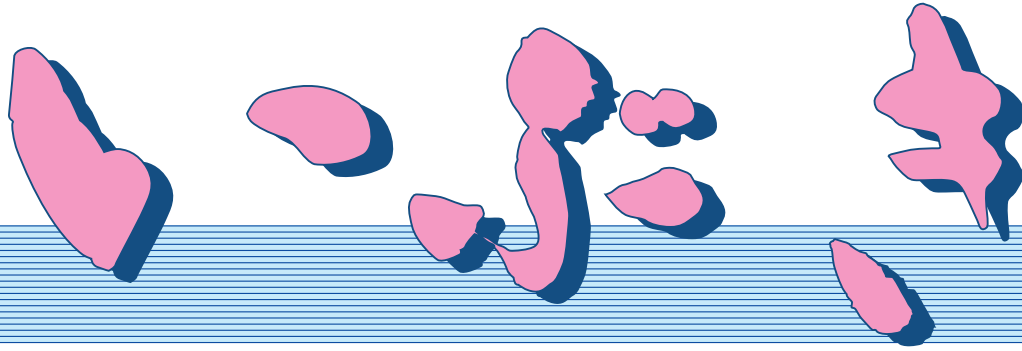


月刊



編集発行 一般社団法人 西宮市老人クラブ連合会 〒663-8233 西宮市津門川町 2-28 福社会館内 ☎ 0798-34-3334

1,500人 会員増強運動



奈良 明日香村稲刈 写真と文 田中 積氏 (用海校区)

黄金色の稲穂が風に揺らぐ
実りの秋に感謝
間もなく収穫が始まる
案山子にも「お疲れさま」と
声をかけたい



月日の経つのは早いもので、もう十月です。▼今年は例年になく異常気象によ

り、世界・日本各地で大災害が発生しております。▼日本では、九州北部地区、秋田県など記録的な豪雨災害、土砂災害、河川の氾濫、家屋の浸水、台風被害などに見舞われ、被災地ではまだ行方不明者が多数おられるようです。▼自衛隊、消防、警察、ボランティアの方々の活動により、以前の生活に早く戻られますことを願うばかりです。▼また今年は例年になく高温多湿の夏でした。熱中症の患者も多数で救急車の出勤回数も過去最多とのことでした。▼2020年にはオリンピック、パラリンピックが東京で開催されます。各競技場の建設が急ピッチで進んでいます。世界各地から多数の方が来日されます。▼今月は急遽衆議院の解散総選挙が行われます。必ず投票に行きましょう。

(甲東 中務)

市老連理事会 9 / 13

※西宮市から「お風呂屋さんへ行く」キャンペーンのご案内

※郵便局から「みまもりサービス」のご案内

【議案事項】

・ことぶき研修バスの抽選等について

・ことぶき研修バスの使用料支払い及び平成 30 年度以降の委託業者選定について

・広報誌「いぶき」の公共施設などへの配布について

・単位老人クラブの会費について (確認)

【報告事項】

〈広報部〉

・月刊いぶき第 214 号 11・12 月合併号原稿依頼 (原稿締切：10 月 11 日(水))

・L 版 1 月号の原稿依頼 (原稿締切：11 月 8 日(水))

〈文化教養部〉

・西宮市高齢者囲碁大会 (9 月 8 日(金)) の開催結果

・創立 60 周年記念プレ事業「カラオケ教室」の開催状況

・第 50 回高齢者作品展の開催

・第 50 回高齢者芸能大会の開催

〈体育部〉

・楽しいボウリングの集い (9 月 6 日(水)・7 日(木)) の開催結果

・委員会の開催 (9 月 20 日(水))

〈女性部〉

・委員会の開催及び感謝の一円持ち寄り並びに後期健康講座の開催 (11 月 22 日(金))

〈三役会〉

・館外研修及び宍粟市交流事業 (10 月 11 日(水))

