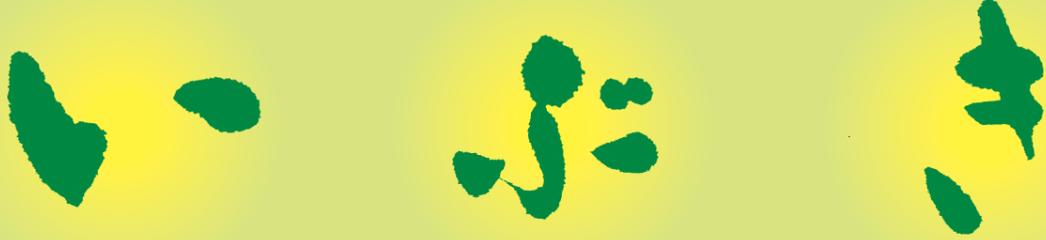


〈L版〉ふれあい広報紙

第60号



＝発行所＝
 一般社団法人西宮市老人クラブ連合会
 〒663-8233 西宮市津門川町2-28
 西宮市福祉会館内
 TEL(0798)34-3334
 FAX(0798)39-8235
 ＝編集協力＝
 (株)博報社
 〒547-0026 大阪市平野区喜連西4-6-69
 TEL(06)6797-0212
 FAX(06)6797-0479

一人ひとりの健康づくりを最優先課題に、力強い前進の年に



新年のご挨拶
 西宮市老人クラブ連合会
 理事長 山崎 喜夫

明けましておめでとございます。会員の皆様におかれましては、平成二十八年初春を健やかにお迎えのこととお慶び申し上げます。また、これまで当連合会が取り組んだ多くの事業にご協力をいただきありがとうございます。

ご承知のとおり、当連合会は平成二十七年より兵庫県老人クラブ連合会に再加盟いたしました。そのことにより、県老連の阪神南ブロック(芦屋・尼崎・西宮)の事業として、十月にはグラウンド・ゴルフ実践講習会、十一月には女性部の「健康講座」を西宮市老連の担当で開催しました。

本年も兵庫県老連・阪神南ブロック主催の多くの事業が予想されますので、皆様のさらなるご協力をお願いいたします。

さて、十月二十八・二十九日の両日開催された「全国老人クラブ大会」に参加しましたが、会員の減少・高齢化による後継者選びに苦労されていることが、全国共通の課題として話題に上っていました。

そこで全老連は、会員増強百万人を目指し、平成二十六年度から五カ年計画をスタートさせております。

当連合会においても、会員増強プロジェクトで検討されておりますので、平成二十八年度には、そのプロジェクトチームの方針が発表されるものと期待しております。

私たち老人クラブの活動は、「健康」「奉仕」「友愛」の理念に基づいて行動しておりますが、「健康」でなければ「奉仕活動」「友愛活動」もできません。したがって、まず皆様自らが健康づくりを最優先課題として取り組んでいただきたいと存じます。

平成二十四年度から、健康づくりモデル事業としてスタートした「西宮いきいき体操」は、現在では市内の約百五十カ所で開催されており、皆様の健康に対する意識の高さが感じられ心強い限りです。

結びに、会員の皆様・ご家族の皆様にとりまして今年一年が幸多き年となることを、ご祈念申し上げます。年頭のご挨拶いたします。



新年のご挨拶
 西宮市長
 今村 岳司

明けましておめでとございます。一般社団法人西宮市老人クラブ連合会の皆様におかれましては、お健やかに初春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

皆様には平素より、児童の登下校見守りなどの地域福祉活動をはじめ、高齢者の生きがいづくりや健康増進のための活動など、市政各般にわたりまして格別のご理解とご協力を賜り、厚く御礼を申し上げます。

本市は、便利な立地、落ち着いた環境などを理由として、「住みたい



新年のごあいさつ
 西宮市社会福祉協議会
 理事長
 北川 悦久

新年あけましておめでとございます。西宮市老人クラブの皆様におかれましては、平成二十八年の新春を健やかにお迎えのこととお慶び申し上げます。

また、平素より西宮市社会福祉協議会の活動にご理解、ご協力をいただき厚くお礼申し上げます。

さて、私ごと、このたび昨年の十二月一日をもちまして西宮市社会福祉協議会の理事長に就任いたしました。身に余る大役を頂き、甚だ微力ではございますが、地域福祉

街、住み続けたい街」として高く評価されております。先人の皆様が築いてこられた文教住宅都市という誇り高い都市ブランドをさらに発展させるべく、新たな決意で市政に臨んでまいります。皆様のお力添えをいただきますよう、よろしく申し上げます。

結びに、一般社団法人西宮市老人クラブ連合会のみならず、ご発展と、会員の皆様、ご家族様にとりまして、今年一年が明るく幸多き年となりますことを心から祈念申し上げます。年頭のご挨拶とさせていただきます。



