



## 令和 7 年度の連合及び単老の総会が開催されました

北六甲台校区連合福寿会では3月から 4 月にかけて、連合および各単老において令和 7 年度の総会が開催されました。単老総会は、委任状を含む会員が参加して開催されました。連合は、4 月 16 日(木)に北六甲台コミュニティセンターで役員と各単老の代議員全員が参加して行われました。連合、各単老とも決算報告、令和 8 年度の役員を選任および、予算と活動計画が承認されました。人事は、長年連合会長を務めていただいた、国田順三氏が退任され、山脇のり子氏が会長に就任されました。そのほかいくつかの役員も交代となりました。新役員は次項をご参照ください。

国田様には、長い間連合にご尽力いただき誠にありがとうございました。山脇新会長から、令和 8 年の連合福寿会のスローガン『「楽しくなる・夢中に・笑顔になる」を基本に、「仲間づくり、健康づくり、生きがいづくり」を目指す活動の展開』が発表されました。



連合福寿会総会



第一福寿会総会



第三福寿会総会



第四福寿会総会



第五福寿会総会



秋桜会総会



## 春爛漫の宝塚文化芸術センター散策

秋桜会 大久保千代

爽やかな春風に恵まれた 4 月 22 日(水)、13 人の参加で新緑と花々に囲まれた宝塚市立文化芸術センターを目指し「歩こう会」を実施しました。阪急バスに乗り宝塚駅に到着後、舞台の「花道」を模した一段高い遊歩道「花のみち」とおり目的地へ。春の草花を愛でながらゆっくり歩くこと 30 分。心地よい運動とともに宝塚らしい華やかな雰囲気を味わうことが出来ました。文化芸術センターでは、開放感あふれる施設内や庭園を思い思い散策し、芸術と自然に触れる充実したひとときを過ごすことが出来ました。その後、楽しみの昼食タイム。それぞれ彩りなど工夫を凝らした弁当を頬張り皆さん笑顔にあふれていました。そして再度花のみちを通り帰路へ、今回も怪我なく無事に終わることが出来ました。感謝！！





# カラオケ同好会花見会



カラオケ同好会の花見会が4月19日(日)に自治会館で開催されました。午前の部のあと昼食会を挟んで午後の部と総勢25名が2曲ずつ日ごろの練習の成果を披露しました。飛び入りで自治会長の松室さんの参加もあり、すでに葉桜の時期でしたが、室内にはたくさんの花を飾り皆さん盛り上がっていました。



## 編集後記

今回から編集を担当する松室です。ご意見をお聞きながら改善していきたいと思っておりますので、よろしく願います。挨拶を大切にしています！  
そうだ、兜を飾らなきゃ

## みんなの広場

第三福寿会 凡蔵



絵手紙

第三福寿会 凡蔵

たんぽぽやあらまごにも  
あつたのね

桜咲く家内の留守の夕餉番

俳句

## 令和8年度役員

連合会長	連合副会長 兼務 単老会長				
①山脇のり子(新)	②守本博(再)	③西口育弘(新)	④棚窪哲司(再)	⑤栗原剛太(新)	(秋)森川晶信(新)
第一福寿会会長	第二福寿会会長	第三福寿会会長	第四福寿会会長	第五福寿会会長	秋桜会会長

## 会員の動静

令和8年4月30日 現在

単位 クラブ	異動		前月人員			世帯数
			現在人員			
	男性	女性	男性	女性	合計	
第1	0	0	13	23	36	33
第2	-2	±0	15	27	42	35
第3	0	0	15	34	49	40
第4	0	0	11	21	32	28
第5	-1	0	12	33	45	39
秋桜	0	-1	17	26	43	39
合計	-3	-1	83	164	247	214

### 《移動内容》

- 【入会】 ② 井本 仁一 2-22-4  
 ② 水野 美貴子 2-15-5  
 【退会】 ② 井上 末吉 2-13-13  
 ② 吉田 篤司 2-13-13  
 ② 小倉 時子 2-9-10  
 ② 兵頭 昇 2-19-15  
 (秋) 馬田 節子 上山口4-2-17  
 【逝去】 ⑤ 塩野 勲 5-8-14  
 慎んでご冥福をお祈りいたします。

