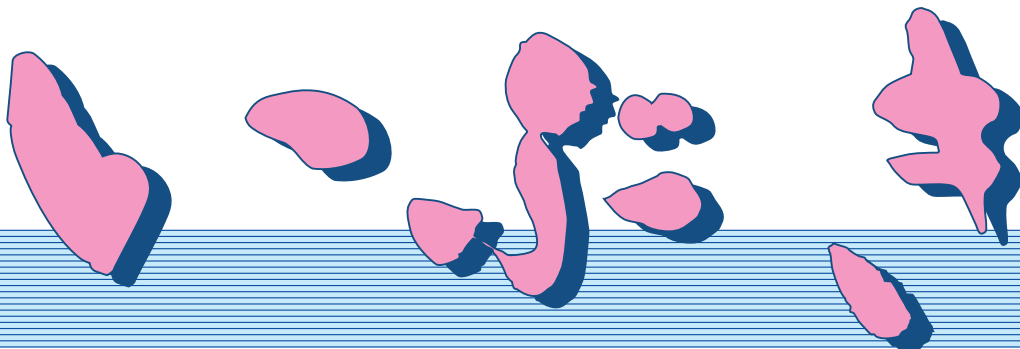


月刊



編集発行 一般社団法人 西宮市老人クラブ連合会 〒662-0913 西宮市染殿町8-17 西宮市総合福祉センター別館2階 ☎0798-34-3334

1,500人 会員増強運動



「夙川の桜」 写真と文 田中 積氏 (用海校区)

4キロに及ぶ堤防に1660本の桜が植えられ、日本の桜百選に選ばれている。昭和40年に市花に選定、市民に親しまれてきた季節は春、草木が芽を吹き、躍動感に溢れている。入学、進級、諸行事は新年度を迎え、私達も何か未来に向かって挑戦してみたい心地となる。



前回の「響き石」に投稿した時は、大型連休ならぬ大型連敗の後だった記憶が残っている。結果は18年ぶりの優勝(アレ)であった。その感動と

もに、友人からもらったタンブラーで美味しいお酒をいただいた次第である。▼シーズン終了後は、大阪・神戸の2会場で優勝パレードが催された。当然、両会場のパレードを見るべく、タンスにしまいい込んでいた背中一面に虎が吠えているタイガースジャンパーを着込んで乗り込むこととした。▼神戸会場は、朝一番に乗り込んだので、最前列でパレードを見ることができたが、大阪会場への移動では、開始2時間前に到着したものの、前から10列目ぐらいの場所であった。しかし、トラファンとしては大歓声の中でのパレード風景には大満足であった。▼更に、昨年の流行語大賞に「アレ」が選ばれた事にも大変びっくりした。▼前回の岡田監督就任時の1年目は優勝、2年目は2位だったことが頭を過り、新年早々廣田神社に向き、タイガース絵馬に「アレんぱ」や！と書いて必勝を祈願した次第である。▼シーズン終了時には現実になることを願っている《広田のトラキチ》である。
(広田 北所)

市老連理事会 3月報告
4月議案書(案)

◆市老連理事会(3/13)報告

【議案事項】

・令和6年度三役会等の体制について

【報告事項】

〈広報部〉

・委員会開催(2月28日(水))の報告

〈文化教養部〉

・委員会開催(2月1日(木))の報告

・囲碁教室(5月13日)～7月29日毎月曜日(午前中)の開催について

・うたごえ喫茶(5月29日(水))の開催について

〈体育部〉

・委員会の開催案内について

(4月26日(金))

・グラウンド・ゴルフ大会の開催について

5月17日(金) 予備日5月24日(金)

申込締切…4月10日(水)

(一般は4月17日(水)まで)

〈女性部〉

・委員会開催(2月21日(水))の報告

〈事務局〉

・ことぶき研修バス(9月)の割当について

・地域共生推進課から、令和6年度老人クラブ補助金交付申請書の提出について

提出期限…4月10日(水)厳守

・令和6年度理事長表彰候補者の推薦について

個人表彰…校区単位老人クラブ

数が20以上の校区老連(浜脇・

用海・名塩・山口)は2人、

他は1人までの推薦とし、概

ね5年以上の会長経験者を基

準とする

団体表彰…結成後10年以上の未

表彰の単位老人クラブ

提出期限…4月10日(水)