のさらなる発展のために全力を尽くしてまいり所存ですので、どうぞよろしく願いたします。

本年は、当会が中前田町で建設を進めております高齢者や障がい者、子ども達など様々な世代の人が「集える場」である「地域共生館ふれぼの」が二月末に完成いたします。この施設を通して、家族の絆や地域・職場など多様な人々がつながり、助け合えるような共生のまちづくりを進めてまいりたいと考えておりますので、貴会並びに会員の皆様にはお力添えをいただきますようお願い申し上げます。

本年も『誰もが安心して暮らせるまちづくり』に向けて、共に取り組んでまいります。

- 〈1面〉新年のごあいさつ 〈2面〉新任会長・中堅リーダー研修会 〈3面〉西宮市高齢者囲碁大会・ボウリングの集い 〈4面〉グラウンド・ゴルフ実践講習会
- 〈5面〉健康講座・高齢者の楽しい体力測定 〈6～7面〉西宮市高齢者作品展 〈8～9面〉西宮市高齢者芸能大会 〈10～11面〉西宮市老人クラブ会報月刊「いぶき」
- 〈12面〉地域の仲間と取り組む「西宮いきいき体操」 〈13面〉カラオケ教室・健口体操 〈14～15面〉地域でがんばるシルバー大集合 〈16面〉ご長寿パンザイ
- 〈17面〉長寿歯科検診を開始します・クロスワードパズル 〈18面〉会員のひろば 〈19面〉健康コラム 〈20面〉宍粟市老連との交流会・文芸・原稿募集

西宮市老連主催の平成二十七年ボウリングの集いが九月二、三日にポウル・トマトで開催されまし



平成27年度ボウリングの集い

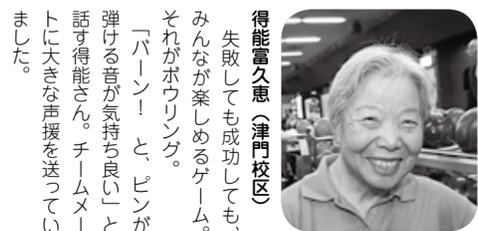
参加人数は両日合わせて二八一名(二日が一九名、三日は一六名)と多くの方が参加。午前十一時スタートの組、午後は一時、三時スタートの組と分かれ、各部それぞれ二ゲームで得点を争いました。



取るとチームを上げて大盛り上がり。ハイタッチにカッツポーズと歓声を上げ、拍手がわき起こっていました。



参加者インタビュー

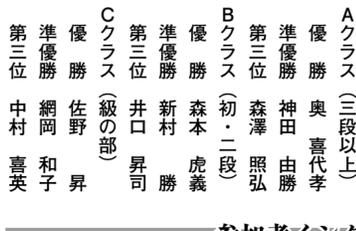


Advertisement for Naniwa Pro (公)西宮市シルバー人材センター and (有)團上工務店

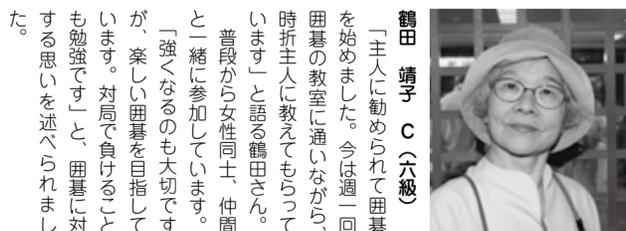
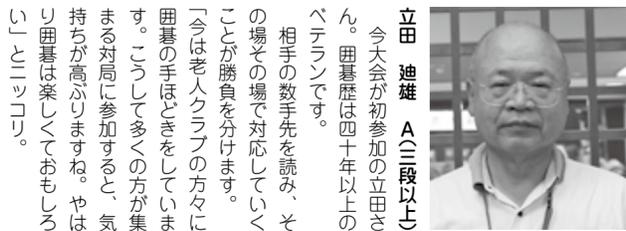
平成27年度 西宮市高齢者囲碁大会
九月四日、西宮老人福祉センター二階で平成二十七年西宮市高齢者囲碁大会が開催されました。



対局が始まると会場の空気は一変。談笑する方もいなくなり、碁石を打つ音が会場に響きます。参加者は



対局が終了すると緊張の糸が切れるように、皆さん和気あいあいと笑顔で対局について語りあい、対局中とは一転、場は和やかな雰囲気になりました。



Advertisement for 西宮製菓, 阪神エヤコン, and 独逸機械貿易株式会社

平成27年度 新任会長・中堅リーダー研修会



平成二十七年「新任会長・中堅リーダー研修会」が六月二十四日、午後一時半から西宮老人福祉センター第五集会所で開催され、十九校区から六十八人が参加しました。

山本副理事長の司会進行で研修会が始まり、冒頭では山崎理事長があいさつされました。昨年の四月に一般社団法人西宮市老人クラブ連合会を設立し、この四月から県老連に再加入したことを報告。県老連の事業活動への参加・協力を呼びかけました。

