

ご長寿 バンザイ！

エンジョイ シニアライフ

さまざまな活動で西宮市に貢献！
いつも胸に『感謝』の気持ちを！

花畑 耕佑さん(95歳) 甲子園浜校区



「中学の入学祝いに父から贈られたオルゴールが『軍艦マーチ』。あれが船に興味を持つきっかけだったのかも」と語る花畑さんは、昭和2年に淡路島で誕生。その言葉通り、中学4年修了後は神戸高等商船学校へ進学し、船乗りの道を進みました。卒業後は関西汽船別府航路の航海士として活躍し、那智丸・あかね丸・るり丸などに乗船しました。霧や嵐で視界を遮られたときは海図や羅針盤で航路を確認。ときには風向きや潮の流れを肌で感じ、操舵手に進路を指示するなど、またリーダー的な時代で苦労したとのこと。新造船ができたときは真っ先に花畑さんが航海士に任命されるなど、会社からも厚い信頼を得ていました。

そして、ある航海で乗客だった奥さまと出会い結婚。奥さまは松原町にある寿司屋の娘さんで、花畑さんは跡継ぎとして船乗りから寿司屋に転職しました。

「経営を学びなさい」と義父からアドバイスを受け、出前から店内の手伝いなど業務全般をこなしながら店舗経営を学んだといひます。また、プライベートでは2人の子宝にも恵まれ、用海小学校のPTA会長も務めるなど、公私ともに多忙な日々を過ごしました。

昭和59年に店舗をビルに建て替えて、オーナー生活に転身します。自分の時間が多くなった花畑さんは自治会で環境衛生に努め、早朝から清掃活動を行うなど町の美化に貢献しました。「町がきれいだと気持ちがいいし、みんな喜んでくれるのがうれしい」と話します。その後も西宮市民として西宮東口駅の廃駅問題など、多くの時事問題に関わってきました。

欠かせないのが松原公園誕生のエピソードです。平成元年に阪神高架が発表され、松原町の一角に阪神電鉄高架工事の資材置き場ができました。当時、自治会の副会長だった花畑さんは「工事が終わり、空地になったら公園に」と考えました。その後、自治会長となり努力するも力不足。そこで知人だった当時の兵庫県議員に話をかけると「面白い！ やってみよう」と快諾

され、これが大きな前進となりました。

その後、用海公民館で県・市関係者や住民を集め大々的な集会を開き、多くの賛同を得て公園建設に流れが傾いていきます。そして平成16年、ついに松原公園が誕生。活動を始めて約10年、花畑さんの努力と市民の願いが実った瞬間でした。松原神社の隣にある松原公園には史跡・染殿池もあり、市民の憩いの場として多くの人に利用されています。その後、老人会の会長を2年務め、平成21年に息子たちの勧めもあり、環境のすぐれた枝川町に転居しました。

趣味は松原町に住んでいたときからプレーしているグラウンドゴルフで、西宮市に普及し始めたころからクラブを握っているベテラン！ 甲子園浜グラウンドゴルフでの腕前は師匠クラスで確かと評判です。共にプレーするクラブメンバーと何度も市老連大会に出場しており、老人いこいの家には多くのトロフィーが飾られています。

現在は地元クラブで週2日、松原公園で週1日グラウンドコ



ルフを楽しんでいます。朝一番で公園に向かいグラウンド整備や設営をするなど、みんなのために労を惜しまない生き方は今も健在。その姿に感銘を受け、最近では一緒に作業をする仲間も増えたとのこと。決しておこらず、「自分の長寿は多くの人に応援していただいているおかげ」と、いつも周囲の人々への『感謝』を持ち続けています。



内科・小児科・放射線科
健診・超音波検査《要予約》

撫順 医院

受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前 9:00~11:30	○	○	○	○	○	○	○	△
午後 4:00~5:30	○	○	○	○	○	○	○	△

