

はびねすクラブ芦屋

Vol. 103

2026年(令和8年)8月



芦老連
シンボルマーク

芦屋市業平町8番5号
芦屋市民センター別館1階
TEL・FAX:(0797)32-7558
発行: 芦屋市老人クラブ連合会

令和8年度 定時総会開催

令和8年5月22日(金)、芦屋市保健福祉センター別館1階ホールにて令和8年度定時総会を開催しました。

(詳細は2ページ)

仲間とともに
笑顔あふれる一年へ

幸せを
あらゆる人に
してあげる
それがハビネス!

はびねすクラブ芦屋定時総会



石戸議長による進行



中村会長あいさつ

健康と交流の輪を広げて



芦屋市老人クラブ連合会
副会長 西原美津夫

私の趣味はスポーツ観戦で、一日中テレビの前から動かないこともあります。身体によくないと思いますが、それでは毎朝6時30分から松浜公園でラジオ体操をしています。ラジオ体操は全身運動で、難しい動きもなく、誰でも気軽に取り組みます。ぜひ皆さまも一緒にいかがですか。

皆さまとともに、はびねすクラブ芦屋をより一層盛り上げていきたいと思っています。どうぞよろしくお願いします。



老人クラブ功労者表彰

新たな一歩、 皆さまとともに



芦屋市老人クラブ連合会
監事 阪口 忠之

このたび、連合会監事として就任いたしました阪口忠之と申します。長年役員として皆さまとともに活動してまいりましたが、再度中村会長よりご指名いただき、当職に就任させていただきました。心機一転、皆さまのご支援・ご協力のもと、ともに活動してまいりたいと存じますので、よろしくお願い申し上げます。

円満な運営に努めて



芦屋市老人クラブ連合会
監事 岩朝 幸子

ひとときわ厳しい日差しが照り付けておりますが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。

このたび、芦老連監事を務めさせていただくことになりました。諸先輩方が築き上げてこられた素晴らしい伝統ある本会が、今後も円満に運営され、皆さまにとりましてなお一層楽しい、温かい交流の場でありますよう微力ながら監事の任をしっかりと努めてまいります。どうぞ皆さまのご指導とご協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

はびねすクラブ芦屋 会長・理事名簿

(令和8年7月1日現在)

◎印:ブロック長

地	域	クラブ名	役員	会長名
東 北	岩 園	岩園町弥生会		長谷川啓治
	翠ヶ丘	翠ヶ丘老人クラブ こきわ会	◎副会長	浦野 京子
	親王塚	親王塚寿会		奥野 貴代
	楢	楢寿会	新	稲原 明子
	朝日ヶ丘	白寿会	新	寺東 テル
北	東 山	東寿会		安達 晃子
	東芦屋	東芦屋町松寿会		塩崎恵美子
	船 戸	船戸町五十鈴会	◎	高橋昌次郎
西 北	山芦屋	城山クラブ	◎	山口 初枝
	西 山	西山町寿楽会		木曾 宗子
	月 若	月若ひまわり会		宇賀 克夫
	西芦屋	楽寿会		坂本 禎弘
	三条南	三南寿和会		小林 裕武
西 南	前 田	前田町寿会		西 敬尚
	清 水	清水町寿会		松沢はつ子
	津 知	津知町寿会	◎	今里 宗功
ハイランド	奥池南	芦屋ハイランド寿会	◎副会長	谷口 臣司
	奥 池	芦屋奥池町寿会		岩崎 定
東 南	春日	春日健康クラブ		塩田 良治
	打出小槌	打出の小槌会		池尾 裕行
	若 宮	若宮寿会	監事	永井 伸一
	打 出	北寿会	◎	阪口 忠之
	南 宮	南寿会		北村 護
	南大	東南友愛クラブ		石戸 正
	浜	浜町寿楽会	新	安森 清子
	西 蔵	西蔵喜楽会	監事	長谷 寿子
	上宮川	上宮川光明会		西山 久忠
	業 平	業平熱年クラブ	副会長	杉本 雅代
中	宮 塚	宮塚町若葉会	◎	鞆田 反省
	茶 屋	サロン・ドゥ・茶屋		池田 秀子
	宮 川	宮川和光会	◎	川廷 夙子
南	宮 川	宮川和光会	◎	吉岡 喜美
	呉 川	呉川寿楽会		上田 恭子
	松 浜	松浜老人クラブ	副会長	太田 雅弘
	伊 勢	伊勢町高年クラブ	新	横原 和子
	浜芦屋	浜芦屋三輪会		西原美津夫
シーサイド	高 浜	令和クラブ		小坂 裕子
	浜風浜	芦屋浜松風会		山本 研一
	緑 見	芦屋浜千草会		梶田百合子
	潮 見	潮見南クラブ	◎	中野久美子
	陽 光	陽光町寿光会		塩田 陽康
南芦屋浜	海 洋	海洋はつらつクラブ	◎	竹内 時彦
				三木 良夫

