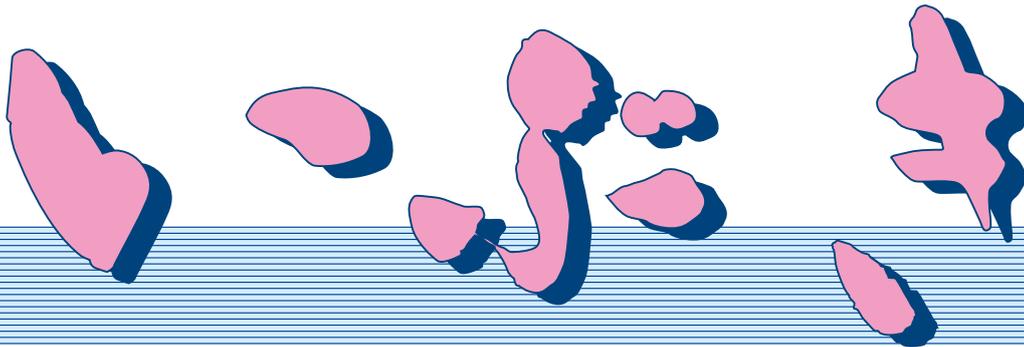


月刊



編集発行 一般社団法人 西宮市老人クラブ連合会 〒663-8233 西宮市津門川町 2-28 福祉会館内 ☎ 0798-34-3334

1,500人 会員増強運動



静岡県三嶋大社 写真と文 田中 積氏 (用海校区)

桜が咲き生命感溢れるこの時季
なぜこんなに美しいのだろうか
それは誰もが春を待ち望んでいたから
大社境内に入ると何組ものカップルが
記念撮影をしている
天地万物が躍動するこの時を
人生の門出に選んだのだろうか



今年、日本海側の各地は大変な豪雪で住民(高齢者)が雪下ろしでご苦労されている様子が連日報道されています。

▼雪の結晶の研究で有名な北大教授の故・中谷宇吉郎博士も大変驚いているのではないかと思います。▼雪の結晶は上空の温度・湿度の影響を受けるそう、温度・湿度の低い時はサラサラのパウダースノーとなり、高い時は水分の多いべた雪となります。▼私は昭和56年の福井豪雪の時、たまたま現地において3日間雪下ろしの作業を経験したことがあります。屋根に上りスコップで雪を下ろし、落ちた雪を集積場まで運ばねばならず、慣れない作業で大変疲れたことを覚えています。▼地方では高齢者が多く、この作業をボランティアで何とかしてあげられたらと思います。▼早く春がやってくればと思う今日の頃です。(鳴尾北 湯川)



市老連理事会 3 / 14

※松竹株式会社から大阪松竹座 5 月公演「蘭 RAN」のご案内

※カナガワ総合保険サービスから保険のご案内

※地域共生推進課から、平成 30 年度老人クラブ補助金交付申請書の提出
提出期限・4 月 20 日(金)厳守

【議案事項】

- 1.平成 29 年度事業報告(案)および 30 年度事業計画(案)について(継続審議)
- 2.三役の増員について(継続審議)

【報告事項】

〈広報部〉

- ・月刊いぶき第 218 号 5 月号、原稿依頼(原稿締切・4 月 11 日(水))
- ・委員会開催(2 月 28 日(水))の報告

〈文化教養部〉

- ・委員会開催(2 月 22 日(木))の報告

〈女性部〉

- ・委員会開催(2 月 21 日(水))の報告

〈事務局〉

- ・ことぶき研修バス(9 月分)の割当
- ・平成 30 年度理事長表彰候補者の推薦
提出期限・4 月 11 日(水)
- ・平成 30 年度校区別本部 4 部会委員届書(委員変更の場合のみ)の提出
提出期限・4 月 11 日(水)
- ・県老連「平成 30 年度事業計画書」
- ・ことぶき研修バス利用料の支払い方法
- ・県老連から「さずな」203 号の発送
- ・阪神南泉民局から「県政 150 周年記念 県民連携事業」の募集

サークル会員 大募集

コーラス
「レインボーコール」

日時：毎月第 3 火曜日の午前
場所：西宮市立福祉会館 2 階
年会費：4,000 円(前期・後期)
問合せ先：矢野加代子
☎ 0798-46-4681



「男の料理教室」

日時：年 6 回
(偶数月の第 1 水曜日)
午前 9 時 30 分から
場所：西宮市総合福祉センター
別館 2 階調理室
年会費：5,000 円(前払)
入会金なし
講師：2 名(女性)
問合せ先：吉田 正巳
☎ 0798-65-9057



4・5 月の行事予定

4 月 11 日(水)	三役会	10:00
	理事会	13:30
	プロジェクト会議	15:00
18 日(水)	臨時三役会	10:00
25 日(水)	決算監査	10:00
5 月 9 日(水)	三役会	10:00
	理事会	13:30
	西宮市定例協議会	15:00
10 日(木)	囲碁教室	9:30
	(7 月 26 日までの月・木曜日)	
18 日(金)	グラウンド・ゴルフ大会	9:00
	(予備日:5 月 25 日(金))	
30 日(水)	市老連の表彰式・社員総会	13:00
	(フレンテホール)	

