



名塩老連

令和7年(2025)
12月号(345号)
名塩老人クラブ連合会

日	曜	名塩老連の行事		その他 関係行事
		会議・本部活動	会館活動	
1	月		卓球	
2	火		輪投げ	
3	水		囲碁将棋	花苗配布
4	木	役員研修会	卓球・カラオケ	
5	金	名塩講座		
6	土			
7	日	輪投げ大会		
8	月		卓球・カラオケ	
9	火		輪投げ	児童センター
10	水	編集会議	囲碁・将棋	サンタクロース
11	木		卓球・カラオケ	
12	金			
13	土			児童センター
14	日	グリーン作戦		
15	月		卓球	
16	火		輪投げ	
17	水	運営委員会	囲碁将棋	
18	木		卓球・カラオケ	
19	金			
20	土			
21	日			
22	月		卓球・カラオケ	
23	火		輪投げ	
24	水		囲碁将棋	
25	木		卓球・カラオケ	
26	金	常任理事会		
27	土			
28	日			
29	月	名塩会館休館		
30	火	名塩会館休館		
31	水	名塩会館休館		



連絡事項

切り絵 作:川条秀和

<ことぶき号>



12月11日(木):西分区

1月16日(金):南名塩分区・美鳥里会



<名塩講座>

12月5日(金) 医療問題 午後1時30分~

1月9日(金) 初笑い寄席

<ハイキング>

1月10日(土) 清荒神初詣



<その他>

・12月7日(日)輪投げ大会

・恒例の役員研修会は、12月4日(木)

場所:サンパレス六甲

参加者:常任理事会者・来賓・他

・12月の常任理事会の準備・片付けと名塩
講座の当番は、南名塩分区です。

新型コロナウイルス感染予防で、自宅で過ごす機会が多いです。また、インフルエンザの発生時期にもなってきました。少しの外出や在宅中での軽い運動を行い、健康管理に気を配ってください。電話での会話も気分転換になります。

学校法人 上谷学園

認定こども園 幸幼稚園

0才~小学校就学前まで

乳幼児教育全力で

バス送迎
あります

・お預かり 7時~19時まで ・全日給食

TEL・078-903-1551

特別養老ホーム 名塩さくら苑

ショートステイ・デイサービス・訪問介護

居宅介護支援事業所・塩瀬地域包括支援センター

○スタッフ募集(ボランティア同時募集)

○随時見学受付しております!

<https://www.care-net.biz/28/jininkai/>

☎0797-63-3200

HPはこちらから



日帰り旅行～淡路島七福神を訪ねて～

令和7年10月24日(金)

記: 東クラブ 畑田 昌秀

この度のバス旅行は、第四便・38名が南淡路の七福神3寺巡り。絶好の好天に恵まれました。裏六甲の山々はまだ紅葉の様子が多かったが、緑一色の車窓からの眺めでした。明石海峡大橋上からは、見晴らしの良い絶景に感動を覚えるのでした。淡路S/Aで小休止後南淡路へ、最初の見学地・護国寺に着き、山門前で集合写真を撮り、見学へ庭園の見事な寺院でした。布袋尊のお寺、家庭安寧、家族健康を願いました。

次は「道の駅福良」へ、少し早く着き買い物。そして待ちに待った食事です。タイ御膳に舌鼓、楽しい歓談。海を見ると日本丸が浮かび、良い一時でゆっくり過ごしました。食後は、満福寺・恵比寿神へ、つづいて覚住寺は羅生門天です。各々願ことをしたものです。帰りは淡路S/A・ハイウェイオアシスで充分休憩と歓談をし、お土産をゲットしてバスに乗り帰路は。停滞もなく時間通り無事帰着できました。皆様のご協力をいただきありがとうございました。お疲れさまでした、次回も参加よろしくお願い致します。



浄土真宗本願寺派 (西)

箕山 教蓮 寺

住職 梨尾 宏史

身近なご葬儀承ります、ご一報ください

電話 0797-61-0629

つじ腎泌尿器科クリニック

www.tsuji-clinic.jp

☎078-987-4970

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前 9:00-12:00	○	○	○	×	○	○	×
午後 3:00- 6:00	○	×	○	×	○	×	×

神鉄岡場駅前
エコーリラ隣
北神区役所3階

～名塩老人クラブ連合会グラウンドゴルフ大会～

令和7年 11月2日(日)

