



名塩老連

野条四郎

令和8年(2026年)
2月号(347号)
名塩老人クラブ連合会

日	曜	名塩老連の行事		その他 関係行事
		会議・本部活動	会館活動	
1	日			
2	月		卓球	
3	火		輪投げ	
4	水		囲碁・将棋、	
5	木		卓球・カラオケ	
6	金	名塩講座		
7	土	ハイキング		
8	日			
9	月		卓球・カラオケ	
10	火			
11	水	(建国記念日)		
12	木	編集会議	卓球・カラオケ	
13	金			
14	土			児童センター
15	日			
16	月		卓球	
17	火		輪投げ	
18	水		囲碁・将棋、	
19	木		卓球・カラオ	
20	金	運営委員会		
21	土			
22	日			
23	月	(天皇誕生日)		
24	火		輪投げ	
25	水		囲碁・将棋、	
26	木		卓球・カラオケ	
27	金	常任理事会		友愛訪問
28	土			



切り絵作:川条秀和

<ことぶき号>日帰り旅行

- 2月9日(月) 西名塩分区
- 3月9日(月) 西名塩分区
- 3月25日(水) 名塩分区
- 3月30日(月) 南名塩分区



<名塩講座>

- 2月6日(金) 相続・終活を考える
- 3月6日(金) 邦楽への誘い



<ハイキング>

- 2月7日(土) : 武庫川溪谷・廃線跡
- 3月7日(土) : 中山寺 梅林 散策



<その他>

・2月の常任理事会、2階大会議室でします。名塩講座と併せて準備・片づけの当番は、西名塩分区です。

新型コロナウイルス感染症が減少し、自粛も緩和されてきますが油断しないように。また、インフルエンザの発生時期にもなってきました。少しの外出や在宅中での軽い運動を行い、健康管理に気を配ってください。

電話での会話も気分転換になります。

高田上谷病院

★24時間救急対応
◎パート・常勤職員募集

◎地域包括ケア病棟開設により
皆様の在宅復帰を支援します。

TEL078-903-3333

介護老人保健施設 幸泉エルズ

在宅介護支援センター・地域包括支援センター

造園工事・外構工事・一般土木工事

有限会社 藪造園

営業時間：午前8時～午後17時

(月曜～土曜)

TEL: 0797-61-0801 FAX: 0797-63-5055

ことぶき号研修会～満喫の泉南を訪ねて～

12月11日(木)～ 四つ葉会・ガーデン
35名参加 ・山荘

名塩山荘ロータリーを予定通り出発、泉南方面へ。最初の目的地「月化粧ファクトリー」に到着。工場見学では、はじめに関西人らしいというか、ベタベタのチャレをきかせた楽しいアニメ紹介、そのあと、ほとんど無人のみるく饅頭月化粧の製造工程を見学しました。あと、出来立ての月化粧とコーヒーをいただきながら一服。もちろん、季節のお菓子なども買い込みました。

次にバスは関西空港の対岸へ。関西エアポートワシントンホテルの2階レストランで昼食(2800円)を頂きました。食事はビュッフェ形式で提供され、豊富なメニューのどれも美味しく、一同大いに満足しました。会話を楽しみながらゆっくりと時間を頂きました。過ごすことができました。

昼食後は、最後の目的地である「国華園二色の浜店」へ。ここは広い敷地に世界中から集めたお花や植物をはじめ、園芸資材、新鮮なフルーツや野菜などがてんこ盛りで見ても楽しみ、買って楽しむの時間となりました。(ただ、季節の水ナスが売り切れで心残りになりました。) 穏やかな晴天に恵まれ、観て・食べて・買い物して楽しくすごすことができました。

特に泉南方面と云うのはことぶき号ツアーでは初めての?試みで、阪神高速湾岸線に乗ってからの移動感はワープしているかのような感動ものでありました。

最後に安全運転のドライバーと楽しく情報を提供されたガイドの方に改めて御礼申し上げます。



学校法人 上谷学園
認定こども園 幸幼稚園

0才～小学校就学前まで
乳幼児教育全力で

バス送迎
あります

・お預かり 7時～19時まで ・全日給食
TEL・078-903-1551

あなたの街のあなたのあ店
酒・ビール・米



中藤商店

西宮市 名塩 1丁目 26-13

TEL・FAX 0797-61-0631

名塩講座：初笑い寄席

令和8年1月9日(金) 講師：池田落語みゆーじあむ (3名)

