

〈L版〉ふれあい広報紙

第77号



=発行所=
一般社団法人西宮市老人クラブ連合会
〒662-0913 西宮市染殿町8-17
西宮市総合福祉センター 別館2階
TEL(0798)34-3334
FAX(0798)39-8235
=編集協力=
(株)博報社
〒547-0026 大阪市平野区喜連西4-6-69
TEL(06)6797-0212
FAX(06)6797-0479

◆会員の増強を目指して「仲間づくり健康づくり地域づくり」◆

西宮いきいきクラブ令和6年度
西宮市老人クラブ連合会社員総会を開催



市老連ならではの取り組みも充実させることができ...
今年も早や半ばに入り...
状況は5類移行後も緩やかながら続いて...
「西宮いきいき体操」も筋力の向上を目的に...

5月22日(水)、勤労会館ホールで令和6年度一般社団法人西宮市老人クラブ連合会社員総会が開催されました。
第1部表彰式は、荒巻副理事長の開催のことば、物故会員への黙祷に続き、主催者を代表して古結理事長があいさつを述べました。次に、来賓として北田西宮副市長、大原西宮市議会副議長、水田西宮市社会福祉協議会理事長からお祝いの言葉をいただきました。

◆第1号議案 役員を選任(案)
◆第2号議案 令和5年度事業報告
◆第3号議案 令和5年度決算報告
◆第4号議案 令和6年度事業計画(案)
◆第5号議案 令和6年度予算計画(案)
各議案とも質疑応答を経て、賛成多数の拍手をもって承認されました。
最後は、新会副理事長から閉会あいさつがあり、社員総会は滞りなく終了。西宮市老連のさらなる発展を目指すべく、古結理事長を先頭に一丸となって新たな一歩を踏み出しました。



歩みを止めず前へ進もう

西宮市老人クラブ連合会
理事長 古結 公司

年齢を重ねると時の流れがやはり早く感じます。

今年も早や半ばに入り...
状況は5類移行後も緩やかながら続いて...
「西宮いきいき体操」も筋力の向上を目的に...

市老連の前年度の活動を顧みますと、各事業部も精力的に事業を推進し、「仲間づくり」、「健康づくり」、「地域づくり」に努力し寄与できたことを嬉しく思っています。これもひとえに各部の前向きな努力と、会員皆様のご理解、ご協力の賜物であり、改めてお礼申し上げます。

また広報活動を拡充する方策として、YouTube公式チャンネルを開設し、各部の事業・各校区・各単位クラブの催し物にYouTube班が出向いて動画撮影、編集しYouTubeチャンネルから情報を発信しています。幅広く市民・会員の皆様に当会のPRをし、理解と協力を得るとともに会員増強に努めています。願うならば、各校区からの情報を提供してもらっためには是非、各校区でユー...

YouTubeに興味のある会員さんを募って参加して欲しいと思っています。その為に当会のYouTube班が「スマホ講座」の講習会を開いていますのでご協力ください。

また新たなニーズに対応した「うたごえ喫茶」事業は希望者も多く嬉しい悲鳴を上げるまでに成長しています。「西宮いきいき体操」も筋力の向上を目的にフレイル予防の一助とし、住み慣れた地域で自立した生活を送れるよう更に普及を進めていきます。大きな課題である「会員増強」については苦戦を強いられています。大きな要因は後継者のなり手に困窮しており、校区会長・単位クラブ会長と情報を早く入手、共有し継続する為の手段・方法を確立したいです。

ことぶきバスの運行はコロナ禍前に戻っており、バスの買い替えを3年後に控え物価高騰の影響も重なり、会員皆様に受益者負担をお願いし、ご理解、ご協力をいただき今年度より使用料の値上げをさせていただきますことになり、有難うございました。

