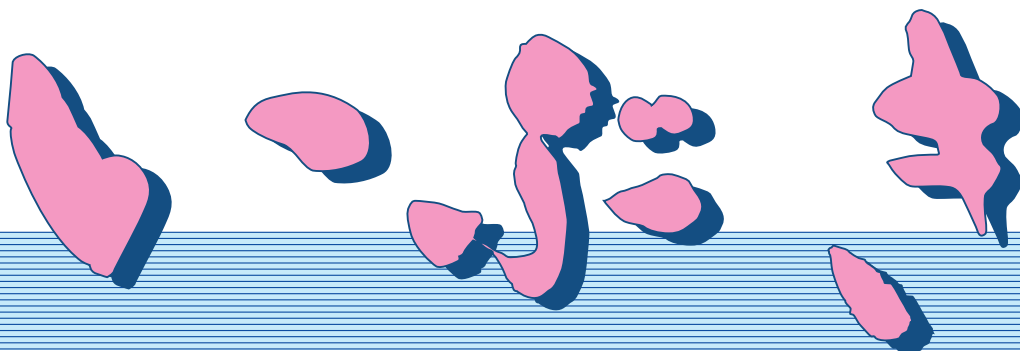


## 月刊



編集発行 一般社団法人 西宮市老人クラブ連合会 〒662-0913 西宮市染殿町 8-17 西宮市総合福祉センター別館 2 階 ☎ 0798-34-3334

## 1,500 人 会員増強運動



徳島県 阿波踊り 写真と文 田中 積氏(用海校区)

「ドドンがドン」と太鼓が響き 阿波の殿様  
蜂須賀公が今に残せし阿波踊りと唄が入り  
笛・太鼓・鉦・三味線の囃子に乗って  
踊子達が「ヤットサヤットサ」と威勢の  
良い掛け声で街を練り歩く  
夏には 東北三大祭りをはじめ全国各地で様々な  
祭りが催されるが今年は寂しい限りである  
来年にはこの様にならない事を  
願うばかりである

### 3 密を回避して with コロナ!



▼幸い小学生以下は、ほとんど感染しないようなので、それだけが救いです。▼世界の中でなぜ日本だけがこんなに感染率が低いのか。生活様式でいえば、ハグしない、握手しない、家は靴をぬいで上がるなどが影響しているようにも思われます。▼その他日本人に共通していることは、味噌、醤油などの発酵食品を摂ることや、お茶を飲み、お米を食べる習慣があるということです。▼意外と普段の食生活が、影響しているのかもしれないですね。

(上甲子園 矢野)



新型コロナウイルス  
と 1 年暮らす。そんな 1 年になりそうです。3 密になる行  
事はすべて中止です。

## 市老連理事会 7月報告 8月議案書(案)

### ◆市老連理事会7/8

※鳴尾浜温泉「熊野の郷」のご案内

#### 【議案事項】

1.ことぶきバス運行について

#### 【報告事項】

#### 〈広報部〉

・委員会(8月19日(水)、午前10時)  
の開催案内

・L版いぶき第69号送付済

#### 〈文化教養部〉

・カラオケ教室(9月4日・11日・  
18日各金曜日)の開催案内

・高齢者囲碁大会(9月3日(木))  
の開催案内

・委員会(8月20日(木))の開催案内

#### 〈体育部〉

・委員会(8月19日(水))の開催案内  
・楽しいボウリングの集い(9月  
2日(水)・3日(木))の開催案内



#### 〈女性部〉

・委員会の開催(9月2日(水))お  
よび感謝の一円持ち寄りならび  
に前期健康講座の開催案内

#### 〈三役会〉

・新任会長・中堅リーダー研修会  
(9月23日(水)・24日(木))の開催案内

#### 〈事務局〉

・ことぶき研修バス(1・2月)  
の割当

・令和2年度単老分担金領収書の  
配布

・友愛訪問運動の配布(9月9日  
(水))と完了報告書提出期限(9  
月末)

・令和2年度「西宮いきいきクラ  
ブ」冊子の配布

・知事・県老連会長表彰式(9月  
16日(水))の開催

・西宮市から令和元年度確定通知  
書と令和2年度交付決定通知書  
の配布

※次回定例理事会は書面発送

8月12日(水)

