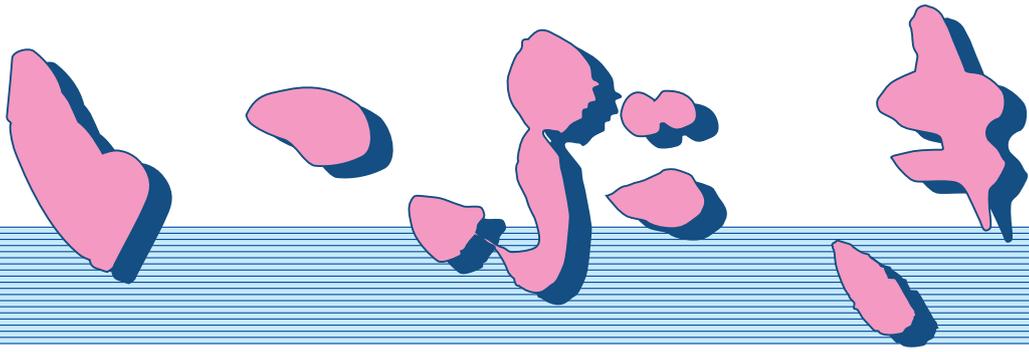


月刊



編集発行 一般社団法人 西宮市老人クラブ連合会 〒662-0913 西宮市染殿町8-17 西宮市総合福祉センター別館2階 ☎0798-34-3334

1,500人 会員増強運動

奈良県橿原市、大和三山の一つ
畝傍山の麓に広がるホテイアオイ田
平成30年うねび北小学校2年生が植え付けた
以来毎年夏には薄紫色の花を咲かせる
朝日を浴びて開いた花は夕方には萎んでしまっ
翌朝には別の蕾が開く
入れ替わりを繰り返して田を彩るように
儚さと強さを感じた



「畝傍山とホテイアオイ」
写真と文 田中 積氏 (用海校区)



毎年3月に入る
と心がうきうきす
る。なぜかと思わ
れる人もいるでしょ
う。▼公園や川辺

にはいろいろな花が咲く時季でも
あり、私の愛する阪神タイガース
が試合に勝利する夢を見ることが
多くなるからである。▼残念なが
ら今年は大連連休前に、前代未
聞の大型連敗となってしまうた
が。▼なぜこんなに阪神ファンと
いう疑問をひもといてみると、子
どもの頃野球がやりたくて、父親
にグローブを買ってもらい、草野
球チームのお兄さんに申し込みに
行った時のことである。▼好きな
チームは「タイガース」と言わな
いと入れないというのがきっかけ
でした。▼90年代の暗黒の時代が
頭をよぎることもあるが、まだ半
分試合が残っている。▼シーズン
終了時には、友人から頂いたタン
ブラーにお酒を入れて飲んでい
るかも?▼そうなることを夢ではな
く、現実になることを願っている
タイガース馬鹿の私である。

(広田 北所)

市老連理事会

7月報告
8月議案書(案)

市老連理事会(7/13)

【報告事項】

〈広報部〉

・L版いぶき第73号 送付済

〈文化教養部〉

・高齢者囲碁大会(9月8日(木)の開催案内)

・高齢者作品展(10月4日(火)~7日(金)の開催案内)

・委員会(8月18日(木)の開催案内)〈体育部〉

・楽しいボウリングの集い(9月7日(水)、8日(木)の開催案内)

・グラウンド・ゴルフ大会(10月21日(金))
・委員会(8月17日(水)の開催案内)〈事務局〉

・ことぶき研修バス(1月)の割当
・令和4年度単老分担金領収書の配布

・友愛訪問運動の配布と完了報告書の提出【期限(7月末)】

・知事・県老連会長表彰式(9月15日(木)の開催)

・西宮市から令和3年度確定通知書と令和4年度交付決定通知書の配布

※次回定例理事会8月10日(水) 三役会…午前10時

西宮市との協議…午前11時

市老連理事会(8/10)議案書(案)

【報告事項】

〈広報部〉

・月刊いぶき第253号(8・9月合併号) 送付済

・月刊いぶき第254号(10月号) 原稿締切…9月7日(水)

〈文化教養部〉

・委員会の開催(8月18日(木))

・カラオケ教室(9月2、9、16日各(金))

・高齢者囲碁大会(9月8日(木))

・高齢者作品展(10月4日(火)~7日(金))(再掲)

〈体育部〉
・委員会の開催(8月17日(水))
・ボウリング大会(9月7日(水)、8日(木))(再掲)

・グラウンド・ゴルフ大会(10月21日(金)、予備日11月4日(金))
中央運動公園陸上競技場

〈事務局〉
・ことぶき研修バス(2月)の割当は9月理事会にて

・冊子「西宮いきいきクラブ」令和4年度版の配布

※次回定例理事会9月14日(水) 三役会…午前10時

理事会…午後1時30分
プロジェクト会議…午後3時

8・9・10月の行事予定

8月10日(水)	三役会	10:00
	西宮市との定例会議	11:00
17日(水)	体育部委員会	13:30
18日(木)	文化教養部委員会	13:30
9月2日(金)、9日(金)、16日(金)	カラオケ教室	13:00
7日(水)、8日(木)	楽しいボウリングの集い	11:00 13:00、15:00
8日(木)	囲碁大会	13:30
14日(水)	三役会	10:00
	理事会	13:30
	プロジェクト会議	15:00
26日(月)~28日(水)	高齢者作品展(受付)	9:30
29日(木)	高齢者作品展(審査)	10:00
10月4日(火)~7日(金)	高齢者作品展(展示)	10:00~16:00
7日(金)	高齢者作品展(講評)	11:00
	高齢者作品展(表彰)	13:00
5日(水)	体育部委員会	13:30
12日(水)	三役会	10:00
	理事会	13:30
	プロジェクト会議	15:00
19日(水)	芸能大会予選会	10:00
21日(金)	グラウンド・ゴルフ大会	9:00
	(予備日:11月4日(金))	
26日(水)	芸能大会 勤労ホール	13:00

