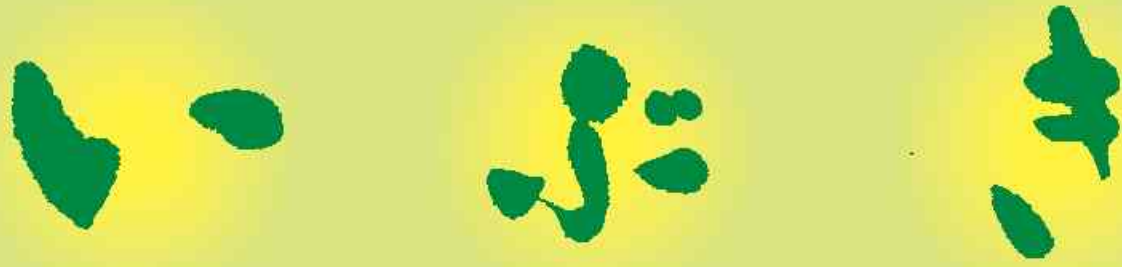


〈L版〉ふれあい広報紙

第56号



＝発行所＝
 特定非営利活動法人 西宮市シニアライフ協会
 〒663-8233 西宮市津門川町2-28
 西宮市福祉会館内
 TEL(0798)34-3334
 FAX(0798)39-8235
 ＝編集協力・印刷＝
 (株)博報社
 〒547-0026 大阪市平野区喜連西4-6-69
 TEL(06)6797-0212
 FAX(06)6797-0479

新しい年の始まり、決意新たにさらなる飛躍を目指して



新年のごあいさつ
 西宮市シニアライフ協会
 理事長 北島 進

新年明けましておめでとございます。昨年には自然災害の多発、また、自国防衛策等の重要案件も多く、東京五輪開催の準備、景気回復策など現政府の正念場となるでしょう。一方、我が協会では、会員各位のご協力により所定の諸事業を滞りなく完遂することができました。また、懸案の事項におきましても解決の方針を示させていただき、皆様とご相談のもと新組織にスムーズに移行できるよう努めてまいります。私たちも老齢期、即ち人生の成熟期を健やかに、感謝の念をもって「高齢」を「幸齢」と捉え、更なる新たなことに挑戦する姿勢を崩さずに過ごしたいと考えております。末筆ではございますが、ご家族の方々共に本年もより良い年となりますようご祈念申し上げます、新年のごあいさついたします。




新年のごあいさつ
 西宮市長
 河野 昌弘

あけましておめでとございます。NPO法人西宮市シニアライフ協会の皆様におかれましては、輝かしい初春をお迎えのこととお慶び申し上げます。皆様には平素より、児童の登下校見守りなどの地域福祉活動をはじめ、高齢者の生きがいづくりや健康増進のための活動など、市政各般にわたりまして格別のご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。本格的な高齢化社会を迎え、地域の人と人との繋がりがますます重要となりますが、社会経験が豊かで、



新年のごあいさつ
 西宮市社会福祉協議会
 理事長 新宮 昭代

新年あけましておめでとございます。西宮市シニアライフ協会会員の皆様におかれましては、平成二十六年の新年を健やかにお迎えのこととお慶び申し上げます。また、皆様方におかれましては、平素より社会福祉協議会の活動にご理解、ご協力をいただき厚くお礼申し上げます。さて、昨年はいくつもの台風が日本列島に上陸し被害をもたらしまし

地域で長く活動されてこられた、高齢者の皆様の役割は大きなものがございます。本市が「誰もが住みやすい、住み続けたい」と願う「文教住宅都市・西宮」として、更なる発展を遂げられるよう、誰もが安心して暮らせるまちづくりに皆様とともに取り組んでまいりますので、本年も変わらぬお力添えをいただきますよう、よろしくお願い申し上げます。

結びに、NPO法人西宮市シニアライフ協会のますますのご発展と、会員の皆様、ご家族様にとりまして、今年一年が明るく幸多き年となりますことを心から祈念申し上げます、年頭のご挨拶とさせていただきます。



た。フィリピンやベトナムでも巨大台風が上陸し、甚大な被害が出ております。被害に遭われた方に対して心から哀悼の意を表したいと思っております。我々は、自然災害の前では無力ではありますが、日頃からひとりひとりが災害に備え、人と人がつながり、支え合う社会を作っておくことで、少しでも被害を抑えることができるのではないのでしょうか。これからも貴会が行っている活動を活発に行っていたとき、誰もが安心して暮らせるまちづくりに向けて、共にがんばっていきましょう。

〈1面〉新年のごあいさつ 〈2面〉新任会長・中堅リーダー研修会 〈3面〉西宮市高齢者囲碁大会 たのしいボウリングの集い 〈4面〉グラウンドゴルフ大会 〈5面〉健康講座 高齢者の楽しい体力測定 兵庫県高齢者の集い 〈6～7面〉西宮市高齢者作品展 〈8～9面〉西宮市高齢者芸能大会 〈10～11面〉西宮市シニアライフ協会ニュース月刊「いぶき」 〈12面〉西宮市シニアサポートセンター 〈13面〉カラオケ教室 スポーツ吹矢大会 〈14～15面〉地域でがんばるシルバー 〈16面〉ご長寿パンザイ 〈17面〉クロスワードパズル 〈18～19面〉会員のひろば 〈20面〉中央市老連との交流会 原稿募集