西宮市霞町1-34
☎22-1274

千原皮膚科クリニック
CHIHARA SKIN CLINIC

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○	△
午後 4:00~7:30	○	○	○	○	○	○	○	△

●…火曜午後5:00~8:30
★…土曜午前9:00~午後1:00

西宮市松籬荘11-18 アブリーニョ2F
(甲東園駅西口スグ)
☎(0798)57-1230

人工透析
内科・腎臓内科
リハビリ

永井 医院

西宮市江上町8-10
☎23-1561(代)

内科・循環器内科

橋本 医院

市検診します

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○	△
午後 5:00~7:30	○	○	○	○	○	○	○	△

往診：午後
休診：日曜、祝日、火曜・木曜・土曜午後
西宮市浜甲子園1-3-10
TEL(0798)41-4133

内科・小児科

森 医院

診療時間 AM9:00~12:00
PM5:00~7:00
木曜・土曜は午後休診
日曜・祝日 休診

西宮市千歳町7-37
☎(0798)33-0958
キュゴヤ

いわはし眼科クリニック

院長 岩橋 洋志
(日本眼科学会認定眼科専門医)

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○	△
午後 3:00~6:00	○	○	○	○	○	○	○	△

西宮市末広町2-15
TEL・FAX (0798)22-7332
いわはし眼科 西宮市 検索

甲子園口

大久保眼科

診療時間 午前9:00~12:00
午後3:00~6:00
休診日 土曜午後・日曜・祝日

西宮市甲子園口3丁目9-10
☎(0798)66-8111

お薬手帳を持つ
メリットを知りましょう

- 薬の重複やよくない飲み合わせを防止できます。
- 同じ薬による副作用の再発を防止できます。
- 旅行先で病気になった時などお薬手帳があれば飲んでいる薬を正確に伝えられます。

やま がた

山縣眼科

山縣 祥隆

受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前 8:30~11:30	○	○	○	○	○	○	○	△
午後 3:30~6:30	○	○	○	○	○	○	○	△

西宮市阪神上甲子園バス停前
☎(0798)41-1526
<http://www.yamagata-ganka.jp/>

Sakamaki
EYE CLINIC

坂牧眼科

白内障手術

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
AM 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○	△
PM 4:00~7:00	○	○	○	○	○	○	○	△

休診日 日曜・祝日
西宮市里中町2丁目8-12
☎(0798)41-1270

いぶき

「百寿」 —知ることは楽しい 人生を幸せにする—

高須校区 グリーンクラブ 10
佐藤 義信



昭和43年3月。大分県国鉄豊肥線豊後高田駅、春高樓の花の宴。♪滝廉太郎の「荒城の月」に送られて「男子立志郷関」。S銀行入行、以後54年間大阪、奈良、東京、兵庫と転居を重ねる。現在の居住は、34年間で最も長く第2の故郷旧鳴尾村である。「鳴尾村誌1889〜1951」から学ぶ。

公益財団法人鳴尾会の「生涯学習鳴尾大学」の令和4年度の受講生として通学している。「性格と血液

型は一切関係ない」にはビックリ！新しい人に接したり、日常生活に必要な知識を学び知ることはとても楽しい！

地域社会の活動は生活に密着している。まず「グリーンクラブ10」誕生会、ことぶきバス研修旅行、敬老花見会等、積極的に参加している。人生の先輩と意見を交えたり、人それぞれの方の哲学を感じ知ることは楽しい。

次に「武庫川いきいきクラブ」。週1回水曜日に皆さんとゆつくり「西宮いきいき体操」ができて楽しい。



グリーンクラブ10の敬老花具会にて 鳴尾南中学校の「エラブユリ」

い。運動と社会参加で一石二鳥。夫婦で通っている。

現代は「人生百年時代」。100歳まで生きる条件は、食事、運動、睡眠と社会参加という。健康で深く長く生きたい！日々知的好奇心を持って、いろいろなことを知ること、はとも楽しい。人生を幸せにする。この日々を積み重ねて過ごせることが、結果として「百寿」を迎えることになるのだろう。