予定していた11月26日(日)が雨天のため一週間延期しました。結果、当日欠席者が多くありまして、66名(当初:87名)の参加になりました。好天に恵まれた大会、前回と同様に2組に別れての大会となりました。1組の人数も3～4人となり1ラウンドの時間が約40分ぐらいで短くて終わりました。

好天に恵まれた中でのラウンド、交流を深め・楽しいそんな雰囲気でのプレーが無事終了出来ました。

翌日、成績を集計した結果、下記の方々が入賞されました。

おめでとうございます。

準備・片付けご協力ありがとうございました。記:北野 昭

<優勝の感想>

<グラウンドゴルフ大会で優勝しました>

清瀬クラブ:五十田精孝

清瀬クラブ5名の一員として参加しました。

後半の部で、男性2名・女性3名の組合せ、10番ホールからスタート、いきなりホールインワンです。

その後、数回惜しいのがあったのですが、結局後はありませんでした。5名で和気あいあいと廻りました。成績としては20打で「上位かな」という感じでのプレーが無事終了出来ました。帰ったのです

が、後日、優勝だと報告を聞きました。この大会では過去に優勝したことあるので2回目ということになりました。次回も頑張ります。

<成績>

・個人総合

優勝:五十田精孝(清瀬) 20点

2位:渡邊 清(平成の杜) 21点

3位:赤嶺正勝(四つ葉会):23点

3位:芳川 登 23点

・ブロック賞

Aブロック:赤嶺政江(四つ葉会)

Aブロック:大前 繁(茶園)

Bブロック:馬場千代子(名塩西)

Cブロック:小椋 睦(さくら台)

Dブロック:塚野裕通(清瀬)

Eブロック:原田 勉(茶園)



優勝者



市老連グラウンドゴルフ大会

令和7年10月24日(金)記:清瀬クラブ 安宅 功一

令和7年10月24日(金) 令和7年度秋の西宮市老人クラブ連合会グラウンドゴルフ大会が浜甲子園体育館多目的グラウンドにて行われました。市内から44チームが参加し、名塩地区代表ということで清瀬クラブチームが参加しました。10月17日(金)開催予定が、雨で延期となって10月24日に開催されたものです。清瀬クラブとしては、令和6年秋の大会、令和7年春の大会と2回不参加でした。高齢化による意欲低下もありますが、世代交代も進みつつあり、腕試しということで出場を決めました。名塩チームとしての成績は5名で215打ということで、順位はまだわかりませんが20位前後だと思われます。ホールインワンは0本に終わり、悔いの残る大会でした。

南 堂 医 院

内科・小児科・循環器科

診察時間: 午前9時～12時
午後5時～7時

休診: 木、土曜日の午後・日曜・祭日

☎ (0797) 61-0638

往診 午後(出来る限り午前中にお申し込み下さい)

メガネ・補聴器・時計電池交換

なじお眼鏡店

エコーなじお5階

TEL 61-0881

営業時間 平日 10:00～19:00

定休日

土曜日 10:00～17:00

日、祝祭日

ハイキング～武庫川宝塚河川敷散策～

名老連ハイキング部・11月1日(土)宝塚ガーデンハウス散策に参加して。

ハイキング部長、平成の杜・明朗会会長、渡邊 清

今回たまたま常任理事会のあくる日がハイキング日で、重なれば一部の地域では常任理事会報告の為、会合を開いてるようで参加出来ない地域も有り、開催日を今後の課題として取り上げたいと思います。

やはり少ない人数で有りましたが、お天気はハイキング日和の青空の下宝塚へ向かいました。

花の道を進んでいくと劇団員の追掛けを横目に通り返けると、手塚治記念館が見えますが震災前までは温泉施設や遊園地、動物園、植物園など有り子供・大人の娯楽施設が有った周辺です。



花の道両側が市街化計画で全て変わりました。



ガーデンハウス内で新家会長の挨拶後、フリー



記念写真を撮って皆さん解散ですが、それぞれどこ行こうかと相談してました。私はこの場所で各種の植物と現代美術展でんてんを見て周り2時過ぎまで有意義にぶらぶらして帰路に着きました。



市立文化芸術センター内で『平和都市・核廃止宣言宝塚』の作品も有りました。

造園工事・外構工事・一般土木工事

有限会社 藪造園

営業時間：午前8時～午後17時

(月曜～土曜)

