

老人クラブ連合会 校区会長便り No.57

瓦木校区の今

瓦木校区老人クラブ連合会

会長 荒巻 勲

ある調査によると、住んでみたい街の1位に西宮が上がっているとのこと、中でも西宮北口界隈が最も人氣が高いようです。7単老で組織する瓦木校区老人クラブ連合会は、国民の憧れの地で暮らしていますので、自ずとその活動、ふりも注目されているのではないのでしょうか。

月例の役員会は毎回20数名が参加し、市老連からの審議・報告事項の後は、各単老からの情報交換に時間を費やしています。誕生会では、終戦後の物のない時代の話で盛り上がったとか、この前のカラオケでは参加者が多すぎて会場の使用時間を忘れて楽しんだとか、街の穴場(ミニ水族館)を訪ねその後喫茶店で世間話をして解散した等、地道な活動の様子が窺えます。

「100歳時代を楽しく生きるために」という講演会



岩清水八幡宮にて

市老連理事会 11/14

【議案事項】

- 1.平成30年度上半期予算執行状況について(報告)
- 2.その他
- ・新年互例会の開催場所及び開始時間(変更)について
- ・創立60周年記念式典について

【報告事項】

〈広報部〉

- ・月刊いぶき第223号
- 11・12月合併号発送済

〈文化教養部〉

- ・第51回高齢者芸能大会の開催結果
- ・委員会開催(12月6日木)案内

〈体育部〉

- ・グラウンド・ゴルフ大会成績表

〈女性部〉

- ・委員会開催(11月21日水)午前10時
- ・後期健康講座の開催

(11月28日水)午後1時30分

〈事務局〉

- ・「ことぶき研修バス(5月分)の割当
- ・平成31年度版「老人クラブ活動日誌」「会計簿」の申込



- ・新年互例会(1月9日)の参加費1500円の集金予定
- ・平成31年度年間行事予定表(案)
- ・スマホ体験教室
- (12月6日水)午前10時
- ・創立60周年記念式典参加者の最終確認
- ・県老連グラウンド・ゴルフ大会の結果報告
- ・穴栗市(175、320円)・岡山県老連(150、000円)への義援金の送金報告
- ・西宮市から高齢者交通安全啓発推進員の推薦依頼
- (提出期限:12月12日)
- ※次回定例理事会
- 12月12日(水)西宮老人福祉センター
- 三役会:午前10時
- 理事会:午後1時30分
- プロジェクト会議:午後3時

T 田所クリニック
皮膚科・形成外科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	△
16:00~19:00	○	○	○	○	○	○	△

◎:水曜午後は予約手術のみ
休診日:木曜午後、土曜午後、日曜、祝日
初診受付/午前診11:30まで、午後診18:30まで
西宮市田中町5-20-2F
(エビスタ西宮 阪神百貨店 西出口すぐ)
TEL(0798) **36-1112**

さかしたクリニック
肛門科 漢方内科 胃腸科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○
午後4:00~6:30	○	○	○	○	○	○	○

休診:木曜日・日曜日・祝日・土曜午後
西宮市城ヶ堀町3-4
☎(0798) **39-1888**

内科・小児科・循環器内科
み は た
御幡医院

日曜・祝日・木曜午後・土曜午後 休診
西宮市甲子園春風町4-27
春風公園東側
☎(0798) **33-0273**

内科・循環器内科
橋本医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○
午後5:00~7:30	○	○	○	○	○	○	○

往診:午後
休診:日曜、祝日、火曜・木曜・土曜午後
西宮市浜甲子園1-3-10
TEL(0798) **41-4133**

内科・循環器内科・胃腸科・外科
風川医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○	△
午後5:00~7:30	○	○	○	○	○	○	○	△

訪問診療・往診いたします。
西宮市門戸荘18-19
TEL&FAX **52-2018**

整形外科・リハビリテーション科
谷本整形外科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
AM9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	○	△
PM3:00~6:00	○	○	○	○	○	○	○	△

西宮市小曾根町3-1-31
☎(0798) **41-3060**
阪神バス「小曾根三丁目」まえ
●駐車場3台あり●

いろいろみやした
こどもクリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○	△
午後2:30~4:00	★	★	★	★	★	★	★	△
午後4:00~6:30	●	●	●	●	●	●	●	△

★:予約診療(予防接種・健診など)
受付は、午前11:45、午後6:15までとなります。
西宮市甲子園口2-4-10 メディコート甲子園1F
TEL(0798) **65-1610**

むとう耳鼻咽喉科クリニック

院長 医学博士 武藤 俊彦
(日本耳鼻咽喉科学会認定耳鼻咽喉科専門医)
TEL(0798) **42-3387**
http://www.muto-jibika.com/

循環器科・呼吸器科
外科・リハビリテーション科
前田クリニック

診療時間 午前9:00~12:00
午後4:30~7:00
休診日 木曜日、日曜日、祝日
西宮市甲子園口3丁目14-1
☎(0798) **67-6663**
FAX(0798) **67-7000**

うえだこどもクリニック

日本小児科学会認定 小児科専門医 院長 上田 亨
日本小児神経学会認定 小児神経科専門医

受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○	△
午後14:30~17:00	○	○	○	○	○	○	○	△
午後17:00~19:00	○	○	○	○	○	○	○	△

△...第2・第4木曜休診
予約外来→予防接種・乳児健診・アレルギー・神経発達相談
西宮市田中町3-1 エイヴィスプラザ総合医療フロア
TEL(0798) **38-8001**
ホームページ http://www.uedachildren.com

ご長寿 バンザイ！

エンジョイ シニアライフ

地域に社会奉仕と貢献をの 気持ちで活躍

中村 二郎さん（90歳） 大社校区



「人に頼まれたらイヤと言えない性分です。これまでいろいろなことをやってきました」と開口一番、中村さんは笑顔でこう語ってくれました。大社校区老連・越水老人クラブの会長を務めて13年、今年で90歳になります。同会長はこれまで西宮のさまざまな団体で活動、地元地域に多大な貢献をしてきました。