最後に会員の皆様とともに健康維持に努めながら、歩みを止めず頑張っていきたいと思います。

〈1面〉総会・理事長あいさつ 〈2面〉令和5年度事業報告 〈3面〉令和6年度事業計画 〈4面〉表彰受賞者 〈5面〉令和6年度各部事業計画 〈6面〉各部会事業計画年間行事予定 〈7面〉西宮市からのお知らせ 〈8~9面〉西宮市老連ニュース月刊「いぶき」第268号・西宮市高齢者芸能大会のお知らせ 〈10面〉新年互礼会・カラオケ教室 〈11面〉グラウンド・ゴルフ大会 〈12面〉うたごえ喫茶 〈13~16面〉心のひろば/会員文芸/クロスワードパズル/原稿募集/西宮市高齢者作品展のお知らせ

令和5年度 事業報告

当会は、(1)高齢者の健康づくり・介護予防の推進、(2)子どもの見守りや、寝たきり・ひとり暮らし・高齢者夫婦世帯への声掛けによる住みよい街づくりの推進、(3)高齢者が生きいきと活動できる環境づくりによる地域の活性化、(4)地域の特性を活かした社会奉仕などの社会貢献活動に取り組んだ。

特に、介護予防を第一の目標に、市内在住の高齢者の皆さんに「西宮いきいき体操」への参加を広く呼びかけ、積極的に事業を推進し、新しい仲間づくりを行うとともに、年々減り続ける会員数に歯止めを掛けるべく、会員増強運動に努めた。

令和5年度は、当連合会の創立65周年に当たり記念事業として、「西宮いきいきクラブ」の活動紹介ビデオを制作し、活動の魅力動画をアピールした。

三役会
理事会(旧校区老連会長会)に提案する事項を中心に協議し、定例会12回を実施した。

理事会
原則として毎月、第2水

実施した。高齢者芸能大会は、10月25日(水)勤労会館ホールで実施した。

「うたごえ喫茶」を5月31日、8月30日、3月27日(水)の年3回実施した。

体育部

市内在住の高齢者に広く呼びかけ、健康づくり・介護予防と交流を深める事業として、年2回のグラウンド・ゴルフ大会及び高齢者のための体力測定、及び楽しいボウリングの集いを実施した。

広報部

毎月、企画会議、出稿、初稿、再校正等を行うとともに、必要に応じて各種の取材に向いた。月刊「いぶき」を6回、「L版いぶき」を2回、合計8回発行した。また、県老連広報紙「きずな」を2回配布した。

さらに、月刊「いぶき」を市内の公民館、市民館、老人いこいの家などへ配布した。

文化教養部

高齢者の文化教養を高め、仲間づくりを推進するよう高齢者囲碁教室を5月から12回実施した。カラオケ教室を年3回(6月、11月、2月)各月3日(6月は2日)実施した。また、高齢者囲碁大会を9月14日に、高齢者作品展は10月3日(水)から6日(金)までの4日間、西宮市市民ギャラリーで実施した。高齢者芸能大会は、10月25日(水)勤労会館ホールで実施した。

女性部

寝たきりやひとり暮らし・高齢者夫婦世帯への声かけなど、安否のパトロールと安心して住める街づくりに取り組んだ。

また、地震、台風、水害等で被災した地域や全国の高齢者を励ます、重要な役割を果たしている「友愛募金」を引き続き積極的に取り組んだ。

サークル活動

コーラス「レインボー」

プロジェクト部

事業見直しプロジェクトは年6回開催した。



三役会

5月定例理事会において「会員増強運動優秀クラブ等」の表彰を行った。

・スマホ教室・講座については、ドコモショップによる「出張スマホ教室」を4月19日、5月17日、6月21日、7月19日の4回、試行的実施の「スマホ入門講座」を11月14日、21日、28日の3回、「スマホ体験講座」(午前)を1月16日、「スマホ入門講座」(午後)を1月16日、16日、30日、2月6日、13日、20日の計13回実施した。

