

〈L版〉ふれあい広報紙

第64号



＝発行所＝  
 一般社団法人西宮市老人クラブ連合会  
 〒663-8233 西宮市津門川町2-28  
 西宮市福祉会館内  
 TEL(0798)34-3334  
 FAX(0798)39-8235  
 ＝編集協力＝  
 (株)博報社  
 〒547-0026 大阪市平野区喜連西4-6-69  
 TEL(06)6797-0212  
 FAX(06)6797-0479

会員一丸となって、最優先課題の会員増強を目指そう



新年のご挨拶

西宮市老人クラブ連合会  
理事長 山崎 喜大

新年あけましておめでとございます。  
 会員の皆様におかれましては、健やかに初春をお迎えることとお慶び申し上げます。

また、日頃より当連合会に対するご理解、ご協力をいただいておりますこと深く感謝申し上げます。

さて、老人クラブ全体の懸案事項である「会員増強運動」については本年も引き続き実施してまいります。昨年10月「全国老人クラブ大会」に参加し、その活動報告で会員増強に成功しているクラブの事例が数件発表されたが、参考になることもありましたが各々地域の特性が違いため、当会で取り入れるのは難しいものが多くありました。そのなかで、①広報活動の必要性、②後継者の養成、③女性活動の強化、④去る者を追う(入会を断られても何度も勧誘する)等々、検討しつつ、当会としては解散クラブの情報も早期に入手し、その対応策を講じることが重点目標とします。

本年12月5日には諸先輩方のご努力によって受け継いでこられた西宮市老人クラブ連合会が創立60周年を迎えます。29年度はプレ事業として「校区対抗グラウンドゴルフ大会」「高齢者作品展」「高齢者芸能大会」等を開催しました。今年12月には創立60周年記念式典を開催する予定です。そしてこれから先、市老連が70年、80年と続いていくようみんなで頑張りたいです。

結びに、会員の皆様、ご家族の皆様にとりまして今年1年が幸多き年となりますことをご祈念申し上げます。今年のご挨拶といたします。



新年のご挨拶

西宮市長  
今村 岳司

明けましておめでとございます。  
 一般社団法人西宮市老人クラブ連合会の皆様におかれましては、輝かしい初春をお迎えることとお慶び申し上げます。

皆様には平素より、「健康」「友愛」「奉仕」の三大運動を基本に、体育・文化に関するイベントやセミナーの開催、高齢世帯や子どもと安全見守り事業といった活動等により、地域福祉の一翼を担っていただいております。

「奉仕」の三大運動を基本に、体育・文化に関するイベントやセミナーの開催、高齢世帯や子どもと安全見守り事業といった活動等により、地域福祉の一翼を担っていただいております。



新年のごあいさつ

西宮市社会福祉協議会  
理事長 北川 悦久

新年明けましておめでとございます。西宮市老人クラブ連合会の皆様におかれましては、平成三十年の新春を健やかに迎えのこととお慶び申し上げます。

皆様方におかれましては、平素から西宮市社会福祉協議会の地域福祉活動に、暖かいご理解と協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、貴会におかれまして本年は、創立60周年の記念の年であること伺っております。長きにわたり西宮市の高齢者福祉の推進を図るとともに、市民が安心して暮らせる地域づくりにご尽力されてこられましたこと

ます。厚く御礼を申し上げます。

おかげをもちまして、本市は、便利な立地、落ち着いた環境などを理由として、「住みたい街 住み続けたい街」として高く評価されております。本市といたしまして、今後とも、先人の皆様が築いてこられた文教住宅都市・西宮の、さらなる発展に取り組んでまいります。引き続き、皆様のご支援・ご協力をお願い申し上げます。

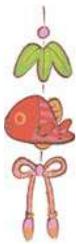
結びに、一般社団法人西宮市老人クラブ連合会のみならず、ご協力を賜り、本年が皆様にとりまして幸多い年となりますことを心からお祈り申し上げます。新年のご挨拶といたします。



とに、心から敬意を表する次第です。

我々、西宮市社会福祉協議会も、地域でのつながり創りや支え合い活動などを展開し、誰もが安心して暮らせる共生のまちづくりに向け取り組んでおります。そうした取組みを進めていくにあたっては、地域福祉の中心的な担い手であり、皆様方のお力添え無くしては、実現しないものであると考えております。これからも皆様方と共に、誰もが安心して暮らせる繋がり合う地域社会を目指して参りたいと考えておりますので、どうぞよろしくお願ひ申し上げます。

皆様に取りまして、今年一年がすばらしい年となりますよう祈念申し上げます。今年のご挨拶とさせていただきます。



〈1面〉新年のごあいさつ 〈2面〉新任会長・中堅リーダー研修会・兵庫県高齢者の集い・2017年表彰報告 〈3面〉60周年プレ事業グラウンドゴルフ大会・市老連第2回グラウンドゴルフ大会 〈4面〉高齢者楽しいボウリングの集い・高齢者のたのしい体力測定 〈5面〉健康講座・カラオケ教室 〈6~7面〉西宮市高齢者作品展 〈8~9面〉西宮市高齢者芸能大会 〈10~11面〉西宮市老人クラブ会報月刊「いぶき」 〈12面〉西宮市からのお知らせ 〈13面〉西宮市高齢者囲碁大会・全国老人クラブ大会 〈14~15面〉ご長寿パンザイ 〈16~19面〉会員のひろば・文芸 〈20面〉宍粟市老連との交流会・原稿募集

# 平成29年度 新任会長・中堅リーダー研修会



6月28日(水)、西宮老人福祉センターにおいて平成29年度新任会長・中堅リーダー研修会が開催されました。



図りました。最初は少し緊張していた参加者も、次第に笑顔で会話を和やかな雰囲気になりました。

今回の研修は  
●リーダーの基礎知識と今年度の事業活動について  
：松村事務局長

●会員増強運動の事例報告  
○鳴尾北校区老人クラブ連合会  
：湯川会長  
○甲九すこやかクラブ  
：黒岩会長

○上甲子園一丁目白寿会  
：松村事務局長

●質疑・意見交換  
以上の内容で行われました。



はじめに、松村事務局長からは「老人クラブリーダー必携」を参考にリーダーの基本的な3つの留意事項である、

- 一、活動記録の保存と継承
  - 二、会計の透明性
  - 三、会員の皆さまの安全対策
- のお話があり、具体的には「老人クラブ組織について・事業について・老人クラブ原則について・会費について・会員増強の成功事例・老人クラブの歴史」などの説明がありました。

続いて、鳴尾北校区老人クラブ連合会の湯川益男会長、甲九すこやかクラブの黒岩会長、上甲子園一丁目白寿会代理として事務局長から、それぞれ会員増強運動の事例報告として興味深いお話がありました。最後は参加者のための質疑応答で終了。とても意義のある研修会となりました。

## 2017年 表彰報告

- 平成29年度兵庫県高齢者の集い  
〈兵庫県知事表彰〉(敬称略)  
◇老人クラブ育成功労者  
常松 美博(津門校区)  
河田 昭二(鳴尾西校区)  
古結 公司(鳴尾東校区)  
◇優良老人クラブ  
深津 OBクラブ(深津校区)  
門戸喜楽会(甲東校区)  
ナシオン南Aクラブ(東山台校区)
- 〈兵庫県老人クラブ連合会会長表彰・感謝〉  
◇老人クラブ育成功労者  
野村 利子(高須校区)  
山崎 喜夫(小松校区)  
矢野 正史(上甲子園校区)  
荒巻 勲(瓦木校区)  
細見 五郎(上ヶ原校区)  
田矢 公夫(東山台校区)  
◇優良老人クラブ  
常盤睦会(常盤校区)  
夙川南老人クラブ(夙川校区)  
上甲子園長寿会(上甲子園校区)



平成29年度  
兵庫県高齢者の集い

9月21日(木)、兵庫県公館大会議室で平成29年度兵庫県高齢者の集いが開催されました。

式典に先立ち、井戸知事と県老連(のじぎくクラブ兵庫)との意見交換会が行われ、9ブロック(阪神南・阪神北・東播磨・北播磨・中播磨・西播磨・但馬・丹波・淡路)2委員会(女性・若手)11名の役員が各ブロックならびに委員会の活動状況や課題、成果を発表し、井戸知事から助言をいただきました。

休憩を挟んで第一部式典がスタート。井戸知事、中村県老連会長のあいさつに続き、表彰式へと移りました。

今回の表彰では、西宮市老連から9名6クラブが受賞(詳細は別記)。会場から盛大な拍手が送られました。次に来賓より祝辞が述べられ、古家県老連副会長・女性委員長が大会宣言を読み上げ、満場の拍手により採択、式典は終了しました。

続く第二部サークル活動発表では、西脇市老連「はなみずき」の会による舞踊「白鷺の城」、三木市老連パールみつきによるトーンチャイム演奏「知床旅情」等が披露され、会場を盛り上げました。

最後は、井谷県老連副会長による閉会のあいさつで幕を閉じました。

<p><b>圓滿寺</b> 西宮市社家町1-36 ☎35-2388</p>	<p>シルバー便利屋さん 高齢者の外出・通院・家事のお手伝い 庭そうじ・網戸・障子の張替 パソコン指導・・・など お気軽にご相談ください。 <b>(公社)西宮市 シルバー人材センター</b> 青木町2-5 ☎(0798)72-3461</p>	<p>地鎮祭・初宮詣・結婚式 えびす宮総本社 <b>西宮神社</b> ☎神社 33-0321 ☎神社会館 23-3311 ・神社 <a href="http://nishinomiyajinja.com">http://nishinomiyajinja.com</a> ・会館 <a href="http://jinjakaikan.com">http://jinjakaikan.com</a></p>	<p>甲山大師 <b>神呪寺</b> 西宮市甲山町25-1 TEL (0798) 72-1172</p>	<p><b>門戸厄神 東光寺</b> 西宮市門戸西町2-26 ☎(0798)51-0268 門戸厄神 検索</p>
<p><b>お困りなら買取いたします!</b> 眠っている古道具いっさい、なんでも高く買います ●生前整理・遺品整理 ●蔵、空家、家財の片付</p>				
<p><b>無料見積相談 即日現金買取</b> 親切公認店 <b>英雅堂</b> まずはお電話下さい 西宮 (0798) 53-5300 西宮市下大市東町16-24(171号線沿)</p>				

医薬品卸売一般販売許可取得業者 毒物劇物一般販売・農薬販売登録業者  
建築物ねずみごん虫等防除登録業者

**JSD 株式会社 日本サクドリー**  
西宮営業所 〒663-8113 西宮市甲子園6丁目13番8号 第1サクドリービル  
TEL (0798) 68-1645 FAX (0798) 68-1646  
環境衛生・害虫防除博識館  
〒663-8114 西宮市上甲子園4丁目2番9号 第2サクドリービル  
TEL (0798) 39-1322 FAX (0798) 39-1312

# 西宮市老連創立60周年プレ事業 グラウンド・ゴルフ大会

平成29年7月7日(金)、大阪ガス今津総合グラウンドで西宮市老人クラブ連合会による校区対抗グラウンド・ゴルフ大会が開催されました。当初は6月28日(金)の予定でしたが、雨天のため変更となりましたが、当日は27チームが集まり大会をおおいに盛り上げました。

まずは参加者全員でラシオ体操、しっかりと体をほぐして本番にのぞみます。開会式では、西宮市老人クラブ連合会体育部の藤井直



平成29年10月20日(金)、平成29年度一般社団法人西宮市老人クラブ連合会第2回

## 平成29年度 一般社団法人西宮市老人クラブ連合会 第2回グラウンド・ゴルフ大会

芝グラウンドでの開催は4回目。前日の雨、時折降る小雨によりまたいつもの

グラウンド・ゴルフ大会が大阪ガス今津総合グラウンドにて開催されました。

朝から天気心配されましたが無事に開催された今大会。一般参加も含む54チーム270名が集結。1チーム5名の団体戦で8ホール2ラウンド計16ホールを回ります。

部長による開会宣言、西宮市老人クラブ連合会の山崎理事長より「天候も持ちこたえようで良かったです。皆さん、優勝めざしてがんばってください」という激励が参加者に送られました。



にはチームに関係なく「おめでとう」や「すごいね」といった祝福がありました。

白熱した試合が展開され、全てのホールが終了し成績発表と表彰式が行われました。

は違う条件での大会となりました。いつもの芝環境とは違うので力加減が難しいと戸惑う声もありましたが参加者は、ロングホール・ショートホールでのクラブの強弱を巧みに使いこなす普段の練習の成果を発揮していました。

「勝つぞ」と意気込むチームもあれば「すごく楽しみにしていたから開催されてよかった」と開催を喜ぶ声も聞きました。

なお結果は、安井Aチームが僅差を制し見事優勝しました。

### ★平成29年度 一般社団法人西宮市老人クラブ連合会 第2回グラウンド・ゴルフ大会 大会結果



優勝 安井Aチーム



準優勝 鳴尾西Cチーム



優勝 大社チーム



準優勝 南甲子園チーム



第3位 鳴尾東チーム



第3位 南甲子園Aチーム



第4位 高須Aチーム

なお今大会優勝の校区チームの皆さまは、10月4日(木)に淡路で開催される県大会への出場権を獲得しました。最後は山崎理事長の閉会のあいさつで今大会は大盛況のうちに幕を閉じました。

**G.M.T**  
独逸機械貿易株式会社  
先端溶接技術で日本の産業界に貢献  
本社 川崎市川崎区駅前本町24-5  
☎(044)222-6751(代)FAX 233-6696  
関西支店 西宮市本町5-27  
☎(0798)35-6751(代)FAX 35-6759

寺社建築・一般建築  
装飾・外構・外装

**(有)團上工務店**  
西宮市鷺林寺2丁目13-38  
☎(0798)74-1000  
FAX(0798)74-1055

自動車のトータルアドバイザー  
お車のことは、お任せ下さい!!

