



# 秋田県老連

2026

VOL.

201

令和8年3月31日発行

発行所

公益財団法人 秋田県老人クラブ連合会

秋田市旭北栄町1番5号

TEL 018 (864) 2723

FAX 018 (864) 2724

E-mail akirouku@akitakenrouren.jp

発行人 小野崎一哉 購読料/年間100円

メインテーマ

のばそう! 健康寿命、担おう! 地域づくりを

令和8年度県老連事業計画 —— 2 第29回老人クラブ文化祭 —— 4

第33期老連大学校卒業式 —— 6

市町村老連リーダー研修会・女性リーダー研修会 —— 7

第34期生老連大学校募集、令和7年度一円ポスト募金 —— 8



▲上小阿仁村老連

## 第29回老人クラブ文化祭

— 34団体・603名が出演・観覧497名 —

総勢 1,100名が参集

令和8年度

# 秋田県老人クラブ連合会事業計画

## メインテーマ

### 『のばそう！健康寿命、担おう！地域づくりを』

#### 《健康寿命》

◎健康寿命をのばし、自立した生活、生きがいある生活の実現を目指す。

#### 《地域づくり》

◎仲間や地域の高齢者とともに継続的な健康活動に取り組みます。  
◎他世代や関係団体と連携し、安全・安心の住みよい地域づくりを目指します。  
◎元気高齢者の知識・経験・活力を生かす場づくり・機会づくりを広げます。

## 事業実施計画

### 公益目的事業

1. 高齢者福祉の増進に寄与するための事業

(1)健康づくり・介護予防活動の推進事業

①ふれあい交流スポーツ大会の開催

ア. 第32回高齢者ペタンク親睦交流大会

・ 期日 6月10日(水)

イ. 第39回高齢者8人制バレーボール親睦交流大会

・ 期日 9月1日(火)

・ 会場 CNAアリーナあきた

ウ. 第8回高齢者グラウンドゴルフ親睦交流大会

・ 期日 9月18日(金)

・ 会場 大潟村多目的運動広場

②いきいきクラブ体操の普及・啓発

(2)友愛活動の推進事業

ア. 地域支え合い活動リーダー研修会の開催(県内3カ所)

イ. ゲートキーパー養成研修会の開催

ウ. 市町村老連への指導員等の派遣、指導

③転居高齢者をあたたかく迎える運動の推進

④第30回老人クラブ文化祭

・ 期日 12月10日(木)

・ 会場 秋田芸術劇場「ミルハス」大ホール

⑤「一円ポスト募金」運動の推進

⑥第42回「敬老感謝一斉奉仕の日」活動の推進

⑦「認知症サポーター」会員一人キヤラバン」運動の展開

⑧「地域(子ども)見守りパトロール活動」の推進

⑨孤独死防止、自殺予防・高齢者虐待等の学習・実践の推進

⑩防犯・安全対策、交通安全等の推進

(4)老人クラブ活動の普及事業

①老人クラブリーダーの育成

ア. 第34期秋田県老連大学校の開催

イ. 老人クラブリーダーの研修(県段階)

・ 市町村老連リーダー研修会

・ 単ク・若手リーダー研修会(合同研修会)

・ 市町村老連女性リーダー研修会

(東北・全国段階)

・ 東北ブロック老人クラブリーダー研修会

(山形県天童市)

・ 第55回全国老人クラブ大会(鳥取県鳥取市)

②第63回秋田県老人クラブ大会の開催

・ 期日 10月14日(水)

