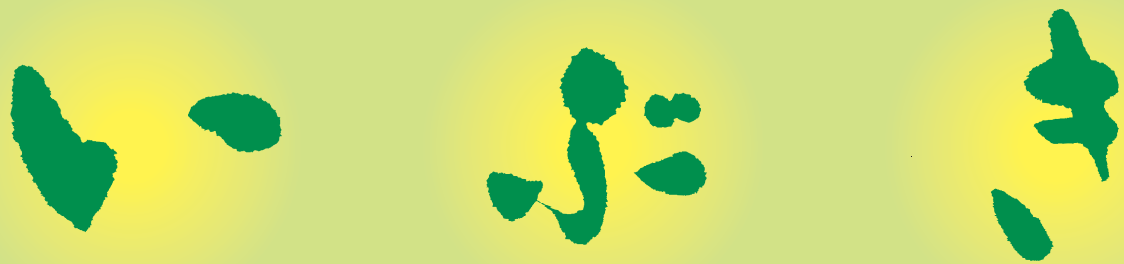


〈L版〉ふれあい広報紙

第68号



＝発行所＝
一般社団法人西宮市老人クラブ連合会
〒662-0913 西宮市染殿町8-17
西宮市総合福祉センター 別館2階
TEL(0798)34-3334
FAX(0798)39-8235
＝編集協力＝
(株)博報社
〒547-0026 大阪市平野区喜連西4-6-69
TEL(06)6797-0212
FAX(06)6797-0479

会員一丸となって、会員の増強を目指そう



また、健康寿命を延ばす「健康づくり・介護予防」の推進から「西宮いきいき体操」の普及と定着に協力していきます。

結びに、会員の皆さま、ご家族の皆さまにとりまして、幸多き年になりますようご祈念申し上げます。新年のごあいさつといたします。

あけましておめでとうございます。会員の皆さまにおかれましては、輝かしい初春をお迎えのこととお慶び申し上げます。日頃より当会に対するご理解とご協力を賜り、深く感謝申し上げます。

さて、平成から令和への新たな時代に入り、より一層充実した老人クラブ活動を推し進め、会員の増強につなげていきたいと思っております。



新年のごあいさつ
西宮市老人クラブ連合会
理事長 山崎 喜夫

昨年でいったん終了しました全国老人クラブ連合会の会員増強運動が、結果的には全国で約80万人の減少となりました。当会でも、会員皆さまのご尽力により現状を何とか維持しておりますが、依然として微減傾向は続いており、会員増強については最重要課題として今後も取り組んでまいります。このため老人クラブの組織強化を図るとともに、魅力ある老人クラブづくりを展開するため、女性・若手会員の力による新たなニーズに対応した活動を推進していきます。

新年あけましておめでとうございます。西宮市老人クラブ連合会の皆様におかれましては、令和の新春を健やかに迎えのこととお慶び申し上げます。

皆様方におかれましては、平素から西宮市社会福祉協議会の地域福祉活動に、暖かいご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、私ごと、昨年の6月より西宮市社会福祉協議



新年のごあいさつ
西宮市社会福祉協議会
理事長 水田 宗人

会の理事長に就任を致しております。北川前理事長より、西宮市老人クラブの皆様方のお働きの大きさについては、重ね重ね教示を受けておりましたが、この度理事長として、高齢者芸能大会や高齢者作品展に参加させていただき、さらには、各地区での仲間づくり活動等々にふれさせていただくにつけ、皆様方の諸活動のレベルの高さとその重要性を、自身で痛感いたしました。

明けましておめでとうございます。

一般社団法人西宮市老人クラブ連合会の皆様におかれましては、良き初春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

皆様には平素より、児童の登下校見守りなどの地域福祉活動をはじめ、高齢者の生きがいづくりや健康増進のための活動、イベントやセミナーの開催など、市



新年のご挨拶
西宮市長 石井 登志郎

政各般にわたりまして格別のご理解とご協力を賜り、厚く御礼を申し上げます。

貴連合会は、昭和33年に設立されて以来、「健康」「友愛」「奉仕」の精神に基づき、地域づくり・仲間づくりを進めてこられました。

このような60年を超える長きにわたる活動については、歴代会長様をはじめ会員の皆様のご尽力の賜物と深く敬意を表します。

私たちの故郷である西宮が、今後とも高齢の方々をはじめ、誰もが安心して暮らせるまちであり続けられるよう市政を推進してまいりますので、本年も変わらぬお力添えをいただきますよう、よろしくお願い申し上げます。

結びに、一般社団法人西宮市老人クラブ連合会の益々のご発展と、会員の皆様並びにご家族の皆様にとりまして、今年一年が明るく幸多き年となりますことを心から祈念申し上げ、年頭のご挨拶といたします。

