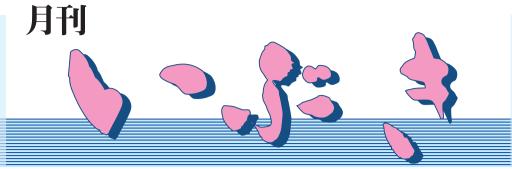
健 康 愛



編集発行 -般社団法人 西宮市老人クラブ連合会

〒663-8233 西宮市津門川町2-28 市立福祉会館内 TEL 0798-34-3334 FAX 0798-39-8235

> Eメールアドレス ips1@nishi-rouren.jp

HPアドレス www.nishi-rouren.jp

静

梅

1,500人 会員增強運動



「長野県飯山市 北竜湖」

写真と文 田中 積氏(用海校区)

ただやがて孤独感へと変化してい その絶景にやすらぎを感じる 喧騒な都会から秘境の地に立 神秘的な雰囲気を醸 か 雨 な水面に 0) は ŋ 映 る新 雨 後 緑 0 出 湖る 0) は 7 が 9 11 7 る くのは

矢野

男は妻に頭が上がりません。 老い先短い人生かもしれません なると、夫婦においてほとんど 男社会のように見えてい 現実は私たちの年齢に 男を大切に

環境に順応して子孫を残してい 産んで子どもを育てていたよう 争になったら戦いに行くのも、 として生まれてきたのです。 くためです。 るのも頷けます。 食料を調達するのも原則男で いろいろ優位に作られてい 外敵から女性を守るため 女性の方が寿命が長いの ▼なぜ男が生まれてきた ▼男は女性の保険 ▼たまたま現

20億年は女性だけで赤ちゃんを が生まれている 年その 7 45 球

♡ 内科·外科·胃腸科

やまかげクリニック 診療時間 月火水木金土

午前9:00~12:00 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 午後4:30~7:30 〇 〇 〇 一 〇 一 休診:木曜日午後·土曜日午後·日曜日·祝日

西宮市市庭町6-10 **2030**

DENTAL CLINIC

タケバ歯科クリニック **25**(0798)**67-0418**

西宮市甲子園口3丁目25-4 アルシュ甲子園口1F ○診療時間 AM10:00~1:00 PM3:00~8:00 ○休 診 日 水曜・日曜・祝日

内科・循環器内科 外科・消化器内科

はまおかクリニック

HAMAOKA CLINIC 院長 濱岡 守

西宮市浜甲子園1丁目1-9

2(0798) **47-3353**

YAMAGUCHI DENTAL CLINIC

医療法人社団

山口歯科診療所

AM 9:00~1:00 PM 2:00~7:30 +曜 AM 9:00~1:00 PM 2:00~5:00 休診日 日曜·祝日 ※予約時間を変更される場合はお早めにご連絡下さい。

西宮市田中町3-1 エイヴィスプラザ203

25(0798) **34-3600**

内科·循環器科·往診随時

診療時間 月火水木金土 午前9:00~午後0:30 〇 〇 〇 〇 〇 午後4:30~午後7:30 ○ ○ × ○ ○ × 休診日 日曜·祝日·水曜午後·土曜午後

西宮市上田中町7-3(上田公園南) **2**(0798) **44-5258**

すがしま歯科

SUGASHIMA DENTAL CLINIC **ご予約** お (0798) **38-8739** 西宮市浜松原町21-1 山陽マルナカ西宮店1階 診療時間 月火水木金土 B·祝 9:00~13:00 ● ● ● ● ● × 14:30~20:00 ● ● ● ● ▲ ×

※▲土曜日午後 14:00~18:00 ※休診日/日曜日・祝日 保険診療対応 http://sugashima.dental-net.jp/



科・小児科

院長大西光延 副院長 大西利枝

西宮市甲子園町10-30 **☎**(0798)**41**−**1727** (MRI・マルチCT予約受付番号) **25**(0798) **48-2111**

診療時間 月火水木金土印祝 AM 9 :00~12:00 O O O O O / PM3:00~8:00 O O / O O / /

(初診・急患随時受付いたします) 西宮市甲子園二番町9-38

★ 駐車場有り★ **25**(0798) **48-0883** 手の痛み、巻き爪、足の痛みと靴のトラブル… http://www.ohno-clinic.net

整形外科・リウマチ科

☎0798-33-9111

名神西宮インターの南西角 阪神久寿川駅南 徒歩3分 院長大野博史

公的介護保険外リハビリサービス

【脳卒中専門リハビリ】

動きのコツ研究所

西宮市池田町9-7 フレンテ西館305 無料電話相談

TEL 050-3390-0152

詳しくは 動きのコツ研究所 検索



ってきました。

います。

力していきたいと思います。 今後も活動拠点の活用に注

る「老人いこいの家」です。 予定通り確保することができ や同好会活動の場所は、ほぼ 全て地域内にあるので、会合 ラザがあり、これらを拠点に センター、自治会館、安心プ 日頃の活動を行っています。 ているのが、自治会館内にあ ます。その中で最も活用され 施設として、コミュニティー 北六甲台校区には自治会の

の原稿もここに集まってきま や同好会活動の打ち合わせ れています。特に老連のコピ います。また会報「いぶ志銀」 くの会員が訪れ、親睦が図ら -機は活動の原動力になって 地域の中心にあり、コーヒ を飲みに、お喋りに、会合 資料のコピー等に毎日多