・ 会場 秋田芸術劇場「ミルハス」中ホール

③広報活動の推進

ア. 機関誌「秋田県老連」(年2回)の発行

イ. 「老人クラブ関係資料集」令和8年度版の発行

ウ. 老人クラブ活動事例の広報

エ. 若手委員会による「高齢者情報誌」(年数回)の発行

④関係機関・団体との連携及び県民運動への参加協力

(5)組織活動強化に向けた取り組みの推進

新①「事業・財政検討委員会」の設置

今後の財政とそれに伴う事業のあり方や事務局体制など、直面している課題について、委員会を設置し協議する。

新②全国老人クラブ連合会政策委員会の中取りまとめに

対する対応及び周知  
全老連政策委員会が、老人

クラブ活動の振興と豊かな地域づくりに向け、全国の老人クラブに呼びかけるために取りまとめた中間報告に対し、会議や研修会等で報告、周知すると共に、それぞれの段階で議論を深め、老人クラブの活性化と組織強化を図る。

③ 老人クラブ創設応援事業の実施

④ 女性会員の活動と男女共同参画の推進

ア. 女性常任委員会の開催  
イ. 女性委員会総会の開催

ウ. 老人クラブ文化祭の企画・運営

エ. 老人クラブ活動における男女共同参画の推進

⑤ 若手委員会の活動と加入促進運動の展開

ア. 若手常任委員会の開催  
イ. グラウンドゴルフ大会の企画・運営

ウ. 市町村老連における若手高齢者の組織化の促進

エ. 高齢者情報誌の発行

⑥ 姉妹提携老人クラブとの交流並びに県内外の老人クラブ交流への支援

⑦ 指導図書・活動日誌・会計簿・老人クラブ手帳の普及

拡大

収益事業

1. 会員着用運動事業

(1) 老人クラブ会員章の普及、啓発研修会、会議等を通じ、会員章の周知、普及に取り組み。

その他の事業（相互扶助等事業）

1. 老人クラブの運営等に関する事業

(1) 老人クラブ保険の加入促進  
(2) 制度・施策、老人福祉予算への対応  
(3) 全国、北海道・東北ブロックとの連携

法人の目的を達するための事業

1. 法人の運営及び法人事務の遂行

(1) 法人の運営  
・ 理事・評議員会、監事会、正副会長会議、市町村老連会長会議、市町村老連事務担当者会議の開催

(2) 公益法人事務の遂行

① 法人運営事務の遂行  
② 財務の管理、経理事務の遂行  
③ 慶弔事業の実施  
④ ホームページの運営  
(3) 表彰・感謝

① 老人クラブ育成功労者、優良老人クラブ、老人クラブ育成従事者の表彰  
② 「活動賞」(5部門)の実施

令和8年度主要事業の日程

4	23	(木)	監事会
5	13	(水)	理事会
6	28	(木)	評議員会
7	3	(水)	市町村老連事務担当者会議
8	10	(水)	第32回パタンク親睦大会(潟上市長沼球技場)
9	17	(水)	若手常任委員会
10	8	(水)	女性常任委員会
11	16	(木)	東北ブロックリーダー研修会(山形県天童市)
12	17	(金)	一円ポスト募金運用委員会・活動賞審査会・正副会長会議
13	7	(金)	第34期秋田県老連大学校入学式
14	1	(火)	第39回高齢者8人制バレーボール親睦交流大会
15	11	(金)	市町村老連リーダー研修会、単ク・若手リーダー研修会
16	15	(火)	「老人の日」
17	21	(月)	「敬老感謝一斉奉仕の日」
18	18	(金)	第8回高齢者グラウンドゴルフ親睦交流大会(大湯村)
19	14	(水)	第63回秋田県老人クラブ大会(あきた芸術劇場ミルハス)
20	11	(水)	地域支え合い活動リーダー研修会(中央・由利本荘市)
21	12	(木)	地域支え合い活動リーダー研修会(県南・湯沢市)
22	19	(木)	地域支え合い活動リーダー研修会(県北・鹿角市)
23	26	(木)	第55回全国老人クラブ大会(鳥取県鳥取市)
24	27	(金)	第30回老人クラブ文化祭(あきた芸術劇場ミルハス)
25	10	(水)	老連大学校卒業式
26	28	(木)	中間監査
27	10	(水)	市町村老連会長会議
28	25	(木)	市町村老連女性リーダー研修会・女性委員会総会
29	4	(木)	理事会
30	5	(金)	評議員会

