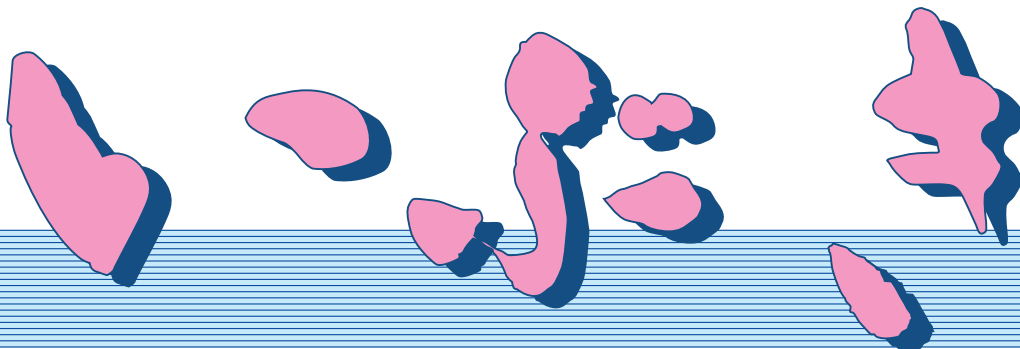


月刊



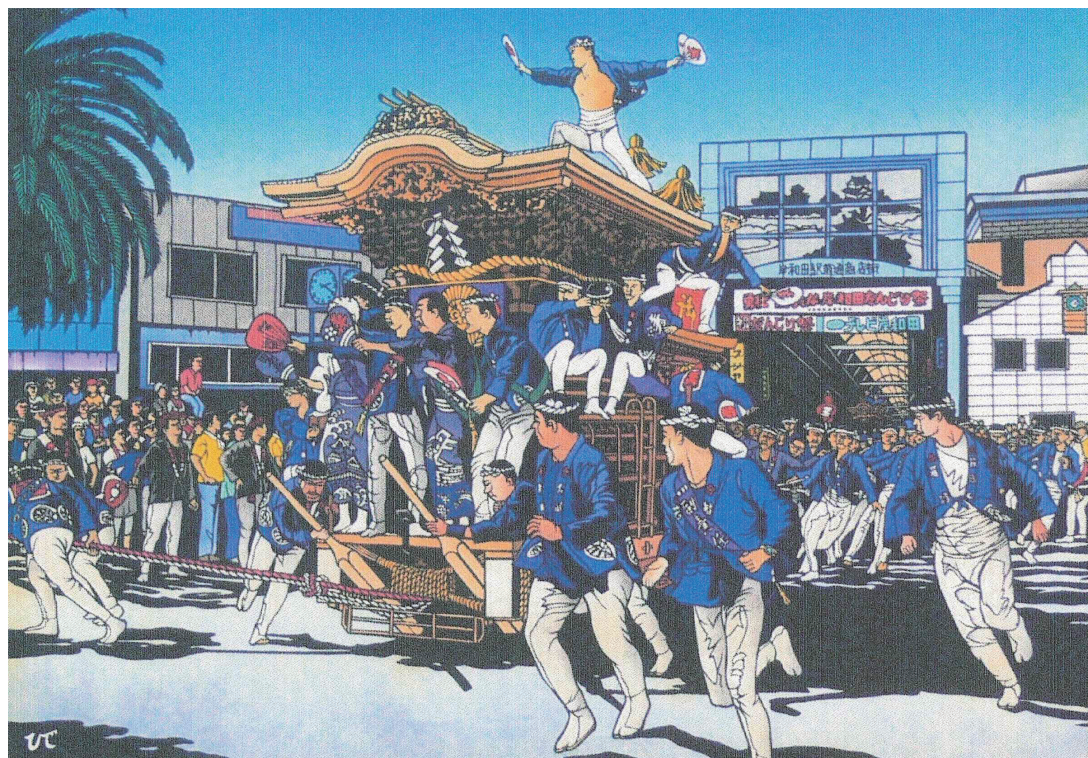
編集発行 一般社団法人 西宮市老人クラブ連合会 〒662-0913 西宮市染殿町 8-17 西宮市総合福祉センター別館 2 階 ☎ 0798-34-3334

「仲間づくり 健康づくり 地域づくり」

西宮いきいきクラブ
YouTube公式チャンネル



～会員の増強を目指して～



「岸和田だんじり・やり回し (大阪府)」 切り絵と文 川条 秀和氏 (名塩校区)

岸和田だんじりは各地の山車のように慎重に角を曲るのではなく、勢いよく走りながら直角に向きを変える。だんじりを曳く青年団、旋回のタイミングを計る前艇子、舵取り役の後艇子、後艇子に合図を送る大工方、それぞれのタイミングを合わせるのが難しく腕の見せ所である。



