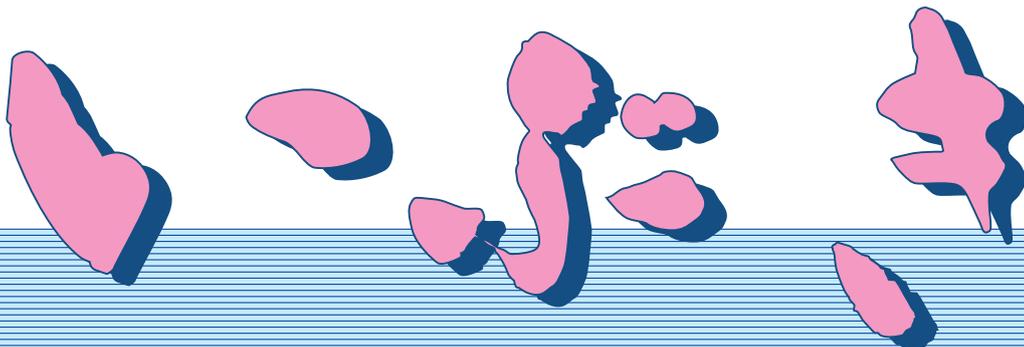


月刊



編集発行 一般社団法人 西宮市老人クラブ連合会 〒662-0913 西宮市染殿町 8-17 西宮市総合福祉センター別館 2 階 ☎ 0798-34-3334

1,500 人 会員増強運動



「奈良県 宇陀市 又兵衛桜」 写真と文 田中 積氏(用海校区)

天地万物が躍動する季節
澄んだ空に桜が咲きほこり
花見へといざなう
戦国武将後藤又兵衛の屋敷跡
樹齢300年の枝垂れ桜
「又兵衛桜」と呼ばれ有名である



「自分には出来ない」と断念することが多々あるが、失敗を恐れず苦手なことや困難なことを諦めないで向き合う姿勢が大きな成果を生むことがある。

▼毎年開催されている高齢者芸能大会に、自分たちが「まさか」出場するなど露ほども思っていなかった。メンバーは、不安と困惑の表情を漂わせながらも、楽しい練習から猛特訓へと移り変わった。▼コントのセリフや、歌って踊る至難の業も、派手なメイクも、色鮮やかなドレスも、大舞台もすべて初めての体験。▼観客は満席状態、地域の人を巻き込んだ大応援団。笑いの渦と歓声、大拍手に感情の昂りがピークに達する。▼さらに「優秀賞」を受賞の快挙にアドレナリン大噴出！シャイなグループの変貌ぶりに驚愕する。▼年齢に関係なく楽しいことを見つけ、積極的に挑戦すれば健康寿命を延ばせることは確実と、改めて思う。

(上ヶ原 豊島)



市老連理事会 3月報告 4月議案書(案)

◆市老連理事会 (3/8)

※大阪松竹座の高藤さんからお礼の挨拶

※ホップサーカスからのご案内

※地域共生推進課の安積さんから補助金交付申請書についての説明

【議案事項】

1.令和5年度三役会等の体制について

【報告事項】

〈広報部〉

・委員会報告(2月22日(水))

〈文化教養部〉

・委員会報告(2月16日(木))

・委員会の開催案内(5月18日(木))



・囲碁教室の開催案内

(5月8日〜7月31日の各月)

〈体育部〉

・委員会の開催案内(4月28日(金))

・グラウンド・ゴルフ大会の開催案内(5月19日(金))

〈女性部〉

・委員会報告(2月15日(水))

〈事務局〉

・ことぶき研修バス(9月)の割当

・令和5年度老人クラブ補助金交付申請書の配布

・提出期限:4月14日(金)厳守

・令和5年度理事長表彰候補者の推薦(提出期限:4月12日(水))

・令和5年度校区・単老会長の變更届届書の提出(提出期限:4月12日(水))

(提出期限:4月12日(水))

・県老連「令和5年度事業計画書」の配布

◆市老連理事会(4/12)議案書(案)

※西宮市人事異動(令和4年4月1日付)の紹介

※新任校区老連会長の紹介

【議案事項】

1.本部の各部長について

2.令和4年度事業報告書(案)・令和5年度事業計画書(案)について

3.令和4年度決算書(案)及び令和5年度予算(案)について

【報告事項】

〈広報部〉

・月刊いぶき第258号4・5月号併号の送付

・月刊いぶき第259号6月号及びL版いぶき(第75号7月号)の原稿依頼(原稿締切:5月10日(水))