〈事務局〉

・ことぶき研修バス (12 月) の割当

・平成 29 年度友愛訪問運動資金の配布及び完了報告書

・(株)新歌舞伎座からの配布済み (8 月送付) 無料チケットの利用

・平成 29 年度「老人の日・老人週間」キャンペーン要綱

・平成 29 年 8 月 2 日(水)西宮市との協議結果の報告

・受賞者の「高齢者の集い」9 月 21 日(木)参加のご案内

・宍粟市交流会の出欠確認 (最終)

・市民健康フェアの開催案内

・選挙管理委員会から「明推協市民大会」開催案内

※ 次回定例理事会 ↓ 10 月 11 日(水)
三役会：午前 9 時
理事会：午前 10 時
宍粟市交流事業：午前 11 時

10・11 月の行事予定

10 月 3 ~ 6 日	高齢者作品展 (展示)	10:00 ~ 16:00
6 日(金)	高齢者作品展 (講評)	11:00
	高齢者作品展 (表彰)	13:00
11 日(水)	理事会・館外研修 (宍粟市交流事業)	10:00
18 日(水)	高齢者芸能大会 (予選)	10:00
20 日(金)	グラウンド・ゴルフ大会	9:00
25 日(水)	高齢者芸能大会 (本選)	13:00
27 日(金)	グラウンド・ゴルフ大会 (予備日)	
11 月 8 日(水)	三役会	10:00
	理事会	13:30
	西宮市との協議	15:30
10,17,24 日(金)	カラオケ教室	13:00
17 日(水)	高齢者の体力測定	9:30 12:30
22 日(水)	女性部委員会	10:00
	感謝の一円持ち寄り	10:00
	健康講座「大道芸で笑って、健康に」	13:30

会員文芸

北夙川校区 北楽友会 河瀬喜和子

◇短歌

地域の輪暑と忘れし盆おどり
傘寿の夏も子どもに顧り
風で知る秋の気配も朝夕は
紺のセーター肩に重ねし



老人クラブ連合会

校区会長便り

No.48

会員増強について

夙川校区老人クラブ連合会
夙寿会 会長 兒島 章範

会員増強策については、昨年末、市老連プロジェクトで検討され、今年から成績優秀クラブが表彰されるはこびとなったことはご承知の通りです。

各自、各クラブが本来の活動を充実させ、会を活性化させることは勿論ですが、更に地域において老人会の存在、その活動を広く一般の人々にもよく知ってもらうことも、必要だと思えます。

夙寿会では、いきいき体操・ラジオ体操・映画鑑賞会は、老人会の枠を外し一般の人にも参加を呼び掛けています。

今年の夏休みのラジオ体操会は、例年通り青愛協共催で、西市民館横の皿池広場で行われました。参加に配る出席カードは、470枚を上回る盛況でした。

いきいき体操は、一時の目新しさが薄れ、真に効用を感じる人に絞られたのか増減ばらばらです。



映画鑑賞会は、洋画・邦画共にドラマ・漫才・バレエなどさまざまですが、毎月継続して開催しております。校区外の参加者もあつて、今後の成り行きを注視していきます。

今後とも、いろいろな試みを通して地域諸団体と関係を密にしたい、会員増強に資するよう努力したいと思います。



西北 ずっと節

高木校区老人クラブ連合会
レインボーコール(コーラス)

矢野加代子

県立芸文センターで佐渡裕芸術監督プロデュースオペラ2017の「前夜祭」に、レインボーコール部員が「西北ずっと節」を、地域の子ども達と一緒に楽しく踊りました。

揃いのはつび姿で高松公園の舞台を囲み、未来ある子どもと高齢者が輪になり手をつなぎ交流しました。



兵庫県知事表彰 優良老人クラブ 深津OBクラブ

平成29年度 兵庫県高齢者の集い

9月21日(木)、県公館大会議室において、井戸県知事と県老連との意見交換会が行われ、山崎理事長が参加しました。その後地域づくりの担い手としての、老人クラブの育成功労者の表彰式がありました。