41クラブ

会 長	中村美津子	芦屋ハイランド寿会
会 計	東 光子	東南友愛クラブ
監 事	岩朝 幸子	打出の小槌会



総会は中村会長のあいさつから始まり、続いて長きにわたり老人クラブの育成、発展に貢献された方々へ老人クラブ功労者表彰、令和7年度におきまして、新規会員を10名以上獲得したクラブへ会員増強運動貢献クラブ表彰が行われました。



会員増強運動貢献クラブ表彰

老人クラブ功労者 (順不同・敬称略)

クラブ名	表彰者名
東山町東寿会	浪越 靖子
春日健康クラブ	塩田 良治
打出町北寿会	中上公美子
西蔵喜楽会	姫野 通子
サロン・ドゥ・茶屋	本郷 孝
令和クラブ	梶田百合子
海洋はつらつクラブ	吉田 悌二

会員増強運動貢献クラブ

令和7年度において、新規会員10名以上獲得したクラブを表彰します。

クラブ名
東南友愛クラブ
西蔵喜楽会
呉川寿康会
海洋はつらつクラブ

(順不同)

令和8年度 定時総会開催

2

会員加入促進運動実施中

お知らせに「声」を

令和8年度 第1回理事会

昨年度も多くの事業を 頑張りました

4月24日(金)、市民センター1401室に39名の役員・理事が出席して令和8年度第1回理事会を開催しました。

はじめに中村会長のあいさつがあり、「新緑のよい季節を迎えましたが、今年度は老人クラブの見える化を頑張りましょう。

4つのクラブは多くの会員を迎えましたが、まだまだ老人クラブを知らない方がおられます。機会を捉えPRをお願いします。

はじめに中村会長のあいさつがあり、「新緑のよい季節を迎えましたが、今年度は老人クラブの見える化を頑張りましょう。

4つのクラブは多くの会員を迎えましたが、まだまだ老人クラブを知らない方がおられます。機会を捉えPRをお願いします。

収支決算については、県老連から3か年限定の助成金を利用してパソコンの更新と、30万円を活動基金に繰り入れること

はじめに中村会長のあいさつがあり、「新緑のよい季節を迎えましたが、今年度は老人クラブの見える化を頑張りましょう。

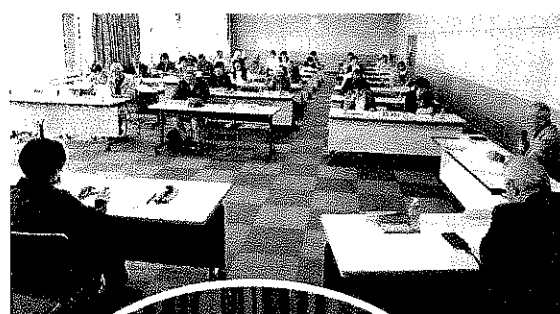
4つのクラブは多くの会員を迎えましたが、まだまだ老人クラブを知らない方がおられます。機会を捉えPRをお願いします。