日頃の活動の中で、多くの会員が、役割を分担して活動に参画することが、後継者の養成につながる。活動として、「生活を豊かにする楽しい活動」「地域を豊かにする社会活動」がある。老人クラブの大きな運動「100万人会員増強運動」。一時期は八〇〇万人を超えた会員が、六〇〇万人台になっている。

新任会長になり、期待されている。「今こそチャンス」とだと言葉を交わす。山崎理事長は、健康づくり支援チームがあり「いきいき体操」に携わっている。すでに「三力所」で運営し、非常に活発。今村市長も推進に賛同している。

西宮市の健康福祉局には、健康づくり支援チームがあり「いきいき体操」に携わっている。すでに「三力所」で運営し、非常に活発。今村市長も推進に賛同している。

残る二つのプロジェクトの活動推進を行う。また、固定化されている事業計画の見直しを推進している。

Advertisement for 圓滿寺, 浄土宗阿弥陀寺, 西宮神社, 共英油化株式会社, and 交通共済

後継者を育成する。会合には必ず役員を連れていき、会長の仕事を見せるといふ。副会長以下によく相談することが大事。

「平成二十七年事業計画について」
①一般会計収支予算
収入の部は、単老の会費収入、補助金など前年度からの繰り越し。これに対して、支出の計画は、事務管理費と事業費。

「平成二十七年事業計画について」
②活動支援体制強化推進事業
給料・法定福利費・アルバイトの賃金など、事務局の人員費。

Advertisement for 神呪寺, 門戸厄神 東光寺, and 日本サクドリ

主催者を代表して挨拶に立った山崎理事長は「今日は音楽療法士の永島先生の美しい歌声によって心を癒していただけた明日からの活力にしていきたいと思っておりますので、大いに楽しんで頂きたいと思っております」と呼び掛けられました。来賓挨拶では兵庫県老人クラブ連合会中村美



山崎理事長あいさつ

十一月二十六日、西宮市立勤労会館ホールで平成二十七年女性リーダー交流研修会健康講座が開催されました。

今回は「音楽療法を体験しよう」をテーマに高齢者施設などで音楽療法を行っている兵庫県認定音楽療法士、日本音楽療法学会認定音楽療法士の永島恵美子氏が講師を務めました。

健康講座

「音楽療法を体験しよう！」

講師：兵庫県音楽療法士
日本音楽療法学会認定音楽療法士
永島恵美子 先生



「WHO(世界保健機関)が提唱している健康の定義の一つである「声を出すこと」を今日は実践します。それは歌を歌うことで、いまから皆さんにとって懐かしい歌を沢山歌います。新しいことではなく古い事をする事で大脳を刺激し、能を活性化させましょう」と述べられ、アシスタントに米田久恵さん、ピアノに金子佑美子さんが加わり「お猿のかごや」「みじ」「高原列車は行く」狙