**有限会社 ナニワ**  
代表取締役 村上 隆一  
西宮市津門稲荷町12-2  
TEL(0798)23-7151 FAX35-1987

**60才台募集中**  
まずはお電話で

**株式会社 朝日警備**  
西宮市神明町8-2-112  
☎(0798)66-8746

総合物流業

**株式会社 ウエダ**  
〒663-8227  
西宮市今津出在家町9-20  
TEL(0798)22-6402(代)  
FAX(0798)22-3696

(有)太田ジオリサーチ  
宅地地盤の  
安全性診断

西宮市すみれ台3丁目1番地  
☎(078)907-3120

金属加工油剤

**共英油化株式会社**  
西宮市鳴尾浜1丁目16-12  
TEL(0798)48-7117(代)  
FAX(0798)48-7130

古き老舗◆良品廉価  
各宗佛壇佛具

**廣瀬佛壇店**  
営業時間:午前9:00~午後7:00  
定休日:毎週木曜日  
西宮市六湛寺町2番1号  
☎(0798)22-7734

**深江発条株式会社**  
西宮市津門大笹町6番38号  
☎(0798)26-0885  
FAX(0798)35-8100

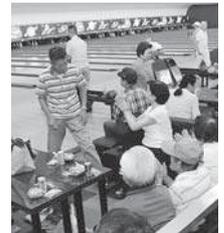
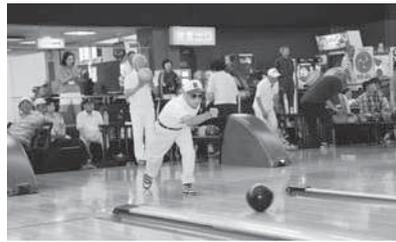
総本社(元西宮市役所南西角)

**矢野葬祭株式会社**  
直葬 家族葬 一般葬 社葬

梅倉館・満池谷斎場使用できます。取次料不要  
矢野霊台自動車(24時間対応)

携帯電話からも通話無料のフリーダイヤル 年中無休  
☎0120-140-990

# 高齢者の楽しいボウリングの集い



9月6日、7日の2日間  
にわたり、E-BOWLト  
マトにおいて、平成29年度  
「高齢者のたのしいボウリ  
ングの集い」が開催されま  
した。  
各日とも3回に分けて行  
われた今大会には、合計  
300名が参加し、1チー  
ム4名の編成で、2ゲーム  
の合計得点により、腕を競  
いました。  
「二年ぶりやから、コッ  
が分からんな」「ボウルっ

## 参加者インタビュー



**塚本 達子さん(春風校区)**  
「去年よりはましかな」とおどける塚本さん。今日は仲間と一緒に大いに楽しめました。周囲からは「我がホープ」と言われるほど、いきいきサロンのこの事業に大活躍の毎日で、これからもクラブを盛り上げていきたいと、意気込みを語ってくれました。



**安部 博孝さん(安井校区)**  
榎塚友愛クラブの仲間と参加した安部さん。「今日はよれよれ。でも楽しかったです」と、笑顔で語ってくれました。クラブでは、いきいき体操で健康づくりに励むほか、この日は同チームの宮園悦子さんが見事優勝に輝き、チーム一同で健闘をたたえました。



てこんなに重かった？」と、久々のゲームに戸惑う声が聞かれる一方、マイボウルにシューズも持参の強者もあり、腕前は千差万別といったところ。  
ゲーム中は、ストライクが決まるとチームの仲間とハイタッチで喜びを分かち合い、たまのガターは「愛嬌とばかりに、「ドンマッ」の掛け声で励まし合う姿が。結果はさておき、和やかなムードが肝心と、楽しい空気の中大会は進みました。

## 高齢者のたのしい体力測定

11月17日、大阪ガス今津総合グラウンド体育館において、「高齢者のたのしい体力測定」が開催され、午前後の2回で、総勢66名が参加しました。

まずは血圧と脈拍を測定し、この日の体調を確認。石井体育部副部長のあいさつに続いて、ラジオ体操で体をほぐした後、いよいよ体力測定がスタートしました。第一の種目、「開眼片足立ち」を2人1組で測定し、続いて「6分間歩行」へ。その後は各自で「握力」、「上体起こし」、「長座体前屈」、「10メートル障害物歩行」を測定していき、パソコンを使った脳年齢測定にも挑戦しました。  
全測定を終え、「前回より良かった！」と笑顔を見せる参加者も。楽しみながら筋力やバランス感覚など、体力をトータルに確認することができること、参加者たちは一様に満足の表情を浮かべていました。



開眼片足立ち



握力測定



6分間歩行



長座体前屈



10m障害物歩行



上体起こし

なかしまたかゆき  
**中島崇行法律事務所**  
西宮市神楽町5-5  
ラ・ベルジュ風川201  
JRさくら夙川駅より南へ徒歩2分  
国道2号線神楽町交差点南西角すぐ  
TEL(0798) 34-8870

遺言 相続手続  
相続税 家族信託

円満な相続を目指す無料相談機関  
**NPO法人 相続相談センター**  
(★年2回セミナーも開催しています)  
〒662-0051 西宮市羽衣町7-30-305-A  
夙川グリーンタウン3F  
TEL(0798) 31-3303 FAX 38-1039  
URL: http://www.e-sozoku.org

▶▶会社設立・解散まで多様なニーズに対応◀◀  
**須山 隆**  
**税理士事務所**  
**社会保険労務士事務所**  
●お気軽にご相談下さい●  
西宮市与古道町2番34号  
TEL 0798-34-6658

総合建設業  
株式会社 **国松工務店**  
西宮市今津野田町2-24  
TEL(0798) 33-2885  
FAX(0798) 33-0606

Motokoshi Account Office  
**松下好式税理士事務所**  
税理士 松下好式  
西宮市産所町1-2  
TEL(0798) 23-3511 (代)  
FAX(0798) 34-2186

各種自動車鍍金・塗装・車検  
**株式会社 山村自動車鍍金工作所**  
西宮市神楽町4-21  
(夙川モーターズ)  
TEL(0798) 34-2759  
FAX(0798) 34-2823

CREATION PARTY  
**株式会社 横山建築事務所**  
代表取締役 横山 嘉夫  
西宮市産所町3-4  
TEL(0798) 33-3115 FAX 34-4452  
yoshio.yokoyama@c-party.co.jp  
http://www.c-party.co.jp

メンテナンスアドバイザー  
**株式会社 マリン技研サービス**  
西宮市鳴尾浜1-6-2  
TEL(0798) 49-6481 (代)  
FAX(0798) 49-6471

お住まいを信頼でおとりつき  
**Step**  
住友の仲介 ステップ  
住友不動産販売株式会社  
甲子園営業センター  
西宮市甲子園五番町13-23  
TEL 0120-373-587

生活支援サービス  
**Benny**  
TOTAL CONVENIENCE SERVICE  
**ベントリー西宮広田店**  
暮らしのお困り事を、  
なんでも解決します。  
西宮市能登町12-50  
TEL 0120-158-477  
HP: http://nishinomiyahirotta.benny.com/



11月22日、西宮老人福祉センターにおいて、平成29年度第2回健康講座が開催されました。今回は楽しい大道芸の披露や笑い健康についての講演など、盛りだくさんの内容となりました。

講師にお招きしたのは、たつきゅうさん。こと田久朋寛さん。京都大学大



毎回人気を博しているカラオケ教室。今年は市老連60周年プレ事業として、例年より1回多く開催されることになり、9月1日、22日、29日の3日間にわたって開かれました。講師はもちろん、保田勝紀先生。ほぼ満席となった会場で、今回も優しく丁寧

院修了の、インテリ大道芸人としてテレビなどでも活躍中で、この日は軽快なトークと、見事な技の数々で参加者を魅了しました。

●大道芸

まずは、大道芸の披露から。バルーンアートで幕を開け、ジャグリングでは棍棒やボールにとどまらず、道路で見かけるコーンも軽



講師のたつきゅうさん

やかに放り上げ、会場は拍手喝采の嵐。またトランプを使ったマジックも披露し、見事なショーに会場のムードは一気に熱くなりました。

●健康と笑いについて

続いては、がらりと趣を変えて、「笑い健康の素敵な関係」と題した講演に移りました。笑いの効用として、①ストレスへの耐性が強まる、②困難な状況を冷静に見つめるきつかけになる、③笑いが周囲に伝播することなど、のつながりを実感して幸福感が得られることなどが紹介されました。また生活に笑いの習慣をつくるコツとしては、①人と会話する、②趣味や好

きなことを実践する、③おしゃべりしてみる、④提案され、田久先生のユーモアを交えた分かりやすいお話に、参加者は大きくうなずきながら熱心に聞き入っていました。

●笑いヨガ

最後は、笑いを取り入れた健康体操で体をほぐしました。笑いは、作り笑いでドーパミンという体にいい物質が作られることから、笑いと体操と融合させた「笑いヨガ」がインドで開発されました。「ハハハ」と笑いながら手を叩いたり、「ええやん」と気分を良くする言葉をあえて使いながら、大きくのびをしたりと、様々な動きに笑いの

先生からは「主人公は、何歳くらいでしょうか?」で、質問が投げかけられ、参加者は、「50代!、60代!」と思いつきに手を挙げ、人物像を膨らませていきました。



要素を取り入れた体操で、心も体もすっきりリフレッシュしました。講座を終えた参加者からは「面白かった」、「アンボが良かった」という声や「正に「笑って健康」を実感できる楽しい講座となりました。」

に指導してくださいました。気になる課題曲は、1日目、藤あや子の『命の花』。2日目は、島津亜矢の『心』でした。そして最終日の3曲目は、「最新曲を」とのリンク

プリンク曲は、保田先生が作・編曲を手がけた、『岸壁の妻』母は白寿になりました。指導の前に流されると、叙情あふれるメロデーや素直な歌詞に、会場からは大きな拍手が送られました。

続いて曲を聞きながら、歌唱のポイントを指導していただきます。「この、あなた、は、しっかり気持ちを入れて」、「前に届けるつもりで、距離をイメージして」と、一語一語、歌詞をたどりながら大切なところを細かく解説してくださいます。

解説の後は、みんなで声を合わせて歌い、指導内容を頭に描きながら、何とか曲を自分のものにしようと、気持ちを込めて手元の譜面を追う姿が見られました。



よい課題曲の指導が始まりました。まずはみんなて歌詞を朗読し、曲の世界をイメージしていきます。

また「高音を出すときに

は、お楽しみの抽選会も開かれ、歌声と拍手が響く中、盛会裏にカラオケ教室は幕を下ろしました。

<p>学校法人 津門学園 <b>こぼと幼稚園</b> 理事長 菅 庸夫 園長 高田 朋子 西宮市津門西口町5-9 TEL 0798-22-2101 FAX 0798-34-2102</p>	<p>学校法人 浜甲子園健康幼稚園 <b>浜甲子園健康幼稚園</b> 理事長 泉 敏夫 西宮市浜甲子園2-10-4 TEL・FAX(0798) 41-1759</p>	<p>学校法人 千歳学園 <b>松秀幼稚園</b> 理事長 辰馬 健仁 西宮市千歳町7-10 TEL(0798) 36-3560 FAX(0798) 36-5901</p>	<p>学校法人 千歳学園 <b>甲子園東幼稚園</b> 理事長 辰馬 健仁 西宮市甲子園四番町4-32 TEL(0798) 41-1735</p>	<p>公認会計士 <b>阿部弘事務所</b> 公認会計士 阿部 弘 西宮市田中町5-21 ティーエスビル2F TEL(0798) 34-8780 FAX(0798) 39-1118 E-Mail: info@abe-koffice.jp</p>
<p>店内50席で用意 和食と甘味が お楽しみ頂けます。 各種慶事・法事などご予約承ります。是非お気軽にお問い合わせ下さい。 十勝あんこのサザエ <b>サザエ本店</b> 兵庫県西宮市上大市4-17-18 TEL 0120-01-2438 http://www.sazae-shokuhin.com</p>	<p>株式会社 <b>カウラ</b> KAUURA CONSTRUCTION CO., LTD 西宮市上甲子園4-11-34 TEL(0798) 33-2531 FAX(0798) 33-9880</p>	<p>すし・季節料理 <b>ひので</b> 西宮市甲子園5番町15-14 甲子園LLビル1F TEL(0798) 42-7918</p>	<p><b>そば辰</b> ●営業時間/午前11時~午後9時30分 (ラストオーダー午後9時00分) ●定休日/毎月曜日(祝祭日は営業) 西宮市越水町5-7 Tel. 0798-72-3522</p>	<p>豊かな自然に抱かれたお菓子工房 <b>Tsumagari</b> http://www.tsumagari.co.jp 本店 千662-0015 西宮市甲陽園本庄町6-38 TEL 0120-221-071</p>

### 作品展入賞作品介绍(敬称略)

絵画の部		
市長賞	大橋久 賀雄	「遠いときめきの記憶」
議長賞	二宮 潔子	「レーク ルイーズ」
社会福祉協議会理事長賞	井上さゝ代	「海とゆりの競演」
老人クラブ連合会理事長賞	福田 純子	「リヒテンシュタイン」
特別賞	橋本 利男	「神戸のみなと」
特別賞	西馬 元美	「甲陽園 秋風景」
特別賞	古市 和子	「ローテンブルグ」
佳作	大庭 均	「吠えないで！」
佳作	井筒 哲幸	「桜見を愉む特等席」
努力賞	山本 祐三	「姫路城」
努力賞	松木 陽子	「森へ行きましょう」
書の部		
市長賞	中田多美子	「南山祝寿長」
議長賞	奥田 忠蔵	「南無妙法蓮華經」
社会福祉協議会理事長賞	大村 孝子	「万葉集和歌三首」
老人クラブ連合会理事長賞	畔田 繁	「孔子廟堂碑」
特別賞	野村 節子	「西行の歌 二首」
特別賞	塚本嘉一郎	「尽人事而待天命」
特別賞	勢戸 寛	「空山不見人」
佳作	武田千恵子	「雲乾乾坤三祝寿」
佳作	大江 敏子	「千字文」
努力賞	近藤 秀信	「逢曙雪映春暉」
努力賞	中尾 武	「般若心經」
写真の部		
市長賞	田中富士夫	「よさこい」
議長賞	片山 茂	「暁に咲く」
社会福祉協議会理事長賞	荒木 透	「サンセット」
老人クラブ連合会理事長賞	中島 毅	「カワセミ」
特別賞	浜名 俊宏	「奉納舞楽」
特別賞	下山 薫	「化粧直し」
特別賞	絹川真喜夫	「明松」
佳作	福本 靖彦	「待ったなし」
佳作	奥野 昌雄	「マジック アワー」
努力賞	中西 春男	「初めての体験」
工芸の部		
市長賞	矢部 里恵	「水玉袖ぬき花瓶」
議長賞	池川 實	「ギヤアーテー」
社会福祉協議会理事長賞	宗野 光政	「うるしペンダント」
特別賞	石水 順子	「蓮」
特別賞	岡崎歌代子	「親子鶏」
佳作	山田 直樹	「SLのある風景」
努力賞	品川 清一	「太陽」
努力賞	松本 康彦	「あうん」

### 西宮市老連60周年記念プレ事業

### 平成29年度 西宮市高齢者作品展



10月3日から6日にわたり、西宮市立市民ギャラリーにおいて、平成29年度西宮市高齢者作品展が開催されました。

今年度は、絵画の部に45点、書の部に27点、写真の部に20点、工芸の部に15点の、計107点が出展され、会場には多くの来場者が詰めかけました。

日々の努力が結実した力作の数々に、会場を訪れた人は一様にため息をもらい、そのレベルの高さやアイデアの豊かさに称賛の言葉を惜しみませんでした。

最終日の6日には、審査に当たった三人の先生が展示された作品を講評してくださいました。出展者に直接語りかける先生方は、制作のこつや心構えなども交えながら、分かりやすく説明されていました。

