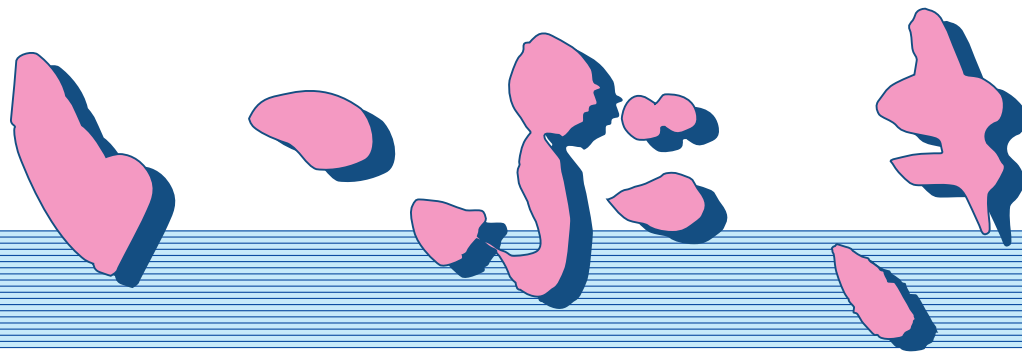


月刊



編集発行 一般社団法人 西宮市老人クラブ連合会 〒663-8233 西宮市津門川町 2-28 福祉会館内 ☎ 0798-34-3334

1,500 人 会員増強運動



京都 北野天満宮にて 写真と文 田中 積氏 (用海校区)

曲がりくねった古木の幹から
真っ直ぐに伸びる若枝に
花が咲き誇る
その凛とした力強さが
入試を目前にした若いときの
学生の姿と重なる
情熱にあふれた人生の
ひとこまを思い出す



日本語はひらがな・カタカナ・漢字・ローマ字と多様な表示法があり、一目ただけで内容が分かるものがあっても便利で

す▼平成31年もあとわずか、元号が変わるのも少し残念な気がします。若い人には西暦だけで何の抵抗もないでしょうが、大正や昭和生まれの高齢者には年齢の計算や時代背景を知るうえで辛い面があります▼役所などが発行する証明書や学校の卒業証書、諸団体からの表彰状も和暦で表記されると落ち着きます▼大化から平成まで247種類の元号が存在したのですが、過去には天皇在位中でも改元があったり、大災害の払拭を願っての変更もあったようです▼国民の理想が反映されるもの、漢字二文字であること、読み書きしやすいこと、これまでに用いられていないことなどの条件を満たすべく有識者で2〜5個の案が検討されているようです▼安定した世の中が長く続くように「安」や「永」の漢字がねらい目かもしれません。4月の公表を前に時代の変化に沿った斬新なものを、老人クラブの会合での話題にしても面白いですね。

(瓦木 荒巻)

市老連理事会

1 月報告
2 月議案書

◆市老連理事会 (1/9) 報告

【議案事項】

1. 平成 31 年度のプロジェクトチームについて
2. 社員総会の日程および会場について



【報告事項】

〈広報部〉

- ・L 版「いぶき」(第 66 号 1 月号) 送付済

- ・委員会の開催 (2 月 27 日(水))

〈文化教養部〉

- ・カラオケ教室の開催

- (2 月 1 日、8 日、15 日各金)

- ・委員会の開催 (2 月 21 日(木))

〈体育部〉

- ・委員会の開催 (1 月 16 日(水))

〈女性部〉

- ・委員会の開催 (2 月 20 日(水))

〈事務局〉

- ・ことぶき研修バスの行先などの相談会開催の案内

3 月 5 日(火) 西宮老人福祉センター
第 4 集会室

- ・神戸新聞から「平成 31 年度金婚夫婦祝福式典」のご案内

5 月 12 日(日) 午後 1 時 芦屋市民センター ルナ・ホール

◆市老連理事会 (2/13) 議案書

※西宮市から「西宮いきいき体操」について (報告)

※西宮市から「平成 30 年度老人クラブ補助事業等実績報告書」の提出について

【議案事項】

1. 平成 30 年度事業報告 (案) ・平成 31 年度事業計画 (案) について

〈事務局〉

- ・ことぶき研修バス (8 月分) の割当

- ・平成 31 年度市長表彰等候補者の推薦について

※次回定例理事会等

3 月 13 日(水) 西宮老人福祉センター

三役会 午前 10 時

理事会 午後 1 時 30 分

プロジェクト会議 午後 3 時

2・3・4 月の行事予定

2 月 1 日、8 日、15 日 (各金)

カラオケ教室 13:00
13 日(水) 三役会 10:00
理事会 13:30
西宮市との定例協議 15:00

3 月 13 日(水)

三役会 10:00
理事会 13:30
プロジェクト会議 15:00

4 月 10 日(水)

三役会 10:00
理事会 13:30
プロジェクト会議 15:00

17 日(水)

臨時三役会 10:00

24 日(水)

