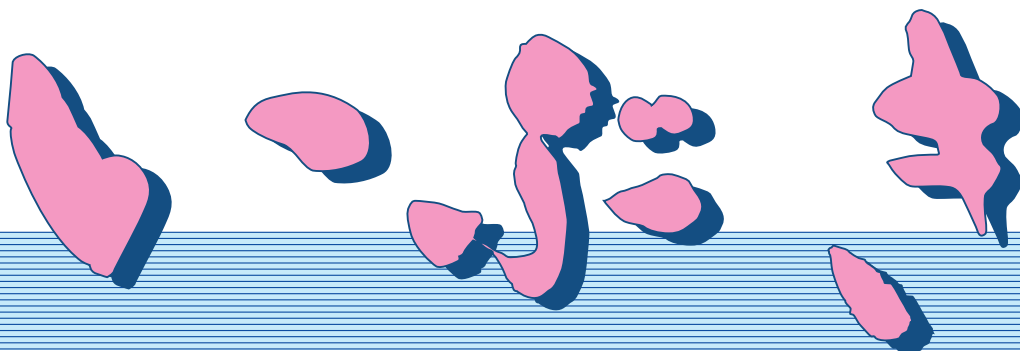


月刊



編集発行 一般社団法人 西宮市老人クラブ連合会 〒662-0913 西宮市染殿町 8-17 西宮市総合福祉センター別館 2 階 ☎ 0798-34-3334

1,500 人 会員増強運動



長野県駒ヶ根市 馬見塚公園 写真と文 田中 積氏(用海校区)

静かな朝 美しい風景が湖面に映え
爽快な気分をもたらしてくれる
自然は力強さや美しさを四季こもごもに
醸しだし 我々に感動と日頃のいろいろな
出来事で疲弊した心身を癒し
安らぎを与えてくれる 素晴らしい
存在である

第49回全老連全国大会宣言

**新型コロナウイルス禍の中、
地域共存社会の実現に
向けて取り組もう！**



新型コロナウイルスの世界的な感染拡大という、かつて経験したことのない災禍におかれている今日、感染予防のための「新しい生活様式」を取り入れながら、創意工夫を凝らして多様なクラブ活動と互助活動を推進していくことが期待されています。

私たち老人クラブ会員は、「のばそう！健康寿命、担おう！地域づくりを」のメインテーマのもと、次の重点事項の実践を誓い、ここに宣言します。

- 一、高齢者の社会参加を働きかけ仲間づくりの輪を広げます
- 一、健康づくり・フレイル（虚弱）予防で元気高齢者をめざします
- 一、友愛活動を基盤に新地域支援事業と連携した支え合い活動に努めます
- 一、高齢者の尊厳が守られる諸制度・地域共生社会の実現をめざします

市老連理事会

3月報告
4月議案書(案)

◆市老連理事会(3/10)

【議案事項】

1. 令和3年度三役会等の体制について

【報告事項】

〈広報部〉

・委員会報告(2月24日水)

〈文化教養部〉

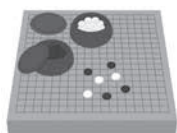
・委員会報告(2月18日木)

・委員会の開催案内(5月20日木)

・囲碁教室の開催案内

(5月10日～7月26日)

毎週月曜日午前中



〈体育部〉

・委員会の開催案内(5月7日金)

・グラウンド・ゴルフ大会の開催案内(5月21日金)

〈女性部〉

・委員会報告(2月17日水)

〈事務局〉

- ・令和3年度老人クラブ補助金交付申請書の配布
- 提出期限…4月16日(金)厳守

- ・ことぶき研修バス(9月)の割当

- ・令和3年度理事長表彰候補者の推薦について
- 提出期限…4月14日(水)

- ・令和3年度校区別本部4部会委員届書の提出について
- 提出期限…4月14日(水)

- ・県老連から「きずな」3月初旬に発送済

- ・スマホ体験講習会の案内
- 4月5日(月)午後、5月7日(金)午前

- ・全老連から「60周年記念会員章」チラシの配布

◆市老連理事会(4/14)議案書(案)

