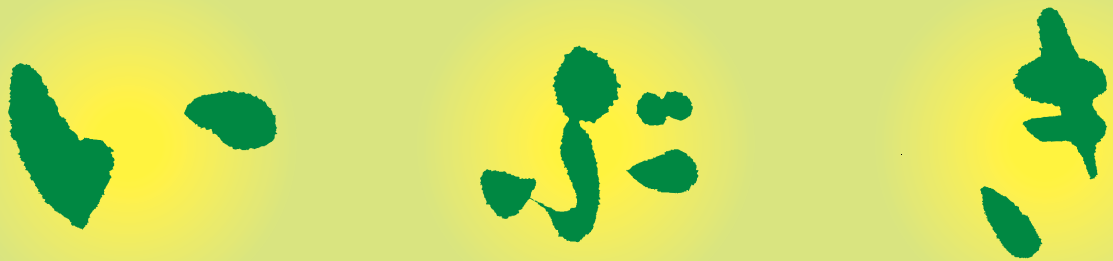


〈L版〉ふれあい広報紙

第63号



＝発行所＝
一般社団法人 西宮市老人クラブ連合会
〒663-8233 西宮市津門川町2-28
西宮市立福祉会館内
TEL(0798)34-3334
FAX(0798)39-8235
＝編集協力＝
(株)博報社
〒547-0026 大阪市平野区喜連西4-6-69
TEL(06)6797-0212
FAX(06)6797-0479

平成29年度
西宮市老人クラブ連合会表彰式および
社員総会開催



5月24日(水)、西宮市勤労会館ホールにて、午後1時より平成29年度西宮市老人クラブ連合会社員総会が開催されました。当日は市内各地域より207名が出席しました。

【第一部 表彰式典】

まず社員総会の第一部として表彰式典が行われました。松村事務局長が司会を務め、開会のあいさつに演台に立った前田副理事長より受賞される方々へお祝いのご挨拶が贈られました。続いて、物



今村市長

その後、表彰式典へと移り、西宮市長表彰「社会福祉事業功労者」10名、西宮市老人クラブ連合会理事長表彰「個人表彰」16名、「団体表彰」20団体に表彰状が授与されました。表彰された26名、20団体代表の皆さんに会場から盛大な拍手が送られ、第一部の表彰式典は終了しました。

故会員の方々に対しご冥福を祈り、会場の全員がその場で起立し、黙祷を捧げました。

次に主催者代表として山崎理事長からあいさつを述べた後、ご来賓を代表して今村西宮市長より祝辞が述べられ、日頃の老人クラブ活動への感謝と、当日受賞された皆さんへのお祝いのご挨拶が贈られました。

【第二部 一般社団法人西宮市老人クラブ連合会社員総会】
表彰に続き、一般社団法人西宮市老人クラブ連合会社員総会を開催。山崎理事長から代表者あいさつがあり、続いて総会は議長選出に移りました。今回は鳴尾東校区の古結理事が総会議長に選出されました。総会は議長の進行で議事へと入り、

- ◇第1号議案 役員の選任
- ◇第2号議案 平成28年度事業報告
- ◇第3号議案 平成28年度決算報告
- ◇第4号議案 平成29年度事業計画(案)
- ◇第5号議案 平成29年度予算計画(案)

が審議され、質疑応答の後、全議案が会場からの満場一致の拍手のもと承認されました。

最後に山本副理事長から閉会のあいさつがあり、社員総会は無事に終了となりました。

平成30年12月5日に創立60周年を迎える一般社団法人西宮市老人クラブ連合会。今年度の事業計画の中にも、プレ事業の作品展や芸能大会なども予定されており、来る60周年に向けて力強いスタートを切りました。



平成29年度に向けて
西宮市老人クラブ連合会
理事長 山崎 喜夫

平成29年が今までのところ大きな災害もなく、穏やかに進んで行っています。が、会員の皆さまにおかれましては当連合会の諸事業についてご理解とご協力をいただいておりますことを感謝申し上げます。

さて、当会は昭和33年に全市的な任意団体の組織として、「西宮市老友連合会」を創立、いくつかの変遷を経て現在の「一般社団法人西宮市老人クラブ連合会」(愛称:西宮いきいきクラブ)に至っており、平成30年12月5日には、創立60周年を迎えようとしています。そのため平成29年度はいくつかのプレ事業を検討し、60周年に向けて準備をしていきます。

また、今年度も引き続き、健康づくりと介護予防の面から、地域において高齢者のための筋力向上を目的に西宮市が推進する「西宮いきいき体操」の普及と定着に協力してまいります。

さらに、社会奉仕などの社会貢献活動にも力を注ぎ、地域諸団体と協働して子どもの見守りとともに、ひとり暮らし・高齢者夫婦世帯への声掛けを行い、住みよい街づくりの一翼を担ってまいりますので皆さまのご協力をお願いいたします。



〈1面〉総会・理事長挨拶 〈2面〉平成28年度事業報告 〈3面〉平成29年度事業計画 〈4面〉表彰受賞者 〈5面〉年間行事予定 〈6面〉大韓老連との交流 〈7面〉平成29年度近畿ブロックリーダー研修会 〈8面〉各部会事業計画 〈9面〉西宮市からのお知らせ 〈10面～11面〉西宮市老連ニュース月刊「いぶき」 〈12面～13面〉60周年プレ事業のご案内 〈14面～15面〉ご長寿バンザイ 〈16面〉会員のひろば 〈17面〉会員のひろば・クロスワードパズル 〈18面〉会員のひろば 〈19面〉会員文芸・訃報 〈20面〉市老連グラウンドゴルフ大会・原稿募集

平成28年度事業報告

当会は、(1)高齢者の健康

づくり・介護予防の推進、
(2)子どもの見守りや、寝た
きり・ひとり暮らし・高齢
者夫婦世帯への声掛けによ
る住みよい街づくりの推
進、(3)高齢者が生き生きと
活動できる環境づくりによ
る地域の活性化、(4)地域の
特性を活かした社会奉仕な
どの社会貢献活動に取り組
んだ。

