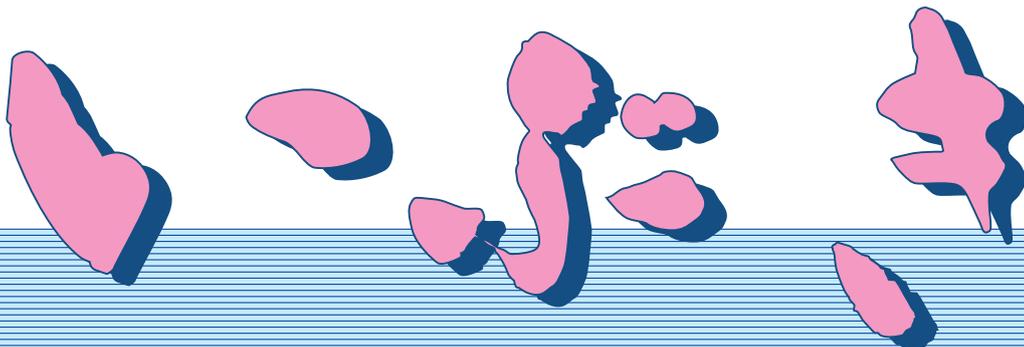


月刊



編集発行 一般社団法人 西宮市老人クラブ連合会 〒662-0913 西宮市染殿町 8-17 西宮市総合福祉センター別館 2 階 ☎ 0798-34-3334

1,500 人 会員増強運動



「菊 明石城公園にて」 写真と文 田中 積氏(用海校区)

菊の名は、「二年で最後に咲く花」の「窮きわまる」に由来する説がある
そして花言葉通り、高貴で気品に満ちている
秋の節句である「重陽の節句」は「菊の節句」とも呼ばれ、
菊酒を飲み、栗こ飯を食べて、無病息災や長寿を願う風習がある
日々追われる生活の中、心の豊かさやゆとりのひとときを大切にしたい

害、家屋被害が出て被害甚大となつており、自主防災の大切さを感じています。▼新型コロナウイルス感染症も「2類相当」から「5類」になつて約4カ月が過ぎましたが、コロナ患者は、まだまだ小さな「波」を繰り返しているのに注意を要します。▼新型コロナウイルスワクチンの7回目接種券が各人へ届いたと思います。ワクチン接種から半年以上たった高齢者などに重症化予防効果、発症予防効果として、身を守る手段として接種を検討しましょう。▼また、特殊詐欺に関する予兆電話（アポ電）が頻繁に発生しています。主に高齢者の方が狙われる傾向にあります。▼特殊詐欺の予兆電話は、医療費等の還付金詐欺、動画サイトの閲覧料金の架空請求等が多く、特殊詐欺の被害防止には、怪しい電話には出ないことが一番です。▼迷惑電話防止機器で不審な電話をシャットアウトして、家族や最寄りの警察署に連絡しましょう。▼被害に遭わないようお互いの注意の呼びかけが、未然に防ぐことに繋がります。

(鳴尾東 古結)



例年になく異常な暑気が列島を包み、残暑ゆるまずしかも長引いています。▼気候変動による異常高温で各地に人的被害

市老連理事会 9月報告

◆市老連理事会(9/13)

※西宮市環境衛生課より、空き家問題に関する情報提供

※西宮警察署生活安全課より、特殊詐欺の現状について報告

【議案事項】

なし

【報告事項】

〈広報部〉

・月刊いぶき第263号 11・12月合併号

・原稿依頼(原稿締切:10月11日水)

・L版1月号の原稿依頼

(原稿締切:10月11日水)

・年内発送予定

〈文化教養部〉

・西宮市高齢者囲碁大会

(9月14日木)(再掲)

・第56回 高齢者作品展の開催

(展示10月3日火~6日金)(再掲)

・第54回 高齢者芸能大会の開催

(10月25日水)

・予選(10月18日水)(再掲)

・カラオケ教室の開催

(11月10日・17日・24日各金)

