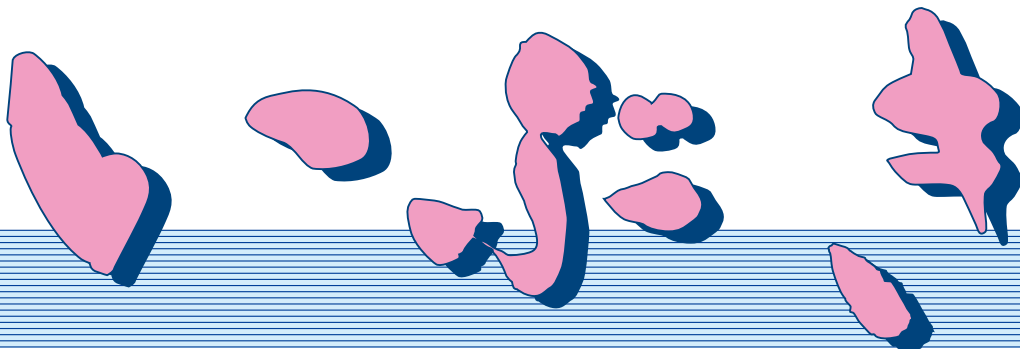


月刊



編集発行 一般社団法人 西宮市老人クラブ連合会 〒663-8233 西宮市津門川町2-28 福祉会館内 ☎0798-34-3334

1,500人 会員増強運動



ヨットハーバーから西宮大橋をのぞむ 写真と文 田中 積氏 (用海校区)

爽やかな秋晴れと
水面に映えるマストの群れ
今年は秋時雨が長く
木枯らし 小春日和と繰り返し
やがて冬を迎える



先日、車の免許更新で初めて事前の高齢者講習を受けた。▼この制度の必要性は理解できるが、何となく高齢

運転者を排除しようとする意図が透けて見え、自分もその一人なのだという現実寂しさを感じた。▼免許更新は無事終えたが、高齢者と呼ばれるようになって、昔ある化学研究所の先生が言っていた言葉を思い出した。それは「今、目の前にいる子どもたちは近未来からの留学生である。この子たちが、近い将来夢のある世界を築いてくれるよう育てていくことが、今の大人たちの責務である」というものであった。▼果たして自分がそのような仕事をしてきたか、はなはだ疑問を感じる次第である。▼人は齢をとっても性格は変わらないように思う。ある資料によると今の老人(高齢者)は次の五つに分けられるとのこと。過去を後悔せず未来に希望を持つ(円熟型)、現実を受け入れ安楽に暮らしたい(依存型)、老化を認めようとしな(装甲型)、老いへの不満を他者に転嫁する(敵意型)、人生を失敗だったと嘆く(自責型)である。▼過去からの帰還者たる我々高齢者も、できたらこれから先、さらなる希望が持てる(円熟型)でありたいものである。

(北六甲台 國田)

市老連理事会 10 / 11

【報告事項】

〈広報部〉

- 月刊いぶき第 213 号 10 月号 発送済
- L 版 64 号 1 月号の原稿依頼 (原稿締切・11 月 8 日水)

〈文化教養部〉

- 第 50 回高齢者作品展の開催結果
- カラオケ教室の開催 (11 月 10 日、17 日、24 日、各金)

〈体育部〉

- たのしい体力測定 of 開催 (11 月 17 日金)



〈女性部〉

- 委員会の開催及び感謝の一円持ち寄り並びに後期健康講座の開催 (11 月 22 日水)



〈事務局〉

- ことぶき研修バス (1・2・3・4 月) の割当

- 平成 30 年度ことぶき研修バス年間配車計画 (案)
- 高齢者芸能大会入場整理券・抽選券の配布

- 全老連から「100 万人会員増強運動全国事例集」の配布
- 県老連「きずな」10 月号の発送済

※ 次回定例理事会 ↓ 11 月 8 日水

三役会 … 午前 10 時

理事会 … 午後 1 時 30 分

西宮市との定例協議会 …

午後 3 時 30 分

11・12・1 月の行事予定

11 月 8 日(水)	三役会	10:00
	理事会	13:30
	西宮市との協議	15:30
10,17,24 日(金)	カラオケ教室	13:00
17 日(金)	たのしい体力測定	9:30 12:30
22 日(水)	女性部委員会	10:00
	感謝の一円持ち寄り	10:00
	健康講座「大道芸で笑って、健康に」	13:30
12 月 13 日(水)	三役会	10:00
	理事会	13:30
	プロジェクト会議	15:30
1 月 10 日(水)	三役会	9:30
	理事会	10:30
	新年互礼会	12:30



平成 29 年度

西宮市高齢者作品展

10 月 3 日～6 日 於:西宮市立市民ギャラリー

芸術の秋、今年も恒例の高齢者作品展が開催されました。絵画の部 45 点、書の部 27 点、写真の部 20 点、工芸の部 15 点の合計 107 点の作品展でした。高齢者作品展とは思えない力強い作品ばかりで引き込まれました。展示関係にあたっては文化教養部の皆さんに大変お世話になりました。

(広報部)

老人クラブ連合会

校区会長便り

No.49

津門校区老人クラブ連合会

会長 常松 美博

今年の夏は、私にとって非常に厳しい暑さでした。特に8月の日中は35度を超える日々が続き、室内でもクーラーをつけないでは過すことができませんでした。

近年日本列島は亜熱帯地方になっているのではと思っています。昼夜の寒暖の差が著しく、各地で豪雨等の被害が多く発生して、各地で地滑りや住居の崩壊、浸水が起こっています。また最近の雨による被害はどこで起こるか予想が付きません。今こうして原稿を書いている最中でも、関東地方では集中的豪雨が発生し、道路に水が溢れ人や車に甚大な被害をもたらしています。

