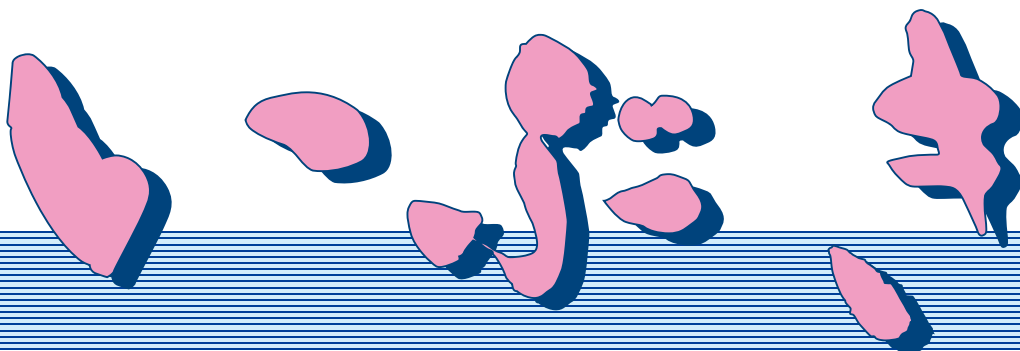
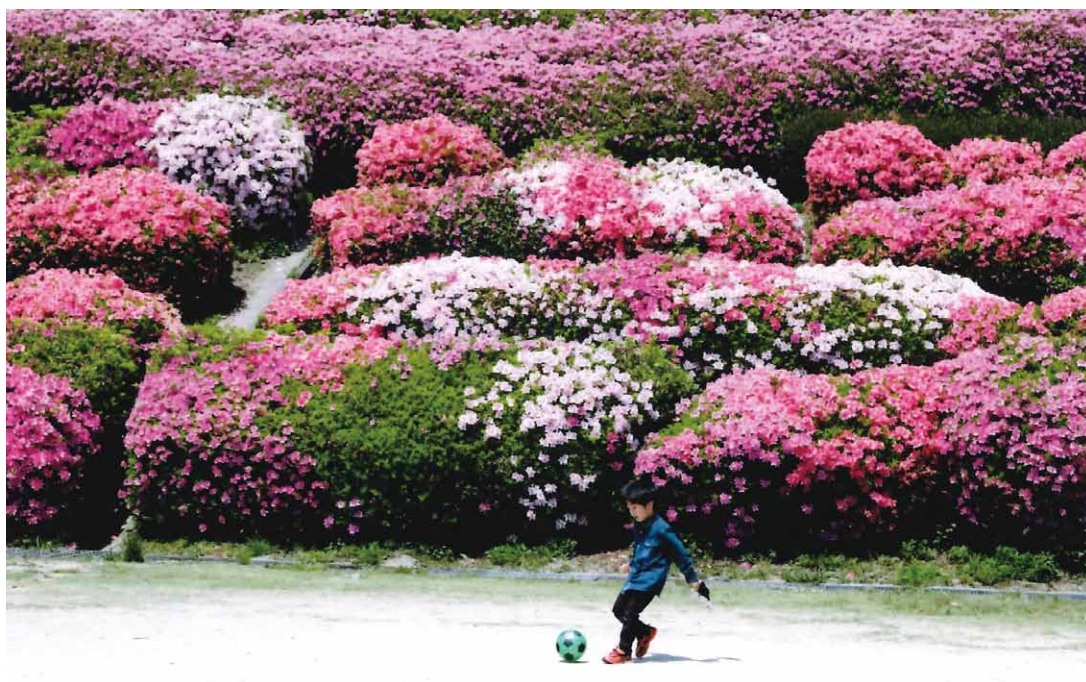


月刊



編集発行 一般社団法人 西宮市老人クラブ連合会 〒663-8233 西宮市津門川町 2-28 福祉会館内 ☎ 0798-34-3334

1,500 人 会員増強運動



広島市西区の公園

写真と文 田中 積氏 (用海校区)

桜からバトンタッチするように
春の主役として色鮮やかに
咲き誇るツツジ
古来長寿の木として知られている
満開の公園で孫とのサッカー遊びに
心地良い疲れを感じる



異常気象が続き、世界
各地で大寒波による被害
が多く起こっています。
▼我が国でも寒暖の差が
激しく、インフルエンザ

が大流行で、学校では学級閉鎖になり、
老人ホームでも高齢患者が多く出てい
ます。▼また今春も本格的なスギ花粉
症の季節がやってきました。花粉症
はアレルギー性鼻炎の一種といわれ、
年々増加傾向にあります。▼1月下旬
から4月ごろまでがピークで鼻づまり
や眼のかゆみが起こり、睡眠不足の原
因となっています。▼このような症状
が出たら、できるだけ早く医師の診断
を仰ぎ、目薬や飲み薬を処方してもら
うのが一番です。▼注意すべき点は、
外出時マスクや眼鏡を着用し、帰宅時
は衣服を外でよく振り払うこと。洗濯
物はできれば部屋干しにするなどの対
策を取ることです。▼もうすぐお花見
のシーズンがやってきます。それまで
に花粉症は早く治しておかれては。