サークル会員 大募集

コーラス「レインボーコール」

日時:毎月第3火曜日の午前
場所:西宮市総合福祉センター別館2階
年会費:4,000円(前期と後期で)
問合せ先:矢野加代子
☎ 0798-46-4681





◇俳句

浜脇校区 大賀 恭子
遠き人面影かさね夜もすがら
床上げのさびし肩ふく帰り花

山口校区 大畑はるみ
白くつをサツとはいて初大会
孫三人色で選ぶやかき氷

北夙川校区 渡邊 輝乃
緑蔭や朝の体操響きけり
小白鷺岸辺の松を離れざる

春風校区 嶋田 節子
寺涼し百十余段のぼりつめ
午後二時はリラックスタイム蝉しづか

広田校区 小林 昌三
老犬の餌食べ残す夏の坂
アジサイや小さな鉢は新種なり

浜脇校区 森本 規子
本堂のらふそくゆらぎ秋ゆらり
夕風や羽音かすかに聞こえけり

北夙川校区 団野 恭子
ガラス器の渦に潮騒八月へ
日盛りの鉄骨たたく研かな

北夙川校区 今泉 春美
鵜の子の泳ぐ日の池風の池
風鈴やひっそりかんと屋敷町



用海校区 大味しげる
蝉しぐれ白川郷をふくらませ
豆球の一つを替へて盆用意

甲東校区 黒川都美子
跳ね橋が海を広げる夕立晴
やうやくにコンテナ車過ぐ野分晴

南甲子園校区 竹村 香織
旅ごころ青点滅の夜光虫
赤ワインいま八月の雨が降る

神原校区 吉田 照美
呼び鈴に辣蕪の匂ひつけたまま
ポストまで二十歩十歩道教え

浜脇校区 吉識茉莉子
大楠のなほ雨雫蝉時雨
勤行の僧一列に涼新た

◇川柳

高須校区 増田百合子
電波故障携帯依存思い知る
節電に協力したら熱中症

高須校区 本郷 陽吉
我が国も米国並みの銃社会
麻雀が能力低下の防御策

高須校区 牧野 功
プーチンさん愛国心の履き違い
習近平後ろで密に虎視眈々



高須校区 嶋谷 直美
太平洋ひとりぼっちも八十路なり
ヒマワリは希望をかかえ天に伸び

高須校区 橋本 力
ウォーキングついていくのが精一杯
老妻に話しかけても返事なし

浜脇校区 野原 萌
ふるさとの瀬音流して来る手紙
バネ補給まだまだ弾むつもりです

高須校区 岡井 富子
他人が立つ「よいしょ」私が声を出す
水の中みんな工エなあ熱帯魚

用海校区 高光 義博
枯れ枝にビニール袋の花が咲き
ゴミの山庶民せつせとりサイクル

安井校区 藤田耕太郎
まどろめど眠れぬ夜は歌詠みの
推敲仕上げ夜半の月見る

◇短歌



春風校区 山本 久子
コロナ禍に失いしもの多々あれど
得し友情と散歩筋力

北夙川校区 越木岩北楽友会
金魚草淋しい庭を彩りよく
暑いあついと水をおねだり

河瀬喜和子
髪型も気分すつきりさわやかに
梅雨明け早々雨具で外出

今に乾杯後期高齢

令和4年度阪神南ブロック女性交流会・研修会(6/29)

「うたごえ喫茶」開催

芦屋、尼崎、西宮の各女性委員24名の参加のもと西宮市老人クラブ連合会のスタッフ8名がマスターになって、お茶お菓子のサービ



歌手の衣川亮輔氏のリードで、昭和歌謡や童謡、フォ



ークソングなど昔懐かしい歌で皆さん大いに盛り上がり



令和4年度館外研修(7/13)

姫路 好古園へ

戻り梅雨の中、良い天気に恵まれ24名の参加で9時に出発。昼食は、姫路名物のおでんが付いた会席御膳を頂き、皆さん話が弾んで

望む好古園は1万坪からなる広い庭園です。暑い日でしたが、深緑の木々に覆われ心癒やされる散歩道でした。帰りのバスはビンゴゲームで盛り上がり、親睦を深めた1日でした。



令和4年度女性部前期健康講座(7/6)

人生100年時代に向けた若返り美容と健康



アイリス治療院の山田大輔先生の実技とお話で始まりまし

トルが良かったのか54名の参加がありました。自分のことは自分で

- きる、すなわち健康寿命を延ばすよう努力しましょう
- 顔のチェックが大切
- 身体の変調に一番気付きやすい
- 紫外線が肌にダメージを与える
- 日焼けに注意すること
- マスクなど摩擦は肌が悪い

などいろいろな気を付けることを教えてもらいました。最後の言葉は、年相応が一番でした。(笑)...



編 集 後 記

厳しい暑さが続きます。なかなか収まらないコロナ禍のなか夏バテや熱中症にくれぐれも気を付けてください。バランスの良い食事と睡眠が一番です。