



名塩老連

野条四郎書

令和8年（2026年）

1月号（346号）

名塩老人クラブ連合会

日	曜	名塩老連の行事		その他 関係行事
		会議・本部活動	会館活動	
1	木	名塩会館休館		
2	金	名塩会館休館		
3	土			
4	日			
5	月		卓球	
6	火		輪投げ	
7	水		囲碁・将棋、	
8	木		卓球・カラオケ	
9	金	名塩講座		
10	土	ハイキング		児童センター
11	日			
12	月	(名塩地区・トンド祭)		
13	火		輪投げ	
14	水	編集会議	囲碁・将棋	
15	木		卓球・カラオケ	
16	金			
17	土			
18	日			
19	月		卓球	
20	火		輪投げ	
21	水	運営委員会	囲碁・将棋大会	
22	木		卓球・カラオケ	
23	金			
24	土			
25	日			
26	月		卓球・カラオケ	
27	火		輪投げ	
28	水		囲碁・将棋	
29	木		卓球・カラオケ	
30	金	常任理事会		
31	土			



切り絵作：川条秀和

<ことぶき号>



1月16日(金): 美鳥里会

2月9日(月): 日帰り旅行(西名塩分區)

<名塩講座>



1月9日(金) 初笑い寄席

2月6日(金) 体に良い食生活

<ハイキング>



1月10日(土) : 清荒神 初詣

2月7日(土) : 廃線跡 武庫川溪谷散策

<その他>

・1月の常任理事会、2階大集会室でします。名塩講座と合わせて、準備・片づけの当番は、南名塩分區です。

2月9日、3月9日、3月25日 3月30日

「ことぶき号」を利用しての日帰り旅行です。

新型コロナウイルス感染症が減少し、自粛も緩和されてきますが、油断しないように。また、インフルエンザの発生時期にもなってきました。少しの外出や在宅中での軽い運動を行い、健康管理に気を配ってください。

電話での会話も気分転換になります。

西宮名塩ゴルフセンター



1球	平日	土・日・祝	早朝
会員	8P	10P	会員価格
一般	12P	15P	会員価格

早朝営業 am 5:30～am 9:00
通常営業 am 9:00～pm 9:00

《会員、アルバイト募集中、また所属ツアープロ木場本猛によるレッスン開講中》 ☎(0797)63-2130



サービス付き高齢者向け住宅 名塩すみれハイム

訪問看護ステーション
訪問介護ステーション

〒669-1146 西宮市名塩さくら台2丁目12-1
TEL 0797-62-2680 FAX 0797-62-2683

謹 賀 新 年

令和8年元旦

名塩老人クラブ連合会 会長：新家 昌和

皆様、新年あけましておめでとうございます。

会員の皆様には、お健やかな新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。
昨年中は連合会ならびに各クラブの活動にご尽力賜り誠にありがとうございました。本年も引き続きご尽力賜りますよう
よろしくお願い申し上げます。 今年「午年」です。天を駆ける駿馬になるのか、それとも暴れ馬になるのか。
なんとか駿馬になって欲しいものです。 新型コロナは、症状は軽いようですが完全には沈静化していません。
その上にインフルエンザが早くから流行期に入り注意が必要です。 われわれの活動も高齢化が進み参加者が減少
してきています。何事にも負けず活動を活性化していきましょう。 昨年は全国各地で色々な災害がありました。

地域でのつながりが災害の被害を最小限に食い止め、復興も互いに助け合い立ち上がってきています。
当名塩の災害は少ないがそれでも時々色々な災害が発生しています。普段はワイワイ・ガヤガヤと楽しく活動しながら、
いざと言う時はお互いに助け合える組織にしていきたいと思います。このためにも会員の増強が必要です。普段から努力され
て入会される方も結構多いですが、それ以上に退会・死亡の方が多く、会員の減少が現状です。

体力的に活動が困難となるが、友愛訪問を通じて仲間を認識して頂き退会なさらないようお願いいたします。

今年こそ皆で天を駆ける駿馬に乗って多くの仲間と楽しい活動を進め、元気で楽しい日々を送りましょう。

最後に、皆様が楽しい年になりますよう祈念いたしまして年頭のご挨拶とさせていただきます。

令和8年元旦 名塩会 理事長：中山 政明

名老連の会員の皆様、新年明けましておめでとうございます。
平素は、名塩会に対しましてご理解とご支援を賜り厚く御礼を
申し上げます。

昨年も、食料品等中心に前年を上回る2万609品目が原材料
の値上がりや人件費の増加により値上がりラッシュが続きました。
そして、令和の米騒動や米国大統領のトランプ相互関税で
世界中の国々や日本の経済に与える影響が多岐にわたりました。
だけど 私たちは、その様な事態に対し高齢者としての知恵と
工夫で対処し乗り越えたいと思います。