九月三日、四日、五日の三日間にわたって、T・BOWLINGの楽しいボウリングの集いが行われ、計九十四チーム、三十七名が参加しました。

夏の楽しいボウリングの集い



「今日はほんまに久しぶり。前にボウリングしたの何年かぶりだね。」と、ボウリングの楽しさを語り、仲間と楽しむ姿が印象的でした。



「久しぶりだね。ボウリングの楽しさを語り、仲間と楽しむ姿が印象的でした。」

「久しぶりだね。ボウリングの楽しさを語り、仲間と楽しむ姿が印象的でした。」

「久しぶりだね。ボウリングの楽しさを語り、仲間と楽しむ姿が印象的でした。」

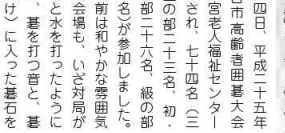
「久しぶりだね。ボウリングの楽しさを語り、仲間と楽しむ姿が印象的でした。」

「久しぶりだね。ボウリングの楽しさを語り、仲間と楽しむ姿が印象的でした。」

「久しぶりだね。ボウリングの楽しさを語り、仲間と楽しむ姿が印象的でした。」

九月四日、平成二十五年西宮市高齢者福祉大会が開催され、七十名(二、三段以上の部二十名、初、二段の部二十名、級の部二十五名)が参加しました。

平成25年度 西宮市高齢者福祉大会



「今日はほんまに久しぶり。前にボウリングしたの何年かぶりだね。」と、ボウリングの楽しさを語り、仲間と楽しむ姿が印象的でした。

「久しぶりだね。ボウリングの楽しさを語り、仲間と楽しむ姿が印象的でした。」

「久しぶりだね。ボウリングの楽しさを語り、仲間と楽しむ姿が印象的でした。」

「久しぶりだね。ボウリングの楽しさを語り、仲間と楽しむ姿が印象的でした。」

九月四日、平成二十五年西宮市高齢者福祉大会が開催され、七十名(二、三段以上の部二十名、初、二段の部二十名、級の部二十五名)が参加しました。

平成25年度 西宮市高齢者福祉大会



「今日はほんまに久しぶり。前にボウリングしたの何年かぶりだね。」と、ボウリングの楽しさを語り、仲間と楽しむ姿が印象的でした。

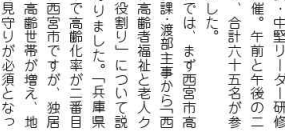
「久しぶりだね。ボウリングの楽しさを語り、仲間と楽しむ姿が印象的でした。」

「久しぶりだね。ボウリングの楽しさを語り、仲間と楽しむ姿が印象的でした。」

「久しぶりだね。ボウリングの楽しさを語り、仲間と楽しむ姿が印象的でした。」

六月十九日、西宮市福祉センター大講堂で、新任会長・中堅リーダー研修会を開催。午前と午後の二部制で、合計六十五名が参加しました。

新任会長・中堅リーダー研修会



「今日はほんまに久しぶり。前にボウリングしたの何年かぶりだね。」と、ボウリングの楽しさを語り、仲間と楽しむ姿が印象的でした。

「久しぶりだね。ボウリングの楽しさを語り、仲間と楽しむ姿が印象的でした。」

「久しぶりだね。ボウリングの楽しさを語り、仲間と楽しむ姿が印象的でした。」

「久しぶりだね。ボウリングの楽しさを語り、仲間と楽しむ姿が印象的でした。」

六月十九日、西宮市福祉センター大講堂で、新任会長・中堅リーダー研修会を開催。午前と午後の二部制で、合計六十五名が参加しました。

平成25年度 新任会長・中堅リーダー研修会



「今日はほんまに久しぶり。前にボウリングしたの何年かぶりだね。」と、ボウリングの楽しさを語り、仲間と楽しむ姿が印象的でした。

「久しぶりだね。ボウリングの楽しさを語り、仲間と楽しむ姿が印象的でした。」

「久しぶりだね。ボウリングの楽しさを語り、仲間と楽しむ姿が印象的でした。」

「久しぶりだね。ボウリングの楽しさを語り、仲間と楽しむ姿が印象的でした。」

「今日はほんまに久しぶり。前にボウリングしたの何年かぶりだね。」と、ボウリングの楽しさを語り、仲間と楽しむ姿が印象的でした。

「久しぶりだね。ボウリングの楽しさを語り、仲間と楽しむ姿が印象的でした。」

「久しぶりだね。ボウリングの楽しさを語り、仲間と楽しむ姿が印象的でした。」

「今日はほんまに久しぶり。前にボウリングしたの何年かぶりだね。」と、ボウリングの楽しさを語り、仲間と楽しむ姿が印象的でした。

「久しぶりだね。ボウリングの楽しさを語り、仲間と楽しむ姿が印象的でした。」

「久しぶりだね。ボウリングの楽しさを語り、仲間と楽しむ姿が印象的でした。」

「今日はほんまに久しぶり。前にボウリングしたの何年かぶりだね。」と、ボウリングの楽しさを語り、仲間と楽しむ姿が印象的でした。

「久しぶりだね。ボウリングの楽しさを語り、仲間と楽しむ姿が印象的でした。」

「久しぶりだね。ボウリングの楽しさを語り、仲間と楽しむ姿が印象的でした。」

「今日はほんまに久しぶり。前にボウリングしたの何年かぶりだね。」と、ボウリングの楽しさを語り、仲間と楽しむ姿が印象的でした。

「久しぶりだね。ボウリングの楽しさを語り、仲間と楽しむ姿が印象的でした。」

「久しぶりだね。ボウリングの楽しさを語り、仲間と楽しむ姿が印象的でした。」

シルバー便利屋さん
高齢者の外出・通院・家事のお手伝い
お風呂掃除・洗濯・掃除機・掃除機
お気軽にご相談ください。
(公)西宮市 シルバー人材センター
西木町2-5 ☎(0798)72-3461

総合物流業
株式会社ウエダ
〒663-8227 西宮市今津出在家町9-20
TEL (0798) 22-6402(代)
FAX (0798) 22-3696

ビル・マンションの総合管理
Yamazan 山本環境整備株式会社
西宮市鳴尾浜1丁目6番
TEL 44-5500(代)
FAX 45-5009
HP http://www.ykag.co.jp

Friendly Breeze 阪神エヤコン株式会社
〒662-0942 西宮市浜町11-4
☎(0798)35-8519(代)
FAX (0798)35-8902