・ことぶきバス相談会を9月29日(金)に実施した。

研修事業

・新任会長・中堅リーダー研修会を6月28日(水)に実施し、46人が参加した。

・館外研修を7月12日(水)に京都御所にて実施し、32人が参加した。

・5部会研修を12月6日(水)に淡路島にて実施し、32人が参加した。

監事

令和5年度決算監査を令和6年4月24日(水)に実施した。

友愛訪問運動事業

友愛訪問運動実施のため地域の把握に努めた。

寝たきりの方を介護しておられる世帯に対し、ご苦労さんということで各世帯を訪れ48人の方に慰労金を支給した。

「秋田県の大津被害」に対し、7月25日付にて秋田県老人クラブ連合会に災害義援金100万円を寄付した。

<p>遺言 相続手続 相続税 家族信託</p> <p>円満な相続を目指す無料相談機関 NPO法人 相続相談センター (★セミナーも開催しています)</p> <p>〒662-0051 西宮市羽衣町7-30-305-A 夙川グリーンタウン3F TEL(0798)31-3303 FAX38-1039 URL: http://www.e-sozoku.org</p>	<p>別格本山 圓滿寺</p> <p>西宮市社家町1-36 ☎35-2388</p>	<p>初宮詣・結婚式・地鎮祭 えびす宮 総本社 西宮神社</p> <p>☎社 33-0321 ☎神社会館 23-3311</p> <p>・神社 https://nishinomiya-ebisu.com ・会館 https://jinjakaikan.com</p>	<p>甲山大師 かん のう じ 神呪寺</p> <p>西宮市甲山町25-1 TEL (0798) 72-1172</p>	<p>神戸厄門 東光寺</p> <p>西宮市門戸西町2-26 ☎(0798)51-9090 門戸厄神 検索</p>
<p>創業 昭和22年 総本社(元西宮市役所南西角) 矢野葬祭株式会社</p> <p>火葬式 家族葬 一般葬 社葬</p> <p>ご寺院様のご紹介も承ります。(取次料不要) 矢野寝台自動車(24時間対応)</p> <p>携帯電話からも通話無料のフリーダイヤル 年中無休 ☎0120-140-990</p>	<p>浄土宗 金泥山 寶珠院 西蓮寺</p> <p>西宮市馬場町2-15 ☎(0798)22-6657 FAX(0798)22-8455</p>	<p>G.M.T THE GEAR MINDERS 独逸機械貿易株式会社</p> <p>先端溶接技術で日本の産業界に貢献</p> <p>本社 川崎市川崎区駅前本町24-5 ☎(044)222-6751(代) FAX 233-6696 関西支店 西宮市本町5-27 ☎(0798)35-6751(代) FAX 35-6759</p>	<p>総合建設業 株式会社 国松工務店 一級建築士事務所</p> <p>西宮市今津野田町2-24 TEL(0798)33-2885 FAX(0798)33-0606</p>	<p>高野山真言宗 聖天寺 合祀・永代納骨堂</p> <p>西宮市上甲子園2丁目1番33号 ☎(0798)45-1146 ☎0120-57-4102 ホームページ http://www.shohtenji.com</p>

(3頁に続く)

私たち「西宮いきいきクラブ」のYouTube公式チャンネルができました!

会員の皆様は、チャンネル登録を是非お願いします。今後は、広報誌「いぶき」とともに、このチャンネルで情報を発信していきますので、会員1万6,000名の力で育てていきましょう。



・健康づくり・介護予防事業として11月24日(金)芦屋市にて「ニュースポーツ講習会(グラウンド・ゴルフ)」の講習会が開催され、当市より18名が参加した。

・12月12日(火)に「モルック

・若手委員が取り組む活性化事業として7月21日(金)西宮市にて「ポッチャ3市対抗戦」を実施し15人が参加した。

・健康づくり・介護予防事業として11月24日(金)芦屋市にて「ニュースポーツ講習会(グラウンド・ゴルフ)」の講習会が開催され、当市より18名が参加した。

・兵庫県高齢者の集いが9月14日(木)開催され、被表彰者7人が参加した。

・以上のほか、関係団体の各種運営委員会委員としての委嘱を受け、会議等に出席した。

・「阪神南ブロック連絡協議会」が令和6年3月6日(水)に芦屋市にて開催され、3役の5人が出席した。

・「市との定例会」健康福祉局との定例会を年3回(8月・11月・2月)開催し、両者の課題につき協議した。

○その他

(2頁の続き)

