

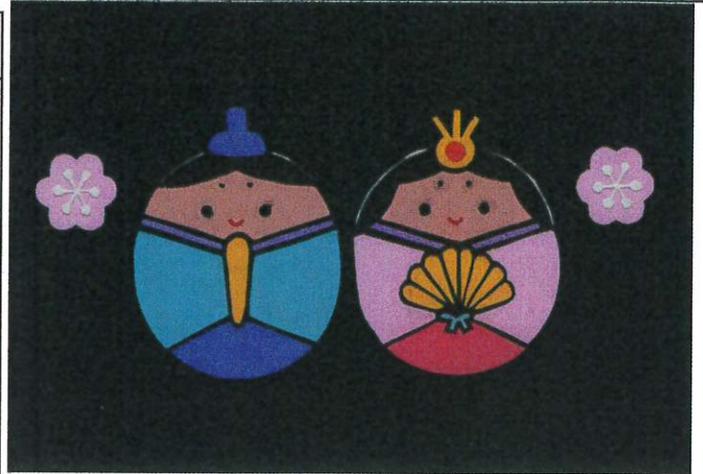


名塩老連

野条四郎

令和8年(2026)
3月号(348号)
名塩老人クラブ連合会

日	曜	名塩老連の行事		その他 関係行事
		会議・本部活動	会館活動	
1	日			
2	月		卓球	
3	火		輪投げ	
4	水		囲碁・将棋、	
5	木		卓球・カラオケ	
6	金	名塩講座		
7	土	ハイキング		
8	日			
9	月		卓球・カラオケ	
10	火		輪投げ	
11	水	編集会議	囲碁・将棋、	
12	木		卓球・カラオケ	
13	金			
14	土			児童センター
15	日			
16	月		卓球	
17	火		輪投げ	
18	水	運営委員会	囲碁・将棋、	
19	木			
20	金	(春分の日)		
21	土			
22	日			
23	月		卓球・カラオケ	
24	火		輪投げ	
25	水		囲碁・将棋、	
26	木		卓球・カラオケ	
27	金	常任理事会		
28	土			
29	日			
30	月		卓球	
31	火		輪投げ	



切り絵作:川条秀和

<ことぶき号>日帰り旅行



- 2月9日(月) 西名塩分区～積雪のため中止(4月に延期)
- 3月9日(月) 西名塩分区
- 3月25日(水) 名塩分区
- 3月30日(月) 南名塩分区
- 4月22日(水) 西名塩分区

<名塩講座>



- 3月6日(金) 邦楽への誘い
- 4月3日(金) 老後を安心して過ごすために

<ハイキング>



- 3月7日(土) : 中山寺 梅林 散策
- 4月4日(土) : 三田武庫川 散策

<その他>

・3月の常任理事会、2階大会議室でします。名塩講座と併せて準備・片づけの当番は、西名塩分区です。

新型コロナウイルス感染症が再発の傾向にあります。

油断しないように。。また、インフルエンザの発生時期にもなってきました。少しの外出や在宅中での軽い運動を行い、健康管理に気を配ってください。

電話での会話も気分転換になります。

タニダ歯科医院

0797-61-2000

訪問診療しています

|診療時間| 平日 AM9:00~PM 6:30
水曜 AM9:00~PM12:30
土曜 AM9:00~PM 4:00
最終受付は診療終了時間の30分前まで

*昼休みなしで診療しています

|休診日| 日曜・祝日、水曜午後

〒669-1133 西宮市東山台1-10-5



年金はJAへ!