円持ち寄り並びに前期健康講座の

三役会:午前10時

理事会:午後1時30分

老人福祉センター

(7月4日冰午後1時3分

開催案内

第2回委員会の開催及び感謝の一

畳の部屋でした。しかし最近 この「いこいの家」は以前

老連だより 活動の拠点 「老人いこい 、の家」

北六甲台校区老人クラブ連合会 会長 國田

1.平成30年度社員総会資料(案)及

市老連理事会

5 10

・ことぶき研修バス

び表彰関係資料について

県知事表彰の候補者推薦

新規増会員の内訳調査結果

「いぶき」送付先及び部数の確認

9月18日巛兵庫県公館にて表彰式

◇老人クラブ育成功労者4名:山

う方が増え、改装が必要にな は座布団に座るのが辛いとい

席に模様替えを実施しまし の予算から捻出し、全てイス スやテーブルの寄贈をお願い し、カーペットなどはクラブ そこで会員に呼びかけ、

との感想が寄せられて喜んで しくできるようになった。」 感じられる。またお喋りも楽 改装後「部屋が明るく広く

(体育部)

2.平成3年度社員総会の理事の役割 分担と当日の段取りについて

【報告事項】

月刊いぶき第218号 (広報部) 5月号 送付済み

月刊いぶき第220号

(原稿締切: 6月13日(水) 7月号 原稿依頼

県老連会長表彰の候補者推薦

(提出期限5月16日水)

◇老人クラブ育成功労者5名:三

第1回委員会の開催(6月2日冰)

第1回委員会の開催(5月2日休)

高齢者のたのしい体力測定の実施 平成30年度老人友愛運動の調査 区から各1クラブ (提出期限:6月13日水) (提出期限5月2日水)

(5月7日用)の報告 第1回委員会の開催結果

創立60周年記念式典のご案内 6月理事会(6月13日冰)に出欠 の報告書提出

※次回定例理事会 6月13日 例 6月理事会(6月13日冰) 予定の送別会のご案内

(女性部)

グラウンド体育館)

(6月15日金) 大阪ガス今津総合

第1回委員会の開催

(6月6日冰午後1時3分)

永井医院 西宮市江上町8-10

公 23-1561(代)

診療時間 月火水木金土 日祝 午前9:30~12:30 〇 〇 〇 〇 〇 / 午後3:00~8:00 〇 〇 〇 〇 〇 | ▲土曜日午後は2:00~5:00まで

25(0798) **38-4443** http://www.muramatsu-shika.com

科・小児科 内

◇優良老人クラブ3団体:甲子園

浜校区、鳴尾北校区、北六甲台校

谷理事、新家理事

木理事、

中村理事、藤川理事、

渋

診療時間 AM9:00~12:00 P.M.5:00~7:00 木曜・土曜は午後休診

西宮市千歳町7-37 **☎** (0798) 33**-0958**

日曜・祭日 休診

のとはら歯科医院 芦屋診療所

診療時間 月火水木金土田祝 9:30~12:30 〇〇〇〇〇 14:00~17:00 〇〇〇〇〇〇 18:00 ~ 21:00 | O | O | / O | / / 芦屋市公光町11-7 倉内ビル2階 阪神芦屋駅より北へ徒歩1分 専用駐車場2台あり

25(0797) **35-1182**

保眼科

事)、山田(前理事)

◇優良老人クラブ3団体:用海校

区、夙川校区、今津校区から各1

﨑理事長、野村理事、

田矢(前理

診療時間 午前9:00~12:00 午後3:00~6:00 休 診 日 土曜午後·日曜·祝日

西宮市甲子園口3丁目9-10 ☎(0798) 66-8111

🙉 左海歯科クリニック

₹ 親切・丁寧で分かりやすい医療を目指しています。 診療時間 月火水木金土品祝 午前9:00~12:30〇〇〇〇〇 一 |午後2:30~7:30|〇|〇|〇|〇|〇|一| -

△土曜日は、9:00~13:00

西宮市里中町3-1-4 **3**(0798) **48-0330**

(11月) の割当

山縣 受付時間月火水木金土印祝 午前8:30~11:30 〇 〇 休 〇 〇 休 |午後3:30~6:30||○||○||休||○||休||休|||休||

西宮市阪神上甲子園バス停前 **3**(0798)**41-1526** http://www.yamagata-ganka.jp/

親里歯科医院

診療時間 月火水木 金 土 B祝 9:00~12:00 〇 〇 〇 〇 〇 〇 / 15:00~19:00 〇 〇 / 〇 〇 / /

西宮市鳴尾町5-4-36 TEL(0798)41-0717 ovazatoshika.com

ブロジェクト会議:午後3時

内科·小児科·放射線科 健診·超音波検査《要予約》

撫順医院 受付時間月火水木金土形況 午前9:00~11:30 〇 〇 〇 〇 〇 / | 午後 4:00~5:30| 〇| 〇| 〇| /| 〇| /| /|

西宮市霞町1-34 **☎22-1274**

お薬手帳を持つ メリットを知りましょう

・薬の重複やよくない飲み合わせを防止できます。 ・同じ薬による副作用の再発を防止できます。 ・旅行先で病気になった時など お薬手帳があれば飲んでい る薬を正確に伝えられます。

訪問歯科・一般歯科・矯正歯科・□腔外科 医療法人社団 むらまつ歯科

西宮市上葭原町5-22(甲陽学院中学グランド北側)