令和6年度事業計画

1 事業実施の方針

当会は、昭和33年12月5日に全庁的な任意団体の組織として、「西宮市老友連合会」を創立、いくつもの変遷を経て現在の「一般社団法人西宮市老人クラブ連合会」(愛称:西宮いきいきクラブ)に至っています。

当会の会員数は、会員相互の努力により何とか現状を維持しているものの、

員の高齢化、役員の担い手不足等により、依然として減少傾向が続いています。

このような現状を踏まえ、老人クラブの組織強化を図るとともに、魅力ある老人クラブづくりを展開するため、新たなニーズに対応した活動として「モルック」の普及に努めます。

引き続き当会の事業活動等の動画を制作し「ユーチューブ」に随時アップすることにより、幅広い市民の理解と協力を得るとともに、会員数の増に努めていきます。

また、引き続き健康づくりと介護予防の面から、地域において、高齢者のための筋力向上を目的に西宮市が推進する「西宮いきいき体操」の普及と定着に協力していきます。

さらに、社会奉仕などの

社会貢献活動にも力を注ぎ、地域諸団体と協働して子どもの見守り、ひとり暮らし・高齢者夫婦世帯への声掛けを行い、住みよいまちづくりの一翼を担っていきます。

2 事業の実施に関する事項

(1) 一般公募する事業を積極的に推進していきます。

(2) 事業を推進するにあたり、最小限必要な負担制度を導入していきます。

(3) 「健康づくり」「介護予防」「文化教養を深める」「仲間との交流」など幅広い活動を目指し、市政ニュース、ポスター、チラシやホームページ、ユーチューブなどにより市民の皆さんに呼びかけていきます。

(4) 次の事業を推進するにあたり、広く周知するため、広報活動の強化を図っていきます。



- ア 高齢者作品展
- イ 高齢者芸能大会
- ウ カラオケ教室
- エ 高齢者囲碁大会
- オ 高齢者囲碁教室
- カ うたごえ喫茶
- キ グラウンド・ゴルフ大会
- ク 楽しいボウリングの集い
- ケ 高齢者のたのしい体力測定
- コ モルック講習会
- サ 健康講座
- シ 西宮市老人クラブ連合会のサークル事業として活動していきます。
- ア 「男の料理教室」(年6回、偶数月の第1水曜日)
- イ 通信カラオケサークル「カラオケ同好会」(毎月、第1・第3木曜日午後)
- ウ カラオケサークル「花謡会」(毎月、第1火曜日午後)
- エ 囲碁クラブ「楽基会」(毎週、月・木・金曜日午後)
- オ 囲碁クラブ「木曜会」(毎週、木曜日午前)
- カ 囲碁クラブ「女性囲碁クラブ」(毎週、火曜日午前)

