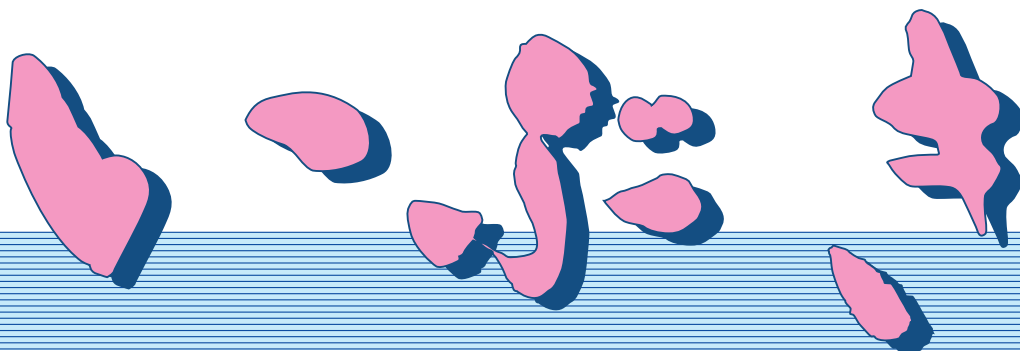


月刊



編集発行 一般社団法人 西宮市老人クラブ連合会 〒662-0913 西宮市染殿町 8-17 西宮市総合福祉センター別館 2 階 ☎ 0798-34-3334

1,500 人 会員増強運動



裏磐梯 小野川湖水上で楽しむ 写真と文 田中 積氏(用海校区)

冬の山々は素晴らしい景観となる
それは 雪が不要なものを塗りつぶして
くれるからだろうか
氷上のレジャー 公魚(わかぎぎ)釣りは
冬の風物詩である 味は淡泊だが上品な
魚であり 将軍に献上した事から公魚と
名づけられたらしい



老人クラブのメン
バーで、年に数回保育
所の子どもたちと交流
する機会があります。
子どもたちは大変礼儀

正しく保育さんの言うことをよく聞
き、お手伝いやお片付けもきちんと
できます。▼私たちが高齢者に対して
もにこにこいろいろな話をしてく
れ、一緒に楽しい時間を過ごします。
▼今のご時世両親が一家の生活を支
えるため、一生懸命働かねばならな
い子どもたちを保育所に預けているわ
けですが、相変わらず保育所の数が
足りず困っているのが現状だと思
います。早急にその対策を考え、安心
して働ける環境をつくるべきです。
▼また昨今の地球温暖化や国の財政
問題、少子高齢化や社会保障の問題
等数えたらきりがなく、今の政治家
に任せておいて大丈夫なのか不安で
なりません。若い人たちがもっと政
治に関心を持って、日本の舵取りに
参加すべきだと思います。▼私たち高
齢者は国の宝である子どもたちを暖
かく見守り、その成長を手助けする
役目を果たすべきと思うが。

(鳴尾北 湯川)

市老連理事会 1月報告 2月議案書(案)

◆市老連理事会(1/8) 報告

【議案事項】

1. 社員総会の日程及び会場について

【報告事項】

〈広報部〉

・L版「いぶき」(第68号1月号)

送付済

・委員会の開催(2月26日(水))

〈文化教養部〉

・カラオケ教室の開催

(2月7日・14日・21日 各金)

・委員会の開催(2月20日(木))

〈体育部〉

・委員会の開催(1月15日(水))

〈女性部〉

・委員会の開催(2月19日(水))

〈事務局〉

・ことぶき研修バスの行先などの相談会開催の案内

1月31日(金)西宮老人福祉センター

第4集会室

・神戸新聞から「令和2年金婚夫婦祝福式典」のご案内
6月7日(日)午後1時
芦屋ルナ・ホール

◆市老連理事会(2/12) 議案書(案)

※西宮市から「令和元年度老人クラブ補助事業等実績報告書」の提出について

【議案事項】

1. 令和元年度事業報告(案)・令和2年度事業計画(案)について

〈事務局〉

・ことぶき研修バス(8月分)の割当
・令和2年度市長表彰等候補者の推薦について

・スマホ体験研修の実施について
令和2年3月4日(水)

午後1時30分から3時30分

西宮市老人福祉センター第5集会室

定員は20名、事務局まで「校區、氏名、電話番号」をFAXで申込、先着順とする

※次回定例理事会等

3月11日(水)西宮老人福祉センター

三役会 午前10時

理事会 午後1時30分

プロジェクト会議

午後3時

令和2年 金婚夫婦祝福式典のご案内

【日時】 6月7日(日) 午後1時～

【場所】 芦屋市民センター ルナ・ホール
大ホール

【主催】 神戸新聞社

【対象】 昭和46(1971)年婚姻届を提出または挙式された阪神間在住のご夫婦

【費用】 無料

【内容】 宮司による神事、
記念写真撮影、記念品

【申込】 各クラブ配布の申込み用紙にご記入の上、神戸新聞販売店か阪神総局へ持参、あるいは本社への郵送等で(詳細は申込み用紙に記載)。

【締切】 2月28(金)必着(先着順)

◎お問い合わせは神戸新聞社地域事業局

「金婚式」係 電話 078-362-7086

(平日9:30～17:30)

2・3・4月の行事予定

2月7日、14日、21日(各金)