今回で 3 回目の投稿となりますが、奇しくも西宮市政 100 周年の年に原稿依頼をされたことは、喜び

もひとしおの気持であります。更には我が阪神タイガースも 90 周年の記念の年であり、ダブル記念に大いに気を良くしているところでもあります。▼さて、戦績はというと、ごく最近では 5 試合連続敗戦でなく、5 試合連続逆転負けで 49 年ぶりとなる球団ワーストタイ記録でした。▼90 年代の暗黒の時代が頭の中をよぎる程の悲惨な試合をしている現状ではありますが、シーズン終了時には 2 年ぶりの優勝を期待しています。▼セパ交流戦も最終の 6 戦は聖地甲子園で行われるのであります。負ける訳にはいきません。戦いに向け必勝おにぎりを作っている最中です。▼この願いが叶うのであれば、シーズン終了時には 2 年ぶりの美酒を飲んでいる姿が浮かんでいる今日この頃であります。そうなることを夢見ている広田のトラキチであります。

(広田 北所)

市老連理事会 7月報告

市老連理事会(7/9) 報告

【報告事項】

〈広報部〉

・L版いぶき第79号(7月) 発送済

〈文化教養部〉

・高齢者囲碁大会の開催について

9月18日(木) 午後1時30分から

・高齢者作品展の開催について

9月23日(火) 25日(木) 受付

総合福祉センター別館2階

9月26日(金) 審査

9月30日(火) 10月3日(金) 展示

10月3日(金) 表彰

市民ギャラリー

・第2回委員会の開催案内について

8月21日(木) 午後1時30分から

〈体育部〉

・「楽しいボウリングの集い」の

開催要領と参加申込書について

9月3日(水)、4日(木)

午前10時30分・午後1時

・第2回委員会開催について

8月20日(水) 午後1時30分から

〈事務局〉

・友愛訪問運動資金配布及び

完了報告書の提出について

・知事・県老連会長表彰式の開催

について

9月12日(金) 午後

兵庫県看護協会ビル2階

8・9・10月の行事予定

8月6日(水)	三役会	10:00
	理事会(書面)	
	西宮市との協議	11:00
20日(水)	体育部第2回委員会	13:30
21日(木)	文化教養部第2回委員会	13:30
27日(水)	うたごえ喫茶	13:30
9月3日(水)、4日(木)	ボウリングの集い	10:30/13:00
10日(水)	三役会	10:00
	理事会	13:30
	プロジェクト会議	15:00
18日(木)	高齢者囲碁大会	13:00
23日(火)~25日(木)		
	第58回高齢者作品展受付	9:30
26日(金)	高齢者作品展(審査)	10:00
30日(火)~10月3日(金)		
	高齢者作品展(展示)	10:00~16:00
10月3日(金)	高齢者作品展(講評)	11:00
	高齢者作品展(表彰)	13:00
8日(水)	三役会	10:00
	理事会	13:30
	プロジェクト会議	15:00
15日(水)	高齢者芸能大会(予選)	10:00
17日(金)	第2回グラウンド・ゴルフ大会	9:00

「ハーモニーホール」

・「美味しい珈琲を楽しむ」

西宮市総合福祉センター

別館2階料理実習室

8月19日(火)

午前10時・午後1時30分

・「あなたが元気! 私が元気!

みんなが健康に!」

健康づくりアドバイザー

セミナー講師

村上昌子氏の紹介

・「母の肖像」劇団道化座

75周年公演の案内

9月26日(金)

午後2時・午後6時30分

兵庫県立芸術文化センター



前期健康講座

おいぼれバンドによる五重奏団

7月2日(水)午後1時30分~西宮市総合福祉センター別館2階大集会室において開催されました。参加された方は49人で、酒井団長からメンバー紹介、西宮市吹奏楽連盟OB(4人の方が元中・高の音楽教師)の方々です。今回の五重奏団は、クラリネット4、バスーン1の構成です。

「愛の賛歌」のオープニングに始まり、懐かしの歌謡曲、クイズコーナー(楽器演奏によるイントロクイズ)そして、「瀬戸の花嫁」を楽器演奏に合わせてみんなで歌いました。心温まる楽しいひとときでした。