決算監査 10:00

2019 年金婚夫婦祝福式典のご案内

- 【日時】 5 月 12 日(日) 午後 1 時～
【場所】 芦屋市民センター ルナ・ホール
【主催】 神戸新聞社
【対象】 昭和 45 (1970) 年婚姻 (または挙式) のご夫婦
【費用】 無料
【内容】 宮司による神事、記念写真撮影、記念品
【申込】 各クラブ配布の申込み用紙にご記入の上、神戸新聞販売店か阪神総局へ持参、あるいは本社への郵送等で (詳細は申込み用紙に記載)。
【締切】 2 月 28 (木) 必着 (先着順)
- ◎お問い合わせは神戸新聞社地域活動局「金婚式」係 電話 078-362-7086 (平日 9:30～17:30)

心のひろば



新春雑感

夙川校区

会長 児島 章範

天皇陛下の生前譲位のご意向により、平成最後の元旦となった今年の正月。松の内三が日は穏やかな快晴で、大きな事故もなく至極平穏な正月を迎えることができ、ご同慶の至りです。

しかし、少子高齢化社会の到来、国際的な貿易摩擦、その他

の紛争など、新聞・テレビなどで見聞するにつけ、国の内外共に安閑としておれない感じがします。

平成が終わり5月からの新元号でのスタートは、気分一新して何か新しい機運が生まれることを期待していますが、他方いろいろな分野で大きな変化・変革は不可避ではないかとの不安もあります。

労働人口は減少する一方で、年金保険対象の高齢者は増加の一途、社会保険給付（年金・医療費）の増加は、予算編成時頭

痛の種ようです。

世上すでに百歳人生が叫ばれています。これから我々は、生命寿命と健康寿命との差を極力縮め、各自のQOL（クオリティ・オブ・ライフ＝生活の質）を高め、意義ある人生にすべく、いわゆる「ピンピンコロリ」の願望を志向していきたい。それには従来にも増して健康・友愛・奉仕のスローガンの下、一層の共助・自助の老人クラブ活動を推進する必要があると思います。

いつまでも元気に「いきいき体操」



「第47回 全国老人クラブ大会」

(沖縄県宜野湾市／平成 30 年 12 月 5 日)

全国老人クラブ連合会会長表彰

◆育成功労表彰

山崎 喜夫理事長

受章おめでとう
ございます



平成30年度
女性部健康講座

昨年11月28日阪神南ブロック老人クラブ連絡協議会主催の「健康づくり・介護予防事業」講演会を、西宮市勤労会館ホールで開催しました。

NHKテレビでおなじみの気象予報キャスター南利幸さんの講演とあつて、会場は満員でした。

私たちに身近な天気のことをユーモアあふれた話し方で、ためになることを楽しく聞かしてくれました。

(広報部)

老人クラブ連合会

校区会長便り

No.58

今津校区では

今津校区

会長 山崎 武治

毎月第2土曜日、今津あいあい館で、15単位老人クラブ会長が集まり、報告・協議事項などを活発に意見交換しています。

現在、会員数は1100人余りですが、高齢化が進んでいます。活動事業は社協・地域・学校行事などに積極的に協力し、大勢の会員が参加しています。年間10回

校区老連だより

地域の絆

北夙川校区

会長 河瀬喜和子

平成最後の年明けとなりました。阪急苦楽園口駅を背に北を見上げると、甲山がなだらかににっこりと迎えてくれ、夙川を右側に位置した地域に北夙川校区があります。二つの単老で160名の会員が活動しています。月1回の会長定例会は越木岩公民館で第2木

のことぶきバス研修は、毎回大変好評ですが、担当の会長は行き先を決めるのに苦労しています。

また、女性会員のことぶきコーラスは、市老連主催の芸能大会で2年連続優秀賞をいただき、今年度は特別賞に輝きました。

昨年10月28日、今津小学校体育館で催された「今津地区高齢者元気まつり」では、500人余りが参集しました。ことぶきコーラスの歌、チェロの合奏、津軽三味線の演奏を楽しんだ後、90歳以上・

曜日に理事会の報告を中心に、単老の報告交換。時には嬉しい話題もあり、また悩み事もお互いに時間の許す限り話し合っています。



折り紙作品
(玉手箱教室にて)

88歳の方にお祝いの品を贈りました。最後にお楽しみ抽選会があり、多くの方が当たり、あちらこちらで喜びの声が聞こえました。



ことぶきコーラス大合唱

合同で地域の運動会、敬老会、ふれあい初春のつどい、年2回のクリーン作戦、会長定例会で使用している越木岩会館の「年末大掃除」には、お互い顔見知り同志和気あいあいと参加しています。

南楽友会は「カラオケ」で声を鍛え美声を維持し、北楽友会は手指を鍛え脳の活性化を強めるため「玉手箱」という折り紙教室を開いて、南北ともに楽しい時間を満喫しています。今年は合同で何か楽しい時間を共有できますことを切に願っています

会員文芸

◇短歌

大社校区 長井 道延

故郷は殉教の島最果ての

朝日夕日の麗しき街

月淡く一人飲む酒想いの

朋の笑顔のなつかしき夜

北夙川校区 北楽友会

河瀬喜和子

七草もぶじに終えたし弟に

電話で元気な声の便りす

スマホ持つ前向き姿勢の講習に

八十二目前我も参加す

編集後記

比較的暖冬傾向のこの冬ですが会員の皆さまお元気ですか？

平成もあと少し、昭和が遠くなりました。元号が変わると、年齢等の計算が難しくなってきました。頭の体操にはなりますが、風邪は万病の元、外出後はうがい・手洗いをしっかりと。

春はもうすぐ

元気に活動しましょう。