兵庫県学校給食指定/心工場
西宮市・宝塚市指定 米飯工場
西宮製菓
西宮市津門稲荷町4-2
☎(0798)33-0881

おいしい桜美人
全協食品(株)
西宮市川東町9番26号
☎(0798)35-9581(代)
FAX(0798)36-4398

兵庫県学校給食指定/心工場
西宮市・宝塚市指定 米飯工場
西宮製菓
西宮市津門稲荷町4-2
☎(0798)33-0881

GM 独逸機械貿易株式会社
本社 川崎市川崎区駅前本町24-5 (GMビル)
☎044-222-6751(代) FAX 233-6696
関西支店 西宮市本町5-27
☎079835-6751(代) FAX 35-6759

圓滿寺
西宮市社町1-3-6
☎35-2388

西宮神社
地鎮祭・初宮詣・結婚式
えびす宮総本社
☎神社 33-0321
☎神社会館 23-3311
-神社- http://nishinomiya-ebisu.com
-会館- http://jinjakaikan.com

越本岩神社
3/29-30 椿まつり
西宮市越本町5-4
☎(0798)31-0009
FAX(0798)72-9006

中山大師 神呪寺
西宮市中山町2-5-1
TEL (0798) 72-1172

門戸厄神 東光寺
西宮市門戸西町2-26
☎(0798)51-0268
[門戸厄神] [厄除]

古き老舗・良品価格
各宗佛壇佛具
廣瀬佛壇店
西宮市六瀬町2番1号
☎(0798)22-7734

金属加工油剤
共英油化工業
西宮市鳴尾浜1丁目15-12
TEL (0798) 48-7117(代)
FAX (0798) 48-7130

シニア民間報
85歳まで入れる補償!ご相談を!
西宮市民共済
☎0120-24-9431
(通話料無料)
営業時間 9時~17時(日祝休み)

医薬品卸売一般販売許可取得業者
建物物販一般販売、農産物販売登録業者
建築物販等みどり昆虫等防除登録業者
JSD 株式会社 日本サクドリ
西宮営業所 〒663-8113 西宮市甲子園口6丁目13番8号 第1サクドリビル
TEL (0798) 68-1645 FAX (0798) 68-1646
環境衛生・害虫防除防除博識館
〒663-8114 西宮市甲子園4丁目2番9号 第2サクドリビル
TEL (0798) 39-1322 FAX (0798) 39-1312

須山隆 税理士事務所
社会保険労務士事務所
●お気軽にご相談下さい●
西宮市与古道町2番34号
☎0798-34-6658

須山隆 税理士事務所
社会保険労務士事務所
●お気軽にご相談下さい●
西宮市与古道町2番34号
☎0798-34-6658

須山隆 税理士事務所
社会保険労務士事務所
●お気軽にご相談下さい●
西宮市与古道町2番34号
☎0798-34-6658

須山隆 税理士事務所
社会保険労務士事務所
●お気軽にご相談下さい●
西宮市与古道町2番34号
☎0798-34-6658



先生の講評に真剣に耳を傾けます

出展者インタビュー

写真の部【特別賞】
「暮れゆく森」
山元 俊二さん

山形へ夜桜を撮りに行った時に夕焼けの色が美しく逆光で大きな木をより強調し、自然のダイナミクスを表現しました。

写真は特に撮りたいものがあるわけではなく、「被写体に迷った時が撮りたい時。思いがけない出会いがおもしろいですね」と魅力を語ります。デジタルカメラで撮影し、自宅でプリントまで行うこだわりがあるので、作品展は先生からの生の批評が聞けるのが楽しみと熱心に講評に耳を傾けていたのが印象的でした。

工芸の部【佳作】
「胡蝶蘭」
岡崎歌代子さん

細部までこだわった岡崎さんの押し絵の作品に足を止めてじっくり鑑賞する人もしばしば。押し絵は部分ごとに作っていくので手間と時間がかかります。今回の作品も家事の合間にコツコツ作って半年くらいかかれたそうです。「細かなパーツを一つ一つ作っている時は大変ですが、出来上がりの達成感は格別です」と笑顔の岡崎さん。

「作品展はたくさんの人に見てもらえるので、やりがいに繋がります」。次回の作品も楽しみにしています。

絵画の部【佳作】
「ツエルマットの暮」
中谷 正俊さん

定年退職後、時間ができたからと軽い気持ちで絵画を始めた中谷さんは、奥様と一緒に訪れる旅行先を題材にすることが多いそう。今回は、スキーをしに訪れたスイス・マッターホルンの麓の街・ツエルマットが舞台。「私の絵は人に見せるためのものではないので、先生からたくさん指摘を受けました」と終始恐縮する中谷さん。それでも描き続ける理由は「無」になれるから、「制限がないから自由にできる。だから私の絵には必ず夢が登場します」と教えてくださいました。

書の部【社会福祉協議会理事長賞】
「高田好風のことば」
藤田 公子さん

今回、初出展にして、社会福祉協議会理事長賞を受賞された藤田さん。それもそのはず、40歳から書道教室を始め、60歳からカルチャーセンターの講師をされ80歳で辞退、解散その後、1か月に1回でいからと講られるままに88歳の今まで続けていること。当日も、さまざまな年代の生徒さんがお祝いに駆けつけていました。「私は『日本人なら日本語を正しく、美しく書いてほしい。の一筋で教えて来ました。その為か、卒業生の中には教師の道に進む人もいます」と、嬉しそうに話してくださいました。

作品展入賞者一覧(敬称略)

絵画の部		
特別賞	谷 芳雄	「夢は運転手」
特別賞	橋本 利男	「白山神社の秋祭」
市長賞	西馬 元美	「甲陽道平成の春の香」
議長賞	徳田 好子	「原住民族とチャイ」
社会福祉協議会理事長賞	池田 富永	「むかしの音」
シニアライフ協会理事長賞	川本 直人	「麗しき人」
佳作	足立 俊邦	「山寺の山門」
佳作	佐々木輝昭	「初夏の古宇利島」
佳作	中谷 正俊	「ツエルマットの暮」
努力賞	原本 清美	「遊泳」
努力賞	松本 康彦	「風景」

