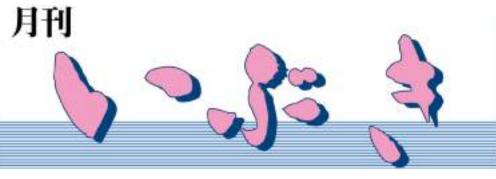
健 康 愛 仕



般社団法人 西宮市老人クラブ連合会

662-0913 西宮市染殿町8-17 西宮市総合福祉センター 別館2階 TEL 0798-34-3334 FAX 0798-39-8235

> Eメールアドレス ips1@nishi-rouren.jp

HPアドレス www.nishi-rouren.jp

1,500人会員增強運動



富士忍野村にて 写真と文 田中 積氏(用海校区)

皆さんにとって夢と幸運のある良い年となりますように なぜ架空の生き物である辰 天空に昇る逞しい龍のように、 皇帝の権力の象徴として、 その|説に、古来中国では神獣・霊獣とされ、 干支に入ったのか不思議です 令和6年は甲辰(きのえ・たつ) 縁起の良い生き物と考えられたようです 年おめでとうございます

います。いきたいと思って (南甲子園

美しさ、タンポポの明るさ。▼ ましい潔癖さ、スミレの健気な と咲かせる花々に無性に心惹か 齢を重ねるにつれ、足元でひそ ゲの荘厳、そしてバイカモの慎 つゆ草の青、春の妖精カタ シャガの気品、シャクナ ▼つましく、普

虫を惹きつける匂い、 美しさを映し出すのは大変難し とを知ったとき、なんとも愛お の場所に花を咲かせるというこ る工夫をしてきたものだけがそ にフクジュソウの花が春の喜び く見つめ続けてしまうとのこ ▼恩師の優しさを感ぜずに その場所で、 ▼偶然に見つけた一輪 ▼感じたままの ▼表紙いっぱ ▼一度カメラ 色や形、



ら写真集が送ら

さいた眼科

9:00am ▶ 12:00pm • • • • • ✓ 3:30pm ▶ 6:30pm • • / • • / / 手術日 火曜·木曜 12:30pm ▶ 2:30pm

西宮市甲子園六番町18-16 **3**(0798)**42-8353**

休診日 水曜午後・土曜午後/日曜・祝日

皮膚科・アレルギー科 こむら皮膚科クリニック

午後4:00~7:00 〇 / 〇 / 〇 / 休診日 火・土曜午後、木曜、日曜、祝日

西宮市田中町3-1 エイビスプラザ201 **5**(0798) **32-7412**

△=手術(要予約)·往診

山眼科

宇山令司

はいられません。▼忘れな草の

診療時間 午前8:15~12:00 午後4:00~6:30

休 診 日 日曜·祝日·木曜·土曜午後 および第1水曜

西宮市戸田町5-16 西宮ビル1F **3**(0798)**26-0711**

診療時間 月火水木金土中祝 午前9:00~12:00 〇 〇 〇 〇 〇 / 午後5:00~7:00 〇 〇 〇 | 〇 | / | 〇 | / | 頸動脈エコー他各種超音波検査できます。

西宮市甲子園三番町10-43 **☎**(0798)**41-1716**

循環器科・呼吸器科 外科・リハビリテーション科

診療時間 午前9:00~12:00 午後4:30~7:00 休 診 日 木曜日、日曜日、祝日 西宮市甲子園口3丁目14-1

☎ (0798) **67-6663** FAX (0798) **67-7000**

食事の前後はほうじ茶を



野菜などに含まれる鉄分は、お茶のタンニンと結びつくとタンニン鉄と なり、体内では全く吸収されなくなってしまいます。そこで、食事の直前 直後はタンニンが含まれていないほうじ茶や番茶、玄米茶などを飲んだ 方が、食事の栄養分が無駄なく吸収されるのです。

Saito Dermalogical Clinic 斉藤皮フ科クリニック

診療時間月火水木金 土 日 AM9:30~12:30 O O O O O O PM 4:00~ 7:00 O O O O 1:30~ 1:30~ 休診 第3水曜午後·木曜午後·祝日