## 令和08年05月 連合福寿会予定表 前半

同好会活動予定			日付	曜日	行事予定	憩の家当番予定者		
						単福	午前	午後
北六・GG	秋・GG		1	金			いこいの家休館	
囲碁	健康麻雀		2	土	②公園清掃 9:00～ 天上公園 ③公園清掃&ラジオ体操 8:00～ 鍋倉公園		いこいの家休館	
	うた声愛好会		3	日	⑤定例役員会 10:00～ 自治会館B室		いこいの家休館 (憲法記念日)	
			4	月			いこいの家休館 (みどりの日)	
			5	火	秋・公園清掃 8:30～ 山口丸山公園		いこいの家休館 (こどもの日)	
			6	水	上山口東・いきいき体操 10:00～ 上山口東自治会館		いこいの家休館 (振替休日)	
北六・GG	秋・GG		7	木		⑤	前田 柴田	平山 辻田
健康麻雀 北六・GG	秋・GG	カラオケ	8	金			西川 可児	林 城戸
囲碁			9	土			網野	上野
	カラオケお楽しみ会		10	日			いこいの家休館	
	フォークダンス		11	月	山口地区ふれあいGG大会 9:00～ 山口中央公園 いぶ志銀編集&三役会 13:30～ 自治会館B室	①	前野	金井
北六・GG	秋・GG		12	火	北六・いきいき体操 9:15～ 自治会館A室		山脇	鈴木 金平
			13	水	④近隣清掃 7:00～ 4丁目階段付近 上山口東・いきいき体操 10:00～ 上山口東自治会館 北六・ふれあい喫茶 13:00～ 自治会館A室 市老連理事会 13:30～ 総合福祉センター		田村 渡邊	川上
北六・GG	秋・GG		14	木	旅行委員会 13:30～ 自治会館B室		松本 小山	矢口
北六・GG	秋・GG		15	金	上山口東・ふれあい喫茶 13:00～ 上山口東自治会館		北辻	橋口 佐藤
囲碁	健康麻雀 秋・うた声愛好会		16	土	②公園清掃 9:00～ 天上公園 ③公園清掃&ラジオ体操 8:00～ 鍋倉公園 ④定例役員会 9:30～ 自治会館B室		近藤	近藤 松永
			17	日			いこいの家休館	

## 令和08年05月 連合福寿会予定表 後半

同好会活動予定			日付	曜日	行事予定	憩の家当番予定者			
						単福	午前	午後	
	フォークダンス		18	月	秋・歩こう会 北山緑化植物園	②		森田	小出古南
	布あそび								
	秋・GG		19	火	秋・公園清掃 8:30～ 山口丸山公園 北六・いきいき体操 9:15～ 自治会館A室			溝口	南柿鈴木
北六・GG									
			20	水	上山口東・いきいき体操 10:00～ 上山口東自治会館 連合役員会 13:30～ 自治会館A室			南柿	溝口
北六・GG	秋・GG		21	木	ことぶき研修バス 行先:ヤクルト三木工場		いこいの家休館 (ことぶきバス)		
健康麻雀	秋・GG	カラオケ	22	金	市老連第1回南部GG大会 浜甲子園運動公園多目的	②	守本	松井越智	
北六・GG									
			23	土			中岡	塚本高石	
囲碁									
			24	日	SC21GG大会 能登運動公園 ③定例役員会 9:30～ 安心プラザA室		いこいの家休館		
	カラオケお楽しみ会								
	フォークダンス		25	月	②定例役員会 10:30～ 自治会館B室	③	西口柴	高谷齋藤俊	
	布あそび								
	秋・GG		26	火	北六・いきいき体操 9:15～ 自治会館A室			齋藤茂友田	岸上上坂
北六・GG									
			27	水	①定例役員会 10:00～自治会館 B室 上山口東・いきいき体操 10:00～ 上山口東自治会館 市老連社員総会 13:00～ フレンテホール 秋・定例役員会 13:00～ 上山口東自治会館			井上西庄	具足
北六・GG	秋・GG		28	木	いぶし銀配布 9:30～ いこいの家		友田山口	横井谷	
	秋・GG		29	金			松田足立	藤原永田	
北六・GG									
			30	土			天野瓢野	栖川	
囲碁									
			31	日			いこいの家休館		

※下表に各同好会の活動基本計画案(曜日、時間、会場)を参考に記載しました。

カラオケ	第2,4金曜	9:30～	自治会館A室	フォークダンス	毎月曜Max4回	9:30～	コミセンA室
カラオケお楽しみ会	上に続く日曜	13:00～			布あそび	第2,4月曜	13:00～
北六・GG	火、金曜	13:00～	平尻公園	うた声愛好会	第1日、第3土曜	13:30～	上山口東自治会館
	木曜	10:00～			カエルの会	休会中	
秋・GG	火、木、金曜	9:00～	山口丸山公園	健康麻雀	第1,3土曜	13:30～	安心プラザA室
囲碁	第1,2土曜	13:00～	コミセン和室		第2,4金曜	9:30～	