また、今年もインフルエンザが猛威を振るっていますが、
名塩会館を諸会議や活動等に活用して頂き、油断することなく、
十分に注意しながら出来る活動を続けていきたいと思います。

今年も皆様にとって明るく健やかな年でありますよう祈念いた
しまして、新年のご挨拶とさせていただきます。



令和8年元旦

JA兵庫六甲名塩 支店長：西阪 一朗

名老連会員の皆様、新年あけましておめでとうございます。

平素は JA 各事業に多大なるご協力賜り誠にありがとうございます。

当 JA は昨年合併 25 周年を迎えることができました。JA における生活文化活
動も徐々にではありますが活性化の兆しが見えており皆様とともに地域活性化
に寄与できることに職員一同喜びを感じております。

また当 JA を取り巻く環境は高齢化や担い手不足など農業の持続可能性にと
って脅威になる課題に直面し厳しさが増しております。また、いわゆる「令和のコ
メ騒動」による米価の高騰や米の流通不足に対する消費者の不満が JA や農家
に対して向けられるなど好ましくない状況でありました。一方、農産物の適正価格
形成に向けた国の施策であります「価格形成法」が成立いたしました。これによ
り安定した農業経営の基盤となることを期待しております。事業面におきまし
ても農業経営・相続相談などを通じ組合員一人ひとりに寄り添い課題解決に努
めてまいります。また経営面では健全経営に努め、成長と効率化の両面から経営
改革を実践し皆様とともによりよい地域の創造に努めてまいります。JA 兵庫六
甲は地域の皆様にとってかけがえのない存在であり続けることを目指しており
ます。

最後にありますが、今年が皆様にとって良い年となりますよう祈願いたしまして新年のご挨拶とさせていただきます



特別養老老人ホーム 名塩さくら苑

ショートステイ・デイサービス・訪問介護

居宅介護支援事業所・塩瀬地域包括支援センター

○スタッフ募集(ボランティア同時募集)

○随時見学受付しております!

<https://www.care-net.biz/28/jininkai/>

☎0797-63-3200

HPはこちらから



あなたの街のあなたのあ店

酒・ビール・米



中 藤 商 店

西宮市 名塩 1丁目 26-13

TEL・FAX 0797-61-0631

ハイキング～武田尾廃線跡・桜の園と亦楽山荘～

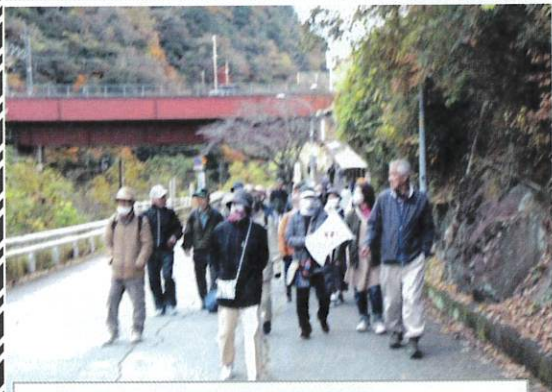
名老連ハイキング部・11月29日(土)廃線跡武田尾から桜の園

平成の杜・明朗会会長、渡邊 清

お天気も寒くも無く、暑くも無くハイキング日和となり23名で武田尾に向い、大洪水後の復旧で綺麗になった堤防を歩き、バーベキューのお店を過ぎると廃線跡の枕木をまたぎながら進んで行きますが、やはり足が上らないのか枕木へ足を引っ掛け転ばれる方も居りましたが、幸い怪我も無く無事で良かったです。今回も少ない人数で有りましたが皆さん色とりどりの裾模様で話が弾み美しい紅や黄色と見られました。特に桜の園の紅葉が見事に真っ赤と言うのか深紅と言うのか見事でした。人出も多くベンチや河原に降りて石の上で晩秋を感じながらお昼弁当を食べていました。