西宮市南越木岩町10-25 コンコード苦楽園2F TEL(0798)**72-9465**

診療時間:午前9時30分~12時30分 午後4時~7時

午前9時30分~12時30分 土曜 休 診 日:水曜・日曜・祝日・土曜午後

西宮市羽衣町7-30-2002 (イズミメディカルモール 2F)

23-3714

伊賀眼科クリニック

診療時間 月火水木金土 午前9:00~12:00 〇〇〇×〇〇 午後4:00~7:00 〇 〇 〇 × 〇 × 休診 土曜午後、木曜·日曜·祝日

西宮市南越木岩町14-4 **☎**(0798)**73**−**3353**

カラオケ教室の開催(11月10日金・

17 日 金

币老連理事会議案

※地域共生推進課から令和5年度補助金実績報

告書の記載について

※次回定例理事会⇨1月12日金

理事会:午前11時

新年互例会:午前11時30分

不曽路西宮店にて

を提出すること。

24日金) (再掲)

高齢者のたのしい体力測定(11月20日用)の開

単位老人クラブの休止・廃止・新設の情報に

催について(再掲)

結果について

グラウンド・ゴルフ大会(10月20日金)の開催

(文化教養部)

発送済

(広報部) 報告事項】

月刊「いぶき」第263号(11・12月合併号)



1月・2月の行事予定

1	月	10日(水)	三役会	10:00
		12日(金)	理事会(木曽路)	11:00
			新年互例会(木曽路)	11:30
		17日(水)	体育部委員会	13:30
2	月	1日(木)	文化教養部委員会	13:30
		2日金	・9日金・16日金	
			カラオケ教室	13:30
		14日(水)	三役会	10:00
			理事会	13:30
			西宮市との協議	15:00
		21日(水)	女性部委員会	13:30
				10.00
		28日(水)	広報部委員会	13:30



神原校区 濵野 照子

※大阪松竹座1月公演 市老連理事会 新年互例会について 公演のご案内について

開催時間:午前11時30分から 開催場所:木曽路西宮店

(11時から理事会を開催)

バスステーションについて 参加対象者は、理事・監事・各部長・副部長 で集める。最終の出欠は、12月6日水まで (書記を含む)、参加費は、12月13日の理事会 参 加 費:2000円/1人

場所:芦屋市中央公園運動場 (グラウンド・ゴルフ大会) 時:11月24日途午後1時

県老連広報誌「きずな」の配布先及び部数の

【報告事項】

11

8

坂東玉三郎初春お年玉

後期健康講座の開催について(再掲) 第3回委員会の開催(11月15日水午前10時から) 及び友愛募金の持ち寄りについて(再掲)

テーマ「がんは予防できるか?!」 西宮市総合福祉センター別館2階

ことぶき研修バス(5月)の割当について

事務局〉

阪神南ブロック老人クラブ連絡協議会

(女性部) ・委員会の開催(1月17日水)について 体育部〉

委員会の開催 (2月21日水)について

・ 友愛募金持ち寄り金(後期集計

・委員会の開催(2月1日休)について カラオケ教室(2月2日金、9日金、 16日金)

について

月刊「いぶき」第265号(2・3月合併号) 原稿依頼(原稿締切:1月10日水)

・委員会の開催 2月28日水について

度フ科・形成外科 田所クリニック 診療時間月火水木金土日 9:00~12:00〇〇〇〇〇/ 16:00~19:00 0 0 / 0 / /

○:水曜午後は予約手術のみ 休診日:木曜午後、土曜午後、日曜、祝日初診受付/午前診11:30まで、午後診18:30まで 西宮市田中町5-20-2F (エビスタ西宮 阪神百貨店 西出口すぐ)

TEL(0798)36-1112

内科·小児科·循環器内科

日曜・祝日・木曜午後・土曜午後 休診 西宮市甲子園春風町4-27 春風公園東側

☎(0798)**33-0273**

し、ゆっくりと行いましょう。

・社協発行「ふくし手帳」の配布について

木曽路西宮店にて 参加者の最終確認

令和6年度の各部委員の変更は、必ず届出書

· 新年互礼会(1月12日/k午前11時30分)