(鳴尾北 湯川)



市老連理事会 3 / 13

※松竹株式会社から大阪松竹座 4

月公演「OSK 日本歌劇団レ
ビュースpringのおどり」のご案内

※地域共生推進課から、平成 31 年

度老人クラブ補助金交付申請書
の提出について

提出期限… 4 月 19 日(金)厳守

※新任校区老連会長について

甲東校区 中務会長⇩荒木会長



【議案事項】

1. 定款の改正(案)について(継続
審議)

2. 平成 31 年度の三役体制について

【報告事項】

〈広報部〉

●月刊いぶき第 226 号 4 月号

4 月初旬発送

●月刊いぶき第 227 号 5 月号、

原稿依頼(原稿締切… 4 月 10 日(水))

●委員会開催(2 月 27 日(水))の報告

〈文化教養部〉

●委員会開催(2 月 21 日(木))の報告

〈体育部〉

●委員会の開催(5 月 7 日(火))案内

●グラウンド・ゴルフ大会(5 月

17 日(金))の開催案内

〈女性部〉

●委員会開催(2 月 20 日(水))の報告

〈事務局〉

●ことぶき研修バス(9 月分)の割当

●平成 31 年度理事長表彰候補者の

推薦

提出期限… 4 月 10 日(水)

●平成 31 年度校区別本部 4 部会委

員届書(委員変更の場合のみ)の

4・5 月の行事予定

4 月 10 日(水)	三役会	10:00
	理事会	13:30
	プロジェクト会議	15:00
17 日(水)	臨時三役会	10:00
24 日(水)	決算監査	10:00
5 月 7 日(火)	体育部委員会	13:30
8 日(水)	三役会	10:00
	理事会	13:30
	西宮市との定例会	15:00
13 日～ 7 月 29 日(各月曜日)	囲碁教室	9:30
17 日(金)	グラウンド・ゴルフ大会(予備日 5 月 24 日) (大阪ガス今津総合グラウンド)	9:00
22 日(水)	市老連社員総会・表彰式 (勤労会館ホール)	13:00
23 日(木)	文化教養部委員会	13:30

サークル会員 大募集

コーラス「レインボーコール」

日 時：毎月第 3 火曜日の午前
場 所：西宮市立福社会館 2 階
年 会 費：4,000 円(前期と後期で)
問合せ先：矢野加代子 ☎ 0798-46-4681



『男の料理教室』

日 時：年 6 回(偶数月の第 1 水曜日)
午前 9 時 30 分から
場 所：西宮市総合福祉センター
別館 2 階調理室
年 会 費：5,000 円(前払)入会金なし
講 師：2 名(女性)
問合せ先：吉田 正巳 ☎ 0798-65-9057



提出

提出期限… 4 月 10 日(水)

●スマホ体験教室の開催案内

4 月 17 日(水)、5 月 15 日(水)午後 1

時から

●全老連から「組織活動は健康寿

命の秘訣」パンフレットの配布

●県老連「平成 31 年度事業計画書」

●県老連から「きずな」205 号の

発送

●阪神南県民センターから「2019

年度阪神南ふるさとづくり応援事

業」の募集

●県老連から災害義援金協力依頼

の詐欺についての注意喚起

校区老連だより

津門校区では

津門校区

会長 常松 美博

津門地区は、西宮市立津門小学校区内10町12自治会を有しており、津門老人クラブ連合会は、11単老・会員616人の組織で構成されています。

主な年間行事活動は、グラウンド・ゴルフ大会(年2回)・



スポーツ吹き矢大会(年2回)・講演会(地域の病院医師による)・映画鑑賞・研修会(手芸教室・絵手紙教室)・青少年愛護協議会の要請によるスポーツ吹き矢体験教室(年3回)の応援・小学校3年生の授業の「昔の暮らしについて」に老人クラブのメンバー(各単老から2人)の体験談を、体育館で11班に分かれたところへ数人が15分ごとに回りお話をした後、校庭に出て、七輪で火おこしの体験と餅焼きを楽しみながら交流を図っております。

