



お気軽にハイキング 伊丹昆陽池公園

第三福寿会 井上 武夫

五月晴れに恵まれた 5 月 9 日（土）、13 名で伊丹市昆陽池公園を訪ねました。ハイキングの行先を検索していると次の記載がありこれだと決めました！『昆陽池公園は 1200 年以上も前の奈良時代に築造されたと伝えられています。広さ 27.9 ヘクタール（約 28 万㎡）の昆陽池に様々な野鳥が飛び交い、緑に包まれた水辺で人々が憩える町中のオアシスとして親しまれています。』北六甲台センター前 9 時 39 分の阪急バスで西宮名塩駅へ、JR 北伊丹駅で下車し昆陽池を目指しハイキングと言うより街歩き開始となりました。バスルートで行く 3 名は伊丹駅から市営バスで昆陽池へと向かいました。いい加減な船頭は 30 分程度の距離と考えていたが 1 時間程度も掛かりバス組を随分待たせてしまいました。ゴメンナサイ！コンビニで弁当を求め、まずは木陰で楽しいランチタイム、お酒もチクツと戴きました。昆陽池周辺にはふるさと小径、昆虫館、野鳥観察橋などもあり散策には最適のコースです。また、昆陽池の中に日本列島を模した島を配していますが地上では見えないのが残念でした。案内地図で一応見たことにしました。帰途は全員バスで伊丹駅へ、JR 西宮名塩からバスで無事北六甲台帰着・解散となりました。



秋桜・歩こう会 北山緑化植物公園

秋桜会 森川晶信

5 月 18 日（月）、皐月晴れの空の下、秋桜会の歩こう会 13 名のメンバーは西宮市北山緑化植物園へ山なみバスを利用して薔薇を觀に行きました。園内の薔薇は見ごろを迎え色とりどりの薔薇が咲いていました。5 月下旬からはアジサイも見ごろとのことでした。集合写真の後は、薔薇を探す人、暑い陽射しを避けて木陰のベンチで談笑する人、販売店で花苗を物色する人、とそれぞれに充実した 1 日を過ごすことができました。





1年ぶりの北六・山口ふれあいグランドゴルフ大会

昨年の5月以来、北六・山口親睦G・G大会が五月晴れの下5月11日（月）に山口中央公園で開催されました。協賛のゆうあいホールからは大矢専務にお越しいただきご挨拶いただきました。続いて山口町老人クラブ連合会 兼信会長の開会宣言後、司会者より北六甲台校区連合福寿会会長に新任されました山脇氏の紹介があり、三氏による始球式が行われました。各地区より老老男女 91名が4名ごと23組に分かれて各スタートホールでスタンバイ、体育委員のホイッスルで12ホールパー3で団体戦と個人戦での入賞を目指した戦いが始まりました。団体戦、個人戦の5位までの入賞者は以下の通りです。1打の重みが良くわかる戦いだったと思います。表彰式での賞品授与の後、山脇会長からの閉会の挨拶で大会は終了しました。

体育委員 天野征夫



順位	チーム名	福寿会参加者
1	8B	小出・衣川
2	1A	守本
3	1B	阪井
4	5B	佐々木
5	8B	芝

順位	打数	氏名	所属
1	28	阪井 重勝	北六3
2	28	柴 俊江	北六3
3	29	大田 義男	北六2
4	30	才野 二千六	上山口
5	31	西川 孜	北六5

女子トイレに棚を設置

自治会館の女子トイレにお洒落な小物棚を5丁目の栗原さんに作っていただきました。残念ながら男性の方は実物をご覧になれません..



みんなの広場

俳句

風薫るAIで俳句添削し

落款の朱印息吹く穀雨かな

第三福寿会 凡蔵

絵手紙

絵に描いて兜に託す見の未来

「端の言葉に染む兜」

右の句は、端的と兜の二語を、



(2026.05.01)

第三福寿会 凡蔵

会員の動静

令和8年5月31日現在

単位 クラブ	異動		前月人員		247	世帯数
			現在人員			
	男性	女性	男性	女性	合計	
第1	-1	0	12	23	35	32
第2	0	0	15	27	42	35
第3	0	0	15	34	49	40
第4	0	0	12	20	32	27
第5	1	0	13	33	46	39
秋桜	0	0	17	26	43	39
合計	0	0	84	163	247	212