注：( )で記載していない会議・研修会の会場は、県社会福祉会館です。

# 第二十九回老人クラブ文化祭

## 二十市町村から三十四団体、六〇三名が発表

去る十一月十九日(水)、あきた芸術劇場ミルハス大ホールにおいて、第二十九回老人クラブ文化祭が開催されました。

当日は、開会式で小野崎県老連会長の挨拶あと、二十市町村から、三十四団体、六〇三名の皆さんが、午前と午後の部に分かれ、さまざまな踊りやダンス、コーラスや寸劇など日頃の練習の成果を発表されました。

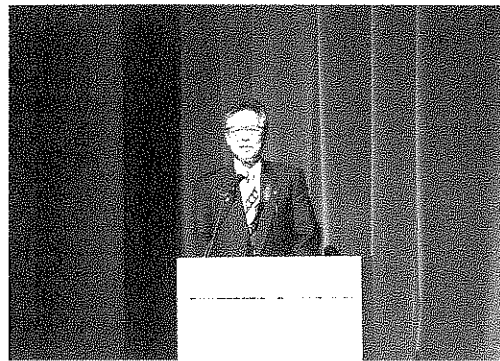
### 【参加状況】

発表団体	発表者	一般観覧者	合計
34	603名	497名	1,100名

また一般の観覧者も四九七名参加し、それぞれが大いに楽しんでいた。なお、八年度は、十二月十日(木)、同会場で、三十回記念大会として開催する予定です。ぜひ多くの方々が参加、または観覧いただきますことを願っております。



▲潟上市(天王支部健康ダンス)



▲司会 高橋範夫副会長・若手委員長



▲三種町(山本支部)



▲美郷町(さくら会)



▲大仙市(協和地域老連)



▲大館市(矢立支部)



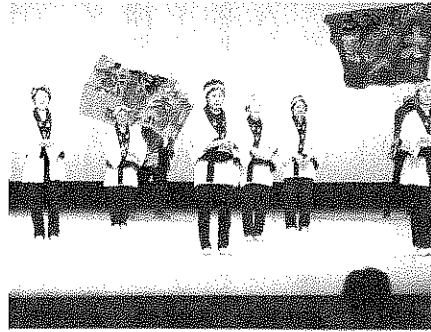
▲由利本荘市(矢島地区女性委員会)



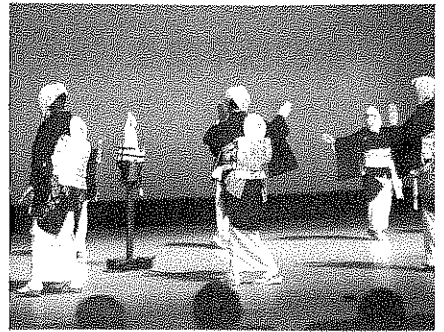
▲男鹿市(男鹿中・北浦地区老連)



▲潟上市(若手部会)



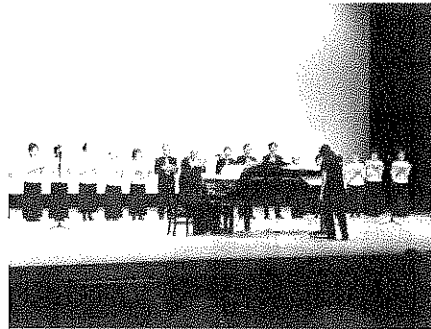
▲八峰町(チーム八峰)



▲鹿角市(十和田老人クラブ)



▲由利本荘市(鳥海川内地区女性部)



▲東成瀬村(成瀬そよ風コーラス)



▲能代市(白神の風)