に1回開かれる夙寿会の 理室に顔を揃えます。月

「男の料理クラ

近は、

や調理帽にエプロン姿の男

クラブでは、完成した料

性陣が、夙川西市民館の調

時30分になると、

バンダナ

毎月、

第1木曜日の朝9

結成約20年!! 男の料理クラブ

夙川校区 夙寿会

管理の仕事を長く務め、さ

現役時代は設備

きなんです」。こう語る鈴

「とにかく作ることが好

代表を務める鈴木嘉治さん 年前に加入した一番の後輩 活動しています。 に当たる田中さんの7人で 少で60代の山口さんと、3 表の濵野さん、そして最年 髙井さんと大石さん、前代 紅一点の中村洋子さんを中 心に、9歳の最高齢コンビ と、アシスタントを務める

になっていますが、ここ最 理を食べながら次回のメニ ューを相談して決めること 代表の鈴木さんに は2月には巻きずし、 考えてきた鈴木代表。料理 料理クラブに加入し、代表 就任後は多くのメニューを びました。平成15年に男の など、季節感を取り入れる

を使って写真も取り込んだ

任というケースが続いてい ら笑顔で語ります。 ます。「鈴木さんに任せた がった料理を頰張りなが

西

宮市老人クラブ連合会

クル活動紹介

ら20年近く。平成22年から

のメンバーで、

子まで基礎からみっちり学 なす器用ぶりです。手作り 増しまで、何でも自分でこ 宅では簡単な修理から建て まざまな資格も取得。ご自 って和洋中にケーキや和菓 天好きな性分は料理にも及 約5年間料理教室に通 カラー ラブは先生を置かず、 と中村さんがしっかり指導 式。細かな点は、 は料理に取り組みます。 これを片手にメンバーたち してくれます。 できることを〞の自由な形 ビを見ながら〝できる人が 版でレシピを用意 鈴木代表

な!」と、威勢のいい声が

上がりました。そして今回

シピは、筍をメインにした まで何度か挑戦したもの ラインナップでした。これ なかった筍ご飯も見事に成 大型連休明けの5月のレ いまひとつ納得がいか 賽の目切りにすること キンサラダです。ポテトサ 代わりにカボチャを使った ラダの要領でジャガイモの のヒットメニューはパンプ 甘さとマヨネーズの酸味が フキンという英語も覚えま カボチャの自然な

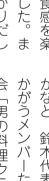
冬はブリ大根

初夏

むことができました。 こりこりした食感を楽 ま

めに。メンバーからは、「初 をきかせて味付けはひかえ 物を食べて、長生きできる た若竹煮は、しっかりだし れからもおいし 楽しく明るい雰囲気で、 に挑戦していきます。

配りながらも、一方で料理食中毒が起きないよう気を全、衛生」の2つ。けがや きも大切にしています。一緒に食べる交流のひとと の楽しさや、出来上がりを 会「男の料理ク かがうメンバーたち。 かなと、鈴木代表の 後は、次回のメニューは何旬の筍を存分に楽しんだ ラブ プロは、別額をう





気を付けている した」と、思わぬ 鈴木代表が調 理中に 副産物 は、 ががやいがや ŧ

5月のおしながき 筍ご飯・若竹煮・パンプキンサラダ ・豆腐とわかめの味噌汁 ◆各料理のワンポイント◆ ①筍ご飯 水煮の筍を賽の目切りにして 食感を楽しみます ②若竹煮 わかめは加熱しすぎないこと ③パンプキンサラダ かぼちゃはラップにくるんで レンジで加熱 ④豆腐とわかめの味噌汁 めてを入れにり、魚払フ旦削 に火を止めましょう

介護付有料老人ホーム アクアマリーン西宮浜

西宮市西宮浜4丁目15-2 **32-0124** http://www.greenlife-inc.co.jp/

【見学随時! ご相談お待ちしております。

有料老人ホーム経営 グリーンライフ株式会社

兵庫医科大学 競明和病 健康医学クリニック

人間ドック 予約 受付中

西宮市池開町3-24 (阪神武庫川駅西出口より徒歩5分) 予約・お問い合わせ:

國 0120-682-701

☎(0798)**47-1767** 西宮市上鳴尾町4-31 阪神鳴尾駅北へ徒歩5分

明和キャンサークリニック ☎(0798)**81-4552**

訪問看護センター明和 指定居宅介護支援事業所 **2**(0798)**47-1812**

医療法人社団 緑水会

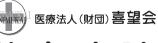
〒669-1101 西宮市塩瀬町生瀬1281-5 http://www.ryokusuikai.or.jp

い料理作り

介護老人保健施設 **ラリレバー**ハウス FAX(0797)**85-8591**(代) FAX(0797)**85-8593**

訪問看度ステーション 居宅介質支援事業所 みどり FAX(0797)**85-8611**

内科·呼吸器内科·消化器内科·消化器外科 外科·皮膚科·大腸肛門外科·麻酔科



西宮市今津水波町6-30 **☎**(0798)**33-0345**(代)

きはき話す髙井さんと、おだや が誕生日の髙井さんが大石さん 答える大石さん。出会いは髙井 かな笑顔を絶やさず、ゆったり はぴんと伸び、良く通る声では に昭和2年の生まれです。2月 最年長の仲良しコンビで、とも いる、「男の料理クラブ」では よりひと月ほどお兄さん。背筋 人。夙寿会で月に1回開かれて エプロン姿がお似合いのおニ 「男の料理クラブ」の名コン 左側が大石さん、右側が髙井

