



ことぶきバス ヤクルト三木工場

第四福寿会 棚窪 哲司

5月21日(木)小雨の中、ことぶきバス研修旅行で三木ヤクルト工場を見学に行ってきました。今回は自治会長の参加もあり、満杯の55名で8時30分に出発。道の駅よかわにて農産物の買い物、昼食は「四季 悠庵 きし井」での日本食。各丁目ごと贅沢な日本食に舌鼓、男性は思い思いの喉越し(生ビール、日本酒、焼酎)に満足。食事が進むにつれて席を替わっての談笑で皆さん満足そうでした。満腹と睡魔でヤクルト工場へとバスは向かう。案内役に招かれ、まずはヤクルト1000の試飲。概要説明後、2班に別れ見学が始まった。

創始者「代田 稔」(医学研究者)は、腸の病気で死ぬ子が多い時代に熱い熱い思いで研究を重ね、腸内細菌(乳酸菌シロタ株)を開発し、1920年に会社を設立した。

皆さんもご存知のジョア(1970)やミルミル(1980)、ヤクルト1000(2019)が販売され、私達は健康飲料として飲用しています。工場内は全て無菌状態でオートメーション化、近代社会の技を見せて頂きました。ヤクルトレディー(1960～)によるお土産を買い求めて帰路に着く。

3時30分にはそれぞれが無事自宅に帰られました。3・4丁目の旅行係や役員の皆さん有り難うございました。皆さん、お疲れ様でした。



最後の勇姿!

バス車両は本年8月に更新されます

連合福寿会所属 同好会の紹介 その1

令和8年度活動中の同好会を2回に分けて紹介します。きっと新しい自分に出会うクラブがあります。希望するクラブの会長に問い合わせ、ぜひ体験会に参加してください。

	同好会名	会長	会員数	活動日/場所	月会費	同好会活動のPR
北六甲台	カラオケ	⑤ 栗原 剛太	27人	第2・4金曜 9:30～ 続く日曜 13:00～ 自治会館A室	700円	・ 金曜日は課題曲練習、日曜日はお楽しみ会(自分の好きな曲を2曲歌えます) ・ 花見会、納涼会、文化祭、新年会など年4回のイベントも楽しんでいます。
秋桜会	うた声 愛好会	(秋) 曾我 嘉和	13人	第1日曜 & 第3土曜 13:30～ 山王口東自治会館	200円	・ 健康な毎日を過ごせるよう自分の好きな曲を大きな声で歌いストレス解消を図っています。 ・ 歌以外のイベントでも親睦を深めています。 歌の好きな人大歓迎です、気軽に遊びに来て下さい。
北六甲台	グラウンド ・ゴルフ	③ 天野 征夫	23人	毎週火・金曜 13:00～ & 木曜 10:00～ 平尻公園	200円	・ 日頃の練習は約30種類のメニューからクジで選んだ条件クリアした人に細やかな景品が貰える楽しみがあります。 ・ 春、秋は南部と山口町の対外試合で日頃の練習成果を試しています。
秋桜会	グラウンド ・ゴルフ	(秋) 佐々木 繁	14人	毎週 火、木、金曜 9:00～ 山口丸山公園	200円	・ 仲間づくりや連合福寿会との親睦大会、山口町内大会等があり楽しく行っています。 ・ 体力の維持・増強が図れます、多くの方の参加を待っています。



市老連第1回グラウンド・ゴルフ大会

第三福寿会 柴 俊江

1週間の順延で迎えた5月29日は晴天、市老連主催の第1回グラウンド・ゴルフ大会が浜甲子園多目的運動公園で開催され、各地区から42チーム（168人）の参加がありました。まずは、ラジオ体操で身体をほぐした後、石井西宮市長の挨拶「皆さん今日は何の日か知ってますか？実は私の55歳誕生日です」でゲーム前の緊張が和らぎました。続いて西宮市各機関代表から恒例の挨拶があり、市長、市議会議員、社協理事による始球式の後、指定のコースに分かれゲーム開始となりました。A、Bグラウンドで2ゲーム（8ホールを2回）をラウンドし合計点の少ない順に順位が決まります。時折心地よい浜風に助けられ暑さに負けず楽しくゲームできました。

北六甲台からは3チーム（12人）が参加し、Aチーム天野さんのホールインワン2回！に助けられ4位に入賞しました。因みに1位、2位チームは県大会への出場権が与えられました。遠方会場まで安全運転で乗せて頂いた方々（大田、守本、西庄さん）に感謝しながら帰路に着きました。



表彰式



市長らによる始球式



江戸時代クイズ

以下の絵はそれぞれ何を
示しているのでしょうか？



答えは最後のページの欄外

みんなの広場

お孫さんの成長を竹に重ねたそうです

第三福寿会 凡蔵



絵手紙

第三福寿会 凡蔵

俳句

一人呑む冷酒のアテは寅次郎
夏初め夕餉の米をぐうで研ぐ

会員の動静

令和8年6月30日現在

単位 クラブ	異動		前月人員		247	世帯数
			現在人員			
	男性	女性	男性	女性	合計	
第1	0	1	12	24	36	33
第2	0	0	15	27	42	35
第3	0	1	15	35	50	41
第4	0	0	12	20	32	27
第5	0	0	13	33	46	39
秋桜	0	0	17	26	43	39
合計	0	2	84	165	249	214