発表内容

No.	内 容	演目・曲名	市町村	グループ名	人数
1	健康ダンス	夢芝居	潟上市	天王支部健康ダンス	33
2	懐メロダンス	お嫁サンバ	井川町	井川町老連女性部	19
3	踊り	ダイアナ	大仙市	協和地域老連	24
4	踊り	皆の衆	美郷町	さくら会	19
5	レクダンス	泣くなオカメちゃん	上小阿仁村	上小阿仁村老連	18
6	舞踊	おばこ娘の米節	仙北市	西木マロンズの会	13
7	踊り	「祭」	三種町	山本支部	34
8	寸劇	ハタハタ音頭	男鹿市	男鹿中・北浦地区老連	12
9	踊り	秋田おばこ	由利本荘市	矢島地区女性委員会	15
10	スコップ三味線	浪花節だよ人生は 島人ぬ宝(BEGIN)	大館市	矢立支部	14
11	舞踊	まつり	北秋田市	森吉支部女性委員会	12
12	踊り	炎	大仙市	南外地域老連	20
13	踊り	毛馬内の盆おどり	鹿角市	十和田老人クラブ	20
14	レクダンス	きよしのズンドコ節	八郎潟町	女性部	20
15	踊り	白神ばやし	八峰町	チーム八峰	25
16	寸劇	特殊詐欺(還付金詐欺)	潟上市	若手部会	14
17	コーラス	世界の愛唱歌メドレー	能代市	白神の風	26
18	コーラス	ポピュラーソングメドレー 夏の目の贈りもの	東成瀬村	成瀬そよ風コーラス	19
19	踊り	山形ふるさと音頭	北秋田市	阿仁支部老人クラブ	11
20	演奏・踊り	ねぶた恋祭り(演奏) 真っ赤な太陽(踊り)	美郷町	ゴールデンバンパーズ	12
21	踊り	よさこい恋螢	由利本荘市	鳥海川内地区女性部	13
22	寸劇	みんなして頑張れば何とかなる…だんだん!	横手市	アンコ&アツつあーず	15
23	鳴子踊り	小原庄助三代目	大館市	釈迦内支部	16
24	踊り	きよしのズンドコ節	湯沢市	湯沢地域老連	11
25	レクダンス	今もヨコハマ	北秋田市	不老心くらぶ	14
26	踊り	血液ガタガッタ	藤里町	藤里町老連	26
27	寸劇	いなかっぺ大将	仙北市	田沢湖創作ダンス	20
28	ダンス	星降る街角	大仙市	神岡地域老連	18
29	踊り	よさこいソーラン夫婦花	美郷町	踊りの会	12
30	レクダンス	市老連合川支部レクダンススペシャル	北秋田市	合川支部女性委員会	16
31	合唱	童謡メドレー・秋桜	仙北市	仙北市かくろ女声合唱団「さくらハーモニー」	13
32	踊り	天の意のまま	大仙市	西仙北地域老連悠悠クラブ	21
33	踊り	男節	由利本荘市	市老連本荘踊りの会	12
34	踊り	ダンシングヒーロー	五城目町	五老連女性部	17



▲横手市(アンコ&アツつあーず)



▲大仙市(西仙北地域老連悠悠クラブ)



▲仙北市(田沢湖創作ダンス)

### 第33期卒業生(18名)

柿岡ミヨ子(横手市)	江畑あつ子(大潟村)
米谷 久征(潟上市)	大内 治子(大潟村)
佐藤 宏康(大仙市)	長田きよの(大潟村)
佐藤 則子(大仙市)	清実ヒサ子(大潟村)
八嶋 貞雄(大仙市)	谷藤ユミ子(東成瀬村)
八嶋みよ子(大仙市)	皆方 昭雄(横手市)
小松 一夫(大仙市)	大石 和雄(五城目町)
高橋 淳子(大仙市)	松岡 正徳(北秋田市)
佐藤 幸桜(井川町)	相馬 廣(北秋田市)