書の部		
市長賞	川内 貞男	「悠々自適の境地」
議長賞	塚本 高一郎	「徳川家康遺訓」
社会福祉協議会理事長賞	藤田 公子	「高田好風のことば」
シニアライフ協会理事長賞	山崎 健臣	「中国劉禹錫之詩」
佳作	安井 優	「安倍仲麻呂の歌」
佳作	勢井 隆	「魚はともだち」
佳作	野中 積	「眺望」
佳作	中西 春男	「帰郷」
佳作	葉野 正興	「茶たぞ」
努力賞	山崎 健三	「はくも踊りたいよ」
努力賞	近藤 淑子	「流ればし」

写真の部		
特別賞	山元 俊二	「暮れゆく森」
市長賞	庄司 太輔	「西宮大橋夕景」
議長賞	池田 未明	「鷗」
社会福祉協議会理事長賞	山崎 健三	「雲去りぬ」
シニアライフ協会理事長賞	岩中 克哉	「魚はともだち」
佳作	田中 積	「眺望」
佳作	中西 春男	「帰郷」
佳作	葉野 正興	「茶たぞ」
努力賞	山崎 健三	「はくも踊りたいよ」
努力賞	近藤 淑子	「流ればし」

工芸の部		
市長賞	坪内 淳子	「陶の灯り 天の川」
議長賞	坂本トシエ	「七つめの海」
社会福祉協議会理事長賞	松本 康彦	「故郷の山は懐かし」
シニアライフ協会理事長賞	菅 博	「葡萄の山は懐かし」
佳作	松本 信博	「葡萄の山のレリーフ」
佳作	橋本美代子	「アアしんどかつた」
佳作	岡崎歌代子	「胡蝶蘭」
努力賞	河野 和子	「和傘」
努力賞	岡崎 英子	「コート」



平成二十五年度は、作品展の部三十八点、写真の部三十四点、工芸の部三十三点(うち一点は特別出品)、工芸の部十六点の計一〇七点の出品。制作者の思いを込め取捨選択の仕方も細部まで展示の仕方にも配慮し、また美術展のよさを生かす工夫も凝らされ、観る者の心をゆっくりと作品に向き合える時間を過ごすことができると好評でした。

また、今年も最終日には各審査員の先生による講評会を開催。作品の制作されたばかりで、観る者の心構えがまだ固い中、先生からの講評は、今後の制作に大きな励みとなりました。

「絵画の部」田中 理先生
「写真の部」井上泉先生
「工芸の部」三先生同審査
日々の生活に密着した工芸の作品は、新たな感動を呼び起こしてくれる。人が人間として在るという意識が、人間的な手仕事を通して伝わってきた。

「写真の部」井上泉先生
「工芸の部」三先生同審査
日々の生活に密着した工芸の作品は、新たな感動を呼び起こしてくれる。人が人間として在るという意識が、人間的な手仕事を通して伝わってきた。

<p>内科・外科・眼科・耳鼻科 山本医院 西宮市西原町2-19-8 ☎(0798)41-1029</p>	<p>内科・人工透析 永井医院 西宮市上町3-17 ☎23-1561</p>	<p>牧原クリニック 牧原 寛之 津門川町12-15 ☎0798-23-6702</p>	<p>奥村眼科 OKUMURA EYE CLINIC 西宮市小松北町1-1-27 ☎(0798)40-2625</p>	<p>たかはし内科クリニック 院長 高橋 達夫 ☎(0798)43-0300</p>
<p>岡山鍼灸整骨院 ☎(0798)34-7801</p>	<p>漢方のるくめいどう 鹿鳴堂薬舗 ☎0120-97-5516</p>	<p>衛中央薬局 ☎(0798)46-1830</p>	<p>緒方整形外科医院 ☎(0798)40-6058</p>	<p>青い鳥クリニック ☎(0797)21-6330</p>

<p>内科・小児科・産婦人科 浜甲子園池診療所 ☎(0798)41-2301</p>	<p>内科・消化器科 呼吸器科・放射線科 大岡内科医院 ☎(0798)41-5211</p>	<p>内科・人工透析 平岡内科 ☎(0798)40-2525</p>	<p>内科・泌尿器科 やぶもと泌尿器科 ☎(0798)48-8601</p>	<p>内科・呼吸器科・消化器科 外科・皮膚科・大腸肛門科・泌尿科 谷向病院 ☎(0798)33-0345</p>
<p>日新薬局 ☎(0798)41-2301</p>	<p>胃腸内科・外科 麻酔科・リハビリ科 栗本医院 ☎(0798)47-5515</p>	<p>甲子園口 大久保眼科 ☎(0798)68-8111</p>	<p>みやみつ整形外科 リハビリクリニック ☎(0798)38-7525</p>	<p>内科・泌尿器科・消化器科 呼吸器科 山路クリニック ☎(0798)34-6650</p>

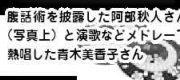


☆最優秀賞(1組)
ハーモニカ「好きになった人」
中村 清子 他4名(春風)

☆優秀賞(5組)
・カラオケ「およげたいやきくん」
金井 盛さん(段上)
・落語 小ばなし「寿限無」
大野 園子(鳴尾西)
・ハーモニカ「鉄腕アトム」
KOSHIEN54(南甲子園)
・カラオケ「火消し一代」
坂本 重春(鳴尾東)
・カラオケ「南部嶺しぐれ」
田岡 正孝(今津)



おまじかんのゲスト出演



電話術を披露した阿部秋人さん(写真上)と演歌などメドレーで熱唱した青木美香子さん



優秀賞インタビュー



カラオケ「およげたいやきくん」段上校区 金井 盛さん

昨年風邪で出場できなかった悔しさを晴らすべく、今年は2年分の思いと練習を重ねての挑戦となった金井さんは、過去にはご夫婦で最優秀賞にも輝いたことのある実力の持ち主です。歌の世界観が見事に伝わる振り付けはご自身で考えられたそうで「練習しすぎて(赤い)鼻が取れてしまいました(笑)」と愛嬌溢れるステージに観客は感心していました。「歌はもともと好きでカラオケを本格的に始めて、夫婦共通の趣味がで、絆がより深まりました。次は夫婦で出場したいですね」と話す顔には達成感が溢れていました。

