

ご長寿 バンザイ!

エンジョイ シニアライフ

卒業後は友人の父親の縁で神戸銀行(現・三井住友銀行)に18歳で就職し、豊岡支店で営業や窓口として活躍しました。堅実な仕事ぶりが認められ、吉田

は終戦を迎えることとなり、後の学生生活では「体を動かしている方が好きでした」と、スキーや社交ダンスなどで青春を謳歌しました。

大阪で5年過ごした後、西宮支店に5年勤務。お住まいも現在の西宮市に移り、その後、神戸本店へ栄転となりました。本店では検査部として

勤務が決定。そして転勤をきっかけに、奥さまの勇子さんと結婚しました。

銀行員時代は、仕事終わりに会社仲間たちと連日のように当時流行していたマーシャンや社交ダンスを楽しんだとのこと。とくに社交ダンスは学生時代に習っていた経験もあり、その腕前は周囲からも好評でした。今でもご家族から当時について「女性に人気があったんですよ」と、話があがるほどです。

吉田勇一さんは、昭和5年に兵庫県北部の但馬に生まれ、緑豊かな環境でのびのびと育ち、小学生時代は友たちと山で遊んだり、野球をするなどの日々を過ごしました。

その後、中学校へと進みましたが、当時は第二次世界大戦の真っ最中。学徒動員として召集され、養父郡の工場でボルトなどの機械部品を製作したり、山で資源となる木の伐採などに従事していました。一時は航空機搭乗員の道も考えましたが、吉田さんが予科練に進む前に日本は終戦を迎えることとなり、神戸本店へ栄転となりました。本店では検査部として

勤務が決定。そして転勤をきっかけに、奥さまの勇子さんと結婚しました。

銀行員時代は、仕事終わりに会社仲間たちと連日のように当時流行していたマーシャンや社交ダンスを楽しんだとのこと。とくに社交ダンスは学生時代に習っていた経験もあり、その腕前は周囲からも好評でした。今でもご家族から当時について「女性に人気があったんですよ」と、話があがるほどです。

吉田勇一さんは、昭和5年に兵庫県北部の但馬に生まれ、緑豊かな環境でのびのびと育ち、小学生時代は友たちと山で遊んだり、野球をするなどの日々を過ごしました。

地元愛にあふれた活動! 地域活性の第一人者!

浜脇校区 メガロすみれ会

吉田 勇一さん(93歳)



吉田さんは大阪の西野田支店への転勤が決定。そして転勤をきっかけに、奥さまの勇子さんと結婚しました。

銀行員時代は、仕事終わりに会社仲間たちと連日のように当時流行していたマーシャンや社交ダンスを楽しんだとのこと。とくに社交ダンスは学生時代に習っていた経験もあり、その腕前は周囲からも好評でした。今でもご家族から当時について「女性に人気があったんですよ」と、話があがるほどです。



銀行員時代

大阪で5年過ごした後、西宮支店に5年勤務。お住まいも現在の西宮市に移り、その後、神戸本店へ栄転となりました。本店では検査部として

勤務が決定。そして転勤をきっかけに、奥さまの勇子さんと結婚しました。



「西宮まつり」



では氏子として渡御祭に参列



第45回 西宮太々講社神楽祭にて

その時の様子を振り返ります。その後、60歳で退職するまで現場の銀行員として活躍し、戦後日本の経済を支え続け、発展にも大いに貢献してきました。



友人とカラオケスナックにて

列し、陸上・海上の神幸に参加してきました。老人クラブ活動はもちろんですが、何より自治会長として地元浜脇校区の行事に積極的に参加してきた吉田さん。今は毎日のようにカラオ

ケを楽しんでいるとのこと。『のどを使って発声することが健康長寿につながる』と話します。自身のこれまでの活動についても笑顔で「十分ですよ」と、やり残しはないといった満足感で満ちあふれています。

内科・小児科・放射線科
健診・超音波検査《要予約》
ぶ じゅん
撫順医院
受付時間 月火水木金土日祝
午前9:00~11:30 ○○●●●○
午後4:00~5:30 ○○●○/○/○
西宮市霞町1-34
☎22-1274