28年後、「いぶき」の「響き石」を思い浮かべながら。

国民学校の6年生

（連載3回目）

文・挿絵 用海校区 松浦 重之 (89)

歌の申し込みは43人中、25人。多くは軍歌に唱歌。田中先生は雄大な調子の「出船の港」を、井上寮母さんはきれいな声で「ふるさと」を歌われました。

いよいよ最後が言い出しべえのドレミっちゃんです。おじぎをして、ポケットから愛用のハーモニカを出して口にかまえました。みんなはどんな曲を吹くのだろう

うかとシーンとなりました。ハーモニカから出た音は調子のいい曲でした。でも唱歌や軍歌とはちよつと違った感じの曲です。

1分ほど吹いてから「この曲は金ぴらさんの歌で、こんぴらふねふねといいます。僕はお寺の正子ちゃんに教えてもらいました。今から正子先生に歌ってもらいますから、みんなも手拍

子であわせてください……。では、正子ちゃん、どうぞ！」本堂の横の戸が開いて、5歳の正子ちゃんがあらわれました。ドレミっちゃん合図で声をはりあげて歌い出しました。

「こんぴら・ふねふね、おいてにほかけて、しゅら・しゅっ・しゅっ・しゅっ、まわればしこくは、さんしゅうなかのこおり、どずだん・こんぴらだいこんげ、いちどまわって、こんぴら・ふねふね、おいてにほかけて……」2回くりかえすうちに全員が歌をおぼえて、手拍子で大合唱を

はじめました。

正子ちゃんもうれしそうに歌っています。ドレミっちゃんは何回も何回も曲をくりかえし吹きました。

今日のお月さんは時間が遅いためか、遠い空で小さく輝いています。きつと「大阪へ帰るとき、いいみやげができたね」とささやいているのでしょうか。そして秋が去り、冬が訪れ、正月も静かに過ぎ、2月になりました。

（つづく）



南太平洋パラオのおとぎ話(伝説の島)⑤ ＝亀の時間＝ ～自然の摂理から学ぶ～

高須校区 高須老人クラブ
JICA兵庫シニアOV会 橋本 力

また、彼女が寝ていた場所から浜の方に向かって亀の這った跡がついていました。



とりあえず、その日は他の葉っぱで新しスカートを作り、彼氏とは、また、満月の夜に逢う約束をして別れました。

2度目の約束の日、彼らは大きな亀が浜に上がってくるのを目撃し、また、よく見ると、亀の足に絡まっているのは、この前まぎらされたスカートではありませんか！……このことがきっかけで、パラオの人々は、亀が卵を産んだ後、大体2週間、元の場所に戻ってくるという習性を知ったのです。