年初めの講座は、毎年「初笑いの寄席」落語を楽しむ講座になっています。

今年も3名の高座が来場してくださいました。

「池田落語みゆーじあむ」に所属され、プロではなく、落語を愛する素人の落語家であって、皆さん落語を始めて約10年になっておられます。3名の方を紹介すると、

- ・鶴亀亭 梅の丞
- ・池田家 真砂
- ・猪名川亭 宝朝

「笑う門に福きたる」一年間、福を願って健康で楽しい年にししましょう。

広報部：北野 昭



日帰り旅行計画・案内

令和8年3月のバス旅行は昨年と同様に、日帰りバス旅行といたします。「ことぶき号」バスを利用して、4回に分けて開催することになりました。日程と区分割、行き先などは下記の通りです。

- ◇日程
- 2月9日(月) 西名塩分区 39名
東久保・赤坂・茶園・さくら台
 - 3月9日(月) 西名塩分区 37名
 - 3月25日(水) 名塩分区 46名
 - 3月30日(月) 南名塩分区

◇費用 :4000円/人

◇行き先 :淡路島・七福神巡り 第2弾

◇行程 宝生寺⇒きとら洲本本店(昼食)⇒長林寺⇒智禅寺
⇒八浄寺
名塩各所⇒山口東I/C⇒淡路S/A⇒宝生寺⇒きとら洲本本店(昼食)
8:30 発 9:00 9:035 10:30 11:30 ~
⇒3ヶ寺巡り⇒淡路S/A⇒名塩各所
12:50 15:30 16:30



毎月2回、1(ワン)の付く日は

ワンワン DAY!

- ・さくらコース 13時以降のスタート。(9Hも可)
 - ・ワンちゃんと同伴でプレーできます!(1匹300円)
 - ・ノブプレーの方も、500円でご入場できます。(ただし1組は全員で4名様まで)
- 詳細はお電話またはホームページでご確認ください!



利用料金

さくらコース (18ホール)
【平日】 3,050円
【土日祝】 4,730円
(入場料、消費税込)

読売ゴルフ株式会社 よみうりショートコース 〒669-1141 西宮市塩瀬町名塩北山
TEL: 0797-62-1122 FAX: 0797-61-1270 URL: <http://www.yomiurigolf.co.jp>

南堂医院

内科・小児科・循環器科

診察時間： 午前9時～12時
午後5時～7時

休診：木、土曜日の午後・日曜・祭日

☎ (0797) 61-0638

往診 午後(出来る限り午前中にお申し込み下さい)

令和8年2月：友愛訪問～85歳以上・入院の会員

令和8年2月 単位クラブ別会員情報：友愛情報

令和8年1月16日

分 区	ク ラ ブ 名	会 員 情 報				友 愛 情 報					友 愛 訪 問 者
		会 員 数	男 性	女 性	世 帯 数	85歳以上(男・女)		寝 た き り	入 院		
1	東久保	35	14	21	23	9	1	8	0	0	9
2	赤坂	53	21	32	39	13	5	8	0	0	13
3	緑ヶ丘	51	22	29	42	15	7	8	0	1	15
4	さくら台	65	28	37	52	20	9	11	0	0	20
5	茶園	93	37	56	61	23	13	10	0	0	23
6	四つ葉会	42	15	27	33	9	2	7	0	0	9
7	平成杜明朗会	48	18	30	34	11	4	7	0	0	11
8	ガーデン北	57	25	32	43	14	7	7	0	0	14
9	ガーデン南	45	20	25	35	15	7	8	0	0	15
10	山荘	39	19	20	29	13	8	5	0	0	13
11	山荘南	35	16	19	25	6	4	2	0	0	6
小 計		563	235	328	416	148	67	81		1	148
12	大西	58	25	33	38	19	7	12	0	1	19
13	西	56	21	35	41	20	4	16	0	2(1)	21
14	南	29	13	16	21	6	2	4	0		6
15	中	43	13	30	35	12	3	9	0	3(1)	13
16	北	40	13	27	31	17	3	14	0		17
17	東	35	15	20	23	14	6	8	0		14
18	第二東	39	16	23	28	13	3	10	0	4	13
小 計		300	116	184	217	101	28	73	0	10(2)	103
19	木之元	46	18	28	36	10	4	6	0	1(1)	11
20	清瀬	48	21	27	31	13	8	3	0	0	13
21	第二清瀬	45	16	29	36	12	6	6	0	0	12
22	美鳥里東	48	24	24	38	15	11	4	0	0	15
23	美鳥里西	39	19	20	28	8	3	8	5	0	8
24	美鳥里南	41	13	28	35	11	4	6	7	0	11
25	美鳥里北	42	15	27	34	19	5	14	0	0	19
小 計		309	126	183	238	88	41	47	12	1(1)	89
合 計		1172	477	695	871	337	136	201		12(3)	340

