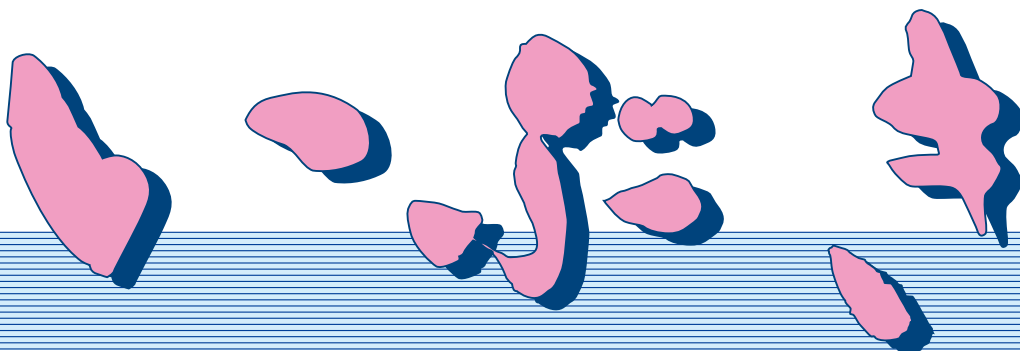
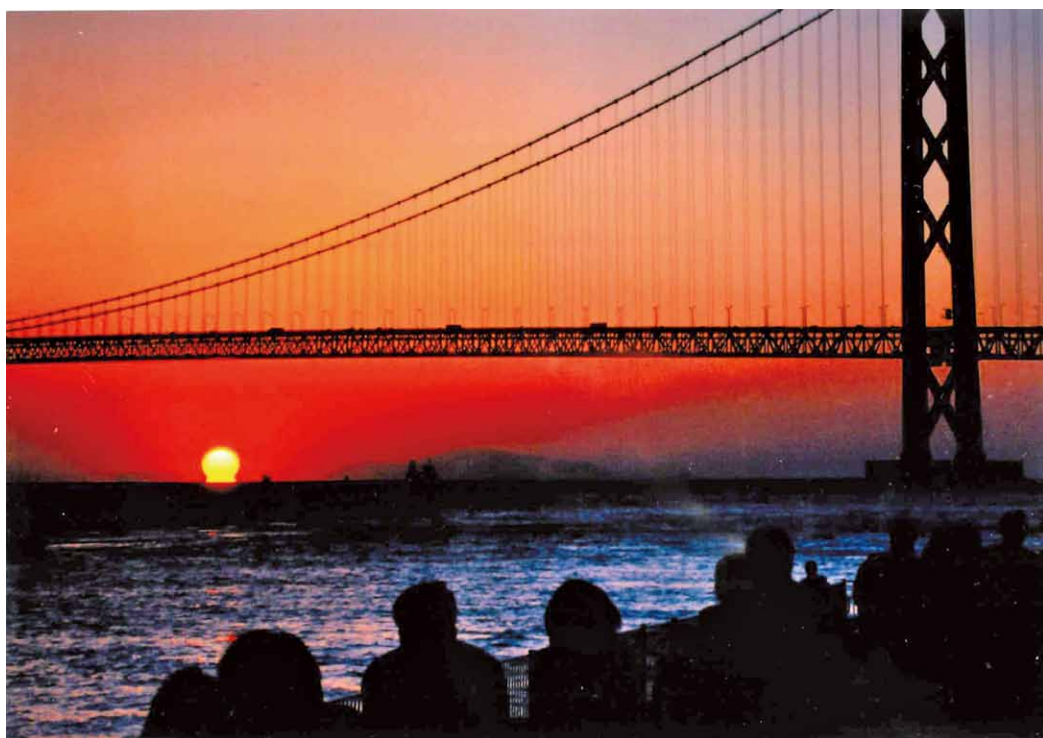


月刊



編集発行 一般社団法人 西宮市老人クラブ連合会 〒663-8233 西宮市津門川町 2-28 福祉会館内 ☎ 0798-34-3334

1,500 人 会員増強運動



明石海峡大橋越しに沈む夕日 写真と文 田中 積氏(用海校区)