HYOGO ROKKO

JA兵庫六甲

名塩支店 : 61-0611

名塩駅前店 : 61-1241

毎月第3火曜日(午前)に野菜販売開催中! 売り切れ次第終了。

令和8年2月7日、名塩老連・ハイキング、場所【武庫川廃線跡散策】

前日の名塩講座の時に比べ、今日は寒く曇り
空の中、10時に名塩駅を出発しました。
木之元で途中からの参加者と合流し、総勢24名で
廃線跡のハイキングがスタートしました。

今日は全長 約4.7km 2時間のフルコースです。
今のシーズンは花もなく、山の常緑樹の緑が目立つ
だけである。

川の流れも水が少なく、水の色も藻の色で深緑
のように見え、石も白く焼けていて何とも言いがたい
光景である。

川の中の巨石にうんちくを傾けながら少し行くと
トンネルになり、真っ暗の中を足元に注意しながら
進んだ。トンネルを出ると岩山が見所となり、また
トンネルとなる。

次は、急流が見所となっているが水量が少なく
迫力がない。さらにトンネルを2か所通過すると
親水広場(桜の園)に到着しました。

ここで出席者のチェックの上、集合写真を撮り、
その後自由解散となった。

参加者の皆さん、お疲れ様でした。花は無かったが
いいハイキング
になりました。

記：名老連会長
新家 昌和



学校法人 覚前学園

 **東山幼稚園** 

〒669-1133 西宮市東山台2丁目8-1

☎ 0797-61-3603

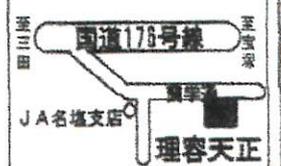
理容天正 

営業時間 午前9:00~

定休日毎週月・火・金

完全電話予約で
お願いします

TEL 61-0361



ことぶき号研修会～高砂「石の宝殿」と姫路「灘菊酒造」～

令和8年1月16日(金) :美鳥里 各クラブ

ことぶき号研修 高砂「石の宝殿」と姫路「灘菊酒造」

美鳥里西 木下 春夫



1月16日(金) 集合場所に行くとバスが中々来ない。ことぶき号のガイドさんから連絡が入り、生瀬付近の工事で片側通行の為に前に進まないとの事。約20分遅れの出発で、最初の見学地の生石(おーしこ)神社に到着するまでは交通停滞も無くスムーズな道のりでした。緩やか坂道を上り急な階段を10段ほど登り、社務所前を通ると目の前に切妻風の突起を後ろにして

家を横たえたような横約6.5m、高さ約5.6m、奥行き約7.5m、重さ約500tの巨大な石造物が鎮座している。近くで見ると全体の大きさを見ることが出来ないのので裏山に上ると見えたが一言「どでかい」。興奮した心で次の目的地へバスを走らせた。もうこの時には当初計画の行程になっていた。姫路の灘菊酒造へ着くと孫のような可愛い娘さんが丁寧に映像を見せながら説明してくれた。灘菊酒造の杜氏は女性で何故か女性従業員の方が多く思えた。ここでの食事の後で売店にて試飲が出来るそうで、今日は一升が1万円の「酒造之助」という大吟醸酒と甘酒・ゆず酒が出来るそうで楽しみにしてレストランへ。旧蔵を改造したもので天井には大きな梁が並んでいた。昼食は「播磨コース」で麴を使った前菜6種盛り、酒蔵特製豚すき鍋、名物とろろご飯、酒蔵デザートでアッサリした中にシッカリ麴の香りが残っていた。食事のあと「酒造之助」等の試飲と買物で皆様方満足した足取りでバスへと向かった。定刻通りに出発し常盤堂直営店へ、小さな店に美鳥里会の35名が入るとラッシュアワー並みの状態で左手に籠、右手に商品を持ち次から次に籠の中に。沢山の土産を買ってやっと帰途に着くことが出来ました。出発時は遅れたがその後はスムーズに走れ、南台に到着したのは定刻より早い時間でした。皆様お疲れ様でした。



特別養老老人ホーム 名塩さくら苑

ショートステイ・デイサービス・訪問介護

居宅介護支援事業所・塩瀬地域包括支援センター

○スタッフ募集(ボランティア同時募集)

○随時見学受付しております!