* ()は85歳以下

友愛訪問 : 長寿(95歳以上)寝たきり・長期入院

→ 2月・9月

: 長寿者(2月末85歳以上) → 2月

* データは、広報紙 2026年3月号までの変動数字とする

タニダ歯科医院

0797-61-2000

訪問診療しています

診療時間 | 平日 AM9:00~PM 6:30
水曜 AM9:00~PM12:30
土曜 AM9:00~PM 4:00
最終受付は診療終了時間の30分前まで

* 昼休みなしで診療しています

休 診 日 | 日曜・祝日、水曜午後

〒669-1133 西宮市東山台1-10-5



つじ腎泌尿器科クリニック

www.tsuji-clinic.jp

☎078-987-4970

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前 9:00-12:00	○	○	○	×	○	○	×
午後 3:00- 6:00	○	×	○	×	○	×	×

神鉄岡場駅前
エコービル隣
北神区役所3階

名塩地域のイベント

塩瀬児童センター・サンタクロース

令和7年12月9日(火)・10日(水)名塩児童センター

塩瀬児童センターにサンタクロースが やってきた!

乳児さんと幼児さんにプレゼントを渡して、一緒に記念撮影。ニコニコ笑顔のサンタさんを見て、乳児さんは大泣きです。幼児さんになると泣く子が少なくなるけれど、顔がこわばっています。

バイバイと手と手のハイタッチをして急いで遠ざかってゆく。もう何年かしたらみんなサンタさんが大好きになるから、それまでサンタさんは我慢ですよ。

記:児童センター部 大前 慶治

サンタクロース役の大前副会長、毎年大変ご苦労さんです。これからもよろしくお願いします。



南台カフェ「クリスマス会」～美鳥里会～

令和7年12月12日(金)

南台カフェが「クリスマス会」として3回目の開催となりました。あいにく、この冬一番の寒い日となり、来場される方も限られ23名にどまりましたが、会場内は和やかな空気に包まれていました。暖かいお茶と特別に飾られたお菓子をいただきながら、コーラス部有志の方々と一緒にクリスマスソングを歌いにぎやかで楽しいひと時を過ごすことが出来ました。コーラス部の皆様、準備をしていただいたスタッフの皆様ありがとうございました。次回は2月13日を予定しています。

記:美鳥里北 西 潮海



特別養老老人ホーム 名塩さくら苑

ショートステイ・デイサービス・訪問介護

居宅介護支援事業所・塩瀬地域包括支援センター

○スタッフ募集(ボランティア同時募集)

○随時見学受付しております!

<https://www.care-net.biz/28/jininkai/>

☎0797-63-3200

HPはこちら



好評
焼そば姿
発売中

会席、仕出し、弁当、寿司
祝宴、法要、仏事、各種会合
等々にご利用ください。

マイショップ名塩店

電話 0797-61-0230

URL <http://www.myshop'najio.com>

営業 AM10時~PM7時 <定休日 水曜日>

初詣ハイキング～宝塚清荒神～

令和8年1月10日(土)

1月の寒い朝、集合場所・名塩駅に行くとき今日のハイキングに参加する人々が集まっており、定刻になったので三々五々に電車に乗る。宝塚駅で降車し、北側に出てから急な坂道を歩き途中の公園で集合。参加者の出席を確認、一路清荒神に向かう。再度坂道を歩き続けて清荒神に到着。

境内に参拝された人出は昨年と比べると6～7割程度のお参りでした。

帰り道は、荒神駅から登りが続く参道を下り、店舗や出店等が並んでいましたが、櫛の目が抜けるが如く、所々お店が閉まっており、寂しい限りの帰途でありました。

寒い日のハイキング参加者、大変ご苦労さんでした。

記：ハイキング部・木下春夫



西宮名塩ゴルフセンター

	平日	土・日・祝	早朝
1球			
会員	8P	10P	会員価格
一般	12P	15P	会員価格

早朝営業 am 5:30～am 9:00
通常営業 am 9:00～pm 9:00



《会員、アルバイト募集中、また所属ツアープロ木場本猛によるレッスン開講中》 ☎(0797)63-2130

総合建築業・宅地建物取引業



株式会社

古塚建設

〒669-1148 西宮市名塩赤坂4707-1

TEL (0797) 61-0141 (代)

