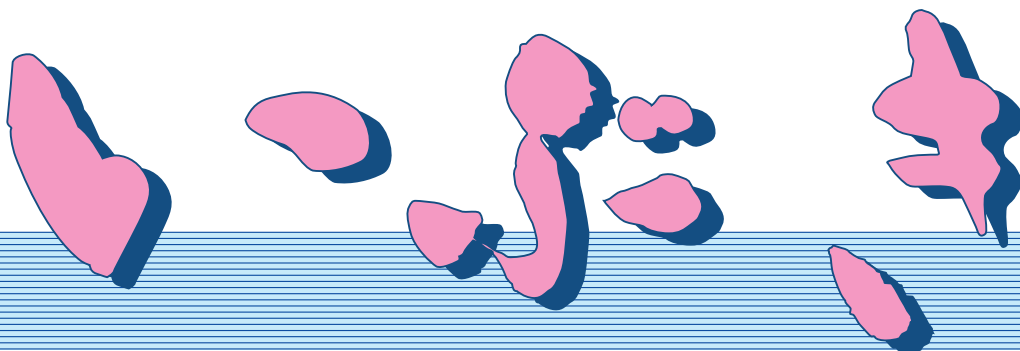


月刊



編集発行 一般社団法人 西宮市老人クラブ連合会 〒663-8233 西宮市津門川町 2-28 福祉会館内 ☎ 0798-34-3334

1,500 人 会員増強運動



長野県八千穂高原 白樺林 写真と文 田中 積氏 (用海校区)

澄んだ空気と心地よい陽差しの中
木々たちは やがて訪れる
冬の眠りを前にして
艶やかな装いに身を包み
秋を喜びあっている



中国明の時代に書かれた古書に『菜根譚』という人生に関する名言集の本がある。▼この中に「晩年の心がけ」

として、～日が暮れても夕映えは美しく輝き、年の瀬が迫っても柑橘類は芳しい香りを放っている。人生の晩年も一層精神を奮い立たせ輝いていなければならぬ」という名言がある。▼年を取って体が老け込んでも精神まで老け込まず、人のためになる気構えを持って生きよ！ということであろう。▼老人クラブの役員を引き受け、皆さんが喜ぶ活動を行う。また役をやらなくても仲間をつくるだけでも老化防止になると思う。▼要は我がまま、疑い深い、ひがみっぽい等の老人病から脱皮し、仲間とのふれあいを楽しむ。そんな日々を送ることが「一層奮い立つ」といえるのではないだろうか。▼この名言が会員増強の一助になるのではないかと思案しているところである。

(北六甲台 國田)



市老連理事会 10/9

【議案事項】

1. 六粟市老人クラブ連合会との交流会について
2. スマホの体験教室の開催について

【報告事項】

〈広報部〉

- ・月刊いぶき第231号 10月号 発送済

〈文化教養部〉

- ・第52回高齢者作品展の開催結果

- ・高齢者芸能大会

予選…10月16日(水)

本選…10月23日(水)午後1時、勤労会館

- ・カラオケ教室の開催

(11月1日、8日、15日(各金))

〈体育部〉

- ・たのしい体力測定を開催

(11月15日(金))

〈女性部〉

- ・委員会の開催及び感謝の一円持ち寄り

11月・12月・1月の行事予定

11月 1日、8日、15日 (各金)	
カラオケ教室	13:00
13日(水) 三役会	10:00
理事会	13:30
西宮市との協議	15:00
15日(金) 高齢者のたのしい体力測定	9:30、12:30
20日(水) 女性部委員会	10:00
感謝の一円持ち寄り	10:00
健康講座「ピンピンころり」 老人福祉センター	13:30
12月11日(水) 三役会	10:00
理事会	13:30
プロジェクト会議	15:00
1月 8日(水) 三役会	9:30
理事会 木曽路西宮店	11:30
新年互礼会 木曽路西宮店	12:00

(11月20日(水)午前10時)

