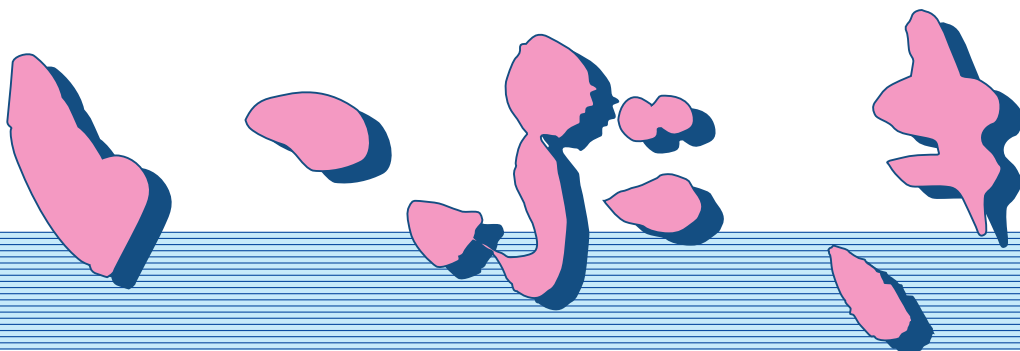


月刊



編集発行 一般社団法人 西宮市老人クラブ連合会 〒663-8233 西宮市津門川町 2-28 福祉会館内 ☎ 0798-34-3334

1,500 人 会員増強運動



甘く柔らかな藤の香りが
茶畑に舞う
案山子たちのはしゃぐような姿は
藤見物の人々を和ませる
子どもたちが喜ぶ様子に
私たちも心躍ります

大分県宇佐市 千財農園 フジ茶畑 写真と文 田中 積氏 (用海校区)



3月は卒業シーズン
真つ只中。学び舎を巣立
ち、新たな一步を踏み出
した。▼そして桜開花予
想が各地で発表されてい

る。開花予想の基準が標本木で、5輪
咲くと開花宣言が出されている。▼私
は今でもなぜ5輪なのか不思議だた
まらない。気象庁の人が5輪を探し求
めて一喜一憂している。4輪では開花宣
言が出されないのか。▼また、卒業式
を代表して答辞、送辞を読む生徒の選
考基準に長年疑問を持っていたが。▼
答辞や送辞を読む人を観察している
と、教科や学校行事での取り組み、出
席状況、学校に対する貢献度などが考
慮されていることなのだろう。▼卒業
式に参列する生徒、教職員、保護者か
ら「なるほど代表者にふさわしい」と、
認められるような人材を選び、皆に納
得感を与えているのをこの年齢になっ
て分かったし納得し
た。▼おそらく毎年
同じ視点で、バラ
ンスの良い人を選んで
卒業生の門出を祝っ
ているのだと。

(鳴尾東 古結)



市老連理事会 4/10

※西宮市人事異動について

土井和彦健康福祉局長

↓山本英男(教育次長)

松本寛地域共生推進課長

↓緒方 剛(広報課長)

※新任校区老連会長について

甲陽園校区

三木清孝会長↓秋山安雄会長

山口校区

前田勝年会長↓兼信正法会長

※新任部長について

女性部長

竹村香織(南甲子園校区)

↓中 菊子(今津校区)

【議案事項】

1. 本部の部長選任及び承認等について

女性部 中 菊子(今津校区)

2. 平成30年度決算書(案)及び令和元年度予算(案)について



【報告事項】

〈広報部〉

・月刊いぶき第226号4月号

送付済み

・L版いぶき第67号6月号、原稿依頼(原稿締切…5月8日水)

〈文化教養部〉

・委員会の開催案内

(5月23日(木)午後1時30分)

・囲碁教室の開催

(5月13日～7月29日の各月曜日)

・カラオケ教室の開催

6月7日、14日、21日(各金曜日)

〈体育部〉

・委員会の開催案内

(5月7日(火)午後1時30分)

・グラウンド・ゴルフ大会の開催

(5月17日(金))

〈女性部〉

・委員会の開催

(6月5日(水)午後1時30分)

〈事務局〉

・ことぶき研修バス(10月)の割当

・県庁見学の実施案内について

・「全老連創立60周年記念会員章」の申込について

・全老連から「老人クラブ高齢消費者被害防止キャンペーン」チラシの配布

・ことぶき研修バスの携帯電話番号の変更について

※次回定例理事会 5月8日(水)

三役会…午前10時

理事会…午後1時30分

西宮市との協議…午後3時

5・6月の行事予定

5月	7日(火)	体育部委員会	13:30
	8日(水)	三役会	10:00
		理事会	13:30
		西宮市との定例会	15:00
	13日～7月29日(各月曜日)	囲碁教室	9:30
	17日(金)	グラウンド・ゴルフ大会(予備日:5月24日)	9:00
		(大阪ガス今津総合グラウンド)	
	22日(水)	市老連社員総会・表彰式	13:00
		(勤労会館ホール)	
	23日(木)	文化教養部委員会	13:30
6月	5日(水)	女性部委員会	13:30
	7日・14日・21日(各金曜日)	カラオケ教室	13:00
	12日(水)	三役会	10:00
		理事会	13:30
		プロジェクト会議	15:00
	14日(金)	たのしい体力測定	9:30/12:30
		(大阪ガス今津総合グラウンド体育館)	
	19日(水)	広報部委員会	13:30
	26日(水)	新任会長・中堅リーダー研修会	13:30



会員文芸

◇俳句

大社校区 白寿会 福田

忠

ひれ伏して並べられたる蟹高値
舌ざわりよき新米や名は小町

◇短歌

北夙川校区 北楽友会 河瀬喜和子

新元号「令和」と定まり万葉集

いついつまでも平和な世の中に

三分咲き夙川のさくら寒空に

子供のはしゃぎ元気と幸せ

西宮警察署からのお知らせ

「私は大丈夫」

オレオレ詐欺被害にあった
9割以上の人がそう思っていました。
被害者の97%は高齢者です。



高齢になるほど「自分は被害にあわない」という意識が高く、被害防止対策を行わない傾向があります。詐欺被害は、まさに高齢者の問題です。

合言葉『おはぎとこんぶ』で防ごう詐欺被害!!