ります。

私も西宮市社会福祉協議会も、「みんなで作ります共生のまちづくり」を福祉目標に掲げ全力で活動すすめてまいります。西宮で暮らす一人ひとりが、相互に尊重され、共に生きる力を重ね合っていく、真の共生のまち西宮の実現に向けて、皆様方と共に取り組んで参りたいと考えております。どうか宜しくお願いを致します。

皆様方にとりまして、今年が実り多き一年となりますよう祈念申し上げます。年頭のご挨拶とさせていただきます。



〈1面〉新年のごあいさつ 〈2面〉新任会長・中堅リーダー研修会・兵庫県高齢者の集い 〈3面〉館外研修・第2回グラウンドゴルフ大会 〈4面〉高齢者のたのしい体力測定・高齢者楽しいボウリングの集い 〈5面〉健康講座・高齢者囲碁将棋大会 〈6面〉高齢者作品展 〈7面〉カラオケ教室・校区老連だより 〈8~9面〉西宮市老連ニュース月刊「いぶき」 〈10~11面〉ご長寿パンザイ 〈12面〉西宮市からのお知らせ 〈13面〉校区老連だより・クロスワード 〈14~15面〉会員のひろば・文芸・原稿募集 〈16面〉西宮市高齢者芸能大会

令和元年度 新任会長・中堅リーダー研修会

6月26日(水)、令和元年度新任会長・中堅リーダー研修会が西宮老人福祉センターで開催され43名が参集しました。

山本副理事長司会進行のもと、開会に先立ち山崎理事長よりあいさつがありました。あいさつでは、「新しく会長に就任した方を中心とした今研修会で、老人クラブの活動を知り、校区间での情報交換が行えれば」と参加者に呼びかけました。

- 【研修内容】
- ①グループ内自己紹介
 - ②「リーダー必携」からリーダーの基礎知識と今年度の事業活動
 - ③会員増強運動の事例
 - ・今津校区老人クラブ連合会
 - ・上甲子園2丁目シニアクラブ
 - ・北久寿川老友会
 - ④質疑・意見交換

内容は以上の通り進行され、②では松村事務局長から「リーダー必携」の冊子を用いてリーダーの基礎知識の説明があり、そのなかで、活動記録の保存と継承・会計の透明性・会員の安全対策の3つの留意事項についてお話がありました。ま



た④の質疑・意見交換では、A・Hの8つのグループに分かれた参加者は、クラブの近況や課題の情報共有を行い、真剣なまなざしで行い、重要な役割を担うリーダーにとって、有意義な研修会となりました。

会員増強運動優秀クラブ等表彰



6月12日(水)、西宮市老人クラブ連合会理事会において、会員増強運動優秀クラブ等の表彰式が行われました。受賞された皆さまおめでとうございます。

◆純増会員数

- 第1位 今津校区老人クラブ連合会
- 第2位 上ヶ原校区老人クラブ連合会
- 第3位 山口校区老人クラブ連合会

◆新規会員数

- 第1位 上甲子園2丁目シニアクラブ
- 第2位 マリーン・グレース
- 第3位 北久寿川老友クラブ



令和元年度 兵庫県高齢者の集い

9月12日(木)、兵庫県公館大会議室において令和元年度兵庫県高齢者の集いが開催されました。

はじめに、洲本市老人クラブ連合会の皆さんによる和太鼓演奏が披露され、華麗なバチさばきと勇壮な音色が会場を魅了しました。続いて、兵庫県知事と県老連との意見交換会が実施され、今後の活動を考える上での要望や提案が行われました。意見を聞き終えた井戸敏三県知事は、一つ一つの内容に丁寧な回答をされ、具体的なアドバイスをする様子も見られました。

休憩をはさみ式典が開始。はじめに井戸県知事からあいさつがあり「新しい令和を迎え、三代を乗り越え来たる生き様示さん」と参加者に向けて激励の歌が送られました。続いて中村県老連会長のあいさつがあり、表彰へと移りました。西宮市から6名と6団体が受賞されました（詳細は別記）。

その後、長岡県議会議長から祝辞を頂戴し、来賓紹介の後、小森県老連副会長が大会宣言を朗読、満場一致の拍手で採択されました。最後は平松県老連副会長の言葉で閉会し、新元号初の高齢者の集いは盛会裏に幕を下ろしました。



被表彰者一覧(敬称略)

【兵庫県知事表彰】

◇老人クラブ育成功労者

- 江本 啓介 (浜脇校区)
- 山崎 武治 (今津校区)

◇優良老人クラブ

- 浜友西クラブ (甲子園浜校区)
- 上鳴尾町第2老人クラブ (鳴尾北校区)
- 船坂第2老人クラブ (山口校区)

【兵庫県老人クラブ連合会会長表彰】

◇老人クラブ育成功労者

- 三木 清孝 (甲陽園校区)
- 秋山 安雄 (甲陽園校区)
- 河瀬喜和子 (北夙川校区)
- 國田 順三 (北六甲台校区)