三役会

理事会（旧校区老連会長
会）に提案する事項を中心
に協議し、定例会12回と臨
時会1回を実施した。

理事会

原則として毎月、第2水
曜日の定例会12回（8月は
書面発送）と臨時会を1回
実施した。

重要案件について理事会

特に、介護予防を第一の
目標に、市内在住の高齢者
の皆さんに「西宮いきいき
体操」への参加を広く呼び
かけ、積極的に事業を推進
し、新しい仲間づくりを行
った。

また、当会の喫緊の諸課
題を解決すべく、2つのプ
ロジェクトチームにおい
て、課題解決に向けた検討
を行った。



広報部

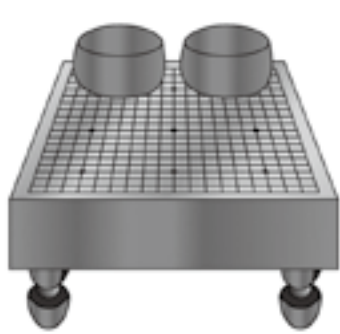
毎月、企画会議、出稿、
初校、再校正等を行うこと
もに、必要に応じて各種の
取材に出向いた。月刊「い
ぶき」を7回、L版「いぶ
き」を2回、合計9回発行
した。また、県老連広報紙
「きずな」を2回配布した。



で審議し、決定した。審議
内容については、議案書で
提案し、その案件について
は毎月の広報紙月刊「いぶ
き」で報告した。

文化教養部

高齢者の文化教養を高
め、仲間づくりを推進する
ようカラオケ教室を6月、
11月、2月に各月3回、高
齢者囲碁教室を5月から7
月まで22回、高齢者囲碁大
会を9月に、高齢者作品展
と高齢者芸能大会をそれぞ
れ10月に実施した。



体育部

市内在住の高齢者に広く
呼びかけ、健康づくり・介
護予防と交流を深める事業
として、グラウンド・ゴル
フ大会を5月、10月の2
回、高齢者のたのしい体力
測定を6月、11月の2回、
それぞれ大阪ガス今津総合
グラウンドと同体育館で、
楽しいボウリングの集いを
9月7日、8日の2日間E
-BOWLマトで実施し
た。

女性部

寝たきりやひとり暮らし
し・高齢者夫婦世帯への声
かけなど、安否のパトロー
ルと安心して住める街づく
りに取り組んだ。

また、地震、台風、水害
等で被災した地域や全国の
高齢者を励ます、重要な役
割を果たしている「感謝の
一円持ち寄り運動」を引き
続き積極的に取り組むと
ともに、熊本地震災害義
援金として県老連経由で
500万円を送金した。

7月に健康講座として、
天神亭神山他による素人寄
席「笑って、笑って、もっ
と健康に」を、11月にはひ
よこリーナによる「歌っ
て、聴いて、若返ろう」を
行った。



プロジェクト部

。会員増強・単位老人クラ
ブ活性化支援プロジェクト
とは、「会員増強の指針」
と「表彰制度」の提案を
行った。

。事業見直しプロジェクト
は、創立60周年に向けて
の記念事業について検討
した。

サークル活動

コーラス「レインボーコ
ール」、囲碁クラブ「楽基
会」、「男の料理教室」、通
信カラオケサークル「カラ
オケ同好会」、編み物サー
クル「アムール」がサーク
ル活動を展開した。



監事

平成28年度決算監査を4
月に実施した。

友愛訪問運動事業

友愛訪問運動実施のため
の地域調査を行い、寝たき
り世帯の把握に努めた。
寝たきりの方を介護して
おられる世帯に対し、ご苦
労さんということで各世帯
を訪れ83名に慰労金を支給
した。

圓滿寺 西宮市社家町1-36 ☎35-2388	高野山真言宗 聖天寺 合祀・永代納骨堂 西宮市上甲子園2丁目1番33号 ☎(0798)45-1146 ☎0120-57-4102 ホームページ http://www.shohtenji.com	地鎮祭・初宮詣・結婚式 えびす宮総本社 西宮神社 ☎神社 33-0321 ☎神社会館 23-3311 ・神社 http://nishinomiya-ebisu.com ・会館 http://jinjakaikan.com	甲山大師 神呪寺 西宮市甲山町2-3-1 ☎(0798)72-1172	神戸厄門 東光寺 西宮市門戸西町2-26 ☎(0798)51-0268 門戸厄神 検索
お困りなら買取いたします! 眠っている古道具いっさい、なんでも高く買います ●生前整理、遺品整理 ●蔵、空家、家財の片付 無料見積相談 即日現金買取 親切公認店 英雅堂 まずはお電話下さい 西宮市下大市東町16-24(171号線沿) ☎(0798)53-5300 医薬品卸売一般販売許可取得業者 毒物劇物一般販売、農薬販売登録業者 建築物ねずみこん虫等防除登録業者 株式会社 日本サクドリ 西宮営業所 〒663-8113 西宮市甲子園口6丁目13番8号 第1サクドリビル TEL (0798) 68-1645 FAX (0798) 68-1646 環境衛生・害虫防除博識館 〒663-8114 西宮市上甲子園4丁目2番9号 第2サクドリビル TEL (0798) 39-1322 FAX (0798) 39-1312				

平成29年度事業計画

①事業実施の方針

当会は、昭和33年に全市民的な任意団体の組織として、「西宮市老友連合会」を創立、いくつかの変遷を経て現在の「一般社団法人西宮市老人クラブ連合会」(愛称:西宮いきいきクラブ)に至っており、平成30年12月5日には、創立60周年を迎えようとしています。

当会の会員数は、会員相互の努力により何とか現状を維持しているものの、その減少傾向が続いています。このため、県老連の「2・5万人会員増強運動(平成26年度から平成30年度)」に呼応し、老人クラブの組織強化を図り、幅広い市民の理解と協力を得て、さらに会員数の増に努めてまいります。

また、今年度も引き続き、健康づくりと介護予防の面から、地域において高齢者のための筋力向上を目的に「西宮いきいき体操」の普及と定着

研修事業
・新任会長・中堅リーダー研修会 6月29日(水)
・館外研修(兵庫県交流事業) 10月12日(水)
阪神南ブロック老人クラブ連絡協議会事業
老人クラブ強化育成事業として、芦屋市で10月に開

催されたツーゲットボール講習会に参加、12月には女性交流会・研修会を西宮市で開催した。
健康づくり・生きがいづくり事業として、11月にマダガスカル講習会(尼崎市)が開催され、それに参加した。