収支決算については、県老連から3か年限定の助成金を利用してパソコンの更新と、30万円を活動基金に繰り入れること

はじめに中村会長のあいさつがあり、「新緑のよい季節を迎えましたが、今年度は老人クラブの見える化を頑張りましょう。

4つのクラブは多くの会員を迎えましたが、まだまだ老人クラブを知らない方がおられます。機会を捉えPRをお願いします。

収支決算については、県老連から3か年限定の助成金を利用してパソコンの更新と、30万円を活動基金に繰り入れること



議案審議



中村会長あいさつ

が了承されました。

最後に総会における功労者表彰、役員の選出についても了承されました。

芦屋市の永田高齢者施策担当課長からは「昨年のスポーツ大会は大変好評でした。今後とも高齢者の活動を支えていきたい」と表明されました。

事務局からは今年度のスポーツ大会は11月12日(木)に予定していることが報告され理事会は閉会しました。

令和7年度 収支決算

(令和7年4月1日～令和8年3月31日)

収入の部 単位:円

科 目	金 額
事業収入	1,920,612
補助金	2,150,000
負担金収入	584,000
寄付金	0
その他収入	254,467
繰入金	0
繰越金	1,014,196
収入計	5,923,275

支出の部 単位:円

科 目	金 額
事業費	2,660,458
負担金	164,000
会議費	357,260
旅費	120,610
事務局費	1,536,291
慶弔費	10,000
繰出費	300,000
予備費	0
支出計	5,148,619

令和7年度 事業報告

事 業 名	実施時期	参加人数
健康ウォークラリー (総合公園～)	4月14日	145人
グラウンド・ゴルフ交流大会 (中央公園)	5月16日	71人
	10月29日	79人
女性部リーダー研修会 (バス旅行)	5月27日	45人
女性部リーダー研修会 (自転車の乗り方)	8月18日	36人
役員研修会 (バス旅行)	6月3日	42人
ニューススポーツ講習会 (中央公園・モルック)	6月9日	27人
モルック交流大会 (中央公園)	6月9日 (雨天中止)	申込96人
マグダーツ交流大会 (市民センター)	7月11日	92人
	11月7日	86人
介護予防研修 (難聴対策)	7月25日	41人
老人クラブリーダー研修会 (JR 芦屋駅南再開発)	8月29日	42人
友愛活動 (満百歳・祝い金支給)	9月1日	2人
公式輪投げ交流大会 (市民センター)	9月8日	92人
	R8年2月9日	98人
若手リーダー研修会 (消防署見学)	10月24日	28人
若手リーダー研修会 (高齢者被害予防)	R8年2月27日	33人
高齢者スポーツ大会 (中央公園)	11月17日	約350人
新年互礼会 (市民センター)	R8年1月5日	41人
作品展示会 (市民センター)	R8年2月4日～9日	出展43人
会員演芸発表会 (老人福祉会館)	R8年3月13日	24組約130人
広報紙の発行 (3回)	5月・8月・R8年1月	12人

令和8年度 サークル活動一覧

ご自由に見学ください!!