雨にもかかわらず観客の満員



平成25年度西宮市高齢者芸能大会

十月二十三日、平成二十五年度西宮市高齢者芸能大会が西宮市立勤労会館ホールで開催され、予選を通過した二十五組が出場しました。当日はあいにくの雨模様でしたが例年通り多くの芸能ファンが詰めかけ、会場は開会前から期待に満ちていました。はじめに式典が行われ、主賓挨拶、来賓祝辞、主催者紹介を経て、いよいよ演芸大会の幕開けとなりました。

最後に西宮市シニアレインフーズ協会、ライオンボイコーの皆さんによる女性だけのコーラスが大会に花を添え、演芸が終了しました。審査の間、ゲストの阿部秋人さんによる演歌「およげたいやきくん」では、人形のケンちゃんが登場を盛り上げて盛り上げました。もうひとりのゲスト歌手の青木美香さんはいよいよメドレーやオリジナル曲を披露し、観客全員で手を振るなど、会場が一体となって盛り上がりました。そして、おまじかんの審査発表へと移り、ハーモニカで「好きになった人」を演奏した中村清子さんほか四名の皆さんが最優秀賞に輝き、優秀賞は五名の方々が決定しました(別掲)。「今回の出演者は若い人が多かった。しつかり若い人に引き継がれていることに感謝します」との言葉がありました。次回どんな熱いステージの観戦が見られるか、今後も芸能大会に目が離せません。

さいた眼科 診療時間 月火水木金土日 9:00am~12:00pm 3:30pm~6:30pm 休診日 水曜・木曜・土曜・日曜・祝日 西宮市甲子園六番町18-16 ☎(0798)42-8353	内科・循環器科 小倉井クリニック 院長 小倉井 利幸 診療時間 月火水木金土日 AM 9:00~12:00 PM 5:00~7:30 休診日 水曜・木曜・土曜・日曜・祝日 西宮市戸田町3-7 ☎(0798)38-2234	宇山眼科 院長 宇山 利幸 名譽院長 宇山 利幸 診療時間 午前8:15~12:00 午後4:00~6:30 休診日 水曜・木曜・土曜・日曜・祝日 (口・橋口・水林・上・午後休診) 西宮市戸田町5-16 西宮ビル1F ☎(0798)26-0711	皮膚科・アレルギー科 こむら皮膚科クリニック 診療時間 月火水木金土日 午前9:00~12:00 午後3:30~7:00 休診日 水曜・木曜・土曜・日曜・祝日 西宮市田中町3-1エビスプラザ201 ☎(0798)32-7412	小児科・内科 谷口医院 診療時間 月火水木金土日 午前9:00~12:00 午後4:30~7:30 休診日 水曜・木曜・土曜・日曜・祝日 JR さくら夙川駅改札前 西宮市今津東町1-6 ☎(0798)45-5075	医療法人社団 えの眼科クリニック 院長 繪野 尚子 診療時間 月火水木金土日 午前9:30~12:30 午後3:30~6:30 休診日 水曜・木曜・土曜・日曜・祝日 西宮市高麗町1-12-205 ☎(0798)40-6091	内科・小児科・循環器内科 御橋医院 院長 御橋 伸夫 診療時間 月火水木金土日 午前9:00~12:00 午後3:30~6:30 休診日 水曜・木曜・土曜・日曜・祝日 西宮市甲子園香風町4-27 ☎(0798)33-0273	在宅診療 内科・アレルギー科 霧ふりクリニック 在宅診療ご希望の方は電話下さい 診療時間 月火水木金土日 午前9:00~12:00 午後3:30~7:00 休診日 水曜・木曜・土曜・日曜・祝日 西宮市上甲子園1丁目1-25 ☎(0798)41-6818	神経科 高木クリニック 診療時間 月火水木金土日 午前9:00~12:00 午後4:30~7:30 休診日 水曜・木曜・土曜・日曜・祝日 西宮市甲子園2丁目21-24 沙羅園102 ☎(0798)66-0601	循環器科・呼吸器科 前田クリニック 診療時間 午前9:00~12:00 午後4:30~7:30 休診日 水曜・木曜・土曜・日曜・祝日 西宮市甲子園口3丁目14-1 ☎(0798)67-6663 FAX (0798)67-7000
大谷歯科医院 診療時間 午前9:00~12:00 午後3:00~7:00 土曜の診療は午後12:00まで 休診日 日曜・祝日 西宮市浜甲子園1丁目3-3 ☎(0798)46-0418	くりもと歯科 診療時間 月火水木金土日 午前8:00~12:00 午後3:00~7:00 休診日 水曜・木曜・土曜・日曜・祝日 〒663-8184 西宮市橋尾町2丁目26-27 TEL (0798)46-7618	まきの歯科医院 受付時間 月火水木金土日 午前8:30~12:00 午後2:30~7:00 休診日 日曜・祝日 西宮市甲子園口2-1-10 TEL・FAX (0798)68-5565	内科・循環器内科 はまおかクリニック 院長 濱岡 守 診療時間 月火水木金土日 午前9:00~12:00 午後4:00~7:00 休診日 水曜・木曜・土曜・日曜・祝日 西宮市浜甲子園1丁目1-9 ☎(0798)47-3353	内科・呼吸器科・小児科 堅田医院 院長 濱岡 守 診療時間 月火水木金土日 午前9:00~12:00 午後4:00~7:00 休診日 水曜・木曜・土曜・日曜・祝日 西宮市浜甲子園2丁目5-12 ☎(0798)41-0408	内科・放射線科 ジン医療 院長 津田 伸夫 診療時間 月火水木金土日 午前9:00~12:00 午後5:00~7:00 休診日 水曜・木曜・土曜・日曜・祝日 西宮市甲子園三番町10-43 ☎(0798)41-1716	内科・小児科・小児科・放射線科 志水医院 院長 志水 伸夫 診療時間 月火水木金土日 午前9:00~12:00 午後3:30~7:00 休診日 水曜・木曜・土曜・日曜・祝日 西宮市橋尾町2丁目9-10 ☎(0798)48-1414 FAX (0798)48-1042	整形外科・リウマチ科・リハビリテーション科 Y.の整形外科クリニック 院長 山岸 昭明 診療時間 月火水木金土日 午前9:00~12:00 午後3:30~7:00 休診日 水曜・木曜・土曜・日曜・祝日 西宮市甲子園六番町18番16号 ☎(0798)45-2233	むとう耳鼻咽喉科 クリニック 院長 医学博士 武藤 俊彦 診療時間 午前9:00~12:00 午後4:30~7:30 休診日 水曜・木曜・土曜・日曜・祝日 西宮市甲子園口3丁目14-1 ☎(0798)42-3387 http://www.muto-ibika.com/	