部した平成15年にさかのぼりま さんが「男の料理クラブ」に入 髙井さんは、現在の加西市の

住み、30歳で就職した損保会社 かく仕事一点張り。家の中のこ で定年まで働きました。「とに いました。22歳で神戸市に移り 実家は農業を営んで

グラウンドゴルフに精を出す髙井さん

的に活動に参加。現在は囲碁に

精を出しています。毎週土曜日

活躍し、数々のサークル立ち上

げに尽力した奥さんと共に積極

加して仲間と棋力を磨きながら

「大会ではだめですね」と

とは家内に任せっきりで、 定年後に勤めていた子会社を辞 りました。二人の娘さんはすで にしました。「゙男子厨房に入ら め、家事と介護に専念すること に嫁いでいたため、髙井さんは 基で倒れます。 長年連れ添った奥さんが、脳梗 転機が訪れたのは60歳の時の 体には障害が残 幸い一命は取り 現役時

でした」と語る髙井さん。奥さ 及んだ介護の末に、最愛の奥さ ました。そして髙井さんが今最 動に参加するようになっていき 料理クラブ」など、少しずつ活 のメンバーが声を掛け、「男の んを見送った髙井さんに夙寿会 闘する日が続きました。15年に 料理も覚え、慣れない家事に奮 んの指導を受けながら少しずつ す〞で育った世代なので、 ど、全国に海釣りに出かけ、釣 サークル「釣り闘雀会」を結成。 足を運びました。やがて仲間と 石さん。髙井さんとは正反対で 高知の室戸岬ではチヌ釣りな 島根県の隠岐の島では鯛釣り ゴルフと、休日には海釣りへと 加え、若い頃は月に2、3回の 多趣味の人です。囲碁や麻雀に 女にも恵まれました。 メンバーは30人ほどにもなり 「趣味は多いんですよ」と大

を熱く語ります。 ルフです。夙寿会のチームに飽 多く出場。「体に無理をせず楽 回は練習で汗を流し、大会にも 21のチームにも参加して週に3 しめるのが最高」と、その魅力 市のスポーツクラブ

「男の料理クラブ」が生んだ

も力を注ぐのは、グラウンドゴ

最年長の名コンビ

峯夫さん (91歳) 勝重さん (91歳)

夙川校区

願兵として入隊し、現在の中国 員を務めた後、精油業を営んで 中心部、湊川神社の近くで生を 10年間を過ごし、神戸に戻って 四川省で終戦を迎えました。引 受け、お父さんは大手企業の役 き揚げ後は家族と共に島根県で いました。大石さんは18歳で志 からは製薬会社に勤務。二男一 一方、大石さんは神戸市内の



これからも「男の料理クラブ」 元気に料理にも励み、夙寿会を が生んだ名コンビは、 きを毎月楽しみにしています も、振り返れば15年ほどになり じる大石さん。二人のつき合い を細める髙井さんに、笑顔で応 お互いの体調や家族の話をする 大いに盛り上げていきます。 男の料理クラブ」でのひとと ひ孫がかわいくてね」と目 ますます



こともありました。仕事から退 り上げた魚の大きさを競い合う

いた後は、夙寿会で役員として

高齢者総合介護センタ、

西宮市今津港町3番11号 リハビリ特化型デイサービス (36-8024)

西宮市今津巽町7番10号 今津南デイサービス(32-1701)

総合福祉施設 レミーナ

訪 問 介 護 デイサービス お泊りサービス(障がいサービス)

サービス付高齢者住宅 な(0798) 32-1117 西宮市城ケ堀町3-18

5 (0798) **32-3111** FAX (0798) **32-3136**

高齢者総合介護センタ、

西宮市段上町6丁目24-1 **25**(0798)**54-8885** 甲武デイサービスセンター ホームヘルパーステーション 介護支援センター 甲武地域包括支援センター



相談支援事業所紫苑 株式会社 天意ホームケア研究所

訪 問 介 護 (重度訪問介護)