ことぶき研修バス(6月分・7月分)の割当に

診療時間 月火水木金土H祝 午前9:00~12:00 〇〇〇〇〇〇 午後 5:00~7:00 〇 〇 〇 / 〇 / / 訪問診療・往診いたします。

西宮市門戸荘18-19 **23**52-2018

診療時間 月火水木金 午前9:00~12:00 〇 〇 〇 〇 〇 | 午後 5:00~7:00| 〇| 〇| 〇| ×| 〇| × 休 診 日曜、祝日

西宮市里中町2丁目2-27 (阪神鳴尾駅北200米)

25(0798)**41-6328**

□ 谷本整形外科
院長 医学博士 谷本 真 日本整形外科学会専門医
② 療 時 間 月以水木 金土日祝 診療時間 | AM 9:00~12:30 〇 〇 休 〇 〇 休 PM 3:00~6:00 〇 〇 〇 休 〇 休 休

西宮市小曽根町3-1-31 **25**(0798)**41-3060** 阪神バス「小曽根三丁目」まえ ●駐車場3台あり●

御協賛

山縣 受付時間 月火水木金土印机 午前8:30~11:30 〇 〇 休 〇 〇 休 |午後3:30~6:30||○||○||休||○||休||休|||休|

西宮市阪神上甲子園バス停前 **☎**(0798)**41-1526** http://www.yamagata-ganka.jp/

さいとう内科・呼吸器クリニック

内科・呼吸器内科・アレルギー科 往診 訪問診療

院 長 齋藤宜之 診療時間 月火水木金土 B級 9:00~12:00 〇〇〇〇〇〇

西宮市西福町5-16 NOMURAビルJR西宮駅前2F TEL(0798)66-1114 FAX66-1113 https://saito-kokyuki.jp

16:30 ~19:00 0 0 0 / 0 / /



【あいうべ体操】のススメ

あいうべ体操とは、口元の筋肉が鍛えられる体操です。毎日習慣づけて行うことで、

入賞者一覧(敬称略)

◇絵画の部

市長賞	森本	高明
議長賞	福田	純子
社会福祉協議会理事長賞	小篠	英幸
老人クラブ連合会理事長賞	大久保	隆志
特別賞	吉田ト	シ子
特別賞	生野	勝正
佳 作	前田	裕子
佳 作	遠山	慶一
努力賞	廣瀬	豊
努力賞	橋本	昭明

◇書の部

市長賞	塚本	嘉一郎
議長賞	中平	恵美
社会福祉協議会理事長賞	萩原	光子
老人クラブ連合会理事長賞	林	千恵子
特別賞	奥田	忠蔵
特別賞	岡本	郁子
努力賞	岡部	武弘

◇写真の部

市長賞	森田	実
議長賞	山岡	佳比古
社会福祉協議会理事長賞	竹下	宗一
老人クラブ連合会理事長賞	絹川	眞喜夫
特別賞	田中	積
佳 作	田中	正秀
努力賞	堀井	滋
努力賞	田中	和夫

◇工芸の部

v ——		
市長賞	浦上	記久代
議長賞	松本	信博
社会福祉協議会理事長賞	橘	美矢子
老人クラブ連合会理事長賞	井上	さゞ代
特別賞	楠谷	千津子
特別賞	高木	幸子
佳 作	三原	明子
努力賞	森本	清子