- ・後期健康講座の開催案内

講演会…いわもと内科クリニック

ク岩本紀之「ピンピンころり」

血管のアンチエイジング

(11月20日(水)午後1時30分、老人福祉センター)

〈事務局〉

- ・ことぶき研修バス(3・4月)の申込書の配布

- ・令和2年度版老人クラブ活動日誌・会計簿の申込(11月末締切)

- ・令和2年度年間事業計画予定表

(二部修正原案)

- ・高齢者芸能大会入場整理券・抽選券の配布確認

・県老連「きずな」10月号の発送済

・「火垂るの墓」記念碑建立

・「映画村シニアキャンペーン」のご案内

※次回定例理事会…11月13日(水)

三役会…午前10時

理事会…午後1時30分

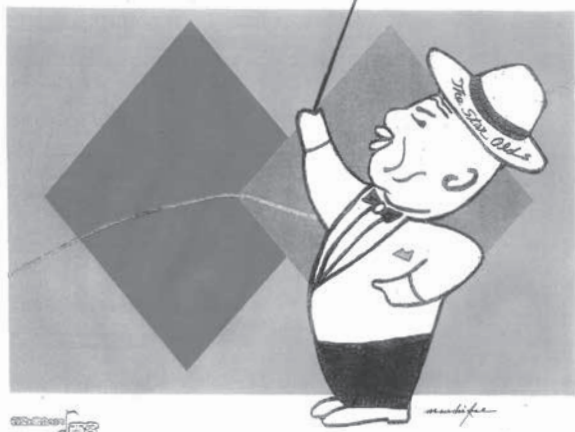
西宮市との定例協議会…午後3時

西宮市吹奏学会

第1回不定期

おいぼれバンド演奏会

ザ・スター・オールズ = The Star Olds



入場無料 2019年12月15日(日)

※要整理券 お問合せは酒井頭二まで
☎090-8537-2823

【開催場所】西宮市民会館アミティホール

【開演時間】14:00 (13:30 開場)



校 区 老 連 だ よ り

東山台(ナシオンクラブ)の活動

東山台校区
会長 田中 清

我がナシオンクラブ(東山台老人クラブ)は平成11年に立ち上がりました。現在会員数は約240人ほどで推移しています。会の理念は「健康・友愛・奉仕」です。活動拠点は東山台のコミュニティ会館「ナシオンホール安心プラザ」です。文化教養クラブ部系9つとスポーツクラブ部系9つの計18あり、それぞれ独立しています。2・3のクラブに所属している人

も多く、延べ2000人が毎日どこかで活動しています(以下に活動状況を掲載)。ナシオンクラブの入会資格は65歳以上としています。が、規定年齢未到達者でも活動の主旨を理解し参加希望する方には入会を認めるものとし、若い人にも門戸を開いています。

将来ナシオンクラブを背負って立つ人材に育ってほしいと願っています。成立してから20年経過し、会員も少しずつ入れ替わってきています。他の地域団体との協働・連携も大事にしていきながら、他の老人クラブ同様、会員数の減少を何とか食い止めようと、クラブ活動を更に活発にしていきたいと考えています。

令和元年度
西宮市高齢者作品展

10/1~10/4

於：西宮市立市民ギャラリー

芸術の秋にふさわしい恒例の作品展。絵画の部23点、書の部22点、写真の部15点、工芸の部19点合計79点の出展がありました。令和元年を彩るような素晴らしい作品が会場いっぱいに。

展示関係にあたって文化教養部の委員さん大変お世話になりました。(広報部)

行事内容	実施月・日	内容
西公園清掃作業	毎月第1、第3月曜日	ボランティア活動です
みどりクラブ小学校防犯パトロール	隔月第2月曜日	東山台小学校の見守りパトロール
東山台小学校ホカホカまつり	1月	凧作り、コマ廻し、囲碁・将棋、百人一首など
東山台小学校ふれあいの会	1月	「昔の遊び」「昔の生活・暮らし」の話をします
「ことぶき号」バス日帰り研修旅行	2月、5月、10月	市老連所有のバスでの日帰り旅行
お花見会	4月	桜花見をし、楽しいお食事とカラオケです
ナシオンクラブ連合会年度総会	4月	年間の方針・施策・予算の決定
ナシオンクラブ連合会役員会	毎月第3金曜日	ナシオンクラブの方針・施策を決定