永島恵美子先生

津子会長があいさつに立ち百万人増強運動に触れられて、「女性の力で老人クラブを盛り上げていきましょう」と話されました。

あいさつ後、永島先生が演壇に立ち、講演が始まりました。

「うー」「りんごのひりごと」「湯の町エレジー」「銀座カンカン娘」「夜露よ今夜もありがとつ」「好きになつた人」の九曲を参加者全員と歌いました。

途中、永島先生がシャンソンを美しい歌声で披露すると、会場からは拍手が沸き起こりました。

続いて歌った「高原列車は行く」ではハンカチを手に振ると会場はカラフルな色に包まれました。

永島先生はたびたび、会場の客席に入り、参加者の方にマイクを向けて声をかけていました。

楽しい時間もあっという間に過ぎ、永島先生は最後に「一日、健康のために〇〇回笑いましょう」と締めくくられました。

参加された方々は終始笑顔満開「楽しかった」という声も多く聞かれました。外の寒さを跳ね返すように熱気が会場を包んでいます。

「うー」「りんごのひりごと」「湯の町エレジー」「銀座カンカン娘」「夜露よ今夜もありがとつ」「好きになつた人」の九曲を参加者全員と歌いました。

途中、永島先生がシャンソンを美しい歌声で披露すると、会場からは拍手が沸き起こりました。

続いて歌った「高原列車は行く」ではハンカチを手に振ると会場はカラフルな色に包まれました。

永島先生はたびたび、会場の客席に入り、参加者の方にマイクを向けて声をかけていました。



「高年齢者の楽しい体力測定」

十二月十六日、高齢者の楽しい体力測定が大阪ガス今津総合グラウンド体育館で行われ、午前午後合わせて六十三名が参加しました。

中村体育部長と山本副理事長のあいさつに続いて、ラジオ体操で体をほぐした後、「開眼片足立ち」から始まり、全員で六十秒間の片足立ちに挑戦。

途中でバランスを崩す方も見られましたが、見事六十秒間立ち切った方もいて、周囲からは拍手が贈られていました。



開眼片足立ち

「高年齢者の楽しい体力測定」

十二月十六日、高齢者の楽しい体力測定が大阪ガス今津総合グラウンド体育館で行われ、午前午後合わせて六十三名が参加しました。

中村体育部長と山本副理事長のあいさつに続いて、ラジオ体操で体をほぐした後、「開眼片足立ち」から始まり、全員で六十秒間の片足立ちに挑戦。

途中でバランスを崩す方も見られましたが、見事六十秒間立ち切った方もいて、周囲からは拍手が贈られていました。



握力測定



上体起こし



10m障害物歩行



6分間歩行

「高年齢者の楽しい体力測定」

十二月十六日、高齢者の楽しい体力測定が大阪ガス今津総合グラウンド体育館で行われ、午前午後合わせて六十三名が参加しました。

中村体育部長と山本副理事長のあいさつに続いて、ラジオ体操で体をほぐした後、「開眼片足立ち」から始まり、全員で六十秒間の片足立ちに挑戦。

途中でバランスを崩す方も見られましたが、見事六十秒間立ち切った方もいて、周囲からは拍手が贈られていました。

さいた眼科

診療時間 月火水木金土日祝
9:00am ▶ 12:00pm ●●●●●●●●
3:30pm ▶ 6:30pm ●●●●●●●●
手術日 火曜・木曜 12:30pm ▶ 2:30pm
休診日 水曜午後・土曜午後・日曜・祝日

西宮市甲子園六番町18-16
☎(0798)42-8353

内科・循環器科

小金井クリニック

日本内科学会総合内科専門医
日本循環器学会認定循環器専門医

診療時間 月火水木金土日祝
AM 9:00~12:00 ●●●●●●●●
PM 5:00~7:30 ●●●●●●●●
▲休PM6:00~7:30

西宮市戸田町3-7
☎(0798)38-2234

宇山眼科

院長 宇山 令司
名誉院長 宇山 利孝

診療時間 午前8:15~12:00
午後4:00~6:30
(日・祭日・木休診/土、午後休診)

西宮市戸田町5-16 西宮ビル1F
☎(0798)26-0711

皮膚科・アレルギー科

こむら皮膚科クリニック

診療時間 月火水木金土日祝
午前9:00~12:00 ●●●●●●●●
午後4:00~7:00 ●●●●●●●●
休診日 火・金・土曜午後・日曜・祝日

西宮市田中町3-1 エイビスプラザ201
☎(0798)32-7412

内科・呼吸器科・小児科

堅田医院

西宮市浜甲子園2丁目5-12
☎(0798)41-0408

甲子園口

大久保眼科

診療時間 午前9:00~12:00
午後3:00~6:00
休診日 土曜午後・日曜・祝日

西宮市甲子園口3丁目9-10
☎(0798)66-8111

内科・循環器科
呼吸器科・放射線科

西本内科医院

西本 博

西宮市里中町1丁目1-14
☎(0798)47-0081

整形外科・リハビリテーション科

谷本整形外科

院長 医学博士 谷本 眞
日本整形外科学会専門医

診療時間 月火水木金土日祝
AM 9:00~12:30 ●●●●●●●●
PM 3:00~6:00 ●●●●●●●●
休診日 土曜午後・日曜・祝日

西宮市小曾根町3-1-31
☎(0798)41-3060

ペインクリニック・内科・麻酔科
リハビリテーション科・内科

山口町おかざきクリニック

院長 岡崎 賢治

診療時間 月火水木金土日祝
9:00~12:00 ●●●●●●●●
15:00~19:00 ●●●●●●●●
△木曜午後/17:00~19:00 ☆土曜/9:00~17:00

西宮市山口町上山口3-3-10
TEL(078)907-3307 FAX 907-3308
http://okazaki-cl.com

内科・循環器科・内科・胃腸科・外科

風川医院

診療時間 月火水木金土日祝
午前9:00~12:00 ●●●●●●●●
午後5:00~7:30 ●●●●●●●●
休診日 土曜午後・日曜・祝日

西宮市門戸庄18-19
TEL&FAX 52-2018

平成27年度 健康づくり・介護予防事業 阪神南ブロック老人クラブ連絡協議会

グラウンド・ゴルフ実践講習会



平成27年度健康づくり・介護予防事業阪神南ブロック老人クラブ連絡協議会「グラウンド・ゴルフ実践講習会」が10月16日、大阪ガス今津総合グラウンドで開催されました。台風で延期し、開催された今大会。曇一つない青空のもと、皆さんの表情も晴れ晴れと輝いていました。

兵庫県老連が実施する平成27年度健康づくり介護予防事業の一環として開催され、今回は団体戦1チーム5人に分かれて行われました。尼崎市19チーム、芦屋市5チーム、西宮市30チーム、合計54チーム(270名)の方が参加しました。

参加者は赤、青の2つのコートにそれぞれ分かれ、2ゲームを楽しみました。対戦相手で初対面にも関わらず、共にプレーをする中で自然に会話も弾み、親睦を深めました。



優勝おめでとうござります!!