えの眼科
さくら 夙川クリニック
Eno Eye Clinic Sakurashukugawa
診療時間 月火水木金土
9:00~12:30 ○○●●●○
12:30~15:00 手術/手術/手術/手術/手術/手術
15:00~18:00 ○○●○/手術/○
休診日 日曜・祝日・土曜午後
西宮市神楽町11-27 ブルーノ夙川3F
TEL(0798) 23-8844
https://enoganka.com

人工透析
内科・腎臓内科
リハビリ
永井医院
西宮市江上町8-10
☎(0798) 23-1561(代)

御賛助
いわはし眼科クリニック
院長 岩橋 洋志
(日本眼科学会認定眼科専門医)
診療時間 月火水木金土日祝
午前9:00~12:00 ○○/○/○/○/○/○
午後3:00~6:00 ○○/○/○/○/○/○
西宮市末広町2-15
TEL・FAX (0798) 22-7332
いわはし眼科 西宮市 検索

高齢者に人気の**趣味**
趣味を持つことにより、毎日の生活にも張り合いが生まれ、心身の健康と若さを保つ効果もあります。複数の趣味を持ち、人生を楽しく素晴らしいものにしていきましょう。

旅行
時間的余裕のできる高齢者の方に、圧倒的な人気のある趣味が旅行です。
ウォーキング・ジョギング
手軽にできる健康法として、年代を問わずに人気のある趣味です。

家庭菜園・ガーデニング
自然に触れて行うので癒し効果があり健康にも良い趣味として人気があります。
その他
音楽鑑賞、登山、温泉めぐり、楽器演奏、パソコン、囲碁・将棋などがあります。

心のひろば

ミャンマーのひと

〈文・絵〉 名塩校区 名塩東久保クラブ

大前 慶治

ミャンマーという国は、昨今4度目のクーデターを起こした軍事政権が市民弾圧を行い、民主化を代表するアウンサン・スーチー女史との対立が続いている。ビルマ独立の父ボージョー・アウンサンは暗殺された。彼は私の父と同じ世代であり、娘のスーチーは私と同じ年である。



つまでの仕事かと訊ねたら、「わからん」と言われやってきた。順調に進めば1年ほどで帰れるそうだが「トラブルになるといつになるか、2年くらいでさっさと帰ってこいよ」と背中を押された。

高齢者にとってビルマは、それぞれ多様な思いで見つめる国なのです。国民の9割は仏教徒で信仰深く、真面目で穏やかな人たちが住

んでいる。日本人には信じられないことなのだが、135以上の民族がいるのです。

1954年の「日本国とビルマ連邦との間の賠償および経済協力に関する協定」に基づく工事で訪れた。

1971年ビルマ

カヤー州ローピタのバルーチャン水力発電所へ、日本からの器材や部品を中継して送るのが仕事で、私は輸送のスーパーバイザーとして、ひとりオンパン駅の構内に住む。日本を出る時、い

（つづく）

読者の声

L版「いぶき」のクロスワードパズルに毎回たくさんのご応募をいただき、誠にありがとうございます。前回のクロスワードパズルの答えは「カンセツエン」でした。

多数の応募ハガキの中から、読者の声として皆さまからいただいたご意見・ご感想を掲載させていただきます。次号のご応募も心よりお待ちしております。

- ☺ 初参加です。皆様の投稿を楽しく読ませていただきました。クリニックの広告も行きつけのところが載っているか探したり、ちょっとした楽しみもあって良かったです。
- ☺ 孫が小さい時、広報紙いぶきの題字を見て「どうしてここに私の名前があるの?」と言ったことがあります。その孫も中学2年になり、いろんなことで頑張っています。

母へ感謝とお手本いつまでも

神原校区 濱野 照子

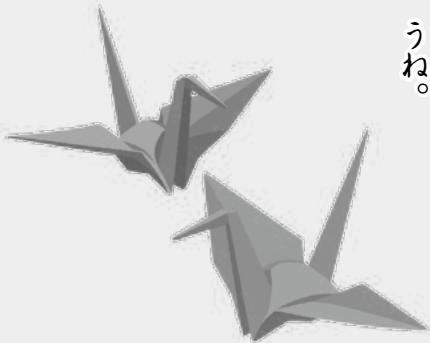
母親は弟の病気のため、田舎から出向いてきて住み込んでくれました。慣れない都会生活だったでしょう。

食事作りは私、妹2人で交代に頑張り続けました。そのうちにケアマネージャーさんの声かけでデイサービスを体験する日がきました。

お母さん、ありがとうね。

ました。

弟もだいぶ良くなったので、この際介護施設に入所することになりました。今は百歳と6か月でボケなしでお世話になっていきます。暑い夏や冬の寒い



博報社とは...?