桜の園に到着後出席を取り新家会長の挨拶。



大洪水で店舗が流され堤防が綺麗に



役員研修会

12月4日(木) サンパレス六甲

昨年と同様に、名老連常任理事会役員と来賓併せて29名の出席で開催されました。開会の挨拶、本年度新任の会長2名の紹介。続いて市老連の中堅リーダー研修会を受講された山荘クラブ:池田啄子さん、美鳥里東クラブ:笠原順子さん 2名からの報告がありました。役員の後継、会員の増強などの感想でした。乾杯の発声で懇親会が始まりました。一段落後、特別ゲスト:カラオケ部2名と女性副会長の計3名の歌謡が披露されました。宴たけなわ13時に閉会しました。行事部の皆さん、ご苦労さんでした。



名老連会長挨拶

自連協理事長挨拶



カラオケ 3名の方



財産区議長 挨拶



新任リーダー研修会報告・2名の方

名塩八幡神

※ 初詣 元旦 2日 3日

※ とんど(左義長) 12日

※ 名塩厄神 19日

宮守 氏子会宮守奉仕者

学校法人 覚前学園

東山幼稚園

〒669-1133 西宮市東山台2丁目8-1

☎ 0797-61-3603

FAX 0797-62-7288

ことぶき号研修会～卓球部と本部役員～

令和7年11月27日(木)～丹波市山南・薬草薬樹公園～

卓球部員32名・本部役員6名が参加されました。丹波市山南「薬草薬樹公園」へ。当日は好天気に恵まれた中、グラウンドゴルフとパン作りに別れた活動。10時半から12時まで楽しむことが出来ました。

G/Gは専用の8ホール・芝生に起伏があつてなれないラウンド。パンづくりは、3個/人・あんこ黒豆が準備されていました。好きな形にして、約1時間で焼き上がり持ち帰りました。味は？同じ場所で約1時間の昼食、予定より少し早く出発し、約30分の「道の駅」へ買い物です。それぞれ土産一杯、中でもミカンの大袋¥500円の購入が大勢でした。午後の時間配分を変更し、15時過ぎに無時帰宅。卓球部長を始め皆さん方に、大変お世話になりました。ありがとうございました。

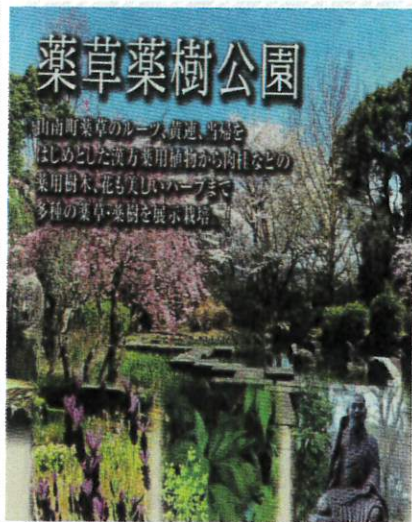
記：広報部 北野 昭



パン つくり



グラウンドゴルフ



輪投げ大会～12月7日(日) 名塩小学校体育館

今年も昨年同様・前半/後半の2組に分かれての競技になりました。当日、60名の会員さんが参加され楽しく元気な笑い声の聞こえる雰囲気でした。成績は、団体優勝：木之元クラブ、個人優勝：東クラブ 畑田昌秀 さんです。

< 結果 > おめでとうございます

団体		個人	
優勝	：木之元クラブ 1253点	優勝	：東クラブ 畑田昌秀 427点
準優勝	：茶園クラブ 1247点	2位	：北クラブ 榊原昭代 316点
3位	：名塩北クラブ 1231点	3位	：東久保クラブ 二軒谷艶子 315点



タニダ歯科医院

0797-61-2000

訪問診療しています

〔診療時間〕 平日 AM9:00～PM 6:30

水曜 AM9:00～PM12:30

土曜 AM9:00～PM 4:00

最終受付は診療終了時間の30分前まで

* 昼休みなしで診療しています

〔休診日〕 日曜・祝日、水曜午後

〒669-1133 西宮市東山台1-10-5



介護タクシー 0797-63-1162

- ・車いす、歩行困難者遠近に拘らずご利用可。予約必要
 - ・リクライニング車いす、ストレッチャー(寝台車)もあり。
 - ・自治体発行の福祉タクシー利用券等全て利用可
 - ・初乗り700円、254m毎100円加算。介護福祉士が親切、丁寧、安全運転
 - ・階段、介助の必要な方は事前に相談を(ベストな方法、保険適用等検討)
- (有)アンシン介護サービス 西宮市 名塩山荘13-3
・福祉輸送サービス・指定居宅訪問介護事業