サークル名 (活動場所)	活動日・時間	担当者 氏名	連絡先 (電話番号)	会員数	P Rなどのひとこと
折り紙教室 (茶屋集会所)	第1土曜日 13:30～15:30	真辺	090-3728-3961	11	鮮やかな色紙を、集中して折り終えた喜びと達成感が素晴らしいです。
フラグループ・ローズ マリー (潮見集会所)	第1第3土曜日 14:00～15:30	出口	22-9172	10	フラ大好きメンバーが集まって、和気あいあいと楽しく踊っています。
メンスコーラス (若宮集会所)	第2第4土曜日 15:30～17:30	阪口	32-2932	14	会員平均年齢80歳で元気に楽しく活動しています。
短歌教室 (芦老連会議室)	第4土曜日 10:00～12:00	大和田	22-3827	6	「はびねすクラブ芦屋」をご覧になって、お気軽にお越しください。
大正琴サークル (打出集会所)	第1第3土曜日 13:00～15:30	小笹	090-3843-0547	10	年4回程度の発表会を楽しみに、指先を使い脳の活性化と認知症予防に役立つ運動もしています。
民謡サークル (上宮川文化センター)	第1第3月曜日 13:00～15:00	鍵野	090-2281-5809	12	踊りが好きな方達と、健康増進と親睦を図ることを目的としています。盆踊りから民謡曲を中心としています。
三味線教室 (上宮川文化センター)	毎週金曜日 13:00～16:00	堺谷	090-9713-7048	14	毎週1回、家元指導の下、長唄や民謡などを稽古しています。各町や芦屋病院の盆踊りなどを行っています。
三味線教室 (桐町集会所)	毎週水曜日 10:00～12:00				
健康マージャンクラブ (芦老連会議室)	第1第3金曜日 13:00～16:00	谷本	090-5253-1090	31	ルールとマナーを守って、楽しいマージャンクラブ
フレイル予防サークル (芦老連会議室)	第1月曜日 13:00～16:00	仲邑	090-6962-0551	11	トランプ・麻雀・パズル等、手足を使った脳のトレーニングを楽しんでいます。
公式輪投げサークル (芦老連会議室)	第1土曜日・第3水曜日 13:30～15:00	野口	080-6133-0539	18	簡単なようで難しいのが、楽しい!!
ゴルフ愛好会 (ゴルフ場)	公式コンペ年4回	柏谷	31-2618	37	自然を楽しみながらの健康づくり。 女性会員募集中。
クォーターテニス 愛好会 (保健福祉センター)	毎週火曜日 9:00～13:00	神田	090-8144-0828	20	運動経験のないシニアでも、すぐプレーできる安全な生涯スポーツです。常時無料体験会を実施。
芦屋浜グラウンド・ ゴルフ (親水中央公園)	毎週月・金曜日 9:30～12:00	谷本	32-6439	18	GGを元気でプレー、プレーで元気の好循環。
ニューススポーツサークル (芦老連会議室)	第3月曜日 13:00～16:00	仲邑	090-6962-0551	15	トリコロキューブとモルックを楽しんでいます。



仲間と楽しむ！芦老連のスポーツ活動



健康ウォークラリー

みんなで楽しみながら健康づくり

健康ウォークラリー結果

優勝	松浜老人クラブ	西原チーム	97
準優勝	浜町寿楽会	西田チーム	91
第3位	朝日ヶ丘白寿会	大和田チーム	91
第7位	親王塚寿会	稲原チーム	84
第10位	海洋はつらつクラブ	藪下チーム	81
第15位	潮見南クラブ	川上チーム	74
BB	翠ヶ丘ときわ会	上野チーム	54

優勝



優勝した松浜老人クラブ西原チーム



令和8年4月13日(月)、健康ウォークラリーを開催し、芦屋中央公園をスタートし、芦屋市立図書館、芦屋公園を巡り再び芦屋中央公園へ戻るコースを歩きました。30チーム168名(うちスタッフ32名)が参加しました。

参加者は、仲間と声を掛け合いながらコースを巡りました。途中のチェックポイントでは、さまざまなゲームに挑戦したり、周囲の景色を観察しながら、元気に歩みを進めました。ゴールを目指して協力する中で自然と会話も弾み、笑顔あふれるひとときとなりました。

心地よい汗を流しながら、楽しみながら、健康づくりと交流を深める、充実した一日となりました。

4

グラウンド・ゴルフ交流大会結果(敬称略)

(男性の部)