去る十二月十七日、県社会福祉会館において第三十三期秋田県老連 大学校卒業式が行われました。老人クラブにおける今後のリーダー養成を目的に平成五年度から開校した本大学校は、令和七年度三十三期生十八名(男九名、女九名)が卒業し、これまでの卒業生は一、二六九名となりました。

卒業式では、卒業証書が授与され

## 第33期

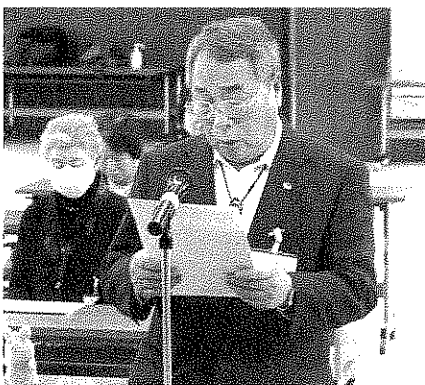
# 秋田県老連大学校 — 十八名が卒業 — 卒業生総数一、二六九名

たほか、十回の講座のうち、欠席せずに通学された十四名には皆勤賞が、七割以上の出席者四名には精勤賞が授与されました。

その後、学長式辞、三浦一成県長 寿社会課長(代理)から来賓祝辞をいただき、卒業生を代表し、大仙市の佐藤宏康学生委員長から卒業生代表挨拶があり、最後に蛍の光を合唱し終了いたしました。



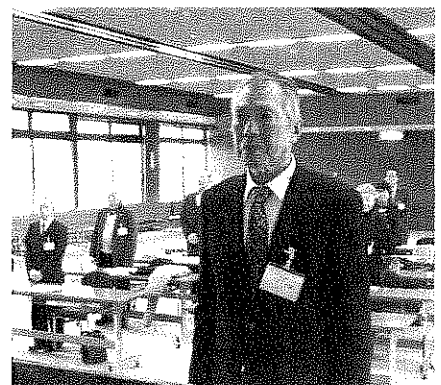
▲祝辞 県長寿社会課推進チーム・チームリーダー 今野武俊氏



▲卒業生代表挨拶 (大仙市 佐藤学生委員長)



▲皆勤賞授与 (横手市 柿岡氏)



▲卒業証書授与 (大仙市 小松氏)



▲最後は、みんなで踊りと大合唱



▲開会挨拶 谷藤学生副委員長



▲ビオラの演奏を披露

# 市町村老連リーダー研修会

## 八十五名が参加

去る十二月十日、秋田県社会福祉会館を会場に「市町村老連リーダー研修会」を開催し、十六市町村から八十五名が参加しました。当日は、最初に県老連戸嶋常務理事から「これからの老人クラブのあり方と活動の振興について」と題し、老人クラブの現況と今後のあり方について、説明をいたしました。

次に、七年度新規事業として取り組んでいる「老人クラブ創設応援事業」について、新設した老人クラブの事例を八峰町石川笑和会薩摩会長から発表していただきました。午後からは、「これからの老人クラブ、市町村老連のあり方」をテーマにグループ討議を行い、全日程を終了いたしました。

### 内 容

1. 基調説明「これからの老人クラブのあり方と活動の振興について」  
秋田県老連常務理事・事務局長 戸嶋 正紀
2. 事例発表「老人クラブ創設応援事業」新設老人クラブの結成について  
八峰町 石川笑和会会長 薩摩 博美氏
3. 情報交換「これからの老人クラブ、市町村老連のあり方について」  
(グループ討議)