各種会合等
○兵庫県老連との交流会
本年度は、当会が兵庫県老連を10月12日(水)に訪問し、両市老連の交流を深めた。
○市との定例会
健康福祉局との定例会を年4回(5月、8月、12月、2月)実施し、両者の課題について協議した。

○その他
・富山市で11月9日、10日に開催された第45回全国老人クラブ大会に参加し、当会が「優良郡市区町村老人クラブ連合会表彰」を受賞した。
・京都市で6月22日、23日に開催された平成28年度近畿ブロック老人クラブ

リーダー研修会に参加した。
・神戸市で7月7日、8日に開催された平成28年度市町老人クラブ連合会会長研修会に参加した。
以上のほか、関係団体の各種運営委員会委員としての委嘱を受け、会議等に出席した。

に協力してまいります。

さらに、社会奉仕などの社会貢献活動にも力を注ぎ、地域諸団体と協働して子どもの見守りとともに、ひとり暮らし・高齢者夫婦世帯への声掛けを行い、住みよいまちづくりの一翼を担ってまいります。

②事業の実施に関する事項

①一般公募する事業を積極的に推進してまいります。

②事業を推進するにあたり、最小限必要な負担制度を導入してまいります。

③「健康づくり」「介護予防」「文化教養を深める」「仲間との交流」など幅広い活動を目指し、市政ニューズやホームページ、ポスターやチラシなどにより市民の皆さんに呼びかけていきます。

④次の事業を推進するにあたり、広く周知するため、広報活動の強化を図ってまいります。

ア 高齢者作品展
イ 高齢者芸能大会
ウ カラオケ教室

オ 高齢者囲碁大会
カ グラウンド・ゴルフ大会
キ 高齢者のたのしい体力測定
ク 楽しいボウリングの集い
ケ 健康講座

⑤西宮市老人クラブ連合会のサークル事業として活動してまいります。
ア コーラス
「レインボーコール」(毎月第3火曜日の午前)
イ 「男の料理教室」(年6回)
ウ 通信カラオケサークル「カラオケ同好会」(月2回、木曜日の午後)
エ 囲碁クラブ「楽碁会」(毎週、月・火・木・金曜日の午後)
オ 編み物サークル「アムール」(毎月、第2・第4木曜日の午前)

表彰を受けられたみなさん

◎平成29年度「会員増強運動優秀クラブ等」6団体



純増会員数 第1位 鳴尾北校区老人クラブ連合会
第2位 南甲子園校区老人クラブ連合会
第3位 春風校区老人クラブ連合会
新規会員数 第1位 上甲子園1丁目白寿会
第2位 甲九すこやかクラブ
第3位 中久寿川老友クラブ



シルバー便利屋さん 高齢者の外出・通院・家事のお手伝い 庭そうじ・網戸・障子の張替 パソコン指導・・・など お気軽にご相談ください。 (公社)西宮市 シルバー人材センター 青木町2-5 ☎(0798)72-3461	自動車のトータルアドバイザー お車のことは、お任せ下さい!! 有限会社 ナニワ 代表取締役 村上 隆一 西宮市津門稲荷町12-2 TEL(0798)23-7151 FAX35-1987	総 合 物 流 業 株式会社 ウエダ 〒663-8227 西宮市今津出在家町9-20 TEL(0798)22-6402(代) FAX(0798)22-3696	金属加工油剤 共英油化株式会社 西宮市鳴尾浜1丁目16 12 TEL(0798)48-7117代 FAX(0798)48-7130	 信頼と技術で躍進 富田興業株式会社 西宮本社 西宮市津門綾羽町1-13 ☎(0798)23-2001 東条工場 加東市南山6-6-5 ☎(0795)47-6801 吉川工場 三木市吉川町貨瀬336 ☎(0794)73-1500
寺社建築・一般建築 装飾・外構・外装 (有)團上工務店 西宮市鷺林寺2丁目38 ☎(0798)74-1000 FAX(0798)74-1055	60才台募集中 まずはお電話で 株式会社 朝日警備 西宮市神明町8-2-112 ☎(0798)66-8746	創業明治五年 株式会社 石常竹田石材店 西宮市奥畑8-45 ☎(0798)71-7256(代)	古き老舗◆良品廉価 各宗佛壇佛具 廣瀬佛壇店 営業時間:午前9:00～午後7:00 定休日:毎週木曜日 西宮市六湛寺町2番1号 ☎(0798)22-7734	大切なあの人のために それは最期のおもてなし 総本社(元西宮市役所南西角) 矢野葬祭株式会社 家族葬 直葬 一般葬 社葬 補会館・満池谷斎場使用できます。 矢野寝台自動車(24時間対応) 詳細、お気軽にご相談下さい 西宮市森下町6-25-101号 TEL(0798)31-5000 FAX31-5001 携帯電話からも通話無料のフリーダイヤル 年中無休 ☎0120-140-990

表彰を受けられたみなさん（校区順・敬称略）

◎西宮市長表彰 「社会福祉事業功労者」（老人クラブ指導者）10 名



柴垣 吉弘	香櫨園校区	松下町	クラブ
大山 博隆	香櫨園校区	郷免町	老人クラブ
山田 邦喜	用海校区	松原東	長寿クラブ
越智 伯匡	用海校区	石在町	南老人クラブ
宮崎 清	神原校区	獅子ヶ	口楽友会
堀 龍彦	鳴尾西校区	甲子園	八番町クラブ
佐竹 幸二	小松校区	銀 友	会
兼松てる子	段上校区	段上北	はぎの会
佐々木昭彦	名塩校区	名塩第	二清瀬クラブ
宮崎 富一	山口校区	下山口	第1老人クラブ

◎西宮市老人クラブ連合会理事長表彰 「個人表彰」（老人クラブ育成等の功労者）16 名



竹田 弘子	香櫨園校区	堀切町	東老人クラブ
小椋 道子	浜脇校区	久保町	老友会
谷西久美子	浜脇校区	和上町	長寿会

栗山 忠男	用海校区	用海	長寿会
田中 利美	甲陽園校区	甲陽東	部シニアクラブ
山根 幸子	津門校区	呉 羽	クラブ
吉田 光男	春風校区	上甲子	園長寿会
余部 光男	南甲子園校区	甲子園	町ときわ会
松田 吉一	鳴尾西校区	梅 月	クラブ
伊来 郁也	鳴尾東校区	第一	松寿クラブ
大賀 道子	瓦木校区	御代	老人睦会
小椋 朝夫	甲東校区	A 甲	武寿会
大前 慶治	名塩校区	名塩東	久保クラブ
金子 功	名塩校区	平成の	杜明朗会クラブ
遠藤 義雄	山口校区	山口町	香花クラブ
永田 辰雄	北六甲台校区	北六甲	台校区第3福寿会