写真「シャボン玉」森田

户然介師編照金配

四国八十八ケ所印」

塚本

嘉

郎



芸

「表現する手」

浦

上

記久代



各部門市長賞作品

絵画 「海の中」 森本 高明

絵画の部 田

せられます。 を描くか」を描くか」を 多様な表現を通して 中 を考えさい、そのた

審査員総

なかじま内科

 午前9:00~12:30
 〇〇〇〇〇

 在宅医療
 〇〇〇〇〇

 午後4:00~7:00
 〇〇〇〇

△…午後2:00~4:30 西宮市甲風園1-9-8 睦ビル1F

あかお歯科医院

9:30~13:30 • • / • • 15:00~19:00 ● ● ✓ ● ▲

▲15:00~18:00 診療受付時間 午前12:45まで 平日夜18:30まで 土17:30まで

西宮市高木西町4-16 パールコート1F

【ご予約・お問い合わせ】 は に よ い **3**(0798)**42-8241**

10月3日処~6日金の4日間、西宮 市立市民ギャラリーにて「令和5年度 西宮市高齢者作品展」が開催されまし た。今回の出展作品は絵画の部28点、 書の部15点、写真の部16点、工芸の部 27点の合わせて86点でした。



会場には趣向をこらせたさまざまな 力作が並び、来場者の目を楽しませま した。中には友人・知人の作品を見つ けて嬉しそうに写真に収める姿も見ら れました。

最終日には恒例の 品評会も行われ、部 門別に審査員を務め た先生が審査と講評 を行いました。また、 表彰式では、各賞の 受章者に大きな拍手 が送られました。







愛らしいお孫さんの笑顔を収めた家族なら ではの1枚で、初出展ながら見事市長賞に選 ばれた森田さん。

もともと作品として撮影したわけではなく、 スナップ写真の1枚としてシャッターを切った とのこと。多くの撮影をしてきた中でも「こ の写真はいつかどこかで発表できるのではな いか」と感じたと話しました。

カメラを趣味として撮り続けて50年以上の ベテラン。ウォーキングもたしなみ、淡路島 などへ赴いて季節ごとの撮影も楽しんでいる そうです。

多様な作品の表現がとても良日常生活で生かされる多種 力されたことがよく判り 時間をかけ、 合同審 まし

勝部北夙川医院

| 診療時間 | 月火水木金土 | 午前9:00~12:00 | 〇〇 | 〇〇 | 午後2:00~5:00 | 〇〇 | 〇〇 | 午後4:00~7:00 | 〇〇 |

休診日 木曜日・日曜日・祝日

西宮市樋之池町7-1-1

☎72-5555 FAX71-7044

しげしたデンタルクリニック

お口に関するお悩みなら

何でもお気軽にご相談下さい。

診療日 月火木金土 休診日 水曜·日曜

(祝日のある週は、水曜日診療いたします)

かった。

工芸の部

査

刀に感激しました。

前に迫ってきた。各作者の努群。全体のレベルはコロナ禍バラエティーにとんだ作品

写真の部] 三井

す。出品の際には気をつけてす。出品の際には気をつけてしまなな結果になった方がありまでありながら誤字があり、残 博先生

くの方の出品を期待します。増えました。来年はもっと多出品点数は昨年度より数点

消化器科·外科·往診·在宅医療 漢 方 全 般 整形外科・リハビリテーション科 リ ウ マ チ 科 ・ 内 科

診療時間 月火水木金土

午前9:00~12:00 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 午後4:00~7:00 〇 一 〇 一 〇 一 <休診>火曜日午後·木曜日午後·土曜日午後 日曜日・祝日

西宮市越水町6-7 TEL**0798-71-6236**

一般歯科・小児歯科

小松原歯科医院

診療時間 月火水木金土印収 AM9:00~PM1:00 0 0 0 0 0 6 | PN(3:00~PN(7:00 | 〇 | 〇 | 〇 | 〇 | 〇 | 休 | 休 | 休診日 日曜・祝日・土曜午後

西宫市北名次町2-3-102

心療内科·精神科 内科

[書の部]

米田

蒼宇先生

診療時間 月火水木金土B級 午前9:00~12:00 〇〇/〇〇/ 午後1:30~4:30 _{予結診療} / _{予結診療} / 午後5:00~7:00 〇 〇 / 〇 〇 / / ☆予約診療・小児は精神科領域のみ☆往診は定期的な訪問診療のみ

西宮市南越木岩町7-8 サンクチュアリ・ヴィラ・ザ・苦楽園201号 TEL(0798)**72-8225** FAX**70-4804** http://taira-iin.com/index1.html