西宮市分銅町2-26 アペックスヒルズ西宮1階 TEL(0798)34-5415 FAX(0798)34-5416

医療法人社団 甲友会 のグループ企業 (株)メディスがお届けする

介護付有料者人ホームやすら 外部サービス利用型特定施設へ 0120-4165-99

訪問介護センター つながり

西宮市今津山中町6番32号キャッスル西甲子園201号 20798-38-0967

MA

つながり

有限会社 夢見雲 ふうわり介護センター

西宮市伏原町2番8号 TEL(0798)**63-2715** FAX(0798)63-2716

医療法人社団 甲友会

■西宮協立脳神経外科病院 西宮市今津山中町11番1号 ☎(0798)33-2211

■西宮協立デイケアセンターほほえみ ■西宮協立訪問看護センター 西宮市津門呉羽町10番13号 **23** (0798) **36-6780**

■西宮協立デイケアセンター第2ほほえみ ■瓦木在宅療養相談支援センター 西宮市津門呉羽町9番10号 (0798) 33-3501

福祉用具レンタル・販売 住宅改修

フサポー

有限会社サカモト光

西宮市笠屋町13-18 ネオロイヤル102号 TEL(0798)44-1020 FAX(0798)**44-1080**

西宮市今津山中町6番32号 (0798) 32-5322 http://www.nk-hospital.or.jp

■西宮協立リハビリテーション病院

西宮市鷲林寺南町2番13号 (0798) 75-3000

2 (0798) **33-6233**

- 在宅訪問ご相談ください。 ★薬局六甲ファーマシー
- すべては明日の健康への約束のために 開局時間 月~金 9:00~18:00 定休日 土・日・祝日

西宮市津門呉羽町10-15

TEL(0798)36-8801 FAX(0798)36-8808

君子さんは、9歳です。お二人 召集を受けて陸軍に入隊し、 すが、日本は戦乱の時代に突入。 から国道2号線まで、名神高速 れる元気ぶり。日課は久寿川駅 老人会では、みんなの目標とさ そろって所属する上野・野田町 おしゃべり上手で明るい正次さ すのは植野正次さん、御年97歳。 橋にあった鮮魚卸売店で勤めま で、毎日3回は出掛けています。 道路の高架下を往復するお散歩 んを、そばで優しく見守る妻の 正次さんは丹波篠山の生まれ 学業を終えてから大阪の鶴

味方に助けられ、タイの病院で が取れなくなりましたが運よく す。正次さんも被弾して身動き でした。タイから、かつてのビ 乗り込んだのは、〝戦艦大和〟 残り、歩行にも困難が生じるよ ました。幸い足の切断は免れま に語る正次さん。タイで入院中 での出来事を昨日のことのよう と言われたけど、絶対に嫌だと、 手当てを受けます。「足を切る ジャングルで激しい銃撃戦を繰 ルマに向かいましたが、部隊は 派兵されることになりました。 したが、今も背中や足に銃弾は に終戦を迎え、日本に引き揚げ)広げ、ほぼ壊滅状態になりま 週間粘ったんです」と、病院

るからね」と、豪快に笑い飛ば りながら、「弾が3つも入って

少しくぼんだ脛の辺りをさす

す。「釣り銭を受け取るだけで 魚店の社長から声が掛かりま た正次さんに、かつて働いた鮮 その後、実家に身を寄せてい

山川の連隊で訓練後、 南方へと 加古川の連隊で訓練中の正次さん

貝として働いた後、

ほぼ皆勤という熱心さで、 民館で開かれていたいきいきサ は上野・野田町老人会でした。 区で出掛けるバスツアーなど 転入後に早速入会し、春風公 いきいき体操、春風校

足が不自由になっても呼び寄せ 理を仕度し、ここでは君子さん 婚式ともなれば一晩がかりで料 仕出しの仕事も始めました。結 を構え、後に大東市に移転して もいいからと言ってくれて」と、 の計らいで千林商店街に鮮魚店 は今も忘れません。やがて社長 か大活躍しました。

共に歩んできた人生

これからも西宮で

植野

正次さん 君子さん

(91 歳) (97 歳)

春風校区

店をオープン。学生などでにぎ 君子さん。不慣れで友達もいな ど前でした。「本当は、大東を 越してきたのが、今から7年ほ 配した三女が住む西宮市に引っ わう人気店になりました。喫茶 う立ち退きのため、駅前に喫茶 かしみます。大東でも店は大い う、怒られました」と当時を懐 離れたくなかったんですよ」と 店を閉めた後は、長女が営むス ていましたが、二人を救ったの い土地での暮らしに不安を抱い した。その後、二人暮らしを心 んは80代半ばまで仕事を続けま 慣れない客商売に悪戦苦闘。「よ んにも恵まれました。結婚後は 正次さんと結ばれ、3人の娘さ に繁盛しましたが、再開発に伴 へ阪市内の大手建設会社で事務 パーを手伝い、魚をさばいた 君子さんは苦楽園の出身で 野菜を洗ったりと、正次さ お見合いで



という間にクラブに溶け込み

ら大切に思うお二人です。 なが食べられんからな」と胸を と君子さん。仲間との絆を心か 役目で、「わしが行かな、みん 総勢20人以上で香川県太鼓の鼻 語れば、「いい人ばっかりで」 感謝しています」と正次さんが の海へ、さらには老人クラブの 張り、お二人の思いは早くも夏 オートキャンプ場に出掛けま 12人の大家族になり、毎年夏は す。魚をさばくのは正次さんの 。 みんなに助けられて、 本当に 今では、孫とひ孫が合わせて



