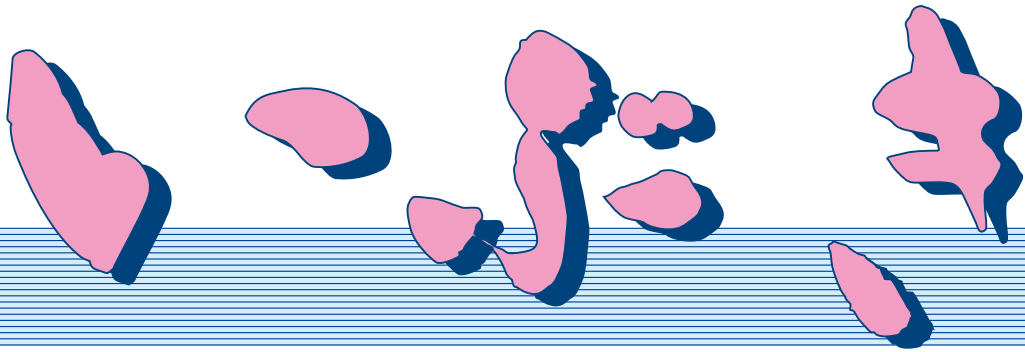


月刊



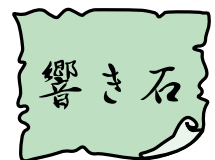
編集発行 一般社団法人 西宮市老人クラブ連合会 〒663-8233 西宮市津門川町 2-28 福祉会館内 ☎ 0798-34-3334

## 1,500 人 会員増強運動



秋の光を浴びて咲くコスモス(加古川志方コスモス畑にて) 写真と文 田中 積氏(用海校区)

穏やかな陽光 澄んだ空気  
秋を代表するコスモスが爽涼を  
漂わせて咲いている  
花ことばは調和と平和  
日々平穏が続きますようにと  
願う



地球温暖化の影響  
なのか今年の夏は例  
年以上に暑い日が続  
き、熱中症で搬送さ  
れた人数が過去最高

であった。7月には大雨により西  
日本各地で多数の死亡者がた  
り、土砂の流出で家屋が損壊し、  
避難生活を余儀なくされている  
方々がおられる。また、9月には  
大型台風21号など、過去に例を見  
ない災害が発生している。これか  
らは想定外への見直しが必要であ  
ろう。

このような暗いニュースの多い  
中、山口県で行方不明の男の子を  
見つけ出して助けた、大分県から  
駆け付けたボランティアの尾畠春  
夫さん。長年の経験を生かした救  
出作戦、お見事である。

今年一番の明るいニュースで  
あった。  
(小松 山崎)



市老連理事会 9/12

※松竹株式会社平木さんから11月新派特別講演「犬神家の一族」の特別割引チケットのご案内について

※西宮市から「西宮いきいき体操」普及状況の説明について

【議案事項】

- 1. 県老連から「西日本豪雨災害」義援金の募金協力について
2. 平成30年度事業方針の追加について

【報告事項】

〈広報部〉



- ・月刊いきいき第223号 11・12月合併号 原稿依頼
(原稿締切:10月10日水)
・L版いきいき第66号 1月号の原稿依頼(原稿締切:10月10日水)
年内発送予定

〈文化教養部〉

- ・西宮市高齢者囲碁大会(9月6日木)の開催結果
・カラオケ教室(9月7日、14日、21日各金)開催状況
・第51回 高齢者作品展の開催
・第51回 高齢者芸能大会の開催

- ・カラオケ教室の開催(11月2日、9日、16日各金)について

〈体育部〉

- ・楽しいボウリングの集い(9月5日水、6日木)の開催結果
・委員会開催 10月3日(水)午後1時30分から

〈女性部〉

- ・第3回委員会の開催(11月21日水)及び感謝の一円持ち寄りについて
・後期健康講座について(11月28日水)午後1時30分から(勤労会館)

〈事務局〉

- ・ことぶき研修バス(3月)の割当
・平成30年度友愛訪問運動資金の配布及び調査結果等
・受賞者の「高齢者の集い」9月18日(火)の出席
・平成31年度年間事業計画予定表(原案)
・平成31年度ことぶきバス月別配車計画(案)
・平成30年度版「西宮いきいきクラブ」の配布
・INAC神戸レオネッサ ホームゲームのご招待
9月16日(日)、10月13日(土)、10月28日(日)

10・11月の行事予定

Table with 3 columns: Date, Event Name, Time. Includes events like '高齢者作品展', '三役会', '高齡者芸能大会', 'カラオケ教室'.