会 員 文 芸

◇俳句

用海校区 大味しげる

秋暑しちゃんぽん麺に酢を足して
母の膝取りあふ姉妹豊の秋

甲東校区 黒川都美子

朝露を光が包む野の仏
鵲の声固き嚙泉開きけり

南甲子園校区 竹村 香織

秋燕や踏切も草深きまま
はにかみし小女いつしか秋ざくら

神原校区 吉田 照美

つんと立ち小花集めて水引草
つーと来てつーと去り行く秋茜

山口校区 中野老人クラブ

血がつなぐ男社会の村祭り
秋祭り着飾る子らに笑顔あり

◇短歌

北夙川校区 越木岩北楽友会

河瀬喜和子

北山の植物園で刺繍展

94才豊子さん拍手喝采

年一度異世代交流幼稚園

もみじ手可愛い元氣とやさしさ



老人クラブ連合会

校区会長便り

No.64

初めての研修会で

淡路島へ

用海校区

会長 大江 太郎

9月2日、用海校区老連23クラブの会長さんと、日頃クラブの活動を陰から支えていただいている役員の皆さんと共に、ことぶきバスを利用して淡路島へ研修会に行きました。校区の全単老の会長さんと一同に会するのは、年間でも

毎月の会長会を含めてもあまりありません。特に国道43号で分かれている北と南の会長さんたちが一同に会する機会がほとんどなく、かねてよりこのような会を持ちたいと思っていました。

初めてということですが、昼食時ごろ見られたようですが、各所で話が弾んでいたようです。中には久しぶりに会う方もあって、各々のクラブの話を聞くなど、1回目とし

ては和やかな会となりほっとしました。今後も続けたいと思っています。来年もう一度行い、その次からは色々な負担のこともあり隔年で開催を考えています。

日頃の会議では報告だけがほとんどで、会長方と話をすることも少なく、各クラブの役員さんたちには会う機会がありませんので、お話ができたことに、不安ではありましたが良い機会になったと思います。今後も用海校区老連が今以上に充実していくことを願うばかりです。

心のひろば

Ⅱ 回想Ⅱ

大草原(1993年夏)

モンゴルを駆ける(Ⅱ)

名塩校区

大前 慶治

北京ジープで草原へ乗り入れた。一日走っても景色は変わらなかった。赤灯つきの警察車両が前に出たり後ろに下がったりしながら走る。緩やかな傾斜が連なる草原には木も家も無い。一度遊牧の民とラクダの群れがどこからともなく現れて、横切り通り過ぎて行った。前へ前へと何かに出会いたくて走り続けた。

飯時になった。食糧を買い出しに行ったトラックは戻って来なかった。こんな目印もない場所です。子になるのは当たり前やると、妙に納得してしまった。インスタントの食糧で腹をだまし眠る。日が暮れた所が今日の宿だった。

明くる日、目を疑った。佐川急便が宅急便で日本から食料品を届けに来たのかと思った。古くなった車両がそのまま第二の人生を送っているのでした。何かちょっと懐かしかった。

食糧は届くようになって安心。ところが今度は車の食糧ガソリンが残り少ない。ガソリンスタ



ンドまで行けるはずもなかった。足元を見ると草原の端、砂が多くなってきている。「大丈夫、ガソ

花さじきのひまわり畑



編集後記

秋が深まってきました。令和元年もあと少し風邪などひかないよう体調に留意して元気に新しい年をお迎えください。

リンもうすぐ来ます」という言葉に半信半疑で待っていると、来ました来ました、タンクローリー！とバケツ。そうです、ご想像にお任せします。砂漠のそばまで行って帰路につきます。もうしばらく草原とお付き合ひしながら…。