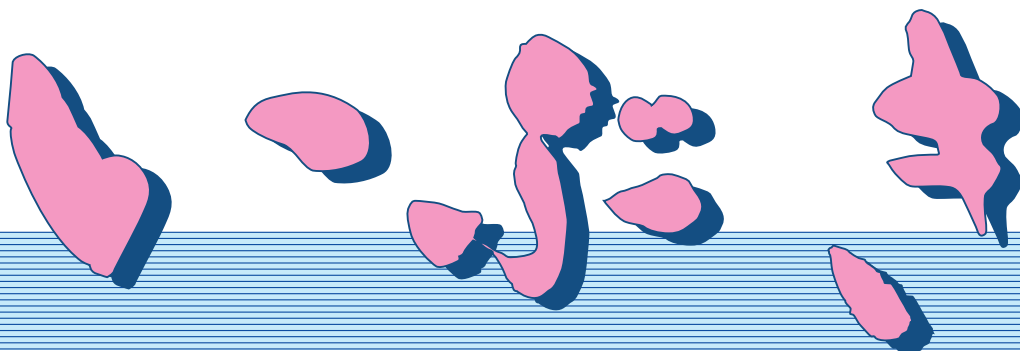


月刊



編集発行 一般社団法人 西宮市老人クラブ連合会 〒662-0913 西宮市染殿町 8-17 西宮市総合福祉センター別館 2 階 ☎ 0798-34-3334

1,500 人 会員増強運動



京都府 東福寺 写真と文 田中 積氏 (用海校区)

山笑う 山滴たる 山粧う 山眠る
 それぞれ一年の山の変化を
 美しく表した季語である
 まさに今 山粧う季節 艶やかな紅葉を
 愛でながらも 近づく冬に
 わずかな寂しさを感じてしまう



「青春 18 きっぷ」は
 全国の JR 線の普通列
 車・快速列車に乗り放
 題のフリーパスである
 ことは皆さんご存知で
 しょう。国鉄時代からの企画乗車券
 なので利用された方も多いと思いま
 す。▼最近 JR も合理化が進み新
 幹線と並行する路線が第 3 セクター
 になったり、夜行列車の全廃やロン
 グランの列車がなくなり遠距離移動
 が難しくなりました。▼元気で時間
 のある方が混雑する新幹線を避け、
 大阪を 7 時 3 分の新快速に乗り途中
 米原など 6 カ所で乗り換え東京に 16
 時 18 分に着いたとの話を聞きました。
 ▼各地で季節的に運転する列車
 は、青春 18 きっぷと重なる場合は快
 速列車扱いですからお得に利用する
 ことができます。例えば SL のびわ
 こ号ややまぐち号などです。ただし
 指定券を購入する必要があります。
 ▼大都市圏を俊足で縦貫する新快速
 も利用価値が高いですし、岡山・高
 松間のマリンライナーで瀬戸大橋か
 らの絶景もいかがでしょう。▼値段
 が少々高くなっても第 3 セクターが
 利用でき四季折々の鉄道の旅ができ
 たらと期待しているのです。

(瓦木 荒巻)

市老連理事会 10月報告

◆市老連理事会 10/14

※カナガワ保険からのお知らせ

※西宮市から「いきいき体操」について

【議案事項】

1. 令和2年度上半期予算執行状況について
2. ことぶきバス駐車場の確保について
3. 館外研修(2月10日(水))について

【報告事項】

〈広報部〉

- ・月刊いぶき第238号 10月号発送済

〈文化教養部〉

- ・第53回高齢者作品展の開催結果
- ・カラオケ教室の開催
(11月6日、13日、20日各(金))

〈体育部〉

- ・たのしい体力測定の実施
(11月20日(金))中止

〈事務局〉

- ・ことぶき研修バス(4月)の申込書の配布

〈女性部〉

- ・委員会の開催及び感謝の一言持ち寄り
(11月18日(水)午前10時)
- ・後期健康講座の開催案内
「認知症予防の泣き笑い劇場」
講師…NPO法人認知症予防サポートネット 長瀬 健氏
(11月18日(水)午後1時30分
西宮市総合福祉センター別館2階)

11月・12月・1月の行事予定

11月6日、13日、20日(各(金))	カラオケ教室	13:00
11日(水)	三役会 理事会 西宮市との協議	10:00 13:30 15:00
18日(水)	女性部委員会 感謝の一言持ち寄り 健康講座 「認知症予防の泣き笑い劇場」	10:00 10:00 13:30
25日(水)	スマホ体験講習会	10:00
12月8日(火)	5部会合同バス研修	8:30
9日(水)	三役会 理事会 プロジェクト会議	10:00 13:30 15:00
16日(水)	臨時三役会	10:00
1月13日(水)	三役会 新年互例会 理事会	10:00 13:30 14:00



秋恒例の作品展。会期中に大雨に見舞われましたが400人超の来場がありました。コロナ禍でほとんどのイベントが中止の中開催され、来場者にとっても喜ばれました。

絵画・書・写真・工芸とそれぞれ力作ぞろいの作品に圧倒され感動しました。

展示にあたっては文化教養部の委員さんに大変お世話になりました。(広報部)



チラシなどで作った
豆折鶴の数 6500以上

- ・令和3年度年間事業計画予定表(一部修正原案)
- ・令和3年度ことぶきバス月別配車計画(最終案)
- ・「スマホ体験講座」の開催
(11月25日(水))
- ・令和3年度版老人クラブ活動日誌・会計簿の申込
- ・県老連広報紙「きずな」208号の発送済