整形外科・リハビリテーション科

診療時間 月火水木金土日 A.M.9:00~12:00 OOOOX P.M.4:00~7:00 OOXOXX ※木曜午後·土曜午後·日曜·祝祭日 休診

西宮市大屋町7-14 ☎(0798)66-16**72**

心療内科· 精神科

診療時間 月火水木金土田祝

西宮市神明町8-2-113 神明2号館1F

TEL(0798)64-2001 FAX64-2008

コンタクトレンズ取扱

受付時間 月火水木金土 休診:日曜・祝日

予約優先 西宮北口西出口すぐ 264-1655 時間延長 1 64-1944

消化器科・外科・往診・在宅医療 漢方全般

紀川崎医院 診療時間月火水木金土

午前9:00~12:00 | 午後4:00~ 7:00 | ○ | ○ | ○ | 一 | ○ | -<休診> 木曜日午後・土曜日午後 日曜日・祝日

西宮市越水町6-7 TEL0798-71-6236

心療内科·精神科 内科

午後5:00~7:00 〇 〇 / 〇 〇 / / ☆予約診療・小児は精神科領域のみ ☆往診は定期的な訪問診療のみ

西宮市南越木岩町7-8 サンクチュアリ・ヴィラ・ザ・苦楽園201号 TEL(0798)72-8225 FAX70-4804

松浦皮膚科

http://taira-iin.com/index1.html

受付時間月火水木金土品

 午前9:00~12:00
 〇〇〇〇〇〇

 午後16:00~19:00
 〇〇〇〇〇〇

休診日 木曜·土曜午後·日曜·祝日

西宮市上大市1-6-18 **25**(0798)**53-7983**

- ◆ 診察時間 午前9:00~12:00 (月~土曜日の午前中のみ診察)
- ◆休 診 日 日曜・祝日

西宮市南越木岩町10-12 **25**(0798)**74-7755**

なかじま内科 クリニック

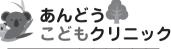
休診日 日曜、祝日、水曜午後 △…午後2:00~5:00

西宮市甲風園1-9-8 睦ビル1F TEL(0798)**66-1700**

日本耳鼻咽喉科学会認定専門医院 長·医学博士 足達 治

診療時間 月火水木金土 昭 午前9:00~12:30 ○ ○ ○ ○ ○ ☆ / 午後3:00~7:00 〇 〇 〇 〇 〇 / / ☆土曜は13:30まで 休診日:土曜午後・日曜・祝日

西宮市段上町6-19-34 TEL(0798) **52-5655** FAX **52-5656**



診療時間月火水木金土 午前9:00~12:00 〇 〇 〇 〇 〇 午後4:00~7:00 〇 〇 〇 / 〇 / 【休診日】木曜·土曜午後、日曜、祝日

西宮市名塩新町8番地 エコール・なじお5階

25(0797)**62-0111** http://ando-kodomo.com

かえります。 やがて第二次世界大戦が始ま 昭和2年、 十日えびすの福男

属されトンネルなどの建設に携 も知識を深めました。 らに興味があった歴史について び、大学にて建築学を学び、 わりました。終戦を迎えると再 科で学んだことから呉海軍に配 り、戦況が厳しくなってきた16 歳の時、関西高等工業学校建築

クラブで特に力を入れて取り

後は再び建築の道に戻り、 徒たちに教えました。大学卒業 が学んだ歴史のおもしろさを生 **増に立つ機会にも恵まれ、自身** 学生だったにもかかわらず教

物で大変にぎわっていたんです とサーカスや相撲といった催し 辺りは、十日えびすの時になる よ」と少年時代を懐かしく振り 受けた小畑さん。「幼い頃この で有名な西宮神社の近くで生を

ラブ連合会の会長に就任。 成10年ごろに上ヶ原校区老人ク ンティア活動を続ける傍ら、平 「うづき会」で精力的なボラ

ら届いた感謝状が飾られていま

した。自宅にはインドネシアか

ということ。その中の一つが校 え、着実な活動を展開してきま 人クラブが13クラブにまで増 就任当初は、5つだった単位老 組んだのが〝会員増強〟です。 し企画をする中で小畑さんが念 した。新たな行事や活動を提案

、奉仕の心、で地域活性化に尽力

小畑

重治さん

(91歳) 上ヶ原校区

フカーなど輸送用機器の設計業 お酒が好きで「若い頃は飲み

車イスの使い方を指導したり ランティアサークル「うづき会」 手を届けたりと幅広く活動しま を発足しました。地域の方々へ を受け一念発起し、シルバーボ ボランティアセンターから依頼 多様なお酒を楽しんでいます。 ながら仕事をした時代もありま 元々縁があった社会福祉協議会 インドネシアの高校へ日本の切 した」と語るほど、今もウイス 転機が訪れたのは平成5年。 ―に日本酒、ワインなど多種

ます。「外に出て活動すること とともに知的好奇心を高めてい いて、毎回さまざまな分野のア いサロンを毎月楽しみにされて 上ヶ原市民館で行われるふれあ まることは大切なんですよ」と で元気になるので、こうして集 深い話をしながら、地域の方々 ラブ活動には参加。月に一度 年経ちますが、今も積極的にク トラクション出演の方々と興味 校区の老連会長を退任して3

も参加しました。いつものよう 区老連主催の日帰りバス旅行に に旅を満喫し、 また、今年2月に行われた校 楽しみな昼食が

区機関紙「年輪」の発行です。 校区の単位クラブの情報や行事 告スポンサーを募り、 年輪は年二回発行で、 なども行います。この機関紙は 上ヶ瓜サロン 独自に広



で上ヶ原校区の大事な情報ツー ルとして機能しています。 ビューなど盛りだくさんの内容 会員文芸、ご長寿インタ 染みる思い出のバス旅行となり れていました。驚きと感動のあ がサプライズ演出を企画してく まり、小畑さんの目からはうれ し涙が溢れ、仲間の温かい心が

を深め、元気に楽しんでいきた らも上ヶ原の地域の方々と交流 がら支え見守る日々。「これか 景には会員同士の温かく強い絆 いですね」と話すその笑顔の背 原校区老人クラブ連合会を陰な 現在は良き相談役として上ヶ

皆さんのサプライズで感動の誕生日

診療科目/皮膚科

	診療時間	月	火	水	木	金	土	
	午前 9:00~12:00							
	午後4:00~7:00	0	0	0	/	0	/	
休診日/木曜午後・土曜午後・日曜・祝祭日								

西宮市名塩新町8番地 エコール・なじお5F **25**(0797)**63-2460**

いっぱい笑って 健康寿命を延ばしましょう

院長 髙 岡 和 子 A.M.9:00 ~ 12:00 P.M.4:00 ~ 6:30 診療時間 休 診 日 金・土の午後/火・祝日 **3**(0798) **71 -8874**