福井市で生まれ、戦後就職と結婚をきっかけに現在の西宮に居を移しました。当時、国内生活のレベルも貧しく、懸命に復興の時代を乗り越えた40年間で、そんな時代背景もあり、初めて西宮に来た時は活気の良さに驚いたそうです。25歳のとき大阪の会社に就職し40年間在職、65歳で退職して現在にいます。退職後は、なにか地域への社会貢献ができないものかと考え、越水老人クラブに入会しました。

現在、越水老人クラブは会員

数約40名。活動としては歌謡クラブ（カラオケ）や囲碁将棋、いきいき体操などを地元の越水自治会館で行っています。月曜日の歌謡クラブでは、中村会長自ら一番に自治会館にやって来て、カラオケ機械の準備をしています。「毎回10人ほど参加しています。皆が歌えるよう曲目も探して取り寄せているよ」。また、以前は地域スポーツクラブ21・大社運営委員とグラウンド・ゴルフ部長を務めており、地域大会に出場して多くの入賞を果たしてきました。今でも越水自治会館には、その時の優勝トロフィーや賞状が飾られています。



クラブの行事としては、年2回『親睦会』『長寿祝い会』など。また病气やけがで入院・自宅療養をしている会員を見舞う『助け合い運動』以外に年2回の市老連専用バス（ことぶき号）にて交流や、有志者の日帰り旅行



大社老人クラブの皆さんと楽しくバス旅行



も交えコミュニケーションを図っています。「会員以外の近所の人と一緒に旅行など誘って入会する人もいます。仲間良くなって入会する人もいますからね」と、持ち前の顔の広さを生かした積極的な行動がクラブの会員増強につながっています。

また、活動の幅は老人クラブだけにとどまらず、地元のさまざまな団体でも交流しました。大社校区の福祉関係や小学校など多くの事業に参加。地域のさまざまな団体が話し合う大社コミュニティ委員会を17年務め、委員長として13年活躍しました。

他にもスポーツクラブ21・大社の運営委員、さらに読売新聞発行の子ども新聞にも世代間交流の人として取り上げられたことがあります。そんな中村会長の

貢献が認められ、今までに西宮コミュニティ協会賞、老人クラブ連合会長賞、青少年健全育成功労賞、市民体育くすのき賞、福祉向上の功績として市長賞、知事賞など数々の賞を受賞しました。今は越水老人クラブ以外には全て一線を退きましたが、当時はあまりの多忙さに息子さんから「親父の予定はいつ空くんだ？」と言われたそうです。

中村さんは17年前、最愛の奥さまに先立たれています。奥さまが病に倒れたとき、会長は市の競技イベントに参加しながらも合間を縫って家に戻り、病床に伏せる奥さまの世話をするなど献身的に尽くしました。現在会長は自炊生活を送っています。が、それは生前に奥さまが一人になっても困らないようにと、料理と一緒に作りながら教えてくれたからとのこと。「今でも感謝している。妻を亡くした時はクラブの皆が自分を支えてくれました。忙しさもありましたが、おかげで寂しさを感じずにやってこれました」と話してくれました。現在はお孫さんも結婚してひ孫さんも誕生、充実した日々を送っています。

最後に、中村会長は「人生100年時代を生きる。『幸せは老いて笑顔で友づくり』がモットーです。長生きして元気でいられるのも皆との交流があったからこそ。コミュニケーションを取り合うことが大切だと思います」と、自身の思いを力強く語ってくれました。

内科・外科・胃腸科
やまかげクリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後4:30~7:30	○	○	○	○	○	○

休診：木曜日午後・土曜日午後・日曜日・祝日
西宮市市庭町6-10
☎(0798)38-2030

**内科・循環器内科
外科・消化器内科**
はまおかクリニック
HAMAOKA CLINIC

院長 濱岡 守
西宮市浜甲子園1丁目1-9
☎(0798)47-3353

内科・循環器科・往診随時
北垣クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00~午後0:30	○	○	○	○	○	○
午後4:30~午後7:30	○	○	×	○	○	×

休診日 日曜・祝日・水曜午後・土曜午後
西宮市上田中町7-3(上田公園南)
☎(0798)44-5258

内科・小児科
大西医院

院長 大西 光延
副院長 大西 利枝
西宮市甲子園町10-30
☎(0798)41-1727
(MRI・マルチCT予約受付番号)
☎(0798)48-2111

手の痛み、巻き爪、足の痛みと靴のトラブル...
<http://www.ohno-clinic.net>

おおの
整形外科・リウマチ科
☎0798-33-9111
名神西宮インターの南西角
阪神久寿川駅南 徒歩3分
院長 大野 博史

TAKEBA DENTAL CLINIC
タケバ歯科クリニック
☎(0798)67-0418
西宮市甲子園3丁目25-4 アルシ甲子園口1F
○診療時間 AM 10:00~1:00 PM 3:00~8:00
○休診日 水曜・日曜・祝日

YAMAGUCHI DENTAL CLINIC
山口歯科診療所
医療法人社団

診療時間
平日 AM 9:00~1:00 土曜 AM 9:00~1:00
PM 2:00~7:30 日曜 PM 2:00~5:00
休診日 日曜・祝日
※予約時間を変更される場合はお早めにご連絡下さい。
西宮市田中町3-1 エイヴィスプラザ203
☎(0798)34-3600

すがしま歯科
SUGASHIMA DENTAL CLINIC

ご予約お問合せ ☎(0798)38-8739
西宮市浜松原町21-1 山陽マルナカ西宮店1階

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~13:00	●	●	●	●	●	●	×
14:30~20:00	●	●	●	●	●	●	×

※▲土曜日午後 14:00~18:00
※休診日/日曜日・祝日
保険診療対応
<http://sugashima.dental-net.jp/>

栗本歯科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
AM 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	／
PM 3:00~8:00	○	○	○	○	○	○	／

初診・急患随時受付いたします
西宮市甲子園二番町9-38
★駐車場有り★
☎(0798)48-0883

風邪の常識
これって本当？

●食事は無理にでも取ったほうが良い？
風邪のときは胃腸の調子が落ちているので、脱水にならないように水分補給には気をつけ、食べ物は食べたい量だけを食べすぎないように取ってください。

