

今年も 多彩な演目

太極拳

コーラス

詩吟

ハーモニカ演奏

津軽三味線

マジック

全 25 組!

新舞踊

創作舞踊

歌と踊り

日舞



レインボーコールの皆さん

平成 28 年度

西宮市高齢者芸能大会

とき 平成 28 年 10 月 26 日 (水)

ところ 西宮市立勤労会館ホール

10 月 26 日、平成 28 年度「西宮市高齢者芸能大会」が西宮市立勤労会館ホールで開催され、予選を勝ち抜いた 25 組が出演しました。当日の会場は開演前から多くの人が訪れ、満席で立ち見をする来場者の姿も見られました。

午後 1 時より開演し、山崎理事長からの挨拶では「予選を勝ち抜いてきた皆さんの気合が伝わってきます。毎年レベルアップしており審査には毎回頭を悩ましています。今回も観客を楽しませて下さい」と激励が送られ、続いて松永副市長よりあいさつ、続いて来賓の方より温かい祝辞が披露されました。次に江

本文化教養部長より大会規則説明があり、審査員の紹介の後、オープニングのレインボーコールの皆さんによるコーラス「広い河の岸辺」「西宮市歌」が披露された後、いよいよ演目が始まりました。

トップバッターは今津校区・田岡さんのカラオケ、お岩木山」が飾り、その後次々とハーモニカ演奏や新舞踊、津軽三味線やマジック、日舞とさまざまな演目が披露され、レベルの高い舞台に客席も大いに盛り上がりを見せました。

各賞の発表では、舞台上で読み上げられることに入賞者に大きな拍手が送られました(別掲)。

最後はお楽しみの抽選会で会場は最後まで盛り上がりしました。

田所クリニック
皮膚科・形成外科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○
16:00~19:00	○	○	○	○	○	○	○

○：水曜午後には予約手術のみ
休診日：水曜午後、土曜午後、日曜、祝日
初診受付／午前 11:30 まで、午後 18:30 まで
西宮市田中町 5-20-2F
(エビス西宮 阪神百貨店 西出口すぐ)
TEL (0798) 36-1112

半田医院
内科、循環器科、神経内科
院長 半田 伸夫

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○
午後 5:00~7:00	○	○	○	○	○	○	○

頸動脈エコー他各種超音波検査できます。
西宮市甲子園三番町 10-43
☎ (0798) 41-1716

内科・小児科・循環器内科
み は た
御幡医院

日曜・祝日・木曜午後・土曜午後 休診
西宮市甲子園春風町 4-27
春風公園東側
☎ (0798) 33-0273

小児科・内科
谷口医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○
午後 4:30~7:00	○	○	○	○	○	○	○

西宮市今津真砂町 1-6
今津浜パークタウン 1F
☎ (0798) 45-5075

内科・循環器内科・胃腸科・外科
風川医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○
午後 5:00~7:30	○	○	○	○	○	○	○

防同診療・往診いたします。
西宮市門戸庄 18-19
TEL&FAX 52-2018

一度入ってみませんか?
ワンランク上の心づかい
ゆうづき薬局
全国の処方せん受付いたします

【開業時間】
月・火・水・金 8:00~18:30
木・土 8:00~13:00
西宮市田中町 5-20-102
TEL・FAX (0798) 34-1414
阪神百貨店西側出口正画

奥村眼科
OKUMURA EYE CLINIC
西宮市小松北町 1-1-27
エムプラン小松ビル 202
☎ (0798) 40-2625
http://www.okumura-eye.com

整形外科・リハビリテーション科
谷本整形外科
院長 医学博士 谷本 真 日本整形外科学会専門医

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
AM 9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	○
PM 3:00~6:00	○	○	○	○	○	○	○

西宮市小曾根町 3-1-31
☎ (0798) 41-3060
阪神バス「小曾根三丁目」駅
●駐車場 3 台あり●

循環器科・呼吸器科
外科・リハビリテーション科
前田クリニック

診療時間 午前 9:00~12:00
午後 4:30~7:00
休診日 木曜日、日曜日、祝日
西宮市甲子園口 3 丁目 14-1
☎ (0798) 67-6663
FAX (0798) 67-7000

耳鼻咽喉科
むとう耳鼻咽喉科クリニック
院長 医学博士 武藤 俊彦
(日本耳鼻咽喉科学会認定耳鼻咽喉科専門医)

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30~12:00	○	○	○	○	○	○	○
15:30~18:00	○	○	○	○	○	○	○

若草町 1-8-10 1F 注意
☎ (0798) 42-3387
http://www.muto-jibika.com/

ゲスト出演 高橋静江と津軽三味線高静江会



力強く、美しい三味線の音色に客席はうっとり。演奏終了後は割れんばかりの拍手が沸き起こりました。



☆最優秀賞(1名)
詩吟「日本を愛す」 中野 勝市(北夙川)

☆優秀賞(5名)
・太極拳「梅花扇」
用海太極拳 HANA(用 海)
・カラオケ「演歌兄弟」
村上良水と井上寛子(津 門)
・ハーモニカ「お富さん」
伊来 直人(春 風)
・日舞「桜の花の散るがごとく」
松浦千鶴子(大 社)
・カラオケ「四万十川」
宮田 猛(高 須)

☆特別賞(5名)
・カラオケ「見上げてごらん夜の星を」
福島 一夫(上ヶ原)
・新舞踊「高瀬舟」
井土 節子(瓦 木)
・創作舞踊「3年目の浮気」
浜 由紀子(鳴尾東)
・新舞踊「紅の傘」
中川記美子(南甲子園)
・歌と踊り「てんとう虫のサンバ」
大野 園子(鳴尾西)

芸能大会入賞者(敬称略)

響き渡る熱唱
～カラオケ～

13組が自慢ののどを披露!



内科・外科・胃腸科
やまかけクリニック
診療時間 月火水木金土
午前9:00~12:00 ○○○○
午後4:30~7:30 ○○○○
休診日 木曜日午後・土曜日午後・日曜日・祝日
西宮市市庭町6-10
☎(0798)38-2030

**内科・循環器内科
外科・消化器内科**
はまおかクリニック
HAMAOKA CLINIC
院長 濱岡 守
西宮市浜甲子園1丁目1-9
☎(0798)47-3353

内科・循環器科・往診随時
北垣クリニック
診療時間 月火水木金土
午前9:00~午後0:30 ○○○○
午後4:30~午後7:30 ○○○○
休診日 日曜・祝日・水曜午後・土曜午後
西宮市上田中町7-3(上田公園南)
☎(0798)44-5258

内科・小児科
大西医院
院長 大西光延
副院長 大西利枝
西宮市甲子園町10-30
☎(0798)41-1727
(MRI・マルチCT予約受付番号)
☎(0798)48-2111

手の痛み、背や爪、足の痛みと腫のトラブル...
<http://www.ohno-clinic.net>
おおの
整形外科・リウマチ科
☎0798-33-9111
名神西宮インターの南西角
阪神久寿川駅南 徒歩3分
院長 大野 博史

TAKEBA DENTAL CLINIC
タケバ歯科クリニック
☎(0798)67-0418
西宮市甲子園3丁目25-4 アルシ甲子園口1F
○診療時間 AM10:00~1:00 PM3:00~8:00
○休診日 水曜・日曜・祝日

YAMAGUCHI DENTAL CLINIC
山口歯科診療所
医療法人社団
診療時間
平日 AM9:00~1:00 土曜 AM8:00~1:00
PM2:00~7:30 日曜 PM2:00~5:00
休診日 日曜・祝日
※予約時間を変更される場合はお早めにご連絡下さい。
西宮市田中町3-1 エイヴィスプラザ203
☎(0798)34-3600

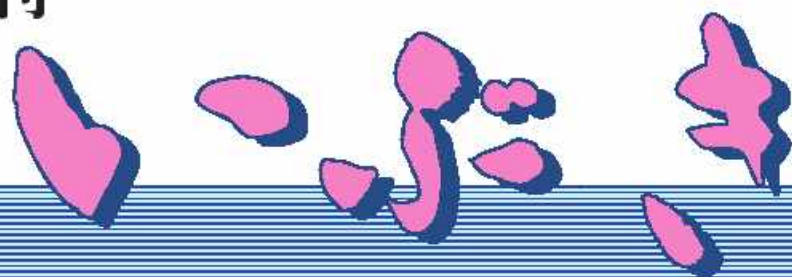
インプラント・矯正歯科・審美歯科・ホワイトニング
口腔外科・歯周病治療・一般歯科
医療法人 徳和会
今津ステーション 歯科クリニック
診療時間 月火水木金土日祝
10:00~14:00 ○○○○
15:30~20:00 ○○○○
○土・日・祝の午後は15:00~18:00
西宮市今津町1-1 エキマ今津202
☎(0798)22-8214

クマリフ21
訪問診療可
広川歯科医院
診療時間 AM9:30~PM1:00
PM2:30~PM8:00
休診日 日・祝・土曜午後
西宮市門戸荘17-50 2F
(阪神「門戸荘」駅西口前 チョコートの上階)
☎(0798)52-9580

湖山歯科
◆診療受付時間
月・火・水・金曜日
あさ9:30~12:30
ひる2:30~7:30
土曜日5:00まで
◆休診日/木曜・日曜・祝日
西宮市両度町6-15
☎(0798)66-5125

健康
友愛
奉仕

月刊



編集発行

一般社団法人 西宮市老人クラブ連合会
〒663-8233
西宮市津門川町2-28 市立福祉会館内
TEL 0798-34-3334
FAX 0798-39-8235

Eメールアドレス
ips@nishi-rouren.jp

HPアドレス
www.nishi-rouren.jp

こんにちは！「あいさつ」から広がる友愛活動



「朝の富士と山中湖」

写真と文 田中 積氏 (用海校区)