＜移動内容＞

【入会】④ 高山 星斗・良子 4-12-2(4月1日)
⑤ 中野 美紀夫 5-40-13
【退会】① 内田 三郎 1-14-1

令和08年06月 連合福寿会予定表 前半

同好会活動予定			日付	曜日	行事予定	憩の家当番予定者		
						単福	午前	午後
	フォークダンス		1	月	いぶ志銀編集&三役会 13:30～ 自治会館B室	④	黒田健	黒田
	秋・GG		2	火	(秋)公園清掃 8:30～ 山口丸山公園 北六・いきいき体操 9:15～ 自治会館A室		渡邊	筑後
北六・GG			3	水	(秋)いきいき体操10:00～上山口東自治会館 市老連女性部会 13:30～ 総合福祉センター		勝谷	荻野
北六・GG	秋・GG		4	木			白谷	安東
	秋・GG		5	金			梅垣	棚窪美
北六・GG			6	土	②公園清掃 9:00～ 天上公園 ③公園清掃&ラジオ体操 8:00～ 鍋倉公園		棚窪	久保田
囲碁	健康麻雀							
			7	日	⑤定例役員会 10:00～ いこいの家	憩の家休館日		
秋・うた声愛好会								
	フォークダンス		8	月		⑤	西川 可児	国田和 三宅
	布あそび		9	火	北六・いきいき体操 9:15～ 自治会館A室 憩の家委員会 10:30～ 自治会館B室		網野 上野	国田順 徳永
	秋・GG		10	水	(秋)いきいき体操10:00～上山口東自治会館 北六・ふれあい喫茶 13:00～ 自治会館A室 市老連理事会 13:30～ 総合福祉センター		眞岩 高田	堀 林
北六・GG	秋・GG		11	木			柴田 前田	平山 辻田
健康麻雀	秋・GG	カラオケ	12	金			奥村 知平	栗原
北六・GG			13	土	お気軽にハイキング 詳細調整中		塩野 城戸	中野
囲碁								
			14	日		憩の家休館日		
カラオケお楽しみ会								
	フォークダンス		15	月	(秋)歌声のつどい 10:00～ 上山口自治会館	①	前野	金井
	秋・GG		16	火	公園清掃 8:30～ 山口丸山公園 北六・いきいき体操 9:15～ 自治会館A室		山脇	鈴鹿 金平
北六・GG			17	水	(秋)いきいき体操10:00～上山口東自治会館 社協・ふれあい交流会 11:30～ サンパレス六甲		田村 渡邊	川上

令和08年06月 連合福寿会予定表 後半

同好会活動予定			日付	曜日	行事予定	憩の家当番予定者		
						単福	午前	午後
北六・GG	秋・GG		18	木	連合役員会 13:30～ 自治会館A室	①	小山松本	矢口
	秋・GG		19	金	(秋)ふれあい喫茶13:00～ 上山口東自治会館		北辻	佐藤橋口
北六・GG			20	土	②公園清掃 9:00～ 天上公園 ③公園清掃&ラジオ体操 8:00～ 鍋倉公園		近藤	近藤松永
囲碁 健康麻雀	うた声愛好会							
			21	日	③定例役員会 9:30～ 安心プラザA室 &祝福のひととき 10:30～	憩の家休館日		
	フォークダンス		22	月	②定例役員会 10:30～ 自治会館B室	②	森田	小出古南
	布あそび							
北六・GG	秋・GG		23	火	北六・いきいき体操 9:15～ 自治会館A室		溝口	鈴木
			24	水	①定例役員会 10:00～ 自治会館B室 (秋)いきいき体操10:00～ 上山口東自治会館		南柿	溝口
北六・GG	秋・GG		25	木	連合旅行委員会 13:30～ 自治会館B室		木割	守本
健康麻雀	秋・GG	カラオケ	26	金	(秋)定例役員会 13:00～ 上山口東自治会館		守本	松井越智
北六・GG								
囲碁			27	土	④定例役員会 9:30～ 自治会館B室 いぶし銀配布 いこいの家	③	中岡	塚本高石
			28	日			憩の家休館日	
カラオケお楽しみ会								
			29	月		③	西口柴	高谷齋藤俊
	秋・GG		30	火	北六・いきいき体操 9:15～ 自治会館A室		齋藤茂友田	岸下上坂
北六・GG								

※下表に各同好会の活動基本計画案(曜日、時間、会場)を参考に記載します。

カラオケ	第2, 4金曜	9:30～	自治会館A室	フォークダンス	毎月曜Max4回	9:30～	コミセンA室
カラオケお楽しみ会	上に続く日曜	13:00～		布あそび	第2, 4月曜	13:00～	自治会館A室
北六・GG	火、金曜	13:00～	平尻公園	うた声愛好会	第1日、第3土曜	13:30～	上山口東自治会館
	木曜	10:00～					自治会館A室
秋・GG	火、木、金曜	9:00～	山口丸山公園	健康麻雀 (毎回初心者講座あります)	第1, 3土曜	13:30～	安心プラザA室
囲碁	毎土曜	13:00～	コミセン和室		第2, 4金曜	9:30～	