※県知事・県老連会長表彰推薦に

ついては5月理事会で

・令和6年度校区・単老会長の変更

届について

・校区別本部4部会委員届出書(委

員変更の場合のみ)の提出について

提出期限…4月10日(水)

・県老連「きずな」3月下旬に発

送予定

・県老連令和6年度事業計画(案)

◆市老連理事会(4/10)議案書(案)

※西宮市人事異動(令和6年4月1

日付)の紹介

※新任校区老連会長の紹介

【議案事項】

・各部長について

・令和5年度決算書(案)及び令和

6年度予算書(案)について

【報告事項】

〈広報部〉

・月刊いぶき第266号4・5月合

併号 送付済み

・月刊いぶき第267号6月号及び

L版いぶき第76号7月号の原稿依

頼(原稿締切…5月8日(水))

〈文化教養部〉

・委員会の開催について(再掲)

5月16日(木)午後1時30分

・「うたごえ喫茶」の開催について

5月29日(水)午後1時30分

申込締切…5月8日(水)

・カラオケ教室の開催案内について

6月7日、14日、21日(各金)

申込締切…5月15日(水)

〈体育部〉

・委員会の開催について(再掲)

4月26日(金)午後1時30分

・第1回グラウンド・ゴルフ大会の

開催について(再掲)

5月17日(金)午前9時受付

〈女性部〉

・委員会の開催案内について

6月5日(水)午後1時30分

〈事務局〉

・ことぶき研修バス(10月分)の割

当について

・老人クラブ会員章のパンフ配布

4・5・6月の行事予定

4月2日(火)、9日(火)、16日(火)	13:30
スマホ教室	
10日(水) 三役会	10:00
理事会	13:30
プロジェクト会議	15:00
17日(水) 臨時三役会(予算・決算)	13:30
24日(水) 決算監査会	10:00
26日(金) 体育部第1回委員会	13:30
5月13日～7月29日(毎月曜日)11回	9:30
囲碁教室	
10日(水) 三役会	10:00
理事会	13:30
西宮市との協議	15:00
16日(木) 文化教養部委員会	13:30
17日(金) 第1回グラウンド・ゴルフ大会	9:30
22日(水) 社員総会(勤労会館ホール)	13:00
24日(金) 第1回グラウンド・ゴルフ大会	予備
28日(火) スマホセミナー	13:30
29日(水) うたごえ喫茶	13:30
6月4日(火)、11日(火)、18日(火)	13:30
スマホ教室	
5日(水) 女性部第1回委員会	13:30
7日(金)、14日(金)、21日(金)	13:30
カラオケ教室	
10日(月) 第1回体力測定	13:00
12日(水) 三役会	10:00
理事会	13:30
プロジェクト会議	15:00
19日(水) 広報部第1回委員会	13:30
26日(水) 新任会長・中堅リーダー研修会	13:30