◇優良老人クラブ

- 上之町健美会 (高木校区)
- 松寿会 (甲東校区)
- 名塩茶園クラブ (名塩校区)

圓滿寺

西宮市社家町1-36

☎35-2388

高野山真言宗 聖天寺

合祀・永代納骨堂

西宮市上甲子園2丁目1番33号

☎(0798)45-1146

☎0120-57-4102

ホームページ <http://www.shohtenji.com>



地鎮祭・初宮詣・結婚式
えびす宮総本社

西宮神社

☎神社 33-0321

☎神社会館 23-3311

・神社 <http://nishinomiya-ebisu.com>

・会館 <http://jinjakaikan.com>

甲山大師

神呪寺

西宮市甲山町25-1

TEL (0798) 72-1172

神戸厄門

東光寺

西宮市門戸西町2-26

☎(0798)51-0268

門戸厄神 検索

総本社(元西宮市役所南西角)

矢野葬祭株式会社

直葬 家族葬 一般葬 社葬

桶会館・満池谷斎場使用できます。取次料
矢野寝台自動車(24時間対応) 不要

携帯電話からも通話無料のフリーダイヤル 年中無休

☎0120-140-990

御賛助

浄土宗 金泥山 寶珠院

西蓮寺

西宮市馬場町2-15

☎(0798)22-6657

FAX(0798)22-8455

浄土宗

西安寺

西宮市産所町9番12号

☎(0798)33-0394

FAX(0798)33-6239

浄土宗

昌林寺

西宮市津門西口町14-12

TEL(0798)22-2528

令和元年度
穴栗市交流事業(館外研修)

10月9日(水)、令和元年度館外研修が開催されました。理事・監事・各部長計34名(運転手とガイドを除く)が参加しました。館外研修では、平成18年より穴栗市老人クラブ連合会との交流会が続いており、一昨年から一年おきに交流会を開催することになりました。

今回は、西宮市老連が穴栗市を訪れる年で、ことぶきバスで午前9時に西宮市老人福祉センターを出発しました。山口校区を通過し、穴栗市山崎町にある但馬牛レストラントップ・シーゾで昼食をとり、一行は、穴栗市防災センターに到着。穴栗市老連との交流会



がスタートしました。今回は、初の試みとして意見交換会を実施。はじめに大杉穴栗市老連会会長が「自然な交流が図れば」と述べられ、山本西宮市老連副理事長から「会員増強という大きな課題をテーマに情報交換ができれば」とそれぞれあいさつがありました。次に参加者の自己紹介が行われ、市老連、校区老連、単位クラブでの会員増強の取り組み、活動報告について意見を交わし、時間が足りないほど、内容豊富な交流会は終了しました。穴栗市老連と情報交換をすることで、両クラブにとって、大きな糧となった館外研修となりました。

令和元年度 第2回
グラウンド・ゴルフ大会
(第43回)

10月18日(金)、大阪ガス今津総合グラウンドで令和元年度第2回グラウンド・ゴルフ大会が開催されました。今大会には一般参加を含めた56チーム計240人が参加し、8ホール2ラウンドの合計打数でチーム順位を競いました。



大会結果(敬称略)



優勝 安井Aチーム



準優勝 鳴尾東Bチーム



第3位 名塩チーム



第4位 南甲子園Aチーム



雨にも負けずはつらつプレー

スタート。序盤は芝のグラウンドの転がり具合を確かめるように、選手は様子を見ながらプレーに入りました。しかし、コツをつかむと見事な力加減のショットで、ナイスプレーの連発。ホールインワンにはギャラリーからも「入ったで」「すごい」など、大きな拍手が送られました。