また、ことぶきバスで役員の研修会、その他定期的に、毎月第2木曜日に津門老連三役会議、第3木曜日には津門老連役員会を開催し、西宮老人クラブ連合会の報告と津門老連の月間行事を周知し、親睦を図っております。



心のひろば

人生雑感

用海校区

田中

積

私が小学生の頃、近くの神社で出征兵士の壮行会が村の人や小学生が集まって、時々行われていた。私が中学校に入った時は戦争真っ最中で、学校では木刀を振り回したり、校庭を這いずり回る軍事訓練が毎日のようにあった。

戦争が激しくなると、学校に行かず学徒動員として陣地構築で、山に直行し横穴を掘る作業が毎日続いた。

ある夜父に、町が燃えていると起こされ、庭に出ると花火のように焼夷弾が落ち、町中が火の海に。数日後、町に行くが見渡す限り町は焼け野原であった。

今、自衛官募集や憲法改正が話題となっているが、徴兵制度の復活や戦争への方向が心配である。

戦争が終わり平穏となったある日、友人が村長だったおじいさんに囲碁を習ったので教えて



やると言われ教えてもらった。これといった遊び事もない時代なので熱中したものです。

定年前余暇をどう過ごすか考え、自分の持つ趣味を2つに絞り、写真と囲碁に決めた。囲碁をする人は親の死に目に会えないといわれるほどのめり込むもので、とにかく面白い。

この囲碁を多くの人に広めたいと思い、まず子ども教室を開いて20年近く続いている。囲碁が認知症予防になるとも聞いたので老人クラブに相談し、高齢者囲碁教室も開設しました。10年になる今、百数十人が卒業し囲碁を楽しんでいます。



老人クラブ連合会

校区会長便り

No.59

あわじ花さじきを
たずねて

広田校区
会長 北所 善治

秋季爽やかな季節となった11月上旬、自治会と子ども会のコラボレーションによるバスツアーを行うことになり、淡路島の花さじきを訪ねました。

若い頃は、花にはとんと興味がなかったのですが、唯一「花見」という言葉にかこつけて、桜の下での飲み会をし、自分勝手に花に少し係わったつもりでいました。

花さじきに到着して、最初に目に飛び込んできて驚いたことは、広い敷地にいろいろな花が咲き誇る様を見たときでした。この景色を見て、規模は小さいですが昨年から私たち老人クラブがお世話をしている大畑公園のコミュニティ花壇を思い出しました。

これも何かの縁だと思いながら、帰路のバスの中で、花の植え替え時期、日々の水やり、肥料はどのようなものが良いかなどを考えていました。

今までよりさらに公園に来られた人々に楽しんでいただけるコミュニティ花壇にしたいな！と

物思いにふけりながら、楽しい1日を過ごしたバスツアーとなりました。花は心を和ませてくれる！



会員文芸

俳句

山口校区 中野老人クラブ
大畑はるみ
次男まで晴れやか顔で七五三
粕汁も嫁の味なり三世代

短歌

安井校区 平松みどり会
藤田耕太郎
風花の風にころころ舞い踊る
リズムは軽く子犬のワルツ
基がたきの天狗の集い愉快なり
鼻の高さは似たりよったり



川柳

上甲子園校区 船橋 綾子
老人テレビで笑いチャイム鳴る
お菓子たべ明日からやめよう又明日に



北夙川校区 北楽友会 河瀬喜和子
雨にぬれツバキ一輪早春に
彩りあざやか心凜とす
すぎし今あれから八年「風の電話」
弥生十一声聞かせてよ
鳴尾東校区 伊来 郁也
六十年以上も前のあの頃に
ひき戻してくれる同窓会

西宮警察交通課から

高齢者の交通安全についての注意

昨年兵庫県下の交通事故死は 152 人
(内 65 歳以上は 90 人) でした。

横断歩道を渡ってね！

遠回りでも横断歩道を渡るようにしましょう。



「反射材」つけて安心、目立って安全！

夕暮れ時は、明るい服装や反射材で周囲に自分の存在を知らせましょう。



ギリギリセーフはもうアウト！

車が遠くに見えても、無理な横断は危険です。



西宮警察署 ☎ 0798-33-0110

編集後記

新年度が始まりました。花々が咲き誇り、お出かけの機会が増える季節になりました。交通事故にはくれぐれもご注意を。詐欺被害も一向に減りません。自分は大丈夫が一番危ないそうです。暖かくなりました。仲間と集うチャンスです。楽しい1日を！