平成25年度カラオケ教室

第2回(11月1日、8日、15日)



最終日となった十五日は、八十八名が参加しました(三日間、計六十九名が参加)。はじめに江本文化部長から最終日の挨拶があり、お楽しみ抽選会がありました。最後は「お楽しみ」の挨拶に続き、今日の講師・瀬川珠子さんの「田舎の手」について保田先生から説明がありました。

「この日は今日六日発売のホヤホヤで、編曲の瀬川先生には大変お世話になっております。まずは、じっくり聴いてみましょう」と、保田先生から説明がありました。この日は今日六日発売のホヤホヤで、編曲の瀬川先生には大変お世話になっております。まずは、じっくり聴いてみましょう」と、保田先生から説明がありました。



スポーツ吹矢大会

スポーツ吹矢大会



七月五日、西宮老人福祉センターにて第一回西宮市スポーツ吹矢大会が開催されました。今大会からは、吹矢の楽しさを伝えるため、吹矢教室や講習会を開催し、今回初めて大会として実施されました。

この日初めてスポーツ吹矢を体験する人も、ベテランの人もいざ勝負です。この日初めてスポーツ吹矢を体験する人も、ベテランの人もいざ勝負です。

スポーツ吹矢初体験の土居さんは、去年テレビや新聞で存在を知って、すぐ興味があったそうです。「一年掛かりで校区会長に志願し、やっと夢が叶いました」と大喜び。「想像以上に楽しかったので、校区の皆さんにも勧めたいです」と終始笑顔で話してくださいました。

また、十一月五日、第二回となるスポーツ吹矢大会を開催しました。今大会からは、吹矢の楽しさを伝えるため、吹矢教室や講習会を開催し、今回初めて大会として実施されました。

吹矢を「干本吹く」と、五本のフォークと同じようにカオリを消費するとのこと。また、十一月五日、第二回となるスポーツ吹矢大会を開催しました。今大会からは、吹矢の楽しさを伝えるため、吹矢教室や講習会を開催し、今回初めて大会として実施されました。

参加者インタビュー

福本郁子さん(津門校区)

大会優勝の福本さんは、前日も校区の大会で優勝したそう。「私は今まで一度もスポーツをしたことがありませんでしたが、1年前に校区で行われた練習に参加して以来、すっかりトリコ。今後はスポーツ協会が定める資格取得をめざし、多くの人に楽しさを広めていきたい。」

土居安紀子さん(用海校区)

スポーツ吹矢初体験の土居さんは、去年テレビや新聞で存在を知って、すぐ興味があったそうです。「一年掛かりで校区会長に志願し、やっと夢が叶いました」と大喜び。「想像以上に楽しかったので、校区の皆さんにも勧めたいです」と終始笑顔で話してくださいました。

提供会員大募集!!

西宮市シニアサポートセンター

平成二十五年十月に高齢者相互の助け合いを支援する「西宮市シニアサポートセンター」を設立しました。支援を利用できる会員(利用会員)は六十五歳以上で、支援を提供する会員(提供会員)は六十歳以上の市民の方が対象です。必須品の買物代行、部屋や窓ガラス、換気扇などの掃除、庭の草取り、衣類の整理などが対象で、身体介護、プロの仕事、お手伝いさんの派遣などは対象外です。



男性会員による活動風景



顕彰を受けた方

顕彰を受けた方(写真右) 林田悦代さん、島田節子さん、伊井扶美子さん



顕彰の喜びを述べられる林田さん

記念して顕彰状の授与を行いました。その一人、林田さんに顕彰の喜びについて伺いました。こう、人生の先輩である利用会員さんかいろいろと教えていただき、いつも感謝の気持ちでいっぱいです。このことでした。

<h4>活動は有償です</h4> <p>利用会員(支援を受ける会員)は提供会員に1時間あたり500円を支払います。(交通費は別途利用会員が負担)</p>	<h4>活動する曜日等</h4> <p>◆原則として午前9時30分～午後4時30分の間の1～2時間 ◆但し土日祝および年末年始(12月28日～1月4日)を除く</p>	
--	---	--

お問い合わせ・お申込みは下記までお気軽に

西宮市シニアサポートセンター
TEL 0798-67-0630
FAX 0798-67-0675

〒662-0832 西宮市甲風園1-8-1 ゆとり生活館A内1階
営業時間/平日午前9時～5時
※土日祝および年末年始(12/28～1/4)を除く毎日

西宮立神外科学会 西宮立神外科病院 〒662-0832 西宮市甲風園1-8-1 TEL 0798-33-2211 FAX 0798-33-2212 http://www.nishinomiya-hospital.jp/	医療法人財団 樹徳会 上ヶ原病院 上ヶ原十番町1-8 電話52-2001 TEL 0798-52-2001 FAX 0798-52-2002 指定居宅介護支援事業所 訪問看護センター 電話52-2002	医療法人社団 緑木会 有馬病院 〒660-1101 西宮市塩瀬町生瀬1281-5 http://www.ryokusukai.or.jp TEL 0797-84-8281 FAX 0797-84-8285 診療科目: 内科、外科、小児科、産婦人科、皮膚科、泌尿科、眼科、耳鼻科、歯科、放射線科、リハビリテーション科 TEL 0797-85-8511 FAX 0797-85-8513	医療法人 芳恵会 三好病院 〒662-0832 西宮市甲子園口北町15-2 TEL 0798-67-3505 FAX 0798-67-3506 診療科目: 内科、外科、小児科、産婦人科、皮膚科、泌尿科、眼科、耳鼻科、歯科、放射線科、リハビリテーション科 TEL 0798-67-0605 FAX 0798-67-0606	医療法人 内海慈仁会 有馬病院 〒660-1101 西宮市塩瀬町生瀬1281-5 TEL 0797-84-8281 FAX 0797-84-8285 診療科目: 内科、外科、小児科、産婦人科、皮膚科、泌尿科、眼科、耳鼻科、歯科、放射線科、リハビリテーション科 TEL 0797-85-8511 FAX 0797-85-8513
---	---	--	--	---