（おわり）



と、ある新月の夜のこと、ペリリュー島の青年とアラカベサン島（コロール州）の少女がゲルミス島で月2度の逢引をしていました。彼らはそこで夜を明かしていたのです。

ところが、朝、少女が気付いて見ると、彼女のヤシの葉で作ったスカートの一部が引きちぎられており、



会員文芸

◆俳句

浜脇校区 吉識美美子

正月の波ゆるやかに煌めきぬ
家計簿の抜けたる頁年暮るる

浜脇校区 森本 規子

楣の火よ我が魂を吸い込むか
かまくらや潜ってはねる足四本

神原校区 吉田 照美

静かなり手話の挨拶互礼会
若菜摘むことなく七草粥を食む

北夙川校区 団野 恭子

山茶花のほりにつもる月日かな
折鶴のなかなか折れぬ余寒あり



北夙川校区 今泉 春美

吊革に両手ですがる年始め
年始め故郷のなまりで盛りあがり

南甲子園校区 竹村 香織

初鶏や一本道に雲切れて
船笛のひとつ障子のほの明かり

甲東校区 黒川都美子

窓越しの笹子の声の夕べかな
探梅や湖の香運ぶ風のまた

用海校区 大味しげる

熊野筆おろしてけふは寒の入
人声の去りたる後の寒昂

浜脇校区 棧 玲子

よーいドンくもの子かける秋の空
子すずめも今日が巣立ち卒業式

◆短歌

安井校区 藤田耕太郎

「どこだった？」昔の記憶おぼろでも
二人の旅は今なお続く

連れ合いの検査入院異状なし
帰り道にはアキアカネ飛ぶ

北夙川校区 河瀬喜和子

軽快なピアノの音がどこからか
散歩の途中にたのしみひとつ

足早で秋をとびこえブルブルブル
今夜は粕汁香りも満足



◆川柳

高須校区 増田百合子

旅行緩和お得で決める旅行先
死刑ハンコ押すだけが仕事ヒマ大臣

高須校区 橋本 力

お前もか病院で出会う懐かしさ
日本海大きな落し物北さんへ

高須校区 嶋谷 直美

円安で土産一杯外国人
信長もキムタクさまに最敬礼

高須校区 本郷 陽吉

文化祭イベントの良さに感動す
北朝鮮貰い物兵器の試験場

高須校区 牧野 功

先達に敬意を払わぬ習近平
北の国やる事為す事信じられぬ

高須校区 橋本 清四

紅葉も我が身もやがて落ち葉樹
ひい孫の手を引く力老いを知る

原稿募集

■投稿締め切り

令和5年5月10日(水)

■投稿規定

市販の4000字詰原稿用紙2枚(800字)まで。長文の場合は紙面の都合によりカットする場合もあります。なお、俳句や短歌、川柳は一人2句まで。また、原稿には校区名、所属クラブ名、氏名、住所、電話番号を必ず明記してください(不明な点を問い合わせる場合があります)。なお、原稿多数の場合は次号の掲載となることもあります。ご了承ください。

■投稿内容

クラブ活動についての楽しい思い出や随想、俳句、短歌、川柳、詩など。
※文芸に關しましては、ふりがなが必要の場合のみつけてください。

■投稿先

西宮市老人クラブ連合会事務局または地元の会長までお届けください。

◆俳画

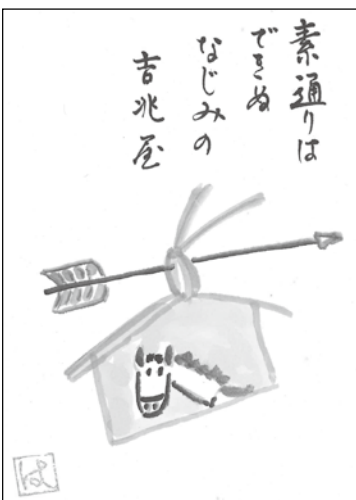
上甲子園校区 栗村 正

世界史に残るページを今に見る
手の内が見えてくるような情報戦

用海校区 高光 義博

高速道牛馬羊が堂々と
伝説や昔話は皆実名

神原校区 濱野 照子



ここでちょっと一休み♪ 頭の体操クロスワードパズル



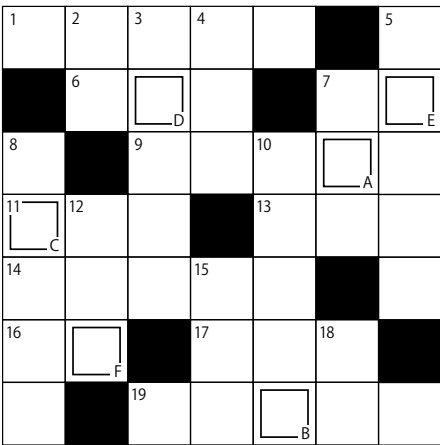
タテのカギ

- 2 雌の馬と雄のロバの交雑種
- 3 外で食べること
- 4 もちをさまざまな具と共に煮た汁物
- 5 空き缶・ペットボトル・紙類など、再利用が可能な廃棄物
- 7 東京都が経営・管理すること。〇〇〇バスや〇〇〇地下鉄などがあります
- 8 慣用句。「キツネとタヌキの〇〇〇〇〇」
- 10 レモンや梅干しに多く含まれる、すっぱい味がする酸味成分
- 12 聖職者。カトリック教会では司教の下位
- 15 必要以上に自分をいやしめること
- 18 肉食動物の上下のあごにある、すどく尖ったじょうぶな歯