幕浜田歯科クリニック √ 歯科・矯正歯科・小児歯科

診療時間 **月 火 水 木 金 土** 初診 随時 9:00~1:00 〇 × 〇 〇 位保 3:00~7:00 ○※ 🗙 ○ ○ △ L 嚴 扱 ※ 火曜午後は 3:00~9:00 休 診 △ 土曜午後は 2:30~5:00 水、日、祝日

西宮市両度町3-2-4 **264-4182**

休診日 日曜、祝日、水曜午後

TEL(0798)66-1700

診療時間 月火水木金土服

●訪問診療します。

△土曜は13:30まで 休診日: 土曜午後·日曜·祝日 西宮市段上町6-19-34 TEL(0798) **52-5655** FAX **52-5656** √rban アーバン

日本耳鼻咽喉科学会認定専門医 院 長・医学博士 足達

| 診療時間 | 月 火 水 木 金 土 日祝 | 午前9:00~12:30 | 〇 〇 〇 〇 △ / | 午後3:00~7:00 | 〇 〇 〇 〇 / /

70

Denia デンタル クリニック 院長長谷川典子

診療時間 月~土 9:00~13:00 14:00~18:00 日・祝休診 ※駐車場あり。又おたずね下さい。

西宮市甲子園高潮町7-20-103 TEL(0798)48-8211

西宮市甲陽園若江町6-15(阪急甲陽園駅前) ニティコート西宮北口1F TEL(0798)**70-3330 ☎**(0798) **70−8818** http://www.shigeshita.com

戦を繰り広げました。 間あたりに雨が降り出すと ます。予報では閉会式の時 ド・ゴルフ日和かと思われ 2回グラウンド・ゴルフ大 ましたが、時間を追うごと れ間も出て絶好のグラウン 競った今大会、午前中は晴 れぞれ8ホール2ラウンド 凶から参集した40チームに 会」が開催され、市内各校 て「令和5年度(第48回)第 を回ってのチーム総得点で ーゲームのみ特別参加、 ・チーム5人編成で、 西宮市役所チームが



関係

いてしまうハプニングはあ

とに関係者も胸をなでおろ

していました。

なお、大会結果の2位~

りましたが、

完遂できたこ

えた頃には、今にも降り出 時間も短くする 間を早め、休憩 れました。 ムのスタート時 た表情。各ゲー 者はヤキモキし ムがプレーを終 など対応に追わ 何とか全チー

は参加者の多くが帰路につ 出したため、成績発表時に 計中にパラパラと雨が降り しそうな空模様となり、集 第 3 位 第 2 位 4位については、表彰式を 【大会結果】 理事長賞ならびに市老連理 欠席したチームが複数あっ 事長賞は該当なしとなりま たため、市社会福祉協議会

運動公園陸上競技場におい

10月20日金、

西宮市中央







長座体前屈

西宮市長賞》鳴尾西Aチ

第 4 位 第 5 位 鳴尾西A(市長賞) 鳴 尾 東(議長賞) 鳴尾西B

和5年度高齢者のたのしい 央体育館分館において「令 体力測定」が開催され、 名が参加しました。



かを知ることで、体力維持 らどのように変化している 参加者の中には「前回か

6種目を測定しました。 れのペースで握力、上体起 計測した後、参加者それぞ こし、長座体前屈、10メ ►ル障害物歩行を行い、 ースで歩く6分間歩行を 参加者は血圧などを計っ

に向けた取り組みの参考に

内科・呼吸器内科・アレルギー科・外科

院長・医学博士 家田 泰浩

西宮市樋之池町21-26 (樋之池市民プール前)

☎ (0798) **72** - **5951**

皮膚科・アレルギー科 医療法人社団

10メートル障害物歩行

3本皮膚科学会認定皮膚科専門医院長、櫻根、純子

午前9:00~12:30 〇 〇 〇 / 〇 〇 / 午後4:00~6:00 〇 〇 / 〇 / / 西宮市樋之池町10-15 2F-203号【関西スーパー向かい】