介護付有料老人ホーム アクアマリン西宮浜 西宮市西宮浜4丁目15-2 TEL 0798-32-0124 http://www.greenlife-inc.co.jp/ 見学随時 ご相談お待ちしております 有料老人ホーム 株式会社 グリーンライフ株式会社	社会福祉法人 豊中ファミリー 高野地区地域福祉推進施設 アリス甲子園 〒662-0832 西宮市甲子園口北町15-2 TEL 0798-48-0770 FAX 0798-48-0772 E-mail: alicok@arisonomiyonokanfamily.jp 介護付有料老人ホーム グループホーム デイサービス ケアプランセンター TEL 0798-48-0880	藤井整形外科 西宮市甲子園南町10番10号 TEL 0798-34-3880 FAX 0798-34-3880 しあわせ上甲子園 西宮市上甲子園五丁目8-23 TEL 0798-26-1525	内科・循環器科・往診随時 北垣クリニック TEL 0798-47-1767 西宮市上高坂町4-31 診療時間: 午前9時～午後5時 休診日: 日曜、祝日、年末年始、土曜午後 TEL 0798-44-5258	総合病院 明和病院 TEL 0798-47-1767 西宮市上高坂町4-31 診療時間: 午前9時～午後5時 休診日: 日曜、祝日、年末年始、土曜午後 TEL 0798-47-1812
--	--	---	---	--

やじま動物病院 〒662-0832 西宮市甲子園口北町15-2 TEL 0798-63-2200 FAX 0798-63-2201	医療法人社団 樹徳会 上ヶ原病院 上ヶ原十番町1-8 電話52-2001 TEL 0798-52-2001 FAX 0798-52-2002 指定居宅介護支援事業所 訪問看護センター 電話52-2002	医療法人社団 緑木会 有馬病院 〒660-1101 西宮市塩瀬町生瀬1281-5 http://www.ryokusukai.or.jp TEL 0797-84-8281 FAX 0797-84-8285 診療科目: 内科、外科、小児科、産婦人科、皮膚科、泌尿科、眼科、耳鼻科、歯科、放射線科、リハビリテーション科 TEL 0797-85-8511 FAX 0797-85-8513	医療法人 芳恵会 三好病院 〒662-0832 西宮市甲子園口北町15-2 TEL 0798-67-3505 FAX 0798-67-3506 診療科目: 内科、外科、小児科、産婦人科、皮膚科、泌尿科、眼科、耳鼻科、歯科、放射線科、リハビリテーション科 TEL 0798-67-0605 FAX 0798-67-0606	医療法人 内海慈仁会 有馬病院 〒660-1101 西宮市塩瀬町生瀬1281-5 TEL 0797-84-8281 FAX 0797-84-8285 診療科目: 内科、外科、小児科、産婦人科、皮膚科、泌尿科、眼科、耳鼻科、歯科、放射線科、リハビリテーション科 TEL 0797-85-8511 FAX 0797-85-8513
---	---	--	--	---

介護付有料老人ホーム アクアマリン西宮浜 西宮市西宮浜4丁目15-2 TEL 0798-32-0124 http://www.greenlife-inc.co.jp/ 見学随時 ご相談お待ちしております 有料老人ホーム 株式会社 グリーンライフ株式会社	社会福祉法人 豊中ファミリー 高野地区地域福祉推進施設 アリス甲子園 〒662-0832 西宮市甲子園口北町15-2 TEL 0798-48-0770 FAX 0798-48-0772 E-mail: alicok@arisonomiyonokanfamily.jp 介護付有料老人ホーム グループホーム デイサービス ケアプランセンター TEL 0798-48-0880	藤井整形外科 西宮市甲子園南町10番10号 TEL 0798-34-3880 FAX 0798-34-3880 しあわせ上甲子園 西宮市上甲子園五丁目8-23 TEL 0798-26-1525	内科・循環器科・往診随時 北垣クリニック TEL 0798-47-1767 西宮市上高坂町4-31 診療時間: 午前9時～午後5時 休診日: 日曜、祝日、年末年始、土曜午後 TEL 0798-44-5258	総合病院 明和病院 TEL 0798-47-1767 西宮市上高坂町4-31 診療時間: 午前9時～午後5時 休診日: 日曜、祝日、年末年始、土曜午後 TEL 0798-47-1812
--	--	---	---	--

会員文芸

俳句

鳴尾北校区 道端 洋子
床に一鉢福寿草置き幸あれと
里山の小径に熱れる冬いちご
鳴尾東校区 匿名アイアイ
あぜ道に霜ふむむ音のサクサクと
絵にもなる写真にもなる雪と柿
田舎の軒の柿すだれ日本の秋の風物詩
新年も旧年も変らぬ老二人
カレンダールいっもの壁に新しく
安井校区 塩川 彰
送り火やけじめのつけぬけじめかな
名月や老松前古の愛い知る

一年振りの再会を楽しみに、平成二十五年十月二十九日、穴栗市老人クラブ連合会との交流会を開催しました。今回は穴栗市の皆さんを招いて『甲子園歴史館ツアー』と銘打ち、西宮市が誇る阪神タイガースの本拠地甲子園のスタジアム見学と、「タイガースの歴史」の講演会、また甲子園名物のカレーを賞味、最後に歴史館の見学ももりだ