順位	氏名	クラブ名	スコア
優勝	松下 博史	芦屋浜松風会	56
準優勝	谷本 隆	芦屋浜千草会	62
第3位	上林 成二	東南友愛クラブ	64
第4位	山田 清枝	東南友愛クラブ	66
第5位	吉田 武司	若宮寿会	70
BB	山本 研一	浜芦屋三輪会	96

(女性の部)

順位	氏名	クラブ名	スコア
優勝	東 光子	東南友愛クラブ	62
準優勝	永瀬佐智子	東山町東寿会	68
第3位	清水 礼子	松浜老人クラブ	70
第4位	山口みや子	東南友愛クラブ	72
第5位	段谷 雅子	芦屋浜松風会	73
BB	古塚 暢子	芦屋浜松風会	120

(参加者77名)



令和8年5月15日(金)、芦屋中央公園にてグラウンド・ゴルフ交流大会を開催いたしました。

天候に恵まれ晴天の中での開催となり、皆さん熱中症に気をつけながらも全力でグラウンド・ゴルフを楽しみました。大会では初参加の方も経験者の方も皆さん熱心に取り組んでおり、良いスコアやホールインワンが出たときは拍手喝采で喜びを分かち合いました。

また、大会後にはホールインワンゲームが行われました。見事カップインを果たした方には景品のビールが贈られました。皆さん何度もチャレンジを重ね、クラブを振り、カップインを果たした時には大きな喜びに包まれました。

目指せ、ホールインワン！

グラウンド・ゴルフ交流大会

モルック大会結果

優勝	呉川寿康会	林チーム	150
準優勝	芦屋ハイランド寿会	三沢チーム	139
第3位	西藏喜楽会	姫野チーム	138
第4位	保健体育部チーム	福井チーム	136
第5位	打出の小槌会	濱田チーム	133
BB	呉川寿康会	天王寺谷チーム	62



令和8年6月5日(金)、モルック大会を開催し、81名が参加しました。午前中には小雨が降り、一時は開催が危ぶまりましたが、天候が回復したため予定どおり実施することができました。

参加者はルールや投げ方の基本を学んだ後、実際にゲームを楽しみました。狙ったスキットルが倒れるたびに歓声が上がリ、見事50点ぴったりでゲームを終えたチームは、思わず仲間とハイタッチを交わして喜び合う場面も見られました。芦老連では初めての大会開催となりましたが、互いに声を掛け合い、笑顔あふれるひとときとなりました。モルックを通して交流を深めるとともに、楽しみながら健康づくりにもつながる、有意義な大会となりました。

雨雲を吹き飛ばす笑顔と熱気

モルック大会

いつまでも元気に！いつまでも仲間と！

会員加入促進運動実施中

お知らせに一声を

女性部研修旅行

太刀魚料理に大満足の 充実した一日

令和8年5月26日(火)、真夏日が続いている例年にない暑い日でした。午後暑くなるようですが、和歌山へ……。

会長さんのごあいさつと事務局からのお知らせなどがあり、その後車中では、日頃の話題で、会話がはずんでいるようでした。一度、休憩をとり、和歌山城の紅葉溪庭園へ。和歌山城を横目に見ながら敷石の上に大きな石がころがっている所を通して私は手を取ってもらってやっと辿り着き、茶室を見て駐車場へ。

次の和歌山県立自然博物館では、水に住む生き物の展示があり動植物、昆虫、貝、化石の標本が展示してありました。最後の出口には大きなうなぎがお腹を上にして横になっていましたが貼り紙に“死んでません”とありました（笑いました）。

鮎茶屋では太刀魚料理に満足しました。海産物や農産物などのお土産もたくさん買いました。次に角長醤油資料館へ行きましたが外は、すごく暑かったです。資料館の人が「湯浅の水が醸造に一番適している」と言っていました。法燈国師覚心も忘れなくださっていて、帰りのバスの中では恒例のビンゴゲームを行い疲れも眠気も忘れて芦屋に帰ってきました。



