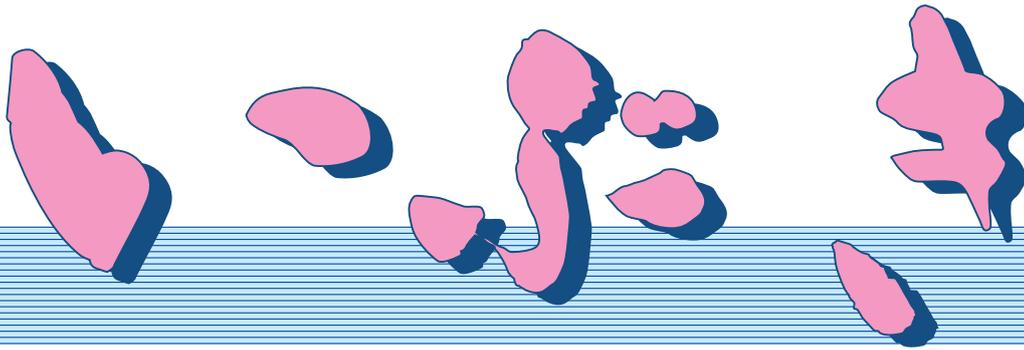


月刊



編集発行 一般社団法人 西宮市老人クラブ連合会 〒662-0913 西宮市染殿町 8-17 西宮市総合福祉センター別館 2 階 ☎ 0798-34-3334

1,500 人 会員増強運動



甲子園浜を照らす月 写真と文 田中 積氏(用海校区)

澄み渡る空に満月がくつきりと浮び
 辺りには銀色のすすきが
 風に揺られている
 心地良く 恵まれた季節である
 コロナ自粛 長雨 猛暑と厳しい日々を
 耐え続け やつとめぐり来る秋を
 穏やかな心で迎えたい



未曾有のコロナ禍で、桜花爛漫の春、鮮やかな若葉の季節も空しさを感じたのは私だけでしょうか。

▼突然の緊急事態宣言で不要不急の外出の自粛要請が出ました。予定していたクラブの活動や関連諸団体の行事など全てが中止に。▼最初は、2・3カ月で収束すると軽く考えていました。5月の末に緊急事態宣言が解除になりましたが、コロナ感染が収まらず外出を控え家にこもりがちに。▼健康状態が心配で、何か屋外でできるスポーツは無いかと小時間の散歩など密にならずに少しずつ活動を始めることにしました。▼しかしながら、遅い梅雨明けと共に記録的な猛暑日が続き、今度は熱中症の心配で活動が止まりました。▼活動休止から5カ月過ぎ、会員の皆さんの健康が心配でしたが、おかげさまで皆さん元気に暑い8月を乗り切ってくれました。▼爽やかな季節もうすぐです。頑張りますよ。

(生瀬 青山)

市老連理事会 9月報告

◆市老連理事会9/9

※かんぽの宿からのご案内

※(株)エンジェルメイドからのご案内

【議案事項】

1.ことぶきバスの運行及び駐車場の確保について

【報告事項】

〈広報部〉

・月刊いぶき第239号

11・12月合併号 原稿依頼

(原稿締切:10月14日水)

・1版1月号 原稿依頼

(原稿締切:10月14日水)

〈文化教養部〉

・西宮市高齢者囲碁大会

(9月3日木)開催中止

・カラオケ教室(9月4日・11日

18日各金)開催状況報告

・第53回高齢者作品展の開催(展

示10月6日火)~9日金(再掲)

・第53回高齢者芸能大会開催中止

・カラオケ教室(11月6日・13日・

20日各金)の開催案内

〈体育部〉

・楽しいボウリングの集い

(9月2日水・3日木)の開催結果

・委員会(10月7日水)開催案内

〈女性部〉

・委員会、感謝の一円持ち寄り、

後期健康講座(11月18日水)の開

催案内

・前期感謝の一円持ち寄り金

349,731円

〈事務局〉

・ことぶき研修バス(3月)の割当

・令和3年度年間事業計画予定表

(原案)

・令和3年度ことぶきバス月別配車計画(案)

・令和2年度「高齢者の集い」開催中止

・「ひょうごスタイル」パンフの配布

・友愛訪問調査結果及び該当者完了報告書の提出期限

(10月14日水まで)

・「高齢運転者交通事故防止対策

事業補助金」チラシの配布

・熊野の郷から特別優待券の配布

※次回定例理事会は10月14日水

三役会:午前10時

理事会:午後1時30分

プロジェクト会議:午後3時



10月・11月の行事予定

10月6日(火)~9日(金)	高齢者作品展(展示)	10:00~16:00
9日(金)	高齢者作品展(表彰)	13:00
7日(水)	スマホ体験講習会	10:00
14日(水)	三役会	10:00
	理事会	13:30
	プロジェクト会議	15:00
23日(金)	グラウンド・ゴルフ大会	9:00
	(中央運動公園陸上競技場)	
11月6日、13日、20日(各金)	カラオケ教室	13:00
11日(水)	三役会	10:00
	理事会	13:30
	西宮市との協議	15:00
18日(水)	女性部委員会	10:00
	感謝の一円持ち寄り	10:00
	健康講座	13:30
	「認知症予防の泣き笑い劇場」	
25日(水)	スマホ体験講習会	10:00



シニア向け体験講座
初めてのiPhone体験教室
スマホを使ったことのない方を
対象とした講座です。



講座内容

- ①最初に知っておきたいスマホ知識
- ②基本機能の操作方法
メール・カメラ・地図・インターネット検索
- ③日常生活に役立つ使い方
- ④音声アシスタント機能
- ⑤便利アプリの活用紹介