<p>セメント・生コンクリート卸販売 IMAZUパワーポートセンター</p> <p>今津港湾荷役株式会社</p> <p>今津西浜町2番16号 TEL(0798) 34-1221 TEL(0798) 34-1290 FAX(0798) 34-1226</p>	<p>住まいのプロ集団が ご相談をお受けします</p> <p>— ご相談・お見積 無料! —</p> <p>新築・建替 リフォーム</p> <p>不動産買取・販売・仲介</p> <p>株式会社 シンエイ Shin-ei 西宮市小曾根町4-5-16 TEL(0798) 47-1661</p>	<p>メンテナンスアドバイザー</p> <p>(株)マリン技研サービス</p> <p>西宮市鳴尾浜1-6-2 TEL(0798) 49-6481 (代) FAX(0798) 49-6471</p>	<p>西宮駅前法律事務所</p> <p>交通事故 相続 労働問題 離婚 自己破産</p> <p>弁護士 手塚 真広 弁護士 武中 崇</p> <p>阪神電車西宮駅 徒歩1分</p> <p>西宮市田中町5-21 TSビル2階、3階 TEL(0798) 36-3680</p>	<p>信頼と技術で躍進</p> <p>富田興業株式会社</p> <p>西宮本社 西宮市津門綾羽町1-13 ☎(0798) 23-2001</p> <p>東条工場 加東市南山6-6-5 ☎(0795) 47-6801</p> <p>吉川工場 三木市吉川町貸瀬336 ☎(0794) 73-1500</p>
<p>~共に生きる、木も虫も、 風も光も、わたしたちも~</p> <p>社会福祉法人長陽会</p> <p>ニコニコ桜今津灯 保育園</p> <p>西宮市今津水波町9-8 ☎(0798) 22-0034</p>	<p>社会福祉法人 甲山福祉センター 幼保連携型認定こども園</p> <p>安井保育園</p> <p>人が人として人とともに 豊かに生きる</p> <p>西宮市安井町4-15 TEL(0798) 34-6677 FAX(0798) 34-0337</p>	<p>社会福祉法人 イエス団</p> <p>いちばく</p> <p>一麦保育園</p> <p>西宮市高木東町30番3号 ☎(0798) 67-2775 FAX(0798) 67-1893</p>	<p>ビル 病院 工場 施設 空調給排水設備 設計施工</p> <p>株式会社 関西クリーナー設備</p> <p>甲子園一番町1番28号 営業所: 大阪・塚口 TEL(0798) 47-1000 FAX(0798) 47-1700</p>	<p>DAIKO ESTATE total real estate</p> <p>賃貸・売買お探しの方 ご相談ください!</p> <p>物件管理・仲介 物件査定</p> <p>お気軽にお電話ください! 南大光エステート 西宮市里中町1-1-12F TEL(0798) 48-1107</p>

表彰を受けられた皆さん (校区順・敬称略)

◎西宮市長表彰

「社会福祉事業功労者」(老人クラブ指導者)13名

山本 暁一	用海校区	東2東長寿クラブ
高岡 昌市	広田校区	広寿会
伊東 憲一	今津校区	コート甲子園南フレンドリークラブ
森 康子	南甲子園校区	洲島町老人クラブ笑友会
中田 隼人	南甲子園校区	中津老人クラブ
高橋 忠	鳴尾西校区	鳴尾中央クラブ
西田 靖男	鳴尾西校区	西浜クラブ
青木 邦博	上甲子園校区	天寿会第2分会
高石 隆子	上甲子園校区	天寿会第3分会
河崎 満	瓦木校区	瓦木わかば会
村田 征彦	甲東校区	A甲武寿会
高橋 貞義	北六甲台校区	北六甲台第四福寿会
國田 順三	北六甲台校区	北六甲台第五福寿会



◎西宮市長表彰
「社会福祉事業功労者」
(老人クラブ指導者)



◎西宮市老人クラブ
連合会理事長表彰
「個人表彰」
(老人クラブ育成等
の功労者)

◎西宮市老人クラブ連合会理事長表彰

「個人表彰」(老人クラブ育成等の功労者)13名

小部 豊	浜脇校区	建石町むつみ会
岡畑 潔	浜脇校区	宮西むつみ会
津波 弘美	用海校区	染殿町東老人クラブ
長谷川 小夜子	用海校区	東一南長寿クラブ
勝木 美智子	津門校区	山中町末広会
山下 恭輔	南甲子園校区	浜甲子園健康クラブ
山越 幸男	鳴尾西校区	松月クラブ
小岩 静子	小松校区	小松南町老人クラブ寿会第二区会
神柱 富男	甲東校区	樋ノ口せせらぎ会
山本 友行	段上校区	段上すみれ会
平賀 房夫	生瀬校区	セルヴィオ老人クラブ和み会
木下 春夫	名塩校区	名塩美鳥里西クラブ
安宅 功一	名塩校区	名塩第二清瀬クラブ