全員で記念撮影

和歌山城を横目に見ながら



役員研修バス旅行

華やかないし明治の往時

令和8年6月16日(火)、曇り空ながらほどよい気候で役員研修バス旅行が行われました。25のクラブから41名が参加し、8時半に芦屋を出発。早速、バスの中で研修が始まり、最初に中村会長から、各クラブの活発な活動に対しての謝辞があり、芦老連は仲間と笑顔の交流を目指して毎月イベントを開催しているので、ご協力をいただきたい旨のあいさつがありました。

続いて事務局の林さんから、芦老連の設立状況、会員数、組織、単位クラブ、サークル活動について説明され、理解を



役員研修集合写真



出石永楽館入口



永楽館内部



深めました。バスは表六甲ドライブウェイから六甲有料を経て中国道、舞鶴若狭自動車へと進み、車内ではお隣り同士での会話が弾んでいました。

春日インターを降りて最初は道の駅丹波おばあちゃんの里で農産物などの買い物です。店内は改装されたようで商品が整然と並んでいました。次は豊岡市但東町のシルク温泉やまびこでの昼食です。ボリュームたっぷりで食べ終わるとすぐに出発です。そして出石に到着し、揃って永楽館の見学です。明治に建てられた芝居小屋で、昭和39年に閉館しましたが、平成20年に大改修され、現在は歌舞伎等に使われています。映画「国宝」の撮影が行われたことから観光客が増えているそうです。

出石の中心地の辰鼓楼や出石城などを自由散策した後は、ビンゴゲームを楽しみながら午後6時前に無事、芦屋に帰りました。

令和8年度 マグダーツ大会結果 (敬称略)

コート	順位	氏名	所属	得点
1	1位	山崎 夏江	若宮寿会	462
	2位	松本 圭子	呉川寿康会	438
	3位	森本 和美	令和クラブ	407
2	1位	小笹 昭子	東南友愛クラブ	465
	2位	前田 慎介	朝日ヶ丘白寿会	420
	3位	藪 美代子	呉川寿康会	405
3	1位	松久保チヨ子	令和クラブ	561
	2位	前田 一文	西藏喜楽会	429
	3位	岡村 幸子	打出の小槌会	414
4	1位	則竹紀美子	令和クラブ	511
	2位	宮本 和代	打出の小槌会	452
	3位	渡辺 義明	松浜老人クラブ	439
5	1位	太田 雅弘	呉川寿康会	386
	2位	須佐美徳吉	松浜老人クラブ	385
	3位	筒井富美子	朝日ヶ丘白寿会	363
6	1位	宇和田幹治	東南友愛クラブ	476
	2位	安達 正弘	松浜老人クラブ	377
	3位	河野 信子	春日老人クラブ	371
7	1位	天王寺谷春紅	呉川寿康会	521
	2位	内藤 九	東南友愛クラブ	347
	3位	西原美津夫	松浜老人クラブ	318
8	1位	好村 綱代	業平熱年クラブ	488
	2位	田島田鶴子	東山町東寿会	383
	3位	古畑 裕子	松浜老人クラブ	339

令和8年7月3日(金)、マグダーツ大会を開催し、97名が参加しました。参加者は真剣な表情で的を見つめ、一投ごとに狙いを定めてダーツを投げていました。

思いどおりの場所に当たると大きな歓声や拍手が湧き上がり、高得点が出

るたびに会場は大いに盛り上がりました。初めて挑戦する方も経験者も、お互いに声を掛け合いながら和やかな雰囲気の中で競技を楽しみました。

集中力や腕前を競い合うだけでなく、交流を深め、笑顔あふれる楽しい大会となりました。

笑顔でチャレンジ



狙いを定めて、

マグダーツ大会

6

会員加入促進運動実施中

お知らせに一声を

老人クラブ傷害保険

会員は所属クラブを通じての任意加入

自分がケガをした時の保険 (病気は対象外)