あらたまの 年の光も見ゆるかな
朝日ににほふ 富士の白雪

詠み人知らず

新しい年を迎え、

「希望と情熱を抱いて、勇気を持って立ち向かう。

この気持がある限り、人は老いない。この情熱を

失った時、人は老い、精神がしばむ」と、サミユ

エル・ウルマンの詩にあります。

輝かしい年でありますことを祈ります



日本は超老人大国に
突入しようとしている
と、新聞のコラム欄の
活字が目に残った。

▼

超高齢化社会に生き

る我々は、かつての老人像とは違う新

老人の生活や、行動の在り方を考える

必要があるのではないだろうか。▼

昔と違って今の時代、大家族や濃密な

地域社会の絆が失われつつあるので

は。▼少子高齢化が急速に進む中、平

成29年4月から介護保険制度が改正さ

れます。▼政府は財政難を背景に、要

支援状態の人に対する掃除などの生活

援助や訪問・通所介護は、全国一律の

保険サービスから外します。▼そうな

ると市町村は独自の内容を決めること

になり、要支援状態の人は改正によっ

て、これまで以上に地域で暮らしてい

くことになり、身近な所で集まれる場

所が求められます。▼老人会や自治会

などの地域コミュニティが高齢者同士

の情報交換の場となり、体が弱っても

安心な地域社会を作っていく。▼地域

に「見守る目」が多ければ多いほど、

高齢者は安心して暮らすことができ、

その家族の負担も少なくなります。

(鳴尾東 古結)

内科・小児科・放射線科
健診・超音波検査〈要予約〉
撫順医院
受付時間 月火水木金土日祝
午前9:00~11:30 ○○●○●○
午後4:00~5:30 ○○●○●○
西宮市殿町1-34
☎22-1274

一般歯科・口腔外科・小児歯科
たけうち歯科
診療時間 月火水木金土日祝
AM9:00~PM1:00 ○○●○●○
PM3:00~PM7:30 ○○●○●○
休診日 日曜・祝日
西宮市今津曙町1-12
(阪神・阪急今津駅徒歩1分)
☎(0798) 22-9988

人工透析
内科・腎臓内科
リハビリ
永井医院
西宮市江上町8-10
☎23-1561(代)

訪問歯科・一般歯科・矯正歯科・口腔外科
医療法人社団
むらまつ歯科
診療時間 月火水木金土日祝
午前9:30~12:30 ○○●○●○
午後3:00~5:00 ○○●○●○
▲土曜日午後は2:00~5:00まで
西宮市上殿町5-22(甲陽学院中学グランド北側)
☎(0798) 38-4443
http://www.muramatsu-shika.com

内科・小児科
森医院
診療時間 AM9:00~12:00
PM5:00~7:00
木曜・土曜は午後休診
日曜・祭日 休診
西宮市千歳町7-37
☎(0798) 33-0958
キュゴヤ

のとはら歯科医院
診療時間 月火水木金土日祝
9:30~12:30 ○○●○●○
14:00~17:00 ○○●○●○
18:00~21:00 ○○●○●○
西宮市公光町11-7 倉内ビル2階
阪神芦屋駅より徒歩1分 専用駐車場2台あり
サイコーのいい歯に
☎(0797) 35-1182

甲子園口
大久保眼科
診療時間 午前9:00~12:00
午後3:00~6:00
休診日 土曜午後・日曜・祝日
西宮市甲子園口3丁目9-10
☎(0798) 66-8111

左海歯科クリニック
親切・丁寧で分かりやすい医療を目指しています。
診療時間 月火水木金土日祝
午前9:00~12:30 ○○●○●○
午後2:30~7:30 ○○●○●○
▲土曜日は9:00~13:00
西宮市里中町3-1-4
☎(0798) 48-0330

やまがた
山縣眼科
山縣 祥隆
受付時間 月火水木金土日祝
午前8:30~11:30 ○○●○●○
午後3:30~6:30 ○○●○●○
西宮市阪神上甲子園バス停前
☎(0798) 41-1526
http://www.yamagata-ganka.jp/

整形外科・リウマチ科
リハビリテーション科
くらのぶクリニック
診療時間 月火水木金土日祝
AM9:00~12:00 ○○●○●○
PM4:00~7:30 ○○●○●○
西宮市青木町14-4
☎(0798) 73-3160

老人クラブ連合会

校区会長便り

No.31

行事の報告

甲子園浜校区 会長 土井 昭治

校区は甲子園9番町の市営住宅に2つの単老(甲友クラブ)、そして浜甲子園団地を中心とする地域に3つの単老(浜友クラブ)の、5つの単老約270名の小さなクラブです。

甲友クラブは自治会の一部門としてのクラブで、毎月1回「いきいきクラブ」と銘打って、ゲームを楽しくたり小物作りに挑戦したり、公園の掃除などつながりを広げ、親睦を深めて楽しく過ごしています。また春に行われたカレー大会は、公園いっばいに約80名が参加し準備から片づけまで、とても思い出に残る大イベントになりました。

浜友クラブは地元にある「老人いこいの家」の管理運営を市から委託され、高齢者の集う場となって老人会活動の拠点ともなっています。囲碁、将棋、カラオケの施設もあり、多くの愛好者で楽しく過ごしています。

中でも囲碁・将棋には遠くからも多くの愛好者が来られ、鳴尾地域老人福祉センターが行う囲碁将棋大会や、市老連の高齢者囲碁大



市老連理事会・12月議案書

▼市老連理事会 11/9

※西宮市シルバー人材センターからのPRについて
※西宮市から平成29年度単位老人クラブ数の増減見込み調べについて

【議案事項】

1.平成28年度上半期予算執行状況について(報告)
2.プロジェクトチームから会員増強について

【報告事項】

〈広報部〉

・月刊「いきいき」(第207号2・3月合併号)
原稿依頼(原稿締切:1月11日(水))

〈文化教養部〉

・高齢者作品展の開催結果
・高齢者芸能大会の開催結果

〈体育部〉

・グラウンド・ゴルフ大会の開催結果
〈事務局〉

・ことぶき研修バス(2月分)の割当
・平成29年度版「老人クラブ活動日誌」「老人クラブ会計簿」の申込

申込期限12月8日(木)
・新年互礼会(1月11日)参加費1500円は、12月理事会にて徴収

・熊本地震災害義援金の報告とお礼
・平成29年度年間行事予定表(案)
・ことぶき研修バスの行き先などの相談会開催
12月8日(木)午後1時から4時
西宮老人福祉センター第4集会所にて
次回定例理事会等
12月14日(水)西宮老人福祉センター
三役会 午前10時
理事会 午後1時30分
プロジェクト会議 午後3時

告とお礼

・平成29年度年間行事予定表(案)
・ことぶき研修バスの行き先などの相談会開催
12月8日(木)午後1時から4時
西宮老人福祉センター第4集会所にて
次回定例理事会等
12月14日(水)西宮老人福祉センター
三役会 午前10時
理事会 午後1時30分
プロジェクト会議 午後3時

〈文化教養部〉

・高齢者作品展の開催結果
・高齢者芸能大会の開催結果

〈体育部〉

・グラウンド・ゴルフ大会の開催結果
〈事務局〉

・ことぶき研修バス(2月分)の割当
・平成29年度版「老人クラブ活動日誌」「老人クラブ会計簿」の申込

〈体育部〉

・カラオケ教室の開催(2月3日、10日、17日、各金)
・たのしい体力測定の結果報告の配布
委員会開催(1月18日、水)
〈女性部〉

・感謝の1円持ち寄り金(後期集計)488,781円
〈事務局〉

・ことぶき研修バス(3月分)の割当
・新年互礼会(1月11日、水)について
・社協発行「ふくし手帳」について
・ことぶき研修バスの行き先などの相談会開催
1月17日(火)①午前10時から12時、②午後1時から4時
西宮老人福祉センター第4集会所にて
西宮市交通安全推進チームから「高齢者交通安全啓発推進員」の推薦について
各校区会長がとりまとめ、12月27日(火)までに事務局へ提出。原則、啓発推進員には各老人クラブの会長を推薦して下さい
次回定例理事会等
1月11日(水)西宮老人福祉センター
三役会 午前9時30分
理事会 午前10時30分
新年互礼会 午後0時30分

・ことぶき研修バス(3月分)の割当
・新年互礼会(1月11日、水)について
・社協発行「ふくし手帳」について
・ことぶき研修バスの行き先などの相談会開催
1月17日(火)①午前10時から12時、②午後1時から4時
西宮老人福祉センター第4集会所にて
西宮市交通安全推進チームから「高齢者交通安全啓発推進員」の推薦について
各校区会長がとりまとめ、12月27日(火)までに事務局へ提出。原則、啓発推進員には各老人クラブの会長を推薦して下さい
次回定例理事会等
1月11日(水)西宮老人福祉センター
三役会 午前9時30分
理事会 午前10時30分
新年互礼会 午後0時30分



～年に1度は健康診断を受けましょう～
人間ドック・各種健康診断・がん検診

西宮市医師会診療所

西宮市柴屋町8番3号
西宮健康開発センター4階
電話 0798-26-9497

西宮市医師会 検索

福祉用具レンタル・販売
住宅改修

ライフサポート光

有限会社サカモト光
西宮市笠置町13-18 ネオロイヤル102号
TEL(0798)44-1020
FAX(0798)44-1080

兵庫医科大学
健康医学クリニック

人間ドック 予約受付中

西宮市池田町3-24
(阪神武庫川駅西出口より徒歩5分)
予約・お問い合わせ:
TEL.0120-682-701

訪問介護センター
(有)ラポール

居宅介護支援・福祉用具貸与
訪問介護・障がい福祉サービス

石巻町11-11 エアリアル102号
TEL 39-1222

明和病院

TEL(0798)47-1767

西宮市上鳴尾町4-31
阪神鳴尾駅北へ徒歩5分

明和がんセンター
TEL(0798)81-4552

訪問看護センター明和
指定居宅介護支援事業所
TEL(0798)47-1812

いまづ聖徳園

西宮市今津港町3番11号
リハビリ特化型デイサービス
(36-8024)

西宮市今津美町7番10号
今津南デイサービス(32-1701)

医療法人社団 緑木会

〒669-1101 西宮市塩瀬町生瀬1281-5
http://www.ryokusufkal.or.jp

北摂中央病院 TEL(0797)84-8281
FAX(0797)84-8285

介護老人保健施設 シルバーハウス TEL(0797)85-8591
FAX(0797)85-8593

介護老人保健施設 ミドリ TEL(0797)85-8611
FAX(0797)85-8613

が、豊かに生きていく。

社会福祉法人 甲子園 甲子園
特別養護老人ホーム
TEL(0798)71-8236(代)
FAX(0798)73-7303
http://kojyuen.jp

内科・呼吸器内科・消化器内科・消化器外科
外科・皮膚科・大腸肛門外科・麻酔科

谷向病院

西宮市今津水波町6-30
TEL(0798)33-0345(代)