名塩講座「医療問題」に参加して

講師：南堂医院 医院長 南堂公平 氏

令和7年12月5日（金）

記：名塩中クラブ 岩野秀也

恒例になりました南堂公平先生の「医療問題」の講演。
マイナカード保険証は特定検診や後期高齢者健康診査等の検診結果・薬情報が登録されるのでより適切な医療が受けられます。
インフルエンザ・帯状疱疹などのワクチンについては、助成があり接種した方が良い。コロナ禍を振り返り医療逼迫状況等のお話を頂いた。
今年はインフルエンザが例年より1か月も早く発生している。
予防には、マスク・手洗い・うがい・人混みへの外出を控える。また、乾燥は喉に悪いので加湿は重要です。ワクチンで病気発生を抑制、重症化予防、適度な運動により慢性腎臓病の予防、みんなで行動することが元気の源、動いて歩いて、動きまわろう！



さくら台クラブ文化祭



さくら台クラブ 文化祭

日時：2025年11月16日(日)
午前10時～午後4時
(正午～午後1時休憩)

場所：さくらプラザ

お気軽にご来場下さい。

- * クラブ 作品展示
- * 会員 作品展示
- * モリック体験
- * カラオケ(午後1時～)

さくらカフェ open!
珈琲セット
抹茶セット
¥300



HOKUTO

名塩に生まれ名塩で育ちおかげ様で57歳

エレクトロニクスものづくり先端技術企業

北斗電子工業株式会社

祝 西宮市100周年

あけくれむぎの道 いざいざなん里のほまれ

兵庫県西宮市名塩東久保2番36号
TEL(0797)62-0131 FAX0797-61-0066
URL: <http://www.hokuto-ele.co.jp>

ELECTRONICS, INC.

好評
焼そば姿
発売中

会席、仕出し、弁当、寿司
祝宴、法要、仏事、各種会合
等々にご利用ください。

マイショップ名塩店

電話 61-0230

URL <http://www.myshop'najio.com>

営業 AM10時～PM7時 <定休日 水曜日>

造園工事・外構工事・一般土木工事

有限会社 藪造園

営業時間：午前8時～午後17時

(月曜～土曜)

TEL: 0797-61-0801 FAX: 0797-63-5055



毎月2回、1(ワン)の付く日は

ワンワン DAY!

- ・さくらコース 13時以降のスタート。(9Hも可)
 - ・ワンちゃんと同伴でプレーできます！(1匹300円)
 - ・ノンプレーの方も、500円でご入場できます。
(ただし1組は全員で4名様まで)
- 詳細はお電話またはホームページでご確認ください！



利用料金

さくらコース
(18ホール)

【平日】3,050円

【土日祝】4,730円

(入場料、消費税込)

読売ゴルフ株式会社 よみうりショートコース 〒669-1141 西宮市塩瀬町名塩北山
TEL: 0797-62-1122 FAX: 0797-61-1270 URL: <http://www.yomirigolf.co.jp>

今月の花



コウテイダリア



ピラカンサツ

俳句

文芸の広場

蔵開き復興願ふ灘五郷	君逝きし朝や 鶯 ついと跳ぶ	初暦ゆつくり剥がす律義者	愛ほしき節くれの指毛糸編む	しばらくは月に見とるる夜寒かな	厨より冬至のかぼちや煮つる音	急に来る急ぎ一ト日を冬支度	地車の屋根に白足袋舞いにけり	米びつに新米入れて香を閉じる	痛む喉気だるい目覚め神の留守	紙のごと松茸浮かぶお吸物	巡る秋ゴンドラ浮かぶ空に鳩
赤坂美智子	赤坂美智子	高橋千鶴子	高橋千鶴子	伊藤富美江	伊藤富美江	坪井キヨエ	坪井キヨエ	山田静江	山田静江	三輪 眞	三輪 眞

名塩八幡神社

令和 8 年

令和 7 年 5 月～令和 8 年 3 月 15 日
お揃いで お詣り下さい

初詣 (三が日)

御記帳をお願いします

1日(木)・・・0時～2時・9時～17時
2日(金)・・・9時～15時
3日(土)・・・9時～15時

神酒接待は 中止します

左義長 (とんど) 祭

1月12日(月)早朝 4時より

◇正月の門松・しめ飾りや古い神札などを
焚く小正月の行事です

※(前日迄に持参下さい)

◇とんどの火にあたると風邪をひかないとか
無病息災・厄除けの祈願

※(ビニール類は燃やしません)