<https://www.care-net.biz/28/jinikal/>

☎0797-63-3200

HPはこちらから



介護タクシー 車椅子のまま乗り降り。座席も可

☎0797-63-1162

- ・車いす、歩行困難者遠近に拘らずご利用可。予約必要
- ・リクライニング車いす、ストレッチャー(寝台車)もあり
- ・自治体発行の福祉タクシー利用券等全て利用可
- ・初乗り700円、254m毎100円加算。介護福祉士が親切、丁寧、安全運転
- ・階段、介助の必要な方は事前に相談を(ベストな方法、保険適用等検討)

(有)アンシン介護サービス 西宮市 名塩山荘13-3
・福祉輸送サービス・指定居宅訪問介護事業

名塩講座～相続・終活を考える～

令和8年2月6日(金)

講師:西宮市消費生活 池原アニー充子 氏

この度は、寒い、冷たい中にもかかわらず、75名の大勢の参加有難う御座いました。

今回は、『相続・終活を考える』題名です。講師は、終活プロデューサー池原充子さんです。

なぜ、終活が必要なのか？ 死ぬための準備「終活」なんて、縁起が悪くない？

そう誰もが思う疑問なのでしょうが！しかし〈終わりよければすべてよし〉という

諺があるように、元気な内に出来る事をしていく、その後の暮らしを、安心、安寧が

出来るようにということの、この度のこの講義であります。

こうして、貴重な講義を受けた事に有難いことであります。

まだまだ十分に、理解しておりませんが資料を基に勉強してまいります。

寒い中、皆さんご苦勞様でした。

記：名塩東クラブ 畑田昌秀

1, なぜ、終活が必要なのか。

～引継ぎをしましょう～

広義:終活とは、人生終わりを意識して生きること

2, 相続とは何か～相続人・相続税について

亡くなった人の財産などの権利・義務を残された家族などが引き継ぐこと

*相続は、誰にでも必ず発生する。

・法定相続人を事前に確認しておくこと～誰か？、血縁関係のある人。

・相続税額を確認しておく。

*相続手続き。亡くなったときに発生する相続手続き～遺言書が有るとき、遺言書が無いとき

・遺言書には、3種類ある。

3, 戸籍謄本

・改製原戸籍謄本(昭和32年以前)～事前に入手しておくこと

・全相続人の出生～亡くなる(現在)までの一連の戸籍証明書

・法定相続情報一覧表。～法務局にある

4, 相続税額

～基礎控除額～ 3000万円+(600万円*法定相続人の数)

・相続税額対象～土地・建物・預金・死亡保険 など

5, 相続 VS 贈与～相続税より贈与税額が遥かに高い。

生前贈与の特例を利用

- ・暦年贈与
- ・住宅取得等の資金贈与
- ・教育資金の一括贈与
- ・結婚子育て資金の一括贈与
- ・配偶者への家の資金の一括贈与

6, エンディングノートを活用しよう～家族間の話し合いを記録する

・自分の意思が伝わるようにしておく。

自分が亡くなったとき、大事な情報を引き継げるようにしておく。記録

＜主に記録しておく項目＞

- ・不動産
- ・家系図
- ・銀行口座
- ・重要な連絡先
- ・加入している保険
- ・医療と介護
- ・遺言書の有無
- ・葬儀のこと
- ・デジタル遺産～スマホ・パソコンなどパスワードなど

*保管場所を相続人に伝えておくこと



以上:当日配布資料から 抜粋

記:北野 昭

エンディングノート:1000円

浄土真宗本願寺派

白毫山 源照寺

☎669-1147 西宮市名塩1丁目27-14

☎(0797)61-0630 fax(0797)61-0565

gensyouji@key.ocn.ne.jp



有限会社 名塩山本工務店

一級建築士事務所

新築 リフォーム 設計施工	店舗 外構 設計施工	耐震診断 耐震補強	不動産 仲介・買取 分譲住宅販売
---------------------	------------------	--------------	------------------------

TEL 0797-61-0626 / FAX 0797-61-1318

西宮市名塩1丁目40番8号 ☎yamamoto@khe.biglobe.ne.jp

名老連：カラオケ大会

令和8年1月22日(木)