ヨコのカギ

- 1 加齢などにより、色素が落ちた髪を染める薬剤
- 6 つゆの長雨。〇〇〇前線
- 7 バラやサボテンなどに生えている、固くとがった部分
- 9 歯ぐきに炎症がある状態
- 11 特定の部分。「問題の〇〇〇」「修正〇〇〇」
- 13 イギリスやアメリカなどで広く使われている言語
- 14 製造の前にテストとして作るもの
- 16 1986年発売の美空ひばりの名曲といえば「〇〇燦燦」
- 17 「〇〇〇も眠る丑三つ時」
- 19 両手・両足を地につけてはうこと



◎問題 タテとヨコのカギを解いて、A B C D E F に入ることばを見つけてください。

※住所・氏名・電話番号を明記の上、株博報社まで官製ハガキで解答をお寄せください。正解者の中から抽選で10名の方に記念品をお送りさせていただきます。当選は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

◆応募締切/2月25日

◆宛先/〒547-0026 大阪市平野区喜連西4-6-69 株博報社 いぶきクロスワード係





レインボーコール

おいぼれバンド

入賞者 (敬称略)

最優秀賞	岩本 敏子
優秀賞	真粉 礼子 他
優秀賞	大迫たけ子
優秀賞	関 陽子
特別賞	松浦千鶴子
特別賞	ハッピー&エンジョイクラブ



入賞された皆さん、おめでとうございます！

令和4年度
第53回西宮市高齢者芸能大会

10月26日(水)、勤労福祉会館において第53回西宮市高齢者芸能大会が開催されました。コロナ禍の影響で実に3年ぶりとなった今大会には厳しい予選を突破した15組が出演、最優秀賞目指して素晴らしい芸を披露しました。

オープニングの「レインボーコール」によるコーラスが場を盛り上げて本大会が開会しました。舞台には大正琴やカラオケ、舞踊や手品などさまざまな演目が登場。トリを飾ったコントコーラスには地元の仲間も駆けつけ、のほりを振って会場を盛り上げました。

全演目が終了するとゲストの吹奏楽団「おいぼれバンド」の演奏や表彰式、抽選会などが行われ、久しぶりの芸能大会は成功裏に幕を閉じました。



中内眼科クリニック
眼形成・目のドック・オルソケラトロジー

受付時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	●
13:00~16:00	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
16:00~19:00	●	●	●	●	●	●	●

☆…目の健康診断(予約制)
西宮市甲風園1-6-11 2F
☎(0798) 65-5708
http://www.nakauchi-ganka.com

内科・循環器内科 訪問診療
おおやぶ 内科・循環器内科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	休
16:00~19:00	●	●	●	●	●	●	休

お気軽に
お問い合わせ
ください
西宮市瓦林町20-14 (駐車場有)
TEL(0798) 66-2000
https://oyabunaika.com (西宮 おおやぶ内科)

関節が痛い(腰痛・膝痛)
変形性膝関節症

でお悩みの方へ

医療法人社団
西宮回生病院
〒662-0957 兵庫県西宮市大沢町1番4号
☎0798-33-0601

整形外科/リハビリテーション科/内科
小児科/脳神経外科/皮膚科/外科/麻酔科

内科・消化器内科
ますだクリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	●
14:00~16:00	●	●	●	●	●	●	●
16:00~18:30	●	●	●	●	●	●	●