ご長寿 バンザイ！

エンジョイ シニアライフ

好奇心と仲間との交流が 人生に彩りを加える

山脇多恵子さん（97歳） 上甲子園校区



アメリカのスポーケン市で生まれた山脇さんは、小学校入学と同時に日本に帰国後、大阪で幼少時代から青年時代までを過ごしました。尋常小学校5年生の時点で既に担任教諭から「女学校に合格できる」と太鼓判をもらつほど成績優秀で、現在の清水谷高等学校の前身である清水谷高等女学校に進学。卒業後は3年間事務職に就いた後、手先の器用さを買われ、洋裁学校で2年ほど講師の助手を務めました。

戦況が厳しくなつた昭和19年、23歳で結婚。西宮での生活が始まりました。翌年終戦を迎え、戦後の混乱の中、昭和20年10月、夫婦二人で現在のJR甲子園駅前に洋裁店を開業。当時既製品はまだ一般的ではなかったため、店には常時10人ほどの縫い子さんがいて、朝から晩までミシンの音が響いていました。女の子2人に恵まれた山脇

さんも、幼い娘をおんぶしながら店に立つ毎日。60歳で店の看板を下ろすまで忙しく働き続けました。

仕事も一段落し、今は亡き夫と夫婦仲良く北は北海道から南は沖縄県石垣島まで日本各地を旅行するなど、悠々自適な毎日を過ごしていましたが、70歳を過ぎたある日のこと、ふと、自宅から駅までの距離を歩くのに辛さを感じました。「このままでは体がなまってしまつ」と危機感をおぼえた山脇さん。ちょうどその頃、卓球サークルの募集があり早速入会を申し込みました。これをきっかけに、卓球以外に詩吟や民謡、習字に水墨画、ちぎり絵、大正琴、カラオケと地域で活動しているさまざまサークル活動に参加し、趣味三昧の日々を送ります。

また、サークル以外にも宮水学園の絵画コースに通ったり、市老連主催のグラウンド・ゴルフ大会に参加したり



と、活動の幅はどんどん広がっていききました。好奇心旺盛で行動的な元来の性格から、これらの活動にどんなのめり込み、作品展への出展や日本民謡発表会での1位表彰を受けるなど、趣味の域を超えるものも。現在もほぼ毎日、何かしら地域のサークルに参加しています。

マージャンサークル『リーチクラブ』もその内の一つです。山脇さんは8年ほど前の発足時から参加しており、今年3月まで代表を務めていました。現在20人の女性メンバーと共に週1回、上甲子園公民館で活動しています。ゲームが始まると皆さん真剣なまなざしで卓上に集中、しかし終了後は笑顔でおしゃべりしながら午後のひとときを楽しく過ごしています。

その他、市が推奨する介護予防事業「西宮いきいき体操」には5年ほど前から参加。手首や足首に800グラムのおもりを



週1回マージャンサークルで活動しています

毎年、上甲子園ちぎり絵グループの仲間と共に公民館の作品展に出展しています。



つけて、グループの方々と共に体力づくりに余念がありません。

「いつまでも人の役に立ちたい」との思いで、何事にも率先して行動し、かつ楽しみながら毎日を過ごしている山脇さんに、サークル等を通じて知り合った娘ほど年の離れた仲間たちが憧れと尊敬のまなざしを向けます。

「家に引きこもらずに、何にでも興味をもって外に出かけること。そして自分より若い世代と交流をもつことが健康の秘訣かな」と穏やかに微笑む山脇さん。積極的に外の世界へ飛び込み、また世代を超えた交流を持つことが元気の源となっています。

現在「書道百人一首」に挑戦中。今は九十六首目に取りかかっているところで、細かい作業に苦戦しつつも、途中で諦めることなく、一筆一筆丁寧に書きあげています。飽くなき好奇心と行動力、そして仲間との交流がこれからも山脇さんの人生に彩りを加え続けます。

内科・小児科・放射線科
健診・超音波検査《要予約》

撫順 医院

受付時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前 9:00~11:30	○	○	○	○	○	○	△
午後 4:00~5:30	○	○	○	○	○	○	△

西宮市霞町1-34

☎22-1274



菊池 歯科 医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
AM 9:30~12:00	○	○	○	○	○	○	△
PM 3:00~7:00	○	○	○	○	○	○	△

△ 2:00~4:00

西宮市枝川町9-20

☎(0798)49-1633

人工透析

内科・腎臓内科
リハビリ

永井 医院

西宮市江上町8-10

☎23-1561 (代)

訪問歯科・一般歯科・矯正歯科・口腔外科
医療法人社団

むらまつ 歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前 9:30~12:30	○	○	○	○	○	○	△
午後 3:00~8:00	○	○	○	○	○	○	△

▲土曜日午後2:00~5:00まで

西宮市上殿原町5-22(甲陽学院中学グランド北側)

☎(0798)38-4443

http://www.muramatsu-shika.com

内科・小児科

森 医院

診療時間 AM9:00~12:00
PM5:00~7:00

木曜・土曜は午後休診
日曜・祭日 休診

西宮市千歳町7-37

☎(0798)33-0958

キューゴヤ

のとはら歯科医院
芦屋 診療 所

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:30~12:30	○	○	○	○	○	○	△
14:00~17:00	○	○	○	○	○	○	△
18:00~21:00	○	○	○	○	○	○	△

芦屋市公光町11-7 倉内ビル2階

阪神芦屋駅より北へ徒歩1分 専用駐車場2台あり

サイコーの いい 歯 に
☎(0797)35-1182

甲子園口

大久保眼科

診療時間 午前9:00~12:00
午後3:00~6:00

休診日 土曜午後・日曜・祝日

西宮市甲子園口3丁目9-10

☎(0798)66-8111

左海歯科クリニック

親切・丁寧で分かりやすい医療を目指しています。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前 9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	△
午後 2:30~7:30	○	○	○	○	○	○	△

△土曜日は、9:00~13:00

西宮市里中町3-1-4

☎(0798)48-0330

やま がた

山縣眼科

山縣 祥隆

受付時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前 8:30~11:30	○	○	○	○	○	○	△
午後 3:30~6:30	○	○	○	○	○	○	△

西宮市阪神上甲子園バス停前

☎(0798)41-1526

http://www.yamagata-ganka.jp/

医療法人社団 健生会

平井 歯科 クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:30~13:00	△	○	□	△	○	○	△
15:00~19:00	○	○	□	○	○	○	△

