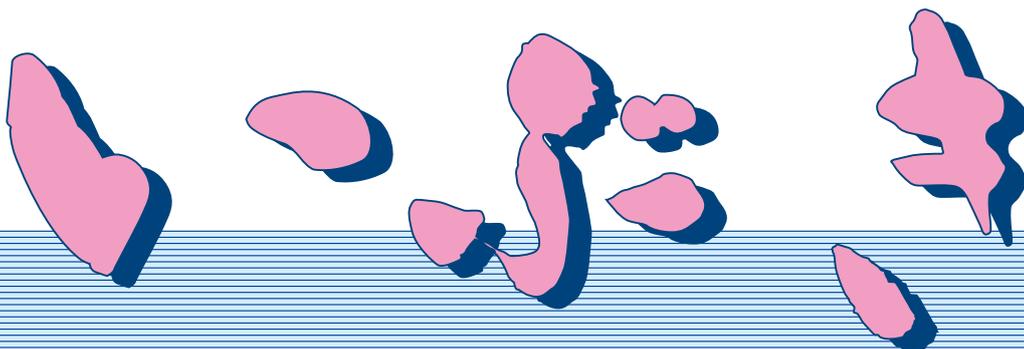


月刊



編集発行 一般社団法人 西宮市老人クラブ連合会 〒663-8233 西宮市津門川町2-28 福祉会館内 ☎0798-34-3334

1,500人 会員増強運動



大分県国東半島真玉海岸

写真と文 田中 積氏 (用海校区)

樹々の緑が鮮やかに
吹く風も爽やかに
万物に気が満ちるこの季節
遠くまで続く干潟に立つと
なぜか霞に包まれた心地になる



4月は入学、就職
など新生活がスター
トする季節、いろい
ろな出会いを満開の
桜が見守ります▼先
日、公益財団法人鳴

尾会主催の生涯学習鳴尾大学の入
学式に出席いたしました。▼鳴尾
大学は地域に根差した高齢者向け
の講座で、自己研鑽と健康増進を
深めるべく、意欲に燃えた方々ば
かりです。高齢とはいいながら、
入学生のヤル気とパワーに驚きま
した。▼温故知新の言葉がありま
すが、古い物事を研究して新しい
知識や見解を開いてゆくことはい
つの時代も一緒だと思います。▼
鳴尾大学は開講して40年の歴史が
あり、大勢の卒業生を輩出してい
ます。▼卒業生は地域に戻り、多
岐にわたる知識と教養を身につ
け、高齢社会の中で充実した老後
を送るための糧として生かしてい
ます。▼地域の先駆者として地域
社会に貢献されておられ地域の活
性化に繋がっていて、鳴尾はひと
つの一翼を担っています。▼試験、
面接は省略なので、安心して応募
してください。そして知識と教養
を身につけてほしいと思います。

(鳴尾東 古結)

市老連理事会 4 / 11

※西宮市人事異動について

林 廣樹(地域共生推進課 主事)

老人クラブ担当

※新任校区老連会長について

安井校区

塩川 彰会長↓荒木 透会長

大社校区

宮野 勲会長↓佐竹宗治会長

東山台校区

田矢公夫会長↓田中 清会長

※新任部長について

体育部部长

藤井 直(瓦木校区) ↓石井 智

(香櫨園校区)

※事務局人事異動について

東口静海(6月末日まで) ↓植田 勲(4月1日付)

※西宮市保健所から「出前健康講座」のご案内

【議案事項】

1. 本部の部長選任および承認等について

体育部 石井 智(香櫨園校区)

2. 平成29年度決算書(案) および平成30年度予算(案) について

3. 阪神南ブロック老人クラブ連絡協議会の報告および30年度役割分担について

【報告事項】

【広報部】

【報告事項】

・月刊いぶき第217号(4月号)送付済み

・L版いぶき第65号(6月号)原稿依頼(原稿締切・5月9日水)

【文化教養部】

・委員会の開催案内

5月24日(木)午後1時30分

・囲碁教室の開催

5月10日～7月26日の月・木曜日

・カラオケ教室の開催

6月1日、8日、15日(各金)