南甲子園チーム (西宮市)

【大会結果】

優勝 南甲子園(西宮市) 185点
準優勝 園田A(尼崎市) 189点
第3位 芦屋D(芦屋市) 192点



ANCLは地域の方々のための法律事務所です

わたしたちは誠実に問題に取り組みます

弁護士法人
芦屋西宮 市民法律事務所

西宮市甲斐園1-8-1 ゆとり生活館AMISSF
(阪急西宮北口駅より3分)

☎(0798)68-3161
FAX(0798)68-3162
http://homepage3.nifty.com/ancl/
[芦屋西宮市民] [検索]

店内50席ご用意 和食と甘味が
お楽しみ頂けます。

各種お弁当・慶事・法事などご予約・配達承ります。
是非お気軽にお問い合わせ下さい。

十勝おはぎのサザエ

サザエ本店

兵庫県西宮市上大字4-17-18
☎0120-01-2438
http://www.sazae-shokuhin.com

そは辰

●営業時間/午前11時~午後9時30分
(ラストオーダー午後9時00分)

●定休日/毎月曜日(祝祭日は営業)
西宮市越水町5-7
Tel. 0798-72-3522

深江発条 株式会社

西宮市津門大箇町6番38号
☎(0798)26-0885
FAX(0798)35-8100

株式会社 横山建築事務所

代表取締役 横山 嘉夫

西宮市産所町3-4
☎(0798)33-3115 FAX 34-4452
yoshio.yokoyama@c-party.co.jp
http://www.c-party.co.jp

遺言 相続税 家族信託

円満な相続を目指す
NPO法人 相続相談センター

代表理事 税理士 安東 信裕

★セミナー開催中

西宮市羽衣町7-30-305-A
風川グリーンタウン3F
TEL(0798)31-3303 FAX 38-1039
URL : http://www.e-sozoku.org

なか じま たか ゆき

中島崇行法律事務所

西宮市神楽町5-5
ラ・パレルジュ風川 201

JRさくら夙川駅より南へ徒歩2分

国道2号線神楽町交差点南西角
(モーター石油南側)すぐ

TEL(0798)34-8870

信頼と技術で躍進

須山隆 税理士事務所
社会保険労務士事務所

●お気軽にご相談下さい●
西宮市与古道町2番34号
☎0798-34-6658

信頼と技術で躍進

富田興業株式会社

西宮本社
西宮市津門鏡野町1-13 ☎(0798)23-2001

東条工場
加東市南山6-6-5 ☎(0795)47-6801

吉川工場
三木市吉川町賀瀬336 ☎(0794)73-1500

長寿時代です!
毎日を楽しくお元気に!

会場風景

書の部

▲市長賞「舞」 山田 茂湖

▲市長賞「一般若心経」 勢戸 寛

▲社会福祉協議会理事長賞「墨場必携」 小笠原朝子

▲老人クラブ連合会理事長賞「緑樹重陰」 山崎 愼巨

絵画の部

▲市長賞「冬の白川郷」 古市 和子

▲市長賞「渚での語り」 大前 三幸

▲社会福祉協議会理事長賞「奥入瀬の溪流」 藤原 洋三

▲老人クラブ連合会理事長賞「中之島中央公会堂」 山崎 愼巨

写真の部

▲市長賞「静かな朝」 田中 積

▲市長賞「朝霧」 浜名 俊宏

▲社会福祉協議会理事長賞「視線」 薬師 正興

▲老人クラブ連合会理事長賞「朝霧」 浜名 俊宏

▲市長賞「静かな朝」 田中 積

工芸の部

▲市長賞「消災呪」 橋本 康彦

▲市長賞「桜に雉」 岡崎歌代子

▲社会福祉協議会理事長賞「富士山」 石水 順子

▲老人クラブ連合会理事長賞「御寺」 戸枝 清宗

作品展入賞者一覧(敬称略)

絵画の部		
市長賞	古市 和子	「冬の白川郷」
議長賞	大前 三幸	「渚での語り」
社会福祉協議会理事長賞	藤原 洋三	「奥入瀬の溪流」
老人クラブ連合会理事長賞	橋本 利男	「中之島中央公会堂」
佳作	谷 芳雄	「THE アメリカ」
佳作	池田 富永	「緑の中の美術館」
佳作	井上さゝ代	「清水寺三重の塔」
努力賞	竹村 剛敏	「湖北夕景」
努力賞	広部 篤	「マイ・ボール」