社会福祉法人 円勝会

シルバーコースト甲子園

・特別養護老人ホーム
・ショートステイ・デイサービス
・ホームヘルプ・居宅介護支援サービス
TEL(0798)43-0470 FAX43-0621

西宮市高砂町あみんしん窓口 甲子園
TEL(0798)42-3530 FAX43-6180
〒663-8143 西宮市枝川町17-40

地域の仲間と健康づくり！今すぐできる筋力アップ！ 西宮いきいき体操 170グループ 約5,800人が実施中！



用海校区いきいき体操のみなさん

西宮いきいき体操とは
西宮市地域共生推進課では、高齢者になっても地域で自立した生活を送れるよう、筋力向上を目的とした「西宮いきいき体操」を推進しています。
地域の高齢者が身近な場所に集まって、自主的に行う体操で、手首や足首にももりのつけ、DVDの映像にあわせて週1回以上実施します。体力に自信がない方も、おもりの量を調整したり、椅子に座ったまま体操したりすることで、みなさんと一緒に取り組めます。
平成28年9月末現在、老人クラブを主体とする75グループに、2800人以上が参加しています。この体操をきっかけに、46グループで169人が老人クラブへ加入し、老人クラブ活動の参加者が増えたとの声も聞かれます。

新たに地域で始めたいとき

地域共生推進課にご相談ください

おおむね 10 人以上のグループが対象です

説明会を実施

理学・作業療法士が伺い、体操の実技と説明を行います。(2時間程度)

実施を希望される場合

初めに3回体操指導などを実施

イベント情報

介護予防サポーター養成講座

西宮いきいき体操と実施グループの自主運営について、講義と実技を行います。

【日程・場所】3回シリーズ。
3月2日(木) 市役所東館8階 大ホール
9日(木) 職員会館 3階 大ホール
16日(木) 市役所東館8階 大ホール
いずれも午後1時～4時30分

【申込】 地域共生推進課まで。定員あり。先着順。

問い合わせ

西宮市 地域共生推進課
健康づくり支援チーム
(0798) 35-3294

参加者の声

～用海校区いきいき体操～ (平成26年5月開始)



大江 太郎氏 新田 晴夫氏
谷垣 幸男氏 東 隆治氏 栗山 忠男氏

この体操を始めてから体調がよくなり、高かった血圧も下がりました。顔見知りが多くなり、スーパーでも皆さんと挨拶しています。週2回、良いリズムで取り組んでいます。

毎回50人以上が参加し、皆さんが継続してくれるのが嬉しいです。体操前には、大きな音で音楽を流しています。皆さん

話をするのを楽しみにしていて、音楽に負けないように、大きな声を出しています。会場に来ると情報が入るので、同時に、情報を発信する側にもなります。

始めにテーマソングを歌い、西宮いきいき体操以外に、生活に役立つ話をしたり、認知症予防に繋がる頭の体操等も取り入れ、飽きが来ないようにしています。長く続け、健康寿命を延ばすことを目指しています。



介護保険のことなら 居宅介護支援・訪問介護事業所 ケアセンター夢

西宮市田代町19番3号 三連第2ビル1階
☎(0798) 69-1205

医療法人財団 樹徳会 上ヶ原病院

上ヶ原十番町1-85 ☎52-2001
介護老人保健施設 陽言な家 ☎52-2003
指定居宅介護支援事業所 訪問看護センター すまいる ☎52-2002

医療法人社団 甲友会 のグループ全編
(株)メアリスが運営する
介護付有料老人ホーム やすらぎ
～外部サービス利用指定施設～
西宮市門田町9番10号 ☎0120-4165-99
訪問介護センター つながり
西宮市今津山中町8番32号キャッスル西甲子園201号 ☎0798-38-0967

医療法人社団 甲友会

西宮協立脳神経外科病院 西宮市今津山中町11番1号 ☎(0798) 33-2211
西宮協立リハビリテーション病院 西宮市御幸寺町2番13号 ☎(0798) 75-3000
西宮協立デイケアセンター原保久み 西宮市門田町10番13号 ☎(0798) 38-6780
西宮協立訪問看護センター 西宮市今津山中町8番82号 ☎(0798) 33-6233
西宮協立デイケアセンター第2ほほえみ 西宮市門田町9番10号 ☎(0798) 33-3501
瓦木在宅療養相談支援センター 西宮市門田町10番13号3F ☎(0798) 32-5322
<http://www.nk-hospital.or.jp>

医療法人社団平生会 みどりの風 グループホーム デイサービス

☎(0798) 69-0100
西宮市大畑町2-13
(西宮北口駅徒歩10分)

ゆめ 有限会社 夢見屋 ふうわり介護センター

西宮市伏原町2番8号
TEL(0798) 63-2715
FAX(0798) 63-2716

社会福祉法人 三光事業団

西宮市小松西町2-6-30
TEL(0798) 41-4421
FAX(0798) 40-2879
<http://www.sanko-jk.jp>
E-mail: info@sanko-jk.jp

☆介護サービス ドレミーナ

訪問介護 デイサービス
お泊りサービス 障がいサービス
サービス付高齢者住宅
西宮市城ヶ郷町3-18
☎(0798) 32-3111
FAX(0798) 32-3136

kaedean デイサービス 楓庵 在宅訪問看護・リハビリテーション

西宮市美作町2-30
TEL(0798) 20-3887 FAX20-3871
<http://www.kaedean.com>



こぶしを入れるタイミングやブレスのつき方といった技術面だけではなく、「歌詞に出てくる情景を思い浮かべて歌う」「主人公の姿を具体的に(どんな服を着ているかなど)想像する」

講師はおなじみ保田勝紀先生で、初日の4日は「おんなの情歌(服部浩子)」、11日に「御免なすつて」(大江裕)、最終日の18日には「雪の兼六園」(荻かを里)と3曲を指導いただきました。

11月4・11・18日の3週にわたり、文教部主催のカラオケ教室が西宮老人福祉センターで開催され、延べ250名が参加しました。



カラオケ教室

第2回(11月4日、11日、18日)

といった、表現力を高めることを先生は強調。参加者は、それぞれに歌の世界観を出せるように気持ちを込めて何度も練習を繰り返しました。

最終日の教室終了後は、皆さんお待ちかねのお楽しみ抽選会が行われました。タオルや洗剤、また保田先生から贈呈いただいたカラオケ雑誌などが並び、番号を呼ばれた方々は賞品を手につれしそうな表情を浮かべていました。



今回は2月3・10・17日の予定です。カラオケ好きの皆さん、ふるってご参加ください。

★歌唱ポイント

・演歌・歌謡曲は聞き手に情景を感じさせることが大事。言葉は意識してはつきりとし、間をしっかりとることも大切。歌の世界を映



◎忘年会や新年会など年末年始はお酒の席で歌う機会も多くなります。飲酒後は水をしっかりと飲んで、のどに負担をかけないようにしましょう！

・動きやすい手とは逆の手でマイクを持つと安定する。マイクを持つ場所は持ちやすい場所でオッケー。

・女性が男性の歌、その逆も歌に絶妙な色気が出て良い。挑戦してみてもいい。

平成28年度 西宮市 高齢者囲碁大会



9月9日、西宮老人福祉センター2階で平成28年度西宮市高齢者囲碁大会が開催されました。

対戦要領は、3つのクラスに分かれて対戦。三段以上の部24名、初・二段の部24名、級の部27名、合計75名が参加しました。

対局が始まると会場の空気が一変。心地よい緊張感のある雰囲気となりました。碁石を打つ音が会場に響きます。参加者は日頃の鍛錬の成果を出せるよう、真剣な表情で取り組みました。対局が進むにつれて、

勝敗が先につく組が出てきて、まだ勝敗が決していない対局を取り囲む姿もちらほら。注目が集まる中、対局が終了すると緊張の糸が切れるように、皆さん和気あいあいと笑顔で対局について語りあい、対局中とは一転、場は和やかな雰囲気になりました。



【大会結果】 ※敬称略

Aクラス(三段以上)	優勝 幸地 秀雄
準優勝 奥 喜代孝	第三位 菊池 正和
Bクラス(初・二段)	優勝 井口 昇司
準優勝 杉本 邦彦	第三位 森本 卓郎
Cクラス(級の部)	優勝 松井時太郎
準優勝 橋本 清	第三位 田中 芳郎

整形外科・リハビリテーション科
飯田整形外科
院長 飯田伊佐男
診療時間 月火水木金土日
AM9:00~12:00 ○○●○○○×
PM4:00~7:00 ○○●○○○×
※木曜午後・土曜午後・日曜・祝祭日 休診
西宮市大屋町7-14
☎(0798) 66-1672

心療内科・精神科
柳澤クリニック
診療時間 月火水木金土日祝
午前9:00~12:00 ○○●○○○
午後5:00~7:00 ○○●○○○
西宮市神明町8-2-113
神明2号館1F
TEL(0798) 64-2001 FAX64-2008

コンタクトレンズ取扱
法貴眼科
受付時間 月火水木金土
午前9:30~12:00 ○○●○○○
午後5:00~8:00 ○○●○○○
休診: 木曜・日曜・祝日
西宮北口西出口すぐ
☎64-1655
時間延長 ☎64-1944

消化器科・外科・柱診・在宅医療
川崎医院
診療時間 月火水木金土
午前9:00~12:00 ○○●○○○
午後4:00~7:00 ○○●○○○
休診: 木曜日午後・土曜日午後・日曜・祝日
西宮市越水町6-7
TEL 0798-71-6236

内科・循環器科・胃腸科・呼吸器科
熊野病院
診療時間 月火水木金土日祝
午前9:00~11:30 ○○●○○○
午後2:00~5:00 ○○●○○○
木曜午後・日曜・祝日 休診
西宮市下大市西町14-13
TEL(0798) 52-3221

サービス付き高齢者向け住宅
オアシス西宮
オアシス西宮は、JAGグループの温かい安心の住まいです
平成29年4月オープン
住所: 西宮市江上町8-21
TEL: 072-771-1600
Email: oasie.nishinomiya@oasie.or.jp