△ 10:00~13:00 ◇ 15:30~19:00
□ 9:30~12:00, 17:30~19:00

診療科目 小児歯科 小児歯科 小児歯科 小児歯科 小児歯科 小児歯科 小児歯科

西宮市安井町5-14 夙川フロントビル1F
TEL(0798)35-1133



毎月第2・4木曜日の午前10時、毛糸や編み物道具をカバンいっぱい詰めたんだ人が西宮老人福祉センターに集います。そのグループの正体は、編み物サークル「アムール」。吉松孝子さんが代表を務め、60代から80代の会員10名が在籍しています。



西宮市老人クラブ連合会 サークル活動紹介

2時間の活動中、飛び交うのは、にぎやかな笑い声と「先生！これ見てください」「先生！こっちは来てください」と先生を呼ぶ声。この声にこえて教室を駆け回る方、この方こそアムールの講師、小松校区の戸塚幸子さんです。86歳という年齢を感じさせない軽やかな足取りで、生徒の元へ駆け寄り、親身に分かりやすく指導されます。編み物歴約50年、講師の育成にもあたるいわば編み物のエキスパートです。



戸塚先生はもちろんのこと、仲間同士でもデザインとの相談をしながら一針一針思いを込め編み進めていきます。ベスト・カーディガン・ポンチヨ・サマーニットなど季節に応じた世界に一つだけのオリジナル作品を制作。もし編み方を間違えた時でもご安心を！戸塚先生が臨機応変にアレンジ方法を伝授してくれます。

「家にある余った毛糸を活用したい」と言って入会され

お昼前、終了の時間を迎え、荷物を片付けながら、「次の編み図はこれにしよう」「今日も楽しかったわ」と満足気な表情で皆さん教室を後にしました。

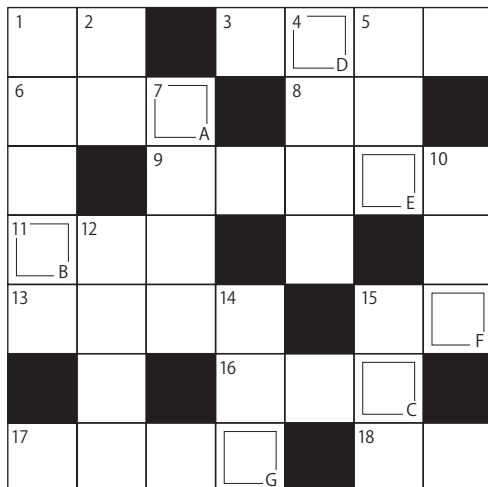
【参加者募集中!!】

毎月第2・4木曜日 10時～
会費…3000円(3ヵ月)

代表…吉松孝子

☎0798(41)9720

頭の体操クロスワードパズル



◎問題 タテとヨコのカギを解いて、A B C D E F G に入ることばを見つけてください。

- 谷崎潤一郎の代表作。4 姉妹が登場する大阪を舞台にした作品
- アサリ、サザエ、シジミなど硬い殻を持つ海の生物
- ひどくお酒に酔った人
- 変装して_____パーティー、_____行列
- ウイルス性の病気のひとつ。妊婦は特に注意が必要
- 鉛筆、消しゴムなど全般。事務や勉強には欠かせません
- 大人気の商品は、いつもこの状態です
- 英語でいうとタイム
- お酒の原料にも使われます。_____オレンジなど有名です

- 傾斜のついた道。_____道
- ミカンに似ていて、より大きめの果実
- 金銭やカードを入れて持ち歩く入れ物
- 石・岩が多い波打ちぎわの海岸のこと
- 学校のクラブ活動は、文化部と_____があります
- 会社設立のため、銀行から_____を受けた
- 中国の架空の生き物に例えた、将来を期待される少年を表す言葉
- 部屋の模様替えのために_____を動かそう
- 見張られている状態のこと
- 色を塗るための画材具のひとつ。幼稚園などでよく使います
- ヒノキ、シラカバ同様に花粉症の原因にもなる樹木です

クロスワードクイズについてのお問合せは(株)博報社 編集部まで ☎ 06-6797-0381

なかじま内科 クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
在宅医療	○	○	○	○	○	○
午後4:00~7:00	○	○	○	○	○	△

休診日 日曜、祝日、水曜午後
△…午後2:00~5:00
西宮市甲風園1-9-8 睦ビル1F
TEL(0798)66-1700

コンタクトレンズ取扱 法貴眼科

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前9:30~12:00	○	○	○	○	○	○
午後5:00~8:00	○	○	○	○	○	○

休診：日曜・祝日
西宮北口西出口すぐ
☎64-1655
時間延長 FAX 64-1944

予約優先 時間延長

心療内科・精神科 内科 平医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○
午後1:30~4:30	○	○	○	○	○	○	○
午後5:00~7:00	○	○	○	○	○	○	○

☆予約診療・小児は精神科領域のみ ☆往診は定期的な訪問診療のみ
西宮市南越木岩町7-8
サンクチュアリ・ヴィラ・ザ・苦楽園201号
TEL(0798)72-8225 FAX 70-4804
http://taira-iin.com/index1.html

休診日 木曜・土曜午後・日曜・祝日

結城泌尿器科

- ◆診療時間 午前9:00~12:00
(月~土曜日の午前中のみ診療)
- ◆休診日 日曜・祝日

西宮市南越木岩町10-12
☎(0798)74-7755

耳鼻咽喉科 アレルギー科 足達医院

日本耳鼻咽喉科学会認定専門医
院長・医学博士 足達 治

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	☆
午後3:00~7:00	○	○	○	○	○	○	○

☆土曜は13:30まで 休診日：土曜午後・日曜・祝日
西宮市段上町6-19-34
TEL(0798)52-5655 FAX 52-5656

心療内科・精神科 柳澤クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○
午後5:00~7:00	○	○	○	○	○	○	○

西宮市神明町8-2-113
神明2号館1F
TEL(0798)64-2001 FAX 64-2008

消化器科・外科・往診・在宅医療 漢方全般 川崎医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後4:00~7:00	○	○	○	○	○	○

〈休診〉木曜日午後・土曜日午後
日曜日・祝日
西宮市越水町6-7
TEL 0798-71-6236

松浦皮膚科

受付時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○
午後16:00~19:00	○	○	○	○	○	○	○