書の部		
市長賞	山田 茂湖	「舞」
議長賞	勢戸 寛	「般若心経」
社会福祉協議会理事長賞	小笠原朝子	「墨場必携」
老人クラブ連合会理事長賞	山崎 愼巨	「緑樹重陰」
佳作	奥田 忠蔵	「書譜臨書」
佳作	坂井 清	「龍翔鳳舞」
佳作	大村 孝子	「升色紙」
努力賞	塚本嘉一郎	「般若心経」
努力賞	岸本 三朗	「行書千文字」

写真の部		
市長賞	田中 積	「静かな朝」
議長賞	近藤 淑子	「ドキッ!」
社会福祉協議会理事長賞	薬師 正興	「視線」
老人クラブ連合会理事長賞	浜名 俊宏	「朝霧」
佳作	上念 喬	「爽快」
佳作	中西 春男	「夕日を浴びて」
佳作	松田 順男	「ガッツ」
努力賞	岩垂 克哉	「霧氷が騒ぐ」
努力賞	橋本八重子	「なに なに!？」

工芸の部		
市長賞	橋本 康彦	「消災呪」
議長賞	岡崎歌代子	「桜に雉」
社会福祉協議会理事長賞	石水 順子	「富士山」
老人クラブ連合会理事長賞	戸枝 清宗	「御寺」
佳作	眞藤登喜子	「春夏秋冬」
努力賞	山本 敦子	「博多人形」
努力賞	松川 友枝	「よろこびの日」



平成27年度 西宮市高齢者作品展

十月六日から九日の四日間、西宮市立市民ギャラリーにて平成二十七年西宮市高齢者作品展が開催されました。

今年は、絵画の部四十六点、書の部二十八点、写真の部二十点、工芸の部十四点の計一〇八点が出品。感性的な作品群がキラキラと輝き、その完成度の高さに来場者は思わず見入っていました。

また、最終日には展示場で各審査員の先生が講評会

を開き、出展者を含め来場者たちは真剣なまなざしで講評に耳を傾けていました。その後会場を移し各部門ごとの表彰が行われ、受賞者一人ひとりに表彰状や盾が送られました。審査員を代表して絵画の部審査員の田中先生から「表現活動の大事なポイントにはテクニックなどの方法論より、何を描きたいか、ということです。表現したい目標を自覚した上で次に、いかに描くか」に移ります。それを読み取るのが私の役目であり、今日は十分に読み取る事ができました」と賞辞の言葉がありました。



審査員 田中 理先生
「絵画の部」田中 理先生
表現することが、生きる力となっていることを作品を通して観るものに伝わってくる感じが、何にもかえがたい素晴らしいことだと思います。

「書の部」井下 石泉先生
今回も良い作品が集まり嬉しく思います。ただ、もう少し筆の使い方を研究して強い線が引けるようにしてほしい。

「写真の部」三井 博先生
バラエティに富んだ素晴らしい作品が揃いました。美を発見する視点もいろいろが多かった。自家プリントの作品が多かったが、色調、トーン、プリント用紙にもっと気を配ると、今以上の素晴らしい作品に仕上がると思っています。作品の出来上がりにもっとと神経を使いましょう。

「工芸の部」三先生合同審査
日常生活の場につながるおもしろい作品をおもしろさを感じさせてくれました。

<p>不動産の購入・売却・賃貸は</p> <p>三井のリハウス</p> <p>三井不動産リアルティネットワーク フリーコール 西宮店 0120-8631-37</p>	<p>60才台募集中 まずはお電話で</p> <p>株式会社 朝日警備</p> <p>西宮市神明町8-2-112 ☎(0798)66-8746</p>	<p>お住まいを信頼でおつき</p> <p>Step</p> <p>住友の仲介ステップ</p> <p>住友不動産販売</p> <p>西宮市甲子園五番町13-23 ☎0120-373-587</p>	<p>24時間看護師常駐の サービス付き高齢者向け住宅</p> <p>医療法人社団 つきつきの看護が必要な方や 専門的なケアが必要な方は是非検討下さい</p> <p>青洲会</p> <p>ナースingケアラウレット</p> <p>西宮市分銅町2-26 アベックスビルズ西宮1階 TEL(0798)34-5415 FAX(0798)34-5416</p>	<p>ヘルパーステーション 紫苑</p> <p>株式会社 天意ホームケア研究所</p> <p>訪問介護 重度訪問介護</p> <p>西宮市分銅町2-26 アベックスビルズ西宮1階 TEL(0798)34-5415 FAX(0798)34-5416</p>
<p>学校法人 千歳学園</p> <p>松秀幼稚園</p> <p>理事長 辰馬 健仁</p> <p>西宮市千歳町7-10 ☎(0798)36-3560 FAX(0798)36-5901</p>	<p>宗教法人</p> <p>善照寺船坂保育園</p> <p>西宮市山口町船坂573 ☎(078)904-3773</p>	<p>社会福祉法人 清松学園</p> <p>かえで保育園</p> <p>KAEDE NURSERY SCHOOL</p> <p>西宮市浜町2-11 TEL(0798)32-2713 FAX32-2714 H.P.: http://kaede-nursery.jp</p>	<p>学校法人 津門学園</p> <p>こばと幼稚園</p> <p>理事長 菅 庸夫 園長 高田 朋子</p> <p>西宮市津門西口町5-9 TEL 0798-22-2101 FAX 0798-34-2102</p>	<p>学校法人 津門学園</p> <p>こばと幼稚園</p> <p>理事長 菅 庸夫 園長 高田 朋子</p> <p>西宮市津門西口町5-9 TEL 0798-22-2101 FAX 0798-34-2102</p>