三役会 午後1時30分

西宮市との協議 午後3時

### ◆市老連理事会(8/12)議案(書面)

#### 【報告事項】

#### 〈広報部〉

・月刊いぶき第237号(8・9  
月合併号)送付済

・月刊いぶき第238号(10月号)  
原稿締切・9月9日(水)

・委員会開催(8月19日(水)午前)

#### 〈文化教養部〉

・西宮市高齢者囲碁大会開催  
(9月3日(木))

・西宮市高齢者作品展  
(10月6日(火)・9日(金))

・高齢者芸能大会(10月28日(水))、  
予選会(10月21日(水))

#### 〈体育部〉

・グラウンド・ゴルフ大会(10月  
23日(金))予備日10月30日(金)

・委員会開催(8月19日(水)午後)

#### 〈女性部〉

・委員会開催・感謝の一円持ち寄  
り・前期健康講座(9月2日(水))

#### 〈事務局〉

※次回定例理事会は9月9日(水)

三役会 午前10時

理事会 午後1時30分

プロジェクト会議 午後3時

### 事務局長の独り言 「ほんまでっか?!」

日本では欧米諸国と比べ新型コロナウイルスによる感染者数や死亡者数が極端に少ないのはどうしてか、世界の疑問となっています。BCGやアジア系民族のDNA、生活習慣などさまざまな要因の推測がされています。

現在のところ、これらはどれも具体的な根拠に基づく理論ではありません。

しかしyoutubeの情報では、3月下旬に出された論文で、日本や韓国などの国は、集団免疫がすでに達成されていることによるものと言われています。

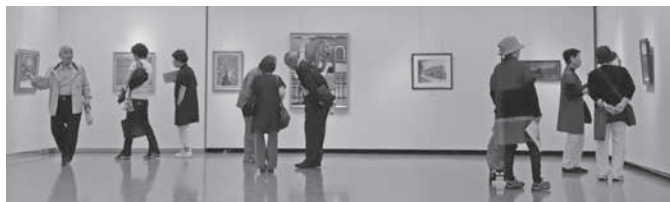
それやったら、国やマスコミが大騒ぎしてんのは、何やったんか。3密はどうすんねん!

ほんまでっか?!

皆さまのご参加を  
お待ちしております！

## 第53回 西宮市高齢者作品展

展示期間 10月6日(火)～10月9日(金)  
開館時間 午前10時～午後4時(入館は午後3時30分まで) 但し、10月9日(金)は12時(入館は午前11時30分まで)  
会 場 西宮市立市民ギャラリー  
☎0798(33)1666  
部 門 絵画・書・写真・工芸  
題 名 8文字以内  
応募資格 西宮市に在住する60歳以上の方  
応募制限 部門ごとに1人1点  
出品料 1点につき1,000円  
受付期間 令和2年9月28日(月)・29日(火)・30日(水) 午前9時30分～午後4時  
場 所 西宮市総合福祉センター別館2階  
☎0798(34)3334  
募 集 市政ニュース(8月25日号)詳しい出品規格  
表 彰 式 令和2年10月9日(金)



## 第53回 西宮市高齢者芸能大会

日 時 10月28日(水) 午後1時  
会 場 西宮市立勤労会館ホール  
☎0798(34)1662  
種 目 カラオケ・民謡・日舞その他の芸能  
応募資格 西宮市に在住する60歳以上の方  
参 加 料 1種目につき1,000円(本選は不要)  
募 集 市政ニュース(8月25日号)  
申込方法 往復はがきに「芸能大会希望」と住所、氏名、年齢、電話番号、種目、題名を記入し、下記の申込先まで。  
申 込 先 〒662-0913 西宮市染殿町8-17  
西宮市総合福祉センター別館2階  
西宮市老人クラブ連合会事務局  
☎0798(34)3334  
申込締切 9月18日(金) 消印有効  
予選期日 10月21日(水) 午前10時