ゲーム中には再び小雨が降ったり風が吹くときもありましたが、選手は最後まで元気いっぱいプレーしました。

寺社建築・一般建築 装飾・外構・外装 匠 (有)團上工務店 西宮市鷺林寺2丁目13-38 ☎(0798) 74-1000 FAX(0798) 74-1055	シルバー便利屋さん 高齢者の外出・通院・家事のお手伝い 庭そうじ・網戸・障子の張替 パソコン指導・・・など お気軽にご相談ください。 (公社)西宮市 シルバー人材センター 青木町2-5 ☎(0798) 72-3461	自動車のトータルアドバイザー お車のことは、お任せ下さい!! NANIWA Car Bodywork & Paint 有限会社 ナニワ 代表取締役 村上 隆一 西宮市津門稲荷町12-2 TEL(0798) 23-7151 FAX 35-1987	総合物流業 株式会社 ウエダ 〒663-8227 西宮市今津出在家町9-20 TEL(0798) 22-6402(代) FAX(0798) 22-3696	信頼と技術で躍進 富田興業株式会社 西宮本社 西宮市津門綾羽町1-13 ☎(0798) 23-2001 東条工場 加東市南山6-6-5 ☎(0795) 47-6801 吉川工場 三木市吉川町貸瀬336 ☎(0794) 73-1500
セメント・生コンクリート卸販売 IMAZUパワーポートセンター 今津港湾荷役株式会社 今津西浜町2番16号 TEL(0798) 34-1221 TEL(0798) 34-1290 FAX(0798) 34-1226	深江発条株式会社 西宮市津門大筒町6番38号 ☎(0798) 26-0885 FAX(0798) 35-8100	G.M.T WELDERS-MACHINES 独逸機械貿易株式会社 先端溶接技術で日本の産業界に貢献 本社 川崎市川崎区駅前本町24-5 ☎(044) 222-6751(代) FAX 233-6696 関西支店 西宮市本町5-27 ☎(0798) 35-6751(代) FAX 35-6759	メンテナンスアドバイザー (株)マリン技研サービス 西宮市鳴尾浜1-6-2 TEL(0798) 49-6481(代) FAX(0798) 49-6471	(有)太田ジオリサーチ 宅地地盤の 安全性診断 西宮市すみれ台3丁目1番地 ☎(078) 907-3120

高齢者の楽しいボウリングの集い

9月4日(水)・5日(木)の2日間にわたり、高齢者の楽しいボウリングの集いがE-BOWL トマト西宮で開催され、2日間で252名が参加しました。参加者は1レーン4名に分かれ2ゲームをプレーしました。ピンを見つめるまなざしは真剣そのもので、各レーンで歓声や笑い声が響き大いに盛り上がりました。またストライクやスペアが決まると仲間同士でハイタッチをして交流を深めていました。



参加者の中には、ボウリングが趣味という方や50年ぶりにプレーした方などさまざまな方がおられましたが、皆さんのびのびとプレーを楽しみ、あっという間の2ゲームとなりました。「もう1ゲームしたい!」「やっと調子が出てきたのに!」との声もあがり、ボウリングの集いは、盛会のうちに幕を閉じました。

参加者インタビュー



毛利 昭則さん
(用海校区)

見事1位となった毛利さん。3度目の出場で今回が初優勝。「昔はよくボウリングをしていましたが、久々のボウリングでまさか優勝するとは思いませんでした」と優勝の喜びを話してくれました。周りの方からは「やはり優勝しましたか!」「フォームがきれい」と激励の言葉が聞こえました。



下西 清さん
(甲陽園校区)

4回目の参加となる下西さんは、御年86歳。普段はグラウンドゴルフを楽しんでいます。この日も、練習をしてからの参戦。「仲間と一緒にワイワイするのが楽しみでいつも参加しています」と仲間との交流を楽しみながら健康増進を図っていました。



鈴木 厚代さん
(浜脇校区)

浜脇校区が1位・2位・3位を総なめしたゲームで見事優勝を果たしたのは、鈴木さんです。「ターキーが出て、本当にびっくりしました」と喜びの笑顔を見せてくれました。浜脇校区の仲間とともにプレーを楽しみ、充実した一日を過ごしていました。

第1回 たのしい体力測定



第1回たのしい体力測定が、6月14日(金)大阪ガス津総合グラウンド体育館で開催され、午前の部・午後の部合わせて、56名が参加しました。

測定を始める前にまず、参加者は血圧を測り体調をチェック。開催にあたり北所会計理事から「自分がどのくらいの体力かを知る良い機会です。皆さん楽しみながら測定をしてください」とあいさつがありました。



上体起こし



開眼片足立ち



6分間歩行



長座体前屈



10m障害物歩行



握力

豊かな自然に抱かれたお菓子工房

Pâtisserie
TSUMAGARI
http://www.tsumagari.co.jp

本店
〒662-0015 西宮市甲陽園本庄町6-38
☎0120-221-071

店内50席で用意 和食と甘味が
お楽しみ頂けます。

各種慶事・法事などご予約承ります。
是非お気軽にお問い合わせ下さいませ。送迎可
(御相談)

十勝あんこのサザエ
サザエ本店
兵庫県西宮市上田市4-17-18
☎0120-01-2438
http://www.sazae-shokuhin.com

▶▶ 会社設立・解散まで多様なニーズに対応 ◀◀

須山 隆
税理士事務所
社会保険労務士事務所

●お気軽にご相談下さい●
西宮市与古道町2番34号
☎0798-34-6658



松下好式税理士事務所

税理士 松下 好式
西宮市産所町1-2
☎(0798)23-3511 (代)
FAX(0798)34-2186

遺言 相続手続
相続税 家族信託

円満な相続を目指す無料相談機関
NPO法人 相続相談センター
(★年2回セミナーも開催しています)
〒662-0051 西宮市羽衣町7-30-305-A
夙川グリーンタウン3F
TEL(0798)31-3303 FAX38-1039
URL: http://www.e-sozoku.org