今日一日の終わりを
惜しむように
秋の夕日はゆつくりと
海の向こうに沈んで行く
真っ赤に染まった空に
穏やかな明日の訪れを祈る



今年は異常気象に
より7月の西日本豪
雨や、近畿を直撃し
た台風20・21号、震
度6を記録した大阪

府北部地震や、先日の北海道胆振
東部地震など甚大な被害が多発し
た年でした。▼多くの方々が犠牲
となりました。ご冥福をお祈りす
るとともに被害に遭われた方々
にはお見舞い申し上げます。一日も
早い復興を願っています。▼今年
もあとわずかとなり来年は新元号
が発表され我々も新たな気持ちで
過ごして参りますが、平和で明る
い年でありますよう願ってやみま
せん。▼先日は安倍晋三氏が自由
民主党総裁選挙で3選し、新しい
安倍内閣が発足しましたが日本経
済も上昇してほしいものです。▼
来年9月には日本初のラグビー
ワールドカップ2019が全国12
カ所で開催、2020年にはオリ
ンピック・パラリンピックが東京
で開催されます。日本ガンバレ！
▼世界各国から大勢の選手、観光
客が来日し、国内が活気づくこと
でしょう。

(甲東 中務)

11・12・1 月の行事予定

11月2日、9日、16日(金)	カラオケ教室	13:00
14 日(水)	三役会	10:00
	理事会	13:30
	西宮市との協議	15:00
16 日(金)	高齢者の体力測定	9:30、12:30
21 日(水)	女性部委員会	10:00
	感謝の一円持ち寄り	10:00
26 日(月)	創立60周年記念式典 ホテルヒューイット甲子園	12:30
28 日(水)	健康講座「天候と健康」 勤労会館	13:30
12月12日(水)	三役会	10:00
	理事会	13:30
	プロジェクト会議	15:00
1月9日(水)	三役会	9:30
	理事会	10:30
	新年互礼会	12:30

市老連理事会 10/10

※西宮警察から「振り込め詐欺」の被害に遭わないために

※西宮警察から「運転免許証の自主返納」について

【議案事項】

1. スマホの体験教室の開催について



【報告事項】

〈広報部〉

・月刊いぶき第222号 10月号
発送済

〈文化教養部〉

・第51回高齢者作品展の開催結果
・高齢者芸能大会
予選 10月17日(水)
本選 10月24日(水)午後1時、
勤労会館
・カラオケ教室の開催
11月2日、9日、16日各(金)

〈体育部〉

・たのしい体力測定の開催
11月16日(金)



〈女性部〉

・委員会の開催及び感謝の一円持ち寄り
11月21日(水)午前10時
・後期健康講座の開催
11月28日(水)午後1時30分、
勤労会館

〈事務局〉

・ことぶき研修バス(4月)の割当
・平成31年度ことぶき研修バス年間配車計画(案)
・高齢者芸能大会入場整理券・抽選券の配布
・県老連「きずな」10月号の発送
※次回定例理事会 11月14日(水)
三役会…午前10時
理事会…午後1時30分
西宮市との定例協議会…午後3時

会 員 文 芸

◇俳句

甲東校区 黒川都美子
鉛玉を含みて秋の時雨かな
せせらぎの音いざなひて猫じやらし

南甲子園校区 竹村 香織

冬の鳶紀伊水道を引き絞り
冬怒涛わがたましひの鎮まらず

◇短歌

北夙川校区 北楽友会
河瀬喜和子

宅急便瀬戸の友から野菜たち
夫婦の絆で愛おしく育つ
十月八日集う地域の絆強し
老若男女綱引き万歳

老人クラブ連合会

校区会長便り

No 56

四季の移ろいを楽しむ

甲陽園校区

会長 三木 清孝

今年の夏は近年にない酷暑でした。その上各地で酷い災害も起きました。日頃願っている「安心・安全」な日常が、異常とも思える自然現象によって脅かされる日々が続きました。大袈裟な表現をするなら、この先地球はどうなっていくのだろうかと思いを越えた心配すらしました。



毎回のことながら「ことぶきバス」での研修旅行は、何よりの楽しみの一つです。さる1月には「出石」を訪ね、出石城や修復なった辰鼓櫓周辺を存分に散策しました。



また年と共に四季の移ろいに心を動かされるようになってまいりました。今春は近くに住みながら、行事として一度も行ったことのない廣田神社のコバノミツバツツジを観に行きました。生憎の雨模様でしたが、淡いピンクの花弁に水滴が宿った姿はとても可憐なものでした。