医療法人 内海慈仁会
(財)日本医療機能評価機構認定病院
有馬病院
精神科・神経科・心療内科
西宮市山口町下山口1637-5
☎(078) 904-0721(代)
☎(078) 904-3186

介護付有料老人ホーム
アクアマリン西宮浜
西宮市西宮浜4丁目15-2
☎(0798) 32-0124
http://www.greenlife-inc.co.jp/
見学・相談・ご相談が待ちしております
有料老人ホーム経営
グリーンライフ株式会社

耳鼻咽喉科 アレルギー科
足達医院
日本耳鼻咽喉科学会認定専門医
院長・医学博士 足達 治
診療時間 月火水木金土日祝
午前9:00~12:30 ○○●○○○
午後3:00~7:00 ○○●○○○
☆土曜は13:30まで 休診日: 土曜午後・日曜・祝日
西宮市段上町6-19-34
TEL(0798) 52-5655 FAX52-5656

相談支援事業所 紫苑
ヘルパーステーション 紫苑
株式会社 天童ホームケア研究所
訪問介護 昼度訪問介護
西宮市分譲2-26 アベックスビル西宮1階
TEL(0798) 34-5415
FAX(0798) 34-5416

西宮市老人クラブ連合会 サークル活動紹介

活動報告

西宮市老連コーラス部
活動紹介
レインボーコール

月に一度西宮市福祉会館 2 階の会場で活動する西宮市老連コーラス部皆さん。現在コーラス部のメンバーはソプラノ 13 名・アルト 9

名の合計 22 名で活動しています。最高齢者は大正 13 年生まれ、現在 91 歳。なんと 90 代のメンバーが 2 名も在籍しているコーラス部。一方、最年少は 62 歳と、幅広い年代の方々が一緒に和気あいあいと月 1 回のコーラス部活動を楽しんでいます。

「毎年課題曲を二つ決め、西宮市高齢者芸能大会で皆さんに聞いてもらうために頑張っているんですよ」と代表の矢野加代子さん。昔はメンバーの中に日数や時



間は「皆さん月 1 回の集まりを存分に楽しませてますね。休憩時間には鮎を配ったり、中にはスカートの巻き方を教え合ったりする方々も、月 1 回で各パート別に分けて教えるのは大変ですが、本番前には皆さんバッチリ仕上げてくれるので安心して一緒に楽しんでいますよ」と皆さんから「先生、先生」と慕われ、頼りにされている様子がうかがえる榎原先生でした。

そしてもう一人の先生で、伴奏を務める森田陽子さん。コーラス部の中でも古

講師を務めるのは、小松校区で個人の教室も営む戸塚幸子さん。指導中は教室狭しと飛び回り、今年 84 歳とは思えない漢刺とした動きです。編み物の指導歴は

40 年以上という大ベテランで、ご自身はもちろん、数々の有資格者を育ててきました。

作されたものを持参し、挑戦したい人には図案を用意して、糸も格安で分けてくれることが多いといま

当初から参加している古松さんは「覚えが悪くて、何度か質問しても、嫌な顔一つせず、根気よく教えてくださる。またご自身の知識は何でも惜しげなく伝えようとされる姿勢に心が打たれます」と、話してくれました。

「何度か教えてもらってもすぐ忘れちゃうの」と照れた様子で話すのは、今年で 77 歳になる福田さん。サークル歴は約 2 年で、自分のものより、ご家族や同窓生に帽子をプレゼントするのが楽しいとのこと。「骨粗しょう症で少しぶん苦しんだけど、良くなってきたから始めたこのサークルが、和気あいあいとして、とても楽しい」と語ります。

生徒さんには、自ら編んだセーターを着ている方が



一人一人の成長ぶりを見て、指導の仕方や課題へのアドバイスができる今のスタイルが一番いいと語るの

「何度か教えてもらってもすぐ忘れちゃうの」と照れた様子で話すのは、今年で 77 歳になる福田さん。サークル歴は約 2 年で、自分のものより、ご家族や同窓生に帽子をプレゼントするのが楽しいとのこと。「骨粗しょう症で少しぶん苦しんだけど、良くなってきたから始めたこのサークルが、和気あいあいとして、とても楽しい」と語ります。

生徒さんには、自ら編んだセーターを着ている方が

活動報告

和気あいあいと、
楽しく制作
編み物サークル
「アムール」

題に取り組む方式でしたが、腕に個人差があること、作りたいものもまちまちであることなどから、徐々に少人数へと移行し、自由課題制に落ち着きました。

「一人一人の成長ぶりを見て、指導の仕方や課題へのアドバイスができる今のスタイルが一番いいと語るの

「何度か教えてもらってもすぐ忘れちゃうの」と照れた様子で話すのは、今年で 77 歳になる福田さん。サークル歴は約 2 年で、自分のものより、ご家族や同窓生に帽子をプレゼントするのが楽しいとのこと。「骨粗しょう症で少しぶん苦しんだけど、良くなってきたから始めたこのサークルが、和気あいあいとして、とても楽しい」と語ります。

内科・放射線科・消化器科・呼吸器科
山路クリニック
診療時間 月火水木金土日祝
午前 9:00~12:30 ○○●●●●○
午後 4:00~7:30 ○○●●●●○
西宮市田中町 3-1-208
阪神西宮駅南側エグゼクティブビル 2F
クリニックフロア 2F 有り
☎(0798)34-6650

**整形外科・リウマチ科
リハビリテーション科**
横山整形外科
院長 横山裕志
診療時間 月火水木金土日祝
午前 9:00~12:00 ○○●●●●○
午後 4:00~7:00 ○○●●●●○
西宮市甲東園 1-2-35
(甲東園駅東口より徒歩 2 分)
☎(0798)57-0800

内科・小児科・アレルギー科・予防接種(電話予約)
おやどまりクリニック
院長 鍋沼 英善
診療時間 月火水木金土日祝
午前 9:00~12:00 ○○●●●●○
午後 4:00~7:00 ○○●●●●○
西宮市上ヶ原四番町 4-1
(阪急バス、上ヶ原四番町バス停北へスグ)
☎(0798)57-5557

千原皮膚科クリニック
CHIARA SKIN CLINIC
診療時間 月火水木金土日祝
午前 9:00~12:00 ○○●●●●○
午後 4:00~7:30 ○○●●●●○
〇…火曜午後 5:00~8:30
☆…土曜午前 9:00~1:00
西宮市松籬荘 11-18 アブリニョ 2F
(甲東園駅西口スグ)
☎(0798)57-1230

内科・消化器内科・放射線科
池田内科
〒662-0812 西宮市甲東園 1 丁目 2 番 12-102
(甲東園千鳥ハイム 1 階・甲東園郵便局隣)
TEL(0798)51-3232

谷口耳鼻咽喉科医院
診療時間：午前 9 時 30 分~12 時 30 分
午後 4 時~7 時
土曜 午前 9 時 30 分~12 時 30 分
休診日：水曜・日曜・祝祭日・土曜午後
西宮市羽衣町 8-10 (竹内ビル 3F)
☎23-3714

心療内科・精神科
いずみ心療クリニック
診療時間 月火水木金土日祝
午前 9:00~12:00 ○○●●●●○
午後 2:00~5:00 ○○●●●●○
休診日 土曜、日曜、祝日、火曜午後、木曜午後
西宮市相生町 6 番 37 号
F 夙川メディックビル 3F
☎(0798)75-1601

伊賀眼科クリニック
診療時間 月火水木金土日祝
午前 9:00~12:00 ○○●●●●○
午後 4:00~7:00 ○○●●●●○
西宮市南越木岩町 14-4
☎(0798)73-3353

広川内科
クリニック
診療受付：AM 9:00~AM 11:30
PM 4:00~PM 6:30
土曜午後、水曜・日曜・祝日…休診
西宮市神明町 4-26
☎64-2707

**整形外科・リウマチ科
リハビリテーション科**
石山整形外科
受付時間 月火水木金土日祝
午前 8:00~12:00 ○○●●●●○
午後 4:00~7:00 ○○●●●●○
西宮市岡原町 6-22 ベルシャイン西宮 103 号
☎(0798)68-1800

西宮市老人クラブ連合会 サークル活動紹介

兵庫県立芸術文化センター
ターでコーラスを披露

11月29日、兵庫県立芸術文化センターにおいて「西北活性化協議会10歳！？お誕生日会」が開催され、その中でレインボーコールと今津校区コーラス・グループ「ことぶきコーラス」合同で舞台に立ちました。西宮公共幼稚園の園児たちとともに「春の唄」「にきた LALALA」を披露し、会場を大いに盛り上げていました。

くからいるメンバーの一人、在籍はもう20年くらいになるそうです。コーラス部の名前である「レインボーコール」の由来を訪ねてみました。

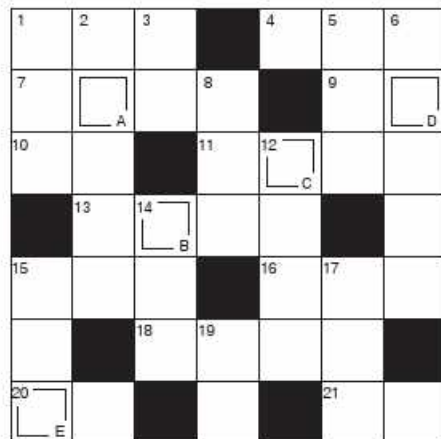
「コーラス部を最初に立ち上げ、指導されていた方が付けた名前らしく、虹のようにいろいろな色が一つにまとまり、歌声が皆さんに届くように」との願いを込めてつけられた名前のようです。と、懐かしそうに優しい笑顔を浮かべながら答えてくれました。

コーラス部としては、もっと幅広くいろいろな活動をして行きたいという理由から、現在部員を募集しています。

入部・見学のお問い合わせ
連絡先／代表 矢野佳代子
電話／0798・46・4681

毎月第3火曜日、歌って、笑って、笑顔の絶えないコーラス部の活動を行っています。素敵な歌声とともに皆さんのお越しをお待ちします。

▼コーラス部員募集
名前／レインボーコール
会費／各2000円（前期・後期）
場所／西宮市福祉会館（津門川町）2階
日時／月1回・第3火曜日（2時間）
毎年行われる西宮市高齢者芸術大会専属出場