総合建設業
株式会社 国松工務店

西宮市今津野田町2-24
TEL(0798)33-2885
FAX(0798)33-0606

学校法人 津門学園
こばと幼稚園
理事長 菅 庸夫
園長 高田 朋子
西宮市津門西口町5-9
TEL 0798-22-2101
FAX 0798-34-2102

学校法人 光照学園
睦 幼稚園
ありがとう よい子のばいめです
西宮市高須町1丁目1番15号
TEL(0798)49-0581

社会福祉法人 イエス 団
いち ばく
一麦保育園
西宮市高木東町30番3号
☎(0798)67-2775
FAX(0798)67-1893

社会福祉法人 清松学園
かえで保育園
KAEDE
NURSERY SCHOOL
幼保連携型認定こども園
西宮市浜町2-11
TEL(0798)32-2713
FAX(0798)32-2714
H P: http://kaede-nursery.jp

令和元年度 前期健康講座 歌って 聴いて わらべ唄

7月3日(水)、西宮老人福祉センターにおいて、女性部主催の令和元年度前期健康講座が催され、芦屋市8名、尼崎市11名を含め計135名が参加しました。

今回は昨年、秋の芸能大会に出演し大好評だった、わらべ唄ロック歌手の衣川亮輔氏が皆さんの前で再び熱唱。オリジナル曲からおなじみの童謡を含め、全11曲を披露してくれました。

中女性部長の進行で来賓の兵庫県老連中村会長と西宮老連の竹村副理事長のあいさつの後、司会の紹介で

フォークギターを手に衣川氏が客席の後ろから登場しました。参加者が割れんばかりの拍手で迎える中、オリジナル曲『いつも笑顔で』で講座は軽快にスタート。

その後、『高校三年生』から5曲の童謡メドレーと続き、皆さん手拍子と合唱で応えました。自己紹介の後、おばあちゃんつ子だったという衣川氏の思いが込められたオリジナル曲『おばあちゃんと柿の木』が披露されると、その優しい歌声と祖母への愛情に満ちた歌詞に、会場は和やかな空気に包まれました。

『北国の春』の次は、目標でもある坂本九に感謝を込めて『見上げてごらん夜の星を』と『上を向いて歩こう』の2曲を天国まで届くようにと、会場全体で大合唱。続く『幸せなら手をたたこう』では、「幸せなら肩たたこう♪」「幸せならウインクル

「健康について何も話していませんが、必要ないくらい皆さんお元気ですね」と盛り上げ、オリジナル曲『元氣かいー』で観客とコール合戦。笑い声と歌声が会場いっぱい響き渡りました。

衣川氏は、以前共演した松崎しげるから「お前の歌は今の日本に必要な」と言われ、今日もわらべ唄ロックを届けています。フィナーレの『青い山脈』から、アンコールのオリジナル曲『明日、天気になあれ』で締めくくり、大きな笑いと元気に溢れた一日となり、健康講座は成功で幕を閉じました。



衣川亮輔氏



令和元年度 西宮市高齢者囲碁大会

9月5日(木)、午前10時から西宮老人福祉センターで西宮市高齢者囲碁大会が開催されました。今大会は段・級位によりA・B・Cの3つのクラスに分かれて日頃の練習の成果を競い合いました。三段以上、初二段級位者、総勢63名が参集しました。

はじめに、江本文化教養部長のあいさつがあり、「日頃の実力を存分に発揮して頑張ってください」と激励しました。その後対局へと移り、開始の合図がかかる

と、会場は今までの雰囲気とはガラッと変わり、対局の緊張感が広がります。会場にこだまするのは碁石を打つ音だけとなり、参加者は真剣そのもの。大会も終盤となり、順位を決める戦いには、その周りに多くの人が集まり、戦いの行方に注目が。石が打たれるたびに聞こえている方にも力が入ります。皆さん

次回大会のため、棋力の向上を目指して研究に余念がない。



いようでした。

対局終わりにはお互いの健闘をたたえ一礼。緊張感が和らぎ会場に笑顔や笑い声が戻りました。真剣な戦いの場であり、親睦を深めた大変有意義な一日となりました。

【大会結果】※敬称略

Aクラス(三段以上)

優勝 奥 喜代孝
準優勝 上田 彰三
第3位 秋田 章二

Bクラス(初二段)

優勝 宮下 正行
準優勝 三浦 政二
第3位 伊藤 俊二

Cクラス(級位者)

優勝 田中 克明
準優勝 松井時太郎
第3位 橋本 清

高齢者総合介護センター
にしのみや聖徳園
西宮市段上町6丁目24-1
☎(0798) 54-8885
甲武デイサービスセンター
ホームヘルパーステーション
介護支援センター
甲武地域包括支援センター