①「オレ、オレ」だけで息子と思わない!!!

警察官や市職員を名乗ったりもします



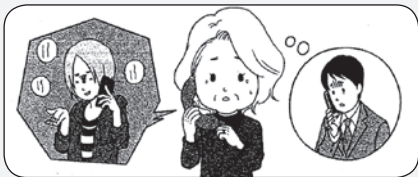
②友達・家族にまず相談!!!

自分一人の考えでは絶対に動かない



③犯人は話し上手!!!

「会社のお金を使い込んでしまった」「交通事故で示談金が出る」など犯人は巧みに嘘の話をします



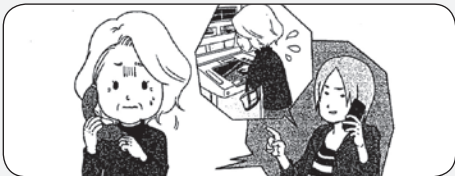
④「こんにちは」と訪ねてくるのも要注意!!!

直接訪ねてくる手口も増えてきます



⑤「銀行に行って!」は詐欺!!!

銀行などでATMを操作させるのは詐欺



⑥

これだけわかれば大丈夫!!!



電話でお金の話をされたらすぐに相談を!

警察相談窓口は、#9110(緊急時は110)・消費者ホットラインは、188

きいき体操
に出席する
人たちが皆
が、他のイ
ベントにも
参加してい
ますので、
いかにいき
いき体操が
効力的であ
るかが分か
ります。



2月の市老連にて配布されました(鳴尾の歴史・方言集)で見られますように、甲子園浜校区は戦後、再開発され宅地と学校(小・中・高・大学)とに二分されました。

一方が浜友老人クラブ(3単老)、一方が甲友老人クラブ(2単老)となり、すべてのイベントを別々に行っており、全く交流ができません。もともと人気のあるのが「いきいき体操」です。2時間では物足りなく感じるほどです。

そしてい

校区老連だより

特異な地形の甲子園浜校区

甲子園浜校区 甲友第一クラブ

蒲池 末男

老人クラブ連合会

校区会長便り

No.60

共生のまち春風

広げようふれあいの輪

春風校区

会長 藤川 正善

春風校区老人クラブ連合会主催で、地域にお住まいの60歳以上のシルバーの皆さんを対象に、地域社会福祉協議会共催で、「春風シルバーサロン」を開催しています。

①体操②ゲーム・輪投げ・ボッチャ等③ホットコーラス講演・講座・お茶会・映画鑑賞を年3回春風公

民館で開催しています。

参加費は無料ですが申し込みが必要です。定員100人、先着順で締め切ります。募集は校区老人クラブ、シルバーサロン、実行委員の皆さんの協力で掲示します。回覧、口コミ、電話での申し込み受付等で募集します。毎回90人以上のシルバー、シニアの皆さんが参加されます。楽しいひと時を過ごされた皆さんに、参加して良かったとの言葉をいただいています。

全参加者の70%の方が老人クラブ会員、30%の方々が地域の皆さん。この30%の地域参加の皆さんに新規老人クラブ入会を

お願いし募集を続けています。

春風シルバーサロン実行委員の皆さんのお力で平成30年度は多くの人が老人クラブに入会され、新規会員を増やすことができました。



校区老連だより

奈良・明日香村を訪ねて

高木校区

会長 澁谷 健三

3月下旬、私たち一行48名はことうきバス研修で、奈良明日香村の古墳見学とイチゴ狩りを楽しみに出発しました。薄日の中、少し肌寒い天候でしたが現地に着いた頃は、明日香村を訪れるのにふさわしい、春うらかな日和となりました。天候が良いことはこんなに旅を楽しませてくれるものだと、自然の力に感動しました(今までに雨と地震にあった経験があ



りました)。桜の開花はチラホラでしたが、アーモンドやさくらんぼの木々のピンクの花が満開で、私たちが満足させてくれました。最初に訪れたのは、食べ放題のイチ

ゴ狩りです。50個くらい食べた強者もいます。

その後日本最大級の石室を持つ石舞台を訪れ、全員で記念写真の後、近くのレストランで舌鼓。イチゴ食べ放題の後でも皆さんの食欲は止まりません。

午後は石室に描かれた男女の群像図の高松塚古墳を見学。館内でガイドさんの説明に耳を傾けながら、7〜8世紀の世界を想像するのも楽しいものです。

帰りは道の駅に立ち寄り野菜や土産を買い帰路へ。車中脳トレを兼ねたビンゴ

編集後記

新元号「令和」

皆さんもう慣れましたか。新たな気持ちで迎えた5月。心なしか周りの景色も違って見えるような気がします。森林浴にぴったりの季節です。紫外線に気を付けて、外出の機会を増やしましょう。

ゲームを披露、眠気も吹っ飛んで皆ワイワイガヤガヤ。あつという間に西宮に無事到着。愉快で楽しい心に残る一日でした。



春風校区シルバーサロン実行委員会の皆さん