◎問題 タテとヨコのカギを解いて、ABCDEに入ることばを見つけてください。

61 号の答え

答えは
A B C D E F
か い す い よ く
でした。

※正解者の中から抽選で10名の方に記念品をお送りさせていただきます。当選者は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

クロスワードクイズについてのお問合せは
(株)博報社 編集部まで 06-6797-0381

頭の体操 クロスワードパズル



タテのカギ

- 1 女性が手紙の終わりに添えるあいさつの語
- 2 邪心のない、ひたむきな愛。昭和39年公開の「愛と死をみつめて」は、___映画の原点にして金字塔といわれている
- 3 染色などの加工を施していない布地。また、縫製の材料としての布地
- 5 写真を撮影するための道具
- 6 節分に太巻きを恵方に向かい食べる関西の習慣では、無言で___する
- 8 都会から離れた地方。最近では、芸能人が___暮らしを体験するテレビ番組が人気
- 12 気温の高い冬
- 14 わずかな差
- 15 幕末に___藩と長州藩の間で、同盟が締結された
- 17 老人クラブは「健康・友愛・奉仕」をスローガンに、___と手を携えて活動中
- 19 ___や静



ヨコのカギ

- 1 温暖な海を高速で遊泳する大型肉食魚。マグロに似ているという理由で「___マグロ」とも呼ばれる
- 4 和服の一種。腰から下に着るもの
- 7 かかりつけの医者
- 9 電子メールのやり取りを通じてできた友達を略して「___友」と呼ぶ
- 10 濃い青色。濃い藍色。___碧、紫___
- 11 傾斜の度合いがゆるやかなさま
- 13 老人クラブの奉仕活動の一環として、___やペットボトルを拾う
- 15 有名人が名前を色紙などに書くこと
- 16 何でも他人のものはよく見える。「___の花は赤い」「___の芝生は青い」
- 18 日本伝統の茶を振る舞う行為や様式などの芸道を究める人
- 20 ___づくりがカギを握る、地域の活性化
- 21 大泉逸郎のヒット曲

住所、氏名、電話番号を明記の上、(株)博報社まで官製ハガキで解答をお寄せください。正解者には記念品をお送りいたします（正解者多数の場合は抽選）。

◆応募締切は、2月28日です。

宛先／〒547-0026 大阪市平野区喜連西 4-6-69 (株)博報社 いぶきクロスワード係

内科・呼吸器内科・アレルギー科・外科
たけまさクリニック

院長 医学博士 家田 泰浩

西宮市樋之池町21-26
(樋之池市民プール前)

☎(0798)72-5951

皮膚科・アレルギー科
櫻根 皮フ科

日本皮膚科学会認定皮膚科専門医 院長 櫻根 鈴子

診療時間 月火水木金土日祝
午前9:00~12:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
午後4:00~6:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○西宮市樋之池町10-15 2F-203号
【開通スーパー向かい 三井住友銀行2F】
☎(0798)74-1331
URL: http://www.sakurane-hifu.com

浜本医院 内科 小児科

診療時間 月火水木金土日祝
午前8:00~12:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
午後4:30~6:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
午後5:00~7:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○西宮市東山台1丁目10-3 ㊦あり
☎(0797)63-2588
JR西宮名塩駅行エレベーター2F横

とき皮フ科

診療時間 月火水木金土日祝
午前9:30~11:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
午後5:00~7:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○西宮市羽衣町7-27 (サン夙川ビル2F)
阪夙夙川駅前徒歩2分
☎(0798)38-5081

内科・胃腸科・循環器科

医療法人社団

園田内科

西宮市南越木岩町14-7
☎(0798)72-4601Saito
斉藤皮フ科クリニック診療時間 月火水木金土日祝
午前9:30~12:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
午後4:00~7:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○休診 木曜午後・祝日
西宮市南越木岩町10-25
コンコード苦楽園2F
TEL(0798)72-9465

いわはし眼科クリニック

院長 岩橋 洋志
(日本眼科学会認定眼科専門医)診療時間 月火水木金土日祝
午前9:00~12:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
午後3:00~6:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○西宮市末広町2-15
TEL-FAX (0798)22-7332
いわはし眼科 西宮市 検査…ナシオンの救急箱…
ナシオン中川薬局西宮市東山台1-10-2
(JR西宮名塩駅 斜行エレベーター2F横)TEL(0797)61-0122 FAX61-0985
【エコール店】西宮市名塩新町8
エコール名塩5FTEL(0797)62-1211 FAX62-1335
http://www.nakagawa-yakkyoku.com/健康相談(頭痛・めまい・物忘れ)
山ロクリニック診療時間 月火水木金土日祝
午前9:00~12:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
午後5:00~7:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○休診日 火曜午後・土曜午後・木曜・日曜・祝日
西宮市高松町4-8 プレラにしのみや3F
☎(0798)63-9550整形外科・リウマチ科・リハビリ科
内科・外科・皮膚科・麻酔科
勝部北夙川医院

(勝部北二)

診療時間 月火水木金土日祝
午前9:00~12:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
午後2:00~5:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
午後4:00~7:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○休診日 木曜日・日曜日・祝日
西宮市樋之池町7-1-1
☎72-5555 FAX71-7044

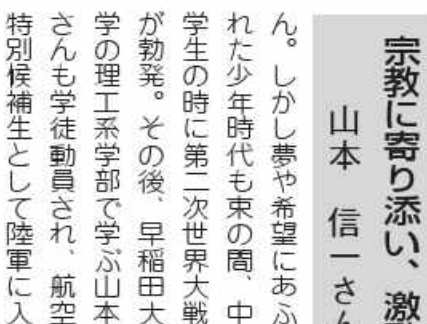
ご長寿 バンザイ!

エンジョイ シニアライフ

「私に青春はなかった」
—自らの半生を記した文章の書き出しの言葉です。山本さんは折々、自身の生い立ちやこれからの希望をノートに書き留めることにしています。



大正12年、西宮神社のほど近くで金物商を営む両親のもとに生まれた山本さん。



宗教に寄り添い、激動の半生を振り返る日々

山本 信一さん (93歳) 浜脇校区

昭和20年6月でした。菊池飛行場は、沖縄に向けて特攻隊が出撃する場所。山本さんの任務は通信士でしたが、終戦までの2カ月足らずの間にも、20歳に満たない少年飛行兵が、爆弾を抱えて飛び立つ姿を幾度

となく見送りました。国のために命を捧げることに徹した少年時代も束の間、中学生の時に第二次世界大戦が勃発。その後、早稲田大学の理工系学部で学ぶ山本さんも学徒動員され、航空特別候補生として陸軍に入隊。熊本県の菊池飛行場に配属されたのは終戦間際の昭和20年6月でした。

退職後は、かねてから感心があった宗教、特に法華経の研究に身を入れます。経文を写し、自ら製本もし

ました。そして平成22年には同じマンションの住民で写経の会を発足。今では20名余りのメンバーが月に1回集います。「心を無にして写経することで、自分を見つめ直すことができま

「正月に家族が集う食事は続けるように」というのが唯一の遺言かな」と冗談を飛ばす山本さん。足は少し弱りましたが、写経の会これからも続けたいと力強く語ってくれました。

少年飛行兵たちが散った沖縄の地と、戦争が始まるきっかけとなったハワイの真珠湾を訪ねることでした。平成24、25年と続けて家族とともに車いすで両地を訪れ、青春を奪った戦争と、平和な時代の礎を作った少年飛行兵たちに思いをはせました。

カラリと晴れた初冬の午後、山口中央公園には、明るい笑い声が響いています。下山口老人クラブのメンバーは、火・金曜にここでグラウンドゴルフの練習をしています。毎回12、3人が参加し、1時間程度、元気にプレーしています。そんな中、ひときり姿勢正



元気の秘訣は、気ままなウォーキング

岡本 佐次さん (94歳) 山口校区

岡本さんは、生まれも育ちも下山口。大正、昭和、平成と時代の移り変わりをこの地で見つめてきました。農業を営む家庭の二男坊として生まれ、学業を終えてからは神戸電鉄に就職。車掌や運転手として勤務していましたが、日本は

戦争に向けてひた走っている時代でした。岡本さんも20歳で兵隊検査を受け合格。海軍に入隊し、呉に配属となりました。

市議会議員の職を終えてからは、老人クラブに加入し、最近ではもっぱらグラウンドゴルフと、毎週水曜日のいきいき体操で仲間とい

その後、岡本さんは現在のパプアニューギニア、ラバウル島に派遣されます。終戦をラバウル島で迎えた岡本さんは、それから1年間、捕虜収容所での暮らしを余儀なくされます。当時を振り返り「そんなに大変な思いはしなかったな」と何気なく語る岡本さん。食事はさつま芋中心だったそうですが、それも苦にはな

らなかつたといひます。1年間の捕虜生活を終え、西宮に復員し、神戸電鉄に復帰します。戦後にできた労働組合で専従職員として働きますが、転機が訪れたのは昭和48年のこと。組合の仲間を押され、西宮市の市議会議員選挙に立候補して見事当選。以降4期16年にわたり議員を務めました。また3期目には、市議会議員にも選出され、西宮市政に尽力しました。

市議会議員の職を終えてからは、老人クラブに加入し、最近ではもっぱらグラウンドゴルフと、毎週水曜日のいきいき体操で仲間とい



毎日々かさないのは、歩くこと。時間やルートは決めず、気が向いたときに歩くのが岡本さん流です。今は奥さんと二人暮らしですが同じ敷地に息子さん家族も住んでおり、お孫さんとの行き来も多く、充実した日々を送っています。今後については、「これからもグラウンドゴルフは続けたいですね」と、輝く笑顔で語ってくれました。

心療内科・精神科 平医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○	○
午後1:30~4:30	○	○	○	○	○	○	○	○
午後5:00~7:00	○	○	○	○	○	○	○	○

☆予約診療・小児科・精神科・神経科 ☆往診は別途料金がかかります

西宮市南越木岩町7-8
サンクチュアリ・ヴィラ・サウザン201号
TEL(0798)72-8225 FAX70-4804
http://talra-lin.com/index1.html