老人クラブの新聞づくりに協力している会社だよ!

みんなが今読んでいるこの新聞も博報社が編集協力しているよ!



老人クラブ...
たのしそう!

博報社公式LINEができました!



楽しい情報を配信中!

- ✓ 老人クラブ活動のご紹介
- ✓ シニアの方々のお役に立つ情報
- ✓ 意外と知らない雑学
- ✓ 知って得する豆知識 etc.

「自分たちもこんな活動をしたい!」など、日々の活力、楽しみの一つにしませんか?

友だち登録して
情報を受け取ろう!



友だち登録 お願いします!



LINEアプリで、上記のQRコードを読み取るか、博報社と検索してください。

会員文芸

◆俳句

甲東校区 黒川都美子

水仙の長き一線天を指す
扁平の足裏のやうな凍て海鼠なまこ

南甲子園校区 竹村 香織

ひらかなの墨のかすれや雪催
蓋とれば匂ふ家伝の大根焚

神原校区 吉田 照美

朝一番春めく風に窓全開
白雲や山飛び越えて春の来る

浜脇校区 吉識美美子

碧天に連なる山も二日かな
土返し球根埋むる冬立つ日

浜脇校区 森本 規子

大寒の森苔むして生命抱く
大刷毛で大気染めぬく寒夕焼

北夙川校区 団野 恭子

大桶の四手に冬日のあつまりぬ
夢一つ買ひ足すことも宵戎



北夙川校区 今泉 春美

タンカーの海裂き進む瀬戸の春
枯木立遠くまたたく港の灯

用海校区 大味しげる

買い初めは中身のわかる福袋
刃こぼれのやうな送電線の雪

広田校区 小林 昌三

一族の寄り添う墓碑に小春の陽
稜線の初雪光る大夕陽

山口校区 大畑はるみ

宮入りのだんじり太鼓坂駆ける
白ネクタイ先頭果たし宮入りす



◆短歌

南甲子園校区 福本 美子

山法師冬青の朱の実艶を増し
ビルの屋上は華やぎし森

介護受くる日のあることも良しとせむ
大地に馴染むわが足を撫づ

北夙川校区 河瀬喜和子

土曜日はグランドゴルフたのしみに
腰のいたみも忘れる幸せ

驚林寺わがまち景色いとおしい
孫と歩いた三十年前に

安井校区 藤田耕太郎

平均を越してもさほど病なし
この身賜いし母に感謝す

入選には期待の薄い歌なれど
投函までが習いのルーチン

◆川柳

高須校区 増田百合子

八冠はノーベル賞より難しい
すだち貰い秋刀魚を求めて秋の膳

高須校区 嶋谷 直美

若き棋士八冠快拳素晴らしい
運動会フオークダンスに胸躍り

高須校区 橋本 力

戦争で民衆を殺す口ケット弾
留守番でも子供虐待の対象になり

原稿募集

■投稿締め切り

令和6年5月8日(水)

■投稿規定

市販の400字詰原稿用紙2枚まで。
長文の場合は紙面の都合によりカットする場合もあります。俳句や短歌、川柳はおひとり2句まで。

※原稿には校区名・所属クラブ名・氏名・住所・電話番号を必ず明記してください(不明な点を問い合わせる場合があります)。なお、原稿多数の場合は次号の掲載となることもあります。ご了承ください。