わが老人クラブ連合会からは、知事表彰として功労者3名、優良クラブ3団体。県老連会長表彰として功労者6名、優良クラブ3団体が受賞しました。おめでとうございます。

て、元気をもらいました。少子化で更に「日本の宝」となった子どもたちとそのお母さん方を、見守り支えることが、私たち高齢者の役目と言っても過言では無いと常に思っています。

高齢になり、自己中心的にならない為に、人のお役に立つ「ボランティア精神」で残りの人生を、悔いなく過ごしたいと心がけている昨今です。

一カ月に一回のレインボーコールコーラスを共に楽しみながら地域交流のお役に立てばとの思いで参加させていただきました。

最後に最近の情報です。誤嚥性肺炎防止に、歌を唄うことが『どの筋トレ』になって、予防になるそうです。

涼を求めて 生野銀山へ

段上西校区老人クラブ

広報 渡辺 重子

八月に入り一段と賑やかにセミが鳴いています。

この時期のことぶきバスツアーは初めてです。当番の一里山桜会は苦慮したことでしょう。バスの中はともかく行先選びが大変です。

涼を求めて生野銀山に決定。代官所門をくぐると両側にヒカゲツツジ(四月上旬頃開花)の群生が、

校区老連だより

瓦木は一つ

瓦木校区老人クラブ連合会

会長 荒巻 勲

瓦木校区老連では各単老の活性化を目指し、役員の結束を固め、活動の証を積み上げたいと、ことぶきバスを利用しての役員研修会を開いています。

今回で三回目になりますが、内容を報告させていただきます。

四月十三日は前日までの雨天とは打って変わり、春の暖かさもあり素晴らしい天気になりました。桜の時期とは外れますと案内していましたが、和歌山城も岸和田城

金番瀬坑口(観光入口)まで続いています。入口を入ると10℃のひんやりとした坑道です。今は背をかかめることもなく歩くことが出来ますが、当時は背をかかめやつと一人仕事が出来るくらい狭い坑道で、鉤石を掘り進めては地上に送り出していたのでしよう。

また坑道内のイケメンマネキン(ギンザンボーイズ) 60体も楽しく見られました。

一時間余りの坑内巡りで、真夏の暑さを忘れることが出来ました。が、当時の人たちの苦勞も忍ばれました。

も満開で、城と桜の組み合わせの美しさを改めて見直しました。

昼食は、岸和田城二の郭の菓草園跡地に旧寺田財閥が建てた、近代和風建築と回遊式日本庭園を備えた施設を、

「がんこフードサービス」が店舗として営業している五風荘でいただきました。前菜



箱、刺身、そば茶、豚しゃぶ、天ぷら、季節ご飯、汁物にコーヒー、ケーキまで付いたやわらぎ弁当

は、私も高齢者には過ぎるご馳走でした。限られた時間でしたので皆さんと情報交換が出来なかったのが残念でした。

帰りは泉州最大の産直マーケット「愛彩ランド」に立ち寄り、地元の新鮮野菜を両手にいっぱい買ってバスに乗り込みました。



お詫びと訂正

8月発行の「いぶき」4ページにおきまして、女性部健康講座の講師のお名前が間違っております。

誤・福田 明氏
正・福田 章氏
お詫びして訂正致します。

作品募集

俳句・短歌・川柳・随想・写真など、皆さまの作品を募集いたします。

ご投稿、お待ちしております！

編集後記

金木犀の甘い香りがただよう頃になりました。爽やかな秋の訪れです。

皆さん夏の疲れは残っていませんか。美味しいものを食べて秋を満喫してください。

今月は作品展、芸能大会など行事が目白押し。

身体を動かすのに最適な季節です。誘い合って外出の機会を増やしましょう。