休診日 木曜・土曜午後・日曜・祝日
西宮市上大市1-6-18
☎(0798)53-7983

緒方整形外科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○
午後5:00~7:30	○	○	○	○	○	○	○

西宮市里中町1丁目7番16号
☎(0798)40-6058

あんどろく こどもクリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後4:00~7:00	○	○	○	○	○	○

【休診日】木曜・土曜午後・日曜・祝日
西宮市名塩新町8番地 エコール・なじお5階
☎(0797)62-0111
http://ando-kodomo.com



西宮いきいき体操で 8 割以上が筋力アップ！ 地域づくり・見守りにも 216 グループ 約 7,300 人が実施中！



参加者の声 ～広田、平木校区老人クラブ連合会（午前）・（午後）～



代表 北所 善治氏

老人クラブがいくつか集まっていますが、皆分け隔てなく和気あいあいと取り組んでいます。体操以外にもつながりがあり、旅行や誕生会、新年会などをするほか、体操後にボッチャをする人もいます。皆で楽しみながら参加し、筋力アップにもつながるという良い循環を続けていきたいです。

毎週の体操で規律正しい生活を送るようになりました。皆さんとのおしゃべりが楽しいだけでなく、困っていることを相談できたりするのが良いです。体操をきっかけに老人クラブにも加入し、ことぶき号での旅行も楽しんでいます。



(午前)小島 國治氏

午前の部の人たちからの声かけがきっかけで、平木地区では午後に体操を始めました。

午後の部では体操後には毎週お茶会を楽しむなど、まとまりがあるのが自慢です。今まで知っていた人ともさらに絆が深まります。全体で仲が良く、参加者の体調を皆で把握し休んでいたら連絡をとりあうなどしています。

体操中も声を掛け合い無理のないように取り組んでいます。



(午後)の皆さん

西宮いきいき体操とは

西宮市地域共生推進課では、高齢者になっても地域で自立した生活を送れるよう、筋力向上を目的とした「西宮いきいき体操」を推進しています。

地域の高齢者が身近な場所に集まって、自主的に行う体操で、手首や足首におもりをつけ、DVD の映像にあわせて週 1 回以上実施します。平成 30 年 9 月末現在、老人クラブを主体とする 80 グループに、3,175 人以上が参加しています。この体操をきっかけに、82 グループで 519 人が老人クラブへ加入し、老人クラブ活動の参加者が増えたとの声も聞かれます。

新たに地域で始めたいときは

地域共生推進課にご相談ください

※おおむね 10 人以上のグループが対象です

説明会を実施

理学・作業療法士が伺い、体操の実技と説明を行います。(2 時間程度)

実施を希望される場合、 初めに 3 回体操指導などを実施



(午前)の皆さん

【イベント情報】介護予防サポーター養成講座

西宮いきいき体操と実施グループの自主運営について、講義と実技を行います。

【日程・場所】

3 回シリーズ。午後 1 時～ 4 時まで。
2 月 25 日(月) 職員会館 3 階大ホール
2 月 27 日(水) 市役所東館 8 階大ホール
3 月 8 日(金) 市役所東館 8 階大ホール

【申し込み】

地域共生推進課まで。定員あり。先着順。

お問い合わせ

西宮市 地域共生推進課
健康づくり支援チーム
☎ (0798)35-3294

谷口皮膚科

診療科目／皮膚科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:00	○	○	○	○	○	○
午後 4:00～7:00	○	○	○	○	○	○

休診日/木曜午後・土曜午後・日曜・祝祭日

西宮市名塩新町8番地 エコール・なじお5F

☎ (0797) 63-2460

まつやま眼科

院長 松山 智昭 日本眼科学会認定 眼科専門医

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前 9:00～11:45	○	○	○	○	○	○	○
午後 3:15～6:00	○	○	○	○	○	○	○

西宮市山口町下山口5-3-6 西宮北ウイレッジ2階

阪急・さくらやまなみバス「下山口」バス停前 有り

☎ 078-903-0507

まつやま眼科 西宮 検索

内科・消化器内科・放射線科

池田内科

〒662-0812 西宮市甲東園1丁目2番12-102

(甲東園千島ハイム1階・甲東園郵便局隣)

TEL (0798) 51-3232

谷口耳鼻咽喉科医院

診療時間：午前 9 時 30 分～12 時 30 分
午後 4 時～ 7 時

土曜 午前 9 時 30 分～12 時 30 分
休 診 日：水曜・日曜・祝祭日・土曜午後

西宮市羽衣町8-10 (竹内ビル3F)

☎ 23-3714

心療内科・精神科 いずみ心療クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:00	○	○	○	○	○	○
午後 2:00～5:00	○	○	○	○	○	○

休診日土曜、日曜、祝日、火～木曜午後

西宮市相生町6番37号

F 夙川メディックビル3F

☎ (0798) 75-1601

広川内科 クリニック

診療受付：AM 9:00～AM 11:30

PM 4:00～PM 6:30

土曜午後、水曜・日曜・祝日…休診

西宮市神明町4-26

☎ 64-2707

整形外科・リウマチ科 横山整形外科

院長 横山裕志

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前 9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	○
午後 4:00～7:00	○	○	○	○	○	○	○

西宮市甲東園1-2-35
(甲東園駅東口より徒歩2分)

☎ (0798) 57-0800

千原皮膚科クリニック

CHIYARA SKIN CLINIC

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前 9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	○
午後 4:00～7:30	○	○	○	○	○	○	○

西宮市松籬荘11-18 アプリーニョ2F
(甲東園駅西口スグ)

☎ (0798) 57-1230

伊賀眼科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:00	○	○	○	○	○	○
午後 4:00～7:00	○	○	○	○	○	○