緒方整形外科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○	○
午後5:00~7:30	○	○	○	○	○	○	○	○

西宮市里中町1丁目7番16号
☎(0798)40-6058

内科・循環器内科 アレルギー科・小児科

鈴木小児科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
AM9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○	○
PM4:00~7:00	○	○	○	○	○	○	○	○

西宮市能登町11-40 20台有り
☎(0798)76-3101

小児科 アレルギー科 高齢者肺炎球菌ワクチン

青い鳥クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	○	○
午後3:00~6:00	○	○	○	○	○	○	○	○

休診日/水曜、日曜午後・祝祭日 △土曜日午後2時~4時
◎日曜日午後 乳児診療・予防接種(予約制)

芦屋市大東町8-26(コープ打出浜店東隣)
TEL(0797)21-6330

一般財団法人 仁明会

《精神科・神経内科》

仁明会病院

甲山町53-20 ☎(0798)71-3001(代)

《精神科・心療内科》

仁明会クリニック

併設：デイケアとも

防府看護ステーションはんす

越水町4-31 ☎(0798)75-1333(代)

内科・人工透析
リハビリテーション科

医療法人 誠量会

日和佐医院

西宮市田代町18-11
☎65-8534

松浦皮膚科

受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○	○
午後16:00~19:00	○	○	○	○	○	○	○	○

休診日 木曜・土曜午後・日曜・祝日

西宮市上山市1-6-18
☎(0798)53-7983

皆様のご健康と
ご長寿を祈念致します。

医療法人 芳恵会

三好病院 JR甲子園口 徒歩5分
(一般病棟 療養病棟 介護病棟)
☎(0798)67-3505
西宮市甲子園口北町24-9

三好医院 JR甲子園口 徒歩5分
☎(0798)67-0605
西宮市甲子園口2-25-1

健康・長寿の支援
■老人保健施設

幸泉エルズ

◆居宅サービス事業所

高田上谷病院

24時間救急受付

西宮市山崎町上出口4-26-14
078-903-3333

かるた句で学ぼう「賢い消費者へ」

甲陽園校 田中 利美

人生 80 年、いや 90 年と言ってもよい。60 歳からの残り 30 年をどう生きるか。その為に私たちはまず第二に「健康」を思う。何よりも体と心の健康づくりだ。

しかし、忘れてはならないことは、自分自身もさることながら、子どもや孫など次世代の社会のために生きる賢い生き方をするために頭を働かす。すなわち頭脳づくりが大切である。格好よく言えば「知的生活」と言うそうだが、これまでもよく言われているように頭脳づくりの二つは「賢い消費者」(騙されない消費者)であることだ。いま一つは「賢い生活者」(政治に騙されない人間)ではないだろうか。そこで私は、第一の「賢い消費者」になるために、消費者問題からた句とその解説を試みた。頭の体操のつもりで読んでいただきたいものである。

以下「あいいうえお」44 の全てを述べてみたいが、より大切なかるた句を取り上げることにする。

⑥安全を求める権利第に「昨年を表す漢字は(安)」だった。その理由は M 新聞によれば安部関連法(戦争法)を強行したことや、マシンのクイ偽装で不安

が広がったことが選ばれた理由のようだ。

津田甫子さんの『好き放題にやられた年の暮れ』(H27・12・19)の朝日川柳が時代をよく表している。

話がそれだが、人間は誰しも生活の「安全」と「安心」を求めている。特に生活の中での安心・安全を図るために生まれたのが、昭和 43 年に制定された「消費者保護基本法」である。

当時「消費者」という言葉は余り使われていなかったが、この用語が法律の中で使われたのがこの「消費者保護基本法」であったようだ。

これより以前昭和 37 年アメリカのケネディ大統領が消費者の権利宣言をし、その中で「安全」「知る」「選ぶ」「意見を反映する」の 4 つの権利を掲げた。これが動機となって日本での消費者を守る法制が生まれたと言われている。

※

この「消費者保護基本法」は、消費者は社会的弱者として、行政が事業者の事業活動に一定の規制を加えることにより、結果として消費者が保護される制度であった。

しかし「承知のように 80、90 年代から 2000 年度にかけても、相変わらず消費者被害が続発したこと」もあって、平成 16 年消費者は保護の対象としてではなく、権利の主体であるとして名称も変わり「消費者基本法」が誕生した。この改正によって消費者は消費生活営むうえで権利者として位置づけられたとして評価される向きがある。が、消費者の自立が強調されていることは、今日多くの市民はいわゆる「フリーライダー」(団体活動に参加せずただ乗りする人)として、あなた任せの日本人の体質の現実や、国や自治体が産業育成等の名のもと、企業に対し補助や支援などをしていいる実態からみれば、消費者団体等組織活動への支援が必要である。

また事業者と消費者の格差の現実やバランスから、消費者行政はより消費者サイドに立った施策の必要性を感じずにはいられない。

※

消費者問題のはしりは、もはや歴史的事実となつてしまったと思われがちだが、

気持ち晴れやかになったひと時

神原校 濱野 照子

ある日、トイレのリフォームのため、業者さんに来ていただきました。私宅前の道路に駐車してもらう様、車を誘導し、赤いカラーコーンも用意しました。

車から重い資材をおろして運んで下さる手間を考えたの事でした。

大工さんの設置技術者がコンピで来て下さいました。が、大工さんが「こんなに気配りして車を誘導してくれる人はいません。初めてです」と、喜んで下さり、それをきっかけにいろんな事へと話が広がりました。話の中で大工さんの奥様がリウマチで通院しているが

が、昭和 30 年代の森永ヒ素ミルク事件、サリドマイド事件など、そして今日においても「マンション不正クイ打ち」「三菱自動車の燃費データ偽装」「廃棄冷凍カツ販売」等々恐ろしいような現象が毎日のように起こっている。

私たちが毎日購入する商品を始め、約束と違う労働条件、そして政治の中身などに横断する「ウソ社会」を見抜く「賢い消費者」として、頭脳づくりと自覚が何よりも大切な今の時代である。

も伝えたくてわざわざ訪ねて来て下さったのです。

奥様は無事障害者手帳を交付され、医者代も下がって助かっていますと感謝していただき、涙ながらに喜んで帰られました。

手帳を貰えて良かったと、お世話させていただいた私も気持ちが晴れやかになったひと時でした。

また、何かリフォームする時はこの大工さんにお願ひしようと思ひます。

奥様と子供さんのお世話しながら頑張っておられる大工さんに勇気と元気を貰いました。

何ごとも

リフォームも終わって数ヶ月の後、大工さんが我が家を訪ねて来られました。お礼が言いたくて、喜び

しげしたデンタルクリニック
お口に関するお悩みなら何でもお気軽にご相談下さい。
診療日 月火水金土 (休) 日曜・月曜 (祝日のある週は、水曜日も診療いたします)
西宮市甲陽園若江町 5-15 (阪急甲陽園駅前)
TEL (0798) 70-3330
http://www.shigeshta.com

かすや矯正歯科
子供から大人の矯正歯科の健康相談
診療時間 月火水木金土日祝
11:00~13:00 X ● ● ● ● ● ●
15:00~19:00 X ● ● ● ● ● ●
10:00~13:00 ▲ 10:00~17:30 休 8:30~18:00 休 8:30~18:00 休
西宮市南越木町 5-23 アスカビル 2F (阪急甲陽園線吉楽園駅 徒歩約 3 分)
TEL (0798) 74-8080
http://www.kasuya-kyousei.com

一般歯科・小児歯科 小松原歯科医院
診療時間 月火水木金土日祝
AM9:00~PM1:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ 休
PM3:00~PM7:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ 休
休診日 日曜・祝日・土曜午後
西宮市北名次町 2-3-102
☎ (0798) 70-8818

あかお歯科医院
診療時間 月火水木金土日祝
10:00~13:30 ○ ○ ○ ○ 休 ○ △ △ 休
15:00~20:30 ○ ○ ○ ○ 休 ○ △ △ 休
△ 10:00~13:00 △ 14:00~16:00
診療時間 午前 12:30 まで 午後 16:45 まで 土 15:30 まで
西宮市高木西町 4-16 パールコート 1F
【ご予約・お問い合わせ】 ならよい
☎ (0798) 42-8241

浜田歯科クリニック
歯科・矯正歯科・小児歯科
診療時間 月火水木金土日祝
9:00~13:00 ○ ○ X ○ ○ ○ ○ 休
3:00~7:00 ○ X X ○ ○ ○ △ 休
※ 火曜午後は 3:00~5:00 休診
△ 土曜午後は 2:30~5:00 水、日、祝日
西宮市西度町 3-2-4
アメニティコート西宮北口 1F
☎ 64-4182

宮崎歯科
診療時間
平日 AM 9:00~PM 12:00
PM 2:00~PM 7:00
水曜・土曜 AM 9:00~PM 12:00
休診日 日曜・祝日
夙川イカリスーパー隣
TEL (0798) 74-3362

藤原歯科医院
診療時間 AM 10:00~PM 1:00
PM 3:30~PM 5:00
土曜 PM 5:30 まで
休診 水曜・日曜・祝日
西宮市上田東町 4-79
☎ (0798) 48-8066

すがしま歯科
SUGASHIMA DENTAL CLINIC
☎ (0798) 38-8739
西宮市浜松原町 21-1 山陽マルナカ西宮店 1 階
診療時間 月火水木金土日祝
9:00~13:00 ● ● ● ● ● ● X
14:30~20:00 ● ● ● ● ● ● X
※ 土曜日午後 14:00~18:00
※ 休診日/日曜・祝日
http://sugashima.dental-net.jp/

アーバンデンタルクリニック
院長 長谷川典子
診療時間 月~土 AM 10:00~PM 2:00
PM 4:00~PM 8:00
日曜 AM 10:00~PM 2:00
PM 3:00~PM 5:00
祝日休診
西宮市甲子園高瀬町 7-20-103
TEL (0798) 48-8211

くすり・保険調剤・漢方相談 白澤薬局
本店 西宮市上田市 1-6-36
☎ (0798) 52-6934
西宮市段上町 2-3-28
☎ (0798) 52-6933