◎西宮市老人クラブ
連合会理事長表彰
「団体表彰」
(優良老人クラブ)

◎西宮市老人クラブ連合会理事長表彰

「団体表彰」(優良老人クラブ)3団体

東2南長寿会	代表者 大田 弘子	用海校区
獅子ヶ口楽友会	代表者 宮崎 清	神原校区
甲子園番町会シニアクラブ	代表者 中田 卓三	鳴尾西校区

◎令和6年度 会員増強表彰

◆会員純増校区

- 第1位 北夙川校区老人クラブ連合会
- 第2位 上甲子園校区老人クラブ連合会
- 第3位 鳴尾東校区老人クラブ連合会

◆新規会員数クラブ

- 第1位 今津校区 今津巽八千代会 (安居 清美 会長)
- 第2位 上甲子園校区 いきいきクラブA (川口 幸路 会長)
- 第3位 夙川校区 夙川東老人クラブ (岩倉 準二 会長)
- 第3位 芦原校区 西福西老人クラブ (川原 康子 会長)
- 第3位 鳴尾東校区 笠屋町福寿クラブ (石田 裕康 会長)

表彰を受けられた皆さま
おめでとうございます!



豊かな自然に抱かれたお菓子工房

Pâtisserie TSUMAGARI

http://www.tsumagari.co.jp

本店
〒662-0015 西宮市甲陽園本庄町6-38
☎0120-221-071

店内50席ご用意 和食と甘味が
お楽しみ頂けます。

各種慶事・法事などご予約承ります。
是非お気軽にお問い合わせ下さいませ。
送迎可 (御相談)

十勝あんこのサザエ

サザエ本店

兵庫県西宮市上田市4-17-18
☎0120-01-2438
http://www.sazae-shokuhin.com

そは辰

●営業時間/午前11時~午後8時30分
(ラストオーダー午後8時00分)

●定休日/毎月曜日(祝日は営業)
西宮市越水町5-7
Tel. 0798-72-3522

知っているようで知らないカタカナ語

サムネイル

サムネイルとは英語で「thumbnail(親指の爪)」を意味する単語。
動画やファイルの中身が一目でわかるように画面上に表示した縮小画像のこと。略称は「サムネ」。

シルバー便利屋さん

包丁研ぎ、お墓の掃除
網戸障子の張替え
パソコン・スマホの使い方

お気軽にご相談ください。

**(公社)西宮市
シルバー人材センター**

青木町2-5 TEL.(0798)72-3461

日本の夏の風物詩 **打ち上げ花火 あれこれ**

打ち上げ花火が歴史に登場したのは、江戸時代です。当時は全国的な凶作と江戸の疫病流行で多くの死者が出ていたため、幕府はその慰霊と悪疫退散をかねて両国で水神祭を開催しました。
この時に余興で打ち上げられたのが打ち上げ花火の始まりだと言われています。しかし、当時は花火大会と言ってもたった20発ほどしか上がらなかったようです。

~花火memo~

掛け声「たまや〜」の由来は
いったい何なの!?

隅田川花火大会の前身、両国花火大会
で花火師「玉屋」「鍵屋」が競演し、これ
を応援するための掛け声
が「たまや〜」「かぎや〜」
だったのです。

令和6年度 一般社団法人 西宮市老人クラブ連合会 事業計画

(1) 広報部

市内在住の高齢者の皆さんとともに、大きな輪を広げる仲間づくりと、親しみやすく読みやすい紙面づくりに心掛けます。
 (ア)L版「いぶき」(西宮市老人クラブ連合会ふれあい広報紙)を年2回(7月・1月)発行します。