TEL：0797-61-0801 FAX：0797-63-5055

高田上谷病院 ★24時間救急対応
◎パート・常勤職員募集

◎地域包括ケア病棟開設により
皆様の在宅復帰を支援します。

TEL078-903-3333

介護老人保健施設 **幸泉エルズ**

在宅介護支援センター・地域包括支援センター

令和7年11月7日(金) 名塩講座～わらべ歌ロック～ 講師:衣川亮輔氏

「わらべ歌ロック」の演奏会。オープニングはほとんどの方が知っている舟木一夫の「高校三年生」でにぎやかに始まった。有名な曲なのでほとんどの人が手拍子と歌声で参加です。曲の方は、わらべ歌(童謡)に始まり坂本 九・美空ひばりさんのヒット曲メドレー、フォークソング、そして衣川さん自身の曲などを織り交ぜての演奏でした。最後は尾崎紀世彦さんの「また逢う日まで」の合唱でアンコールもありました。

積極的に声を張り上げて参加されていたのは女性群で、男性陣にはいまいちのように見えました。

女性陣に圧倒された一日でした。ほとんどの曲を知っていたので、私も久しぶりの声を上げて歌いました。楽しい一日でした。会場の雰囲気からすると大変良かったように思いました。

記:名塩南クラブ 古本 操



名塩秋祭り・飲み物コーナー

名塩自治会が祭り参加者へ無料の飲み物コーナーを設置しています。コーナーの担当に名塩老人クラブの方が当番していました。名塩東町の一角にあり、缶ジュース・コーヒ・お茶などが準備され、無料で提供していました。

10月18・19日

「だんじり」7台が東から西へと折り返し引き廻す祭りです。

東へ来るたびに大勢の人々が来てお忙しい一時です。

担当された皆さん、大変ご苦労さんでした。広報部:大前 慶治



サービス付き高齢者向け住宅

名塩すみれハイム

訪問看護ステーション

訪問介護ステーション

〒669-1146 西宮市名塩さくら台2丁目12-1

TEL 0797-62-2680 FAX 0797-62-2683

タニダ歯科医院

0797-61-2000

訪問診療しています

診療時間 平日 AM9:00~PM 6:30

水曜 AM9:00~PM12:30

土曜 AM9:00~PM 4:00

最終受付は診療終了時間の30分前まで

*昼休みなしで診療しています

休診日 日曜・祝日、水曜午後

〒669-1133 西宮市東山台1-10-5



名塩店
〒669-1147 西宮市名塩2丁目23-15

TEL 0797-63-2198

[営業時間]10:00~19:00[定休日]木曜日・第3日曜日

名塩さくら台～スポーツ祭～

10月26日(日) さくら台中央公園

記:広報部

前日からの雨で行事が中止や延期されるようなグラウンドコンディション。しかし会場に行ってみると、テントや競技の道具などが準備されている。公園のフェンスが濡れてとれかけた張り紙を広げてみると、「10時開始を13時(午後)に変更して始めます」と書いてあった。

さくら台くらぶが担当する「モルック」は川条会長がブルーシートを敷いて始めると意気込んでいたが、スキttl・ピンがうまく立たなくて中止となった。まだ雲行きが怪しいなかでスポーツ祭は始まりました。大縄跳び、ハードル走、スプーン運び、パン食い競争、借り物競争などがスタートです。雨雲を吹き飛ばす勢いで賑やかに元気一杯さくら台のみなさんはグラウンドを走り廻った。



10/26

SUN

10:00-12:30

さくら台中央公園

名塩さくら台

スポーツ祭

名塩さくら台自治会 文化育成イベント (当日受付)
開催日: 10月26日(日) 午前10時～12時30分
9時30分より参加種目受付
会場: さくら台中央公園 (雨天中止)
持ち物: 運動しやすい服装、水筒、手ぶさ袋
「リジャーシート、観覧椅子持ち込み可」
【予定競技種目】
大縄跳び、シャトルラン、さくら台クラブのモルック、
障害物競争 (パン食いあり)、玉入れ、40m走
各種目参加賞 (文房具)、上位賞 (ジュース等) あり。
【年齢別別リースを設けますので、状況から大人まで
安心してご参加いただけます。】
大人気の「かもめベーカー」が出展販売予定!
に美味で美味しい、楽しく観覧していただけます!
※雨天の場合は中止となります。中止の場合は当日の朝の新聞に掲載の告知を参照してください。



JAふれあい祭り

11月8日(土)、兵庫六甲名塩支店主催のふれあい祭りが今年も盛大に開催されました。地元の野菜販売・飲食品の販売・娯楽の遊びなど、内容盛り沢山の催しで、大勢の方々が来場され、それぞれ自由に楽しまわれていました。

協力されました多くのスタッフの皆さん、ご苦労さんでした。

記:北野 昭



JA兵庫六甲 名塩支店

ふれあいまつり

令和7年11月8日(土)

10時00分開会 14時閉会(但し売切次第終了)

地元産野菜販売

お楽しみ抽選会

体験 トールペイント

展示 押絵 木目込み人形 写真部 トールペイント

フランクフルト焼き、豚汁、フライドポテト、シフォンケーキ販売(予定)
お楽しみ抽選会 景品ご購入金額500円毎に抽選券お渡し
みかん詰め放題 実施予定!!
みかん詰め放題 実施予定!!
みかん詰め放題 実施予定!!