悲しみを克服する方法 その 19

安井校区 塩川 彰

☆「あはれ」の使い方

戦後直ぐの昭和 21 年 11 月 16 日、内閣告示で「あはれ」の使用が禁じられ、「あわれ」になったと本稿 17 号で報告した。

内閣告示の前に内閣訓令があつて、訓令第 7 号、当用漢字表に関する件。日本語では漢字数が多く用い方も複雑で、教育上、社会生活上不便であるため、制限する事により国民生活の能率向上と、文化水準の向上に資する。内閣総理大臣吉田茂 名によつて日本語改革がはじまった。

「あはれ」を内閣告示で使用禁止にした、と怒ったのは私の誤解でした。（内閣告示第 33 号）

このかなづかいは大体現代語音にもとづいて、現代語をかなで書きあらわす場合の準則を示したもの。（前書き）

（一）このかなづかいは、主として現代文のうち、口語体のものに適用する。

（二）原文のかなづかいは、必要のあるもの、またはこれを変更しがたいものは除く。

とあつて、漢字制限は確か

に、学習上容易になつたが、何故かなづかいを準則などと曖昧不要領な規制策を持ち出さなければならなかったのか、真意は不明である。

☆日本文化の核心・「あはれ」

「あはれ」の果した文化的働きは、日本人の精神活動の基盤、前提となるものであつた。この事をどれだけの人が気付いているのだろうか。「あはれ」は世界最高の文明語である。

文学者竹西寛子がその著書「言葉を持つ」（岩波書店、2008 年刊）で「感情の動きの多様さをあはれ一語で支えている」と指摘しているが、そのイメージは「あはれ」という根から、喜・怒・哀・楽という芽が伸びているという構図である。この構図が日本人の自然観であつて、現象の観照に終始する。

対万物、総「あはれ」観と八百万の神々観は表裏の関係にある。「あはれ」観の無い八百万の神々観はアニミズムに等しい。

「あはれ」観と「八百万の神々」観の表裏関係こそが、豊かさ、同義的に多

様相の日本文化の源なのである。その文化であるが、文化とは、地域の風土条件にそつて（前提として）生存を目的とする歴史的伝統的な知識体系である。と私は定義をしている。

日本列島の風土には山あり平野あり海あり、四季があり、寒帯もあり亜熱帯もあり生計手段も多様である。多様な文化の創造は必然であつた。

敷衍すれば、ある地域に生まれた生産物（事物）が、生活を安定させ豊かさを齎すものであれば、地域的制約を超えて伝播する。その作られたモノ、コトを文明と呼んでいる。文明と文化は深化、成熟の相関関係を成立させる。

☆科学的合理的思想と皇国史観

「皇国史観」は日本人の精神世界の総てを包括する、或るいは象徴する歴史観ではない。発想的には共産主義に対抗、防衛策としての「官製史観」であつた。大正 14 年成立の「治安維持法」によつて一元的イデオロギーに変貌した。

本来日本人の思想の一義化、一元化は不可能である。日本文化の多様性とは、多様な個性の存在を意味している。

日本人が近代化活動を始

めた時、一神教的システムに対抗して、日本人の多神教的信仰が未開の野蛮人に見られる事を恐れ、天照大神を天地創造天下支配の最高神にして、その血脈を一系列の子々孫々が引き継ぐ、即ち万世一系の現人神であるのが天皇制であるという、日本の一神教を提示した。

しかも、西欧先進国の天地創造神は太古の事で過去形であるが、日本の天皇は天地創造神の直系の子孫であり、天使創造は「八紘一宇」（世界を一つの家にする）という理念となり、神意の実現に現在進行形の活動をしているというのである。それが世界唯一の神国、大日本帝国であり、日本人の選民意識（他民族蔑視）の原点となつていた。

元東大教授和辻哲郎がその著作「鎖国」で「合理的思想を蔑視した偏狭な狂信」と言つたのは皇国史観をさしていると思われる。科学的思索とは学問の世界では必須の方法であつて、思想とか観念体系構築の場合は先ず概念（語）の規定作業から始める。規定とは普遍妥当性の追求。過程的結論を出すという意味である。史観の理解と構築には科学性（遺跡・遺物等の検証）論理性（矛盾の排

除）、合理的整合性の追求という思索過程を体験する必要がある。

このような合理的思索を徹底的に排除したのが軍隊である。先ず軍人勅諭の暗記から始めて、暗記の遅い者は鉄拳制裁が待っている。大日本帝国軍人としての使命を自覚させ、更に皇国史観で己の存在と活動の正当性、歴史的使命を洗脳的に自覚させる。組織的な狂信者の育成方法である。

二・二六事件の青年将校達はこうして育成された。

決起将校の一人、村中孝次元大尉が起草した決起趣意書がある。400 字詰め原稿用紙 3 枚程で、

①万世一神の天皇の統率のもと「八紘一宇」（世界は一家）を成し遂げる国体であるから、日本は神州である。

②天照大神が国をはじめ、神武天皇が建国後、明治維新を経てますます万国に向かつて開頭進展を遂げるべき時である。

③然るに、元老、重臣、軍閥、財閥、官僚、政党らがこの国体進展を妨げている。以下省略

文芸春秋社刊「二・二六事件 決起将校最後の手記」山本 又著

民主主義教育を受けた日本人には、この趣意書を

理解することは困難であらう。

二・二六事件の動機に、当時東北地方一帯は凶作に見舞われ、娘を売る農家が続出。それでも破産し離散家庭続出し本来困窮農家救済が目的であつたが、それを掲げれば「ア力」の活動と同一視されかねない。それを彼らは恐れたというのである。しかしこの説はあり得ない。彼等には批判という思考回路が全くないからである。批判は概念的作業の経験のない者には出来ない。彼等は一元的価値観の強制による被害者である。

☆論理的思想とジレンマ

皇国史観は日本人仲間内だけに通用する歴史観であつて、グローバルな普遍性はない。それ以上に、日本思想の中で逆説的自家撞着思想となつて日本精神の多様性という共栄思想を否定し、異端という排除、差別概念を誕生させ、日本文化を荒廃させた。

共産主義という理屈に現実を合致させるため、スターリンは 1928 年から 1953 年の 25 年間で 2500 万人を肅清（テロル）したといわれている。彼の殺人狂振りはネロの足元にも及ばない。

講談社学術文庫「ストーリー

ン」その秘められた生涯。B・ハットン著。木村 浩訳

ストーリーニズムのテロルが始まった頃、日本でも治安維持法、治安警察法が公布され、多様性否定の自己撞着活動が開始された。

英語に「Extremes Road」という諺がある。両極端は一致する。という意味である。赤色権力も白色権力も暴力を振るう対象は国民しかないし、絶対的正義は存在しないという教えもこの諺にはある。

科学的論理的整合性を問うという事は、理屈に合わない対象は排除するという事である。論理性の追求とは排除するモノとコトを選ぶという意味にもなる。

戦後、日本人はマネーメイクというグローバル思想の狂信者となつて、ジレンマを棚上げしてしまった。マネーメイキングは人類共通の欲望である故に、ジレンマという理屈（思惟活動）は「富」という情（実感）の前には意味を失う。

ジレンマ放置を怠情或いは不正とする西欧的合理思想こそ、諍いを招く要因であるかもしれない。

しかし、マネーメイキングの未来は、永遠の欲求不満の飽食地獄が待つだけである。

（続く）

交通不便解消に頑張る

生瀬校区老人クラブ連合会



昭和40年代から開発が進んだ、西宮市北部の生瀬地区は美しい武庫川の渓流を見下ろす丘に、閑静な住宅街が広がっています。

しかし、歳月の流れとともに高齢化が進む町になり、長く続く急な坂道に、地域公共交通の実現は切実な悲願でした。

そんな中、一自治会の有志による住宅地から最寄りの生瀬駅まで自家用車で送迎ボランティア活動の立ち上げがありました。その4カ月の実績を生瀬地区全体で受け止め、交通不便地

区解消のため、平成23年に「住民のお出かけの足を考える諮問会議」を結成しました。その後ジャンボタクシーでの無料運行実績と諮問会議を引き継いだ「ぐるっと生瀬運行協議会」に発展しました。生瀬駅と宝塚駅への2回の有料運行実験を行う中で、運行のノウハウを学ぶなど乗合交通運行の実現の準備を経て、一昨年10月1日コミュニティ交通「ぐるっと生瀬」の本格運行にこぎつけたのです。

乗合バスの運行で最も恵を受けるのは、病院への通院者と高齢者であります。それで校区老連として、最初の段階から会長、副会長は副理事長、理事として参画し事業展開に少しでも寄与すべく努めています。

本格運行の乗客見込み数は、初年度が1日当たり70人台、2年目80人台、3年目で90人



政に頼らない地域の公共交通優良団体として、国土交通大臣から表彰され、また西宮市の「未来づくりパートナー事業」の一つとして「ぐるっと生瀬ユルキヤラ」「ぐるっと生瀬音頭」の募集・審査・決定もありました。

地域のお出かけの足としての環境づくりもほぼできて、「ぐるっと生瀬」はますます活力ある街づくりに貢献していくものと思われま



私たち生瀬校区老連としても一層のバックアップをして参りたいと思っています。

会員文芸

俳句

安井校区 塩川 彰
妻逝きて幾年か経し夏帽子。
七夕や夢にもいで来ぬ妻なりき。

生瀬・瀬音会

小川 孝子
この町がまた好きになる運動会
彼の人も一人といふて地区祭

吉田健一郎
鳥去りてもとのしづけき通草の実
うそ寒きのどをあらわに粉薬

尚子
秋の声追いかけてくる日暮れかな
まり子

この国に生まれて良かった柿うまし

俊子
我が庭にやと咲いたよ貴船菊

靖
熱れ通草活けて湯の町写真館

短歌

安井校区 塩川 彰
草むしりのうぜんかずらを抜き捨てし
妻よ今年も夏は来りぬ

北風川校区 河瀬喜和子
老い進み孤独に籠もると疎ましと
無視されるのとどちらがいいのか。

「甲山仲間とハモルハイキング」
登るたのしみ家族の絆
胸の鼓動作品を待つ監染めの
いとおいしいかな我がハンカチよ

鳴尾東校区 アイアイ
グラウンドゴルフにカラオケについてに病院も
一喜一憂同じ仲間と。

父母のいない故郷へ車走らせ集りて
泣いたり笑ったり又泣いたり

浄土宗
金泥山
西蓮寺
西宮市馬場町2-15
TEL(0798)22-6657

浄土宗
西安寺
西宮市産所町9番12号
☎(0798)33-0394
FAX(0798)33-6239

浄土宗
昌林寺
西宮市津門西口町14-12
TEL(0798)22-2528

浄土宗
阿弥陀寺
西宮市郷免町2-8
☎(0798)22-2481
FAX(0798)26-5452

高齢者の経験と知恵で
明るいまちづくり

10月12日、西宮市老連と
 西宮市老連との交流会が
 行われました。毎年交互に
 それぞれの市を訪ねる恒
 例の行事ですが、今年は
 西宮市老連のメンバーが、
 西宮市に出かけました。