【体育部】

・委員会の開催案内

5月7日(月)午後1時30分

・グラウンド・ゴルフ大会の開催

5月18日(金)

(一般申込締切・4月25日水)

【女性部】

・委員会の開催

6月6日(水)午後1時30分

【事務局】

・ことぶき研修バス(10月)の割当

・認知症サポートべんり帳(小松校区)について

※次回定例理事会 5月9日(水)

三役会・午前10時

理事会・午後1時30分

西宮市との協議・午後3時

5月7日(月) 体育部委員会 13:30

9日(水) 三役会 10:00

13日(水) 理事会 13:30

15日(金) 西宮市との定例会 15:00

18日(金) グラウンド・ゴルフ大会 9:00

予備日:25日(金) (大阪ガス今津総合グラウンド)

24日(木) 文化教養部委員会 13:30

30日(水) 市老連社員総会・表彰式 13:00

(フレンテホール)

6月1日・8日・15日(各金) カラオケ教室 13:00

6日(水) 女性部委員会 13:30

13日(水) 三役会 10:00

理事会 13:30

プロジェクト会議 15:00

15日(金) たのしい体力測定 9:30、12:30

(大阪ガス今津総合グラウンド体育館)

20日(水) 広報部委員会 13:30

27日(水) 新任会長・中堅リーダー研修会 13:30

※5月10日～7月26日の月・木曜…囲碁教室 9:30

サークル会員 大募集

カラオケサークル 「花謡会」

日時: 毎月第1火曜日の午後
場所: 西宮市立福祉会館2階
会費: 500円(月額)
入会金: 500円
問合せ先: 中村 一枝
☎ 0798-35-0461

通信カラオケサークル 「カラオケ同好会」

日時: 毎月2回、木曜日の午後
場所: 西宮市立福祉会館2階
会費: 500円(月額)
入会金: なし
問合せ先: 秋山 政男
☎ 0798-22-8361

5・6月の行事予定

5月7日(月)	体育部委員会	13:30
9日(水)	三役会	10:00
	理事会	13:30
	西宮市との定例会	15:00
18日(金)	グラウンド・ゴルフ大会	9:00
予備日:25日(金)	(大阪ガス今津総合グラウンド)	
24日(木)	文化教養部委員会	13:30
30日(水)	市老連社員総会・表彰式	13:00
	(フレンテホール)	
6月1日・8日・15日(各金)	カラオケ教室	13:00
6日(水)	女性部委員会	13:30
13日(水)	三役会	10:00
	理事会	13:30
	プロジェクト会議	15:00
15日(金)	たのしい体力測定	9:30、12:30
	(大阪ガス今津総合グラウンド体育館)	
20日(水)	広報部委員会	13:30
27日(水)	新任会長・中堅リーダー研修会	13:30
※5月10日～7月26日の月・木曜	…囲碁教室	9:30

老人クラブ連合会

校区会長便り

No.53

三世代交流餅つき大会

甲東校区
会長 中務 嘉郎



去る2月に、恒例となつております餅つき大会を神呪会館にて開催しました。老若問わず70名の参加者がありました。子どもは低学年が多く元気いっぱいです。10時頃より威勢のいい掛け声とともに

始まりました。重い杵を持ち上げて搗き、軟らかい出来たてのお餅を、ぜんざい、きな粉、大根おろし等で食して皆さん満腹、満悦でした。また搗きたてのお餅を自分たちで器用に丸めてお土産として持ち帰りました。

近年、餅つきをする家庭が少なくなり搗きたての餅を口にすることがなく、美味しいと皆さん何回もおかわりをしていました。

毎回(公財)西宮市国際交流協会の外国人留学生(中国、パキスタン他)の参加があり、今回6名が餅つき体験をしました。出来たての餅を自分たちで丸めてほおばり、美味しいと好評でお土産としてもお持ち帰りいただきました。和気あいあいとおしゃべりをしながらの一日でした。近隣と話す機会が少なくなっている昨今、遠くの親戚より近くの他人と申します。隣り近所との絆を大切にして会話の場を作り、これからも交流を広げていきたいと思っております。