西宮市南越木岩町14-4

☎ (0798) 73-3353

石山整形外科

受付時間

月	火	水	木	金	土	日祝
午前 9:00～12:00	○	○	○	○	○	○
午後 4:00～7:00	○	○	○	○	○	○

西宮市両度町6-22 ベルシャイン西宮103号

☎ (0798) 68-1800

会員文芸

◆俳句

用海校区 大味しげる

小春日やタンゴに替へる着信音
雪もよひ圧力鍋が息を吐き



甲東校区 黒川都美子

双六や子供の叩く膝頭
草の上に霜の解けたる水光り

今津校区 美波 治恒

八十路越え気力を秘めて年送る
奈良にきて妻恋ふ鹿の声を聞く

南甲子園校区 竹村 香織

裏白の葉先の反りし日数かな
人日やアイロン台の皺の数

◆短歌

神原校区 吉田 照美

鎗矢の音きはやかに事始
身支度の帯を叩きてお正月

安井校区 塩川 彰

来世でも人でありたし花吹雪
送り火や独り暮らしを自問せず

大社校区 稲田 忠

年玉を正座崩さず待つ子かな
健診の安堵に夜の温め酒



安井校区 塩川 彰

気楽なる独り暮らしの終焉を
己れに告げぬ入院の日に
成りたきを想う閑なく溺れるが
葉摺むごと職を探しぬ

春風校区 山本 久子

高齢者作品展の力作に
輝やく技量元氣あふれる
与えられし残生の今おだやかに
悔いなく笑顔で生きてゆきたし



北夙川校区 河瀬喜和子

年賀状産声聞けたよ初孫の
親友からのうれしい知らせ
柿の木にもず鳴きとびぬタぐれに
寒さひとしきセーター重ねる

香栢園校区 森山 泰子

三百水と名付けられたる名水も
枯れて久しき遺跡銀山
琴が浜踏めばさやかに音すなり
行きつもどりつ鳴り砂の里



元氣な園児のパワーを いっぱいもらって健康長寿

春風校区 橋本 侃

敬老の日を間近に控えた
9月14日、春風幼稚園の「お
じいちゃん、おばあちゃん
と遊ぼう会」にお招きいた
だき、かわいらしい園児た
ちに、敬老のお祝いに素晴
らしいおもてなしのひと時
を過ごさせてもらいまし
た。



ランブ・コマ回し」などを
して時の過ぎるのを忘れ、
ほほ笑ましいひとときを過
ごしました。楽しい時間は
あっという間に過ぎ、お別
れのときには折り紙のメダ
ルをもらい、みんなでハイ
タッチをして、またの出来

いを祈念し会は終わりました。

春風幼稚園園長より
お礼のごあいさつを
いただきました!!

春風幼稚園では、園児同
士にとどまらずできるだけ
たくさんの人と、触れ合う
ことで社会性を育みたいと
願っております。このたび
は春風校区老人クラブ連合
会さんから20人の優しい
「おじいちゃん・おばあち
ゃん」に来ていただき、日
本の伝統的な遊びを一緒に
楽しむ機会をいただきました。

子どもたちは、このたび

来ていただいた
た皆さんに優
しさを親しみ
を感じたので
しょう。あっ
という間に以
前からの知り
合いのような雰囲気です、楽
しいひと時を過ごすことが
できました。



内科・呼吸器内科・アレルギー科・外科
たけまさクリニック
院長・医学博士 家田 泰浩
西宮市樋之池町21-26
(樋之池市民プール前)
☎(0798)72-5951

皮膚科・アレルギー科
医療法人社団
櫻根皮膚科
日本皮膚科学会認定皮膚科専門医 院長 櫻根 純子
診療時間 月火水木金土日祝
午前9:00~12:30 ○○●●●●●
午後4:00~6:00 ○○●●●●●
西宮市樋之池町10-15 2F-203号(関西スーパー向かい)
☎(0798)74-1331
URL: http://www.sakurane-hifuka.com

浜本医院 内科 小児科
※診察の際は診察券を受付にお出し下さい。
毎月始めの来院時には保険証を受付にお出し下さい。
診療時間 月火水木金土日祝
午前9:00~12:00 ○○●●●●●
午後4:30~5:00 予約 予約 予約 予約 予約 予約
午後5:00~7:30 ○○●●●●●
予約: BCGと介護、認知症相談など
受付: 午前11:45、午後7:15までです。
西宮市東山台1丁目10-3 回あり
☎(0797)63-2588
JR西宮名塩斜行エレベーター2F横

toki clinic
とき皮膚科
診療時間 月火水木金土日祝
A.M.9:30~11:30 ○○●●●●●
P.M.5:00~7:00 ○○●●●●●
西宮市羽衣町7-27(サン夙川ビル2F)
阪急夙川駅前徒歩2分
☎(0798)38-5081

内科・胃腸科・循環器科
医療法人社団
園田内科
診療時間 月火水木金土日祝
午前8:30~12:00 ○○●●●●●
午後3:45~7:00 ○○●●●●●
西宮市南越木岩町14-7(回5台有り)
☎(0798)72-4601

Saito
Dermatological Clinic
斉藤皮膚科クリニック
診療時間 月火水木金土日
AM9:30~12:30 ○○●●●●●
PM4:00~7:00 ○○●●●●●
13:30~13:00
休診 木曜午後・祝日
西宮市南越木岩町10-25
コンコード苦楽園2F
TEL(0798)72-9465

お薬手帳を持つ
メリットを知りましょう
・薬の重複やよくない飲み合わせを防止できます。
・同じ薬による副作用の再発を防止できます。
・旅行先で病気になった時など
お薬手帳があれば飲んでい
る薬を正確に伝えられます。

…ナシオンの救急箱…
有限会社 **ナシオン中川薬局**
西宮市東山台1-10-2
(JR西宮名塩駅 斜行エレベーター2F横)
TEL(0797)61-0122 FAX61-0985
【エコール店】西宮市名塩新町8
エコール名塩5F
TEL(0797)62-1211 FAX62-1335
http://www.nakagawa-yakkyoku.com/

健康相談(頭痛・めまい・物忘れ)
山ロクリニック
診療時間 月火水木金土
午前9:00~12:30 ○○●●●●●
午後3:00~7:00 ○○●●●●●
休診日:火曜午前・土曜午後・木曜・日曜・祝日
西宮市高松町4-8 プレラにしのみや3F
☎(0798)63-9550

整形外科・リハビリテーション科
リウマチ科・内科
勝部北夙川医院
診療時間 月火水木金土
午前9:00~12:00 ○○●●●●●
午後2:00~5:00 ○○●●●●●
午後4:00~7:00 ○○●●●●●
休診日 木曜日・日曜日・祝日
西宮市樋之池町7-1-1
☎72-5555 FAX71-7044