《移動内容》

【入会】 ① 谷口 博子 1-28-3
③ 杉原 ひとみ 3-3-7

【退会】

連合福寿会からの予告：
第6回納涼ビール祭りを8月2日(日)に開催します。

令和08年07月 連合福寿会予定表 前半

同好会活動予定			日付	曜日	行事予定	憩の家当番予定者		
						単福	午前	午後
			1	水	④近隣清掃 7:00～ 4丁目階段付近 (秋)いきいき体操10:00～上山口東自治会館 市老連女性部会 13:30～ 総合福祉センター	③	西口 西庄	具足
北六・GG	秋・GG		2	木			友田 山口	横井 谷
	秋・GG		3	金			松田 足立	藤原 永田
北六・GG			4	土	②公園清掃 9:00～ 天上公園 ③公園清掃&ラジオ体操 8:00～ 鍋倉公園		天野 瓢野	栖川
囲碁		健康麻雀						
			5	日	⑤定例役員会 10:00～ いこいの家	憩の家休館日		
秋・うた声愛好会								
	フォークダンス		6	月	(い)編集&三役会 13:30～ 自治会館B室	④	黒田健	黒田
			7	火	(秋)公園清掃 8:30～ 山口丸山公園 北六・いきいき体操 9:15～ 自治会館A室		勝谷	細尾
北六・GG	秋・GG		8	水	(秋)いきいき体操 10:00～ 上山口東自治会館 北六・ふれあい喫茶 13:00～ 自治会館A室 市老連理事会 13:30～ 総合福祉センター		筑後	安東
			9	木			梅垣	渡邊
北六・GG	秋・GG		10	金			棚窪美	白谷
健康麻雀	秋・GG	カラオケ	11	土	②食事会 11:30～ 自治会館A室		棚窪	久保田
北六・GG								
囲碁								
			12	日		憩の家休館日		
カラオケお楽しみ会								
	フォークダンス		13	月		⑤	西川 可児	国田和 三宅
		布あそび	14	火	北六・いきいき体操 9:15～ 自治会館A室		網野 上野	国田順 徳永
北六・GG	秋・GG		15	水	(秋)いきいき体操 10:00～上山口東自治会館		眞岩 高田	城戸 林
			16	木	連合役員会 13:30～ 自治会館A室		柴田 前田	平山 辻田
北六・GG	秋・GG		17	金	上山口東・ふれあい喫茶13:00～上山口東自治会館		奥村 知平	栗原
北六・GG								

令和08年07月 連合福寿会予定表 後半

同好会活動予定			日付	曜日	行事予定	憩の家当番予定者		
						単福	午前	午後
囲碁 健康麻雀		秋・うた声愛好会	18	土	②公園清掃 9:00～ 天上公園 ③公園清掃&ラジオ体操 8:00～ 鍋倉公園	⑤	塩野	上野堀
			19	日	③定例役員会 9:30～ 安心プラザA室	憩の家休館日		
			20	月	②定例役員会 10:30～ 自治会館B室 ①お楽しみ会 10:00～ いこいの家	憩の家休館日 海の日		
			21	火	(秋)公園清掃 8:30～ 山口丸山公園 北六・いきいき体操9:15～ 自治会館A室	①	山脇	鈴鹿金平
			22	水	①定例役員会 10:00～ 自治会館B室 (秋)いきいき体操 10:00～ 上山口東自治会館		田村渡邊	松本
			23	木	連合旅行委員会 13:30～ 自治会館B室		小山川上	矢口
健康麻雀		カラオケ	24	金			北辻	佐藤橋口
囲碁			25	土	④定例役員会 9:30～ 自治会館B室 (秋)介護認定の説明会 13:30～ 上山口東自治会館		近藤	近藤松永
カラオケお楽しみ会			26	日		憩の家休館日		
	フォークダンス	布あそび	27	月		②	森田	古南
			28	火	北六・いきいき体操 9:15～ 自治会館A室 いぶ志銀配布		溝口	鈴木
			29	水	(秋)いきいき体操 10:00～ 上山口東自治会館 (秋)定例役員会 13:00～ 上山口東自治会館		南柿	溝口笠井
			30	木			木割	守本
			31	金			守本	小出松井

※下表に各同好会の活動基本計画案(曜日、時間、会場)を参考に記載します。

カラオケ	第2、4金曜	9:30～	自治会館A室	フォークダンス	毎月曜Max4回	9:30～	コミセンA室
カラオケお楽しみ会	上に続く日曜	13:00～		布あそび	第2、4月曜	13:00～	自治会館A室
北六・GG	火、金曜	13:00～	平尻公園	うた声愛好会	第1日、第3土曜	13:30～	上山口東自治会館
	木曜	10:00～					
秋・GG	火、木、金曜	9:00～	山口丸山公園	健康麻雀 (毎回初心者講座あります)	第1、3土曜	13:30～	安心プラザA室
囲碁	毎土曜	13:00～	コミセン和室		第2、4金曜	9:30～	

※江戸時代クイズの答え ① 包丁(頬に蝶) ② 水瓶(水が目)