〈体育部〉

・高齢者のたのしい体力測定

(11月20日月)の開催について

10月10日号市政ニュース掲載予定

・委員会開催

10月4日水午後1時30分から

〈女性部〉

・委員会開催と友愛募金持ち寄り及び後期健康講座について

11月15日水委員会・午前10時

健康講座・午後1時30分

西宮市総合福祉センター別館2階

大集会室

テーマ「がんは予防できる?!」

講師 布亀(株) 日本WHO協会

正会員 内藤公一郎氏

10月10日号市政ニュース掲載予定

〈事務局〉

・ことぶき研修バス(2月・3月)の割当について

・令和6年度年間事業計画予定表(原案)について

・令和6年度ことぶきバス月別配車計画(案)について

・「西宮いきいきクラブ」冊子の配布について

・全老連から令和5年度老人クラブ実態調査票の配布

・芸能大会抽選券の配布

・令和5年「老人の日・老人週間」キャンペーン要綱

・令和5年度「高齢者の集い」

9月14日水午後1時15分



10・11月の行事予定

10月3日(火)~6日(金)	高齢者作品展(展示)	10:00~16:00
4日(水)	体育部委員会	13:30
6日(金)	高齢者作品展(講評)	11:00
	高齢者作品展(表彰)	13:00
11日(水)	三役会	10:00
	理事会	13:30
	プロジェクト会議	15:00
18日(水)	高齢者芸能大会(予選)	10:00
20日(金)	第2回グラウンド・ゴルフ大会	9:00
25日(水)	高齢者芸能大会(本選)	13:00
11月2日(木)	文化教養部委員会	13:30
7日(火)~9日(木)	全国大会(秋田県)	
8日(水)	三役会	10:00
	理事会	13:30
	西宮市との協議	15:00
9日(木)	第2回グラウンド・ゴルフ大会(予備)	
10日(金)、17日(金)、24日(金)	カラオケ教室	13:30
15日(水)	女性部委員会	10:00
	友愛募金持ち寄り及び後期健康講座	
	「がんは予防できる?!」	13:30
20日(月)	第2回体力測定	13:00
24日(金)	阪神南ブロック協議会(芦屋)	13:00

還付金詐欺の

西宮警察署・西宮防犯協会

被害に遭わないために

「公的機関にATMの操作を求められたら詐欺」と考える!



市区町村等の公的機関が、電話で...

- 還付のために、ATMの操作を求めることはありません。
- 家族構成や口座番号など、個人情報を探ねることはありません。

着信拒否や通話録音機能を持つ「多機能電話」の活用を!



- 警察等から情報提供された「迷惑電話番号」は自動で着信拒否。
- 通話を録音することを前置きした後、通話内容を自動録音。

不安を感じたり、「詐欺かも?」と思ったら、迷わず相談を!

#9110 (警察総合相談窓口) 188 (消費者ホットライン)