会員文芸 短歌

北夙川校区 北楽友会

河瀬喜和子

赤い星火星が地球に大接近

夜空かがやく5759万キロ

ガーデンで約束楽しむランチタイム
時経つ忘れし別れさみしや

※次回定例理事会 10月10日(水)
(1)三役会 午前10時から
(2)理事会 午後1時30分
(3)プロジェクト会議 午後3時

老人クラブ連合会

校区会長便り

No.55

安井保育園の

「園児と遊ぼう会」

安井校区

会長 荒木 透



おばあちゃんとおやとり

9月13日の午後、安井保育園を訪問しました。毎年1回老人クラブや近辺の町の高齢者が、保育園でかわいい園児たちと交流するという行事で、皆さんこれをとてもしにしています。園児たちも私たちの訪問を今か今かと、わく

わくしながら待っていてくれました。最近、子どもたちが高齢者と接する機会があまりありません。遊びもテレビゲーム等が普及し、昔の遊びが忘れ去られようとしています。それゆえ今回のような催しは、今日ではとても意義のあることだと思えます。

保育園の玄関を入ると子どもたちが並んで待っていて、一人ひとりが私たちと手をつないで2階の広間に案内してくれました。そして椅子に座りながら楽しい会話で盛り上がりました。手作りのケーキをいただきましたが、このケーキ作りには子どもたちも参加したとのこと。

おやつをいただいた後はいよいよ昔遊びの始まりです。保育園には各種のコマ、お手玉、けん玉、将棋盤、あやとりの紐、折り紙用のチラシなどが準備されていました。みんなそれぞれ気に入った遊び道具を手にして各所に陣取り、歓声を上げながら遊びに入りました。私たちも童心に帰り、子ども



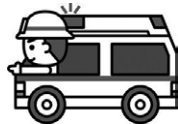
頑張ってます!  
ちびっ子棋士

たちに交じって遊びました。高齢者と将棋を指している子どもを見ていると、のみ込みが早く周

の大人のアドバイスを受けながらも優勢に駒を進めたりしていて、これは将来の藤井聡太だと感心いたしました。楽しい時間は瞬く間に過ぎお別れの時間が近づきました。最後に「南の島のハメハメハ大王」の歌を元氣よく歌ってくれました。別れを惜しんで泣く子もいてこんなに喜んでくれたのかと、私たちも嬉しさでいっぱいになりながら、幸せな気持ちで帰路につきました。このような楽しい交流の場を設けてくださった保育士の先生方、本当にありがとうございます。来年もぜひ訪れたいと思います。

救急車を呼ぶときは

119番!!



◆119番通報したら、以下のことを聞かれます

- 住所 ●電話番号
- 目印になる建物（近くの公共施設やお店の名前）
- 誰が、どうしたのか（病気、けが、交通事故など）
- 一緒にいるか？（頼まれて通報しているか？）…など

◆救急車が来るまでに用意しておく便利なもの ~自宅の場合~

- 保険証や診察券
- お金
- 靴
- 普段飲んでいる薬（おくすり手帳）



—指令員の案内にしたがってください—

### 校区老連だより

#### 仲良く活動しています

用海校区老人クラブ連合会

会長 大江 太郎

わが用海校区は、南北に長く北はJR西宮駅前から南は西宮大橋手前まで。交通量の多い2号線、43号線、臨港線が東西に走る中に、9町23単位クラブ、会員数1396人で、日々多くの活動をしています。

今年度も4月早々に、恒例となっているお花見を兼ねた廣田神社散策にはじまり、いきいき体操(週2回)に多くの会員が参加しています。

また例年公民館推進員と中高年講座を年間6回開催、今年度は1回目に「老人ホームの選び方」をテーマに開催したところ、予想外の多くの参加がありました。やはり昨今身近な問題になっていることに複雑な思いになりました。

また当校区老人クラブは女性部の活動が盛んで、年1回ことぶきバスで女性部会員だけの研修旅行や、手芸、絵手紙などの教室。感

謝の一寸持ち寄りはもちろんのこと、校区老人クラブの中心として活動しています。いきいき体操も女性会員が中心となって支えてもらっています。

また校区の催しにはできるだけ参加するように心掛けています。

今後は会員数1500人突破を目標に、会員の皆さんと助け合い元気にいきいきとした老人クラブになりますよう、頑張っていくたいと思います。

#### 大社老連の活動

大社校区老人クラブ連合会

会長 佐竹 宗治

大社老連は3単老からなる小さな団体です。各単老から派遣された役員が「和と奉仕の精神」をモットーに等しく役割を担って活動しています。

地区老連の役割としては、市老連の各種事業を的確に会員に伝達することです。グラウンドゴルフなどの催しに多くの会員に参加してもらおうよう広報に努めています。他に地域諸団体の各種行事への参加で地域に貢献していくこと



体操前の楽しいおしゃべりタイム

です。今夏の「大社地区盆踊り大会」では運営に協力するとともに、踊り集団「たいしゃダンス」の一員として参加し大会を盛り上げました(You Tubeで紹介)。

また学校行事にも度々参加しています。最後は各単老の活動を紹介します。最後は各単老の活動を紹介します。最後は各単老の活動を紹介します。最後は各単老の活動を紹介します。

各単老の行事は活発で、「楽しいところには人は集まる」をもう一つのモットーに、いきいき体操、カラオケ大会、花見などを行っています。

いろいろな機会を提供し、会員がいきいきと過ごすとともに明日を担ってくれる会員の発掘、勧誘

### 編集後記

ある夜突然聞こえてきた虫の声、秋の訪れです。酷暑の夏が過ぎたと同時に大変な自然災害が起こりました。皆さま大丈夫でしたか。災害に遭われた皆さま心よりお見舞い申し上げます。またいつ何が起こるか分かりません。最低限の備えをしておきましょう。

に努めたいと思います。

一方、会員の中には体調によって会合に出られない方もおられます。友愛運動も含め地道できめ細かい活動が必要と考えています。



盛り上がりました！盆踊り