名塩 厄神

1月19日(月)9:00～16:00

◇厄年の方は勿論 一般の方も今年一年間の
無病息災を祈願

◇交通安全のお祓いもお受け致します

(厄神札・・・500円 各種お守り・・・500円)

節分 祭

2月3日(火)10:00～

◇園児が豆まきをします

(つきなみさい)

月次 祭

◇ 出社日は 毎月 1日 と 15日 で 宮守が境内を清めています

御守の授与・御朱印・おみくじは 出社日の 9:00～12:00 までをお願いします。

名塩八幡神社氏子会

理容 天正

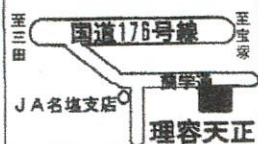
営業時間 午前9:00～

定休日毎週月・火・金

完全電話予約で

お願いします

TEL 61-0361



芝辻 歯科医院

〒669-1136 兵庫県西宮市名塩木之元 12-7

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
09:30～13:00	●	●	●	△	●	●	△	△
14:30～19:00	●	●	●	△	●	○	△	△

△ 祝日のある週の木曜は診療

○ 土曜日の午後は 17:00 マデ

TEL.0797-61-130

予約優 優先
各種保 取扱

名塩さくら台景観緑花クラブ「国土交通大臣賞」受賞

第35回(2025年)全国花のまちづくりコンクールの
～花の社会性がまちをつくる～
表彰が行われ、全国応募総数924件中より決定されました。

【全国花のまちづくりコンクール推進協議会】は、1990年に開催された国際花と緑の博覧会の理念「自然と人間との共生」を継承し、花のまちづくりの発展及び花の社会性の向上を目的に1991年より表彰をしておられる。

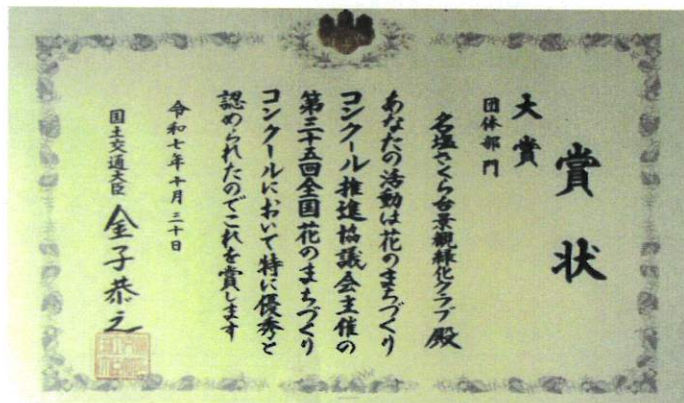
【花の社会性】をまちづくりに活かす活動です。
花は、人と人、人と社会をつなぐツールです。花が地域社会に及ぼすプラスの影響を「花の社会性」と呼んでいる
花のまちづくりは、地域の環境づくりやコミュニティづくり、人づくりに資する活動です。

名塩さくら台景観緑花クラブは、名塩さくら台自治会に所属され、2014年に設立され、兵庫県の「県民まちなび緑花事業」に助成を申請し、活動を開始されました。
活動場所は2170㎡と広く、メンバーは約20名です。
月2回の作業。高木・中木を中心に直栽し、周囲に低花木や宿根草を配置した庭園です。
散歩する人も多く、地域の健康増進や防犯・環境が優れた地域となりました。
今後も自治会全体で取り組み、継続維持に取り組んでいきたいと思い、頑張ります。

記：広報 北野 昭

大賞 国土交通大臣賞

団体部門 名塩さくら台景観緑化クラブ 兵庫県西宮市



会員情報

入会

ガーデン北 上杉麗子

転居

四つ葉会 川瀬芳子

死亡

茶園	山本忠司
木之元	谷野きぬ子
名塩東	畑田良一

会員数の現状

1,168名

2026年1月号

* 謹んで故人のご冥福をお祈りいたします

みなさんの お台所はおまかせ下さい

酒谷 食料品店

☎ 61-0632 FAX 61-0632

朝6時～夜6時まで… 定休日は日曜・祝日・水曜日

南 堂 医 院

内科・小児科・循環器科

診察時間： 午前9時～12時
午後5時～7時

休診：木、土曜日の午後・日曜・祭日

☎ (0797) 61-0638

往診 午後(出来る限り午前中にお申しこみ下さい)