また最終日の午後には、表彰式が行われ、各賞の受賞者に、今村市長、田中市議会議長、北川社会福祉協議会理事長、山崎市老連理事長から、表彰状並びに盾が授与され、その栄誉が称えられました。

【審査員総評】  
● 審査員総評  
● 審査員総評  
● 審査員総評

【絵画の部】  
田中 理先生  
それぞれの作者の表現活動を通して、今生きていることを見るものに実感させてくれます。プラトンの一人間の根底に芸術がある」という言葉を思い出させられました。

【書の部】  
井下 石泉先生  
書の経験が長いから短いのが作品に現れるのは仕方ないことですが、筆先に気持ちを込めて無心で取り組むことはすばらしいことですね。

【写真の部】  
三井 博先生  
出品数は少なかったが、いい作品が揃っていた。テーマの多様性もあり、作者の思いがよく伝わる作品が多かった。

【工芸の部】  
三先生合同審査  
多様な工芸作品が、日常生活の中で生かされているのだと感じさせられました。

**在宅診療 内科・アレルギー科**

**ふりつクリニック**

在宅診療ご希望の方は電話下さい

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○	○
午後 5:30~7:00	○	○	○	○	○	○	○	○

西宮市上甲子園1丁目1-25 (アンクラージュ上甲子園1F)  
☎(0798)41-6818

内科・消化器科  
呼吸器科・放射線科

**大岡内科医院**

診療時間 午前9:00~12:00  
午後5:00~7:00

休診 土曜午後・木曜・日曜・祝日

西宮市高須町2-1-19-103  
☎(0798)41-5211

みやみつ整形外科  
リハビリクリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○	○
午後 1:00~2:30	△	△	△	△	△	△	△	△
午後 4:30~7:30	○	○	○	○	○	○	○	○

△はリハビリのみ受付です。

阪神西宮駅南すぐ  
西宮市田中町3-1 エビスプラザ206  
☎(0798)38-7525

**やぶもと泌尿器科**

院長 藪元秀典

診療科目 ■泌尿器科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○	○
午後 3:00~7:00	○	○	○	○	○	○	○	○

西宮市甲子園六番町18番16号  
甲子園クリニックセンター  
☎(0798)48-8601

～年に1度は健康診断を受けましょう～  
人間ドック・各種健康診断・がん検診

**西宮市医師会診療所**

西宮市染殿町8番3号  
西宮健康開発センター4階  
電話 0798-26-9497  
西宮市医師会 検索

**比半田医院**

内科・循環器科・神経内科  
院長 半田 伸夫

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○	○
午後 5:00~7:00	○	○	○	○	○	○	○	○

頸動脈エコー他各種超音波検査できます。  
西宮市甲子園三番町10-43  
☎(0798)41-1716

小児科・内科

**谷口医院**

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○	○
午後 4:30~7:00	○	○	○	○	○	○	○	○

西宮市今津真砂町1-6  
今津浜パークタウン1F  
☎(0798)45-5075

内科・糖尿病内科

**坂谷内科**

院長・医学博士 坂谷 知泰

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○	○
16:30~19:00	○	○	○	○	○	○	○	○

休診日 不曜午後・土曜午後・日曜・祝日  
西宮市久保町8-5  
TEL(0798)33-6644

内科・放射線科・消化器科・呼吸器科

**山路クリニック**

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前 9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	○	○
午後 4:00~7:30	○	○	○	○	○	○	○	○

西宮市田中町3-1-208  
阪神西宮駅南側エイビスプラザ2F  
クリニックフロア 有り  
☎(0798)34-6650

**兒玉内科醫院**

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~13:00	○	○	○	○	○	○	○	○
16:00~18:30	○	○	○	○	○	○	○	○

休診日: 木曜・日曜・祝日・土曜午後  
阪神大震災追悼日(1月17日)

西宮市池田町9-7 フレンテ西館214  
TEL(0798)33-0210



### 入賞作品紹介(一部)

### 書の部

◀社会福祉協議会理事長賞  
「万葉集和歌三首」  
大村 孝子



◀老人クラブ連合会理事長賞  
「孔子廟堂碑」  
畔田 繁



◀議長賞  
「南無妙法蓮華經」  
奥田 忠蔵



◀市長賞  
「南山祝寿長」  
中田多美子



### 絵画の部

◀市長賞  
「遠いとぎめきの記憶」  
大橋久賀雄



◀議長賞  
「レーク  
二宮 潔子」



◀社会福祉協議会理事長賞  
「海とゆりの競演」  
井上ささ代



◀老人クラブ連合会理事長賞  
「リヒテンシュタイン」  
福田 純子



### 写真の部

◀市長賞  
「よまこい」  
田中富士夫



◀議長賞  
「暁に咲く」  
片山 茂



◀社会福祉協議会理事長賞  
「サンセット」  
荒木 透



◀老人クラブ連合会理事長賞  
「カワセミ」  
中島 毅

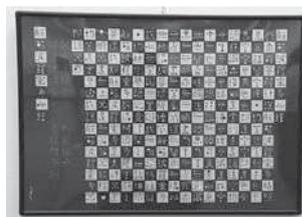


### 工芸の部

◀市長賞  
「水玉袖ぬき花瓶」  
矢部 里恵



◀議長賞  
「ギヤアーター」  
池川 實



◀社会福祉協議会理事長賞  
「うるしペンダント」  
宗野 光政





### 西宮市高齢者芸能大会 写真コーナー

10月25日、台風21号が過ぎた秋晴れの中、西宮市立勤労会館ホールにて第50回西宮市高齢者芸能大会が開催されました。4000の客席はあっという間に満席になり、今回も大変なごわいになりました。



### 創立60周年プレ事業 第50回 西宮市高齢者芸能大会

毎年行われる予選大会も今年にはさらに厳しく、応募数44組から例年よりも少ない20組に絞られ、熟練の強者たちが勝ち残りました。午後1時に開演し、山崎理事長からのあいさつでは「出演者の皆さまは、レベルの高い中で日頃の腕を發揮して、ぜひ優勝を目指してがんばってください」と激励が送られました。続いて今村市長と北川市社会福祉協議会理事長からのあい

さつと田中市議会議長から温かい祝辞を頂きました。江本文化教養部長より大会規則説明があり、レインボーコールの皆さんによるコーラスが披露されると、華やかに開幕しました。トップバッターのカラオケから始まり、ハモ二カ演奏では、メロディーに乗せ自然と合唱の音が沸き起こり会場が一体となる場面も見られました。マジックでは華麗に繰り広げられる技にとよめきが起こりました。そして、会場に笑いの渦を巻き起こしたジャズダンスに、魂のこもった力強い歌声の民謡、迫力あるパフォーマンスの太極拳や個性豊かなカラオケ、日舞、津軽三味線、詩吟など、見応えのある演目に、来場者の皆さんも終始目が離せないといったところでした。

トリスに、魂のこもった力強い歌声の民謡、迫力あるパフォーマンスの太極拳や個性豊かなカラオケ、日舞、津軽三味線、詩吟など、見応えのある演目に、来場者の皆さんも終始目が離せないといったところでした。

結果発表が始まると、会場の雰囲気は一変し、期待と不安の入り交じるまじろい様子が見られる。出演者の皆さん、司会者から特別賞5名、優秀賞5名が発表され、そして栄えある最優秀賞に選ばれたのは、民謡「淡海節」を唄った竹下力さんです。名前が呼ばれると、会場は熱い拍手に包まれました。

最後は、お楽しみ抽選会で会場は大いに盛り上がりました。

演の直木恵介さんによるピアノ演奏に、しばし癒やしの時間となりました。

とき 平成29年10月25日(水)  
ところ 西宮市立勤労会館ホール

**さいた眼科**  
診療時間 月火水金土日祝  
9:00am ▶ 12:00pm ●●●●●●●●  
3:30pm ▶ 6:30pm ●●●●●●●●  
手術日 火曜・木曜 12:30pm ▶ 2:30pm  
休診日 水曜午後・土曜午後・日曜・祝日  
西宮市甲子園六番町18-16  
☎(0798)42-8353

内科・胃腸内科・呼吸器内科・漢方内科  
医療法人社団 仁医会

**ジン医院**  
西宮市高須町1-1-12-205  
☎(0798)40-6091

介護老人保健施設 **友の家**  
尼崎市東本町2丁目51  
☎(06)4368-0823(代)

介護老人保健施設 **武庫之荘**  
尼崎市南武庫之荘2丁目10-30  
☎(06)6432-0032

内科・胃腸科・肛門科  
外科・放射線科  
**山本医院**  
診療時間 月火水木金土  
午前9:00~12:00  
午後5:00~7:30  
西宮市鳴尾町2-19-8  
☎(0798)41-1029

**武庫川団地  
フレンド薬局**  
西宮市高須町1-1-2-207  
TEL(0798)48-7135

**宇山眼科**  
院長 宇山 令司  
名誉院長 宇山 利孝  
診療時間 午前8:15~12:00  
午後4:00~6:30  
(日・祭日・木休診/土・午後休診)  
西宮市戸田町5-16 西宮ビル1F  
☎(0798)26-0711

内科  
**橋野医院**  
診療時間 月火水木金土  
午前9:00~12:00 ○○●○○○  
午後5:00~7:00 ○○●○○○  
休診 日曜 祝日  
西宮市里中町2丁目2-27  
(阪神鳴尾駅北200米)  
☎(0798)41-6328

皮膚科・アレルギー科  
**こむら皮膚科  
クリニック**  
診療時間 月火水木金土  
午前9:00~12:00 ●●●●●●●●  
午後4:00~7:00 ●●●●●●●●  
休診日 火・金・土曜午後、日曜、祝日  
西宮市田中町3-1 エイビスプラザ201  
☎(0798)32-7412

■小児科 ■アレルギー科  
**高齢者肺炎球菌ワクチン**  
あひ **青い鳥クリニック**  
診療時間 月火水木金土日  
午前9:00~12:30 ○○●○○○  
午後3:00~6:00 ○○●○○○  
休診日 水曜、日曜(午後・祝祭日) △土曜(午後2時~4時)  
◎日曜(午前) 乳児健診・予防接種(予約制)  
芦屋市大東町8-26(コープ打出浜店東隣)  
TEL(0797)21-6330

内科・呼吸器科・小児科  
**堅田医院**  
西宮市浜甲子園2丁目5-12  
☎(0798)41-0408

医療法人社団  
**えの眼科クリニック**  
院長 繪野 尚子  
診療時間 月火水木金土  
午前9:30~12:30 ○○●○○○  
午後3:30~6:30 予約 ○○●○○○  
休診日 木曜・日曜・祝日・土曜午後  
JRさくら夙川駅 改札前  
☎(0798)23-8844

ピアノ

「映画音楽とあのころのピアノ煌めきコンサート」



ゲストの直木恵介さんによるピアノ演奏。「禁じられた遊び」「ひまわり」と、映画音楽の名作が披露され、客席は美しい旋律に耳を傾けていました。



熱唱！カラオケ



芸能大会入賞者(敬称略)

- ☆最優秀賞 (1名)
  - ・民謡「淡海節」 竹下 力 (大社)
- ☆優秀賞 (5名)
  - ・マジック「復活する新聞紙」 奥山 功 (東山台)
  - ・ハーモニカ「古城」 中村 清子 (春風)
  - ・カラオケ「ふたりの大阪」 松井 正次・育子 (今津)
  - ・津軽三味線「俵積み唄」 泉 和助 (北夙川)
  - ・コーラス「遠くへ行きたい」 ことぶきコーラス (今津)
- ☆特別賞 (5名)
  - ・詩吟「甲山の歌」 中野 勝市 (北夙川)
  - ・ジャズダンス「今夜だけでも私を止めて」 浜 由紀子 (鳴尾東)
  - ・ハーモニカ「大阪ラブソディー」 小北 一夫 (広田)
  - ・カラオケ「北の出世船」 宮田 猛 (高須)
  - ・日舞「緋牡丹渡世」 松浦千鶴子 (大社)

楽器演奏



皮膚科・形成外科  
**田所クリニック**

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	△
16:00~19:00	○	○	○	○	○	○	△

◎：水曜午後は予約手術のみ  
休診日：水曜午後、土曜午後、日曜、祝日  
初診受付/午前診11:30まで、午後診18:30まで  
西宮市田中町5-20-2F  
(エビスタ西宮 阪神百貨店 西出口すぐ)  
TEL(0798)36-1112

内科・小児科・循環器内科  
**御幡医院**

日曜・祝日・木曜午後・土曜午後 休診  
西宮市甲子園春風町4-27  
春風公園東側  
☎(0798)33-0273

内科・循環器内科・胃腸科・外科  
**風川医院**

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○	△
午後 5:00~7:30	○	○	○	○	○	○	○	△

訪問診療・往診いたします。  
西宮市門戸荘18-19  
TEL&FAX 52-2018

**奥村眼科**  
OKUMURA EYE CLINIC

西宮市小松北町1-1-27  
エムブラン小松ビル202  
☎(0798)40-2625  
http://www.okumura-eye.com

循環器科・呼吸器科  
外科・リハビリテーション科  
**前田クリニック**

診療時間 午前9:00~12:00  
午後4:30~7:00  
休診日 木曜日、日曜日、祝日  
西宮市甲子園口3丁目14-1  
☎(0798)67-6663  
FAX(0798)67-7000

(健康で元気で光り輝いて長生き)するために夢と希望をご提案します!!