<p>内科・小児科・産婦人科・歯科</p> <p>医療法人社団</p> <p>浜甲子園菊池診療所</p> <p>診療時間 午前9:00~12:00 午後6:00~8:00 休診日 午後午後・土曜午後・日曜・夜間</p> <p>西宮市高須町1-1-12-205 ☎(0798)41-5211</p>	<p>内科・消化器科 呼吸器科・放射線科</p> <p>大岡内科医院</p> <p>診療時間 午前9:00~12:00 午後5:00~7:00 休診 土曜午後・木曜・日曜・祝日</p> <p>西宮市高須町2-1-19-103 ☎(0798)41-5211</p>	<p>内科・人工透析</p> <p>平岡内科</p> <p>診療時間 月火水木金土日祝 AM 9:30~11:00 PM 4:00~7:00</p> <p>西宮市小松町1丁目5番12号 ☎(0798)40-2525 FAX(0798)40-2528</p>	<p>やぶもと泌尿器科</p> <p>院長 数元秀典</p> <p>診療科目 ■泌尿器科</p> <p>診療時間 月火水木金土日祝 午前9:00~12:00 午後3:00~7:00</p> <p>西宮市甲子園六番町18番16号 甲子園クリニックセンター ☎(0798)48-8601</p>	<p>内科・呼吸器内科・消化器内科・消化器外科 外科・皮膚科・大腸肛門外科・麻酔科</p> <p>医療法人(財団) 喜望会</p> <p>谷向病院</p> <p>西宮市今津水波町6-30 ☎(0798)33-0345(代)</p>
<p>内科・胃腸科・消化器科</p> <p>医療法人社団</p> <p>ジン医院</p> <p>西宮市高須町1-1-12-205 ☎(0798)40-6091</p> <p>介護老人保健施設 友の家</p> <p>西宮市高須町2丁目5-1 ☎(06)4368-0823(代)</p> <p>介護老人保健施設 武庫之荘</p> <p>西宮市南武庫之荘2丁目10-30 ☎(06)6432-0032</p>	<p>内科・胃腸科・肛門科 外科・放射線科</p> <p>山本医院</p> <p>診療時間 月火水木金土日祝 午前9:00~12:00 午後4:00~7:30</p> <p>西宮市高須町2丁目19-8 ☎(0798)41-1029</p>	<p>内科・放射線科・消化器科・呼吸器科</p> <p>山路クリニック</p> <p>診療時間 月火水木金土日祝 午前9:00~12:00 午後1:00~2:00 午後4:30~7:30</p> <p>西宮市田中町3-1-208 阪神西宮駅南側イグニスプラザ2F クリニックフロア ☎(0798)34-6650</p>	<p>みやみつ整形外科 リハビリクリニック</p> <p>診療時間 月火水木金土日祝 午前9:00~12:00 午後1:00~2:00 午後4:30~7:30</p> <p>西宮市田中町3-1 エビスプラザ206 ☎(0798)38-7525</p>	<p>御賛助</p>

ゲスト出演 歌謡曲ショー「昭和を唄う」



村上 良水さん

力強く、そして優美な歌声に観客はうっとり。会場は大盛り上がりとなりました。



井上 寛子さん



西宮市高齢者芸能大会



力強い歌声を披露!



会場に響きわたる美声!



主催 西宮市 西宮市社会福祉協議会 西宮市老人クラブ

- ☆最優秀賞 (1名)
 - 新舞踊「お祭マンボ」 浜 由紀子 (鳴尾東)
- ☆優秀賞 (5名)
 - ・カラオケ「マイ・ウェイ」 草野 泰治 (鳴尾東)
 - ・一人芝居「夢」 大野 園子 (鳴尾西)
 - ・ハーモニカ「丘を越えて」 小北 一夫 (広 田)
 - ・カラオケ「旅の酒」 松岡 龍雄 (高 須)
 - ・マジック「ロープ・時計」 数村 光廣 (安 井)

芸能大会入賞者(敬称略)

平成27年度 西宮市高齢者芸能大会

とき 平成27年10月28日(水)
ところ 西宮市立勤労会館ホール



参加者は日頃の練習の成果を発揮!