(イ)月刊「いぶき」を年6回(4、6、8、10、11、2月)発行します。

ユーチューブ班は、事業活動等をユーチューブにアップし、広報の充実を図っていきます。

委員会

年2回(6月・2月)開催
 西宮市総合福祉センター別館

(2) 文化教養部

高齢者社会における人々と文化的交流を図る目的で、健康づくりと介護予防を推進する事業を行い、仲間づくりに積極的に取り組みます。

カラオケ教室

西宮市総合福祉センター別館
 (ア)第1回目 6月7・14・21日(金)午後1時
 (イ)第2回目 11月1・8・15日(金)午後1時
 (ウ)第3回目 2月7・14・21日(金)午後1時

高齢者囲碁大会(市共催事業)

西宮市総合福祉センター別館
 9月12日(木)午後1時

高齢者囲碁教室

5月13日～7月29日までの月曜日(11回)

高齢者作品展(市、市社協共催事業)

(ア)受付 9月24・25・26日(月～水)
 午前9時30分～4時
 西宮市総合福祉センター別館
 (イ)作品展展示 10月1日(火)～4日(金)
 午前10時～4時(最終日は12時まで)
 市民ギャラリー

高齢者芸能大会(市、市社協共催事業)

(ア)予選 10月16日(水)午前10時
 西宮市総合福祉センター別館
 (イ)本選 10月23日(水)午後1時
 勤労会館ホール

困うたごえ喫茶

西宮市総合福祉センター別館
 (ア)第1回目 5月29日(水)午後1時30分
 (イ)第2回目 8月28日(水)午後1時30分
 (ウ)第3回目 3月26日(水)午後1時30分
 委員会 年4回(5・8・11・2月)開催
 西宮市総合福祉センター別館

(3) 体育部

市内在住の高齢者に呼びかけ、健康づくりと介護予防を推進し、仲間づくりに取り組みます。

各種の実施事業

(ア)グラウンド・ゴルフ大会(年2回)
 浜甲子園運動公園多目的グラウンド
 5月17日(金)午前9時(予備:5月24日(金))
 10月18日(金)午前9時(予備:10月25日(金))
 各64チームで調整します。一般公募は10チーム(50名)先着順とします。
 (イ)高齢者のたのしい体力測定(年2回)
 中央体育館分館
 6月10日(月)午前10時00分～
 11月11日(月)午前10時00分～
 (ウ)楽しいボウリングの集い
 ボウルトマト 室川町
 9月4日(水)午前11時・午後1時・3時の3回
 9月5日(木)午前11時・午後1時の2回
 但し、一般公募は2日間共、午後とします。
 なお、北部地区は9月5日(木)とします。
 (エ)モルック講習会
 西宮市総合福祉センター別館
 7月24日(水)・2月3日(月)午前10時00分
 午後1時30分
 委員会 年4回(4・8・10・1月)開催
 西宮市総合福祉センター別館

(4) 女性部

寝たきり、ひとり暮らし、高齢者夫婦世帯へ声をかけ合って安否の確認を行い、安心して住める街づくりを通じ、仲間づくりに取り組みます。

「友愛募金運動」(旧「感謝の一円持ち寄り運動」)を通じて、寝たきりの家庭へのお見舞いや、天災等により被災した方々を励ます運動を推進します。(年2回)

7月3日(水)・11月20日(水)各、午前10時

西宮市総合福祉センター別館
 健康講座(年2回 7月・11月)
 7月3日(水)・11月20日(水)各、午後1時30分
 西宮市総合福祉センター別館
 委員会 年4回(6・7・11・2月)開催
 西宮市総合福祉センター別館
 他団体が実施する健康フェアに参加し、市民の健康づくりのお手伝いをします。