が、豊かに
として とともに 生きる。
甲寿園
社会福祉法人 甲山福祉センター
特別養護老人ホーム
Kabutoyama Fukushi Center Koujyuen
西宮市甲山町53
TEL(0798) 71-8236(代)
FAX(0798) 73-7303
http://kojyuen.jp

社会医療法人 甲友会がお届けする
介護付有料老人ホーム
やすらぎ **やすらぎ**
～外部サービス利用型特定施設～
西宮市津門 呉羽町9-10
☎ 0120-4165-99

社会医療法人 甲友会
●西宮協立脳神経外科病院
西宮市今津山中町11-1 ☎(0798) 33-2211
●西宮協立リハビリテーション病院
西宮市鷺林寺南町2-13 ☎(0798) 75-3000
●西宮協立訪問看護センター
●西宮協立ケアプランセンター
●西宮協立デイケアセンター
●西宮協立認定栄養ケア・ステーション
●介護付有料老人ホームやすらぎ
●西宮協立訪問介護センターつながり
●西宮協立介護用品サービス
●西宮市瓦木在宅療養相談支援センター

総合福祉施設
ドレミーナ
訪問介護 デイサービス
お泊りサービス 障がいサービス
サービス付高齢者住宅
☎(0798) 32-1117
西宮市城ヶ堀町3-18
☎(0798) 32-3111
FAX(0798) 32-3136

ゆめ
有限会社 夢見雲
ふうわり介護センター
西宮市伏原町2番8号
TEL(0798) 63-2715
FAX(0798) 63-2716

相談支援事業所 紫苑
ヘルパーステーション
株式会社 天意ホームケア研究所
訪問介護 重度訪問介護
西宮市分銅町2-26 アベックスビルズ西宮1階
TEL(0798) 34-5415
FAX(0798) 34-5416

社会福祉法人 円勝会
シルバーコースト甲子園
・特別養護老人ホーム
・ショートステイ、デイサービス
・ホームヘルプ、居宅介護支援サービス
TEL(0798) 43-0470 FAX43-0621
西宮市高齢者あんしん窓口 浜甲子園
TEL(0798) 42-3530 FAX43-6180
〒663-8143 西宮市枝川町17-40

そば底
●営業時間/午前11時～午後9時30分
(ラストオーダー午後9時00分)
●定休日/毎月曜日(祝祭日は営業)
西宮市越水町5-7
Tel. 0798-72-3522

入賞者一覧（敬称略）

絵画の部	名前
市長賞	山本 祐三
議長賞	松下 弘子
社会福祉協議会理事長賞	山下 登志子
老人クラブ連合会理事長賞	藤島 義矩
特別賞	福田 純子
特別賞	橋本 利男
佳作	金井 康江
努力賞	吉田 トシ子
書の部	
市長賞	福岡 淳
議長賞	増田 喜美子
社会福祉協議会理事長賞	大深 秀三郎
老人クラブ連合会理事長賞	前野 紀美子
特別賞	佐藤 聖一
特別賞	佐藤 洋子
佳作	岡本 郁子
佳作	武田 千恵子
努力賞	林 千恵子
努力賞	中野 恵子
写真の部	
市長賞	中西 春男
議長賞	上念 喬
社会福祉協議会理事長賞	田中 和夫
特別賞	岩壺 克哉
特別賞	荒木 透
佳作	絹川 眞喜夫
佳作	濱野 正一
努力賞	田中 積
工芸の部	
市長賞	東田 史江
議長賞	稲田 洋
社会福祉協議会理事長賞	松本 信博
老人クラブ連合会理事長賞	田中 耕司
特別賞	松本 康彦
佳作	楠谷 千津子
努力賞	高橋 桂子

10月1日（火）～4日（金）の4日間、西宮市立市民ギャラリーで令和元年度西宮市高齢者作品展が開催され、開催期間延べ約400人が来場しました。

今年の作品展は、絵画の部23点・書の部22点・写真の部15点・工芸の部19点計79点が出展されました。各々の作品には、個人の思いやプロセスが重々に込められており、プロ顔負けの作品が勢ぞろい。来場者は作品に目を凝らして鑑賞し

令和元年度 西宮市高齢者作品展

芸術の秋を彩る作品が勢ぞろい！！

ていました。



また、最終日の会場では、審査を行っていたいた各部門の先生方からの講評が行われ、出展者の皆さんは、今後に活かすアドバイスを熱心に受けていました。

さらに、最終日には、表彰式が盛大に催され、受賞者には、感嘆の声とともに表彰状が送られました。

各部門市長賞作品

絵画 「金閣寺画像」

山本 祐三

写真 「思いにふける」

中西 春男

工芸 「キルト・絆」

東田 史江



入賞者インタビュー

特別賞受賞



橋本 利男さん (94歳)