◎西宮市老人クラブ連合会理事長表彰 「団体表彰」（優良老人クラブ）20 団体



市庭町東老人クラブ	（代表者 久保田華三）	浜脇校区
与古道長寿クラブ	（代表者 新田 晴夫）	用海校区
津門大塚町・飯田町さくら会	（代表者 浅里 保美）	津門校区
浦風老人会	（代表者 増田 圭司）	春風校区
西福西老人クラブ	（代表者 前田 俊江）	芦原校区

甲九すこやかクラブ	（代表者 黒岩 優）	南甲子園校区
翠月クラブ	（代表者 荒石 建介）	鳴尾西校区
松月クラブ	（代表者 山越 幸男）	鳴尾西校区
鳴三クラブ	（代表者 古出美也子）	鳴尾西校区
樹のまちシニアクラブさくら会	（代表者 成宮 敏幸）	高須校区
B 甲武寿会	（代表者 井関久美子）	甲東校区
仁川町二丁目熟年クラブ	（代表者 高岡 良和）	段上校区
田近野町いこいの会	（代表者 松村 茂）	段上校区
名塩グリーンヒルクラブ	（代表者 赤嶺 正勝）	名塩校区
名塩美鳥里南クラブ	（代表者 森本 昌弘）	名塩校区
名塩緑ヶ丘クラブ	（代表者 松尾 千俊）	名塩校区
名塩ガーデン南クラブ	（代表者 細原 享）	名塩校区
名塩さくら台クラブ	（代表者 森木 静）	名塩校区
名塩山荘南クラブ	（代表者 中村 弘）	名塩校区
山口町香花クラブ	（代表者 市村 正男）	山口校区

なか じま たか ゆき

中島崇行法律事務所

西宮市神楽町5-5
ラ・ベルジュ風川 201

JRさくら夙川駅より南へ徒歩2分
国道2号線神楽町交差点南西角すぐ

TEL(0798)34-8870

遺言 相続手続
相続税 家族信託

円満な相続を目指す無料相談機関
NPO法人 相続相談センター
(★年2回セミナーも開催しています)

〒662-0051 西宮市羽衣町7-30-305-A
夙川グリーンタウン3F

TEL(0798)31-3303 FAX38-1039
URL: http://www.e-sozoku.org

ムサシは心意気で末広がりを経営を支えます
相続税対策・申告が特技です

税理士法人 ムサシ

代表社員 渡邊 秀雄
(公認会計士・税理士)

西宮事務所 西宮市城ヶ堀町2-20 林ビル202
TEL(0798)36-0609 FAX34-4225
E-mail mercury@s9.dion.ne.jp
http://www.k2.dion.ne.jp/~mercury

税務相談・税務代理・税務書類作成

山下会計事務所

山下社会保険労務士事務所

西宮市染殿町3-1-201

☎(0798)22-1912(代)
22-3013
FAX(0798)23-7380

CREATION PARTY

株式会社 横山建築事務所

代表取締役 横山 嘉夫

西宮市産所町3-4

☎(0798)33-3115 FAX34-4452
yoshio.yokoyama@c-party.co.jp
http://www.c-party.co.jp

お住まいを信頼でおとりつぎ

Steip

住友の仲介ステップ

住友不動産販売株式会社
甲子園営業センター

西宮市甲子園五番町13-23

☎0120-373-587

RYOWA

建物・住まいの事なら
何でもご相談ください

株式会社 涼和

西宮市本町12-17 本町椿ビル1F

TEL(0798)56-8536
FAX(0798)56-8537

SUEHIRO

建築金物
金属工事全般

(株)西宮末広

西宮市越水町5番35号

TEL(0798)74-1122

(有)有村工務店

西宮市神祇官町7-3

TEL(0798)64-8629

生活支援サービス

Benry

TOTAL CONVENIENCE SERVICE

ベンリー西宮広田店

暮らしのお困り事を、
なんでも解決します。

西宮市能登町12-50

☎0120-158-477
HP: http://nishinomiyaahirota.benry.com/

平成29年度 一般社団法人 西宮市老人クラブ連合会 年間行事予定表

月	日	曜	理事会	文化教養部	体育部	女性部	三役会・プロジェクト部	広報部
4	12	水	三役会・理事会 臨時三役会(予・決算) 決算監査				プロジェクト会議	毎月第2水曜日:集稿
	19	水						毎月第3水曜日:出稿
	26	水						毎月第4水曜日:初校 毎月第1水曜日:再校・企画
5	2	火	三役会・理事会・市①		第1回委員会			【8・12・2月を除く】
	10	水		囲碁教室(22回)				
	11~7/27	木						
	19	金			第1回グラウンド・ゴルフ大会			
	24	水		社員総会				
	25	木			第1回委員会			
6	2	金	三役会・理事会	カラオケ教室①	グラウンド・ゴルフ大会(予備)	第1回委員会		
	7	水						
	9	金		カラオケ教室②				
	14	水		カラオケ教室③	第1回体力測定		プロジェクト会議	
	16	金						
	28	水				新任会長・中堅リーダー研修会		
	30	金			校区対抗グラウンド・ゴルフ大会 (予備日7/7金)			
7	5	水				感謝一円・健康講座 (前期)・第2回委員会		
	12	水	三役会・理事会				プロジェクト会議	
8	9	水	三役会・理事会(書面)・市②		第2回委員会			
	23	水						
	24	木		第2回委員会				
	31	木						第1回委員会
9	6,7	水	三役会・理事会		ボウリングの集い			
	8	金		囲碁大会				
	13	水					プロジェクト会議	
	20	水			第3回委員会			
	25~27	月~		作品展(受付) 作品展(審査)				
	28	木		作品展(搬入) 作品展(展示) 作品展(表彰)				
10	2	月	三役会・理事会					
	3~6	火~						
	6	金						
	11	水		芸能大会(予選)			館外研修・兵庫県老連交流会	
	18	水			第2回グラウンド・ゴルフ大会			
	20	金		芸能大会(本選)				
	25	水						
	27	金			グラウンド・ゴルフ大会(予備)			
11	8	水	三役会・理事会・市③					
	10	金		カラオケ教室①				
	17	金		カラオケ教室②	第2回体力測定			
	22	水				感謝一円・健康講座 (後期)・第3回委員会		
	24	金		カラオケ教室③				
12	7	木		第3回委員会				
	13	水	三役会・理事会				プロジェクト会議	
1	10	水	三役会・理事会				新年互礼会	
	17	水			第4回委員会			
2	2	金	三役会・理事会・市④	カラオケ教室①				
	9	金		カラオケ教室②				
	14	水						
	16	金		カラオケ教室③				
	21	水				第4回委員会		
	22	木		第4回委員会				
	28	水						第2回委員会
3	14	水	三役会・理事会				プロジェクト会議	