■投稿内容

クラブ活動についての楽しい思い出や随想、俳句、短歌、川柳、詩など。※文芸に關しましては、ふりがなが必要の場合のみつけてください。

■投稿先

西宮市老人クラブ連合会事務局または地元の会長までお届けください。

高須校区 本郷 陽吉

米寿超え麻雀やる時だけ脳使う
白寿達成に向けあと十年頑張ろう

高須校区 橋本 清四

失礼な酸いも辛いもまだ分かる
老夫婦足が縫れるにわか雨

浜脇校区 岡井 富子

飛行機雲青い空ゆく爽やかに

浜脇校区 野原 萌

元氣元氣何の取柄もないけれど
静かな人の人生におう指の節

上甲子園校区 栗村 正

執念の完全養殖世界初
蒲焼がサンマと並ぶ日近付けり

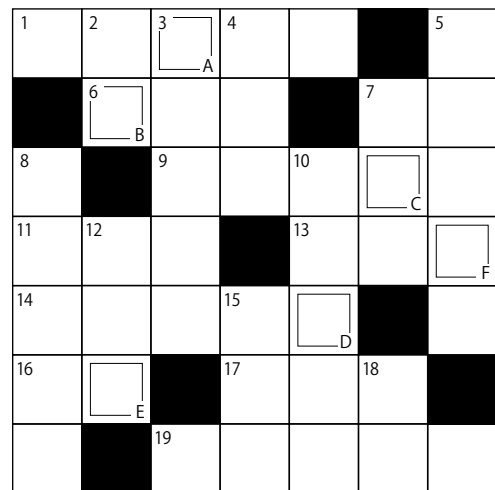
ここでちょっと一休み♪ 頭の体操クロスワードパズル

タテのカギ

- 2 物事を成就するには相応の時間がかかるという意味のことわざ。「○○栗三年柿八年」
- 3 油あげの中に酢飯をつめた食べ物
- 4 湯を沸かす金属の道具
- 5 体重が元に戻ることに
- 7 美しいふるまい。「○○○が美しい」
- 8 上下の歯がぴたりと合うこと。またはその具合
- 10 事業や学術研究の上でなしとげた仕事。または仕事のできばえのこと
- 12 「○○○三晩、寝ずに考えた」
- 15 一週間それぞれの日に付けられている共通の呼び方
- 18 『まったく』『少しも』などの意味で使われる言葉。「○○知らず」

ヨコのカギ

- 1 相手の立場になって考える心
- 6 もち米でできた皮を二枚あわせ、中にあんをつめた和菓子
- 7 ○○犬、○○刈り機、○○遼太郎
- 9 森林を育成・保護し、木材などによって利益を得る産業
- 11 土の中に住む細長い動物。排泄物は良質の肥料になる
- 13 事業などで収支を予測し、必要な数字・金額などを見積もること
- 14 スポーツなどで段違いの強さで勝つこと
- 16 奈良時代に発生した日本固有の詩歌
- 17 左は左折。右は？
- 19 優秀な者が例外的に学年を飛び越して進級すること



◎問題 タテとヨコのカギを解いて、A B C D E F に入ることばを見つけてください。

※住所氏名・電話番号を明記の上、(株)博報社まで官製ハガキで解答をお寄せください。正解者の中から抽選で10名の方に記念品をお送りさせていただきます。当選は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

◆応募締切/2月29日(木)

◆宛先/〒547-0026 大阪市平野区喜連西4-6-69 (株)博報社 いぶきクロスワード係

第53回 西宮市高齢者芸能大会

入賞者一覽
(敬称略)

最優秀賞	創作舞踊	阿波踊りやめら連	浜 由紀子(鳴尾東)
優秀賞	コントコーラス	ビビディバビディブー	ハッピー&エンジョイクラブ(上ヶ原)
優秀賞	詩吟	太田 道灌	矢野 正史(上甲子園)
優秀賞	ハーモニカ	六甲おろし	中西 春男 他(安井)
特別賞	新舞踊	黒田の舞	岩本 敏子(浜脇)
特別賞	新舞踊	青海波	大迫 たけ子(南甲子園)



入賞おめでとうございます!



最優秀賞

嚥下診療
食事が飲み込みにくい、むせるなどの症状がある時はご相談ください。

内科・消化器内科 おじまクリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
10:00~13:00	●	●	●	●	●	●	○
16:00~19:00	●	●	●	●	●	●	○

★月・火・水・金・土14:00~16:00 嚥下外来(完全予約制)

西宮市甲子園口2-6-8 1F

TEL(0798)63-3300

2024年 甲子園九番町にリハビリ・慢性期・透析の1月 入院患者専用施設開院!

