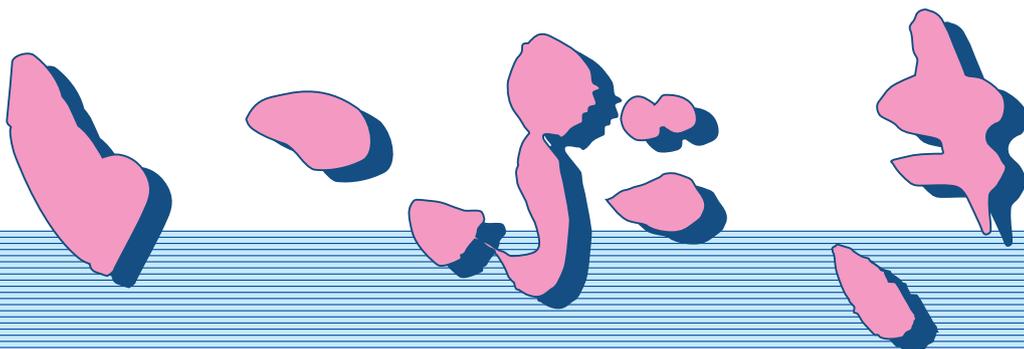


月刊



編集発行 一般社団法人 西宮市老人クラブ連合会 〒663-8233 西宮市津門川町2-28 福祉会館内 ☎0798-34-3334

こんにちは！「あいさつ」から広がる友愛活動



長野県 上高地 朝霞の大正池 写真と文 田中 積氏 (用海校区)

英国人宣教師ウエズトンが美しさを世界で紹介した上高地は北アルプスを源流とした梓川の上流にある絶景の天然名勝地である大正池・田代池・明神池と鮮烈な水をたたえた静寂な空気が漂う神秘的な雰囲気はここを訪れる人を魅了してしまう



西宮市東部総合処理センターのゴミ焼却施設を見学。設備の運転は、コンピュータの自動制御により省力化され、一日140t

の大量のゴミを焼却。▼ゴミ焼却によって発生する焼却熱を利用し発電、その電気を処理センターで使用、余剰電力を電気事業者に売電。▼日常家庭から出る一般ゴミの減量に如何に取り組むか痛感させられた次第です。▼その後大栄環境プラ処理施設でプラ、ペットボトル等の再利用の分別の様子を見学、如何に分別をきっちりとして出すことが大事と実感。▼午後、猪名川上流広域ゴミ処理施設の国崎クリーンセンターを見学。運転状況、搬入時の事故、火災などコンピュータで自動制御され、監視カメラで厳しくチェック。▼施設内の雨水を処理し再利用、また太陽光発電も行い施設内で利用、ゴミ焼却時の熱エネルギーを発電に利用など地球温暖化防止に努めていることがよく分かりました。▼今後一般市民として、ゴミの減量や、その他燃えないゴミなどの分別に、徹底して取り組まなければいけないと強く感じました。

(甲東 中務)

市老連理事会 6/8

※松竹株式会社から大阪松竹座「七月大歌舞伎」の特別割引チケットのご案内について

【議案事項】

- 1. 県老連から熊本地震災害義援金(救済金)の要請について(継続審議) 感謝の一円特別会計から500万円を拠出することに決する
- 2. 各単老のクラブ名(正式)について 正式なクラブ名を確認することに決する

【報告事項】

- 〈広報部〉
 - ・ 1版「いぶき」第61号
 - ・ 6月号 6月下旬送付予定
 - ・ 月刊いぶき第203号 8・9月合併号原稿依頼
 - ・ (原稿締切…7月13日(水))
- 〈文化教養部〉
 - ・ カラオケ教室の開催状況
- 〈体育部〉
 - ・ 第1回グラウンド・ゴルフ大会の成績表
 - ・ 高齢者の楽しい体力測定の実施
 - ・ (6月17日(金))
- 〈女性部〉
 - ・ 委員会の開催及び感謝の一円持ち

寄り(7月6日(水)午前10時)並びに前期健康講座(7月6日(水)午後1時30分)について

西宮老人福祉センター(三役会)

・ 新任会長・中堅リーダー研修会の開催(6月29日(水)午後1時30分から3時)

〈事務局〉

- ・ ことぶき研修バス(9月)の割当
- ・ 平成28年度実費弁償の支払
- ・ 県老連広報誌「きずな」の送付先及び配布部数
- ・ 平成28年度西宮市老人クラブ連合会役員名簿の配布
- ・ 各校区及び単老発行の広報誌の提供(依頼)
- ・ 平成28年度館外研修と宍粟市老連との交流会日程(10月12日(水))
- ・ ※次回定例理事会 7月13日(水)
 - 三役会…午前10時
 - 理事会…午後1時30分
 - プロジェクト会議…午後3時30分



老人クラブ連合会

四半世紀続く会報

「いぶ志銀」

北六甲台校区

会長 国田 順三

当連合福寿会は、6つの単老・会員約330名で構成されています。当会では、「いぶ志銀」という会報を25年間毎月発行しており、本年6月発行の第294号で四半世紀となりました。

いぶ志銀とは「若い時代を経てきたシルバード世代は、年輪の中から染み出る落ち着き、渋さのような「いぶし銀」的なものを備えている」という意味から名付けたと、創刊号に書かれています。毎月月初に編集会議を開き、翌月の掲載記事と執筆担当を決め、原稿と写真をいただいています。

会報という趣旨から、会員の動向や連合・単老の旅行、食事会、イベント、文芸欄など、日頃の活動を重点にした内容になっています。もう一つの特徴は毎月の詳細な予定表を付けていることです。市老連、連合福寿会、単老、同好会、社協などの関係諸団体の活動予定と、連合福寿会が運営している「い