〈文化教養部〉

・うたごえ喫茶の開催案内(5月31日(水))

・カラオケ教室の開催案内(6月2日、9日、16日(各金))

〈女性部〉

・委員会の開催案内(6月7日(水))

〈事務局〉

・ことぶき研修バス(10月分)の割当

・スマホ教室のご案内

4月19日(水)午前9時30分〜12時30分

5月17日(水)午前9時30分〜12時30分



4・5・6月の行事予定

4月12日(水)	三役会	10:00
	理事会	13:30
	プロジェクト会議	15:00
19日(水)	臨時三役会	10:00
	スマホ教室	9:30
26日(水)	決算監査	10:00
28日(金)	体育部委員会	13:30

5月8日~7月31日(毎月曜日)	囲碁教室	9:30
10日(水)	三役会	10:00
	理事会	13:30
	西宮市との定例会	15:00
17日(水)	スマホ教室	9:30
18日(木)	文化教養部委員会	13:30
19日(金)	グラウンド・ゴルフ大会	9:00
	(予備日:6月5日)	
24日(水)	市老連社員総会・表彰式	13:00
	(勤労会館ホール)	
31日(水)	うたごえ喫茶	13:30

6月2日・9日・16日(各金)	カラオケ教室	13:00
7日(水)	女性部委員会	13:30
12日(月)	たのしい体力測定	13:30
14日(水)	三役会	10:00
	理事会	13:30
	プロジェクト会議	15:00
21日(水)	広報部委員会	13:30
28日(水)	新任会長・中堅リーダー研修会	13:30

スマホ教室

参加者募集!!



- 【日程】 4月19日(水)、5月17日(水) 午前9時30分〜12時30分
- 【場所】 西宮市総合福祉センター別館2階
- 【費用】 無料
- 【定員】 10名まで
- 【申込方法】 下記に電話申込(先着順)