学校法人 津門学園

こばと幼稚園

理事長 菅 庸夫

園 長 高田 朋子

西宮市津門西口町5-9

TEL 0798-22-2101

FAX 0798-34-2102

 学校法人 浜甲子園健康幼稚園

浜甲子園健康幼稚園

理事長 泉 敏夫

西宮市浜甲子園2-10-4

☎・FAX(0798) 41-1759

社会福祉法人 イエス 団

いち ばく

一麦保育園

西宮市高木東町30番3号

☎(0798) 67-2775

FAX(0798) 67-1893

御 賛 助

栄養士・調理師・製菓衛生師

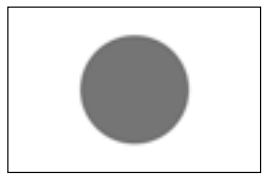
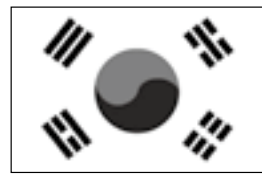
兵庫栄養調理製菓

専門学校

お問い合わせ先は

☎(0798) 66-1981

西宮市北昭和町9番32号



大韓老人会視察団来訪

～熱心な意見交換で友好を深める～

4月13日、韓国から大韓老人会の李鐘漢会長はじめ25名が、西宮市老連の視察に訪れ、市立福祉会館2階第5集会室において、交流会が開催されました。

大韓老人会は日本の全国老人クラブ連合会に当たる組織で、今回は4日間の日程で関西地域を視察し、最終日に西宮市老連を訪問してくださいました。

交流会では、冒頭に山崎理事長から歓迎のあいさつがあり、「皆さんからの質問にもできるだけお答えしたいと思います。短い時間ですが、楽しい思い出に残してください」と述べられました。続いて李会長からは「社会福祉の面において先進国である日本の皆さんから多くを学んで帰りたいと思います」と返礼がありました。

出席役員の紹介に続き、松村局長が市老連の組織、



固い握手を交わす
山崎理事長と李会長



市老連の活動内容に関して次々と質問が飛び交いました

活動内容を説明しました。

まず組織について関心が高かったのは、市老連が国の直轄組織なのか、運営費はどのように賄われているか、といった点で、市老連が独立の組織であること、運営費は国、県、市からの補助金と会費を財源とすることが説明されました。

そして活動内容については、会員に特典のようなものは用意されているのかという質問が飛びました。これには、市老連の特徴として、所有している「ことぶきバス」が紹介され、日帰

リのお出かけなどに気軽に利用できることが他の老連にはない利点であるとの説明がありました。

また、市老連が進める「1円持ち寄り運動」の成果として、熊本地震の被災者に500万円が寄付されたことが紹介されると、視察団から大きな拍手が起きました。

続いて質疑応答へと移り、次々と質問が出される中、今後の目標についての問いに山崎理事長から、「会員はみな元気なので会員を増やして、元気な高齢者を

増やしたい」と回答があり、最後に、李会長から「是非韓国にも来てほしい」と歓迎の言葉をいただきました。

その後、視察団から、大韓老人会の会員さん手作りの手編みのたわしが贈呈され、温かい空気に包まれる中、記念撮影をもって交流会は終了しました。

さらに役員一同には、交流の記念にと、大韓老人会の黄色いベストが交流の証として贈られ、熱い握手を交わし、帰路に就く一行を見送りました。



出席者全員で集合写真。お互いに元気でがんばりましょう！



大韓老人会会員手作りの手編みのたわしを頂き感激

内科・人工透析
大植クリニック
院長 大植 春樹
昼夜間透析 午前9:00～午後10:30
西宮市甲子園六番町19-15
阪神甲子園北東徒歩2分
☎(0798) **46-0070**(代)
FAX(0798) **46-2221**
http://www.o-clinic.jp

内科・消化器科
呼吸器科・放射線科
大岡内科医院
診療時間 午前9:00～12:00
午後5:00～7:00
休 診 土曜午後・木曜・日曜・祝日
西宮市高須町2-1-19-103
☎(0798) **41-5211**

内科・婦人科
竹村医院レディスクリニック
院長 数元 秀典
診療科目 ■泌尿器科
診療時間 月火水木金土日祝
午前9:00～12:00 ○○/○/○/○/○/○/○
午後5:00～6:30 ○/○/○/○/○/○/○
《午後診療は予約制です》
西宮市本町9-22
☎(0798) **33-0191**

やぶもと泌尿器科
院長 数元 秀典
診療科目 ■泌尿器科
診療時間 月火水木金土日祝
午前9:00～12:00 ○○/○/○/○/○/○/○
午後3:00～7:00 ○/○/○/○/○/○/○
西宮市甲子園六番町18番16号
甲子園クリニックセンター
☎(0798) **48-8601**

* 内科・循環器科
小金井クリニック
日本内科学会総合内科専門医
日本循環器学会認定循環器専門医
診療時間 月火水木金土日祝
AM 9:00～12:00 ●●/●/○/○/○/○/○
PM 5:00～7:30 ●/○/△/○/○/○/○
▲はPM6:00～7:30
西宮市戸田町3-7
☎(0798) **38-2234**