西宮市高座町11-8
☎(0798) 39-7561

眼が見えにくい高齢の方
ご相談ください

白内障手術

うえむら眼科クリニック
西宮市松山町交差点 甲子園グリーンプレイス内
tel. 0798-61-8000

はしもと整形外科 リハビリクリニック
Hashimoto orthopaedic & rehabilitation clinic

一般整形外科・リハビリテーション科・スポーツ整形外科
股関節の治療・骨粗しょう症・関節リウマチ

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○
16:00~19:00	○	○	○	○	○	○	○

西宮市東町1-12-3 コープ西宮南3階
TEL(0798) 35-5557

胃腸科・肛門科・外科・リハビリテーション科
都クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
A.M.9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	●
P.M.4:00~7:00	●	●	●	●	●	●	●

休診日 日曜・祝日・土曜午後
各種検診・検査いたします
TEL(0798) 40-5222
西宮市上田中町17-26
http://www.miyako-clinic.com

松本整形外科
整形外科・リハビリテーション科
リウマチ科・デイケア

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
AM9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○
PM3:00~7:00	○	○	○	○	○	○	○

休診日 日曜・祝日・木曜午後・土曜午後
西宮市今津二葉町1-24
(阪神今津駅南へ徒歩200m)
☎(0798) 35-5535(代)

自転車保険

交通共済 年額 1,000円
自転車のケガも補償 年齢制限なし

個人賠償責任補償
相手の方への補償も追加で加入に出来ます。

西宮市民共済 ☎0120-24-9431

東急リバブル

お気軽にお電話下さい。東急リバブルが買取も致します！
～秘密厳守～ マンション 土地 一戸建 駐車場 アパート

甲子園センター 無料相続相談会実施中

☎(0798) 42-1091
FAX(0798) 42-1092
リバブル 甲子園
https://www.livable.co.jp/

整形外科 リハビリテーション科 骨粗しょう症
おがわ整形外科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前 9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	●
午後 4:00~7:00	●	●	●	●	●	●	●

西宮市高須町1-1-55 ムコダンモール内
TEL(0798) 45-7701
https://www.ogawa-seikei.jp

内科 脳神経内科
おかざき内科クリニック

めまい・しびれ・歩きにくい
このような症状が気になる方

西宮市高須町1丁目1番55
(ムコダンモール内)
☎(0798) 47-7227

肩こり 腰痛 関節痛 など
医療法人社団
まさだ整形外科

診療案内	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	●
16:00~19:00	●	●	●	●	●	●	●

JR西宮駅北側出口 ローター前徒歩1分
西宮市西福町5-16 野村ビル201
☎(0798) 69-3330

家族葬リビングフロア
家族葬にも最適な空間

葬儀会館 シティホール西宮
ユアホール甲子園
TEL.0798-36-4444

**家族で送る
しあわせなお葬式**

西宮北 愛犬くんもお連れください
岡場 一日一組様 完全貸切り

地域密着型葬儀会館 ご葬儀・終活のご相談承ります。

ゆうあいホール
☎0120-24-9930

SINWA

株式会社 信和建物
建物解体請負業
西宮市西宮浜2-21-9
TEL(0798) 34-0009(代)
FAX(0798) 34-0080

うさぎ
免

〈動物のことわざ〉
・二兎追う者は一兎をも得ず
・兎を見て犬を放つ
・株を守りて兎を待つ

免は食料としてなど、狩猟の対象となる動物でした。ことわざでも食料として、また逃げるために速度のとても速い動物として認識されています。

相続問題
遺言作成・相続税
名義変更・成年後見

まるごと相談無料

西宮市寿町3-13-102(阪急夙川・JRさくら夙川駅徒歩5分)
いっしょにはなしを にしのみや
☎0120-18-2438
まずはお電話ください!! (土日祝日もOK!)

相続問題まるごと相談所
にしのみや法務・税理士事務所