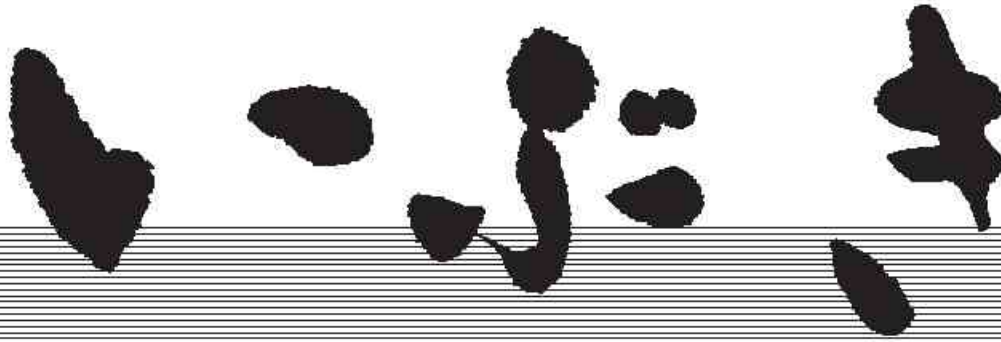


月刊



編集発行 一般社団法人 西宮市老人クラブ連合会 〒663-8233 西宮市津門川町 2-28 福祉会館内 ☎ 0798-34-3334

こんにちは！「あいさつ」から広がる友愛活動



長野県志賀高原 地獄谷のサル 写真提供 田中 積氏 (用海校区)

淡雪の かすかに舞いて 土に消ゆ

段上校区 原土さだ子



老人会の会議では政治と宗教の話は禁忌とされている。政治的或いは宗教的信念は、融和、妥協は不可能という歴史的体験があるからである。

▼月一、二回の会合で、しかも精々二時間程の議事報告と質疑応答の中では、現実的に政治や宗教の話を持ち出す時間は無い。▼時には今日的な政策についての話し合いはあってもいい、否、あるべきだとは思うが長年の慣習は破れそうにない。▼日本では国民性的に厳格な信仰者は少なく、信仰の話は余り出ない。政治的にも最近(いつ頃からか?) 左翼とか右翼とかの話は聞かれなくなつた。▼私たちは政治的に成熟したのだろうか。それとも江戸時代の呪縛が解けず、まつりごとには口を出さないという掟に縛られているのだろうか。▼主権在民、法の前の平等という民主主義の原則は、お上から与えられたものである。▼与えられてから七〇年。それ以前の江戸時代二五〇年以後の明治、大正、昭和二〇年まで加算して凡そ三三〇年間。まつりごとより自己開発(修養)好きだった良民意識は今も続いているようだ。

(安井 塩川)

市老連理事会 1/13

※松竹(株)の渡辺さんから「地獄八景亡者戯」チケットのご案内について

【議案事項】

- ・社員総会の日程及び会場について
平成28年5月25日(水)午後1時
勤労会館ホール

【報告事項】

- 〈広報部〉
・L版「いぶき」(第60号1月号)発行済
- ・月刊「いぶき」第198号3月号
原稿依頼(原稿締切…2月10日(水))

〈文化教養部〉

- ・委員会開催
(2月25日(木)午後1時30分)
- ・カラオケ教室開催
(2月5日、12日、19日各(金))

〈体育部〉

- ・委員会開催
(1月21日(木)午後1時30分)

〈女性部〉

- ・委員会開催
(2月26日(金)午後1時30分)

〈事務局〉

- ・ことぶき研修バス(4月分)の割当
- ・新年互礼会(1月13日(水))について
- ・平成28年度年間行事予定表について

- ・県老連クリアファイル及び老人クラブ案内パンフレットについて
- ・阪神南ブロック若手委員会事業への参加要請について
平成28年3月25日(金)午後1時30分から
尼崎市立総合老人福祉センターにて
健康セミナー「介護予防対策について」
松竹座チケット取得の流れ
- ・「緊急速報メール」一斉送信訓練の実施について
- ・神戸新聞社から「平成28年度金婚夫婦祝福式典」について
平成28年5月8日(日) 午後1時
アミテイホール