### 市町村老人クラブ連合会リーダー研修会



▲事例発表 薩摩氏（八峰町）

### 市町村老連女性リーダー研修会

## 128名が参加

本年二月二十六日、秋田県社会福祉会館において、十九市町村から一二八名が参加し、「市町村老連女性リーダー研修会」を開催しました。

研修内容は、下記の通りですが、午前中は、全国老人クラブ連合会政策委員会が、老人クラブ活動の振興と豊かな地域づくりに向け、全国の老人クラブに呼びかけるために取りまとめた中間報告（案）を説明し、午後からはその報告について、グループに分かれ意見交換を行いました。全日程を終了いたしました。



▲基調説明 松岡副会長・女性委員長

### 内 容

1. 基調説明『わくわく元気！明日をつくる老人クラブ』仲間への呼びかけ  
全老連政策委員会・幹事会「老人クラブ活動の活性化に向けて」中間報告（案）  
全老連政策委員会委員  
秋田県老連副会長・女性委員長 松岡 時子  
秋田県老連常務理事・事務局長 戸嶋 正紀
2. 意見交換「わくわく元気な老人クラブをつくるために」  
(グループ討議)



▲グループ討議の様子

# 秋田県老連大学校 第三十四期生を募集

平成五年度から実施している県老連大学校は、令和八年度においても、引き続き県からの補助金を活用して開校することとなりました。

例年同様、市町村老連における健康づくりリーダー養成も兼ねた講座内容として、年十回の講義日を受け実施いたします。

つきましては、以下のとおり募集をいたしますが、入市町村が偏っている傾向が見受けられるとともに、入学者が年々減少しています。

特に、単位クラブの解散や休会に歯止めがかからず、その主な要因の一つにリーダーのなり手不足が挙げられます。

最終的には、市町村や単位クラブにおける人的資源となりますので、積極的にこの大学を活用いただき、後継リーダー養成の場として多数入学されますようお願いしております。

### ▼開校場所

秋田市 秋田県社会福祉会館

▼修業年限 八月～一月  
(月約二回・延べ十日間)

●入学式 八月七日(金)

●卒業式 一月十四日(木)

▼履修単位 三十単位  
(一単位六十分)

▼入学募集定員 三十名

▼入学資格

①原則として市町村老連から推薦された者。

②卒業後、市町村老連における健康づくりリーダーとして活動が期待できる者。

▼講義内容

講義・実技・グループ討議等

▼学費・教材費等

①学費年額3千円

②教材費等必要な場合は、自己負担とする。

③その他交通費・食費等個人的経費は自己負担とする。

▼入学申し込み

市町村老連もしくは、本会までお問い合わせ下さい。

## 一円ポスト募金一覧

令和8年3月31日現在

市町村老連名	金額(円)	市町村老連名	金額(円)
能代市	100,730	藤里町	23,501
横手市	32,620	三種町	28,476
大館市	50,000	八峰町	39,217
男鹿市	22,462	五城目町	20,158
鹿角市	50,000	八郎潟町	12,178
由利本荘市	184,990	井川町	33,109
大仙市	280,400	大湯村	38,649
北秋田市	19,122	美郷町	22,000
仙北市	31,211	羽後町	29,394
小坂町	22,637	東成瀬村	13,164
上小阿仁村	10,684	<b>合計</b>	<b>1,064,702</b>

# 令和7年度「一円ポスト募金」 一、〇六四、七〇二円集まる

明治百年(昭和四十三年)を記念して発足した「一円ポスト募金」運動は、令和七年度左表のとおり、一、〇六四、七〇二円が寄せられました。

今年度も多くのご協力をいただきました。きました会員の皆様、取りまとめいただいている市町村、地区、単位老人クラブの皆様、紙面をお借りし、心より感謝と御礼を申し上げます。

なお、七年度の贈呈先は、前回会

報でもご報告した通り、秋田県老連に「老人クラブ創設応援事業」として一五〇万円、あきた結婚支援センターに「活動経費」として五十万円をそれぞれ贈呈いたしました。

今後も引き続きのご支援をいただくとともに、一円ポスト募金運動に関するご意見・ご要望等がありましたら気軽に問い合わせ下さい。