母とお地蔵さま

神原校区 濱野 照子



母は95歳になりました。今は老健(介護老人保健施設)に入所しています。まだ田舎で暮らしていた時は電動三輪のラクターで田んぼに行ったり、買い物に出かけたりしていました。ある日いつものようにラクターで出かけた母。田舎道で対向車を避けようと路肩に寄り過ぎてしまい、アツと思う間にズルズルと、3メートル下の田んぼに落ちてしまったそうです。そしてそのまま気絶。路肩に雪が残る寒い日でした。たまたまバイクで通りか

かった郵便屋さんが、ラクターの下敷きになっている母を見つけ、大声で「どうしたんや! もう一人呼んで来るから頑張つてなあ!」と叫び、駆け付けた人と2人で助け上げてくださったと、後で聞きました。母が言うには、目が覚める寸前、お地蔵さまが2、3人脳裏に現れて、正気に戻してくださったのだそうです。

母は10年も前から年2回のお彼岸に、赤い布でお地蔵さまの帽子・前掛け・脚絆を縫ってお寺さんに届けていました。

65号のクロスワードの答え

1	せ	2	い	3	と	4	た	5	い	6	だ
7	な	さ	け	8	も	ち					
9	わ	ず	か	10	し	よ					
11	た	ま	12	か	ん	こ	う				
13	し	14	ま	15	ま	16	と				
17	ぶ	か	つ	18	う	わ	さ				
19	ね	ん	り	き	20	ざ	る				

答えは
A B C D E F G H I
さいごうたかもり
でした。



読者の声

クロスワードのご応募いただき、ありがとうございました。多数の応募はがきの中から読者の声として皆さまからいただいたご意見・ご感想を掲載させていただきます。またのご応募お待ちしております。

- 毎月「いぶき」は楽しみです。
- 荒巻勲さんの2日間の旅日記を拝読し、共に旅しているような光景を描きながら楽しく読ませていただきました。
- クロスワードは脳トレにと思って頑張っています。
- 広報紙「いぶき」を愛読しています。
- 皆々さまのご活躍とご自愛くださることを願っています。

俳画



そのおかげか骨折もせず、救急車のお世話にもならず、引きずり上げてもらったラクターに乗って、そのまま帰宅したそうです。ただ落ちた時に左肩を強打したらしく、今も左手が上がらず手指は冷たく少し曲がったままです。でも母は「これぐらいで済んでありがたい、ありがたい」と感謝しながら、老健

の方々とも仲良く毎日を過ごしています。どんな時でも前向きに考える母。母の心はきっとお地蔵さまに届いていることでしょう。お地蔵さまの縫い物は私が引き継いでお彼岸に届けています。

母の余生の健やかなることを祈りつつ、心を込めて縫わせていただいています。

原稿募集

次号、6月発行予定の「いぶき」第67号に原稿をお寄せください。

■投稿締め切り

平成31年4月10日(水)

■投稿規定

市販の400字詰原稿用紙2枚(800字)まで。長文の場合は紙面の都合によりカットする場合もあります。なお、俳句や短歌、川柳は一人2句まで。また、原稿には校区名、所属クラブ名、氏名、住所、電話番号を必ず明記してください(不明な点を問い合わせる場合があります)。なお、原稿多数の場合は次号の掲載となることもあります。ご了承ください。

■投稿内容

クラブ活動についての楽しい思い出や随想、俳句、短歌、川柳、詩など。

■投稿先

西宮市老人クラブ連合会事務局または地元の会長までお届けください。

スポンサーのみなさまへ

広報紙L版「いぶき」の広告掲載に関するお問い合わせ等は(株)博報社までご連絡いただきますよう宜しくお願い申し上げます。

(株)博報社

☎ 06-6797-0212

FAX 06-6797-0479



藤原歯科医院

診療時間 AM10:00~PM1:00
PM3:30~PM8:00
土曜 PM5:30まで
休診 水曜・日曜・祝日
西宮市上田東町4-79
☎(0798)48-8066



しげしたデンタルクリニック

お口に関するお悩みなら何でもお気軽にご相談下さい。
診療日 月火水金土 休診日 水曜・日曜
(祝日のある週は、水曜日診療いたします)
西宮市甲陽園若江町6-15(阪急甲陽園駅前)
TEL(0798)70-3330
http://www.shigeshta.com

あかお歯科医院

診療時間 月火水木金土日祝
10:00~13:30 ○○△△△△休
15:00~20:30 ○○△△△△休
△10:00~13:00 ▲14:00~16:00
診療受付時間 午前12:30まで 平日夜19:45まで 土日15:30まで
訪問診療します。
西宮市高木西町4-16 パールコート1F
【ご予約・お問い合わせ】はにょい
☎(0798)42-8241

一般歯科・小児歯科 小松原歯科医院

診療時間 月火水木金土日祝
AM9:00~PM1:00 ○○△△△△休
PM3:00~PM7:00 ○○△△△△休
休診日 日曜・祝日・土曜午後
西宮市北名次町2-3-102
☎(0798)70-8818

いわはし眼科クリニック

院長 岩橋 洋志
(日本眼科学会認定眼科専門医)
診療時間 月火水木金土日祝
午前9:00~12:00 ○○△△△△休
午後3:00~6:00 ○○△△△△休
西宮市末広町2-15
TEL・FAX (0798)22-7332
いわはし眼科 西宮市 検索

浜田歯科クリニック

診療時間 月火水木金土 初診随時 健保取扱
9:00~1:00 ○○×○○○
3:00~7:00 ○○×○○○
※火曜午後は3:00~9:00 休診
△土曜午後は2:30~5:00 水、日、祝日
西宮市両度町3-2-4
アメニティコート西宮北口1F
☎64-4182

内科・人工透析 リハビリテーション科

医療法人 誠豊会
日和佐医院
診療時間 月火水木金土日祝
9:30~12:30 ○○△△△△休
16:00~19:00 ○○△△△△休
西宮市田代町18-11
☎65-8534

湖山歯科

◆診療受付時間
月・火・水・金曜日
あさ9:30~12:30
ひる2:30~7:30
土曜日5:00まで
◆休診日/木曜・日曜・祝日
西宮市両度町6-15
☎(0798)66-5125