平成29年度 近畿ブロック老人クラブ リーダー研修会

近老協会長が主催者を代表してあいさつを述べました。

続いて、竹山修身堺市長（代読・中條堺副市長）、静又三堺市社会福

6月8日、9日の2日間にわたり、平成29年度近畿ブロック老人クラブリーダー研修会が、大阪府堺市のホテルアゴラリージェンシー堺において開催されました。「のばそう！健康寿命、担おう！地域づくりを」をメインテーマに、近畿2府4県、4市から285名が参集し、講演や各老連の事例発表を通して知識を深めました。

西宮市老連からは山本副理事長が参加し、初日は第1分科会に参加しました。

▼1日目
物故者への黙禱の後、中保昌全老連理事・

支援事業参画に向けた取り組み、並びに老人クラブ高齢消費者被害キャンペーンの推進が紹介されました。次に、三、「老人クラブ補助金の活用」として、補助の仕組みが説明されました。最後に、四、「よりよい単位クラブ活動のために」として、リーダーの基本的な三つの留意事項である、活動の記録保存と継承、会計の透明性、会員の安全対策が紹介され、情報の提供や、教材の活用などが奨励されました。



その後、四つの分科会に分かれ、研究討議が行われました。

【研究討議】
◎第1分科会
「健康長寿と老人クラブ活動」
わが国では、今後高齢者人口はますます増

加していくといわれ、寿命を伸ばすだけでなく、いかに健康でいきいきと生活できる期間を伸ばすかが重要となります。そこで、健康長寿と老人クラブの取り組みについて考えるべく、3地区から、健康長寿を目指した老人クラブ活動の取り組み事例や関係団体との連携事例が発表され、その課題について討議しました。



◎第2分科会

「新しい総合事業と地域支え合い運動」

◎第3分科会

「老人クラブ活動における地域団体との連携」

◎第4分科会
「会員増強運動の成果と課題」

▼2日目

午前9時より、堺市老人クラブ連合会女性部の皆さんを先頭に、いきいきクラブ体操を全員で行って目を覚まし、講演へと移りました。

講演は関西大学人間健康学部 森下伸也教授を講師に、「笑いは百薬の長」のテーマで行われました。



森下氏はまず日本文化の狂言や文楽について触れ、「狂言は世界一のコメディ」と解説。狂言の舞台の中の笑い方「狂言笑い」について話し、会場の参加者とともに「わっはっはっは！」と、豪快な狂言笑いを体験しました。文楽においては演技の中では、泣くより笑いの演技のほうが難しいとされていることなどのお話でスタートしました。

森下氏が所属して



いる「日本笑い学会」は、大学教授、お笑い芸人、落語家など、様々な職業の会員がいますが、特に多いのが医療関係者だと言います。笑いと医学は現在ますます密接な関係になり、ユーモア療法をはじめ、医療に取り入れられていることを解説。「笑いは人間だけの特権。どんどん笑っていきましょう」と呼びかけ、締めくくりました。

中会長より「この発表も大変興味深く、感銘を受けました。これからの会員増強は、勧誘だけでなく、入りたくなるクラブづくりが重要であることを感じました」と、講評を受け、終了しました。



休憩をはさみ全体会議にうつり、近畿老人クラブ連絡協議会中西副会長を座長、講評は中会長で行われまし

た。前日行われた分科会の各座長より事例発表についての説明、紹介があり、第1分科会の助言者、弘原海剛教授の「高齢者に必要なのは、きょうよう（今日、用がある）」と、「きょういく（今日、いく所がある）」という言葉が紹介され、参加者も熱心に耳を傾けていました。



食事休憩の後、閉会式があり、橋本堺市老連会長よりお礼のあいさつ、続いて次回開催地の中西奈良県老連会長よりあいさつがあり、閉幕しました。

西宮市甲子園六番町18-16
☎(0798)42-8353

内科・循環器科
呼吸器科・放射線科
西本内科医院
西本 博
西宮市里中町1丁目1-14
☎(0798)47-0081

宇山眼科
院長 宇山 令司
名誉院長 宇山 利孝
診療時間 午前8:15～12:00
午後4:00～6:30
(日・祭日・木休診/土、午後休診)
西宮市戸田町5-16 西宮ビル1F
☎(0798)26-0711

皮膚科・アレルギー科
**こむら皮膚科
クリニック**
診療時間 月火水木金土
午前9:00～12:00 ●●●●●●
午後4:00～7:00 ●●●●●●
休診日 火・金・土曜午後、日曜、祝日
西宮市田中町3-1 エイビスプラザ201
☎(0798)32-7412

内科・呼吸器科・小児科
堅田医院
西宮市浜甲子園2丁目5-12
☎(0798)41-0408

さいた眼科
診療時間 月火水木金土日祝
9:00am ▶ 12:00pm ●●●●●● /
3:30pm ▶ 6:30pm ●●●●●● /
手術日 火曜・木曜 12:30pm ▶ 2:30pm
休診日 水曜午後・土曜午後 / 日曜・祝日
西宮市甲子園六番町18-16
☎(0798)42-8353