〈その他〉

- ※次回の定例理事会等
2月10日(水)西宮老人福祉センター
三役会…午前10時00分
チケット交換…午後1時
(第4集集室)
- 理事会…午後1時30分
西宮市との定例協議会…午後3時30分



老人クラブ連合会

校区会長便り

No.32

公園のゴミ0作戦

段上校区 会長 兼松てる子

段上公園は、平成18年に区画整理により段上小学校の南北にできた幹線道路段上甲子園線開通の折に、道路に沿って大きな運動場と併設してできました。

その後段上校区青愛協の定例会で、段上公園のゴミ放置が問題になりました。子どもたちの遊び場、大人の憩いの場の公共の施設が汚れていることは恥ずかしい。何とかしなければと県民交流広場推進委員会が主になり、地域課題解決の話し合いの場を持ちました。

結果12月を「公園ゴミ0作戦」とし、キャンペーンを実施することになりました。

12月22日小学校の給食終了日に、子どもたちも参加してもらい清掃活動を実施しました。

段上校区老人クラブ連合会も共催団体として参加しました。

当日は晴天に恵まれ、参加者総数68人(子ども17人、大人51人うち老人クラブ会員30人)でした。

「老人クラブの方たちの清掃の仕方は丁寧で驚きました」と、ある団体の若い役員が感心していました。



私たち老人クラブの世代は社会奉仕の精神で一生涯命取り組む心を持つていて、ことを發揮でき、私とはとても内心誇りに思いました。生活の知恵をたくさん持った高齢者が、地域で羽ばたくことを願っています。



北六甲台校区連合福寿会の活動報告

北六甲台校区 西川 七郎

平成27年12月末で会員数は、330人(男性137人、女性193人)です。会員相互間の各種の情報、伝達は北六甲台の月刊誌「いぶし銀」を発行・配布しています。わが会は、平成26年6月から西宮市が推奨している「西宮いきいき体操」を毎週火曜日9時半から11時半まで実施しています。毎回40人前後の参加があり、元気に明るく体操しています。私たち高齢者向けに良い体操です。これと同時に「口腔体操」もしています。昨年12月の最終火曜日は、忘年会を兼ねて弁当を注文し、ビールでカンバイして「西宮いきいき体操」の一年を締めくくりました。この体操のほかに、社会福祉協議会が提唱している「ポッチャ」という新しいスポーツを楽しんでいます。ポッチャは重度脳性まひの方や四肢重度機能障害の方のために考案された、ヨーロツ

パ生まれのスポーツです。パラリンピックの正式種目にもなっているようです。

活動場所はサロン活動、三世代ふれあい交流、障害のある人との交流、介護者のつどい活動者研修会、また自治会や子ども会、老人会などの集まりや小学校・公民館・市民館などの交流行事で活用しています。

今後も会員の増強と「西宮いきいき体操」を継続していきたいと思っています。



老人クラブ連合会

校区会長便り

No.33

ほんまかいな

ことぶき号バス研修

上甲子園校区 天寿会

会長 矢野 正史

上甲子園校区連合天寿会のバス研修は、観光・食事・買い物、この三点セットを大事にしています。この三つのどれも満足していただけるように心がけていますので、お世話をしてくださる方は大変です。ありがとうございます。世話人に感謝です。

昨年の10月には、京都縦貫道が全線開通して、近くなった日本三景の一つ「天橋立」に行きました。昼食は文珠荘で魚料理を満喫。「天橋立」はバスを降りて、山頂までケーブルで登ります。このケーブルはゴンドラカリフトで登るのですが、各自の選択で決めます。頂上に着いて見ると、参