レオビロイナル  
キヨレオピン  
バイオリック

**日新薬局**

【営業時間】10:00~19:00【定休日】日曜日・祝日  
西宮市甲子園町16-11  
☎(0798)41-2301

内科・循環器内科  
**橋本医院**

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	△
午後 5:00~7:30	○	○	○	○	○	○	△

往診：午後  
休診：日曜、祝日、火曜、木曜、土曜午後  
西宮市浜甲子園1-3-10  
TEL(0798)41-4133

内科・小児科・放射線科・歯科  
医療法人社団  
**浜甲子園菊池診療所**

診療時間 午前 9:00~12:00  
午後 6:00~8:00  
休診日 木曜午後・土曜午後  
日曜・祝祭日  
西宮市枝川町12-1(浜甲子園団地内)  
☎(0798)41-4530 ㊟(0798)41-2420

整形外科・リハビリテーション科  
**谷本整形外科**

院長 医学博士 谷本 真 日本整形外科学会専門医

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
AM 9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	○	△
PM 3:00~6:00	○	○	○	○	○	○	○	△

西宮市小曾根町3-1-31  
☎(0798)41-3060  
阪神バス「小曾根三丁目」まえ  
●駐車場3台あり●

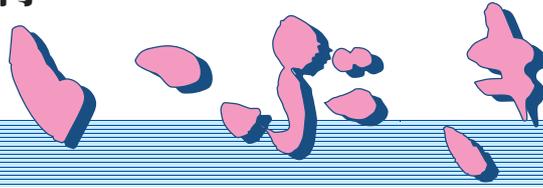
むとう耳鼻咽喉科  
クリニック  
院長 医学博士 武藤 俊彦  
(日本耳鼻咽喉科学会認定耳鼻咽喉科専門医)

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
8:30~12:00	○	○	○	○	○	○	○	△
15:30~19:00	○	○	○	○	○	○	○	△

若草町1-8-10 1F **駐車場有**  
☎(0798)42-3387  
http://www.muto-jibika.com/

健康  
友愛  
奉仕

月刊



編集発行  
一般社団法人 西宮市老人クラブ連合会  
〒663-8233  
西宮市津門川町2-28 市立福祉会館内  
TEL 0798-34-3334  
FAX 0798-39-8235  
Eメールアドレス  
ips@nishi-rouren.jp  
HPアドレス  
www.nishi-rouren.jp

1,500人 会員増強運動



「河口湖に映る秀麗な富士の姿」 写真と文 田中 積氏 (用海校区)

謹賀新年  
河口湖からの富士の景観は  
新年にこそふさわしい  
噴火を繰り返し  
一万年も前にこのような  
姿が形成されたらしい  
いつまでも私たちに安らかな心と  
平穏な生活を与えてくれる



最近歳のせいかわか  
につけて子どもの頃の  
事を思い出します。▼  
12月になるとあちらこ  
ちらの家からお餅を搗

く音が聞こえ、あ、もうすぐ自分の家  
でもと思うと嬉しさが心が弾んだもの  
です。▼私の故郷、丹波地方は京都府  
に隣接しており、昔の物流や生活文化  
は京都から来ているのです。お正月の  
お雑煮は京風の白味噌仕立ての丸餅で  
す。▼当時、私の家では母が白味噌を  
手造りしていました。正月の残りの白  
味噌が月日と共に甘くなっていきま  
す。それを使って旧暦の6月5日の端  
午の節句につくる柏餅の餡になりまし  
た。忘れられない家族との思い出の味  
です。▼重なるように思い出すが、  
昭和20年終戦、日本の社会は家族主義  
から個人主義へ移行していきました。  
▼今、少子高齢化、核家族化社会とな  
り、高齢者世帯や一人暮らしの方が増  
えてきました。▼誰もが孤立しない為  
には、近隣の見守りや助け合いが、こ  
れからの一番大切なことだと思いま  
す。

(段上 兼松)

内科・外科・胃腸科  
**やまかげクリニック**  
診療時間 月火水木金土  
午前 9:00~12:00 ○○  
午後 4:30~7:30 ○○  
休診日 木曜日午後・土曜日午後・日曜日・祝日  
西宮市市庭町6-10  
☎(0798)38-2030

内科・循環器内科  
外科・消化器内科  
**はまおかクリニック**  
HAMAOKA CLINIC  
院長 濱岡 守  
西宮市浜甲子園1丁目1-9  
☎(0798)47-3353

内科・循環器科・往診随時  
**北垣クリニック**  
診療時間 月火水木金土  
午前 9:00~午後0:30 ○○  
午後 4:30~午後7:30 ○○  
休診日 日曜・祝日・水曜午後・土曜午後  
西宮市上田中町7-3(上田公園南)  
☎(0798)44-5258

内科・小児科  
**大西医院**  
院長 大西光延  
副院長 大西利枝  
西宮市甲子園町10-30  
☎(0798)41-1727  
(MRI・マルチCT予約受付番号)  
☎(0798)48-2111

手の痛み、巻き爪、足の痛みと靴のトラブル...  
<http://www.ohno-clinic.net>  
**おおの**  
整形外科・リウマチ科  
☎0798-33-9111  
名神西宮インターの南西角  
阪神久寿川駅南 徒歩3分  
院長 大野 博史

**TAKEBA DENTAL CLINIC**  
**たけば歯科クリニック**  
☎(0798)67-0418  
西宮市甲子園口3丁目25-4 アルシェ甲子園口1F  
○診療時間 AM10:00~1:00 PM3:00~8:00  
○休診日 水曜・日曜・祝日

医療法人社団  
**山口歯科診療所**  
診療時間  
平日 AM 9:00~1:00 土曜 AM 9:00~1:00  
PM 2:00~7:30 日曜 PM 2:00~5:00  
休診日 日曜・祝日  
※予約時間を変更される場合はお早めにご連絡下さい。  
西宮市田中町3-1 エイヴィスプラザ203  
☎(0798)34-3600

**すがしま歯科**  
SUGASHIMA DENTAL CLINIC  
☎(0798)38-8739  
西宮市浜松原町21-1 山陽マルナカ西宮店1階  
診療時間 月火水木金土日祝  
9:00~13:00 ●●●●●●  
14:30~20:00 ●●●●●●  
※土曜日午後 14:00~18:00  
※休診日 日曜・祝日  
保険診療対応  
<http://sugashima.dental-net.jp/>

ひうけ  
**日生下歯科医院**  
診療受付時間 月火水木金土日祝  
午前 9:00~12:00 ○○  
午後 3:00~8:00 ○○  
△午後3:00~5:00  
西宮市甲子園洲島町7-1  
TEL(0798)41-0221

**和手歯科医院**  
診療時間 月火水木金土日祝  
AM 9:00~PM 1:00 ○○  
PM 3:00~PM 7:30 ○○  
西宮市甲子園六番町14-26  
シャンポール甲子園1階  
TEL(0798)46-7495  
Email : wate-sika@kit.hi-ho-ne.jp

老人クラブ連合会 校区会長便り No.50

歌で皆を元気に〜ことぶきコーラス〜

今津校区老人クラブ連合会

会長 山崎 武治

高齢者芸能大会の予選会が、10月18日福祉会館で行われました。44組出場の内20組が選ばれ、ことぶきコーラスも予選会を通過しました。10月25日の本選では、「遠くに行きたい」を合唱、見事なハーモニーで優秀賞を受賞し大喜びでした。

ことぶきコーラスは、現在70代を中心に34人のメンバーで構成され、前今津小学校・原田綾女先生と今津小学校・玉城佳代子先生の指導の下、毎月第2土曜日

に小学校のランチルームで熱心に練習しています。今津小学校の七夕集会、高齢者元氣祭りでは、童謡や歌謡曲など幅広いレパートリーで爽やかな明るい歌声を披露し、皆さんに喜んでもらいたい大活躍しています。9月16日の聖徳園敬老の集いに出演時は、「適生の宿」などを合唱、皆で「故郷」を歌い皆さんを元気づけて大いに喜ばれました。

今津校区老人クラブは、毎月第2土曜日に校区老連会長を中心に15単老会長が集まり、事業報告、企画案、ことぶきバスなどの協議をしています。



10月29日に予定していた「高齢者いきいき元氣まつり」は台風22号のため中止になり、500人余り参加予定の高齢者は大変残念がっています。

市老連理事会11月報告・12月議案書

市老連理事会 11/8

・松竹株式会社から12月「吉例顔見世興行」の特別割引チケットのご案内

・かんぽの宿からのご案内

【議案事項】

1. 平成29年度上半期予算執行状況について(報告)

【報告事項】

〈広報部〉

・月刊いぶき第214号

・12月合併号発送済

〈文化教養部〉

・第50回高齢者芸能大会の開催結果

・委員会開催(12月7日㈯)案内

〈体育部〉

・グラウンド・ゴルフ大会成績表

〈事務局〉

・ことぶき研修バス(5月分)の割当

・平成30年度版「老人クラブ活動日誌」「会計簿」の申込のご案内

・新年互例会(1月10日㈯)の参加費1500円の集金予定

・平成30年度年間行事予定表(案)

※ 次回定例理事会

12月13日㈯西宮老人福祉センター

三役会・午前10時  
理事会・午後1時30分  
プロジェクト会議・午後3時



市老連理事会 (12/13)

議案書

1. 今後の穴栗市との交流事業について

〈議案事項〉

〈広報部〉

・月刊「いぶき」第216号2・3月合併号

原稿依頼

(原稿締切: 1月10日㈯)

・委員会開催(2月28日㈯)

〈文化教養部〉

・カラオケ教室の開催(2月2日、9日、16日、各金)

〈体育部〉

・たのしい体力測定の結果報告の配布

・委員会開催(1月17日㈯)

〈女性部〉

・感謝の一品持ち寄り金(後期集計)

4,991,370円



・委員会開催(2月21日㈯) (事務局)

・ことぶき研修バス(6月分)の割当

・新年互例会(1月10日㈯)について

各理事・監事及び各部長・副部長の参加

参加費1,500円/人

・社協発行「ふくし手帳」の配布

・平成30年度年間行事予定表(案)の修正

・平成30年度各委員の変更は、必ず届書を提出

※ 次回定例理事会等

1月10日㈯西宮老人福祉センター

午前9時30分

午前10時30分

午後0時30分

内科・小児科・放射線科 健診・超音波検査(要予約) 撫順医院 西宮市霞町1-34 22-1274

人工透析 内科・腎臓内科 リハビリ 永井医院 西宮市江上町8-10 23-1561

内科・小児科 森医院 診療時間 AM9:00~12:00 PM5:00~7:00 西宮市千歳町7-37 (0798) 33-0958

甲子園口 大久保眼科 診療時間 午前9:00~12:00 午後3:00~6:00 西宮市甲子園口3丁目9-10 (0798) 66-8111

山縣眼科 山縣 祥隆 受付時間 月火水木金土日祝 西宮市阪神上甲子園バス停前 (0798) 41-1526

一般歯科・口腔外科・小児歯科 たけうち歯科 診療時間 AM9:00~PM1:00 PM3:00~PM7:30 西宮市今津曙町1-12 (0798) 22-9988

訪問歯科・一般歯科・矯正歯科・口腔外科 医療法人社団 むらまつ歯科 診療時間 午前9:30~12:30 午後3:00~8:00 西宮市上殿原町5-22 (0798) 38-4443

のとはら歯科医院 芦屋診療所 診療時間 9:30~12:30 14:00~17:00 18:00~21:00 西宮市上殿原町5-22 (0797) 35-1182

左海歯科クリニック 親切丁寧で分かりやすい医療を目指しています。診療時間 午前9:00~12:30 午後2:30~7:30 西宮市里中町3-1-4 (0798) 48-0330

整形外科・リウマチ科 リハビリテーション科 くのぶクリニック 診療時間 AM9:00~12:00 PM4:00~7:30 西宮市青木町14-4 (0798) 73-3160

～地域の仲間と健康に～

西宮いきいき体操 200グループ 約6,700人が実施中!

上甲子園校区連台天寿会の皆さん(平成25年5月開始)



地域の高齢者が身近な場所に集まって、自主的に行う体操で、手首や足首におもろをつけ、DVDの映像にあわせて週1回以上実施します。

平成29年10月末現在、老人クラブを主体とする76グループに、2,095人以上が参加しています。この体操をきっかけに、62グループで3,181人が老人クラブへ加入し、老人クラブ活動の参加者が増えたとの声も聞かれます。

西宮市地域共生推進課では、高齢者になっても地域で自立した生活を送れるよう、筋力向上を目的とした「西宮いきいき体操」を推進しています。

西宮いきいき体操とは

～上甲子園校区連台天寿会の皆さんの声～

老人クラブに誘われたとき、運動が好きでしたので皆さんの健康のお手伝いしたいと思いはじめました。会員の健康に繋がるとのことと備品の準備など天寿会がサポートしてくださったこと、また始めてからは多くの参加者がサポーター養成講座に行って積極的に力を貸して下さるのがとても嬉しいです。



青木 博子氏



桃山学院大学 名誉教授 鈴木 幾多郎氏

民生委員の方にこの会場を紹介されて参加しました。年に2回ほど、皆さんに向けて長寿社会についての講義をしています。高齢者を中心にどのように住みやすいまちづくりを作っていくかが私の研究テーマです。皆さんの前で話す機会があることで自分のためにもなっています。

当校区老人クラブでは、民謡やカラオケ、囲碁などが、西宮いきいき体操は最も活気がある活動の一つだと思います。この会場はいきいきとして大変雰囲気の良いのが自慢です。皆さんそれぞれが自分の得意分野を發揮して、工夫して活動されています。



上甲子園校区天寿会 会長 矢野 正史氏



三ツ橋 勉氏

当番制で脳トレをしたり歌を歌ったりしているのが、毎月1回、お楽しみ会としてボランティアさんが手品や講演会をしてくれています。私は体操をして体が軽くなり、医者にかかることが少なくなったと感じます。今後も体調に気を付けて続けていきたいです。

イベント情報 介護予防サポーター養成講座

西宮いきいき体操と実施グループの自主運営について、講義と実技を行います。

【日程・場所】3回シリーズ。 2月27日(火) 3月2日(金) 7日(水) } 市役所東館8階 大ホール いずれも午後1時～4時30分

【申込】 地域共生推進課まで。定員あり。先着順。

新たに地域で始めたいとき 地域共生推進課にご相談ください

おおむね10人以上のグループが対象です

説明会を実施

理学・作業療法士が伺い、体操の実技と説明を行います。(2時間程度)

実施を希望される場合

初めに3回体操指導などを実施



お問い合わせは... 西宮市 地域共生推進課 健康づくり支援チーム 西宮市役所本庁3階 (0798) 35-3294

介護付有料老人ホーム アクアマリン西宮浜 西宮市西宮浜4丁目15-2 (0798) 32-0124 http://www.greenlife-inc.co.jp/ 見学随時! ご相談お待ちしております。 有料老人ホーム経営 グリーンライフ株式会社

福祉用具レンタル・販売 住宅改修 ライフサポート光 有限会社サカモト光 西宮市笠屋町13-18 ネオイヤル102号 TEL(0798) 44-1020 FAX(0798) 44-1080

兵庫医科大学 健康医学クリニック 人間ドック 予約受付中 西宮市池開町3-24 (阪神武庫川駅西出口より徒歩5分) 予約・お問い合わせ: 0120-682-701

心のごもった人とのつながり 訪問介護 生活援助 身体介護 西宮市笠屋町13-16 (0798) 61-1783 FAX(0798) 61-1784 営業時間: 9:00~18:00 (担当 島田)

総合病院 明和病院 (0798) 47-1767 西宮市上鳴尾町4-31 阪神鳴尾駅北へ徒歩5分 明和キャンサークリニック (0798) 81-4552 訪問看護センター明和 指定居宅介護支援事業所 (0798) 47-1812

訪問介護センター (有)ラポール 居宅介護支援・福祉用具貸与 訪問介護・障がい福祉サービス 石在町11-11 エトワールアン102号 TEL 39-1222

医療法人社団 緑水会 〒669-1101 西宮市塩瀬町生瀬1281-5 http://www.ryokusuikai.or.jp 北摂中央病院 (0797) 84-8281 FAX(0797) 84-8285 シルバーハウス (0797) 85-8591 FAX(0797) 85-8593 訪問看護ステーション みどり (0797) 85-8611 FAX(0797) 85-8613

が、豊かに 人として とともに 生きる。 甲寿園 社会福祉法人 甲山福祉センター 特別養護老人ホーム 西宮市甲山町53 TEL(0798) 71-8236 (代) FAX(0798) 73-7303 http://kojiyuen.jp