会員文芸

◆俳句

北夙川校区 渡邊 輝乃
百日紅幹の無骨や紅たわわ
秋簾なかばまで巻き饅頭屋

山口校区 大畑はるみ
伝令の一礼深し球児の夏
力投の長髪ピッチャー夏制す

広田校区 小林 昌三
本山の未明の池や朱の蓮花
音だけの花火でも良し一人酒

北夙川校区 団野 恭子
国生みの島の涯なる青みかん
魂を掬ってみたし水の秋

北夙川校区 今泉 春美
山車の出てあと静かな秋日和
新そばは一寸辛めの道の駅

用海校区 大味しげる
定年の弟とある刈田かな
実石榴や神鶏の声うらがへり

甲東校区 黒川都美子
山の神うすうす霧を曳きまはし
担ぎ手のネイルの指も秋祭り

南甲子園校区 竹村 香織
波の穂もまるる砂も涼新た
シスターのあと先吹いて萩の風

神原校区 吉田 照美
遠花火話せる人はいなくなり
仏壇の鬼灯弾け灯り待つ

浜脇校区 吉識芙美子
カヌー漕ぐ少女に秋の入日影
望郷の庭隅にたつ彼岸花

浜脇校区 森本 規子
柿のいろ届けて一枝公民館
日の中のあの柿に伸ぶ竿の丈

◆短歌



南甲子園校区 福本 美子
階段に手摺りそなわり身を委ぬ
丸い木といふ人ひとり増ゆ

肩寄せ合せ生きよと響く
マーラーの「復活」を聴く舞台より

北夙川校区 河瀬喜和子
赤飯を老人ふたりでニコニコと
26才の仁人声聞かせてよ
なつかしい初秋の気配を感じさせ
カナカナカナカナひぐらし夕焼け

安井校区 藤田耕太郎
花壇には色とりどりが競い合う
老い一人住む家の庭にて
目の前の池にポチャリと幾度か
やめたゴルフの過ぎにし偲ぶ



◆川柳

高須校区 増田百合子
六回でコロナワクチン打ち止めたい
ロシアにはワグネルと云う地雷あり

高須校区 嶋谷 直美
いぶき見て遠き友より便りあり
マイナカード抜き差しならぬ泥沼化

高須校区 橋本 力
故郷の名譽を賭けての高校野球
プーチンは策に溺れて危機招く

高須校区 本郷 陽吉
平均寿命超えても生き抜く有難さ
台風も弱って来たのか途中下車

高須校区 牧野 功
雷鳴が梅雨明け告げる夏の空
プリゴジン閣から聞へ奇々怪々

高須校区 橋本 清四
ヨイしょつと自然に口出る老人会
万一の命の恩人ヘルメット

上甲子園校区 栗村 正
人類はこの先何度に耐えられる？
炎天下舗道はまるでフライパン

北六甲台校区 高瀬 照枝
ありがとうバラにお礼肥笑う草
明日のこと分かるはずない笑つとこ

用海校区 高光 義博
豆の皮車でむいてもらおう知恵
寝転んで芝生から見る天の川



校区老連だより

今津校区7月
ことぶきバス研修

今津校区老人クラブ
大段 雅子

今津校区老人クラブは7月8日、33人が参加してヤマサ蒲鉾蓮の花苑へ行きました。

あいにくの曇り空の中、宝塚から中国道で東条へ、最初の目的地「道の駅とうじょう」で農産物の買い物をしました。新鮮な野菜が市価より安く、皆はいろいろ

の買い物をしました。新鮮な野菜が市価より安く、皆はいろいろ

る買っていました。そして11時過ぎにヤマサ蒲鉾蓮の花苑に到着。赤やピンク色の蓮の花が満開で、池の周りをゆっくり散策しながら満喫しました。昼食は「夢乃そば」で美味しい懐石料理をいただきました。



土曜日だったのでヤマサ蒲鉾工場見学はできませんでしたが、揚げたてのてんぷらを買って、皆は大満足で4時に今津へ無事に帰着しました。

初めてことぶきバス
ツアーに参加

用海校区老人クラブ
染殿町 藤木 裕子

この度、ことぶきバスツアーに初めて参加させていただきました。9月6日9時に西宮を出発。月化粧ファクトリーの工場見学で、出来立てのスイーツを頂きました。

関西国際空港の対岸に位置するりんくうゲートタワービルの53階から広がる美しい景色を眺めながらの昼食では、当日で終了となる中華のコース料理を堪能しました。国華園では野菜と果物を購入しました。帰路で大雨に遭いましたが、西宮に

帰着したら嘘のように晴れていて、なんと幸運に恵まれた旅だったと嬉しくなりました。

染殿町と与古道町合同で43人が参加した、旅の良い思い出となる集合写真も撮りました。

この旅を企画してくださった役員の皆様へ感謝申し上げます。



編集後記

いつまで続くのかとうんざりの今夏の暑さでした。皆さまお元気ですか。年々四季の移ろいを感じられない今日この頃ですが、秋を忘れない虫の音に何とか癒されています。

今月は作品展、芸能大会、グラウンドゴルフなど行事が目白押しです。新型コロナウイルス感染症もまだまだ終わりが見えません。マスクを上手に使って、秋をたのしみましょう。