

様々な悩みをワンストップ解決!

空き家NEXT

ご遺族様の目や心に寄り添った
雑草・技術の処理
不用品処分から始める
ハウスクリーニング
現地にて家探ししたい
売買・解体工事

☎ **0120-48-0802**

(株)信和建物 空き家NEXT事業部
西宮市西宮浜2-21-9

長寿社会の文化に貢献します

博報社は広報紙制作を通じて老人クラブさまの情報を会員の皆さまや地域の高齢者さまに伝えています。高齢社会における必要不可欠な老人クラブさまの活動を支えることが社会貢献につながると信じています。

老人クラブ広報紙制作
高齢社会のパートナー

株式会社 博報社
大阪市平野区喜連西4-6-69
☎ (06) **6797-0212**