平成29年度 一般社団法人 西宮市老人クラブ連合会 事業計画

①広報部		
ア 市内在住の高齢者の皆さんとともに、大きな輪を広げる仲間づくりと、親しみやすく読みやすい紙面づくりを心掛けます。		
(ア)L 版「いぶき」(西宮市老人クラブ連合会ふれあい広報紙)を年 2 回(6・1 月)発行します。		
(イ)月刊「いぶき」を 4、5、7、8、10、11、2 月の年 7 回発行します。		
イ ホームページ「西宮いきいきクラブ」の充実を図っていきます。		
ウ 委員会		
年 2 回(6・2 月)開催 西宮老人福祉センター		
②文化教養部		
高齢者社会における人々と文化的交流を図る目的で、健康づくりと介護予防を推進する事業を行い、仲間づくりに積極的に取り組みます。		
ア カラオケ教室(市共催事業)		
西宮老人福祉センター		
(ア)第 1 回目 6 月 2・9・16 日(金)		
午後 1 時		
(イ)第 2 回目 11 月 10・17・24 日(金)		
午後 1 時		
(ウ)第 3 回目 2 月 2・9・16 日(金)		
午後 1 時		
イ 高齢者囲碁大会(市共催事業)		
西宮老人福祉センター 9 月 8 日(金)		
ウ 高齢者囲碁教室		
5月11日～7月27日までの月・木曜日の22回 西宮老人福祉センター		
エ 高齢者作品展(市、市社協共催事業)		
(ア)受付 9 月 25・26・27 日(月)～(水)		
午前 9 時 30 分 西宮老人福祉センター		
(イ)作品展展示 10 月 3 日(火)～6 日(金)		
午前 10 時 市民ギャラリー		
オ 高齢者芸能大会(市、市社協共催事業)		
(ア)予選 10 月 18 日(水)		
午前 10 時 西宮老人福祉センター		
(イ)本選 10 月 25 日(水)		
午後 1 時 勤労会館ホール		
カ 委員会		
年 4 回(5・8・12・2 月)開催 西宮老人福祉センター		
③体育部		
ア 市内在住の高齢者に呼びかけ、健康づくりと介護予防を推進し、仲間づくりに取り組みます。		
イ 各種の実施事業		
(ア)グラウンド・ゴルフ大会(年 2 回)		
大阪ガス今津総合グラウンド		
5 月 19 日(金) 午前 9 時		
(予備：6 月 2 日(金))		
10 月 13 日(金) 午前 9 時		
(予備：10 月 27 日(金))		
各 64 チームで調整します。		
一般公募は10チーム(50名)先着順とします。		
(イ)高齢者のたのしい体力測定		
年 2 回(1 日 2 回)開催		
大阪ガス今津総合グラウンド体育館		
6 月 16 日(金)午前9時30分・午後0時30分		
11 月 17 日(金)午前9時30分・午後0時30分		
(ウ)楽しいボウリングの集い		
パウルトマト 室川町		
9 月 6 日(水)午前11時・午後1時・3時の3回		
9 月 7 日(木)午前11時・午後1時・3時の3回		
但し、一般公募は 2 日間共、午後とします。なお、このうち北部地区は 9 月 7 日(木)とします。		
(ロ)ニュースポーツ「スカイクロス」の普及に努めます。		
ウ 委員会		
年 4 回(5・8・9・1 月)開催 西宮老人福祉センター		
④女性部		
ア 寝たきり、ひとり暮らし、高齢者夫婦世帯へ声をかけ合って安否の確認を行い、安心して住める街づくりを通じ、仲間づくりに取り組みます。		
イ 「感謝の一円持ち寄り運動」を通じて、寝たきりの家庭へのお見舞いや、天災等により被災した方々を励ます運動を推進します。		
年 2 回(7・11 月)開催		
7 月 5 日(水)・11 月 22 日(水)		
各、午前 10 時		
ウ 健康講座		
年 2 回(7・11 月)開催		
西宮老人福祉センター		
7 月 5 日(水)・11 月 22 日(水)		
各、午後 1 時 30 分		
エ 委員会		
年 4 回(6・7・11・2 月)開催		
西宮老人福祉センター		
オ 他団体が実施する健康フェアに参加し、市民の健康づくりのお手伝いをします。		
⑤プロジェクト部		
ア 会員増強・単位老人クラブ活性化支援プロジェクト		
イ 事業見直しプロジェクト		
(創立 60 周年記念事業の検討)		
ウ 委員会		
年 6 回(4・6・7・9・12・3 月)開催		
西宮老人福祉センター		
⑥事務局		
ア 会議等		
(ア)三役会 毎月第 2 水曜 午前 10 時		
西宮老人福祉センター		
(イ)理事会 毎月第 2 水曜 午後 1 時 30 分		
西宮老人福祉センター		
(ウ)社員総会 5 月 24 日(水) 午後 1 時		
勤労会館ホール		
(ロ)理事会の館外研修会 10 月 11 日(水)		
(ハ)新任会長・中堅リーダー研修会		
6 月 28 日(水) 午後 1 時 30 分		
西宮老人福祉センター		
(ニ)新年互礼会 平成 30 年 1 月 10 日(水)		
西宮老人福祉センター		
イ 公益財団法人全国老人クラブ連合会及び公益財団法人兵庫県老人クラブ連合会事業に参加し、阪神南ブロック連絡協議会の運営を行います。		
ウ 西宮市をはじめ関係機関、市社協及び各種協議会と連携します。		
(ア)穴栗市老人クラブ連合会との交流会(10 月 11 日)を実施します。		
(イ)秋田県老人クラブ連合会との交流を継続します。		
(ウ)その他、必要な事業を実施していきます。		
以上		