西宮市からは32名が参
 加し、バスで出発しまし
 ました。山崎インターで
 高速を降り、揖保川に沿
 って「道の駅みなみ波賀」
 へと向かい、西宮市老連
 のメンバー13名と合流後、
 本日最初の行程となる工
 場見学へと向かいました。

今回お邪魔したのは、
 「天使のはね」のキャッチ
 フレーズでおなじみ、ラン
 ドセルメーカー、セイパン
 の波賀工場です。約70名
 の従業員が働くこの工場
 では、一日約500個の
 ランドセルが生産されま
 す。参加者は早速2班に
 分かれ、裁断作業を見学



しました。一つ
 のランドセルは、
 およそ150の
 パーツから作ら
 れ、生地が裁断
 機を使ってさま
 ざまな大きさに
 切り取られてい
 きます。目を奪
 われたのは、何
 といったのもそ
 の色。今では紫や
 水色など、カラ
 フルな素材で作
 られており、参
 加者は口々に驚
 きの声をあげて
 いました。

続いて縫製、組み立て部
 門の棟に移動しました。ス
 ムーズな流れ作業で次々と
 ランドセルが完成してい
 き、その手さばきの良さに
 感心しきりです。「こんな
 も人の手が加わる工場見学
 は初めて」との声が多く聞
 かれました。また中には出
 来上がったランドセルを試
 しに背負う参加者もあり、
 「こんなかばんで学校に通
 えたらよかったです」と照れ
 ながら話していました。

続いて、波賀不動滝公
 園「楓香荘」に移動し、昼
 食を兼ねた交流
 会が始まりました。
 た。山崎西宮市
 老連理事長、船
 曳西宮市老連会
 長からあいさつ
 があり、両クラ
 ブのますますの
 親交を誓い、お
 酒も酌み交わし



ながら、和気あいあいとし
 たムードの中、会員同士が
 交流を深めました。

そして食後は、希望者
 のみ原不動の滝の見学に出
 発。紅葉にはまだ幾分早い
 時期でしたが、美しい緑を
 眺めながら石段を上り、せ
 せらぎの音に耳をすませつ
 つ吊り橋を渡っていく道中
 は心地よく、厳しい登りも
 何のその。滝を目指して歩
 きを進めました。ついに最
 後の吊り橋を渡った先に現
 れた滝は雄大で、豊かな水
 量を誇り、勢いよく上るよ
 うでした。

滝見学の後は、西宮市老
 連のメンバーの温かいもて
 なしに感謝しつつ、西宮へ
 向け帰路に着きました。



原稿募集

次号、6月発行予定の「い
 ぶき」第63号に原稿をお寄せ
 ください。

■投稿締め切り
 平成29年4月15日

■投稿規定
 市販の4000字詰原稿用紙
 2枚(800字)まで。長文
 の場合は紙面の都合により
 カットする場合もあります。

なお、俳句や短歌、川柳は一
 人2句まで。また、原稿には
 校区名、所属クラブ名、氏名、
 住所、電話番号を必ず明記し
 てください。(不明な点を問
 い合せる場合があります。)
 なお、原稿多数の場合は次
 号の掲載となることもありま
 す。ご了承ください。

■投稿内容
 クラブ活動についての楽し
 い思い出や随想、俳句、短歌、
 川柳、詩など。

■投稿先
 西宮市老人クラブ
 連合会事務局または地元の会
 長までお届けください。

スポンサーのみなさまへ

広報紙L版「いぶき」の広告
 掲載に関するお問い合わせ等は(株)博
 報社までご連絡いただきますよう
 宜しくお願い申し上げます。

(株)博報社 ☎ 06-6797-0212
 FAX06-6797-0479

無料相談相談会実施中
 お電話でご予約下さい。お申し込みがお待ちしています。
 ●マンション ●一戸建 ●土地 ●不動産売買

東海リハビリ
 ～成功する不動産売買～

早子園センター
 ☎0120-982-690
 ☎(0798)42-1091
 FAX(0798)42-1092
 受付時間 10:00～18:00 (土・日・祝日を除く)
 西宮市甲斐町10-21 ノーブル早子園1階

中内眼科クリニック
 眼形成・アイドック・オルソケラトロジー

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	●	●	●	●	●	●	●
13:00～16:00	●	●	●	●	●	●	●
16:00～19:00	●	●	●	●	●	●	●

★アイドック(予約制)
 西宮市甲斐町1-6-11 2F
 ☎(0798)65-5708
<http://www.nakauchi-ganka.com>

松本整形外科
 整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
AM 9:00～12:00	●	●	●	●	●	●	●
PM 3:00～7:00	●	●	●	●	●	●	●

休診日 日曜・祝日・木曜午後・土曜午後
 西宮市今津二葉町1-24
 (阪神今津駅南へ徒歩200m)
 ☎(0798)35-5535(代)

ホームヘルパーの派遣は
阪神中高年企業組合
 訪問介護こそすもす
 事業所
 居宅介護はなみずき
 支援事業所

西宮市浜町15-10
 ☎0798-36-6574(代)

西宮回生病院
 整形外科・リハビリテーション科・小児科・皮膚科
 内科・眼科・耳鼻科・泌尿科・外科・産婦人科
 救急科・リハビリテーション科・小児科・皮膚科
 内科・眼科・耳鼻科・泌尿科・外科・産婦人科

院長・西宮博士 沢井正光
 ☎0798-33-0601
<http://www.asawai-clinic.jp/>

沢井クリニック
 内科・胃腸科・外科・肛門科・リハビリテーション科
 胃内視鏡(経鼻内視鏡)・大腸内視鏡・各種がん検診

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前9:00～12:00	●	●	●	●	●	●	●
午後4:00～7:00	●	●	●	●	●	●	●

西宮市相生町6-37 Fビル1F
 ☎(0798)75-1381
<http://www.asawai-clinic.jp/>

光ホームサービス株式会社
 兵庫県知事許可(第24)第217377号 兵庫県知事(2)第203885号

小さな工事から大きな工事まで
 お任せください。ご相談ください。
 無料相談窓口 ☎0120-77-5431

家主様安心サポート専門店
 本社/西宮市大屋町12-23 ☎(0798)69-3005
<http://www.hikari-sv.co.jp>

松本脳神経外科クリニック
 日本脳神経外科学会認定 専門医
 院長 松本 智昭 日本脳神経学会認定 脳神経専門医

月	火	水	木	金	土	日
午前9:00～12:00	●	●	●	●	●	●
午後3:00～7:00	●	●	●	●	●	●

★夜間救急あり △木曜は午後5:00まで
 西宮市田代町11-3
 ☎(0798)69-1451
www.clinic-matsumoto.com

サトウ眼科
 Sato eye clinic

日帰り白内障手術
 老眼治療(多焦点眼内レンズ)

西宮市津門西口町1-3 西宮アネックス1階
 ☎(0798)31-5418
 サトウ眼科 P有り

光ホームサービス株式会社
 兵庫県知事許可(第24)第217377号 兵庫県知事(2)第203885号

小さな工事から大きな工事まで
 お任せください。ご相談ください。
 無料相談窓口 ☎0120-77-5431

家主様安心サポート専門店
 本社/西宮市大屋町12-23 ☎(0798)69-3005
<http://www.hikari-sv.co.jp>

アガベ甲山病院
 救急・診療・看護
 やさしく愛ある看護と介護

アガベ甲山教会
 アガベ・ソーラーホーム
 アガベ大講義館

西宮市甲山町53-4
 ☎(0798)73-5111

まつやま眼科
 白内障・緑内障・糖尿病性網膜症
 高度な診断と治療を心掛け
 地域の皆様への健康を確保してまいります

院長 松山 智昭 日本眼科学会認定 眼科専門医

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前9:00～11:45	●	●	●	●	●	●	●
午後3:15～6:00	●	●	●	●	●	●	●

★土曜9:30～12:15 外科・火曜午後8時～9時
 西宮市山崎町下山口5-3-6 西宮北ワレージ2階
 (東山バス「下山口」バス停下車すぐ) 西宮駅
 ☎078-903-0507
 まつやま眼科 西宮 駅前
<http://matsuyama-ganka.com>

相模税シミュレーション
 ① 贈与税から始める
 ② 相続税から始める
 ③ 贈与税・相続税の比較

山下 孝三 税理士
 西宮市山崎町下山口5-3-6 西宮北ワレージ2階
 ☎078-903-0507

都クリニック
 通所リハビリテーション

月	火	水	木	金	土	日
AM 8:00～12:00	●	●	●	●	●	●
PM 4:00～7:00	●	●	●	●	●	●

休診日 日曜・祝日・土曜午後
 各種検診・検査いたします
 TEL(0798)40-6222
 西宮市上田町17-26
<http://www.miyako-clinic.com>

セントポーリア愛の郷
 社会福祉法人 特別養護老人ホーム

◇ 介護職員 24時間体制
 ◇ 介護職員 24時間体制
 ◇ 介護職員 24時間体制
 ◇ 介護職員 24時間体制

TEL(078)907-1165
 西宮市山崎町上山口1584-1
<http://www.ryokuhokai.com/>

まるごと相談無料
 遺言作成・相続税
 名義変更・成年後見

西宮市第3-13 山手ビル1F(西宮駅南口徒歩5分)
 いっしょにはせしめ にしめあ
 ☎0120-18-2438
 まずはお電話ください!!(土日祝日もOK!)
 相続問題まるごと相談所
 にしめあ法律事務所