

編集発行 一般社団法人 西宮市老人クラブ連合会 〒663-8233 西宮市津門川町 2-28 福祉会館内 🕿 0798-34-3334

1,500 人 会員增強運動



秋の光を浴びて咲くコスモス(加古川志方コスモス畑にて)

秋を代表するコスモスが爽涼を 日々平穏が続きますようにと 花ことばは調和と平和 漂わせて咲いている

年以上に暑い日が続

熱中症で搬送さ

なのか今年の

夏は

地球温暖化の影

穏やかな陽光

澄んだ空気

写真と文 田中 積氏(用海校区)



あった。 (小松 山今年一番の明るいニュー 見つけ出して助けた、大分県から 駆け付けたボランティアの尾畠春 大さん。長年の経験を生かした救 このような暗いニュー 山口県で行方不明の男の子を お見事である。

らは想定外への見直しが必要であ ない災害が発生している。これ 方々がおられる。また、9月には 避難生活を余儀なくされてい であった。7月には大雨により **大型台風21号など、過去に例を見** 本各地で多数の死亡者がでた 土砂の流出で家屋が損壊し、 れた人数が過去最高 -スの多 西

いて

市老連理事会

9

12

松竹株式会社平木さんから11月 の特別割引チケットのご案内につ 新派特別講演「犬神家の一族_

普及状況の説明について

【議案事項

※西宮市から「西宮いきいき体操」

時30分から

2平成30年度事業方針の追加につ 1.県老連から「西日本豪雨災害」 義援金の募金協力について



(広報部)

月刊いぶき第223号 月合併号 原稿依頼 11 12

原稿締切:10月10日水

稿依頼(原稿締切:10月10日水)

(文化教養部

- 14 日、
- · 第 51 回 第 51 回 高齢者芸能大会の開催 高齢者作品展の開催

(報告事項)

L版いぶき第66号 年内発送予定 1月号の原

カラオケ教室(9月7日、 西宮市高齢者囲碁大会(9月6 日木)の開催結果

ラブ」の配布

- 21日各金) 開催状況
- 28 日 (日) 9月16日(日)、 10月13日出、

•カラオケ教室の開催(11月2日、 9 日 16日各金) について

10:00

10:00

12:30

13:30

(体育部)

楽しいボウリングの集い(9月5 委員会開催 日水、6日木)の開催結果 10月3日水午後1

(女性部)

第3回委員会の開催 ついて 水)及び感謝の一円持ち寄りに (11月21日

後期健康講座について(11月28日 || 水午後1時30分から勤労会館

事務局)

• ことぶき研修バス(3月)の割当

平成30年度友愛訪問運動資金の 配布及び調査結果等

• 受賞者の「高齢者の集い」 9月 平成31年度年間事業計画予定表 18日火の出席

(原案)

• 平成30年度版 • 平成31年度ことぶきバス月別配 車計画 (案) 「西宮いきいきク

会」、「高齢者作品展」)

1 日 4 回、

「高齢者芸能大

赤い星火星が地球に大接近

北夙川校区

北楽友会

河瀬喜和子

夜空かがやくちフち9万キロ

INAC神戸レオネッサ ゲームのご招待 ホーム 10 月

10 • 11月の行事予定

10月2日(火)~5日(金) 高齢者作品展 (展示) $10:00 \sim 16:00$ 5 日金 高齢者作品展 (講評) 11:00 高齢者作品展 (表彰) 13:00 10 日(水) 三役会 10:00 理事会 13:30 17 日(水) 高齢者芸能大会 (予選) 10:00 19日金 グラウンド・ゴルフ大会 9:00 24 日(水) 高齢者芸能大会(本選)勤労会館 13:00 26 日金) グラウンド・ゴルフ大会 (予備日) 11月2日、9日、16日金 カラオケ教室 13:00 14 日(水) 三役会 10:00 理事会 13:30 西宮市との協議 15:00 16日金 高齢者の体力測定 9:30, 12:30

21 日冰 女性部委員会

感謝の一円持ち寄り

26 日(月) 創立60周年記念式典 ホテルヒューイット甲子園

28 日(水) 健康講座 「天候と健康」 勤労会館

ケーブルテレビ「フロムにしの みや」放映(9月3日月~9日 大谷記念美術館から「2018 原画展」ご案内 西宮市民健康フェアの案内チラシ イタリア・ボローニャ国際絵本

会員文芸

〜短歌〜

※次回定例理事会 (2) 理事会 午後1時30分 午前10時から 10月10日水

(3)プロジェクト会議 午後3時

> ガーデンで約束楽しむランチタイム 時経つ忘れし別れさみしや

老人クラブ連合会 校区会長便り

No.

