

# 明ぶ志銀

## 第三福寿会第4回誕生日会を開催しました

第三福寿会 会長 井上武夫

1月18日(日) 安心プラザで 10:30 から、今年度最後の誕生日会を開催しました。令和7年度の新しい試みとして誰もが気軽に参加し、短時間ながら楽しめる場を設けるため企画したイベントです。毎月の開催は困難なため年4回に分け、役員会後に行うことにしました。当初アルコール抜き、食事なし、喫茶風誕生日会なんか受け入れられないのではと心配しましたが、毎回多くの参加者を迎え、役員一同大変嬉しかったです。

進め方は、最初に happy birth day to you ♪ を合唱し、お祝い対象者に誕生日お祝いのお印を進呈、お茶やコーヒーで懇談後暫し歓談しました。

続いてビンゴゲームを楽しみ、上位者より景品をお渡ししました。

令和7年度に実施した誕生日会は概ね次の通りです。

開催日	1回目(5/18)	2回目(9/12)	3回目(10/19)	4回目(1/18)
参加者/ お祝い対象者	28人/12名	26人/9名	25人/5名	26人/6名
お遊びゲーム内容	輪投げ/数独	輪投げ/ビンゴ	ビンゴ	数合わせパズル

最後にバス旅行と誕生日会について皆さんの意見を聞くことができたので、令和8年度は少しアレンジした形での活動計画を提案したいと思います。

次年度も 今日用事(教養)・今日行く(教育)目標を持って楽しく活動したいと思います。



## 健康麻雀同好会 新年会開催

健康麻雀同好会 会長

1月17日(土) 麻雀同好会の新年会を開催しました。麻雀同好会を発足約1年半、福寿会員も増加し皆さんの協力で安心プラザに立派な雀荘が出来、月4回楽しく、和やかに実施してまいりました。

当日は朝より麻雀を行い、昼から 16名 参加の新年会を行い、一般社団法人日本健康麻雀のマナー 15ヶ条 健康麻雀基本ルールの確認などを行い楽しく終了しました。

健康麻雀は、交流を増し、頭脳の老化防止、指先の運動など認知症予防を目的としています。興味のある方は是非お越し下さい。お待ちしております。



# カラオケ同好会 恒例の新年会開催

カラオケ同好会 会長

カラオケ同好会は会員の親睦を図るため毎年4回イベントを開催することになっています。その最初は「新年カラオケ大会」です。1月25日(日) 会員28名の参加を得て、自治会館で午前9時30分から午後5時まで、美味しい食事とお酒タイムを楽しみながら歌とお喋りで和気あいあい過ごしました。

日頃の活動では都合で出席されない方もおられますが、このイベントは会員のほとんどの方が参加され、新年のスタートに相応しい盛り上がりを見せました。

普段の活動では新曲を練習しており、それに伴い毎年皆さんの歌のレパートリーも増え、新曲と懐メロが交わり、中には踊りも入り楽しい一日になりました。



## みんなの広場

### 短詩文芸紹介

第三福寿会 前から武夫

来場所も 連翹で掴め 横綱を

安青錦 新大関で 連翹した



第三福寿会 凡歳



絵手紙

## 会員の動静

令和 8年 2月 28日 現在

<異動内容>

【入会】

【退会】 ① 高瀬照枝

【逝去】 なし

クラブ単位	異動		前月人員			256
	男性	女性	男性	女性	合計	世帯数
第1	0	-1	13	23	36	33
第2	0	0	18	27	45	38
第3	0	0	15	33	48	39
第4	0	0	11	21	32	28
第5	0	0	13	33	46	39
秋桜	0	0	20	28	48	42
合計	0	-1	90	165	255	229