(5) プロジェクト部

事業見直しプロジェクト
 委員会 年6回(4・6・9・10・12・3月)開催
 西宮市総合福祉センター別館

(6) 三役会

新任会長・中堅リーダー研修会
 6月26日(水)
 西宮市総合福祉センター別館
 初心者向けスマホ教室を広報部ユーチューブ班と共に随時開催

(7) 事務局

会議等
 (ア)三役会 毎月第2水曜 午前10時
 西宮市総合福祉センター別館
 (イ)理事会 毎月第2水曜 午後1時30分
 西宮市総合福祉センター別館
 (ウ)社員総会 令和6年5月22日(水)午後1時
 勤労会館ホール
 (エ)理事会の館外研修会 令和6年7月10日(水)
 場所未定
 (オ)新年互礼会 令和7年1月8日(水)
 木曾路西宮店
 公益財団法人全国老人クラブ連合会及び公益財団法人兵庫県老人クラブ連合会並びに阪神南ブロック老人クラブ連絡協議会の事業に参加します。
 阪神南ブロック老人クラブ連絡協議会の会長市として、健康づくり・介護予防支援事業等を実施します。
 西宮市をはじめ関係機関、市社協及び各種協議会と連携します。
 その他、必要な事業を実施します。

<p>介護付有料老人ホーム やすらぎ</p> <p>24時間あんしんの暮らし 介護 × リハビリ × 医療</p> <p>西宮市津門呉羽町9-10 ヨイローゴ ☎ 0120-4165-99</p>	<p>社会医療法人 甲友会</p> <ul style="list-style-type: none"> 西宮協立脳神経外科病院 西宮市今津山中町11-1 ☎(0798)33-2211 西宮協立訪問看護センター 西宮協立デイケアセンター 西宮協立認定栄養ケア・ステーション 西宮協立リハビリテーション病院 西宮市鷺林寺南町2-13 ☎(0798)75-3000 西宮協立ケアプランセンター 西宮協立訪問リハビリテーションほほえみ 西宮市瓦木在宅療養相談支援センター 	<p>が、豊かに として、ともに生きる。</p> <p>社会福祉法人 甲山福祉センター 特別養護老人ホーム Kabutoyama Fukushi Center Koujyuen</p> <p>西宮市甲山町53 TEL(0798)71-8236(代) FAX(0798)73-7303 http://kojyuen.jp</p>	<p>高齢者総合介護センター にしのみや聖徳園</p> <p>西宮市段上町6丁目24-1 ☎(0798)54-8885 甲武デイサービスセンター ホームヘルパーステーション 介護支援センター 甲武地域包括支援センター</p>																									
<p>小児科・内科 谷口医院</p> <table border="1"> <tr><th>診療時間</th><th>月</th><th>火</th><th>水</th><th>木</th><th>金</th><th>土</th><th>日祝</th></tr> <tr><td>午前9:00~12:00</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>△</td></tr> <tr><td>午後4:30~7:00</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>△</td></tr> </table> <p>西宮市今津真砂町1-6 今津浜パークタウン1F ☎(0798)45-5075</p>	診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝	午前9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	△	午後4:30~7:00	○	○	○	○	○	○	△	<p>訪問介護センター (有)ラポール</p> <p>居宅介護支援・福祉用具貸与 訪問介護・障がい福祉サービス</p> <p>石在町11-11 エトワールアノン102号 TEL 39-1222</p>	<p>社会福祉法人 円勝会 シルバーコースト甲子園</p> <ul style="list-style-type: none"> 特別養護老人ホーム ショートステイ、デイサービス ホームヘルプ、居宅介護支援サービス <p>TEL(0798)43-0470 FAX43-0621 西宮市高齢者あんしん窓口 浜甲子園 TEL(0798)42-3530 FAX43-6180 〒663-8143 西宮市枝川町17-40</p>	<p>～年に1度は健康診断を受けましょう～ 人間ドック・各種健康診断・がん検診</p> <p>西宮市医師会診療所</p> <p>西宮市染殿町8番3号 西宮健康開発センター4階 電話 0798-26-9497 西宮市医師会 検索</p>	<p>朝食をしっかり摂りましょう</p> <p>朝食を摂ることはとても重要な生活習慣といえます。 「これからすることのエネルギー」として、いい1日を過ごす為に欠かすことが出来ません。</p>
診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝																					
午前9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	△																					
午後4:30~7:00	○	○	○	○	○	○	△																					