穴栗市老人クラブ・西宮市シニアライフ協会交流会

はじめのスタジアムツアーでは、穴栗市老連の皆さんにサブライズプレゼント、バックスクリーンへのウエルカムビジョンで歓迎しました(写真参照)。続いて、日頃見ることでできない選手の控え室やブルペン等を見学しました。



くさんの内容でした。穴栗市からは大段会長はじめ十四名、西宮市からは北島理事長含む三十二名が参加。甲子園入口で穴栗市の皆さんを迎え、再会を喜びました。

短歌

安井校区 塩川 彰
宿昔青雲志 蹉跎白髮年
若き日は天下国家を語りしが
老いらくの今値下げ棚覗く
誰知明鏡裏 形影自相憐
ます鏡裏頭皺シミ老貌に
汝は誰ぞと訊ねつるかな



交流会では、甲子園の歴史を学ぶとともに、両クラブの現況や課題、またこれからの目標などを語り合い、また次の再会を約して閉会となりました。



原稿募集

次号、六月発行予定の「いぶき」第五十七号に原稿をお寄せください。

■投稿締め切り
平成二十六年四月十五日

■投稿規定
市販の四百字詰原稿用紙二枚(八百字)まで。長文の場合は紙面の都合によりカットする場合もあります。なお、俳句や短歌、川柳は一人二句まで。また、原稿には校区名、所属クラブ名、氏名、住所、電話番号を必ず明記してください(不明な点を問い合わせる場合があります)。

■投稿内容
クラブ活動についての楽しい思い出や随想、俳句、短歌、川柳、詩など。

■投稿先 西宮市シニアライフ協会事務局または地元会の長までお届けください。

スポンサーのみなさまへ

広報紙L版「いぶき」の広告掲載に関するお問合わせ等は(株)博報社までご連絡いただきますようお願い申し上げます。

(株)博報社 ☎ 06-6797-0212
FAX06-6797-0479

松岡歯科
よつばインプラントセンター
入れ歯、歯周病、インプラント治療など
無料相談させていただきます。

健康保険取扱	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前 9:30~13:00	●	●	●	●	●	●	○	○
午後 14:45~19:30	●	●	●	●	●	●	○	○

▲土曜午後は14:45~17:30迄となります
祝日のある週は本曜診療いたします

西宮市豊町4-47 1階 ☎(0798) 35-6480
[西川 松岡歯科] 院長

沢井クリニック
SAWAI CLINIC
院長・医学博士 沢井正光

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前 9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	○	○
午後 4:00~7:00	●	●	●	●	●	●	○	○

西宮市相生町6-37 F 夙川メディアビル1F
☎(0798) 75-1381
http://www.sawai-clinic.jp/

松本 脳神経外科クリニック
医療法人社団 日本脳神経外科学会認定 専門医

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○	○
午後 3:00~7:00	○	○	○	○	○	○	○	○

★契約駐車場あり ▲本曜は午後6:00まで
西宮市田代町11-3
☎(0798) 69-1451
www.clinic-matsumoto.com

すぎもと クリニック
内科・循環器内科・呼吸器内科
リハビリ科・アレルギー科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○	○
午後 3:00~7:00	○	○	○	○	○	○	○	○

☆第1・3日曜は診療致します
TEL 76-0008 室川町5-25

住友不動産販売
提携の専門家による
個別・無料相談会
不動産にまつわる問題に個別でお答えします
「相続」「測量」等
土地の「測量」「隣地との境界」「登記」について
毎月第3土曜日に土地家屋調査士がお答えします。
「相続」「登記」「成年後見制度」「住宅ローン償還」等
毎月第3日曜日に司法書士がお答えします。

甲子園 甲子園五番町13-23 上田ビル1階
営業センター ☎0120-373-587

松本整形外科
整形外科・リハビリテーション科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
AM 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○	○
PM 3:00~7:00	○	○	○	○	○	○	○	○

休診日 日曜・祝日・木曜午後・土曜午後
西宮市今津二葉町1-24
(阪神今津駅南へ徒歩200m)
☎(0798) 35-5535(代)

都クリニック
胃腸科・肛門科・外科・リハビリテーション科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
A.M. 9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	○	○
P.M. 4:00~7:00	●	●	●	●	●	●	○	○

通所リハビリテーション
TEL(0798)40-5222
西宮市上田中町17-26
http://www.miyako-clinic.com

サトウ眼科
Sato eye clinic
日帰り白内障手術
老眼治療(多焦点眼内レンズ)

西宮市津門西口町1-3 西宮アネックス1階
☎(0798) 31-5418
サトウ眼科 P有り

大塚ガス
大塚ガスグループ
介護のことでお困りなら
お気軽にご相談ください。

アクティブライフ夙川
TEL 0798-70-2700

西宮渡辺病院
社会医療法人 渡邊高記念会
外科(心臓血管外科・呼吸器外科・消化器科・肛門科)
整形外科・小児科・精神科・神経科・リハビリテーション科
放射線科・内科(消化器科・神経科・循環器科・呼吸器科)
ハートケア 福祉の郷
西宮わたなべ

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
AM 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○	○
PM 3:00~7:00	○	○	○	○	○	○	○	○

TEL(0798) 74-2630

阪神中高年企業組合
ホームヘルパーの派遣は
西宮市浜町15-10
☎0798-36-6574(代)

章山ドリームライフ
ヘルパーの優しい手で、
住み慣れた家で自立した
生活ができるように。
真心こめて介護いたします。

TEL 0798-40-4130
TEL 0798-40-4160

光ホームサービス株式会社
建築・不動産プロデュース
まずはお気軽にご相談ください
無料相談窓口 ☎0120-77-5431
家主様安心サポート専門店

本社/西宮市大屋町12-23 ☎(0798) 69-3005
大阪支店/池田市石橋1-16-3A 202 ☎(072) 763-2389
http://www.hikari-sv.co.jp

まるごと相談無料
西宮市寿町3-13 山手ビル1F
☎0120-18-2438
まずはお電話ください!!(土日祝日もOK!)
相続問題まるごと相談所

VEGETABLE OIL BANK
R70
食生活の中心は野菜と油