# 令和08年03月 連合福寿会予定表 前半

同好会活動予定			日付	曜日	行事予定	憩の家当番予定者		
						単福	午前	午後
			1	日	北六・カラオケお楽しみ会 13:00～ 自治会館A室	いこいの家休館		
うた声愛好会			2	月	(い)編集&三役会 13:30～ 自治会館B室	①	山脇	金井
フォークダンス			3	火	秋・公園清掃 8:30～ 山口丸山公園 北六・いきいき体操 9:15～ 自治会館A室		前野	山脇 鈴鹿 金平
北六・GG	秋・GG		4	水	秋・いきいき体操 10:00～ 上山口東自治会館		田村 渡邊	松本
北六・GG	秋・GG		5	木			佐藤 矢口	川上
北六・GG	秋・GG		6	金			北辻	橋口
囲碁	健康麻雀		7	土	②公園清掃 9:00～ 天上公園 ③公園清掃&ラジオ体操 8:00～ 鍋倉公園 ⑤定例役員会10:00～ 自治会館B室		近藤	松永 近藤
			8	日			いこいの家休館	
フォークダンス 布あそび			9	月		②	森田	小出 南柿
北六・GG	秋・GG		10	火	北六・いきいき体操 9:15～ 自治会館A室 憩の家委員会 10:30～ 自治会館A室		溝口	溝口
北六・GG	秋・GG		11	水	秋・いきいき体操 10:00～ 上山口東自治会館 北六・ふれあい喫茶 13:00～ 自治会館A室 市老連理事会 13:30～ 総合福祉センター		南柿	鈴木
北六・GG	秋・GG		12	木	旅行委員会 13:30～ 自治会館B室		木割	守本
健康麻雀 北六・GG	秋・GG	カラオケ	13	金			守本	松井 越智
囲碁			14	土	気楽にハイキング 船坂散策 下山口会館9:30集合		中岡	高石 塚本
カラオケお楽しみ会			15	日		いこいの家休館		
フォークダンス 布あそび			16	月		③	井上 西庄	高谷 齋藤 俊
北六・GG	秋・GG		17	火	秋・公園清掃 8:30～ 山口丸山公園 北六・いきいき体操 9:15～ 自治会館A室		西口 柴	岸下 上坂

# 令和08年03月 連合福寿会予定表 後半

同好会活動予定			日付	曜日	行事予定	憩の家当番予定者		
						単福	午前	午後
			18	水	秋・いきいき体操 10:00～ 上山口東自治会館	③	齋藤茂	具足
北六・GG	秋・GG		19	木	連合役員会 13:30～ 自治会館A室		友田山口	藤原永田
			20	金		憩の家休館日 (春分の日)		
囲碁	健康麻雀 うた声愛好会		21	土	②公園清掃 9:00～ 天上公園 ③公園清掃&ラジオ体操 8:00～ 鍋倉公園 ④定例役員会 9:30～ 自治会館B室	③	天野瓢野	栖川
			22	日	③定例役員会 9:30～ 安心プラザA室	いこいの家休館		
	フォークダンス 布あそび		23	月	②定例役員会 10:30～ 自治会館B室	④	黒田健	黒田
			24	火	北六・いきいき体操 9:15～ 自治会館A室		筑後	棚窪美
			25	水	①定例役員会 10:00～ 自治会館B室 ②総会 11:00～ 自治会館A室 秋・いきいき体操 10:00～ 上山口東自治会館 秋・定例役員会 13:00～ 上山口東自治会館		永芳	荻野
			26	木			梅垣小谷	安東
健康麻雀	カラオケ		27	金			勝谷	白谷
囲碁			28	土	⑤総会 11:00～ 自治会館A室		棚窪	久保田
	カラオケお楽しみ会		29	日	③臨時役員会 10:00～ いこいの家	いこいの家休館		
			30	月	いぶ志銀配布	⑤	西川知平	三宅国田
			31	火	北六・いきいき体操 9:15～ 自治会館A室		網野上野	国田順奥村

※下表に各同好会の活動基本計画案(曜日、時間、会場)を参考に記載しました。

カラオケ	第2,4金曜	9:30～	自治会館A室	フォークダンス	毎月曜Max4回	9:30～	コミセンA室
カラオケお楽しみ会	上に続く日曜	13:00～		布あそび	第2,4月曜	13:00～	自治会館A室
北六・GG	火、金曜	13:00～	平尻公園	うた声愛好会	第1日、第3土曜	13:30～	上山口東自治会館
	木曜	10:00～		カエルの会	休会中		
秋・GG	火、木、金曜	9:00～	山口丸山公園	健康麻雀	第1,3土曜	13:30～	安心プラザA室
囲碁	第1,2土曜	13:00～	コミセン和室		第2,4金曜	9:30～	