

# 月刊



編集発行 一般社団法人 西宮市老人クラブ連合会 〒663-8233 西宮市津門川町2-28 西宮市福祉会館 電話 0798-34-3334

## こんにちは！「あいさつ」から広がる友愛活動



「朝顔」写真提供 田中 積氏 (用海校区)

植え付けから二ヶ月  
ベランダを覆う緑のカーテンが揺れる  
定番のゴーヤにパッションフルーツが仲間入りした  
花も実もある粋な計らいに風鈴が音色を添える  
ことしも発光ダイオードが幻想的に川面を染める  
華麗な平成天体ショーが実現する予感  
カヤツリ草に短冊を通して笹に結んだ…  
記憶の断片をたぐり寄せ遠い日を想う

### 石き響

日本は今超高齢化社会となった。年金や医療、介護などの社会福祉の費用は毎年1兆円増えている。団塊の世代が高齢の仲間入りをすればこれらの費用は益々増加するであろう。▼最近のニュースでは年金の支給年齢の引き上げや支給額の削減が議論されているとの報道があった。健康寿命を延ばしても安閑としてはおられないのである。要は社会の課題解決をすべて行政や制度に頼ろうとすれば、税や社会保険料がいくらあっても足りないのである。▼そこで登場したのが「休眠預金」(長い間出入りのない預金)の活用である。国会では休眠預金は民間のお金だから民間による社会的事業に使うという案が議論されている。超党派による「休眠預金活用推進議員連盟」が発足した。▼金融界は預金者から要請があればいつでも払い戻しができるようにする等の条件を満たせば活用に応じる構えである。今後は資金の使い方、使い道を明確に決めてほしいものだ。▼今休眠預金は全国で年間約8百億円と聞く。10年以上出し入れのないこの預金は金融機関の利益金として処理されているらしい。処理した後に預金者から請求があれば払い戻すとのこと。何とかうまく社会福祉に対応できないものだろうか。

(山本 悠二)

# 市老連理事会 6 / 11

新任校区老連会長について

- 用海校区 三砂 建造→大江 太郎
  - 北夙川校区 大屋 幸雄→河瀬喜和子
  - 今津校区 森本 茂→山崎 武治
  - 高須校区 岩崎 龍三→本郷 陽吉
  - 高木校区 渋谷 健三→小林 登
  - 北六甲校区 山田 末広→片山 忠
- (敬称略)

## 【議案事項】

- ①校区助成金の単価が一単老当たり 2,000円となったことについて確認した。
- ②今年度の館外研修事業は宍粟市との交流事業と兼ねることとし、7月16日(水)午前9時集合で、宍粟市を訪問することとなった。
- ③プロジェクト部の副部長・部員が決定した。  
(L版6月号8ページを参照)
- ④社員名簿(案)の内容確認を行った。

## 【報告事項】

- ・L版「いぶき」 (第57号 6月号) 発行
- ・月刊「いぶき」 (第181号 8・9月合併号) 原稿依頼
- ・文化教養部 (カラオケ教室(中間報告))

## 〈体育部〉

- ・スポーツ「吹矢」大会 7月4日(金) 10時、14時
- 西宮老人福祉センター第5集會室

## 〈女性部〉

- ・友愛訪問該当者調査表 提出期限・6月27日(金)
- ・感謝の一円持ち寄り 7月3日(木) 13時
- ・健康講座 同日13時30分

テーマ・歌で脳トレ&転倒防止ストレッチ

講師・NPO法人

認知症予防サポートネット

歌手・ひかるちゃん

西宮老人福祉センター第5集會室

西宮老人福祉センター第5集會室

## 〈三役会〉

- ・新任会長・中堅リーダー研修会 6月27日(金) 13時30分
- 西宮老人福祉センター第5集會室

## 〈事務局〉

- ・ことぶき研修バス(9月)の割当
- ・実費費用弁償の支払
- ※次回の定例会 7月9日(水) 西宮老人福祉センター
- 三役会・10時
- 理事会・13時30分

# 老人クラブ連合会 校区会長便り NO17

## 設立15周年 先人への感謝

東山台校区 会長 門脇 幸雄

東山台校区は、名塩の里山丘陵地帯を拓き宅地造成した地域でもあり、歴史も浅く老人クラブ設立当初は名塩老連の皆さまにご尽力をいただき、ご指導の基に活動を行ってまいりました。お陰さまで平成10年に会員数も念願の112名の大台に乗り、11年度より正式に東山台校区老連(ナシオンクラブ)として独立発足し、現在は5クラブ(250名)体制として活動を行っております。

何分新しい寄り合い所帯のため、住民の育った環境も当然異なり共通体験も乏しくて、意見も的を得た理由でありながら、全体意見としてはなかなか纏め難い場合も多々ありました。