加者45人全員がリフトに乗って降りてきました。ゆらゆら揺れるリフトに2分間乗ったことになりました。80代の方も9人ほどいました。私は少し怖かったのですが、元気な天寿会の人たちの姿に感動しました。朝の連続ドラマではないですが、ほんまにビックリポンや。

会員文芸

川柳

甲子園校区 船橋 綾子

年重さね喪中のハガキ増えてきた
風が吹き雨戸の音が耳につく
お正月羽根つき音も聞こえない
電車でもスマホが気になるあちこちで



校 区 考 道 だ よ り

三世代グラウンドゴルフ大会

用海校区 東町2丁目長寿クラブ
会長 大江 太郎

昨年11月22日(日)曇り空の下、第三回三世代グラウンドゴルフ大会を開催しました。周知期間が短かったこともあり、参加者が少なかったのが少々悔やまれました(子ども6人を含む30人)が、大会が始まると、皆さん一打、一打に歓声を上げ大いに盛り上がりました。それなりに成功だったのではないかと思います。
3年前東町2丁目長寿クラブの役



員さんたちと、この企画を考え実施。一昨年は雨で残念ながら中止でしたが、このような催しが今後もできればと思います。これからも東町2丁目長寿クラブ(4クラブ)として気軽に参加ができる催しを考えていきたいと思っております。終わりに景品の買い出し、道具の借り出し、グラウンドの整備、スコアなどご尽力いただいた皆様にお礼を申し上げます。

2・3月の行事予定

2月5日、12日、19日(金)	カラオケ教室	13:00
10日(水)	三役会	10:00
	理事会	13:30
	西宮市定例協議会	15:30
3月9日(水)	三役会	10:00
	理事会	13:30
16日(水)	補助金関連説明会①	10:00
	補助金関連説明会②	11:00



**平成 27 年度女性リーダー交流研修会(11/26)
健康講座 於 西宮市立勤労会館ホール**

～音楽療法を体験しよう～

阪神南ブロック(芦屋・尼崎・西宮)の老人クラブ連絡協議会で開催した今回の健康講座。皆さんにお伝えしたいことをたくさん教えてもらいました。

- ・口は命の入り口、心の出口
- ・歌うと肺活量、空気の出し入れ、嚥下、咀嚼、唾液、大脳を刺激する
- ・認知症予防に良いのは、①声を出す事②字を書くこと③計算をすること
- ・高齢者は きょうよう と きょういく
(今日用事する) (今日行く)
(広報部)

金婚夫婦祝福式典(金婚式)のご案内

- 【日時】平成 28 年 5 月 8 日(日) 午後 1 時～
- 【場所】西宮市民会館アミティホール
- 【主催】神戸新聞社
- 【対象】昭和 42 年婚姻(または挙式)のご夫婦
- 【費用】無料
- 【内容】西宮神社宮司による神事、記念写真撮影、子どもたちのバレ工鑑賞、お土産等
- 【申込】各クラブ配布の申込み用紙に記入、神戸新聞販売店か阪神総局へ持参、あるいは本社への郵送等で(詳細は申込み用紙に記載)。2月29日(月)締切(先着順)

◎お問い合わせは神戸新聞社地域活動局
(☎ 078-362-7086) まで

編 集 後 記

「月刊いぶき」の1ページのエッセーを永らく担当して下さっておりました木村悦子さんが、昨年12月30日にご逝去されました。

毎号季節に合った故郷を懐かしむ文章に心を慰められた方もいらしたと思います。

本当に残念です。心よりご冥福をお祈りいたします。

～お詫びと訂正～

1月に発行致しました「L版いぶき」第60号掲載の平成27年度西宮市高齢者作品展記事の中で、入賞者のお名前が誤っておりました。

工芸の部 市長賞

誤 橋本 康彦「消災呪」 正 松本 康彦「消災呪」

松本様をはじめ関係各位の皆様には大変ご迷惑をお掛け致しました。お詫びとともに上記のように訂正させていただきます。