令和8年1月22日(木)、名塩会館3F講堂において恒例になった、カラオケ大会を本部役員と当部の共催で行いました。当日は25名の方々が参加されて食事を摂りながら楽しい一時を過ごしました。懐かしい歌が主でしたが内容は以前に比べると一段と上手になりました。今後も新春の大切な行事として続けたいと思っています。皆様も是非ご参加下さい。

名老連カラオケ部：木村 武



名塩老連本部とカラオケ部

”新春 歌まつりプログラム”

2026.1.22

【順番・曲目・歌手名・出場者名】

順	曲 目	歌 手 名	出場者氏名	順	曲 目	歌 手 名	出場者氏名
①	忘れてほしい	渥美 二郎	新家 昌和	15	涙 川	大月みやこ	桶谷 節子
2	積み木の部屋	布施 明	根占 ひとみ	16	大坂すずめ	永井みゆき	木村 武
3	雨の梓川	夏木 綾子	杉山 幸子	17	南国土佐を後にして	ペギー葉山	高木 章子
4	千里の道も	山本 譲二	藪 八州男	18	面影しぐれ	大川 栄策	中川 孝雄
5	命くれない	瀬川 瑛子	下村 秀子	⑱	心凍らせて	高山 巖	安宅 功一
6	金沢待宵月	真咲よう子	松本 ゆきえ	20	人生に乾杯	千 昌夫	関 正徳
⑦	冬鷗 (ふゆかもめ)	吉 幾三	川条 秀和	21	潮 騒	中村美律子	池邊 美恵子
8	酔待ち酒場	三山ひろし	谷野 みち子	⑳	好きになった人	都 はるみ	北野 昭
9	海鳴り	田川 寿美	植松 ふみ子	23	別れの宿	美空ひばり	佐藤 道子
⑩	二人の世界	石原裕次郎	森本 昌弘	24	花と竜	村田 英雄	中村 弘
11	故郷へ	矢代 亜紀	竹田 加代子	25	陽は昇る	キムヨンジャ	関 陽子
12	裏町しぐれ	三代沙也加	藪 芳美	26	俵屋玄蕃	三波 春夫	磯田 吉正
13	栄冠は君に輝く	コロンビア合唱団	清田 剛男	27	庄内しぐれ酒	福田こうへい	馬場 千代子
14	昭和の男	鳥羽 一郎	大前 輝雄				
🎉 皆さん元気でこの一年を乗り切りましょう 🎉							

造園工事・外構工事・一般土木工事

有限会社 藪造園

営業時間：午前8時～午後17時

(月曜～土曜)

TEL：0797-61-0801 FAX：0797-63-5055

南 堂 医 院

内科・小児科・循環器科

診察時間：午前9時～12時
午後5時～7時

休診：木、土曜日の午後・日曜・祭日

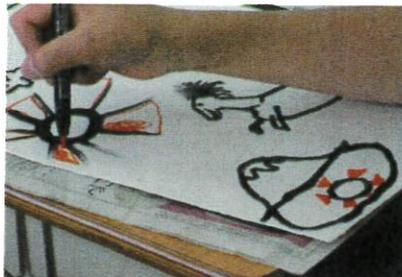
☎ (0797) 61-0638

往診 午後(出来る限り午前中にお申し込み下さい)

名塩小学校 出前講座～絵手紙を描こう～

令和8年2月13日(金)

恒例となりました小学生の「絵手紙」講座が開催されました。講師に名老連副会長：大前慶治氏、アシストとして副会長：北野 昭 氏 2名が参加されました。その年の「干支」の絵を描き各人の思いの言葉を書き添える、事前に準備した手漉きの和紙(和紙学習館にて)を使用します。今年は「午年」、馬の顔をどのように表現するか・まずは頭の絵を描く。描き方を説明し、その後は自由に描きました。5年生2学級を各学級ごとに講座し、約4時間の授業でした。講師の方、大変ご苦労さんでした。 下記・作品です。