緑日

スーパーボールすくい

輪投げ

ホールインワン

ジュース

お茶

販売

みんな来てね!
会場案内
※雨天の場合は中止となります。中止の場合は当日の朝の新聞に掲載の告知を参照してください。



芝辻 歯科医院

〒669-1136 兵庫県西宮市名塩木之元12-7

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
09:30~13:00	●	●	●	△	●	●	△	△
14:30~19:00	●	●	●	△	●	○	△	△

△ 祝日のある週の木曜は診療
○ 土曜日の午後は17:00まで

TEL.0797-61-1301

予約優先
各種保険取扱

あなたの街のあなたのあ店

酒・ビール・米



中藤商店

西宮市 名塩 1丁目 26-13

TEL・FAX 0797-61-0631

街 角～特殊詐欺に要注意しよう～

10月23日(木)南台中央会館本館会議室で兵庫県西宮警察署生活安全課の特殊詐欺担当の方に講師をお願いし、講習会が開かれました。

詐欺事件は西宮警察署管内で昨年(1月～12月)129件、被害額は4億3千万円でしたが、今年(1月～10月)はすでに163件、被害額は6億2千万円と急増しております。

検挙した犯人によれば、1,000件電話すれば5件程成功するそうで、手口は進化し続けています。

どんな特殊詐欺があるかというと

- 1、警察官になりすまし
- 2、固定電話に掛かってくる
- 3、スマートフォンに掛かってくる
- 4、パソコン等のサポートを装う
- 5、投資詐欺
- 6、ロマンス詐欺

そこで注意することとして

- 1、電話は早目に切る
- 2、本物の警察官か確認する
- 3、キャッシュカードは渡さない
- 4、暗証番号は教えない
- 5、パソコンサポート詐欺では画面の表示に誘導されない、電源入れ直すだけで直ります
- 6、国際電話はでない、初めの表示が+800

幸い騙されずに済んだ人も「こんな事があった」と110番か西宮警察署に報告して欲しいそうです(統計に使用するため)。

中でも笑い事でないのがロマンス詐欺。「あなたは詐欺にあっていますよ」と言っても「相手と話していると楽しいのでやめられない」との返事。

家族や夫婦の会話は楽しいですか? この際お金もないからと他人事としないで常に楽しい会話のある家庭にいたしましょう。

記:美鳥里東 笠原 順子



会員情報

*新入会者増強運動:地域に、まだ老人会に入会されていない方をご紹介します。

入会

さくら台	元田正之
さくら台	奥川健行
山荘	橋爪トモエ
美鳥里西	竹中達雄

退会

山荘	小林寿嗣
山荘	小林恵子

死亡

緑ヶ丘	西 九市
緑ヶ丘	時本五男
名塩南	上山八重子
木之元	長岡つる

会員情報

1171名

令和7年12月号

*謹んで故人のご冥福をお祈りいたします。



毎月2回、1(ワン)の付く日は

ワンワン DAY!

- ・さくらコース 13時以降のスタート。(9H可)
 - ・ワンちゃんと同伴でプレーできます!(1匹300円)
 - ・ノンプレーの方も、500円でご入場できます。(ただし1組は全員で4名様まで)
- 詳細はお電話またはホームページでご確認ください!



利用料金

さくらコース (18ホール)
【平日】 3,050円
【土日祝】 4,730円
(入場料、消費税込)

読売ゴルフ株式会社 よみうりショートコース 〒669-1141 西宮市塩瀬町名塩北山
TEL: 0797-62-1122 FAX: 0797-61-1270 URL: <http://www.yomiurigolf.co.jp>

皆様に、一番身近な金融機関です



HYOGO ROKKO

JA兵庫六甲

名塩支店: 61-0611

名塩駅前店: 61-1241

毎月第3火曜日(午前)に野菜販売開催中! 売り切れ次第終了。