心のひろば



いきいき体操
まる4年

鳴尾東校区あさがお会
伊来 郁也

4年前の新年頃から校区の老人クラブがいきいき体操の会を立ち上げる中、私たち2丁目と笠屋町さんがだいたい立ち遅れていました。2丁目は1丁目さんの集会所で3カ月ほどお世話になっていました。そんな5月のある日、笠屋町の村上会長さんから、「伊来さんセンターと一緒にせえへん?」「えーっ、やろうやろう」と、センターの吉井さんに聞いてみると金曜日の午前中が空いているとのこと。村上会長といろいろ打ち合わせ合意? どんどん進めることに。支援グループにも連絡相談して6月7日に1回目をする事になりました。

「誘いのチラシ」作ろうか。若くてイケメンの山川さんとポツチャリ美人の飯沼さんが、面白くやさしく指導してくれます。足・腰・膝の調子の悪い人、ちょうど良いリハビリになります。チラシとお世話係の口コミで会員募集。当日は山川さん、飯沼さん、加納さん、田中さんたちに楽しく優しく指導してもらって、この4年間が始まりました。当初は4年も続くとは思っていませんでした。年に何回か山川さんたちに来てもらい、いろいろな講座や体力測定などをしてもらい参加者の筋力アップにつながって4年になりました。

会員文芸 ~短歌~

笑顔で「おはようございます」。帰りには笑顔で「じゃあまた来週」が Motto です。毎回35〜45人ほどの参加があります。

あさがお会の自慢があります。

① やかましい度 ② 和気あいあい度 ③ 朝から皆笑顔良い度、始める前に少しカラオケDVD、『高校三年生』終わり、アーヤカマシイで少し静かに、朝の挨拶聞いている人5〜6人。毎回あちこちからまた雨の日風の日も参加しても

らつている皆さんに感謝!! いろいろお世話をしていただいている2丁目の役員さん笠屋町の役員さんにも心から感謝です。

このいきいき体操いつまでするん? そんなもんアツチの方へ行くまでやがな。アツチでどこ、アツチいうたらアツチやがな、そんな長いことするん?

今日も元気にセンター内に
イチ、ニ、サン、シ、ゴ:
ニ、ニ、サン、シ、ゴ:

水仙の白き一輪仏壇に

手向け息子の復職願う

無駄はぶき老いを生き抜く知恵あるも

ともあれ見直す身のまわり

鳴尾東校区 横尾フジ子

日活の往年のスターテレビで語る

皆んな裕ちゃんの引き立て役足の長さで

ことぶきの行き先迷いて手をあわし

困った時の神だのみおサイセン少し音少し

鳴尾東校区 伊来 郁也

新神戸八十一春の日待ち合わせ

六十五年の淡い青春

しだれ梅椿まつりと肩ならべ

春を先取り城南宮の庭

北夙川校区 北楽友会

河瀬喜和子

校区老連だより

小学校と教育連携

名塩校区老人クラブ連合会
会長 新家 昌和

我々は、ふれあい活動・教育連携の一環として、名塩小学校といろいろな活動を行っている。そのうちのひとつとして、2月28日に3年生を対象として「昔の遊び」を実施した。
当初は2月7日の予定であった

老人クラブ連合会

校区会長便り

No.52

ふれあい高める地域活動

甲子園浜校区
会長 溝井 聖子

甲子園浜校区は、浜友(3クラブ)、甲友(2クラブ)の五つのクラブで成り立っております。
月並みですが年間行事は、いきいき体操、ことぶきバス、敬老会、新年会、カレー大会、カラオケ、グラウンドゴルフ、小学生との正月遊び、保育所の園児たちとのパズルや折り紙、芋ほり等々。子どもたちは、私たちが参加する日を楽しみに待っていてくれます。

が、インフルエンザで学級閉鎖となつて中止としたが、子どもたちの強い要望があり、延期して実施することになった。

老人クラブから51名が参加予定であったが、日程変更のために40名になった。それでも当日は賑やかに、楽しく実施することができた。

この「昔の遊び」は我々が子ども頃に遊んだことを、小学生と一緒に遊びながら伝えていくふれあい活動である。
種目は「紙ひこうき」「紙てっ

その他、自治会主催の夏祭り、文化祭に参加し模擬店を出店して、地域の方たちとの「ふれあい」を楽しんでおります。

勤労奉仕としては、枝川周辺の草引きを実施しています。また囲碁、将棋は地区外からも多くの方の参加で賑わっています。

私自身が校区会長をして1年、何も分からないまま月日が経ってしまいました。

かわいい園児との交流



年度末が近づいてくると、役員選出に頭を悩ましているのが現実です。しかし幸いなことに今、当地域では戸建てやマンションが建設中ですので、若い方の加入も「期待」が持てるのではないかと思っています。緑、公園、目の前には海が広がるとても環境の良いところですよ。
1人でも多くの入会はもちろんのこと、入会者が退会されぬよう皆で頑張っております。

ぼう」「紙風船」「紙かぶと」などの折り紙、「七ならべ」「ババぬき」「トランプ合わせ」「カルタ取り」「坊さんめぐり」などのカードゲーム、「こま回し」「竹ポックリ」「竹トンボ」などの工作物での遊びなどで、それぞれのチ



紙かぶと (折り紙)

ームに別れ子どもたちも7、8人のグループになり、4種目を順次回って一緒に遊んだ。
2時間ほどであったが、子どもたち・先生・我々が一緒に楽しく過ごせた時間であった。



竹ポックリ

編集後記

春が来ました。そろそろツバメが飛び始めるころです。またいつもの巣に帰ってきてくれるかなと気になります。
桜も満開になり、新緑が目に見え映るこの季節、大いに満喫してください。