この度設立15周年を記念して、聚明記より永年の困難を乗り越えて今年度まで連続役員として頑張ってこられた4名の方々に、感謝の気持ちを込めて商品券を贈呈させていただきました。私たち(ナシオンクラブ)が現在一番大切に思うことは

- ★地域(住民・組織)との繋がり
  - ★健康(含、心の健康・介護予防)
  - ★趣味(時間の有効利用)
  - ★やり甲斐(心の充実感)
- などを目標にして頑張っております。

## 山口老連の現況について

山口校区 会長 山田 高志

山口地域は西宮市の陸の孤島でしたが「さくらやまなみバス」の開通により、やと南部とつながり感激です。

当老連は7地区15単老、会員数773人、年間の主な行事は4月5日の総会から始まり、市老連北部GG大会・北六甲台福寿会交流GG大会、6月老連旅行、7月「ダイヤモンド婚を祝う会」、8月地域の盆踊り参加、9月幼稚園児と「昔の遊び」、10月高齢者作品展、11月北部GG大会・北六甲台福寿会との交流GG大会、1月三社詣・新春の集い・小学生と昔の遊び、2月語り部(昔の山口)。

他シニアG、憩の家当番、公園清掃、諸団体との交流、ことぶき研修バス年間9回、いきいき体操現在2地区が取り組んでいます。

愛称問題は「老人は嫌だ」という人もいれば「誰しも老人になるのだから誇りを持つべき」という人もいます。

山口には大化の昔から戦国時代の歴史と文化が多く残っています。南の方々には是非来ていただきたい。

新市長にはやまなみバスを市民の足として存続させ、北部の活性化に力を入れていただくよう期待します。

私たちは健康・友愛・奉仕の理念を掲げ老人クラブの発展と地域の活性化のために頑張ります。

西宮市老人クラブ連合会文化教養部からのお知らせ

文化教養部部长 江本 啓介

当連合会文化教養部ではいろいろな事業を通じて、温かい人間関係をつくり、健康で生き生きとした高齢期を送るため各種事業に取り組んでいます。

しかしながら、昨今では事業への参加者が減少傾向にあり、その原因の一つとして「事業のPR不足」が考えられます。

そこでこの紙面で次の事業の概要について掲載します。

是非ご一読いただき多数の会員のご参加を期待しております。

高齢者囲碁大会

1. 開催日：H26年9月3日(水) 午前9時半受付10時開始

2. 参加費：千円

3. 会場：老人福祉センター12F

高齢者作品展

1. 出展受付

H26年9月16日(火)～9月18日(木)

2. 審査：9月24日(水)

3. 展示期間

10月7日(火)～10月10日(金)

4. 展示部門

絵画・写真・書・工芸の4部門

5. 会場：市民ギャラリー

(西宮中央図書館2F)

高齢者芸能大会

1. 出展料：1点千円

2. 予選：H26年10月22日(水)10時

3. 会場：老人福祉センター12F

4. 種目：カラオケ・コーラス・民謡・民踊・楽器演奏他

5. 本選：10月29日(水)13時

6. 会場：西宮市勤労会館

7. 出演料：千円

(予選・本選を含めて)

カラオケ教室

1. 開催日

第2クール

11月7・14・21日の各金曜日

第3クール H27年

2月6・13・20日の各金曜日

2. 会場：老人福祉センター12F

3. 参加費：クールごとに千円

申し込み、問い合わせは

老人クラブ事務局まで

〒663-8233

西宮市津門川町2-28

西宮市立福祉会館12F

TEL：0798-34-3334

各事業の詳細については、事前に

市政ニュース(10日または25日発

行)でお知らせいたします。



最近のIT時代の流れ スマホとタブレット

ナシオンクラブ 広報・草福

現在、ナシオンクラブの6割以上を占める後期高齢者は、終戦時小学生以上であり、戦後の食糧難、その後の高度成長期を経験してきた人たちです。いわばいろいろな世の中の変化を見てきた人たちです。まず昭和20年代後半に家電製品の三種の神器と言われた「白黒テレビ・洗濯機・冷蔵庫」が現れ、昭和30年代後半には3Cと言われた「カラーテレビ・クーラー・自動車(カー)」が我々の生活を変えてきました。この時期はこの年代の人たちはまだ若く、これら世の中の変化に対応し生活の中に取り入れてきました。ただ自動車だけは一家一台と家庭の中に入り込んで来るのはだいぶ先になり、後期高齢者の女性で運転できる人は、今の60歳代以下の人に比べて極端に少ないのではないのでしょうか。

次にこの世の中の変化に一番遅れてきたのが、コンピュータ(パソコン)です。最初始めたのが昭和50年代後半で、1995年にパソコンを操作するソフトのウインドウズ95が発表されて、マウスで操作できるようになったのとインターネットを閲覧するソフトが同梱されていた。しかし家庭にまで入り込んで来たのは21世紀になってからで、ただか10年足らずです。これが今は