日時 11月25日(水) 午前10時
会場 西宮市総合福祉センター別館2階
大集会室
対象 初めて使われるシニアの方
定員 20名
講師 ソフトバンク
スマートフォンアドバイザー

※受講料無料(iPhoneを1人1台貸出します)
問合せ 西宮市老人クラブ連合会事務局
☎ 0798 (34) 3334



校区老連だより

令和 2 年度から新理事に就任されました 6 人の校区会長に新任のごあいさつをいただきました (今号は 3 人を掲載)。

コロナ禍で大変な時期ですがよろしくお願ひします。

- ◆新任理事 (敬称略)
- ・香櫨園校区 大山 博隆
- ・西宮浜校区 吉岡 昭義
- ・甲陽園校区 伊藤 康二
- ・南甲子園校区 黒岩 優
- ・小松校区 徳毛 勲
- ・上ヶ原校区 大西 信彦

就任のごあいさつ

香櫨園校区

会長 大山 博隆

当会は昭和 33 年 12 月香櫨園地区老友会として発足し、62 年になります。西宮市の南西に位置し、東

阪神・淡路大震災から 25 年

西宮浜校区

会長 吉岡 昭義

私は震災翌日からボランティア活動が始まり、避難所では自治会を設立しました。仮設住宅では市老連旧理事長岡田氏をはじめ、仮

就任のごあいさつ

甲陽園校区

会長 伊藤 康二

当シニアクラブは甲山の南麓に位置する 5 単老で構成され、総会

側に夙川が流れ、西は芦屋市になります。当会は 20 年間、盛前会長のご努力で発展してまいりました。

本年度の役員改正で新会長に就任することになりました。どうぞよろしくお願ひ申し上げます。

本年は新型コロナウイルスの発生で、活動がままならず総会も開催できま

設対策室・社会福祉協議会・地域民生委員の皆さまのご努力により自治会を設立。災害復興住宅に移り老人クラブに協力して 20 年経ちました。

公民館がオープンした翌日にシルバークラオケ同好会を立ち上げ、月 4 回毎週土曜日の



このたび校区理事という大役をいただき、私の身体の続く限り頑張っていこうと思います。どうぞよろしくお願ひします。

最後に私のモットー。

阪急甲陽園駅

員数 189 名の比較的小さなクラブです。こじんまりしている分だけ、会員各々の顔が見えて和気あたたかいの活動をしています。コロナ対策のため、ほとんどすべての行事ができず残念な状況が続いています。一刻も早く元に戻れることを祈る毎日です。

までの道中で、一人以上の人とあいさつを交わせるよう地元に着することです。



会員文芸

◆俳句

生瀬校区 吉田健一郎
千年の京の町屋の軒簾

生瀬校区 小坂 尚子
胡瓜の子太陽が好き水も好き

生瀬校区 今後 和子
黙々と佳き酒かわす夜の秋

生瀬校区 小川 孝子
下草に暑さ残して赤い月

生瀬校区 山本寿弥子
今の世に折り合いつけて夜の秋



この夏、震災記念公園の一角に「火垂るの墓記念碑」が建立されました。その傍にアンネのバラが美しい花を咲かせています。記念建立に際し、アンネのバラの教会(甲陽園西山町)から苗木の寄贈を受けたものです。

南甲子園校区 竹村 香織
雁渡る一本道の先知らず
岩肌を伝ふ秋水掌の窪に

神原校区 吉田 照美
もぎたてのかごの無花果下駄の音
焚きあがるご飯の匂ひ秋立つ日

甲東校区 黒川都美子
太陽の塔に届くかひよんの笛
蓮の実のよく飛ぶ日なり亀の顔

浜脇校区 吉識美美子
幼な顔残る笑顔や柿を剥く
熟れ柿の一つは築地打ちにけり



アンネのバラは、自然を愛しとりわけバラが好きだったアンネ・フランク(アンネの日記)の形見として捧げられたバラです。日本へは父のオットー・フランクから寄贈されたものが広がり、愛と平和のシンボルとなっています。今後多くの方が記念碑を訪れ、子どもや孫たちに戦争の悲惨さを伝えるとともに、平和の尊さを感じる場になるよう期待しています。

浜脇校区 森本 規子
この星の流るる先のわが涙
紫蘇の実は小さき鈴に似て香る

◆川柳

北六甲台校区 高瀬 照枝
毒舌も思いを変えて苦笑い
幅ないがリフォーム楽しむ娘と余生

高須校区 橋本 力
緊急名義変更阪神キャッツズ
後手後手のコロナ対策これ如何に

◆短歌

北夙川校区 河瀬喜和子
分身の楽譜を閉じる刹那さは
玄関のバラで少し癒され
コロナと秋の気配を肌で知り
亡き先輩のコスモスの刺繍



安井校区 藤田耕太郎
みなそこに命抱きし貝殻の
砂の窪みに一つころがる
ミクロより小さきコロナノメートル
太刀打ちできぬ人類メートル



香櫨園校区 安田 和女
右手トントン左手スリスリ
ひぎの上左右違った手さばきは
私の脳に今だ届かず
隣の子庭にビニールプール出し
水着姿の喚声に
カーテン開けてのぞきみ楽し

編集後記

記録的な猛暑もようやく収まり、爽やかな秋に。しかし憎い新型コロナはまだまだ終わりません。「3密を避ける」という習慣が染み渡りました。昔、山登りをしていた頃、秋の紅葉の季節、北アルプスの小屋は超満員でした。なんと互い違いに寝ることに。頭の横に他人の足が4本。疲れているのに眠れなかったことを思い出しました。「密を避ける」と真逆のあの目を懐かしく思います。