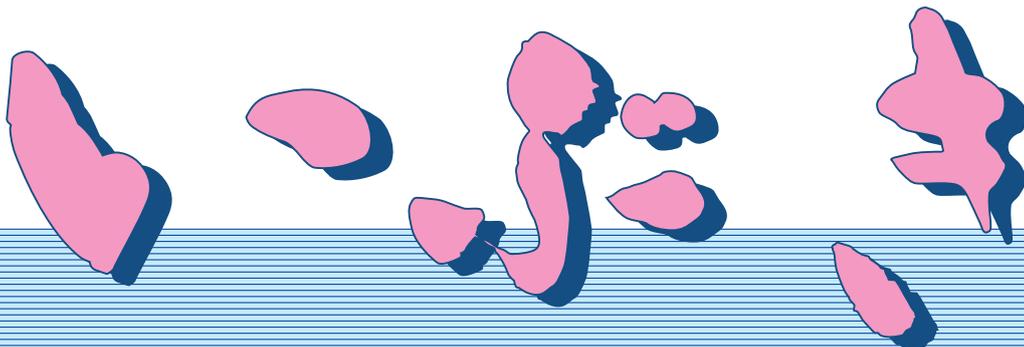


月刊



編集発行 一般社団法人 西宮市老人クラブ連合会 〒662-0913 西宮市染殿町 8-17 西宮市総合福祉センター別館 2 階 ☎ 0798-34-3334

1,500 人 会員増強運動



大分県 院内の滝 写真と文 田中 積氏(用海校区)

涼感を誘う滝の音
 喚声を上げながら水と戯れる
 夏の定番は今年も見られないのだろうか
 長引く自粛生活で高齢者の体力や
 認知機能の低下が著しい
 涼しい時間帯の散歩や簡単な体操など
 自分のペースで健康維持に努めたい



学生時代はスキー、陸上競技で鍛え、若い
 と思っていたが気が付
 けば後期高齢が目前に。
 体力の衰えに抵抗する
 日々を過ごしている。▼運動もせ
 ず、たばこ依存症となったことを戒
 めなければならぬ。▼当クラブ最
 高齢（百歳）の義母は寝たきり状態
 で、妻はつきつきり懸命介護に。甲
 斐あって復活の兆しがあり喜んでい
 る。▼私はレシピを見ながら男料理
 で手助けするが、明日は我が身かと
 思うと不安である。▼老人クラブに
 は4年前から重責を拝命した。また
 自治会長にも就任し各種団体に協力
 する中、諸役員を引き受けて自由の
 利かない状況となり反省？▼諸活
 動の中でさまざまな考えの方との交
 流は貴重な体験であり、悩みもあっ
 た。▼気が減入ったときには趣味の
 釣りやゴルフに興じて憂さを晴ら
 す。▼高齢化が進み近隣とのふれあ
 いが希薄になっている今、地域内
 の方に老人クラブ加入へのお誘いをす
 すめたい。

(段上 井上)



市老連理事会 7月報告 8月議案書(案)

◆市老連理事会7/7

【議案事項】

1.ことぶきバスの料金改定について

【報告事項】

〈広報部〉

・L版いぶき第71号 送付済

〈文化教養部〉

・高齢者囲碁大会(9月2日(木)の開催案内)

開催案内

・高齢者作品展

(9月14日(火)~17日(金)の開催案内)

・委員会(8月19日(木)の開催案内)

〈体育部〉

・楽しいボウリングの集い

(9月1日(水)・2日(木)の開催案内)

・委員会(8月18日(水)の開催案内)

〈事務局〉

・ことぶき研修バス(1月)の割当

・令和3年度単老分担金領収書の配布

・友愛運動資金の配布と完了報告書の提出(期限(7月末))

・令和3年度「西宮いきいきクラブ」冊子の配布

・知事・県老連会長表彰式

(9月中旬)の開催

・スマホ体験講習会

(9月29日(水)の開催案内)

・西宮市から令和2年度補助金等確定通知書と令和3年度交付決

定通知書の配布

※次回定例理事会8月11日(水) 三役会・午前10時

理事会・午後1時30分

西宮市との協議・午後3時

◆市老連理事会(8/11)議案

【報告事項】

〈広報部〉

・月刊いぶき第245号 (8・9月合併号)送付済

・月刊いぶき第246号(10月号)原稿締切・9月1日(水)

・高年齢者芸術大会は中止

〈文化教養部〉

・高年齢者芸術大会は中止

〈体育部〉

・グラウンド・ゴルフ大会

(10月22日(金))予備日11月4日(木)

中央運動公園陸上競技場にて

〈三役会〉

・新任会長・中堅リーダー研修会

(10月18日(月))の開催案内

〈事務局〉

・ことぶき研修バス(2月)の割当

・老人クラブ台帳(保存版)の配布

※次回定例理事会は9月1日(水) 三役会・午前10時

理事会・午後1時30分

プロジェクト会議・午後3時

8・9・10月の行事予定



8月11日(水)	三役会	10:00
	理事会	13:30
	西宮市との定例会議	15:00
18日(水)	体育部委員会	13:30
19日(木)	文化教養部委員会	13:30
9月1日(水)	三役会	10:00
	理事会	13:30
	プロジェクト会議	15:00
1日(水)・2日(木)	11:00、13:00	
	楽しいボウリングの集い	15:00
2日(木)	高齢者囲碁大会	13:30
6日(月)~8日(水)		
	高齢者作品展(受付)	9:30
9日(木)	高齢者作品展(審査)	10:00
14日(火)~17日(金)	10:00~16:00	
	高齢者作品展(展示)	
17日(金)	高齢者作品展(講評)	11:00
	高齢者作品展(表彰)	13:00
10月6日(水)	体育部委員会	13:30
13日(水)	三役会	10:00
	理事会	13:30
	プロジェクト会議	15:00
18日(月)	新任会長・中堅リーダー研修会	13:30
22日(金)	グラウンド・ゴルフ大会	9:00
	(予備日:11月4日(木))	