☎0798-34-3334

用海校区の深尾吉蔵様から切手シート(3万9550円)をご寄贈いただきました。



◆俳句

南甲子園校区 竹村 香織
駅ピアノ春愁の指置いてゆく
菜の花に双子の足のよく動く

神原校区 吉田 照美

春うらら銀髪人の駅ピアノ
説明書読んであつあつ葛湯飲む

浜脇校区 吉識美美子

胸中にいささかの悔春しぐれ
空缶の二つ離れて春の泣



浜脇校区 森本 規子
春霞浮かぶ船あり島もあり
島を打つ語りかけそな鳥とみ

北夙川校区 団野 恭子

天界のものを掬ひて散る桜
満ち潮の光こまやか鳥雲に

北夙川校区 今泉 春美

夫の忌の空の広さや桃の花
葬儀場の空あおおと寒椿

用海校区 大味しげる

永き日や猫にもどこか行く所
割箸のいびつに割れて春疾風

甲東校区 黒川都美子

撞く人も鏡もろともに朧かな
遠足やトトロの森と叫ぶ声

広田校区 小林 昌三

甘露煮の寒鮓苦し父徳ぶ
鬼は外声も控えぬ新世帯



北夙川校区 渡邊 輝乃

篠山や竹馬の友と牡丹鍋
衣更着や古きセーター手離せず

山口校区 大畑はるみ

トンビ舞い漁港の元朝明けてゆく
もち焼く子雑煮の用意整いし

◆短歌

北夙川校区 河瀬喜和子

早春にうらかなピンク高く伸び
アルストロメリア色鮮やかに

春気分一足早くらん展を
たのしみ友とワクワクウキウキ

南甲子園校区 福本 美子

四キ口を超えて産まれしひい孫に
生きゆくさまを励まされみつ

吾がためにたつたひとりの吾がために
手すりを築く若者の笑み



安井校区 藤田耕太郎

センバツの空を貫く歓声に
壁のツタの芽冬眠覚める

長らえば幾多の人の過ぎ去りて
面影の群押し寄せて来る

◆川柳

上甲子園校区 栗村 正

診断名北鮮戦争依存症
ハイテクの武器で人類ジェノサイド

北六甲台校区 高瀬 照枝

日用品輪ゴムうれしい働き手
のりが無いご飯つぶして張り終える

高須校区 増田百合子

マスク馴れ下着感覚外せない
家族会旅行でなくて家族葬

高須校区 嶋谷 直美

999メルセル乗せて旅立った
愛され癒しのパンダ故郷へ

高須校区 橋本 力

気を付けろルフィ名乗る特殊詐欺
雛壇から次から次へと落ちる内閣

高須校区 本郷 陽吉

中国の奇怪な動きが不安の種
兎年真っ白な気持ちで暮らしたい

高須校区 牧野 功

当選後議会ホイコット何考える
マスク慣れ外せと言われ気取ずかし

高須校区 橋本 清四

年越した診察券はまた新たな
歴訪は握手は良いが手ぶらでな

教室

開講のお知らせ



日程：毎週月曜日

【5月8日から7月31日】12回

場所：西宮市総合福祉センター
別館 2 階

時間：午前 9 時 30 分～ 12 時

参加費：3,000 円 (教材費込み)

申込み：往復はがきに下記を記載し
投函ください。

氏名・住所・年齢・電話番号

※募集人数:20名

宛先：〒 662-0913

西宮市染殿町 8 番 17 号

西宮市総合福祉センター別館2階

西宮市老人クラブ連合会宛

締切：4 月 21 日(金)

※自動車による来場はご遠慮願います

このたび西宮市老人クラブ連合会は西宮警察署・甲子園警察署と特殊詐欺等の犯罪被害防止に関する連携協定を結ぶことになり、2月22日(水)連携協定式が西宮署で行われました。

西宮署によると、昨年の市内における特殊詐欺の認知件数は126件(暫定値)で、被害総額は約2億1000万円に上ります。さらに地域別の発生状況や年代別の割合を見ると、県下の約8割を阪神・神戸方面が占め、西宮市内の被害者の87%が65歳以上の高齢者で、県内平均81%を上回っています。



市長立会いのもと協定書に署名

令和5年2月

兵庫県警察本部生活安全企画課 犯罪抑止対策室 特殊詐欺対策係

特殊詐欺が多発!

令和4年 過去10年で 最多

認知件数 1,074件

被害額 18億1,000万円

1件あたり約170万円

※数値はいずれも県下の暫定値

還付金詐欺

ATMで受け取れず、役所から「還付金があります」と電話がかかってくることはありません。

架空料金請求詐欺

サポート費用としてコンビニでカードを買っていただく。表示された連絡先には電話しないで、画面を閉じるか、電源を切ってください。

防犯ポイント

「コンビニでカードを買って」は詐欺です。表示された連絡先には電話しないで、画面を閉じるか、電源を切ってください。

他人事ではありません。毎日、県下でたくさんのお宅に犯人から電話がかかっています。被害に遭わないためには、詐欺の窓口と防犯ポイントを知っておくことが大切です。

兵庫 県 警 察



「この締結が特殊詐欺被害の抑止力になれば」(古結理事長)

そこで、市内の高齢人口の約1割にあたる会員が所属する当連合会が同署と連携を図ることで、市内高齢者の全体的な防犯意識向上につながるのではとの思いから、西宮市地域共生推進課を通じて連携協定を締結する運びとなりました。

◆主な協定の内容

- (1) 特殊詐欺の発生またはその前兆に関する情報を得たときの速やかな警察への通報
- (2) 特殊詐欺等の被害の防止に資する情報の随時提供および研修会等への警察官の派遣

連携協定式では西宮市老人クラブ連合会の古結公司理事長、西宮警察署の岡本圭司署長、甲子園警察署の横田誠治署長の3名が締結者となり署名・捺印、陪席者として石井登志郎西宮市長も同席されました。締結後、記念写真を撮影し全員でしばし歓談の後、古結理事長への個別質問を経て終了しました。

春になりました

年々桜の開花が早くなっています

コロナ禍も少し収まり地域の行事も動き出しました

フレイルなんかには負けないぞと

外出の機会を増やして

一番良い季節を楽しんでください

編集後記

うたごえ喫茶

令和5年5月31日(水)

【場所】西宮市総合福祉センター別館2階大集会室

【費用】500円(歌集代等)

【歌唱リーダー】衣川 亮輔 他

【定員】32名(8テーブル)

【応募方法】往復ハガキで申込、多数の場合は抽選

【申込期限】5月10日(水)(消印有効)

【問合先】一般社団法人 西宮市老人クラブ連合会
〒662-0913 西宮市染殿町8-17
西宮市総合福祉センター別館2階
TEL0798-34-3334