囲碁将棋大会

1月21日(水)午前中 :名塩会館講堂

新春囲碁(将棋)大会

1月22日(水)に恒例の囲碁(将棋)大会を開催しました。現在、囲碁部は10名、将棋部は0名です。高齢化が進み部員の減少が悩みの種です。今回の参加者は6名でした。9時30分から準備をして、10時から対局を開始しました。午前中に2局、昼食をはさんで、午後2局打ちました。いつものことながら、あまり勝敗にこだわらず楽しい雰囲気で行いました。3時半に終了して4時に解散しました。

★囲碁・将棋に興味のある方は是非体験に来てください。初心者大歓迎です。 毎水曜日 13時から2階小会議室です、

記 囲碁部部长 横田 文夫



西宮名塩ゴルフセンター

1球	平日	土・日・祝	早朝
会員	8P	10P	会員価格
一般	12P	15P	会員価格

早朝営業 am 5:30～am 9:00
通常営業 am 9:00～pm 9:00



≪会員、アルバイト募集中、また所属ツアープロ木場本猛によるレッスン開講中≫ ☎(0797)63-2130

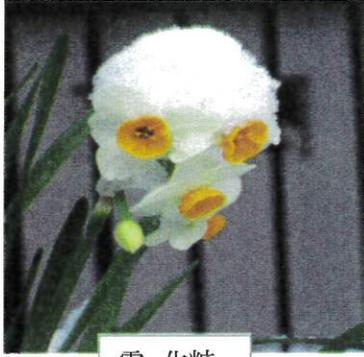
みなさんの お台所はおまかせ下さい

酒谷 食料品店

☎ 61-0632 FAX 61-0632

朝6時～夜6時まで... 定休日は日曜・祝日・水曜日

街角



雪化粧



病得て優しくなりぬ桜餅	新しきカーテン匂う喜寿の春	花辛夷ほつほつと裏六甲	薄氷 ^{うすらい} や集めし光響き合ふ	龍の玉鞆の中の着信音	実南天下垂るほどに色を増し	亡夫とともに福笹選び巫女さだめ	若人の足並み揃う初詣	着ぶくれて立振舞いも鈍くなり	焚火跡温もりもらう初参り	幸せは湯気の向こうの笑顔かな	かしわでの音も高らか初日の出
赤坂美智子	赤坂美智子	高橋千鶴子	高橋千鶴子	伊藤富美江	伊藤富美江	山田静江	山田静江	坪井キヨエ	坪井キヨエ	三輪眞	三輪眞



名塩八幡神社：節分祭～豆まき～

令和8年2月3日(火) 午前10時～ 名塩八幡神社

名塩八幡の節分祭に子供たちがやってきました。
 午前10時には、名塩保育園の園児・ぞう組5名、11時からは、東山ぼぼこども園の5歳児28名がやってきました。
 子どもたちは神妙な面持ちで拜殿にあがり、お参りをしました。
 その後、それぞれ手づくりのお面を被って豆まきが始まりました。
 かわいい歓声が境内に響き、見守る人達(保護者など)も笑顔いっぱいです。楽しかったでしょう。
 記：広報部



診療時間	月	火	水	木	金	土
午前診 9:30~12:30	○	○	○	○	○	○
午後診 16:00~19:00	○	○	○	×	○	×

休診：木曜と土曜の午後・日曜・祝日
 受付：午前診 12：15 午後診 18：45まで
 ☎0797-63-1113
 〒669-1134 西宮市名塩新町8番地 エコールなじお5階5-2

浄土真宗本願寺派 (西)