第54回 西宮市高齢者作品展

展示会場：西宮市立市民ギャラリー
 展示期間：9月14日~17日
 表彰式：9月17日午後1時から
 表彰：市長賞ほか、多数優秀作品の表彰あり
 ご出展・ご来場お待ちしております♪



会員文芸

◆俳句

山口校区 大畑はるみ

白服の一年生は玉ころがし

汗かいて寄り道大好き新一年

北夙川校区 今泉 春美

万緑は石の鳥居をあふれたる

相席の訛なつかし初鰹

用海校区 大味しげる

草の名をひとつ覚えて花野かな

あさがほや遠き水音下駄の音

甲東校区 黒川都美子

国原の土の尊き苅田かな

踏切の遮断機おりて小鳥くる

南甲子園校区 竹村 香織

涼新た脛すねにこぼるる砂の粒

小鳥来るかの日の硬き手術台

神原校区 吉田 照美

宅配の子に一杯の冷コーヒー

ひとときをしゃべり疲れて秋扇

浜脇校区 吉識芙美子

白靴のリズム確かに部活の子

砂場にはままごとの皿昼寝の子

浜脇校区 森本 規子

迎え火のゆらめく縁に母と座す

そののちも僧の頭上の鬼やんま

北夙川校区 団野 恭子

夏つばめ海上都市は霧もやをぬぐ

かなかなの声濡れてゐるぶな林

広田校区 南昭和町昭寿会

小林 昌三

蒼き沼時空切り裂きツバメ去る

大金魚ゆるり漂う夜の池

段上校区 田近野いこいの会

谷川喜代子

凌霄花のうぜんかずらや石垣高き家構

万緑の狭間分け入る路線バス

◆川柳

北六甲台校区 高瀬 照枝

痛痛しい事故は悲しい終い梅雨

雑草が私も花ですかくれんぼ

用海校区 高光 義博

リヤカーに乗せて送迎孫の世話

幼児より日本のアニメ見て育つ

春風校区長寿会 山本 久子

老いて得し友最高の宝物

孤独には会話が生命原動力

◆短歌

北夙川校区 越木岩北楽友会

河瀬喜和子

自転車の周りウ・ロ・ウ・ロ・黒揚羽

買物おあずけしばし観察

コロナ禍で逢いたし姉からうれしハガキ

九十二才で変わらさず達筆

広田校区 衣笠のぶこ

亡き母と丹後半島めぐりしも

八十五年のはるかな昔し

産婆さん走りて迎え姉のあと

弟今は老いて病みおり

安井校区 藤田耕太郎

賑やかに登校の列過ぎ行けば

吾の静かな今日が始まる

小鳥鳴き青あらし吹く山あいに

八十路のゴルフことなく終わる



校区老連だより

「子ども見守り隊」に
対する感謝のお手紙

鳴尾東校区老人クラブ連合会
上田老人クラブ 古結 公司

新型コロナウイルスの感染拡大により、老人クラブの活動も中止や自粛を余儀なくされています。ただコロナに負けず、子どもの見守りあいさつ運動は継続しています。

今年の7月2日で足かけ15年目



いつも2人で行っていたららば1つのカメラのキタムラへ一人で行くことになってしまいました。着くまでポツポツついて来いよと独りごと。



に入りました。毎週月・木曜日登校時間に合わせて、上田地域の12カ所の拠点で2〜3人の見守り隊が、交代で子どもへの声かけを行っています。見守り隊も年々高齢化しているものの、

毎朝子どもたちから大きな声であいさつされ元気をもらっているとのうれしい声を聞きます。

このたび見守り



隊へ長年の感謝の気持ちとして、国語の学習で「お礼の気持ちを伝えよう」と、4年生一同の愛のこもった手紙を、3人の代表者から頂きました。文面は感謝の気持ちと、やる気を起こさせる、そして勇気を与えてくれる絵入りの手紙でした。今後も体力の続く限り学校と家庭、そして地域が一体となって頑張つて続けていきたいと思えます。



ズーっと待ってるからな
◆ペーもういっぺんだけ

お父さん、言うてえな
遺影に今日も呼びかけ

◆もうすぐ三回忌

◆ペーお父さんゆっくり歩くからな
お父さんのシャツの袖持つて

ポツポツついて来いよ

◆もうすぐカメラのキタムラやからな
ペーはダイソーへ行くんか

高齢者の交通事故防止「まみむめも」

- ま** 待つ ☆待つことは安全の基本 ☆止まって待つ
- み** 見る ☆よく見ることも安全の基本 ☆
- む** 無理しない ☆安全第一 ☆
- め** 目立つ ☆明るい服装や反射材 ☆
- も** もしかして ☆常に危険予測 ☆



編集後記

皆さまご機嫌いかがですか。今夏もまた猛暑、酷暑と厳しい暑さが続いています。新型コロナウイルスのなか外出が減った今、屋内熱中症に気を付けてください。こまめに水分を取り冷房を上手に使ってやり過ぎませう。