- ※次回定例理事会は11月11日(水)
- 三役会…午前10時
- 理事会…午後1時30分
- 西宮市との定例協議会…午後3時



校区老連だより

令和 2 年度から新理事に就任されました 6 人の校区会長に新任のごあいさつをいただきました (前号に引き続き 3 人を掲載)。

コロナ禍で大変な時期ですがよろしくお願ひします。

◆新任理事 (敬称略)

・香櫨園校区	大山 博隆
・西宮浜校区	吉岡 昭義
・甲陽園校区	伊藤 康二
・南甲子園校区	黒岩 優
・小松校区	徳毛 勲
・上ヶ原校区	大西 信彦

就任のごあいさつ

南甲子園校区

会長 黒岩 優

2 年前まで文化教養部で委員をしていました。会員各位とは、カラオケ教室や芸能大

就任のごあいさつ

小松校区

会長 徳毛 勲

諸先輩方が営々として築いて来られた、この立派な「市老連」。外的要因によりほぼ全ての行事が見通せない大変

就任のごあいさつ

上ヶ原校区

会長 大西 信彦

昨年創立 60 周年を迎えた歴史ある上ヶ原地区の老人クラブ連合会会長職を細見五郎氏から引き継ぎました。微力ではありますが、諸先輩や会員の皆さまのご支援を励みに尽力してまいります。

会、作品展などの会場でお会いする機会が多かったので、ひげの黒岩と覚えていて下さる方もおられると思います。

校区会長 (理事) は初めて経験する仕事です。いろいろとご指導ご教授よろしくお願

いいたします。新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、活動に制限がありますが、できる限りの活動を展開していきたいと思っております。

な時期ですが、今後に引き継ぎ健康で明るく楽しい心の通い合える運営の一助になればと、理事のお役目をお受けすることに身を引き締まる思いです。

今、喫緊の課題は会員の増強といえますが、現実簡単で

はなく妙案ありません。皆さま方のご指導ご支援により、初期の目標に向かって地道に一步一步進んでいきたいと思ひます。ご協力よろしくお願ひいたします。

今年は新型コロナウイルス感染症が全国に広がり世の中が一変致しました。長い自粛期間で、ボランティア活動や『年輪』誌の発行など全てが中止になりました。先の見えない状況ですが感染予防対策に万全を期しながら、活動の再開を熟慮しております。

上ヶ原地区には 65 歳以上の方が約 5,500 人居住して

います。市老連の方針に従い、上ヶ原地区での PR に努め会員の増強を図っていきたいと考えています。会員の皆さまからも催物の企画立案を募り、魅力ある老人クラブを目指し、「健康で楽しい生きがいづくり」に一人でも多くの高齢者が参加してくださることを目標にしています。ご協力お願いします。



心のひろば

南太平洋パラオの

おとぎ話(伝説の島)①

Ⅱパラオの始まりⅡ

高須老人クラブ

JICA兵庫シニアOV会

橋本 力

太古の昔、パラオにはペリリューとアンガウルという2つの島がありました。ある時アンガウルにウアブという男の子が生まれました。驚いたことにウアブは生まれた次の朝にはハイハ

イをし、翌日には歩くようになり、毎日急速に成長をし続けたくさん食べました。

ウアブの成長は止まることを知らず、村人たちはこのお腹を空かせた巨大な少年に悩まされていま



した。やがて豚小屋から豚が消え、小さな子どもたちまで連れ去られるに至り、ついに村人たちはウアブを抹殺することを決

意しました。母親は泣きましたが、このままでは村中の人が死んでしまふと考え従いました。ある日村人たちは大きな斧で彼の身体を斬りつけました。

その切り離された身体それぞれが今のパラオの

起源です。彼の脚はアンガウル島、踵はペリリュー島、頭はカヤンゲル島、胴体はバベルダオブ島とな



りました。腕や手足の指が残りの小さな島々になったということです。

ちなみにパラオの異名「Belau」(ベラウ)とは「お伽話」という意味でもあります。(続く)



会員文芸

俳句

南甲子園校区 竹村 香織
早暁の芝生足裏の霜柱
一歩二歩踏みて落葉の嵩の音



神原校区 吉田 照美
秋彼岸父好物のうどん汁
秋天をそのままに受けはねる鯉

甲東校区 黒川都美子

秋草が側面に這ふ舫舟
京の冬すれ違ふ人弓具持ち



浜脇校区 吉識美美子

書き終へし日記五年の重みかな
五十冊の家計簿にみる年の暮

大社校区 佐竹 宗治

ちちろ鳴くいいきい体操再開日
体操の庭に二本の榊の木

山口校区 大畑はるみ

秋暑し九回裏の同点劇
登校日入道雲に促され

短歌

北夙川校区 河瀬喜和子

爽やかな肌に秋風虫の声
合唱祭かな? なつかしい声

中秋の名月東に明明と
亡母の命日おだんごうさぎ



香櫨園校区 森山 泰子

浅からぬ交際なれど歌の友
幸せ胸に不帰の旅立ち

旅をするあてなどなきに長き夜を
ガイドブックに心遊ばす

川柳

北六甲台校区 高瀬 照枝

不機嫌も歌は体の掃除する
声弾み笑う日多いそれが良い

編集後記

新型コロナウイルス、酷暑、大雨等々、記録・記憶に残る令和2年もあと少し。あつという間の1年間でした。夏が暑いと冬が寒くなるとか、どうぞ体調に留意してお過ごしください。来年は明るい年になることを願っています。