※西宮市人事異動

(令和3年4月1日)の紹介

※新任校区老連会長の紹介



【議案事項】

- 1. 令和2年度事業報告書(案)・令和3年度事業計画書(案)について

- 2. 令和2年度決算書(案)及び令和3年度予算(案)について

【報告事項】

〈広報部〉

- ・月刊いぶき第242号4・5月合併号の発送
- ・L版いぶき(第71号7月号)の原稿依頼

- 原稿締切…5月12日(水)

〈事務局〉

- ・ことぶき研修バス(10月分)の割当

- ・阪神南ブロック老人クラブ連絡協議会の報告

- ・令和3年度兵庫県老人クラブ連合会の事業方針

※次回定例理事会等⇓5月12日(水)

西宮市総合福祉センター別館2階

三役会…午前10時

理事会…午後1時30分

西宮市との定例協議…午後3時

4・5・6月の行事予定

4月14日(水)	三役会	10:00
	理事会	13:30
	プロジェクト会議	15:00
21日(水)	臨時三役会	10:00
28日(水)	決算監査	10:00
5月7日(金)	体育部委員会	13:30
10日～7月26日(各月)	囲碁教室	9:30
12日(水)	三役会	10:00
	理事会	13:30
	西宮市との定例会	15:00
20日(木)	文化教養部委員会	13:30
21日(金)	グラウンド・ゴルフ大会(予備日:5月25日)	9:00
26日(水)	市老連社員総会・表彰式(勤労会館ホール)	13:00
6月2日(水)	女性部委員会	13:30
4日・11日・18日(各金)	カラオケ教室	13:00
9日(水)	三役会	10:00
	理事会	13:30
	プロジェクト会議	15:00
11日(金)	たのしい体力測定	13:30
16日(水)	広報部委員会	13:30
23日(水)	新任会長・中堅リーダー研修会	13:30

会員文芸

俳句

山口校区 中野老人クラブ

大畑はるみ

花吹雪スピードゆるめ通りぬけ
ランドセル背負う練習春隣

浜脇校区 森本 規子

春田打ち背にサギ舞ふとんび舞ふ

天空へ我が先にとつくづくし

浜脇校区 吉識美美子

花舞ふや押すカートにもその背にも

若草を踏みて歩める二歳の子

神原校区 吉田 照美

食配のちらしいろいろ数椿

梅日和水底を蹴り鯉躍る

南甲子園校区 竹村 香織

よみがへる記憶の数も紫木蓮

靴先に来るは遅日の波の先



用海校区 大味しげる

緑立つ酒の匂ひの蔵通り

細江より水のうごける葦の角

甲東校区 黒川都美子

箒目の深き曲線さくら咲く

三面鏡その三人と日の永き

川柳

浜脇校区 野原 仁美

ハートつて痛いんだよね へこんでる

透明であれ 晩年という化粧

用海校区 高光 義博

強引にマイウェイで行く人くるま

もやの中音なし無灯火電瓶車

※電瓶車(中国の電気バイク)