内科・呼吸器内科・消化器内科・消化器外科 外科・皮膚科・大腸肛門外科・麻酔科 医療法人(財団) 喜望会 谷向病院 西宮市今津水波町6-30 (0798) 33-0345 (代)

公的介護保険外リハビリサービス 脳卒中専門リハビリ 動きのコツ研究所 西宮市池田町9-7 フレンテ西館305 無料電話相談 TEL 050-3390-0152 詳しくは 動きのコツ研究所 検索

9月8日、西宮老人福祉センターにおいて、平成29年度西宮市高齢者囲碁大会が開催されました。

段・級位により3クラスに分かれて戦われた今大会。三段以上のAクラスに、28名、初・二段のBクラスに、20名、級位者のCクラスに、28名の、総勢76名が参集し、静かな戦いを繰り広げました。

対局開始の合図と同時に、会場はシンと静まり、碁石を打つ音と、深いため息だけが響きます。そして注目の対局には、腕組みをしなが、勝負の流れを追う人の輪ができ、棋力の向上を目指して研究に余念がありません。

戦い終えた出場者たちは、笑顔で対局を振り返り、真剣な中にも和やかな空気が漂う大会となりました。



## 平成29年度 西宮市高齢者囲碁大会

【大会結果】※敬称略

- Aクラス(三段以上)
  - 優勝 隅田 典夫
  - 準優勝 土井 昭治
  - 第三位 藤井 正司
- Bクラス(初・二段)
  - 優勝 森本 卓郎
  - 準優勝 新村 勝
  - 第三位 多田 安夫
- Cクラス(級の部)
  - 優勝 田中 英夫
  - 準優勝 喜多 正人
  - 第三位 橋本 清

### 出場者インタビュー



隆さん (三段)

腰に懐剣のレプリカを差した作務衣姿で碁盤に向かう渥美さん。趣味の読書で時代小説の世界に憧れ、ここ3年ほどはこのスタイル。「スルをしたら叩き切るぞ!」と冗談も飛び出します。近頃は老人福祉センターの「楽碁会」で仲間と碁を楽しむ毎日で、ほかにもヨットや釣りなど多趣味でアクティブながら、「家族の理解は多ひと」と、愚痴もほろり。



英子さん (七級)

老人福祉センターの「高齢者囲碁教室」を修了した三好さん。長年情熱を注ぎこんだコーラスの活動を3年前に卒業してからは碁に夢中で、甲東園の教室にも通っています。碁の魅力は「シンプルなのに奥が深い」と一言。絵画や音楽への造詣が深く、かつてはヨーロッパに毎年通っていたほど。この日はお手製のワンピースで会場に花を添えました。



## 第46回 全国老人クラブ大会

舞踊や演劇、コーラスやダンスなど多彩な活動が舞台上で実演発表されました。

2日目は、ロームシアター京都メインホールを会場に、京都府八幡市老人クラブ連合会女性部による手話コーラスで幕を開けました。

10月18日・19日の2日間にわたり、全国老人クラブ連合会・京都府老人クラブ連合会主催で、第46回全国老人クラブ大会が、ロームシアター京都及びみやこめっせを会場に開催されました。

「のびそうー健康寿命、抱おうー地域づくりを」のテーマのもとに展開される老人クラブ活動の発展と高齢者福祉の向上を期することを目的として全国から約1600名が参集。

第1日目は、3つのグループに分かれ、「活動交流部会」が行われました。

◆第1部会(事例発表)  
「老人クラブ活動を新天地域支援事業に活かす」

◆第2部会(事例発表)  
「組織的推進による会員増強運動の展開」

◆第3部会(舞台発表)  
演じる活動

続いて真宗大谷派僧侶でアナウンサーでもある、川村妙慶さんを講師に迎え、「心の荷物をおろす108の知恵〜一人一人が輝く生き方〜」と題した講演がありました。

アトラクションの後、休憩を挟んで式典へ進みました。香月芳雄京都府老人クラブ連合会会長から歓迎の言葉が述べられ、国歌斉唱、物故者への黙禱が行われました。次に斎藤十朗全老連会長からあいさつがあり、表彰へと移りました。

厚生労働大臣表彰として、老人クラブ育成功労者98名、優良老人クラブ49団体、優良市区町村老人クラブ連合会46団体、全国老人クラブ連合会会長表彰として、育成功労表彰114名、優良老人クラブ表彰53団体、優良市区町村老人クラブ連合会表彰16団体、永年勤続表彰21名が表彰を受けました。

高齢者総合介護センター  
**いまづ聖徳園**  
西宮市今津港町3番11号  
リハビリ特化型デイサービス (36-8024)  
西宮市今津異町7番10号  
今津南デイサービス(32-1701)

社会福祉法人 円勝会  
**シルバーコースト甲子園**  
・特別養護老人ホーム  
・ショートステイ、デイサービス  
・ホームヘルプ、居宅介護支援サービス  
TEL(0798) 43-0470 FAX43-0621  
西宮市高齢者あんしん窓口 浜甲子園  
TEL(0798) 42-3530 FAX43-6180  
〒663-8143 西宮市枝川町17-40

医療法人社団 甲友会 のグループ企業  
(株)メディアがお届けする  
介護付有料老人ホーム  
**やすらぎ やすらぎ**  
～ 外部サービス利用型特定施設～  
西宮市津門長町9番10号  
☎0120-4165-99  
訪問介護センター  
**つながり つながり**  
西宮市今津山中町6番32号キャッスル西甲子園201号  
☎0798-38-0967

医療法人社団 甲友会  
西宮協立脳神経外科病院  
西宮市今津山中町11番1号  
☎(0798) 33-2211  
西宮協立デイケアセンターほほえみ  
西宮市津門長町10番13号  
☎(0798) 36-6780  
西宮協立デイケアセンター第2ほほえみ  
西宮市津門長町9番10号  
☎(0798) 33-3501  
<http://www.nk-hospital.or.jp>

西宮協立リハビリテーション病院  
西宮市鯉川町2番13号  
☎(0798) 75-3000  
西宮協立訪問看護センター  
西宮市今津山中町8番32号  
☎(0798) 33-6233  
瓦木在宅療養相談支援センター  
西宮市津門長町9番10号3F  
☎(0798) 32-5322

医療法人社団平生会  
**みどりの風**  
グループホーム  
デイサービス  
☎(0798) 69-0100  
西宮市大畑町2-13  
(西宮北口駅徒歩10分)

ゆめ  
有限会社 夢見雲  
**ふうわり介護センター**  
西宮市伏原町2番8号  
TEL(0798) 63-2715  
FAX(0798) 63-2716

介護保険のことなら  
**居宅介護支援  
訪問看護事業所  
訪問介護事業所  
ケアセンター夢**  
西宮市田代町19番3号 三建第2ビル1階  
☎(0798) 69-1205

総合福祉施設  
**ドレミーナ**  
訪問介護 デイサービス  
お泊りサービス 障がいサービス  
サービス付高齢者住宅  
☎(0798) 32-1117  
西宮市城ヶ堀町3-18  
☎(0798) 32-3111  
FAX(0798) 32-3136

相談支援事業所紫苑  
ヘルパーステーション  
株式会社 天意ホームケア研究所  
訪問介護 重度訪問介護  
西宮市分銅町2-26 アベックスビルズ西宮1階  
TEL(0798) 34-5415  
FAX(0798) 34-5416

# ご長寿 バンザイ!

生瀬は、西宮市の北東、宝塚市にほど近い地域で、山間を武庫川が静かに流れる自然豊かな町です。急な坂道の多いこの町で頼りにされているのが、「ミニコミュニティバス」である「つと生瀬」です。地域住民が発案し、自治会を中心に運動を展開。3年前に走行を始めました。生瀬に住んで50年を数える水野喜市さん、久子さんとご夫妻も、この「つと生瀬」をよく利用しています。

ともにも名古屋出身のお二人。喜市さんが大正12年、久子さんは大正13年の生まれで、いずれもご実家は、川谷城の城主を務めた水野家の血を引く家柄でした。喜市さんは、愛知工業大

屋製作所に就職し、モーター関連のエンジニアとして活躍した喜市さんは、昭和36年に大阪営業所に転勤となり、社宅住まいを経て、昭和42年、名古屋時代に生まれた3人の子どものために、宅地として造成間もない生瀬地区の青葉台に居を構えました。当時の生瀬は列車も単線で、走っていたのは機関車。高速道路は開通しておらず、武庫川には、編笠をかかっている釣り糸を垂らし、あゆやうなぎを狙う釣り人が見られるような、のどかな土地柄でした。

青葉台住宅の、正に一期生としてこの地に移り住んだ水野さん一家。住民に乞われた喜市さんは、初代自治会長に就任。街灯の整備や祭りための櫓の設置など、町として形作られていく青葉台を先頭に立って引っ張っていきました。また民生委員を30年以上務め、仕事の傍ら一人暮らし家庭などを丹念に訪問し、この地域で喜市さんを知らない人はいないとまで言われるようになりました。

仕事や地域の活動に忙しい喜市さんを家庭で支えたのが久子さんです。久子さんは、子育てに一区切りがついたところで趣味の活動を始め、園芸を学んで庭にレモンなどを植えたり、講座で始めた習字は、今も続けています。さらに大正琴やギター、フォークダンスにも挑戦。一名古屋の人間は、音楽や芝居とか、明るいことが好きなんです。とこっこり、そして明るいことが好きな名古屋人、喜市さんにも、職場の同僚や親戚の結

2回の練習にも参加してました。生瀬地区では、自治会連合会とむつみ会が連携し、高齢者をいたわる活動に熱心に取り組んでいます。お二人もこうした活動に積極的に参加して仲間を増やし、家に閉じこもらないよう、心掛けてきました。最近では30分、40分ほどの散歩を日課にする喜市さんと、二人暮らしの生活をしっかりと切り取る久子さん。住み慣れた青葉台の変わりゆく姿を見守りながら、これからも夫婦手を取り合って、元気にこの町で暮らしていきます。

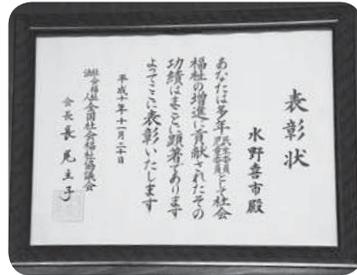
# エンジョイ シニアライフ



## 青葉台を温かく見つめる おしどり夫婦

水野 喜市さん(94歳)  
久子さん(93歳) 生瀬校区

学名電高高校の卒業生。後輩には、言わずと知れたイチコロ選手を擁する有名校です。三菱電機の名古



**整形外科・リハビリテーション科**  
**飯田整形外科**  
院長 飯田伊佐男  
診療時間 月火水木金土日  
AM9:00~12:00 ○○●○●○●○  
PM4:00~7:00 ○○●○●○●○  
※木曜午後・土曜午後・日曜・祝祭日 休診  
西宮市大屋町7-14  
☎(0798) 66-1672

心療内科・精神科  
**柳澤クリニック**  
診療時間 月火水木金土日祝  
午前9:00~12:00 ○○●○●○●○  
午後5:00~7:00 ○○●○●○●○  
西宮市神明町8-2-113 神明2号館1F  
TEL(0798) 64-2001 FAX64-2008

**コンタクトレンズ取扱**  
**法貴眼科**  
受付時間 月火水木金土  
午前9:30~12:00 ○○●○●○●○  
午後5:00~8:00 ○○●○●○●○  
休診:木曜・日曜・祝日  
西宮北口西出口すぐ  
予約優先 ☎64-1655  
時間延長 FAX64-1944

消化器科・外科・往診・在宅医療  
漢方全般  
**川崎医院**  
診療時間 月火水木金土  
午前9:00~12:00 ○○●○●○●○  
午後4:00~7:00 ○○●○●○●○  
休診:木曜日午後・土曜日午後・日曜・祝日  
西宮市越水町6-7  
TEL0798-71-6236

内科・循環器科  
呼吸器科・放射線科  
**西本内科医院**  
西本 博  
西宮市里中町1丁目1-14  
☎(0798) 47-0081

**谷口皮膚科**  
診療科目/皮膚科  
診療時間 月火水木金土  
午前9:00~12:00 ○○●○●○●○  
午後4:00~7:00 ○○●○●○●○  
休診日/木曜午後・土曜午後・日曜・祝祭日  
西宮市名塩新町8番地 エコールなじお5F  
☎(0797) 63-2460

**結城泌尿器科**  
◆診察時間 午前9:00~12:00  
(月~土曜日の午前中のみ診察)  
◆休診日 日曜・祝日  
西宮市南越木岩町10-12  
☎(0798) 74-7755

**松浦皮膚科**  
受付時間 月火水木金土日祝  
午前9:00~12:00 ○○●○●○●○  
午後16:00~19:00 ○○●○●○●○  
休診日 木曜・土曜午後・日曜・祝日  
西宮市上大市1-6-18  
☎(0798) 53-7983

**耳鼻咽喉科 足達医院**  
アレルギー科  
日本耳鼻咽喉科学会認定専門医  
院長・医学博士 足達 治  
診療時間 月火水木金土日祝  
午前9:00~12:00 ○○●○●○●○  
午後3:00~7:00 ○○●○●○●○  
☆土曜は13:30まで 休診日:土曜午後・日曜・祝日  
西宮市段上町6-19-34  
TEL(0798) 52-5655 FAX52-5656

**緒方整形外科医院**  
診療時間 月火水木金土日祝  
午前9:00~12:00 ○○●○●○●○  
午後5:00~7:30 ○○●○●○●○  
西宮市里中町1丁目7番16号  
☎(0798) 40-6058

「明日がお誕生日なんです!」少し照れた様子の松本よし子さん。大正13年10月31日の生まれで、今年で93歳。ますます元気いっばい。そんな松本さんを目を細めて祝うのは、大の仲良しの湊豊子さん。こちらはおひとつ下の太正14年生まれで、同じく元気はつらつ。いつも笑顔が絶えない仲良しコンビです。



湊さんの作品

阪急苦楽園口周辺には、春は桜で名高い夙川公園を中心に、緑豊かで、閑静な住宅街が広がっています。この地に住んで70年。お二人が夙川に移り住んだのは、奇しくも同年、昭和



松本さん(左) 湊さん(右)

### 稽古が縁の大親友は

## いつも一緒にの名コンビ!

松本よし子さん (93歳)  
湊 豊子さん (92歳) 北夙川校区

和22年のこの大阪生まれの松本さんは、高等小学校を卒業後、大阪でも一、二を争う名門百貨店に就職します。戦争が激しくなるとは、挺身隊として工場での務めを余儀なくされましたが、戦後

は百貨店に復帰し、同じ職場で知り合ったご主人と結婚。ご主人の美家がある西宮に嫁いできました。大阪生まれで、デパートガールとして都会生活を謳歌していた松本さんですが、嫁ぎ先は大きな農家で、慣れない田んぼ仕事に悪戦苦闘の毎日を送りました。