FAX (0797) 62-0383

四季の花



俳句

大寒やげんこつ飴に「賞」の文字

たつぷりと保湿クリーム春隣

春浅し山のふもとのパン工房

春めきて素直な妻のひとり言

年の瀬や廻りの速き時計針

柚子風呂の温み布団の中までも

老犬と揃いのセーター午後三時

逝きし人しきりに思ふ冬の夜

手袋を忘れて帰る一心寺

亡き夫のセーター着る子は夫に似て
つま

年暮れて夕焼け空にご挨拶

古き日の思い舌先柿の種

赤坂美智子

赤坂美智子

高橋千鶴子

高橋千鶴子

坪井キヨエ

坪井キヨエ

伊藤富美江

伊藤富美江

山田静江

山田静江

三輪眞

三輪眞

美鳥里：新年互例会

令和8年1月12日

令和8年1月12日（月）に昨年に引き続き第23回美鳥里会新年互礼会が行われました。前日の寒風もおさまり厳しい寒さは残るものの穏やかな晴天となり、多数の会員様及び来賓の方々が参加されました。定刻の11時30分に会長の挨拶で開会し来賓代表として自治会からの挨拶のあと、数年ぶりに鏡開き（美鳥里会会長・美鳥里会婦人部長・自治会代表の三者による）を行い、マス酒で乾杯して和やかな雰囲気の中で歓談が始まりました。宴の中ほどでは互礼会の恒例となっているコーラス部による合唱にあわせて全員の歌声がひびき会場を和ませました。そしてお腹を和ませるのは美鳥里会女性部役員が作った甘くて美味しい好評の善哉でした。参加された皆様方は口々に今年の互礼会は良かったとの声をいただきました。

記：美鳥里西 木下 春夫



介護タクシー 車椅子のまま乗り降り。座席も可
☎0797-63-1162

・車いす、歩行困難者遠近に拘らずご利用可。予約必要
・リクライニング車いす、ストレッチャー（寝台車）もあり
・自治体発行の福祉タクシー利用券等全て利用可
・初乗り700円、254m毎100円加算。介護福祉士が親切、丁寧、安全運転
・階段、介助の必要な方は事前に相談を（ベストな方法、保険適用等検討）
(有)アンシン介護サービス 西宮市 名塩山荘13-3
・福祉輸送サービス・指定居宅訪問介護事業



なじお山下整形

Yamashita Orthopedics

整形外科・リハビリテーション科

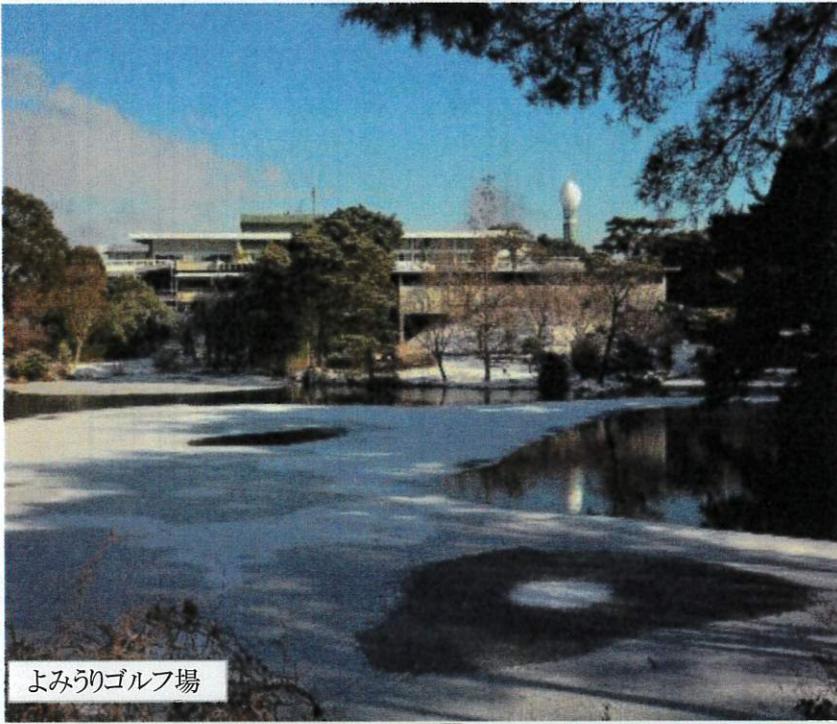
休診日 / 木曜午後・土曜午後・日曜・祝日



0797-62-5657

JR西宮名塩駅前 エコール・なじお5階

街角写真集



よみうりゴルフ場



会員情報

入会

名塩大西	塗谷彰治
名塩大西	谷野敏樹
名塩大西	友澤比斗枝
名塩大西	友澤 明

入会

名塩大西	山本孝夫
名塩大西	山本美穂子
名塩南	宮脇小百合
平成の杜	玉田田津子

死亡

名塩中	坂口幹夫
名塩南	谷野かず子
名塩中	田辺 徹

会員数の現状

1,172名

2026.2月号

* 謹んで故人のご冥福をお祈りいたします



パナソニックの店

ミウラデンカ

名塩店

〒669-1147 西宮市名塩2丁目23-15

TEL 0797-63-2198

[営業時間]10:00~19:00[定休日]木曜日・第3日曜日

メガネ・補聴器・時計電池交換

なじお眼鏡店

エコールなじお5階
TEL 61-0881

営業時間 平日 10:00~19:00

定休日

土曜日 10:00~17:00

日、祝祭日