医療法人 芳恵会

三好病院 JR甲子園口 北へ5分
(一般病棟 療養病棟 介護病棟)
☎(0798)67-3505
西宮市甲子園口北町24-9
三好医院 JR甲子園口 南へ5分
☎(0798)67-0605
西宮市甲子園口2-25-1

アーバン デンタル クリニック

院長 長谷川典子
診療時間 月~土 AM10:00~PM2:00
PM4:00~PM8:00
日曜 AM10:00~PM2:00
PM3:00~PM5:00
祝日休診
西宮市甲子園高潮町7-20-103
TEL(0798)48-8211

年に1度の大舞台



予選を勝ち抜いた20組の精鋭が集結

わが国を代表する
衣川亮輔さんによる
ミニコンサートも開催



秋の陽気が心地よい10月24日(水)、第51回西宮市高齢者芸能大会が西宮市立勤労会館ホールで開催されました。応募数36組の中から、勝ち抜いた20組が出演。舞踊・カラオケ・コーラス・漫談・手品など、日頃の練習の成果を惜しみなく発揮し、会場からは大きな拍手と歓声があがりました。

創立60周年記念事業
第51回西宮市高齢者芸能大会

平成30年度

華やかな演目で会場を盛り上げました

入賞者（敬称略）

最優秀賞	浜 由紀子
優秀賞	加藤文三郎
優秀賞	山崎戸始子
優秀賞	ハッピー&エンジョイクラブ
優秀賞	池田エリ子
優秀賞	木戸 一成
特別賞	竹下 章子
特別賞	松浦千鶴子
特別賞	宮田 猛・三木佳代子
特別賞	影山 光熙
特別賞	ことぶきコーラス



入賞された皆さんおめでとうございます

胃腸科・肛門科・外科・リハビリテーション科

都クリニック

通所リハビリテーション

診療時間 月火水木金土
A.M.9:00~12:00 ●●●●●●●
P.M.4:00~7:00 ●●●●●●●

休診日 日曜・祝日・土曜午後
各種検診・検査いたします

TEL(0798)40-5222
西宮市上田中町17-26
http://www.miyako-clinic.com

いわもと内科
クリニック

糖尿病代謝内科・循環器内科・内科

診療時間 月火水木金土日
9:30~13:00 ○○/○/○/○/○/○
15:30~19:00 ○○/○/○/○/○/※

◇14:00まで ※第2・4日曜は休診 祝日は休診
西宮市深津町7-21 阪急西宮ガーデンズ別館1階

TEL(0798)65-6611
https://iwamoto-naika.jp/



不動産の相続・売却・購入・賃貸は

三井不動産リアルティ株式会社

三井のリハウス

夙川営業センター 西宮市木津山町11-11 クォーターバレル木津山1F
フリーコール 0120-76-3931

西宮センター 西宮市甲風園1-5-15 ディアーナビル1F
フリーコール 0120-8631-37

医療法人社団

西宮回生病院

整形外科センター

整形外科・リハビリテーション科・内科
眼科・小児科・皮膚科・脳神経外科・外科

0798-33-0601

お住まいを信頼でおとりづき

Steip

住友の仲介ステッ

住友不動産販売株式会社
甲子園営業センター

西宮市甲子園五番町13-23
TEL 0120-373-587

社会福祉法人 緑峯会
特別養護老人ホーム

**セントポーリア
愛の郷**

この度特養入居が10床増えました
(特養110床 ショートステイ10床)

西宮市山崎町上山口1584-1
TEL(078)907-1165
http://www.ryokuhokai.com/

本庄歯科医院

院長 本庄友子

診療時間 月火水木金土日祝
午前10:00~12:00 ○○/○/○/○/○/○
午後3:00~8:00 ○○/○/○/○/○/○

西宮市小松北町1-1-27 エムプラン小松ビル3F

TEL(0798)40-7700

松本整形外科

整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科

診療時間 月火水木金土日祝
AM9:00~12:00 ○○/○/○/○/○/○
PM3:00~7:00 ○○/○/○/○/○/○

休診日 日曜・祝日・木曜午後・土曜午後
西宮市今津二葉町1-24
(阪神今津駅南へ徒歩200m)

TEL(0798)35-5535(代)

医療法人 社団平生会

人工透析内科

宮本クリニック

西宮市産所町12-13
TEL(0798)35-5071

人工透析内科

夙川宮本クリニック

西宮市清水町4-12
TEL(0798)70-3000

西宮市民共済の

火災共済

漏水・破裂・爆発・落雷なども補償

住宅ローンの火災保険が満期の方など見直し相談承ります

TEL 0120-24-9431

中内眼科クリニック

眼形成・目のドック・オルソケラトロジー

受付時間 月火水木金土日祝
9:00~12:00 ●●●●●●●
13:00~16:00 ☆手術☆ ☆カサリ☆
16:00~19:00 ●●●●●●●

☆…目の健康診断(予約制)
西宮市甲風園1-6-11 2F

TEL(0798)65-5708
http://www.nakauchi-ganka.com

サトウ眼科

Sato eye clinic

日帰り白内障手術
老眼治療(多焦点眼内レンズ)

西宮市津門西口町1-3 西宮アネックス1階

TEL(0798)31-5418

サトウ眼科 検索 P有り

SINWA

株式会社 信和建物

建物解体請負業

西宮市西宮浜2-21-9

TEL(0798)34-0009(代)
FAX(0798)34-0080

内科・循環器内科
訪問診療

おおやぶ内科・循環器内科

診療時間 月火水木金土日祝
9:00~12:00 ●●●●●●●
16:00~19:00 ●●●●●●●

お気軽に
お問い合わせ
ください

西宮市瓦林町20-14 (駐車場有)
TEL(0798)66-2000
http://oyabunaika.com (西宮 おおやぶ内科)

相続問題
遺言作成・相続税
名義変更・成年後見

**まるごと
相談無料**

西宮市寿町3-13 山手ビル1F(阪急夙川・JRさくら夙川駅徒歩5分)
いっしょにはなしを にののみや

TEL 0120-18-2438

まずはお電話ください!! (土日祝日もOK!)

相続問題まるごと相談所
にののみや法務・税理士事務所