お茶の家(喫茶) 営業時間 9:00~17:00 日曜·祝日休 西宮市広田町9-8

千原皮膚科クリニック

CHIHARA SKIN CLINIC 診療時間 月火水木金土品祝 午前9:00~12:00 〇 〇 / 〇 〇 ☆ / 午後4:00~7:30 〇 〇 / 〇 〇 / / ◎…火曜午後5:00~8:30

☆…土曜午前9:00~1:00 西宮市松籟荘11-18 アプリーニョ2F (甲東園駅西口スグ)

☎(0798)**57-1230**

内科•消化器内科•放射線科

池田内科

〒662-0812 西宮市甲東園1丁目2番12-102 (甲東園千島ハイム1階・甲東園郵便局隣) TEL(0798)**51**-**3232**

谷口耳鼻咽喉科医院

診療時間:午前9時30分~12時30分 午後4時~ 7時

土曜 午前9時30分~12時30分 休 診 日:水曜・日曜・祝祭日・土曜午後

西宮市羽衣町8-10(竹内ビル3F) **23-3714**

25 (0798) **75-1601** 伊賀眼科クリニック

心療内科・精神科

いずみ心療クリニック

午前 9:00~12:00 〇 〇 〇 〇 〇 / 午後 2:00~ 5:00 〇 / / / 〇 /

休診日土曜、日曜、祝日、火~木曜午後

西宮市相生町6番37号 F夙川メディックビル3F

診療時間 月火水木金土 午前9:00~12:00 〇 〇 〇 青 〇 〇 午後4:00~7:00 〇 〇 〇 × 〇 ×

西宮市南越木岩町14-4 ☎(0798)**73-3353**

広川内科

診療受付: AM9:00~AM11:30 PM 4:00~PM 6:30 土曜午後、水曜·日曜·祝日···休診 西宮市神明町4-26

5 64-2707

リハビリテーション科

受付時間 月火水木金土品祝 午前9:00~12:00 〇 〇 〇 〇 〇 / |午後4:00~7:00|○|○|○|/|○|/| / |

西宮市両度町6-22 ベルシャイン西宮103号

3(0798) **68-1800**

第 65 号(16)

瓦木校区 荒巻

勲

せず、ぐずぐずしていると ら受付、6、000マイル 効力を失するので思いきっ で購入可能とある。やっと かにマイル」が目につき をクリックしたら、「どこ り換えることにした。 て「どこかにマイル」に乗 いたが、なかなか目標に達 航空券を入手するつもりで すぐ開いた。行き先候補地 ィスカウントの台湾までの あと1、000マイルでデ -6、000マイル溜まり JALマイレージバンク 出発の1カ月前か プン。一番に入場。無料の

となっている。その時点で 高いと予想し、2日後の返 分、長崎、山形が提示され し、キャンセルしてもマイ 信画面を見ると、何と山形 当たればやばいと思ってい たが、九州に当たる確率が ている。この時期、山形が 画面には、 日程の変更もできない 鹿児島、大

乗口はバスでの移動だ。J

A-R2233便はエン

搭乗ゲートへ直行。23A搭

安検査場へ、難なくパス。

に目を通す。45分に出て保

乳を飲みながらスポーツ紙

クロワッサンをもらい、牛

ラウンジが6時3分オー

ルは戻ってこない。

も測った。104とうれし い値。冬型気圧配置の厳し い寒さの中5時20分家を出 1月21日旧は3時50分起 洗面を済ませ、血糖値 西宮北口駅5時4分発 定刻より前の離陸だ。 9、000mまで上昇して 15分ほどで雲の上、海抜 能登半島、新潟市を通

こちらも元気をもらう。 席はほとんど埋まってい 空席はない。車内の一角で 行きはキャスター付きのス 若い女性たちの弾んだ声に モノレールは結構な乗客で で上る。6時2分発の大阪 蛍池駅では連絡階段を急い 数ほど、初便を利用する人 の電車は日曜の早朝だが座 たちということがわかる。 -ツケースを持った人が半

過し山形へ。358マイル

か4人、高速道路代でトン る。発車時刻までに空港周 55分のフライトだった。 たままだ。 山形駅はまだ商店も閉まっ トン、赤字もいいとこだ。 の乗客は自分も含めてわず 辺をカメラに収める。バス 横文字が目に入る。シャト ルバスはすでに待機してい 「おいしい山形空港」の

駅前をぶらっと。 だったのに仲が悪いのだろ 泉駅を通って赤湯駅に10時 道師2人が座り、一人は終 員に尋ねる始末。元々JR 換案内がどこにもなく、駅 3分到着。山形鉄道への乗 の共用線路のためか、スピ 始寝ていた。山形新幹線と 席にはアメリカ人の若い伝 電車に乗る。私のボックス だ。蔵王駅、かみのやま温 9時3分の米沢行き普通 ドが出ても安定した走行 せられた。

こんなんで一機運航するの

おさまる。12人ほどの乗客。 の最新鋭機だ。2Aシートに ブラエル170、76人乗り

はもったいない。7時2分

ワー長井線を往復した。 休日の一日フリーきっぷを だけのワンマンカーだ。土 て4番線から発車。運転手 000円で購入、フラ

があり、新幹線でもこんな さし、行きとは反対車窓を もなかった。帰りは薄日も なる。荒砥駅には山形鉄道 折り返しとなり、赤湯行と 砥駅には1時3分、5分間 形へ戻った。途中単線区間 楽しむことができた。赤湯 ので、ゆっくりしたかった の車両基地と資料館がある の旅であった。その列車が から奥羽本線下り列車で山 が5分ほどではどうしよう mほどになった。終点の荒 ところがあるのかと考えさ 途中吹雪にあい、視界10