3(0798)**74-1331** URL: http://www.sakurane-hifuka.com 日帰り白内障手術

2回やらないとダメです なります」「体力測定は年

ね」と話す人もおり、

情で会場を後にしました。 終了後は皆さん清々しい表

医療法人社団

11月20日间、西宮市立中

9:00~12:00 0 0 0 0 0 / 15:00 ~18:00 | | | | | | | | | | | | ※火曜は手術日

西宮市大谷町7-1 夙川グリーンプレイスA棟 2F **☎**(0798)**34-5575** toki clinic 科

 診療時間
 月火水木金土印祝

 A.M.9:30~11:30
 〇〇〇〇〇〇〇
 P.M.5:00~7:00 0 0 / 0 / /

西宮市羽衣町7-27(サン夙川ビル2F) 阪急夙川駅前徒歩2分 **25** (0798) **38-5081**

内科・胃腸科・循環器科 医療法人社団

診察時間 月火水木金土印祝 午前8:30~12:00 〇 〇 〇 / 〇 〇 /

西宮市南越木岩町14-7(P5台有り) **3**(0798)**72-4601**

歯科医院に通うのが大変な方へ

♀゚よしざきファミリー歯科 **TO 0120-12-8020**



療 時 間 $9:00 \sim 18:00$ 水・日・祝日は休診 (診療は保険適応)

AM 9:00~12:30 OOO / OA PM 2:00~6:30 OOO /OA

休診日 木曜·日曜·祝日 △···土曜 AM 9:00~13:00 PM 2:30~5:30

西宮市山口町上山口3-6-21 TEL (078)**907-1181** のどの痛み、咳が辛い時におすすめ!



はちみつ大根



令和5年度

高齢者のたのしい体力測定

材料は、はちみつと大根だけ。大根を小さめに切って容器に入れ、はちみつを 大根がひたひたになるくらいまで入れてそのまま待つだけ。

大根がシワシワになったら出来上がり。そのままでもお湯や水で割っても OK! ※長期保存ができないため2~3日で使い切りましょう。※はちみつは1歳未満の赤ちゃんには与えてはいけません。 10月25日冰、勤労福祉会

選を突破した14組の出演者 が、頂点を目指して素晴ら

その後、

表彰式と作曲家

しい芸を披露しました。

開会式では古結理事長と

会」が開催され、厳しい予 館において「第54回芸能大

第53回 西宫市高龄者芸能大会



拍手喝采の連続となり 目が登場して、 が行われカラオケや日 スがオープニングを飾 グループによるコーラ 演奏などさまざまな演 りました。続いて本戦 -コール今津ことぶき 詩吟やハーモニカ 会場は

全演目が終了すると

合唱となりました。 すっかりお馴染みとなった さらにヒートアップして大 人気歌手の登場に、会場は 登場。西宮市老連では ゲストにわらべ唄ロッ ク歌手の衣川亮輔氏が

芸能大会は大盛況で幕を閉 お楽しみ抽選会が行われ、 じました。 の保田勝紀先生による講評、

者の雄姿は、最終16ページ に掲載しています。併せて なお、入賞者一覧と出演 らべ唄ロック歌手 衣川亮輔さん や設定、さらに歌詞に出て 保田勝紀先生。いつものよ は何歳くらいだと思います 木更津です。主人公の女性 わせを全員で行い「舞台は つに、まずは歌詞の読み合

令和5年度第2回

室」の3回目が開催されま 和5年度第2回カラオケ教 ンター別館2階大集会室に おいて、今年最後となる「令 11月24日金、 総合福祉セ

若山かずさの『木更津みれ そして3回目(39名参加)は 藤原浩の『男、涙の酒』を、 2回目(17日・37名参加)は 間合計で113名でした。 は朝花美穂の『兄さ恋唄』を、 ん』を練習。参加者は3日 講師はおなじみ作曲家の 1回目(10日・37名参加)

を傾けていました。 と真剣な表情で耳 の箇所も重要です」 い。ブレス(息継ぎ) 音を見つけにくいか 参加者は先生の一言 との注意点もあり ら気を付けてくださ 差が大きいところは の曲と説明がありま について音域が狭め 一句を聞き逃すまい したが、「音の高低