医療法人信和会
めいわりハビリテーション病院

☎0798-61-1155(代)

阪神電鉄「甲子園」駅 南へ徒歩約15分
〒663-8179 西宮市甲子園九番町15番22号

関連施設 ●明和病院 ●明和がんセンタークリニック
施設 ●エレガノ西宮・めいわりクリニック etc

・関節が痛い(腰痛・膝痛)
・変形性膝関節症

でお悩みの方へ

医療法人社団
西宮回生病院

〒662-0957 兵庫県西宮市大沢町1番4号
☎0798-33-0601

整形外科/リハビリテーション科/内科
小児科/脳神経外科/皮膚科/外科/麻酔科

内科・消化器内科
ますだクリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	○
13:30~16:00	●	●	●	●	●	●	○
16:00~18:30	●	●	●	●	●	●	○

西宮市高座町11-8
☎(0798)39-7561

眼が見えにくい高齢の方
ご相談ください

白内障手術

うえむら眼科クリニック

西宮市松山町交差点 甲子園口グリーンプレイス内
tel. 0798-61-8000

甲子園口駅 徒歩1分

歯科、小児歯科
歯科口腔外科、矯正歯科

甲子園口オカダ歯科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~13:00	○	○	○	○	○	○	○
15:00~19:00	○	○	○	○	○	○	○

休診日 日曜・祝日 ▲土曜午後は17:00まで

西宮市甲子園口北町4-1-101号
TEL(0798)65-8383

胃腸科・肛門科・外科・リハビリテーション科

都クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
A.M.9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	○
P.M.4:00~7:00	●	●	●	●	●	●	○

休診日 日曜・祝日・土曜午後

各種検診・検査いたします

TEL(0798)40-5222

西宮市上田中町17-26
http://www.miyako-clinic.com

松本整形外科

整形外科・リハビリテーション科
リウマチ科・デイケア

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
AM9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○
PM3:00~7:00	○	○	○	○	○	○	○

休診日 日曜・祝日・木曜午後・土曜午後

西宮市今津二葉町1-24
(阪神今津駅南へ徒歩200m)
☎(0798)35-5535(代)

自転車保険

交通共済

自転車のケガも補償 年齢制限なし

年額 1,000円

西宮市民共済 ☎0120-24-9431

兵庫県では2015年10月1日から
義務化されています

個人賠償責任補償

相手の方への補償も追加でご加入になれます。

東急リバブル

お気軽にお電話下さい。東急リバブルが買取も致します!

～秘密厳守～ マンション 土地 一戸建 駐車場 アパート

甲子園センター 無料相続相談会実施中

☎(0798)42-1091
FAX(0798)42-1092

西宮市花園町10-21 ノーブル甲子園1階
https://www.livable.co.jp/

整形外科 リハビリテーション科 骨粗しょう症

おがわ整形外科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	○
午後4:00~7:00	●	●	●	●	●	●	○

西宮市高須町1-1-55 ムコダンモール内
TEL(0798)45-7701
https://www.ogawa-seikei.jp

内科 脳神経内科

おかざき内科クリニック

めまい・しびれ・歩きにくい
このような症状が気になる方

西宮市高須町1丁目1番55
(ムコダンモール内)
☎(0798)47-7227

肩こり 腰痛 関節痛 など

医療法人社団
まさだ整形外科

診療案内	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	○
16:00~19:00	●	●	●	●	●	●	○

JR西宮駅北側出口 徒歩1分
西宮市西福町5-16 野村ビル201
☎(0798)69-3330

家族葬リビングフロア

家族葬にも最適な空間

葬儀会館 シティホール西宮
ユアホール甲子園
TEL.0798-36-4444

**家族で送る
しあわせなお葬式**

西宮北 愛犬くんもお連れください

岡場 一日一組様 完全貸切り

地域密着型葬祭会館 ご葬儀・終活のご相談承ります。

ゆうあいホール

☎0120-24-9930

解体業者が始める新たな空き家解決サービス

空き家NEXT

空家 バトロール
解体工事 アスベスト調査
リフォーム メンテナンス
空家専門ハウスクリーニング
売買 賃貸

シンワで 空き家ゼロに!!

☎0120-48-0802

(株)信和建物 空き家NEXT事業部
西宮市西宮浜2-21-9

整形外科・リハビリテーション科

やまなか整形外科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	○
15:00~18:00	●	●	●	●	●	●	○

休診日 木曜午後・土曜午後・日曜・祝日

西宮市羽衣町7-30
夙川駅前イズミメディカルモール 2F
TEL(0798)33-1166

エンテックス
ENTEX

お家に関する事は
お気軽に
お問い合わせください。

解体 リフォーム 外構工事

西宮市石在町17-41
☎0120-328-296