沢と書いた紙を示してどう がいた。自己紹介の時、 だくさんであったが場所柄 ばを頼んだ。麺も細く、具 ので、ターミナルのそば屋 いう山形県寒河江の出身者 か少々予算オーバーだ。 た。値段も割りに高く迷っ か、しばらく外で待たされ に入る。時間が少しずれて たが1、080円の山菜そ いるのに結構人気があるの 次の列車まで1時間ある 大学時代の友人に横井と

その左沢へいよいよ行くの 読むか試されたことがあっ 見返されたのを思い出す。 るだけあるなあという顔で と言ったらびっくりして た。小生が「あてらざわ さすが地理学を専攻してい

10人ほどとなった。改札で 復きっぷを買った。山形駅 を許してくれた。幸い吹雪 せたら、どうぞと途中下車 下車し、寒河江ではわずか 30人ほどの乗客で、次々と った。2両編成の列車は約 を出る頃はひどい吹雪とな 寒河江駅を降りる予定だ 車券のボタンがある。途中 左沢まで行くときっぷを見 山形駅の券売機は往復乗 、終点の左沢駅までの往

(山形県西村山郡大江町

うに気をつけながら歩いて 策した。雪道を滑らないよ もおさまったので駅前を散

行くと、湯気が上がってい

湯」の名板があり、数人ス る東屋が見え「せせらぎ足

(1)面へつづく)

院長・医学博士 家田 泰浩

西宮市樋之池町21-26 (樋之池市民プール前)

☎ (0798) **72** - **5951**

Saito Dermalogical Clinic 斉藤皮フ科クリニック

診療時間月火水木金土日 AM9:30~12:30 O O O O O O PM 4:00~ 7:00 O O O O 1:30~ 1:30~ 3:00 休診 木曜午後·祝日

西宮市南越木岩町10-25 コンコード苦楽園2F

TEL(0798)**72-9465**

皮膚科・アレルギー科 根 根 皮 フ オ 科純子

診療時間 月火水木金土品 午前9:00~12:30 ○ ○ ○ / ○ ○ / 午後4:00~6:00 〇 〇 〇 / 〇 / /

西宮市樋之池町10-15 2F-203号 【関西スーパー向かい 三井住友銀行2F】 **3**(0798) **74-1331** URL: http://www.sakurane-hifuka.com

いわはし眼科クリニック

院長 岩橋 洋志 (日本眼科学会認定眼科専門医)

診療時間月火水木金土品 午前9:00~12:00 〇 〇 / 〇 〇 〇 / 午後3:00~6:00 〇 〇 / 〇 〇 / / 西宮市末広町2-15

TEL·FAX (0798) **22-7332** いわはし眼科 西宮市 検索

浜本医院内科小児科 ※診察の際は診察券を受付にお出してさい。 毎月始めの来院時には保険証を受付にお出してさい。

予約:BCGと介護、認知症相談など 受付:午前は11:45、午後は7:15までです。 西宮市東山台1丁目10-3 回あり **5**(0797)**63-2588**

JR西宮名塩斜行エレベーター2F横 ・・・ナシオンの救急箱・・・ ^{有限}ナシオン中

西宮市東山台1-10-2 (JR西宮名塩駅 斜行エレベーター2F横) TEL(0797)61-0122 FAX61-0985 【エコール店】西宮市名塩新町8 エコール名塩5F

TEL(0797)62-1211 FAX62-1335 http://www.nakagawa-yakkyoku.com/

toki clinic 科

 診療時間
 月火水木金土印祝

 A.M.9:30~11:30
 〇〇〇〇〇〇〇〇
P.M.5:00~7:00 O O O / O / / 西宮市羽衣町7-27(サン夙川ビル2F)

阪急夙川駅前徒歩2分 **25** (0798) **38-5081**

あかお歯科医院

診療時間 月火水木金土日祝 10:00~13:30 〇〇〇休〇△△休 15:00~20:30 ○ ○ 休 ○ ▲ 体 △10:00~13:00 ▲14:00~16:00 診療受付時間 午前12:30まで 平日夜19:45まで 土・日15:30まで

○訪問診療します。 西宮市高木西町4-16 パールコート1F

【ご予約・お問い合わせ】 は に よ い **25**(0798) **42-8241** 内科・胃腸科・循環器科 医療法人社団

診察時間 月火水木金土印祝 午前8:30~12:00 〇 〇 〇 〇 〇 / |午後3:45~7:00|〇|〇|〇|/|〇|/| /

西宮市南越木岩町14-7(P5台有り) **2**(0798)**72-4601**

しのはら歯科医院

院長篠原賢司 西宮市池田町9-6 JR西宮駅NKビル3F TEL(0798)36-4183

診療時間月火水木金土日9:30~13:00 ●■● / ● ■ 15:00 ~ 20:00 • / • / • .

■:9:30~14:00 ▲:14:00~1 休診日:木曜·第3日曜·祝日

※祝日のある週の木曜日は診療いたしております 診療科目 歯科・小児歯科・歯科口腔外科 矯正歯科・(訪問診療対応)