一方、湊さんは香川県の後を追うように大阪に出て、市民病院で看護師の資格を取得しました。病院勤務をしていましたが、

戦火を危ぶんだ家族に呼び戻されて香川に戻り、戦後、お姉さんの嫁ぎ先の末っ子であるご主人との結婚が決まりました。西宮へ嫁いできてからは専業主婦として家族を支えてきました。

お互い三人の子室に恵まれたお二人は、子育て時代は忙しくて顔見知り程度。そんな二人の仲がくっつきつづいたきっかけは、お稽古でした。越木岩会館や公民館で開かれる講座に足しげく通い、民謡や三味線、大正琴などを習った二人。特に力を入れたのは民謡でした。「高野山にお詣りに行ったその日の夕方に、浴衣に着替えて櫓に上がって踊ってたこともあったわね。行動的で、いつも二人一緒に旅行や地域のイベントに出かけていた時代を懐かしむ松本さん。地域で親しめる踊りをと、「越木岩音頭」が作られたのも、この頃のことでした。さらに、人を喜ばせることが大好きなお二人は、越木岩会館の忘年会で、七福神や白浪五人男のお芝居を演じたり、自治

会主催の運動会では、仮装パレードに参加したことも。「よく文句も言わずに、送り出してくれたわ」と、ご主人への感謝を語る湊さん。家族の理解あつてこそ稽古や地域活動だったと、しみじみ当時を振り返ります。

北夙川小学校向かいの越木岩会館ギャラリーで開かれている、泉会主催の刺繍展を訪ねました。美しい花々を刺した大作がずらりと並び、素晴らしい一言です。



北夙川校区刺繍サークル紹介 ~彩り豊かに生きて~

毎月1回のお稽古で50年以上続いているフランス刺繍の教室です。お訪ねした日は泉先生を中心に高齢の方たちが、和気あいあいと楽しくおしゃべりしながら、思い思いの作品を刺していました。一番年長の湊豊子さん(92歳)にお話を伺うと、皆さん、子どもが小さい時からの仲間です。幼稚園のバザーの作品作りに頑張ったころからのお付き合いだ。まだまだ満足の出る作品はできないと言われます。いつまでも向上心のある皆さんですが、先生やメンバーの高齢化の為、今回の刺繍展を最終回にするとのこと。残念ですがこれからも素敵な作品を作っていくてください。(広報部)

そして湊さんにはもう一つ、刺繍という大切な趣味があります。50年以上のキャリアアで、「娘が買ってくれた切り絵をもとに図案を起こして、時計草を刺し始めたんです。あなたのお庭

に、送り出してくれたわ」と、ご主人への感謝を語る湊さん。家族の理解あつてこそ稽古や地域活動だったと、しみじみ当時を振り返ります。

「なるよつになる」と好きな言葉をつげれば、「いいわね」と微笑む松本さん。元気で明るい名コンビは、これからも北夙友会みんなのあこがれの的

に咲いてたでしょ。仲良しの松本さんのご自宅で見つけた可憐な花を刺繍にと、思いを膨らませてきました。今は、越木岩会館で月に数回開かれるコースの教室で一緒に童謡を歌うのが大の楽しみで、ほかに自治会主催のお食事会、さらに北夙友会で役員会の後にちよつとした細工ものなどを習う、「玉手箱」という行事に参加するお二人。

**まつやま眼科**  
地域の皆様に心の通った医療を提供してまいります  
院長 松山 智昭 日本眼科学会認定 眼科専門医  
診療時間 月火水木金土日祝  
午前9:00~11:45  
午後3:15~6:30  
西宮市山崎町下山口5-3-8 西宮北ヴィレッジ2階  
(阪急バス「下山口」バス停前) 伊南  
078-903-0507  
まつやま眼科 西宮 後援  
http://matsuyama-ganka.com

**高岡皮膚科医院**  
院長 高岡 和子  
診療時間 A.M.9:00~12:00  
P.M.4:00~6:30  
休診日 金・土の午後/火・祝日  
☎(0798)71-8874  
お茶の家(喫茶)  
営業時間 9:00~17:00 日曜・祝日休  
西宮市広田町9-8

内科・消化器内科・放射線科  
**池田内科**  
〒662-0812 西宮市甲東園1丁目2番12-102  
(甲東園千鳥ハイム1階・甲東園郵便局隣)  
TEL(0798)51-3232

心療内科・精神科  
**いずみ心療クリニック**  
診療時間 月火水木金土  
午前9:00~12:00  
午後2:00~5:00  
休診日 土曜・日曜・祝日・火曜午後・木曜午後  
西宮市相生町6番37号  
F夙川メディックビル3F  
☎(0798)75-1601

**広川内科**  
クリニック  
診療受付: AM9:00~AM11:30  
PM4:00~PM6:30  
土曜午後、水曜・日曜・祝日…休診  
西宮市神明町4-26  
☎64-2707

整形外科・リウマチ科  
リハビリテーション科  
**横山整形外科**  
院長 横山 裕志  
診療時間 月火水木金土日祝  
午前9:00~12:00  
午後4:00~7:00  
西宮市甲東園1-2-35  
(甲東園駅東口より徒歩2分)  
☎(0798)57-0800

千原皮膚科クリニック  
CHIYARA SKIN CLINIC  
診療時間 月火水木金土日祝  
午前9:00~12:00  
午後4:00~7:30  
西宮市松籟荘11-18 アプリーニョ2F  
(甲東園駅西口スグ)  
☎(0798)57-1230

**谷口耳鼻咽喉科医院**  
診療時間: 午前9時30分~12時30分  
午後4時~7時  
土曜 午前9時30分~12時30分  
休診日: 水曜・日曜・祝祭日・土曜午後  
西宮市羽衣町8-10(竹内ビル3F)  
☎23-3714

**伊賀眼科クリニック**  
診療時間 月火水木金土  
午前9:00~12:00  
午後4:00~7:00  
西宮市南越木岩町14-4  
☎(0798)73-3353

整形外科・リウマチ科  
リハビリテーション科  
**石山整形外科**  
受付時間 月火水木金土日祝  
午前9:00~12:00  
午後4:00~7:00  
西宮市両度町6-22 ベルシオン西宮103号  
☎(0798)68-1800

私の生活に車は欠かせません。今気になっている事は道路沿いの茂った樹木。路線バスが走る北城山町から満地谷間にS字・クランクがあり、マンションの敷地の樹木が茂って枝が道路に垂れ下がっています。大型バスはスピードを落としゆっくり走行しています。枝にも気を遣い対向車にも気を配りつつの運転です。

私はバスがカーブミラーに映ると待機します。やがてバスがクランクを抜けて来て、運転手さんの白い手袋で「ありがとう」の挨拶

### S字・クランクと大きな樹木

神原校区 濱野 照子

が送られてきます。お互い無事に行き帰るようになってくると、苦楽園口橋を過ぎて東へ廻りしばらく走ると脇道と合流する所にカーブミラーがあります。ここは樹木がミラーに覆いかぶさって邪魔をし、まったく役に立っていません。これも困ったものです。

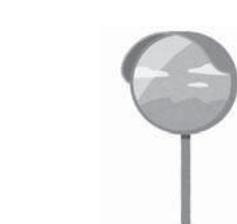
最近の私事です。物忘れ、度忘れが多くなり気力、体力の衰えでヨタヨタ歩き

「老齢」といふより「高齢」といふ方が耳触りの良い響きであり、もっと良い響きで伝わる言い方があることに気が付きました。これは老齢期、高齢期と書いて「としじろ」と間違いない読みをしようかと。そして「老齢期」「としじろ」といふと、としじろと独り言を繰り返して、これは面白いなと心が決まりました。

### 老齢期としじろ と言ってみて

広田校区 片山 實

65歳で定年退職して、ほとんど地元老人会(長楽会)からのお誘いで、早朝歩く会に参加。会員の一人になつたように思いますが、それ以来長楽会の行事には出来るだけ参加して、地域内の交友を深めてきました。そうした中で諸先輩のお別れがあって、後の會長役を受け継ぐ立場となつて早4年、今や86歳となりました。



ある日市役所へ相談してみました。後日経過報告をくださった。場所によっては時間が必要ですが前向きに進んでおります、とのことでした。バス営業所へもその件をお話ししたら、実は困っていたのです。企業としてはいかにいかに点が

### 頭の体操 クロスワードパズル

#### タテのカギ

- 胃の治療をしたり、調子を整えるための薬。消化薬や健胃薬などがあります
- 散って落ちた木の葉
- 同期することを意味する略語。水泳種目の一つの名前にも用いられています
- 図書や資料、記録などを収集、保存し、利用者に閲覧させる施設
- 複製すること。模倣や模造品を意味することもあります
- 絵を添えた手紙
- 体の調子が良く、健康であること
- 惚れ薬。シェイクスピア作「夏の夜の夢」では、物語の鍵になりました
- 英国首相を長く務めた故サッカー氏は、「\_\_\_の女」と呼ばれました

#### ヨコのカギ

- 非金属元素の一つ。温泉の泉質に、\_\_\_泉があります
- 職業
- 言っても仕方がないことを言って嘆くこと
- 小麦粉が主原料で、発酵させて焼いた食物
- 鳥やミツバチが住む箱
- 害をもたらすものを追い払うこと。「害虫\_\_\_」
- 道化師
- 「若きウェルテルの悩み」「ファウスト」などで知られる、ドイツを代表する文豪
- 陶器やガラス製で、液体などを入れる容器
- 数字の10を英語で言うと
- 野球のグラウンドで、内野の後方一帯
- ありふれたもの。毎月行われること
- 髪をといたり、飾るもの

※正解者の中から抽選で10名の方に記念品をお送りさせていただきます。当選者は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

住所、氏名、電話番号を明記の上、(株)博報社まで官製ハガキで解答をお寄せください。正解者には記念品をお送りいたします(正解者多数の場合は抽選)。

◆応募締切は、2月28日です。

宛先/〒547-0026 大阪市平野区喜連西4-6-69 (株)博報社 いぶきクロスワード係

### たけまさクリニック

院長 医学博士 家田 泰浩

西宮市樋之池町21-26 (樋之池市民プール前)

☎ (0798) 72-5951

---

### 皮膚科・アレルギー科 櫻根皮フ科

日本皮膚科学会認定皮膚科専門医 院長 櫻根 純子

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前 9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	○	○
午後 4:00~6:00	○	○	○	○	○	○	○	○

西宮市樋之池町10-15 2F-203号  
【関西スーパー向かい 三井住友銀行2F】  
☎ (0798) 74-1331  
URL: <http://www.sakurane-hifuka.com>

---

### 濱本医院 内科 小児科

※診察の際は診察券を受付にお出し下さい。  
※毎月始めの診察券には保険証を受け付けにお出し下さい。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○	○
午後 4:30~5:00	○	○	○	○	○	○	○	○
午後 5:00~7:30	○	○	○	○	○	○	○	○

予約: E.C.Oと介護、認知症相談など  
受付: 午前11:45、午後7:15までです。

西宮市東山台1丁目10-3 回あり  
☎ (0797) 63-2588  
JR西宮名塩斜行エレベーター2F横

---

### とき皮フ科

toki clinic

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
A.M.9:30~11:30	○	○	○	○	○	○	○	○
P.M.5:00~7:00	○	○	○	○	○	○	○	○

西宮市羽衣町7-27 (サン夙川ビル2F)  
阪急夙川駅前徒歩2分  
☎ (0798) 38-5081

---

### 園田内科

医療法人社団

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前 8:30~12:00	○	○	○	○	○	○	○	○
午後 3:45~7:00	○	○	○	○	○	○	○	○

西宮市南越木岩町14-7 (P5台有り)  
☎ (0798) 72-4601

---

### 山ロクリニック

健康相談(頭痛・めまい・物忘れ)

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前 9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	○	○
午後 3:00~7:00	○	○	○	○	○	○	○	○

休診日: 火曜午前・土曜午後・木曜・日曜・祝日  
西宮市高松町4-8 プレライののみや3F  
☎ (0798) 63-9550

### 済藤皮フ科クリニック

Saito Dermatology Clinic

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
AM 9:30~12:30	○	○	○	○	○	○	○	○
PM 4:00~7:00	○	○	○	○	○	○	○	○

休診日: 木曜午後・祝日  
西宮市南越木岩町10-25  
コンコード苦楽園2F  
TEL (0798) 72-9465

---

### いわはし眼科クリニック

院長 岩橋 洋志 (日本眼科学会認定眼科専門医)

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○	○
午後 3:00~6:00	○	○	○	○	○	○	○	○

西宮市末広町2-15  
TEL-FAX (0798) 22-7332  
いわはし眼科 西宮市 検査

---

### ナシオン中川薬局

西宮市東山台1-10-2 (JR西宮名塩斜行エレベーター2F横)  
TEL (0797) 61-0122 FAX 61-0985  
【エコー路店】西宮市名塩町8F エコー名塩5F  
TEL (0797) 62-1211 FAX 62-1335  
<http://www.nakagawa-yakkyoku.com/>

### 勝部北夙川医院

整形外科・リハビリテーション科  
リウマチ科・内科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○	○
午後 2:00~5:00	○	○	○	○	○	○	○	○
午後 4:00~7:00	○	○	○	○	○	○	○	○

休診日: 木曜日・日曜日・祝日  
西宮市樋之池町7-1-1  
☎ 72-5555 FAX 71-7044

かるた句で学ぼう 消費者問題③

甲陽園校区 田中 利美

①原産地知って食べよう ②世界の食料

今や食の世界もグローバル化(全世界的規模化)して、アメリカは勿論アジア(中国、ベトナム等)アフリカ(モロッコ等)南米(チリ等)からの輸入食品が店頭に並んでいる。これらの中から輸入された食材の内、これまで原産地表示が義務づけられたものは、魚の干物やウナギの蒲焼きなど加工食品全体の1/2割ほどが対象だった。

また、仕入れ先の国が煩雑に切り替わるなど、原則通りに表示することが難しい場合は例外表示として「A国またはB国」と併記することを認めている。また輸入と国産があつて入れ替わるかもしれないものは「輸入または国産」と表示する場合があります。

ところで昨年(H29)9月1日から国内で製造される全ての加工食品の原材料について原産地国の表示が義務付けられた。(但し業者等の準備に合わせ全面実施は2020年4月となる)この表示のルール原則は、原材料のうち最も重いものが対象で複数の国の材料を混ぜて使っている場合は、例えばソーセージなら重量順に原材料名豚肉(アメリカ、カナダ、その他)となる。3か国以降はその他と記載できる。

現代社会でこの食材の輸入を100%なくすことは無理な話だが、食の原点として「地産地消」へ向かって、行政の真摯な取り組みを望むばかりだ。これらの問題は本をたせば食の国際化のために、その必要性が生まれたものである。

「食の国際化」とは、その実態は食の提供を一手握りの企業が限られた国で独占的に支配しようとする、究極の政治的・経済的戦略と言われている。(島崎治道著「地産地消の生き方」)

現代の女性は忙しい。仕事や子育て、帰りが遅い、子どもが巣立って料理をするのが大変という。女性が家事などに時間を割くとなれば労働時間は労働基準法(8時間労働)をオーバー

し、強い国や企業だけが勝利する弱肉強食の世界だ。今迷走しているTPPが発効したならば、食料自給率は13%に低下すると農水省が発表している。アメリカ・ドイツ・フランスなどは自給率100%を越えている。日本はこれら先進国の中でもっとも低い食料自給率の国だ。

輸入食料は一見安く、消費者にはプラスに見えるが世界的に食糧生産が不作の場合、食の安定・安全がおよびやかれるほか、食料の安全性などのマイナスのツケが輸入率が多いと、医療保障給付費の増加がみられるなど厚生労働省が発表している。要は安ければよいというものではないことが理解出来る訳だ。



②スローフード 食事を楽しむ健康に

現代の女性は忙しい。仕事や子育て、帰りが遅い、子どもが巣立って料理をするのが大変という。女性が家事などに時間を割くとなれば労働時間は労働基準法(8時間労働)をオーバー

の期限を示す表示は「消費期限」と賞味期限がある。だが店頭での販売期間が賞味期限に左右される業界の三分の一ルールが問題だ。簡単に言えば製造から賞味期限までの最後の三分の一が残っていても店頭から撤去されてしまうようだ。賞味期限を延ばせばロスも少なくなるこの声もあるが、

欲望に流されるのではなく、本当の味を知ることが必要だ。次の次の世代までもおいしいものが食べられる社会を作ることが、本当の意味の贅沢と言えるのではなからうか。



63号クロスワードの答え

63号クロスワードの答えの表

答えは Aい Bい Cな Dお Eと Fら でした。

多数の応募ありがとうございました!