北六甲台校区 高瀬 照枝

たそがれにちからに変わるほん映画

積んで来た戻れぬ我が日風まかせ

高須校区 橋本 力

子どもたちも遊ぶ場所なくストレス溜まる

居眠りをする暇なく昼寝する

高須校区 増田百合子

飲み友と密避け素面の早帰宅

早帰宅妻はあわてる子は迷惑

短歌

北夙川校区 越木岩北楽友会

河瀬喜和子

コロナ禍に姉からとどいた黄バラ30本

84^{はろ}乙女にうれしいプレゼント

コロナ禍と花粉の季節重なるも

マスクのプレで拳骨タッチ

安井校区 藤田耕太郎

おきな子のバレリーナたちは晴れ舞台

コロナを知らず夢舞い踊る

庭の梅一日早い立春を

知りたる如く蕾はころぶ



広田校区 衣笠のぶこ

コロナ禍に三男吾子の帰省なく

日々の出来事ツイッターで知り

ケンタッキーフライドチキン

初めてのポリウム多く笑いとまらず

香櫛園校区 安田 和女

よつこらしよ物につかまり

立ち上りよろけて尻もち

ああ痛た残念無念

娘嫁姑ばあばとなりて

90年過ぎ越し日々の早さに驚く

女性囲碁クラブ会員募集

昔、紫式部と清少納言が囲碁を楽しんでいた話は有名です。近年女性の囲碁ファンも増えつつあり、ゲームを楽しみながら健康寿命を延ばし、新しい仲間との交流、社会参加を通じて人生を豊かにすることはいいことだと思います。気軽にご参加ください。

日 時：毎週火曜日 午前9時～12時まで
場 所：西宮市総合福祉センター別館2階
問合せ先：富永 美恵 ☎080-5779-1422

囲碁教室 開講のお知らせ

日 程：毎週月曜日【5月10日から7月26日】
場 所：西宮市総合福祉センター別館2階
時 間：午前10時～12時まで / 費 用：3ヵ月3,000円
申込み：往復はがきに下記を記載し投函ください。
氏名・住所・年齢・電話番号
宛 先：〒662-0913 西宮市染殿町8番17号
西宮市総合福祉センター別館2階
西宮市老人クラブ連合会宛
締 切：4月30日(金)



校区老連だより

創立60周年を迎えました

春風校区

会長 藤川 正善

春風校区老人クラブ連合会は、令和2年4月1日に創立60周年の記念の日を迎えました。

新型コロナウイルス感染症が全国に広がり、緊急事態宣言が発令され、高齢者特に独り暮らしの方は不安と恐怖の毎日であったのではないかと思います。一日も早いコロナウイルスの終息を願いました。昨年11月28日の春風校区老人会60



周年記念祭に、上甲子園2丁目老人クラブ顧問・聖天寺住職鳴見介童氏に「心身安楽をもたれさせ給え」と願い講演をお願いし、次のようなお話をしていたきました。

「コロナ禍のなか、人数制限をしなければいけないという現状で、^{せんえつ}僭越ながら今を生きるという題目で少しお話をさせていただきます。長い感染症が続



いていますが、不安もあったことで、久しぶりに皆さんの顔を拝見できて大変うれしく思いました。《一切の生きとし生けるものは幸せであれ》という仏陀の教えの根幹に相通じるところがあります。私も皆さまと共に残り少ない人生を、頑張つて生きていける時間をいただいたような思いを感じ、前向きに進むよう努力し、またいつかスキルアップして皆さまと会いたく願っております」

令和2年度
市老連理事会
館外研修(2月10日)

緊急事態宣言の解除が延びるなか万全の対策をして、27名で堺市へ行ってきました。

阪神高速湾岸線であつという間に到着。初めに歴史と文化のまち「堺」を代表する千利休と与謝野晶子を知ることができる『さかい利昌の杜』を見学。昼食は豆腐料理で有名な梅の花でお腹いっぱい。



その後、世界遺産に登録された『仁徳天皇陵古墳』へ行きました。時間がなくバスの中からの見学でしたが、木々の繁りか

らその大きさを想像しました。あわただしい一日でしたが、久しぶりのバスツアーに皆さん楽しんだことと思います。(広報部)



撮影時のみマスクを外しています

編集後記

新型コロナウイルス感染に振り回された一年が過ぎ、また桜の季節を迎えました。

少しずつ動き出しましたが、どうしても家にこもりがちになり運動不足が心配です。今世間で言われているフレイルにならないよう、手足を動かし軽い運動からはじめましょう。

！ 振り込め 詐欺 (にご注意を!!) ！

コロナ禍で不安の中、被害に遭う人が増えています。
ワクチン接種に便乗した詐欺にも要注意!

- ・不審な電話やメールにはすぐ対応しないこと。
- ・家族や周りの人に相談すること。
- ・なるべく留守電にしておくこと。
- ・ワクチン接種に関する費用は全て無料(公費負担)です。予約金等もありません。

留守電/