校区会長便り

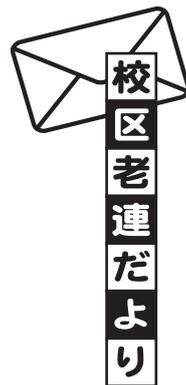
No.38

こいの家」の当番予定者を掲載、会員の方々は記事は勿論のこと、この予定表を早く見たいと月末の発行を待ってくれています。

発行は各単老の担当者が「こいの家」に集まり、ワイワイとにぎやかにやっています。作成は全て自前のパソコンで行っているが、最近では便利な編集ソフトもあり、変化にとんだ紙面作りができます。また3年前からはカラー化も図り目で見える楽しみも加わりました。

市老連のホームページの中の「地域だより」に掲載してありますので、一度ご覧になってください。





地域のためからのもの

神原校区

会長 中村 紘一

まず地域の自然環境は、近くに満地谷の池、夙川公園があり、北には甲山、西には六甲山や摩耶山があり風光明媚で、生活に潤いを感じる地域です。

そして住民の皆さんは、様々な得意な技能を持っておられ、絆も強くあり地域での事業に力を大きく発揮して、地域の人々に楽しみや喜びを感じさせておられます。

その具体的な事例としては、地域の花いっぱい運動で四季折々の花を咲かせています。

また学校と地域の人々との共同で水田にイネを植え育てて、稲穂を使って手作りの個性豊かなしめ縄づくりの事業を数年来行っていて、毎年参加者が増加しています。

また竹を使った作品では、家庭用品のいろいろなスプーン・箸などを作り、夏にはそうめん流しのスロープなど、その他竹で作れる作品を考案して、地域の人々に喜ばれております。

そうして最近作られているのが、紙ひもを使って大きさや柄、織り方を工夫した籠づくりに多くの人たちが、興味や関心を持ってオリジナルな作品を作っております。

健康面では、いきいき体操を開催して、約70名の高齢者が参加し楽しんでいきます。

レクリエーション的なものとしては、カラオケ大会、ボッチャ大会で心身のリラクセスをして、生活に変化と潤いを持たれていきます。

このように我が神原地域は、環境や人々に恵まれています。環が、今一つ気になる事柄は、高齢者が増加はするが、事業に参加協力、運営に関わる人たちが減少していくこと、今後は老若男女が気軽に集まって、交流の輪の場所を作っていければと考えています。



ことぶきバスで

花の寺と石仏めぐり

大社校区 会長 宮野 勲

春4月、京都府木津川市加茂町遠尾の花の寺と石仏を訪ねた。心配された前日の雨も上がり、絶好の行楽日和となった。10時半には別名「あじさい寺」と呼ばれている岩船寺に到着。早速住職による法話を拝聴する。

「岩船寺」は重要文化財である三重塔、十三重石塔、五輪塔、石室不動明王立像、木造阿弥陀如来坐像、厨子入木造普賢菩薩騎象像などが、山間の自然の中にあり心が洗われる思いがした。

ここで二班に別れ、石仏めぐり班は11時に岩船寺を出発。2・6kmの行程を次の食事処を目指して、新緑の木漏れ日の中を元気に歩いた。

食事は浄瑠璃寺の近くで、地野菜や減塩味噌などを使った精進料理をいただいた。



浄瑠璃寺・三重塔

午後からは浄瑠璃寺を参拝。国宝である九体阿弥陀如来坐像、四天王立像、本堂、三重塔などのほか数多くの重要文化財があり、参加者全員が極楽浄土に往生できた気分になった。



会員文芸



俳句

香櫨園校区 森本 政子
人の居ぬ砂浜長し朝曇
網戸して一人座す部屋旅ごこち

7・8月の行事予定

7月6日(水)	女性部研修会・感謝の一円運動 健康講座 「笑って、笑って、もっと健康に」	10:00 13:30
13日(水)	三役会 理事会 プロジェクト会議	10:00 13:30 15:30
8月3日(水)	広報部委員会	13:30
10日(水)	三役会 理事会(書面) 西宮市との定例会議	13:30 15:30
12日(金)	文化教養部委員会	13:30
17日(水)	体育部委員会	13:30

JR生瀬駅からすぐそばの坂を上ると生瀬幼稚園があります。その正門右手に300体余りのお地藏さんや石碑が安置されています。この地は明治30年ごろから昭和45年まで火葬場として利用されてきました

が、老朽化に伴い、取り壊され現在は生瀬財産区が、管理しています。生瀬ひまわりクラブは毎月2回(第2・4日曜日)、このお地藏さんの敷地の草引きや、落ち葉、枝木の剪定などの清掃作業をしています。いつも掃除をしながら、何か供養をと話していたところ、ある会員さんからの提案に会

ひろげよう友愛活動

生瀬校区 生瀬ひまわりクラブ 西田 和子



長をはじめ会員の賛同で、この3月19日春の彼岸に合わせて、生瀬ひまわりクラブ「友愛の会」の会員11名が手作りの赤い前掛けと帽子をお地藏さんに贈りました。地域の皆様が一人でも多くお参りくださるよう、また幼稚園に通園する子どもたちを見守ってくださるようにと、願いを込めお祈りいたしました。

今後毎月1回は、花を供え力を合わせて守っていききたいと思っています。

編集後記

本格的な夏に入り、気温もどんどん上がってきました。クーラーと扇風機を上手に使って、涼しい暮らしを心がけ水分の補給も忘れずに、熱中症に気を付けましょう。

梅雨明け間近には雷を伴った豪雨になることがあります。外出時にご注意を!!!



会員作品(絵)

香櫨園校区

谷

芳雄

夙川堤の松の根