24 時間型と活動型があります。

掛け金は種々あり、

24 時間型では 3,500 円～
活動型では 500 円～

保険時期は 4 月または 10 月でクラブの保険担当者が取りまとめ申し込む。

24 時間型では買い物の途中で転倒してケガをしたなど日常生活のケガや熱中症で入院、通院に補償。活動型はクラブ活動中のケガ (含む往復途上) に補償。



老人クラブ賠償責任保険

クラブ全会員での加入が条件

老人クラブ活動中に他人の物を壊したり、ケガをさせた時の保険です。(保険期間は毎年 10 月 1 日～1 年間)

掛け金は、

クラブ全会員数×100 円で、
支払限度は 1 億円 (保険会社査定) です。

クラブ活動中に他人にボールが当たり、眼鏡を壊した。清掃活動中に他人の車に傷を付けた場合などで、往復途上や自分のケガは対象になりません。



はぴねすクラブ芦屋

原稿募集

次回発行予定
令和9年 1 月

原稿締め切り日
令和8年 11 月 15 日

募集内容

▶ 随 想

若き日の思い出、趣味の話、旅行の話、最近ハマっていることなどをお気軽に。

▶ 俳句、短歌、川柳、写真 等

日頃から 創作活動 しているなら
送ってみよう あの句この歌



投稿にあたって

400～800 字程度で、所属クラブ名と連絡先となる電話番号を明記して、芦屋市連報部までご投稿ください (連絡先のないものは掲載できません)。いただいた原稿の編集についてはご一任願います。また、紙面の都合上、不掲載となる場合がございますので、あらかじめご了承ください。

原稿送り先

芦屋市業平町8番5号

芦屋市民センター別館1階

芦屋市老人クラブ連合会広報部 TEL/FAX:0797-32-7558

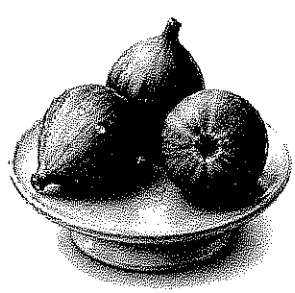
文芸



俳句

松浜老人クラブ 田原トミエ

葉桜の戦ぐに思う過去未来
短夜や東雲に聞く鳥の声
窓開けて書斎に初夏の風入れる
時の日や夫の遺せし腕時計
少年に高き空ありラムネ飲む
夏の雲形いろいろロマンあり
水撒きて祇園の路地を眺めかす
秋の風聞こえる風や匂う風
仏前に無花果三つ供えけり
丁寧に計る三合今年米