スマホが次の時代の幕開けの主導者となってきています。

▼タブレットの勉強会を始めました

東山老連では毎月2回のパソコン教室を開催していますが、この度スマホの勉強もしたいとの提案があり、さらに月1回の追加で実施することになりました。

これからの世の中はパソコンが衰退して行きスマホやタブレットのような持ち運びができるモバイル型というコンピュータが主流になると考えられます。勿論パソコンの知識が基本になりますが、パソコンのマウス操作がスマホやタブレットではタップやフリック、スワイプという指先の操作に変わっていきます。

高齢者といえども時代の波に取り残されることが大事で、これは機を得た提案と想っています。ただスマホは高齢者には小さすぎて扱い難いので、同じ構造と操作法のより大きなタブレットで行うことにし、勉強の対象機種の選定では話し合った結果、OSは世界の主流になるであろうグーグルのアンドロイド、機種は安価な「NEXUS7」としました。

(ナシオンクラブ4月号第177号 東山台老人クラブ連合会 広報紙より転載)



今津校区老連

前会長 森本 茂

1月25日、今津南会館で3世代交流事業である凧づくりが催され、子どもから高齢者まで70余名が参加しました。子どもたちに交じって大人の方も童心に戻り、思い思いのイラストをマジックで紙に描きました。凧に足と糸をつけて完成です。午後から今津浜公

### 7・8月の行事予定

7月3日(木)	感謝の一円持ち寄り	13:00
	健康講座	13:30
4日(金)	スポーツ「吹矢」大会	10:00、14:00
9日(水)	三役会	10:00
	理事会	13:30
16日(水)	館外研修・交流事業 (宍粟市老連)	9:00
8月13日(水)	三役会	10:00
	理事会 (書面通知)	
	西宮市定例会	15:30

園で凧揚げを楽しみました。

この日は穏やかな陽ざしで、風がなく凧は思うようには揚がらず残念でしたが、子どもたちと作り方のアドバイスや手伝いを通じて触れ合うことができました。



### 心のひろば



西宮での70年の

想い出

今津校区老連  
前会長 森本 茂

私事で恐縮ですが、今年7回目の年男を迎えることができました。顧みると83年間、節目ふしめにも何も起こらず順調に過ごすことができたような気がします。

昭和33年によりき伴侶を得て、36歳で父親になりました。一生幸せであるよう「幸子」と命名したことを覚えています。

45年間、製造業の会社で総務担当の

役員として一生懸命働き続けました。48歳前後のバブル期の人手不足時には、求人のため沖縄までも出張しました。一人で寂しく夜を過ごしたことや、成果が出て嬉しかったことなどが今となっては懐かしく思い出されます。

それにしても、よう生きてこられたなーという思いの方が強い気がします。大阪生まれの大阪育ち、天満の天神さんの氏が今津へ疎開、転居してきたのは昭和18年でした。お陰で20年の大阪大空襲は免れましたが、母校は焼失し、同窓生の大多数が生死不明のままです。学徒動員の最後は大阪此花区の住友伸銅所でした。10数本あった煙突はB29による大爆撃で全部倒壊しました。瓦礫と化した工場跡地で、涙を流しながら終戦の詔勅を聞いたことを今もって鮮明に記憶しております。

平成11年に西宮防犯協会今津駅前支部西水波分会長、14年西水波長寿会会長、18年西水波福祉会会長、20年今津校区老人クラブ連合会会長を引き継ぎました。

以来、今津連合福祉会事業の協力や子どもたちの見守りなど地域福祉向上のため、誠心誠意尽力してきましたつもりです。

平成26年度に今津校区老人クラブ連合会会長を交代しましたが、今までお世話になったお礼に、もう一回り地域活動がんばってみますか。

### 編集後記

▶みなさま、ご機嫌いかがですか▶猛暑と予想される今年の夏もいよいよ本番を迎えます。効き過ぎた冷房は自律神経のバランスを崩します。設定温度を確かめましょう。外出の際はスカーフをお忘れなく。▶L版6月号、上手に歳を重ねる為の対応策万載、ぜひ参考にしたいですね。▶乳製品、豆類、魚介類…骨を丈夫にする食品群です。副菜に摂り入れましょう。▶シニアパワーで毎日を楽しく。

### レインボーコール会員募集中

- 市老連のサークル活動の一つ、女性コーラスの集いです。
- ★練習日 第3火曜日 10～12時
- ★場所 西宮市立福祉会館 2F(老人福祉センター)
- ★会費 前期・後期各2千円
- ★申し込み 矢野加代子  
TEL&FAX: 0798-46-4681
- ★主な活動 市老連高齢者芸能大会のオープニング、浜脇デイサービス、いずれも年1回出演
- ★男性大いに歓迎します。