今回の作品のタイトル、「マチ子さん」は、3年前に制作に取り掛かりました。マチ子さんの服の赤の濃淡がしっかりと表現されており、「細部まで気になってしまふ」と作品ポイントを話してくださいました。



●審査員総評

〔絵画の部〕

田中 理先生
多様な作品を前にして、今あらためて、まず「何を描くか（主題・テーマ）」があり、そのためには「如何に書くか（技法・素材等）」を考えることが大切だと思います。

〔書の部〕

米田 蒼宇先生
今回初めて審査させて頂き、驚きました。皆さん、しっかり書かれており、手抜き作品は全く見受けませんでした。結果、審査は一転二転です。入選・入賞は紙一重でした。次回も期待しております。

〔写真の部〕

三井 博先生
応募作品が少なくさびしい思いがしましたが、バラエティーにとんだ作品に出会えました。レベルの高い作品が多く入賞作品を選ぶのに苦労しました。

〔工芸の部〕

合同審査
日常生活のなかに活かされている工芸の多様な表現を楽しませてもらいました。また、根気のいる作品づくり、その努力と姿勢に感心しました。

介護付有料老人ホーム
アクアマリン西宮浜
西宮市西宮浜4丁目15-2
☎(0798)32-0124
http://www.greenlife-inc.co.jp/
見学随時！ご相談お待ちしております。

有料老人ホーム経営
グリーンライフ株式会社

みやみつ整形外科 リハビリクリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後1:00~2:00	△	△	△	△	△	△
午後4:30~7:30 (受付は7:15まで)	○	○	○	○	○	○

△はリハビリのみ受付です。
—— 阪神西宮駅南すぐ ——
西宮市田中町3-1 エイビスプラザ206
☎(0798)38-7525

社会貢献されませんか
高田上谷病院
老人保健施設 幸泉エルズ
◆居宅サービス事業所
職員募集 年齢不問 パート可
時間希望に合わせます・常勤も可
078・903・3333
西宮市山口町上山口4丁目26-14

半田医院
内科、循環器科、神経内科
院長 半田 伸夫

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	△
午後5:00~7:00	○	○	○	○	○	○	△

頸動脈エコー他各種超音波検査できます。
西宮市甲子園三番町10-43
☎(0798)41-1716

医療法人財団 樹徳会
上ヶ原病院
上ヶ原十番町1-85 ☎52-2001
介護老人保健施設 **陽喜な家**
☎52-2003
指定居宅介護支援事業所
訪問看護センター **すまいる**
☎52-2002

福祉用具レンタル・販売
住宅改修
ライフサポート光
ひかり
有限会社サカモト光
西宮市笠屋町13-18 ネオロイヤル102号
TEL(0798)44-1020
FAX(0798)44-1080

心のやすらぎを
医療法人社団 **緑水会**
〒669-1101 西宮市塩瀬町生瀬1281-5
http://www.ryokusuikai.or.jp
北摂中央病院 ☎(0797)84-8281(代) FAX(0797)84-8285
介護老人保健施設 **シルバーハウス** ☎(0797)85-8591(代) FAX(0797)85-8593
訪問看護ステーション **みどり** ☎(0797)85-8611 FAX(0797)85-8613
居宅介護支援事業所 ☎(0797)84-2061 FAX(0797)84-2062
西宮市北部在宅療養相談支援センター

訪問介護センター (有)ラポール
居宅介護支援・福祉用具貸与
訪問介護・障がい福祉サービス
石在町11-11 エトワールアノン102号
TEL **39-1222**

医療法人 内海慈仁会
(財)日本医療機能評価機構認定病院
有馬病院
精神科・神経科・心療内科
西宮市山口町下山口1637-5
☎(078)904-0721(代)
FAX(078)904-3186

小児科・内科
谷口医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	△
午後4:30~7:00	○	○	○	○	○	○	△

西宮市今津真砂町1-6
今津浜パークタウン1F
☎(0798)45-5075

令和元年度 カラオケ教室

9月20日(金)、西宮市老人福祉センターで9月最終のカラオケ教室が開催されました。参加者は今回合計3回で166名でした。

9月の1回目は五木ひろしさんの「なごみ酒」、2回目は水雲MIZUMOTOさんの「泣いちゃえ渡り鳥」を練習した今回のカラオケ教室。3回目となったこの日の課題曲は、最近練習する人が増えたという岩本公水さんの「能取岬」です。このカラオケ教室でつつか

りおなじみの保田先生も「いい曲ですよ」と、お薦めの一曲。選曲の理由について先生は、音の感じをつかむのに良い曲であるということと、「3回目なので、少し難しくてもいいかなと思いました」と言って、参加者の笑いを誘いました。

最初に歌詞の読み上げと伴奏に合わせた歌い方の練習をした後、先生からアクセントのつけ方や音程についてのレクチャーがありました。曲中に多くみられる音の高低差の飛びや変化に気を付けることや、歌う時に力を入れ過ぎず脱力して、よいという点など、保田