の練習をしたり、1音ず り返すメロディーライン つ止める感じで歌い上げ さらに、1音上下を繰

を鍛えられる脳トレはカラ 世界観をイメージする右脳 スを送りました。また、余 る箇所ついて「置くように 話がありました。 を読む・理解する左脳と、 指を別々に動かす脳トレの 談として保田先生は左右の オケにも生かされます」と、 ような仕草を見せ、「歌詞

い上げて、今年最後のカラ 別々に歌って練習し、最後 は全員でフルコーラスを歌 オケ教室は終了しました。 その後、1番から3番を

室は2月の開催予定です。 が当たると、「さっそくお 先生からもCDが贈られま 用意した景品に加え、保田 た『木更津みれん』のCD でいっぱいになりました。 葉が送られ、会場は笑い声 家で練習できますね」と言 した。この日の題材となっ なお、次回のカラオケ教

内科・胃腸内科・呼吸器内科・漢方内科 医療法人社団 仁医会

介護老人保健施設 友の家 尼崎市東本町2丁目51 **☎(06)4868-0823**代)

介護老人保健施設武庫之莊 尼崎市南武庫之家

内科·胃腸科·肛門科 外 科 ・ 放 射 線 科

の抽選会の時間。市老連が

最後は、皆さんお楽しみ

診療時間 月火水木金土 午前9:00~12:00 〇 〇 〇 / 〇 午後5:00~7:30 〇

西宮市鳴尾町2-19-6 ☎(0798)**41-1029**

T DENTAL

内科・循環器科・往診随時 北垣ク

診 療 時 間 |月|火|水|木|金|土 午前9:00~午後0:30 〇 〇 〇 〇 〇 〇 午後4:30~午後7:30 ○ ○ × △ ○ × 休診日 日曜·祝日·水曜午後·土曜午後

△木曜午後は随時休診あり 西宮市上田中町7-3(上田公園南) **☎**(0798)**44-5258**

科・小児科

院長大西光延 副院長 大西利枝

西宮市甲子園町10-30 **☎**(0798)**41-1727** (MRI・マルチCT予約受付番号) **25**(0798) **48-2111**

YAMAGUCHI DENTAL CLINIC

医療法人社団

山口歯科診療所 - 診療時間

AM 9:30~1:00 PM 2:00~7:00 EM 2:00~5:00 休診日 日曜·祝日 ※予約時間を変更される場合はお早めにご連絡下さい。

西宮市田中町3-1 エイヴィスプラザ203 **25**(0798) **34-3600**

ど、イメージを膨ら

ませていきました。

くる「おちょこ」と

いった小道具から何

CHIHARA SKIN CLINIC 診療時間 月火水木金土 日祝 午前9:00~12:00 ○ ○ / ○ ○ ☆ / |午後 4:00~ 7:30|○|**◎**| / |○|○| / | / | ○…火曜午後5:00~8:30☆…土曜午前9:00~午後1:00

西宮市松籟荘11-18 アプリーニョ2F (甲東園駅西口スグ)

2(0798) **57-1230**

すがしま歯科

SUGASHIMA DENTAL CLINIC **合作 (0798) 38 - 8739**

西宮市浜松原町21-1 山陽マルナカ西宮店1階 診療時間 月火水木金土 B祝 9:00~13:00 ● ● ● ● × 14:30~20:00 ● ● ● ● ×

※▲土曜日午後 14:00~18:00 ※休診日/日曜日・祝日 保険診療対応 https://sugashima-dental-clinic.com







歯科で定期的に歯石を 除去しましょう

何でもよく噛んで 食べましょう

DENTALCLINIC

タケバ歯科クリニック **25**(0798)**67-0418** 西宮市甲子園口3丁目25-4 アルシュ甲子園口1F

○診療時間 AM10:00~1:00 PM (月·木) 3:00~7:00 PM (火金) 3:00~8:00 PM (±) 3:00~6:00

○休 診 日 水曜・日曜・祝日