短歌

大和田弥恵子

大技を次つぎ決めてガッツポーズ
満身創痍のスノーボーダー

催花雨にをちこちの桜目を覚まし
靖国神社にて開花宣言

「地球は美しい」とアルテミス2
混沌とした世に月を見上ぐる

亡き母の看護婦時代のエピソード
思ひ出しつつドラマに重なる

長谷文代

青空に真紅の万作満開に
生かされた春全身に受く

鯛めしと団子を食みて道後の湯
娘と二人思ひ出作り

葉桜の樹の根元より孫生の
花咲きてをり足とめ眺む

春霞ならぬ黄砂の襲来す
レインハットマスクで対抗

石田紀久代

桜草鉢一杯に咲きそろう
春の訪れ微笑むがごと

散歩するワンちゃん今日もおしゃれして
尻尾ふりふりそろそろ歩く

老い来たり若さの秘密探しつつ
試して見よう三百六十五日

北粧して年に一度の晴舞台
若さを保つ秘策となりぬ

堀野間弓

戦争の世にならぬように「投票を」
十八歳になる孫に言ふ

平和賞欲する人が子供等を
巻き込み始む他国攻撃

雨の日はテレビを消して珈琲を入れ
静かに読書を楽しむ日とす

新緑の散歩道行くやはらかな
ポプラの葉音さらさらやさし

宮本允子

師と弟子と涙あふれて抱き合う
氷上の舞惜別の春

血管の浮き出たる手より孫の
沐浴もした働き者の手

葉から葉へ渡せる銀糸蜘蛛の糸
五月の風に揺れるアトよ

会うたびに竹の子のごと伸びる子ら
曾祖母われはまたまた縮む

金岡晴子

年老ひて習ひ始めしエスペラント
ネットでつながる仲間達について

AIに原文かざせば一瞬に
翻訳さるるを諸ひかねて

我はただ辞書をよすがに学ぶのみ
脳の劣化に抗ひており

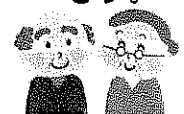
カレッジで講師の話す六甲の
地理と歴史に興味尽きせず

芦屋市認知症高齢者 個人賠償責任保険について

5月22日の定時総会の席上で、高島芦屋市長が話された標記の概要は次のとおりです。認知症の人が日常生活において偶然的事故により、他人にケガさせたり、他人の物を壊したりしたことで、本人やご家族が法律上の損害賠償責任を負ってしまった場合に保険で補償する制度です。

保険料は芦屋市が負担し、補償額は

上限3億円
です。



加入対象者は、芦屋市に住民票のある40歳以上の方で、次の①～③のすべてに該当する方です。

- ① 施設や病院に入所・入院せず、在宅で生活されている方
- ② 日常生活に支障をきたすような認知症状等があると確認でき、自身で外出が可能な方
- ③ 芦屋市認知症高齢者の見守り・SOSネットワーク事業に登録している方

思い出 「浜辺で」

その①

津知町寿会 藤崎 郁三

青い空、青い海、白い砂、白い小さな波。
波打ちぎわを一人で歩いている。
時々たまたま、地平線のかなたをじっと見つめる。
まだ約束の時間にはほど遠い。
私は、この浜辺が好きだ。いろいろな思い出がある。彼女とのデートはいつもこの浜辺。
あの時は大きな波だった。君は波が来ると、僕にしがみついてケラケラと笑っていた。
二人がそのまま倒れた事もあった。
砂山を作って、トンネルを掘った事もある。
双方のトンネルから手を入れ、指が触れると喜んで砂山は崩れた。
ヤドカリが歩いていた。二匹の蟹が仲良く通り過ぎて行った事もあった。
(つづく)



キュウリ



アマリリス



鈴なりトマト



会員の皆さんが日常の中で撮影した会心の一枚です。皆さんの作品も紙面に掲載してみませんか。



枇杷の収穫



サクランボ



ニオイバンマツリ



特大収穫

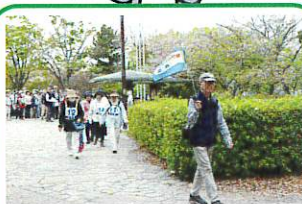
芦老連の

YouTube
イベントの様子を
動画で配信中!

▶ 動画はこちら! ▶



モルック大会
20260605



健康
ウォークラリー
20260413



▶ チャンネル登録も
よろしくお願いします!

編集後記

令和8年度がスタート。各行事に多くの仲間が参加。健康ウォークラリーには30チーム、168名が市内の文化ゾーンを歩き、観察しました。女性部・役員研修旅行には各々41名の参加で絆を深めました。

この3月をもって平田北町寿会が解散、芦老連は41のクラブとなりました。残念ではありますが、活動を続けたい方はお近くのクラブへ加入していただき、今までどおり楽しみましょう。

芦老連も活動の「見える化」を推進しています。会員以外の方も見ていただけるようYouTube配信を行っています。パソコンで「芦老連YouTube」と検索していただければ、最新のものから過去のものまでご覧いただけます。お友達にも紹介していただき、仲間を増やしていきましょう。

今年も酷暑の日々が続いています。エアコンを有効に活用しながら無理をせず過ごしましょう。外出する場合はクールスポットで休憩と水分補強をしながら行動しましょう。

(広報部一同)