皮膚科・形成外科 田所クリニック <table><tr><td>診療時間</td><td>月</td><td>火</td><td>水</td><td>木</td><td>金</td><td>土</td><td>日</td></tr><tr><td>9:00～12:00</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>／</td></tr><tr><td>16:00～19:00</td><td>○</td><td>○</td><td>●</td><td>／</td><td>○</td><td>／</td><td>／</td></tr></table> ◎：水曜午後は予約手術のみ 休診日：木曜午後、土曜午後、日曜、祝日 初診受付／午前診11:30まで、午後診18:30まで 西宮市田中町5-20-2F (エビスタ西宮 阪神百貨店 西出口すぐ) TEL(0798)36-1112	診療時間	月	火	水	木	金	土	日	9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	／	16:00～19:00	○	○	●	／	○	／	／	内科・小児科・循環器内科 御幡医院 <table><tr><td>診療時間</td><td>月</td><td>火</td><td>水</td><td>木</td><td>金</td><td>土</td><td>日</td></tr><tr><td>9:00～12:00</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>／</td></tr><tr><td>16:00～19:00</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>／</td></tr></table> ◎：水曜午後は予約手術のみ 休診日：木曜午後、土曜午後、日曜、祝日 初診受付／午前診11:30まで、午後診18:30まで 西宮市田中町5-20-2F (エビスタ西宮 阪神百貨店 西出口すぐ) TEL(0798)36-1112	診療時間	月	火	水	木	金	土	日	9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	／	16:00～19:00	○	○	○	○	○	○	／	内科・循環器内科・胃腸科・外科 風川医院 <table><tr><td>診療時間</td><td>月</td><td>火</td><td>水</td><td>木</td><td>金</td><td>土</td><td>日</td></tr><tr><td>9:00～12:00</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>／</td></tr><tr><td>16:00～19:00</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>／</td></tr></table> ◎：水曜午後は予約手術のみ 休診日：木曜午後、土曜午後、日曜、祝日 初診受付／午前診11:30まで、午後診18:30まで 西宮市田中町5-20-2F (エビスタ西宮 阪神百貨店 西出口すぐ) TEL(0798)36-1112	診療時間	月	火	水	木	金	土	日	9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	／	16:00～19:00	○	○	○	○	○	○	／	奥村眼科 OKUMURA EYE CLINIC <table><tr><td>診療時間</td><td>月</td><td>火</td><td>水</td><td>木</td><td>金</td><td>土</td><td>日</td></tr><tr><td>9:00～12:00</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>／</td></tr><tr><td>16:00～19:00</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>／</td></tr></table> ◎：水曜午後は予約手術のみ 休診日：木曜午後、土曜午後、日曜、祝日 初診受付／午前診11:30まで、午後診18:30まで 西宮市田中町5-20-2F (エビスタ西宮 阪神百貨店 西出口すぐ) TEL(0798)36-1112	診療時間	月	火	水	木	金	土	日	9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	／	16:00～19:00	○	○	○	○	○	○	／	循環器科・呼吸器科 外科・リハビリテーション科 前田クリニック <table><tr><td>診療時間</td><td>月</td><td>火</td><td>水</td><td>木</td><td>金</td><td>土</td><td>日</td></tr><tr><td>9:00～12:00</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>／</td></tr><tr><td>16:00～19:00</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>／</td></tr></table> ◎：水曜午後は予約手術のみ 休診日：木曜午後、土曜午後、日曜、祝日 初診受付／午前診11:30まで、午後診18:30まで 西宮市田中町5-20-2F (エビスタ西宮 阪神百貨店 西出口すぐ) TEL(0798)36-1112	診療時間	月	火	水	木	金	土	日	9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	／	16:00～19:00	○	○	○	○	○	○	／
診療時間	月	火	水	木	金	土	日																																																																																																																					
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	／																																																																																																																					
16:00～19:00	○	○	●	／	○	／	／																																																																																																																					
診療時間	月	火	水	木	金	土	日																																																																																																																					
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	／																																																																																																																					
16:00～19:00	○	○	○	○	○	○	／																																																																																																																					
診療時間	月	火	水	木	金	土	日																																																																																																																					
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	／																																																																																																																					
16:00～19:00	○	○	○	○	○	○	／																																																																																																																					
診療時間	月	火	水	木	金	土	日																																																																																																																					
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	／																																																																																																																					
16:00～19:00	○	○	○	○	○	○	／																																																																																																																					
診療時間	月	火	水	木	金	土	日																																																																																																																					
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	／																																																																																																																					
16:00～19:00	○	○	○	○	○	○	／																																																																																																																					
御協賛	内科・循環器内科 橋本医院 <table><tr><td>診療時間</td><td>月</td><td>火</td><td>水</td><td>木</td><td>金</td><td>土</td><td>日</td></tr><tr><td>9:00～12:00</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>／</td></tr><tr><td>16:00～19:00</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>／</td></tr></table> ◎：水曜午後は予約手術のみ 休診日：木曜午後、土曜午後、日曜、祝日 初診受付／午前診11:30まで、午後診18:30まで 西宮市田中町5-20-2F (エビスタ西宮 阪神百貨店 西出口すぐ) TEL(0798)36-1112	診療時間	月	火	水	木	金	土	日	9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	／	16:00～19:00	○	○	○	○	○	○	／	各種病院・医院の処方せん受付 くすり・医療用品の配達・相談 (有)中央薬局 鳴尾店 <table><tr><td>診療時間</td><td>月</td><td>火</td><td>水</td><td>木</td><td>金</td><td>土</td><td>日</td></tr><tr><td>9:00～12:00</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>／</td></tr><tr><td>16:00～19:00</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>／</td></tr></table> ◎：水曜午後は予約手術のみ 休診日：木曜午後、土曜午後、日曜、祝日 初診受付／午前診11:30まで、午後診18:30まで 西宮市田中町5-20-2F (エビスタ西宮 阪神百貨店 西出口すぐ) TEL(0798)36-1112	診療時間	月	火	水	木	金	土	日	9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	／	16:00～19:00	○	○	○	○	○	○	／	整形外科・リハビリテーション科 谷本整形外科 <table><tr><td>診療時間</td><td>月</td><td>火</td><td>水</td><td>木</td><td>金</td><td>土</td><td>日</td></tr><tr><td>9:00～12:00</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>／</td></tr><tr><td>16:00～19:00</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>／</td></tr></table> ◎：水曜午後は予約手術のみ 休診日：木曜午後、土曜午後、日曜、祝日 初診受付／午前診11:30まで、午後診18:30まで 西宮市田中町5-20-2F (エビスタ西宮 阪神百貨店 西出口すぐ) TEL(0798)36-1112	診療時間	月	火	水	木	金	土	日	9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	／	16:00～19:00	○	○	○	○	○	○	／	むとう耳鼻咽喉科 クリニック <table><tr><td>診療時間</td><td>月</td><td>火</td><td>水</td><td>木</td><td>金</td><td>土</td><td>日</td></tr><tr><td>9:00～12:00</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>／</td></tr><tr><td>16:00～19:00</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>／</td></tr></table> ◎：水曜午後は予約手術のみ 休診日：木曜午後、土曜午後、日曜、祝日 初診受付／午前診11:30まで、午後診18:30まで 西宮市田中町5-20-2F (エビスタ西宮 阪神百貨店 西出口すぐ) TEL(0798)36-1112	診療時間	月	火	水	木	金	土	日	9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	／	16:00～19:00	○	○	○	○	○	○	／																								
診療時間	月	火	水	木	金	土	日																																																																																																																					
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	／																																																																																																																					
16:00～19:00	○	○	○	○	○	○	／																																																																																																																					
診療時間	月	火	水	木	金	土	日																																																																																																																					
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	／																																																																																																																					
16:00～19:00	○	○	○	○	○	○	／																																																																																																																					
診療時間	月	火	水	木	金	土	日																																																																																																																					
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	／																																																																																																																					
16:00～19:00	○	○	○	○	○	○	／																																																																																																																					
診療時間	月	火	水	木	金	土	日																																																																																																																					
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	／																																																																																																																					
16:00～19:00	○	○	○	○	○	○	／																																																																																																																					