は「口内が広い方が声が太くなりやすい」と舌の位置による口内の広さの調整について解説。またキーを上げて歌う練習では、参加者と一緒にハミングでメロディを口ずさむなど、さまざまな方法で練習を行いました。

一通りレッスンを終えると最後はカラオケで実践、皆さん練習の成果を存分に発揮しました。先生は歌への取り組みについて、カラオケでは歌詞を覚えなくてもテレビ画面に出るので、メロディーから覚えることが多くなると言い、「歌詞を覚えて世界観を理解して



上ヶ原校区が 創立60周年を迎えました

10月19日(土)、上ヶ原老人クラブ創立60周年記念祝賀会が上ヶ原市民館で開催され、13単老の役員と来賓の

合計82名が参加しました。

総合司会・田中加代子さんの開会宣言後、主催者代表細見五郎老連会長のあいさつに続き、来賓の方々から祝辞を頂戴いたしました。続いて、西宮市吹奏学会吹奏楽団「おいぼれバンド」の木管楽器の皆さんによる記念演奏(指揮津田



奏(指揮津田)。続いて、西宮市吹奏学会吹奏楽団「おいぼれバンド」の木管楽器の皆さんによる記念演奏(指揮津田

優)があり、「ムーンライト・セレナーデ」「想い出のサンフランシスコ」などなじみ深い懐かしの曲がたつぷり演奏され、会場は大満足でした。



たしました。やがてスペシャルゲスト「みやたん」(西宮市のゆるキャラ)がサプライズ! 登場し、会場はどよめきました。「みやたん」と一緒になつての記念撮影が嬉々として続き、最後に「みやたん」の軽妙なタップダンスが披露

されて大喝采でした。今回の催事は、単老会長率いるプロジェクトチームが、数ヶ月前から、数々の難題に取り組みつつ、着々と準備を進めた結果、成功裏に終わることができました。ありがとうございました。

なお、当老連60年の詳しい足跡は、記録がそれぞれの会長個人の所蔵のため、ほとんど分からなかったのが実情です。老連前会長の小畑さんの記憶にしか頼ることができませんでした。活動状況を次世代に残すために、パソコンによるデータ化が今後の課題になると思われます。

高年齢者にも
飼いやすい犬

ミニチュアダックスフンド

自立心が強く人懐っこい性格で、言うことを理解するおりこうさん。

やぶもと泌尿器科

院長 数元秀典

診療科目 ■ 泌尿器科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○	○
午後 3:00~7:00	○	○	○	○	○	○	○	○

西宮市甲子園六番町18番16号
甲子園クリニックセンター

☎(0798)48-8601

一般財団法人 仁明会

《精神科・神経内科》

仁明会病院

甲山町53-20 ☎(0798)71-3001(代)

《精神科・心療内科》

仁明会クリニック

併設: デイケアとも

訪問看護ステーションはんず

越水町4-31 ☎(0798)75-1333(代)

HIRAI CLINIC

平井クリニック

外科・乳腺外科・泌尿器科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○	○
午後 4:00~7:00	○	○	○	○	○	○	○	○

西宮市安井町5-14
夙川フロントビル2F

TEL(0798)38-1601

SASO 医療法人社団 清和会 笹生病院

西宮市弓場町5番37号 ☎(0798)22-3535

介護老人保健施設 清和香櫨園

西宮市弓場町1番15号 ☎(0798)34-0001

訪問看護ステーション 居宅介護支援事業所 そよかぜ

西宮市弓場町8番15号 ☎(0798)32-7831
ベル香櫨園2001号

内科・放射線科・消化器科・呼吸器科

山路クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前 9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	○	○
午後 4:00~7:30	○	○	○	○	○	○	○	○

西宮市田中町3-1-208
阪神西宮駅南側エヴィスプラザ2F
クリニックフロア

☎(0798)34-6650

総合病院 明和病院

☎(0798)47-1767

西宮市上鳴尾町4-31
阪神鳴尾駅北へ徒歩5分

明和がんセンター

☎(0798)81-4552

訪問看護センター明和

指定居宅介護支援事業所

☎(0798)47-1812

西宮市医師会診療所

～年に1度は健康診断を受けましょう～
人間ドック・各種健康診断・がん検診

西宮市染殿町8番3号
西宮健康開発センター4階
電話 0798-26-9497

西宮市医師会 検索

内科・呼吸器内科・消化器内科・消化器外科
外科・皮膚科・大腸肛門外科・麻酔科

医療法人(財団) 喜望会

谷向病院

西宮市今津水波町6-30
☎(0798)33-0345(代)

初心者でも
飼いやすい猫

ロシアンブルー

グレーの毛並みとエメラルドグリーンの目が特徴。警戒心が強いですが、飼い主には従順な一面も見せます。

平成28年度調べ