◆俳句

山口校区 大畑はるみ
初天神絵馬に固い意志を知り
春隣副住職の声若し

上甲子園校区 栗村 正
春を待つ心を塞ぐ雪便り
花便り水無月までも長い国

津門校区 田村 和美
桜良し団子も良しと皆笑い
人波に異国語ありて古都の春

広田校区 小林 昌三
塾出るや子等走り去り日脚伸び
峰風も優しく聞こゆ春きのこ

神原校区 吉田 照美
すき間よりたんぽぽ出でて風ほのか
ランドセルピカピカゆるる新入生

浜脇校区 吉識美美子
胸中にいささかの悔い春時雨
春の坂前行く背に父をみる

イタドリ
浜脇校区 森本 規子
虎杖をボンと手折りて野良帰り
花づかれ一膳めし屋の幟旗

北夙川校区 団野 恭子
散る桜蘭亭の序にあたりては
鳥翔ける大野火の炎のほしいまま

用海校区 大味しげる
目の高さに有りて満開梨の花
竹の秋路地の抜け道知りつくす

甲東校区 黒川都美子
格子戸を開きしままや雛の家
野の草を摘みつつ背のやさしかり

南甲子園校区 竹村 香織
風光る茶筌に残る薄みどり
傘ふたつほどよく離れた花の雨



◆短歌

南甲子園校区 福本 美子
さくららぶさきひやりと頬にひとひらの
舞ひ降りさらに命ながらふ
わが短歌まれに一墨三墨の
ヒットもありていよよ染しも

北夙川校区 河瀬喜和子
自転車びじろでスカートおさえし高校に
70年前の青春のページ
テレビから一足早い菜の花の
黄色いじゅうたん春のおどずれ



安井校区 藤田耕太郎
マンションの階段の端しら梅の
ひとひら飛び来て春はすぐそこ
登校の列のまん中一年生
姉さん達は前後を守る

◆川柳

北六甲台校区 高瀬 照枝
情報に聞き耳立てて今も無事
気象レーダーせんたく乾く日時知る

高須校区 増田百合子
阪神と重ねて思う能登地震
ア・ソウですかおははん呼ばわり失礼な

高須校区 嶋谷 直美
いつ来るの家無し水無し能登の春
JAXA月面着陸夢膨らむ

高須校区 橋本 力
政界は歯に挟まった答弁ばかり
大物は居座ったままぐわえ煙草

高須校区 本郷 陽吉
国会ではお手盛り予算で議員ルンルン
最近は記事にもならぬウ・口戦争

高須校区 橋本 清四
春闘が懐かしい俺達只今闘病中
厳しい能登復旧復興願うのみ

西宮いきいきクラブ
YouTube公式チャンネル

動画が見られる
ユーチューブ
はじめました

スマートフォンに登録すると
皆さんの【いきいきした活動】が
すぐに見られます

QRコード

登録を一緒に
しましょう！
声をかけてください！
【広報部 ユーチューブ班】

校区老連だより

「健美会」に
改めてお世話になって

高木校区老人クラブ
脊野 義昭

後期高齢の私たちシニア活動は参加者全員がゆったりできること。昨年春のハイキング、三日見ぬ間の桜かな。いつときに大勢が押し掛ける様なお花見はできません。

桜に続いて当地廣田神社の杜、広田山に咲き誇る「コバノミツバツツジ」。山と言っても起伏も少なく緩やかな丘に、広葉樹に映えた美しいピンク色のコバノミツバツツジの世界が感動を与えてくれます。休憩所にベンチもありゆったりできます。非日常の自然や季節の花草木たちと触れ合えることは大きな喜びです。

大きな行事「ことぶきバス」。この1、2年コロナ禍で厳しい歳月が流れましたが、バスは古都奈良方面へ向かいました。みんな大好き「イチゴ狩り」、そして欠かせないのが「道の駅」です。買うものは決まっています。新鮮な野菜、果物、少々重くても気になります。それよりも午前中に道の駅へ行くこと、これが一番です。次に行く先は待望の「イチゴ狩り」です。自分の手で摘んで味わうその味は格別です。自分の腹と相談もななく入るだけ思う存分「余は満足じゃ」の世界です。



コバノミツバツツジ

その上に大切な人、友人知人にお土産も忘れません。北口、高木、上之町他の方々と満面満足の挨拶を交わし合います。バスの移動後すぐに昼食です。誰もご馳走を残す人はありません。ここは好評で2年続けて同じ農園でお世話になりました。代表の会長さん達のお陰です。

次に訪れたのが有名な橿原神宮です。神武天皇即位の地畝傍山の東南麓に明治23年創建された元官幣大社で、約16万坪の広大な聖地です。整然とした社で参拝の皆さんは世の中の平和、家内安全等祈願されたことでしょう。毎月例会もあります。奉仕活動として月4回早朝に有志で地域3か所の公園の掃除をします。一部心無い人の吸い殻や犬のフンがあります。公園は子どもたち、また地域みんなのものです。

わずかな時間でも会員の皆さんと触れ合い作業して、少しでも会のお役に立つのであれば嬉しいと思います。



橿原神宮前で

後記

春になりました。会員の皆さんお元気でしょうか。コロナ禍も少し収まり、皆さんの行動範囲も広がっていることと思います。外出の機会を増やして心と体の元気を維持しましょう。

余暇を楽しく、認知症予防に 令和6年度 高齢者囲碁教室開講 5月13日～7月29日毎週月曜日午前9時30分～正午

場所：西宮市総合福祉センター別館2階 中集会室 募集人数 20名
参加費：3,000円(教材費込み)
申込方法：往復はがきに「囲碁教室希望」と書き、郵便番号・氏名・住所・年齢・電話番号を記入の上、お申し込みください。(締切:4/24(水)消印有効)
申込先：〒662-0913 西宮市染殿町8番17号 西宮市総合福祉センター別館2階 西宮市老人クラブ連合会宛 ※自動車による来場はご遠慮願います