高田上谷病院 老人保健施設 幸泉エルズ 職員募集 年齢不問 パート可

有馬病院 精神科・神経科・心療内科 西宮市山口町下山口1637-5

仁和会病院 《精神科・神経内科》 仁明会クリニック 併設：デイケアとも

上ヶ原病院 介護老人保健施設 陽喜の家 指定居宅介護支援事業所

三好病院 JR甲子園口北へ5分 西宮市甲子園口北町24-9

しのはら歯科医院 院長 篠原賢司 西宮市池田町9-6 JR西宮駅NKビル3F

御賛助 日和佐医院 内科・人工透析 リハビリテーション科

日和佐医院 診療時間 月火水木金土日祝

体の歪みは病を呼ぶ 姿勢を正して快適な毎日

織部接骨院 診療時間 月火水木金土日祝

# 悲しみを克服する方法 その21

安井校区 塩川 彰

☆論語八佾第三十二の章  
論語八佾「子曰、**閑居**は、**楽**しみて淫せず、**哀**しみて傷らざらざら」という章がある。

「詩経」国風の冒頭に記される閑居という詩を、孔子が評述した文章である。詩経とは古代中国殷王朝(B.C.1700年頃)から春秋時代(B.C.1400年頃)の詩を三百五編に孔子が編集して五経(易・書・礼・春秋・詩)の一つにしたとされている。

閑居をモットーにしている孔子は過度の享楽、過度の悲しみを否定しているが、この「閑居」の詩四言二十段の文には淫楽や悲傷を具体的に詠っている箇所は無い。論語で閑居の語が出てくるのは、泰伯第八「子曰く、師撃之始、閑居の乱り、洋洋乎として耳に響てる哉」の一章だけで、乱はこの章では楽曲の優美な終わりを意味している。孔子は泰伯第八では、閑居の楽曲初めから終わりまでのびのびとして美しくて、胸一杯に振る楽曲を楽しんでいて、楽曲の評価だけで「楽而不淫、哀而不傷」を稱われる語彙は全くない。

☆泣き真似の涙  
十数年間介護してきた妻が死んだ時、悲しみという感情を意図することなく涙が溢れ出て戸惑った。

悲しみを覚える先に落涙し、己が生理に我戸惑いぬ。悲しみを覚える生理機能は哀感と突感の二種類あり、

て、憐憫、気の毒などの普遍的な感性である哀れ感が哀感、他人の目を忘れてひたすら悲しむのが突感である。突感として悲しむのが突感である。突感として悲しむのが突感である。

「正法眼蔵随聞記」(聖徳太子)日本古典文学大系「五」中国の葬儀にある哭の礼が記されている。

「宋士二八俗人等ノ常ノ習」父母ノ孝養ノ為ニ、宗廟ニシテ、各集会シテ泣キマナラスルホトニ、終ニ八美ニ泣クナリ。」

学道の人も、はじめは道心がなくとも強いて道を好み学せば、終は真の道心もあこるべきなり。

同類の教訓に孟子「遷の語がある。私が幼い頃、韓国には葬礼に泣く事を商売している女がいるという話を聞いたことがある。現在もその風習があるかどうかわからないが、儒教信奉の国、哭の礼は存続しているであろう。

哭とは、大声で泣くを泣く意味し、細声で泣くを泣くという。

☆知識と教養  
泣き顔を他人に見せる事を恥とする精神構造(所謂 Ethos)は、源氏物語にも記されている。

御法の巻。見物人(第三者)のエートスには無い。大陸人(中国・韓国)との決定的な相違点である。平安時代には既にその違いがあつて、現実

の私自身その観念はある。人前で泣く事は恥ずかしい事なのである。それは世間体(共同体)に良くないという思いである。島国という閉鎖的空間が世間体への斟酌感、忖度観念を一種の倫理観として或いは Ethos として成熟させたのであろう。

知識人必ずしも教養人足りえない。先日の女性代議士某の醜態は知識と教養の乖離状態を如実に示す事例となつた。あれほど他人・人間を汚い言葉で罵倒する光景を見たのは、生来初めてであつた。彼女には大人になるための思春期には必ず訪れる、自我を突撃するための疾風怒濤と呼んでいる反抗期体験が無かつたのであろう。

個(自分)と共同体(世間様)との限りなき対話によって教養は熟成されてゆく。教養にも民族の相違がある。韓国で哭の礼を否定すれば無教養の証となろうし、日本で葬儀の場で男が嘔吐すれば、無教養のマイナス評価になる。

☆武士道の毒性  
一九四五年八月十五日までの日本人を、狂気の渦に投げ込んだのは武士道であつた。「葉隠」冒頭の「武士道と云うは、死ぬ事と見付けたり」というフレーズは、日本男児の心を驚かすに、明治維新の目標でもあつた現実認識に、倫理的科学的合理性を追求するといふ、国民的コンセンサスの成立方法を消滅させてしまった。武士道は良い結果を出すための方法を考えることでは無い、結果より過程を重視する。勝利するより死ぬ事、死に方を重視する。

旧日本陸軍の兵士たちの記念写真には、前列は必ず高級将校たちが占め、将校は必ず刀を携えている。彼等は自分をサムライと自認して、サムライの出陣には刀を提げているのが当たり前で、それは日本人全体の常識でもあつた。刀を腰に提げている絵図で最古のものに、聖徳太子と二王子(御物産物御影像)があるが、古墳から出土した土埴輪にも刀を提げたものもあつた。サムライと刀のイメージの起源は不明だが、サムライの闘いは、保元平治時代以来の一对一の斬り合い勝負が、日本人にとっての真の闘い方である。

一秒間に何十発も発射できる機関銃や、究極的効率的大量殺戮兵器である核爆弾を發明して西欧の合理主義に、九百年来の精神主義的美的戦争観で日本刀を振り上げる姿勢は、プラクティモアア的だといえる。その美意識を涵養したのが武士道であつた。葉隠口述者 山本常朝は、本の扉に他人の所行噂話等々を覚書で記した上で「他意は無い、誹後洞中に投ず可し」と書いてあるが、倒幕後の日本人を日本人として自覚させるための求心力としてのエートスの規範となつたのが武士道であつた。主君の為、主君の命には理非曲直を問わず「死ぬ」「死ぬ」のが武士道の大原則である。主君を大名から日本国の万世一系の皇尊、天皇たたく一人の為に死ぬ事が規範であつた。武士の徳が有効活用である。常朝も自分の吐いた言葉が日本国民の求心的規範になるとは夢にも思わなかつたであらう。

太平洋戦争とは何であつたのか? 勿論敗戦は考慮にない。又勝利も考慮になつたのではない。一武士道精神で勝利後の統治体制も論議され、ことなきやうに占領地に鳥居とお社を立てるのが占領地政策であつた。宣戦の詔書は難解な語彙を散りばめ、臣民の理解を拒否している様である。宣戦理由も独善的である。

戦時中の戦意高揚スローガンが「一億玉砕」であつた。日本民族シエノサイド(Genocide)を日本人自身が宣言し、希求している標語である。

外務省編集「日本外交年表 竝主要文書、下」の昭和二十年八月九日二十三時三十分宮中防空壕に於いて「ボツダム宣言受託」に関する御前会議「記事」と、「昭と天皇実録 第九」を併読したが、現実美学的に認識していたのは外務大臣東郷重徳くらいで、陸軍大臣などは「一億枕つ並べテ斃レテモ大義に生ク可キ也」

朗ク迄戦ヲ継続セザル可キ也」ラッ充分戦ヲナシ得ルノ自信アリ」と一億玉砕を主張している。陸軍大臣の言う大義に生きるとは、全く理解不能である。死す、必死、死に物狂い、という語彙には「死」が付いていても生きるための闘いの意味を持っているが、「一億玉砕」には自暴自棄のイメージが強く、極道息子が親に比られて「死んでやる」と喚く姿を想像させる。(続く)

二十号誤植訂正  
一段、十四行目下から二字  
十五行目上から五字  
削除。響種を挿入。

念写真には、前列は必ず高級将校たちが占め、将校は必ず刀を携えている。彼等は自分をサムライと自認して、サムライの出陣には刀を提げているのが当たり前で、それは日本人全体の常識でもあつた。刀を腰に提げている絵図で最古のものに、聖徳太子と二王子(御物産物御影像)があるが、古墳から出土した土埴輪にも刀を提げたものもあつた。サムライと刀のイメージの起源は不明だが、サムライの闘いは、保元平治時代以来の一对一の斬り合い勝負が、日本人にとっての真の闘い方である。

一秒間に何十発も発射できる機関銃や、究極的効率的大量殺戮兵器である核爆弾を發明して西欧の合理主義に、九百年来の精神主義的美的戦争観で日本刀を振り上げる姿勢は、プラクティモアア的だといえる。その美意識を涵養したのが武士道であつた。葉隠口述者 山本常朝は、本の扉に他人の所行噂話等々を覚書で記した上で「他意は無い、誹後洞中に投ず可し」と書いてあるが、倒幕後の日本人を日本人として自覚させるための求心力としてのエートスの規範となつたのが武士道であつた。主君の為、主君の命には理非曲直を問わず「死ぬ」「死ぬ」のが武士道の大原則である。主君を大名から日本国の万世一系の皇尊、天皇たたく一人の為に死ぬ事が規範であつた。武士の徳が有効活用である。常朝も自分の吐いた言葉が日本国民の求心的規範になるとは夢にも思わなかつたであらう。

太平洋戦争とは何であつたのか? 勿論敗戦は考慮にない。又勝利も考慮になつたのではない。一武士道精神で勝利後の統治体制も論議され、ことなきやうに占領地に鳥居とお社を立てるのが占領地政策であつた。宣戦の詔書は難解な語彙を散りばめ、臣民の理解を拒否している様である。宣戦理由も独善的である。

戦時中の戦意高揚スローガンが「一億玉砕」であつた。日本民族シエノサイド(Genocide)を日本人自身が宣言し、希求している標語である。

外務省編集「日本外交年表 竝主要文書、下」の昭和二十年八月九日二十三時三十分宮中防空壕に於いて「ボツダム宣言受託」に関する御前会議「記事」と、「昭と天皇実録 第九」を併読したが、現実美学的に認識していたのは外務大臣東郷重徳くらいで、陸軍大臣などは「一億枕つ並べテ斃レテモ大義に生ク可キ也」朗ク迄戦ヲ継続セザル可キ也」ラッ充分戦ヲナシ得ルノ自信アリ」と一億玉砕を主張している。陸軍大臣の言う大義に生きるとは、全く理解不能である。死す、必死、死に物狂い、という語彙には「死」が付いていても生きるための闘いの意味を持っているが、「一億玉砕」には自暴自棄のイメージが強く、極道息子が親に比られて「死んでやる」と喚く姿を想像させる。(続く)

**Urban Dental Clinic**  
アーバンデンタルクリニック  
院長 長谷川典子  
診療時間 月～土 AM10:00～PM2:00  
PM4:00～PM8:00  
日曜 AM10:00～PM2:00  
PM3:00～PM5:00  
祝日休診  
西宮市甲子園高潮町7-20-103  
TEL(0798)48-8211

**藤原歯科医院**  
診療時間 AM10:00～PM1:00  
PM3:30～PM8:00  
土曜 PM5:30まで  
休診 水曜・日曜・祝日  
西宮市上田東町4-79  
TEL(0798)48-8066

**浜田歯科クリニック**  
歯科・矯正歯科・小児歯科  
診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝  
9:00-1:00 ○ ○ × ○ ○ ○ (初診随時) (健取) (健取)  
3:00-7:00 ○ ○ × ○ ○ ○ (健取) (健取) (健取)  
※火曜午後 3:00-9:00 休診  
△土曜午後 2:30-5:00 水、日、祝日  
西宮市両度町3-2-4  
アメニティコート西宮北口1F  
TEL 64-4182

**小松原歯科医院**  
診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝  
AM9:00-PM1:00 ○ ○ × ○ ○ ○ (健取) (健取) (健取)  
PM3:00-PM7:30 ○ ○ × ○ ○ ○ (健取) (健取) (健取)  
休診日 日曜・祝日・土曜午後  
西宮市北名次町2-3-102  
TEL(0798)70-8818

**しげしたデンタルクリニック**  
shigeshta dental clinic  
お口に関するお悩みなら何でもお気軽にご相談下さい。  
診療日 月火木金土 (休診日 水曜・日曜) (祝日のある週は、水曜日診療いたします)  
西宮市甲陽園若江町6-15(阪急甲陽園駅前)  
TEL(0798)70-3330  
http://www.shigeshta.com

**湖山歯科**  
◆診療受付時間  
月・火・水・金曜日  
あさ9:30～12:30  
ひる2:30～7:30  
土曜日5:00まで  
◆休診日/水曜・日曜・祝日  
西宮市両度町6-15  
TEL(0798)66-5125

**廣川歯科医院**  
診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝  
9:00-13:30 ○ ○ ● ● ● ● (休) (休) (休)  
14:30-19:00 ○ ○ ● ● ● ● (休) (休) (休)  
○-17:30-19:00 ※往診  
西宮市門戸荘17-50 2F  
(阪急「門戸庄」駅西口前 チョコマートの上階)  
TEL(0798)52-9580