カラオケ教室 13:00

12日(水) 三役会 10:00

理事会 13:30

西宮市との定例協議 15:00

19日(水) 女性部委員会 13:30

20日(木) 文化教養部委員会 13:30

26日(水) 広報部委員会 13:30

3月 4日(水) 阪神南ブロック連絡協議会 10:00

11日(水) 三役会 10:00

理事会 13:30

プロジェクト会議 15:00

4月 8日(水) 三役会 10:00

理事会 13:30

プロジェクト会議 15:00

15日(水) 臨時三役会 10:00

22日(水) 決算監査 10:00

阪神南ブロック若手委員 取組事業報告

昨年12月4日芦屋市市民センターで開催された、老人クラブ活性化事業に参加。出席者は西宮市18人、芦屋市18人の計36人。西宮市老連は体育部、女性部、文化教育部、広報部等々で構成。

講習内容は、トリコロキューブ競技(3色を意味するトリコロルとキューブをころがすことから名付けたニュースポーツ)です。2人1組で1チームを構成し、3チームが同時に対戦し、サイコロの出目や得点エリアにより点数が変化するので、高度な作戦を要するスポーツです。

6ブロックに分かれ、1回戦2回戦と進み最終勝ち残った3チームで優勝戦です。18チームの中で西宮チームの体育部の日下俊子(甲陽園) 竹谷宏之(用海)のペアが見事優勝しました。芦屋市老連からは次回の挑戦を受けています。



(体育部 竹谷)

会員文芸

◇詩

安井校区 藤田耕太郎

【春が来る】

春が来る
甲子園に春が来る
センバツ球児が連れて来る
北の国から連れて来る
南の島から連れて来る

フィールドに球が走る
青春が走る
夢が走る
スタンドに歓喜が走る

外壁のツタは
突然の鳴動に目を覚ます
大きなあくびを一つして
ようやく新芽をふく



◇俳句

神原校区 吉田 照美

春一番御身さらして六地藏
花冷や隠す二の腕膝小僧



南甲子園校区 竹村 香織

早春は風のいろスカーフの彩
膝頭ふたつ並びて雛流し

甲東校区 黒川都美子

大仏の光みなぎり下萌ゆる
彼岸会や畝にあまたの鳥の影

用海校区 大味しげる

斑雪小さき足あと二つ三つ
紅梅と白梅父母の忌を修す

浜脇校区 森 規子

夫鋤きし土黒々と雨水かな
冴え返る光一筋流る瀬戸

◇短歌

北夙川校区 越木岩北楽友会

河瀬喜和子
時過ぎしあの日の怖さ忘れない
25年もアツと過ぎ去り
軒下で濃い紫の匂いスミレ
「ここにいるよ」と可れんなほほえみ

香櫨園校区 森山 泰子

故郷の秋の便りのなつかしも
薄の海の白き波立ち
名も知らぬ草花愛でつ蒜山の
芝栗の毬道に散りばふ



校区老連だより

旅行で平和の尊さを

かみしめる

山口校区老人クラブ

山田 高志

下山口老人クラブ(5単老)恒例の親睦バス旅行は、昨年10月18日に41人の参加で鳥取県智頭町の山の中、車が離合できないような狭い山道を上がり「みたき園」に行きました。

付近の山道を散策し、谷川の

清流や滝、色づき始めた山を眺め目と脳の保養をして、腹が空いたところで昼食の時間に。人の手が入らない自然の味で、ミシランに登録されたという女将自慢の料理の味は流石で、ニジマスの刺身、ヤマメの塩焼き、山菜料理で飲む酒は格別で

す。話も弾みメの山菜飯に舌鼓を打ち食事を堪能しました。各々手作りこんにやくを土産に買い、石



谷家住宅に向け出発。石谷伝四郎が大正8年から10年かけて建てた家は、部屋数40余りもあり、国の重要文化財に指定されています。地域の豪農として、商業資本家として、林業経営者として君臨した姿が想像できる心に残る感激の旅でした。

高齢者がこのように楽しい旅行ができる、平和な日本がいつまでも続くようお願い、無事帰着しました。ちなみに男性12人、女性29人、80歳以上14人60代は5人でした。



第48回 全国老人クラブ大会 (令和元年11月26日~27日)

さいたま市の大宮ソニックシティと彩の国さいたま芸術劇場で開催。「のばそう!健康寿命、担おう!地域づくりを」をメインテーマに、3つの分科会で実践発表と交流活動が繰り広げられました。

健康長寿の秘訣は

- ①人と会う機会を増やすこと
- ②運動は仲間とすると副次的効果があること
- ③集いと活動の場は要介護状態から遠ざかる
- ④笑いのある機会を増やす
- ⑤地域組織への参加と役割を担うことは長生きのごほうび

などで老人クラブの諸活動にはこれらの有効性が明らかになっている。この大会には埼玉県関係者はじめ2394人の参加者があり、兵庫県からは6人の表彰者を含め23人が参加しました。

(瓦木校区 荒巻 勲)



編集後記

令和初のお正月いかがお過ごしでしたか。暖かめで良かったと喜んでばかりではいられません。スキー場や雪祭り会場では深刻な雪不足とか。春夏秋冬の営みがあつてこそその日本です。今年は大きな災害もなく良い年でありますように。