十月二十八日、平成二十七年「西宮市高齢者芸能大会」が西宮市立勤労会館ホールで開催され、予選を勝ち抜いた二十五組が歌や踊りなどを披露しました。会場は満席で立ち見をする来場者の姿もありました。

はじめに前田副理事長から「元気に活発に練習されたことを発表する場です。今日の晴れ舞台を応援して

後、カラオケやハーモニカ、新舞踊、マジックなどバラエティ豊かな演目が披露されました。「夢」と題して一人芝居に挑戦した大野さん。歌に演技という新しいジャンルのパフォーマンスで注目を浴びました。

過去四度、最優秀賞に選ばれた浜さんは新舞踊で「お祭りマンボ」を披露。曲調は早く、動きに一切の

乱れからは拍手が送られます。アイデアを出し合っていて、これからは「がんばってください」と話しました。表彰では最優秀賞一名、優秀賞五名の方々に決定し、入賞者に大きな拍手が送られました(別掲)。

やまかげクリニック
 診療時間 月火水木金土日
 午前9:00~12:00
 午後4:30~7:30
 休診日 木曜日午後、土曜日午後、日曜日、祝日
 西宮市市庭町6-10
 ☎(0798) 38-2030

はまおかクリニック
 HAMAOKA CLINIC
 院長 濱岡 守
 西宮市浜甲子園1丁目1-9
 ☎(0798) 47-3353

平医院
 診療時間 月火水木金土日
 午前9:00~12:00
 午後1:30~4:30
 午後5:00~7:00
 西宮市南越木岩町7-8
 TEL(0798) 72-8225 FAX 70-4804
 http://taira-iin.com/index1.html

大西医院
 院長 大西光延
 副院長 大西利枝
 西宮市甲子園町10-30
 ☎(0798) 41-1727
 (MRI・マルチCT予約受付番号)
 ☎(0798) 48-2111

おおの 整形外科・リウマチ科
 ☎0798-33-9111
 名神西宮インターの南西角
 阪神久寿川駅南 徒歩3分
 院長 大野 博史

湖山歯科
 ◆診察受付時間
 月・火・水・全曜日
 あさ9:30~12:30
 ひる2:30~7:30
 土曜日5:00まで
 ●休診日 木曜、日曜、祝日
 西宮市両度町6-15
 ☎(0798) 66-5125

田所クリニック
 診療時間 月火水木金土日
 9:00~12:00
 16:00~19:00
 休診日: 水曜午後、土曜午後、日曜、祝日
 初診受付/午前11:30まで、午後18:30まで
 西宮市田中町5-20-2F
 (エビスタ西宮 阪神百貨店 西出口すぐ)
 TEL(0798) 36-1112

御幡医院
 内科・小児科・循環器内科
 院長 御幡 伸夫
 日曜・祝日・木曜午後・土曜午後 休診
 西宮市甲子園春風町4-27
 春風公園東側
 ☎(0798) 33-0273

半田医院
 内科、循環器科、神経内科
 院長 半田 伸夫
 診療時間 月火水木金土日祝
 午前9:00~12:00
 午後5:00~7:00
 西宮市甲子園三番町10-43
 ☎(0798) 41-1716

奥村眼科
 OKUMURA EYE CLINIC
 西宮市小松北町1-1-27
 エムプラン小松ビル202
 ☎(0798) 40-2625
 http://www.okumura-eye.com

前田クリニック
 診療時間 午前9:00~12:00
 午後4:30~7:00
 休診日 木曜日、日曜日、祝日
 西宮市甲子園3丁目14-1
 ☎(0798) 67-6663
 FAX(0798) 67-7000

谷口医院
 小児科・内科
 診療時間 月火水木金土日祝
 AM 9:30~12:30
 AM 9:30~4:00
 PM 4:00~8:30
 西宮市今津真砂町1-6
 今津浜パークタウン1F
 ☎(0798) 45-5075

皆様のご健康と
 ご長寿を祈念致します。

中央薬局 鳴尾店
 各種病院・医院の処方せん受付
 くすり・医療用品の配達・相談
 西宮市里中町3丁目11-11
 ☎(0798) 46-1930
 FAX(0798) 46-1931
 笠屋 ☎(0798) 48-5813
 上田店 ☎(0798) 47-3035

日新薬局
 西宮市甲子園町16-11
 ☎(0798) 41-2301

むとう耳鼻咽喉科クリニック
 院長 医学博士 武藤 俊彦
 (日本耳鼻咽喉科学会認定耳鼻咽喉科専門医)
 診療時間 月火水木金土日祝
 8:30~12:00
 15:30~19:00
 西宮市甲子園1-8-10 1F 駐車場有
 ☎(0798) 42-3387
 http://www.muto-jibika.com/