**宮崎歯科**  
診療時間  
平日 AM9:00～PM12:00  
PM2:15～PM7:00  
水曜・土曜 AM9:00～PM12:00  
休診日 日曜・祝日  
夙川イカリスーパー隣  
TEL(0798)74-3362

**あかお歯科医院**  
診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝  
10:00-13:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○ (休) (休) (休)  
15:00-20:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○ (休) (休) (休)  
△10:00-13:00 ▲14:00-16:00  
診療受付時間 午前12:30まで 平日夜19:45まで 土15:30まで  
訪問診療も承ります  
西宮市高木西町4-16 パールコート1F  
【ご予約・お問い合わせ】は によい  
TEL(0798)42-8241

**いとうファミリー歯科クリニック**  
ITO Family Dental Clinic  
診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝  
9:00-13:00 ○ ● ● ● ● ● (休) (休) (休)  
15:00-19:30 ○ ● ● ● ● ● (休) (休) (休)  
▲=18:00まで  
西宮市愛宕山10-34  
TEL(0798)81-3036

# もしもピアノが弾けたなら

今津校区 吉田 和男

随分昔の話になるが、私が23、24歳の頃、ある新聞のコラムに、元最高裁判官の田中耕太郎氏が70数歳になって、時折モーツァルトのピアノソナタを弾いて楽しんでおられるという記事が載っていた。本当にそんな高齢になってもピアノが弾けるものかと、若い私は強い憧れと羨望の思いを抱いた。そして、いつの日かピアノが弾けるようになりたいという願望を持つようになった。

しかし父のいない長男の私は、定時制高校を出て6人の家族を養う生活が精いっぱい、ピアノなど夢のまた夢の遠く離れた別世界の事でありました。第一、70歳まで生きられるのが、甚だ危うい当時の平均寿命であった。にも拘らず、私が29歳の頃若気の至りで、前後の見境もなくやっと貯めた貯金をはたいて、ドイツパソンというピアノを買ってしまった。私のおっちょこちょいぶり面目躍如といったところである。何の計画性も無い私は、仕事に追われていたうちにピアノを習うことも無く、ピアノは居間の隅に鎮座ましましていた。その頃、結婚したての弟の嫁さんが愚郎から譲られた古色蒼然としたピアノで、ピアノ教室を開くという話を聞き、それならと私の新品の「鎮座ピアノ」と「古色ピアノ」を交換してしまった。結局の

ところ居間のピアノは「鎮座」から「古色」に変わっただけである。それから10年、私も結婚して三児を得、上の二人がピアノを習い出した。子ども達は上達が早く2年もしないうちにソナチネを弾きだしたので、「古色ピアノ」は引返させ新しいヤマハピアノを購入した。以来40年近い友となった。三度目の今のピアノである。子ども達が上達するにつれ、私も何とかして習いたいという思いに駆られ、仕事で時間も取れない中、僅かな時間を見つけては、子ども達の教則本を頼りに、全くの我流で子どもに笑われたり、教えてもらったりながら、2年くらいかかって不十分ながら「バイエル教則本」をマスターしたのが45・6歳でした。その後約20年、社員が20数人の零細な注文住宅建築業である。まさに土日返上で受注から支払まで経営者としての仕事に追われ、ピアノの習熟どころではありません。音符も読めないで、暗譜するほかなく、1年近くかけて易しい曲を1・2曲弾けるかどうか、それも覚えたは忘れ覚えたは忘れの連続だった。やがて子ども達も結婚し、私もリタイヤした数年後、近所にピアノ教室を見つけ、まともに習いたいと思いましたが、当時私は67歳、月に3、

4回のペースでレッスンを9年間受けました。孫のような子ども達と一緒に発表会にも出演し、楽しい9年間でした。時に私は76歳、9年間のレッスンも時すでに遅く、指は速く動かず記憶力や読譜力も向上せず、覚えるためにはひたすら練習するほかないわけ、妻を辟易させ、了解を得ている（近所にも気を使ってしまう）。そんな中、若いころの熱い願望がよみがえり「モーツァルトのソナタ」を絶対に弾きた

いと一念発起。何とか弾けそうな曲、ピアノソナタ15番に挑戦することにした。この曲は、モーツァルトの22歳の時の作品で、弟子の教材として作曲され、「ソナチネアルバム」でもおなじみの初心者用の教材ではあるが、実に美しい珠玉のような曲である。しかし残念ながら、第一章はアレグロ（速いテンポ）で指が付いて行かず、諦めました。テンポのゆっくりした第二章と第三章に取り組みました。ただこういう練習

は発表会などの目標が無いので、ゆっくりになってしまいい、ようやく半年かけて78歳にして何とか弾けるようになった。第一章が抜けた不十分な形にはなりましたが、若い時の夢でも「初心忘るるべからず」たかが趣味ではあるが、諦めないで実現できた喜びは大きい。84歳の今でも、6年前とさほど衰えを感じない、他の曲とも併せて時折忘れられないように弾けるのも嬉しい限りである。



モーツァルトのピアノソナタを弾きたいという積年の思いを遂げた今、その音楽性はさておき脳と指を使う有効な健康法として、これからも弾き続けたいと思っている。

## 会員文芸

### 俳句

香檀園校区 森本 政子  
恙なく一人の夕餉大根煮る  
人けなきあき家のま上十三夜  
鳴尾東校区 谷口 満子  
木犀の香のグラウンド球を打つ  
カラオケをよそに目をやる鶴飼船

春風校区 嶋田 節子  
背のびして見る程丸い今日の月  
鳥が来てようやく知りぬ柿熟し

安井校区 塩川 彰  
送り火や来世の約束なかりけり  
原爆忌祈る言葉を探しけり

北夙川校区 河瀬喜和子  
◇短歌  
卒寿すぎし先輩二人が取材受け  
近くて接すもあきらまほほえまし  
コスモスのお手本凝視二度三度  
オリガミと向かいうれし完成

香檀園校区 森山 泰子  
歌会にて博識ぶりに驚きし君  
遊しましぬ春さわやかに

世界中癒し給ひし君なるに  
今は何処の空に遊ぶや

鳴尾東校区 アイアイ  
元朝日放送アナウンサー中村鋭一氏を偲んで  
六甲おろしにDJに  
もう一度聴きたいあの名調子  
タエチャンをあの話に引き込んで  
息もピッタリ同ヤンコンビ

安井校区 塩川 彰  
ありたきを想い因れず選ぶすべ  
思いもつかず老いを漂う  
心には心の時が流れゆき  
身体に流るる時と齟齬する

### 俳画



神原校区 濱野 照子

浄土宗 金泥山 西蓮寺  
西宮市馬場町2-15  
TEL(0798) 22-6657

浄土宗 西安寺  
西宮市産所町9番12号  
☎(0798) 33-0394  
FAX(0798) 33-6239

浄土宗 昌林寺  
西宮市津門西口町14-12  
TEL(0798) 22-2528

御協賛

浄土真宗佛光寺派 浄願寺  
西宮市甲子園六番町10-18  
☎(0798) 41-5277

10月11日、宍粟市老人クラブ連合会と、西宮市老人クラブ連合会の交流会が開催されました。年に一度、相互の町を訪ね、発見や感動を分かち合いながら交流を深める事業を続けてきた両老連ですが、今回は、宍粟市老人クラブ連合会のメンバーが西宮市を訪ねてく



だきました。宍粟市からは14名が、迎える西宮市からは33名が参加して行われた交流会。今年の行き先は、甲子園会館です。ホテルとして建てられ、現在は武庫川女子大学のキャンパスとして利用されている貴重な建築物を、解説を聞きながらじっくり見学しました。目の覚めるような青空に恵まれた交流会当日。西宮市の面々は、ここがききで福祉会館を出発。一足早く現地に到着し、宍粟市の皆さんを待ちながら、会館建

設の経緯をまとめたビデオを鑑賞しました。無事到着した宍粟市の面々を迎え、会館庶務課の海野克則さん、吉村福徳さん案内のもと、2班に分かれて、いよいよ見学ツアーが始まりました。帝国ホテルの支配人、林愛作により建設の計画が進められ、帝国ホテル2代目本館の設計で知られる、フランク・ロイド・ライトの愛弟子、遠藤新設計により昭和5年に甲子園ホテルとして誕生したこの建物。皇族を始め多くの賓客に愛され、人気と格調を誇りましたが、第2次世界大戦下で海軍病院として収用され、終戦後は米軍により接収。昭和40年に武庫川女子大学により歴史的建造物の保存を目的に買い取られ、現在に至ります。

### 宍粟市老人クラブ連合会・西宮市老人クラブ連合会交流会



建物は、日本に残る数少ないライト式建築として知られ、独自のなフォルムとともに、幾何学文様をはじめとする細かなディテールの美しさが目を見張ります。また西洋建築ながら、打ち出の小槌など

日本のなモチーフが随所に用いられ、和洋折衷の美を見事に具現。池泉式庭園とも調和した、優雅な佇まいを見せています。詳しい解説に耳を傾けながら、壮麗かつ繊細な建物をつぶさに見学し、感嘆の表情をのぞかせる参加者たち。宍粟市の皆さんはもちろみ、身近にいながら、しっかりと見学する機会もなかった西宮市の参加者からも、驚きと感動の声が多く聞かれました。見学終了後は、館内のレストランで食事をともにし、見学のすばらしさを語り合いながら、両老連のさらなる発展と交流に向け、親交を深めました。

**不動産の相続・売却のことなら**

**三井のリハウス**

三井不動産リアルティ株式会社  
 夙川営業センター | 西宮市木津山町11-11  
 フリーコール **0120-76-3931**

**スポンサーのみなさまへ**

広報紙「いぶき」の広告掲載に関するお問合わせ等は(株)博報社までご連絡いただきますようお願い申し上げます。

(株)博報社 ☎ 06-6797-0212  
 FAX06-6797-0479

**原稿募集**

次号、6月発行予定の「いぶき」第65号に原稿をお寄せください。

■投稿締め切り  
 平成30年4月15日

■投稿規定  
 市販の4000字詰原稿用紙2枚(800字)まで。長文の場合は紙面の都合によりカットする場合があります。なお、俳句や短歌、川柳は一人2句まで。また、原稿には校区名、所属クラブ名、氏名、住所、電話番号を必ず明記してください。(不明な点を問い合わせる場合があります)また、原稿多数の場合は次号の掲載となることもありません。ご了承ください。

■投稿内容  
 クラブ活動についての楽しい思い出や随想、俳句、短歌、川柳、詩など。

■投稿先  
 西宮市老人クラブ連合会事務局または地元の方の会長までお届けください。

**中内眼科クリニック**

眼形成・目のドック・オルソケラトロジー

受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	●	●	●	●	●	○	○	○
13:00~16:00	●	●	●	●	●	○	○	○
16:00~19:00	●	●	●	●	●	○	○	○

☆目の健康診断(予約制)  
 西宮市甲風園1-6-11 2F  
 ☎(0798)65-5708  
<http://www.nakauchi-ganka.com>

**西宮回生病院**

医療法人社団

**整形外科センター**

整形外科・リハビリテーション科・内科  
 眼科・小児科・皮膚科・脳神経外科・外科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○	×
午後 3:00~7:00	○	○	○	○	○	○	○	×

★契約駐車場あり △本館は午後5:00まで  
 西宮市田代町11-3  
 ☎(0798)69-1451  
[www.clinic-matsumoto.com](http://www.clinic-matsumoto.com)

宗教・医療・芸術  
 やさしく愛する看護と介護

**アガベ甲山病院**

医療法人社団 アガベ会

**アガベ甲山教会**  
**アガベ・ソラーホーム**  
**アガベ大鶴美術館**

西宮市甲山町53-4  
 ☎(0798)73-5111

社会福祉法人緑寿会 特別養護老人ホーム

**セントボーリア愛の郷**

特設110床 ショートステイ10床  
 緑豊かな自然に囲まれた施設です!  
 全室個室のユニットケア新型特設です!  
 音楽療法、料理療法が盛んです!

お気軽にご相談ください!

TEL(079)907-1165  
 西宮市山口町上山口1584-1  
<http://www.ryokuhokai.com/>

**本庄歯科医院**

院長 本庄友子

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前 10:00~1:00	○	○	○	○	○	○	○	○
午後 3:00~8:00	○	○	○	○	○	○	○	○

★休診日/木曜日、日曜、祝日  
 西宮市小松北町1-1-27 エムプラン小松ビル3F  
 ☎(0798)40-7700

**松本整形外科**

整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
AM 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○	○
PM 3:00~7:00	○	○	○	○	○	○	○	○

休診日 日曜・祝日・木曜午後・土曜午後  
 西宮市今津二葉町1-24  
 (阪神今津駅南へ徒歩200m)  
 ☎(0798)35-5535(代)

**サトウ眼科**

Safe eye clinic

**日帰り白内障手術**  
**老眼治療(多焦点眼内レンズ)**

西宮市津門西口町1-3 西宮アネックス1階  
 ☎(0798)31-5418  
 サトウ眼科 検索 P有り

年齢制限なし、お孫さんもOK!

**自転車保険**  
**入ってますか?**

西宮市民共済生活協同組合

交通共済 年額 **1,000円**

火災共済 年額 **400円**

耐火住宅・100万円補償の場合

☎0120-24-9431  
 営業時間 9:00~17:30  
 (土曜日は17:00まで、日・祝日休業)

ホームヘルパーの派遣は!

**阪神中高年企業組合**

訪問介護 事業所  
 居宅介護 はなみずき  
 支援事業所

西宮市浜町15-10  
 ☎0798-36-6574(代)

合理的な建築を考えるあなたの顧問

**平田建築設計株式会社**

西宮市戸田町5-16 西宮ビル7F  
 ☎(0798)36-4510(代) FAX36-5641  
<http://www.hiratanet.co.jp>  
 mail: info@hiratanet.co.jp

**株式会社 信和建物**

建物解体請負業

西宮市西宮浜2-21-9  
 TEL(0798)34-0009(代)  
 FAX(0798)34-0080

内科・循環器内科  
 訪問診療

**おおよぶ内科・循環器内科**

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	●	●	●	●	●	○	○	○
16:00~19:00	●	●	●	●	●	○	○	○

お気軽に  
お問い合わせ  
ください

西宮市瓦林町20-14 (駐車場有)  
 TEL(0798)66-2000  
<http://oyabunaika.com> (西宮 おおよぶ内科)

遺言作成・相続税  
 名義変更・成年後見

**相続問題**  
**まるごと相談無料**

西宮市寿町3-13 山手ビル1F(阪急東川町駅より徒歩5分)  
 いっしょにはなみずき にはのみや

☎0120-18-2438  
 まずはお電話ください!!(土日祝日もOK!)  
 相続問題まるごと相談所  
 にしのみや 法務・税理士事務所