花を観賞した後、広田山荘でお茶を飲みながら暫しの間談話の会を設け、また来年もみんな元気で会いましょうと散会しました。

香櫨園のことぶきバス旅行

香櫨園校区

会長 盛 久米一

香櫨園地区は30年度の一人暮らしの方をご招待の「ことぶきバス旅行」を4月10日に催行しました。案内文の「この時季、咲く桜と散る桜二つの桜景色が楽しめ、特に圧巻は風に揺れるしだれ桜の美しさはまさに幻想的です。うらかな春の一日一緒に楽しみましょう」この言葉に魅せられてか55人満席でした。

サントリー山崎蒸溜所は創業者の熱い思いが感じられる場所でした。有料の試飲を楽しんだ人も。昼食は御殿荘の京料理に舌鼓。平安神宮神苑ではしだれ桜が残りの春を演出、ゆっくり鑑賞でき

なくて残念でした。2月に企画したので、京都に桜が残っているかと心配したのですが、皆さん満足してもらいました。桜・夙川公園も良かったです。蕾を眺めて何日頃には咲きそうと予想して待ちました。やがて満開になり、そして花吹雪。また来年、夙川公園の桜を楽しみにして、鑑賞できるように日々精進したいと思います。



平成30年度

西宮市高齢者作品展

於：西宮市立市民ギャラリー

毎年秋、恒例の作品展に絵画の部 21 点、書の部 26 点、写真の部 16 点、工芸の部 15 点 合計 78 点の出展がありました。出展数は昨年より減りましたが、80 代 90 代の方たちの作品も多く、素晴らしい力作に感激しました。

展示関係にあたって文化教養部の委員さんには大変お世話になりました。(広報部)

食を楽しむ

神原校区あじさいクラブ
会長 常念 桂子

神原校区単位老人クラブは、獅子が口楽友会、神原幸友会、北名次桜クラブ、そして私がリーダーを務める名次町・結善町のあじさいクラブの4単老で構成され活動をしています。

普段は各単老ごとに活動していますが、年数回のことぶきバス

校区老連だより

おにぎり食堂

広田校区青木会
会長 藤原 和子

今、子どもの貧困が社会問題となり、居場所づくり・学習支援・食事の提供を目的に、全国で「子ども食堂」が発足しました。

休日、児童館で朝から閉館まで、昼食も摂らずに居る子どもたちのことを知り、平木地区青愛協が中心となって「おにぎり食堂」を立ち上げました。

私たち老人クラブも資金面と人手を少しでも応援することとしました。

研修は合同で出かけます。しかし皆さん高齢になり、バスに乗っての遠出が難しくなってきました。

そこで昨年はもっと身近な所だと、六甲保養荘にてボッチャ大会の後、昼食を交えての親睦交流会を企画し大変盛り上がりしました。今年も開催予定です。

ここで私の所属するあじさいクラブを紹介します。名次町市営団

概ね月1回土曜日朝10時開催。

場所は平木小学校家庭科室。参加費は無料です。



みんな仲良くいただきます

青愛協主体ですから、キッズのびのび事業の放課後子ども教室として開催することができ、居場所づくり・見守りが可能とな



テーブルには手作り料理が

地の集会所を拠点に年2回イベントを企画します。毎年楽しみにしている新年会は、手作りの料理がテーブルいっぱいになり、皆さんの笑顔で始まります。

8月のそうめん流しも楽しい行事の一つです。手作りの長〜い竹

りました。全児童に申し込み用紙を配布することにより、人数の掌握とアレルギーの有無が確認できます。当日飛び入りもOKです。

名前が示す通り、おにぎり汁物が中心です。汁物は具だくさんとし、おにぎりの中身も吟味。時には天ぷらもプラスされます。おにぎりは子どもたちで握ります。他にカレー・ハヤシライス・シチューなど飽きのこないように工夫しています。平均50〜80人が参加しています。

今後の課題は資金と人材の確保です。地域一体となつて、子どもたちがのびのびと成長する姿を見守っていききたいと思ひます。

筒から流れてくるのは赤？黒？緑？思いもかけない食材に、歓声が上がリ賑やかです。食を通じて健康で皆が集える場を常に考えて、今後も活動していきたいと願っております。



楽しいそうめん流し

あじさいクラブには女子会があり、年に1〜2回ほど美味しいものを見つけない出かけます。

編集後記

酷暑を抜け、大雨や台風、地震など自然災害に悩まされたこの一年。皆さまお元気でお過ごしですか。平成30年もあと少し気温差の激しい毎日です体調に十分留意して元気に新しい年をお迎えください。