55

安 并 保育園 園児と遊ぼう会」 0)

安井校区 荒木

透

私たちの訪問を今か今かと、わく でかわいい園児たちと交流すると ブや近辺の町の高齢者が、 訪問しました。 しみにしています。園児たちも 皆さんこれをとても 毎年1回老人クラ 保育園

9月13日の午後、 安井保育園

将棋盤、 歓声を上げながら遊びに入りまし のチラシなどが準備されていまし び道具を手にして各所に陣取り は各種のコマ、お手玉、 よ昔遊びの始まりです。 おやつをいただいた後はいよい 私たちも童心に帰り、 みんなそれぞれ気に入った遊 あやとりの紐、 折り紙用 保育園に けん玉 子ども

おばあちゃんとあやとり

しは、 ことだと思います。 昔の遊びが忘れ去られようとして 遊びもテレビゲーム等が普及し、 接する機会があまりありません。 います。それゆえ今回のような催 わくしながら待っていてくれま 最近、子どもたちが高齢者と 今日ではとても意義のある

とのことです。 盛り上がりました。手作りのケー りが私たちと手をつないで2階 ちが並んで待っていて、 キをいただきましたが、 キ作りには子どもたちも参加した て椅子に座りながら楽しい会話で 広間に案内してくれました。そし 保育園の玄関を入ると子どもた このケー 一人ひと

> 者と将棋を指している子どもを見 たちに交じって遊びました。 頑張ってます! 高齢 ちびっ子棋士

ていますと、 のみ込みが早く周り

これは将来の藤井聡太だと感心 も優勢に駒を進めたりしていて、 0)

幸せな気持ちで帰路につきまし 嬉しさでいっぱいになりながら、 に喜んでくれたのかと、 れを惜しんで泣く子もいてこんな を元気よく歌ってくれました。 れの時間が近づきました。 南の島のハメハメハ大王」 楽しい時間は瞬く間に過ぎお別 私たちも 最後に 0) 別 歌

来年もぜひ訪れたいと思います。 本当にありがとうございました。 けてくださった保育士の先生方 このような楽しい交流の場を設

救急車を呼ぶときは





- 119番通報したら、以下のこ とを聞かれます
- ●住所 ●電話番号
- ●目印になる建物(近くの公共施設や お店の名前)
- ●誰が、どうしたのか (病気、けが、 交通事故など)
- ●一緒にいるか? (頼まれて通報しているか?) …など
- ◆救急車が来るまでに用意してお くと便利なもの ・自宅の場合~
- ●保険証や診察券
- お金
- ●靴
- ●普段飲んでいる薬 (おくすり手帳)
- -指令員の案内にしたがってください

たしました。 大人のアドバイスを受けながら スで女性部会員だけの研修旅行

絵手紙などの教室。

感

活動が盛んで、

年1回ことぶき

校区老連だより

仲良く活動しています

用海校区老人クラブ連合会 会長 大江 太郎

わ

が用海校区は、

南北に長く北

2 回 散策にはじまり、いきいき体操(週 っているお花見を兼ねた廣田神社 しています。 1396人で、 中に、9町23単位クラブ、 線、43号線、 橋手前まで。交通量の多い2号 はJR西宮駅前から南は西宮大 今年度も4月早々に、 に多くの会員が参加してい 臨港線が東西に走る 日々多くの活動を 恒例とな 会員数

り昨今身近な問題になっているこ とに複雑な思いになりました。 の多くの参加がありました。やは テーマに開催したところ、 講座を年間6回開催、 [目に「老人ホームの選び方」を また当校区老人クラブは女性部 また例年公民館推進員と中高年 今年度は1 予想外

> らっています。 女性会員が中心となって支えても 活動しています。いきいき体操も 謝の一円持ち寄りはもちろんのこ 校区老人クラブの中心として

いと思います。 になりますよう、 目標に、会員の皆さんと助け合い 参加するように心掛けています。 元気にいきいきとした老人クラブ また校区の催しにはできるだけ 今後は会員数1500人突破を 頑張っていきた



大社老連の活

•••••••••

大社校区老人クラブ連合会 佐竹 宗治

しています。 ットーに等しく役割を担って活動 た役員が「和と奉仕の精神」をモ な団体です。 大社老連は3単老からなる小さ 各単老から派遣され

の参加で地域に貢献していくこと てもらうよう広報に努めていま などの催しに多くの会員に参加し することです。グラウンドゴルフ 連の各種事業を的確に会員に伝達 地区老連の役割としては、 他に地域諸団体の各種行事へ 市老

> です。 展開していくことです。 ます。最後は各単老の活動を紹介 踊り集団「たいしゃダンサーズ. しあって、互いに良い部分を水平 また学校行事にも度々参加してい げました(You Tube で紹介)。 の一員として参加し大会を盛り上 会」では運営に協力するとともに 今夏の「大社地区盆踊り大

ます。 カラオケ大会、花見などをしてい つのモットーに、いきいき体操 いところに人は集まる」をもう一 各単老の行事は活発で、「楽し

を担ってくれる会員の発掘、 いきいきと過ごすとともに明日 いろいろな機会を提供し、 勧誘