心のひろば



鉄タビで賢く
前向きな人生を

甲陽園校区

田中 利美

今、鉄タビ(鉄道旅行)のブームといつてよいかも知れない。このブームを支えているように思えるのは、青春18きっぷのほかJR

が宣伝するジパング倶楽部かもしれない。この倶楽部の入会の資格は、個人会員は男性満65歳以上・女性満60歳以上(年会費3770円)、夫婦会員はどちらかが満65歳以上(年会費6290円)であれば良いとしている。

このジパングを利用すれば、大體運賃料金は3割引となる。例えば大阪から東京へは特急料金を含め、約1万4000円必要だが、3割引きでは約9900円と4000円ほど安くなる計算だ。いま、旅の目的には種々あるが、

単に「人生の旅」でなく「万里の道は万巻の書を読むが如く」と旅の中から人生の糧を得たいものである。

さらに、紀行作家・宮脇俊三氏の著書「終着駅は始発駅」のように、人生を前向きに明るく生きたいものである。「青春18きっぷ」や「ジパング倶楽部」はきっと「鉄タビ」人間を応援してくれることであろう。

会 員 文 芸 ～短歌～

北夙川校区 北楽友会

河瀬喜和子

河川敷さくらふぶきに傘の花

アツと見る間にみどり葉目覚め

青空に野田ふじ早くも目をさまし

見上げてまぶしここちよい風



校区老連だより

街道、歴史、里山が温かく迎えてくれるまち

山口校区老人クラブ連合会
会長 前田 勝年

町の中心下山口地区には木の祖神久能智神(くくのちのかみ)が御祭神で、延喜式内社の公智神社があります。毎年秋には山口町各地区から7基のだんじりが集結し、鉦や太鼓の囃子も賑やかに宮入が始まります。獅子の4種の舞も参加しての大祭が催されます。そして西宮市の最北部に位置する



公智神社 秋祭り

名来神社では年に3回の大祭があり、春・夏の大祭、お正月には歳旦祭が挙行されます。

南部地区には山口町郷土資料館があり、歴史・文化・伝統産業の和紙・竹細工・寒天作りを紹介し、祭りに運行される「だんじり」を展示しています。そして宝塚方面に向かえば、丸山稻荷神社と昭和52年に完成した西宮市北部の水がめになっている金仙寺湖があります。

最後に西部地区にはすみれ台、中野、香花園地区住宅が有馬温泉へと続いています。

老人クラブ活性化について

東山台老人クラブ連合会
ナシオンクラブ

会長 田矢 公夫

東山台老人クラブは別称ナシオンクラブと呼ばれ、地域の人たちに浸透し親しまれています。ナシオンは名塩とナイスネイションをもじった愛称です。街びらきして26年が過ぎ、老人クラブも結成されて20年の歳月が流れました。会員の平均年齢も年々上がって現在は78歳になります。老人クラブをいかに活性化して

記事 後集 編

寒暖の差が激しかったこの春。皆さま体調はいかがですか。新緑も美しく、身体を動かすには最適な季節を迎えましたが、汗対策を忘れないで水分をこまめに摂りましょう。強い紫外線は身体を疲れさせます。気を付けてください。



花見会

いくかは永遠のテーマですが、やはり魅力のあるクラブ活動によって、仲間を少しでも増やしていくことでしょう。老人クラブの理念

である健康、友愛、奉仕のキーワードから我々は、①健康づくり②生きがいづくり③仲間づくり④地域づくりの4項目を具体的なクラブ活動や催事によって実現していくとしていきます。

昨年新しく立ち上げたウオーキング、青春18きっぷ小旅行、太極拳、健康麻雀などのクラブは、目新しさもあって比較的若手老人の会員加入がありました。クラブ活動に参加されていない会員のためにも花見会を開催しています。

皆で歌や踊りを楽しみ、輪投げやグラウンド・ゴルフのホールインワン賞に、催しも盛り上がります。毎月の広報紙「ナシオンクラブ」によって活動の成果を確かなものにしていきます。