9月もあと残り少ない季節になりましたが、真夏のような日々が続いています。

9月10月と言えば各地域での催しが多くあります。特に私どもの周囲では、中学校(地域外)や小学校の体育祭が開催されます。先日中学校の体育祭の前日に雨が降りテントの設置ができなく、当

日早朝から先生や生徒で行ったと校長先生からお聞きしました。

当地区の小学校も月末に体育祭を控え、グラウンドでは開催の3日前からテント張りの準備をしておりましたが、明け方の雨でどうなったのか心配です。

その他、10月には津門神社の秋祭りの開催が予定されていますが、主催者にとっては心配の種は尽きません。

この原稿が掲載される頃には凌ぎやすい季節になっていることでしょう。

思いつくままに記しました。



たすばなし～旅の余話～
琵琶湖一周 140円の旅

甲陽園校区 田中 利美

JRには『大都市近郊区内のみを利用する場合の運賃計算の特例(上図参照)』があり、重複しない経路を選べば、1区間の普通運賃で長距離を乗ることができる。この制度、案外と知らない人が多い。ぜひ一度車窓から湖畔風景を眺めて欲しい。湖西線では比良の山々の景観、東海道線では鈴鹿の山並みが素晴らしい。一例を述べてみよう。大阪を起点として隣の環状線福島駅まで140円切符を買えば、琵琶湖一

第8回

宍粟市老人クラブ

連合会との交流会

10月11日

今年には宍粟市から14名の皆さんが来てくださいました。昨年は美しい緑の山々に囲まれた滝めぐりとランドセル工場を見学。

今回は武庫川女子大学の甲子園会館をご案内しました。有名な建築家フランク・ロイド・ライトの愛弟子である遠藤新の設計で有名な旧甲子園ホテルは、大変見応えのある素晴らしい建物でした。宍粟市から来る途中渋滞に巻き



込まれ、到着が遅れ見学時間が短くなつて、十分に楽しんでいただけたかなと少し心残りでした。(広報部)

周が楽しめる。東海道線を京都まで行き、湖西線を通って敦賀の手前近江塩津で下車、北陸本線で米原經由草津へ、草津線を通って柘植駅で関西線に乗り換え天王寺に行き、大阪環状線福島駅で下車。これで特定運賃のコースが終わる。この間約7時間の列車の中だけの旅。いま鉄道ファンが増えつつある。お孫さんを連れてでもよし、一人車窓を楽しんでもよし。きっと何かを発見するでしょう。

高須老人クラブの今

高須校区老人クラブ連合会
高須「たんぽぽの会」
会長 野村 利子

わがまち高須町は、武庫川の河口に位置し大小50棟の高層マンションが林立する近代的な街です。昭和54年春に入居が始まり、58年に老人会（旧名鶴寿会）が誕生。現在では9単老に成長しました。しかし、今高須町には65歳以上の人が5,700人ほどおられるのですが、老人クラブ加入率は8%と低いのです。

高須校区老連の活動は、年度総

校区老連だより

簡単にチーズができました

今津校区老人クラブ連合会

広報 大段 雅子

8月9日、神戸市の摩耶埠頭にある森永乳業神戸工場の社会見学に35人参加。チーズ作りを体験しました。神戸工場ではヨーグルトと乳飲料が生産されています。工場の1基タンクには5000頭分の乳が入っていると説明の後、設備や製品のできる過程のビデオを見てから工場内を見学しました。工場内は機械化されており、コ

会の「年間計画」に基づき実行しています。

ことぶき研修バス旅行は、単老加入者人数別に抽選し、3チームに分かれて実施。4月に奈良イチゴ狩り、7月は京都植物園、9月に富田林市寺内町街並み（江戸時代の武家屋敷）見学とぶどう狩り（食べ放題とお土産買

い物）を時間いっぱい楽しみました。10月には農業公園の芋掘り等々、高須は自然との関わりに人気があるようです。また本年は、ことぶき号で

ーヒーや紅茶のカスをメタン発酵により燃料化して、工場のエネルギー源として使われていることを知り、感心しました。

その後、皆でチーズ作りを体験、80度に温めた牛乳100mlに5mlの酢を入れゆっくり3回混ぜるとカッターでチーズができました。クラッカーにのせて食べると本当においしく、簡単にできてびっく

りし、いい勉強になりました。お昼は六甲山でジンギスカンを食べ、にぎやかに談笑し楽しいひとときを過ごしました。



の役員研修会の実施を企画しています。

他に校区懇親バス旅行（淡路島）、グランドゴルフ大会、カラオケ芸能大会を企画実行中です。また「いきいき体操」は6か所の会場で、週1回元気づく実行。

地域では社会福祉協議会高須分区分会として、恒例の楽しい「敬老の集い」開催への協力支援を積極的に行うとともに、会員の参加を呼びかけ全面協力。今年



は初めて隣の部屋も会場としてテレビ同時放映実施、雨の中参加者の笑顔がとても素敵でした。その他幼稚園児との楽しい交流会も行っていきます。

今後とも、仲良く・楽しく・元氣よくをモットーに、老連への会員増強・活性化に向けて積極的に努力してまいりたいと考えております。

会員文芸

北夙川校区 北楽友会

河瀬喜和子

◇短歌

瀬戸市から開けてうれしや数々の
愛しく育てた野菜や栗が

秋高く地域輪になり運動会

晴れてうれしや日焼けの帽子

編集後記

秋も深まり寒さが身にしみる季節になりました。

夜が長くなり眠りに良い時季です。しっかりと眠り、朝スッキリと目覚め、心身ともに健やかな毎日をお過ごしください。