※新型コロナウイルスの感染拡大など、今後の状況によっては、中止や変更になる場合がありますので、何卒ご理解ください。

## 8・9・10月の 行事予定



|                |                         |             |
|----------------|-------------------------|-------------|
| 8月12日(水)       | 三役会                     | 13:30       |
|                | 理事会(書面発送8月12日(水))       |             |
|                | 西宮市との定例会議               | 15:00       |
| 19日(水)         | 広報部委員会                  | 10:00       |
|                | 体育部委員会                  | 13:30       |
| 20日(木)         | 文化教養部委員会                | 13:30       |
| 9月2日(水)        | 女性部委員会・感謝の一円持ち寄り        | 10:00       |
|                | 前期健康講座<br>「音楽でいきいき元気に!」 | 13:30       |
| 2日(水)・3日(木)    |                         | 11:00、13:00 |
|                | 楽しいボウリングの集い             | 15:00       |
| 3日(木)          | 高齢者囲碁大会                 | 10:00       |
| 4日、11日、18日(各金) | カラオケ教室                  | 13:00       |
| 9日(水)          | 三役会                     | 10:00       |
|                | 理事会                     | 13:30       |
|                | プロジェクト会議                | 15:00       |
| 23日(水)         | 新任会長・中堅リーダー研修会          | 10:00       |
| 24日(木)         | 新任会長・中堅リーダー研修会          | 13:30       |
| 28日(月)～30日(水)  | 高齢者作品展(受付)              | 9:30        |
| 10月1日(木)       | 高齢者作品展(審査)              | 10:00       |
| 6日(火)～9日(金)    | 高齢者作品展(展示)              | 10:00～16:00 |
| 9日(金)          | 高齢者作品展(講評)              | 11:00       |
|                | 高齢者作品展(表彰)              | 13:00       |
| 7日(水)          | スマホ体験講習会                | 10:00       |
|                | 体育部委員会                  | 13:30       |
| 14日(水)         | 三役会                     | 10:00       |
|                | 理事会                     | 13:30       |
|                | プロジェクト会議                | 15:00       |
| 21日(水)         | 高齢者芸能大会(予選)             | 10:00       |
| 23日(金)         | グラウンド・ゴルフ大会             | 9:00        |
| 28日(水)         | 高齢者芸能大会(本選)             | 13:00       |
| 30日(金)         | グラウンド・ゴルフ大会(予備日)        |             |





### ◇俳句

南甲子園校区 竹村 香織  
プリズムの彩ときめきのソーダ水  
糸とんぼいつしかゆふべ草となる



神原校区 吉田 照美  
頭上飛ぶ蜂の羽音の大きかり  
極上の手もみの新茶母の里

甲東校区 黒川都美子  
峯雲や廃油しみ込む新聞紙  
ほはづきを鳴らせば牛の息づかひ



用海校区 大味しげる  
草いきれ空き家の窓の開いてゐて  
水澄むやアラビア文字の御朱印帳

浜脇校区 森本 規子  
抱きあげて湯舟の母やけふの月  
ご詠歌の風になりけり寺の盆

### ◇短歌

北夙川校区 越木岩北楽友会  
河瀬喜和子  
じゅずサンゴ風に吹かれしサラサラ音  
指にはめたし私の誕生石



健やかに願う日にち孫の顔  
次何日逢える? ささの葉に託し

香櫨園校区 安田 和女  
コロナ禍で折り紙カラオケ皆中止  
独居老人巣ごもり続く  
梅雨空に頭悩ます数独に  
今日もひねもすマス目をにらむ

### ◇川柳

北六甲台校区 高瀬 照枝  
暮し向き夢の続きはワクチン後  
日の暮れに花に御飯の水上げる



### 編集後記

会員の皆さままご機嫌いかがでしょうか? 経験したことがない世界的なパニック状態だったこの半年ですが、まだまだ収まる気配がありません。  
中止になった行事や活動が一日も早く元に戻ることを願って、今は我慢のときです。それが自分や周りの人たちを守ることに繋がると 생각합니다。

### 暑い夏を乗り越えよう!! (熱中症予防)

- ◆暑さを避けましょう!
- ・感染予防のため、換気を確保しつつ、エアコンの温度設定をこまめに調整
- ・暑い日や時間帯は無理しない
- ◆適宜マスクを外し、こまめに水分補給!
- ・のどが渇く前に水分補給
- ・屋外で人と十分な距離(2メートル以上)を確保できる場合には、マスクを外す