9月27日(土)、アミティー・ベイコムホールにおいて「おいぼれバンド演奏会(第4回不定期 西宮市100周年記念)」が開催されます。

〈演奏会の様子〉



会員文芸

俳句

山口校区 大畑はるみ
短夜やパートへ急ぐ信号赤
夏服の少しよごれて部活帰り

広田校区 小林 昌三
揺れ止みて女郎蜘蛛脚を揃へたり
紫陽花は各色揃へ谷を埋め



用海校区 大味しげる
割り箸を割れば香の立つ日雷
テーブルに青き実二つ秋の声

北夙川校区 団野 恭子
灼け砂のわが影を踏みさすらへる
たましひの白さるすべり咲きみちる

南甲子園校区 竹村 香織
万緑の島十字架の波の音
霧流れ馬のまつ毛は濡れしまま

神原校区 吉田 照美
盆灯見えていますかあなた様
渋皮煮土産の蓋をボンと明け

浜脇校区 森本 規子
満身を洗われてゐる夕立ちかな
刈り終へて振り向く稜線秋入日

北夙川校区 佐藤紀美子
亡き人の明るい笑顔盆の月
夕暮れに名残りを惜しむほどの秋

北夙川校区 住友 裕子
躍動の老いも若きも立佞武多
障子貼る母の手皺の愛おしく

北夙川校区 濱野 照子
踏み入ればぬすびと萩のからみ癖
いわし雲母の余生を祈る日々



北夙川校区 平野 多聞
満月の欠けるときこそ美しき
馬と武士同じ匂ひの菊人形

短歌

安井校区 藤田耕太郎
半年を過ぎて息災夏越祭
新芽の薫る茅の輪をくぐる
暗室の作業を終えて部屋を出る
吾が幻影のそのまま残る



北夙川校区 河瀬喜和子
みつかった…めずらしいニュースをテレビから
ロバしも白く白いカラス
ブロッコリー朝、昼、夜と口にする
娘時代の肌にもどつてよ



川柳

北六甲台校区 高瀬 照枝
歳積むときびしい言葉身にしみる
筋肉痛ひきずる足を今寝める

高須校区 増田百合子
戦争をもて遊んでいるトランプさん

高須校区 嶋谷 直美
パンダさん幸せ残し故郷へ



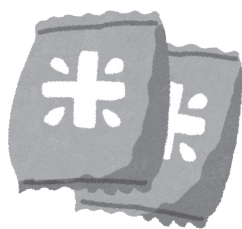
高須校区 橋本 力
物価高スーパー巡りで筋肉痛

高須校区 福井 進
温暖化あつという間に梅雨も逃げ

高須校区 本郷 陽吉
立派です九十六歳の奥山さん

高須校区 船津 早苗
度忘れも度重ねれば痴呆症

高須校区 飯国 治二
古古米も喉もと過ぎればブランド米



校区老連だより

ことぶきバス研修

鳴尾西校区ことぶき会
会長 中島みつゑ

令和7年度のことぶきバス研修旅行で、鳴尾町1丁目の3つの老人クラブ(鳴一寿楽会、弥生会、ことぶき会)は梅雨時の6月24日(火)に三田市兵庫県立「人と自然の博物館」へ行きました。参加者は18名でした。

当初三田市内を散策する予定の計画でしたが、空模様心配だったので、急遽ドライブバスと相談し「人と自然の博物館」への入館に変更しました。

同博物館のバス駐車場が14時以降しか空かないということだったので、それまでの間、道の駅「パスカル三田」で思う存分買い物をし、昼食場所の「がんこ寿司三田の星」で、ゆっくり時間を費や

してから「人と自然の博物館」へ向かいました。

同館は平成4年に設立され、「ひととく」の名で親しまれています。館内はとても広くて、県内で発見された恐竜の化石、自然と人との付き合い方や暮らし等々を紹介してくれていました。

朝の出発時は雨模様でしたが、その後は曇り空で連日の暑さの中を思っていたより楽しい研修旅行が出来ました！



ことぶきバス研修

今津校区老人クラブ連合会
広報 大段 雅子

今津校区老人クラブ連合会には、18の単位老人クラブがあります。ことぶきバス研修は年間10回あり、毎回18の単位老人クラブから参加申し込みを受け付けています。

6月17日、38人が参加し、花菖蒲が見ごろの枚方市山田池公園と淀川資料館へ研修に行きました。9時に今津を出発して、まずは八幡市旬の駅京都店農産物直売所へ、新鮮なきゅうり、なす、キヤベツなどの野菜が安く売られており、皆は買い物に夢中でした。

10時30分に山田池公園に到着、園内は広くて四季折々の花が咲くように点



在しており、花しょうぶ園は奥の方にありました。花しょうぶ、あやめ、かきつばたが、白やピンク、紫と池一面に咲いており、美しさに暑さも忘れられました。その後、美味しい昼食を食べて、淀川資料館に行きました。学芸員さんからは、琵琶湖から支流が集まり淀川に



なる、当時の人々の歴史や貴重な資料の説明がありました。

編 集 後 記

会員の皆さま、ご機嫌いかがですか。本当に暑い毎日が続きます。クーラーを上手に使って熱中症に気を付けてください。自分の体は自分で守る。バランスの良い食事と睡眠が一番です。