箕山 教蓮寺

住職 梨尾 宏史
 身近なご葬儀等承ります、ご一報ください
 電話 0797-61-0629

新年ふれあい交流会

名塩地区社会福祉協議会

令和8年1月18日(日)午後:塩瀬公民館講堂

社会福祉協議会主催で行われました。地域ボランティア活動として「新年ふれあい交流会・ポッチャを楽しもう」が開催されました。

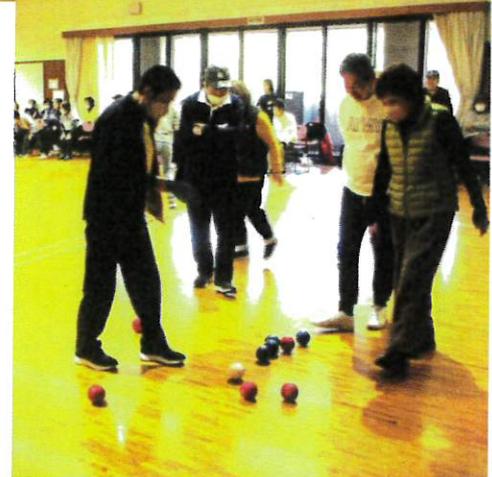
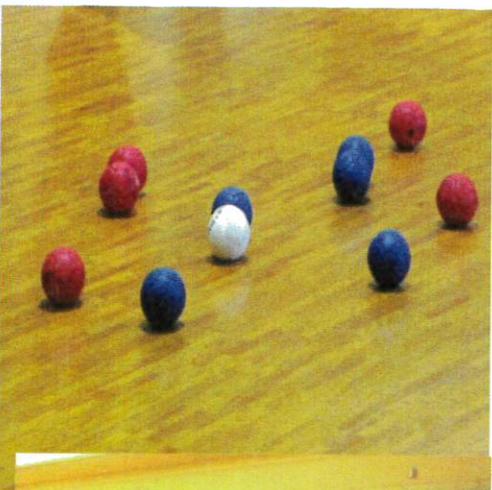
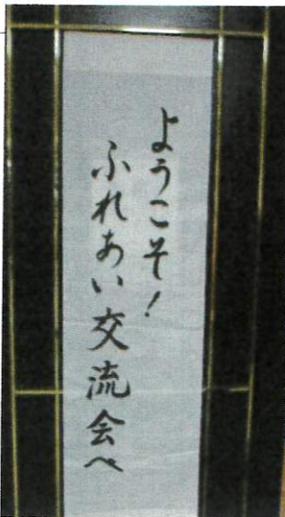
「ポッチャ」競技は、障害者スポーツとして振興され、世界的にも広がっているスポーツです。

3人・一組、2チームで得点を競うゲームです。青・赤 各6個のボールを使い、白ボールの的に近いボールの合計点で勝負を決めます。

名塩地区社協にポッチャ愛好会があって「チャレンジなじお」のチーム名でユニホームを作り活動されています。会員には名塩婦人会の会員が多いので婦人会の定期活動に着用されています。

当日、東山台・生瀬の住民も含めて約70名の方がゲームに参加・見学に来ておられました。

会場は、「ワイワイがやがや」の雰囲気で大変に盛り上がっていました。スタッフの皆さん大変ご苦労さんでした。



障害者スポーツ
”ポッチャ”



会員情報

入会

さくら台	田中隆昭
	横山 勲
名塩南	重信由佳
	野条裕子

入会

名塩東	黒塚紀代美
美鳥里東	秋山明美

死亡

名塩西	馬場淳子
美鳥里東	西村半兵

会員数の現状

1,176名

2026..3月号

* 謹んで故人のご冥福をお祈りいたします



毎月2回、1(ワン)の付く日は

ワンワン DAY!

- ・さくらコース 13時以降のスタート。(9Hも可)
- ・ワンちゃんと同伴でプレーできます!(1匹300円)
- ・ノンプレーの方も、500円でご入場できます。(ただし1組は全員で4名様まで)

詳細はお電話またはホームページでご確認ください!



利用料金

さくらコース
(18ホール)

【平日】 3,050円

【土日祝】 4,730円

(入場料、消費税込)

読売ゴルフ株式会社 よみうりショートコース 〒669-1141 西宮市塩瀬町名塩北山
TEL: 0797-62-1122 FAX: 0797-61-1270 URL: <http://www.yomiurigolf.co.jp>



サービス付き高齢者向け住宅

名塩すみれハイム

訪問看護ステーション

訪問介護ステーション

〒669-1146 西宮市名塩さくら台2丁目12-1
TEL 0797-62-2680 FAX 0797-62-2683